



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 12 (109) ДЕКАБРЬ–2011 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. МЕДИАЦИЯ»

Москва, 7–9 октября 2011 г.
Итоговый пресс-релиз

С 7 по 9 октября 2011 г. в Москве состоялся наиболее представительный форум года в области профессиональной психотерапии и психологического консультирования России–Международный конгресс «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация». Основу программы конгресса составили следующие темы:

1. Интегративные процессы в модальностях (методах) психотерапии.
2. Интегративные процессы в психотерапии: цели, средства, способы.
3. Языки и тенденции интеграции в психотерапии.
4. Коррекционная и развивающая модели психотерапии: целевая аудитория, потребности, запросы и спрос.
5. PR, пропаганда, реклама на рынке психотерапевтических услуг.
6. Юридические и организационно-методические аспекты психотерапии.
7. Психотерапия здоровых: теория и практика, искусство и наука, мода и социальный запрос.
8. Медиация: новации, традиции, правовые основы.

В рамках Международного конгресса «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация» состоялись три пленарных сессии, 4 симпозиума, 38 секционных заседаний, демонстрации, круглые столы, творческие встречи, а также торжественная церемония объявления и награждения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Профессиональной психотерапевтической лиги.

Важно отметить, что выпущенная к конгрессу и опубликованная в «Профессиональной психотерапевтической газете» аннотированная программа позволяет составить достаточно полное представление о состоянии современной российской психотерапии

ПЛЕНАРНЫЕ СЕССИИ КОНГРЕССА

Пленарное заседание «Интегративные процессы в психотерапии, практической психологии и консультировании» проходило 7 октября.

С докладом «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании Российской Федерации, психотерапия здоровых, медиация» выступил **проф. В. В. Макаров**, раскрывший, в частности, специфику развития российской психотерапии в ее трех вариантах: мультимодальной, полимодальной интегративной и полимодальной системной психотерапии. Кроме того, им были вскрыты базовые

тренды в психотерапии здоровых людей и развитии медиации в России в настоящее время.

В докладе **проф. А. Л. Каткова** (Алма-Ата, Казахстан) «Эпистемологический анализ теории психотерапии» выведены фундаментальные и прикладные функции психотерапевтического знания, обосновывается научная программа развития профессиональной психотерапии, обсуждаются варианты генеративной деятельности профессиональных сообществ.

Проф. М. Е. Бурно в докладе «Психотерапия здоровых и характерологическая креатология» Бурно М. Е. характеризует характерологическую креатологию как направление психотерапии душевно здоровых людей, особенно одухотворенных людей со здоровым переживанием своей здоровой душевной несостоятельности, непрактичности, «недотёпства».

Современная психотерапия, её достижения и проблемы были рассмотрены с точки зрения психоаналитической парадигмы в докладе **проф. М. М Решетникова** «Психоанализ как зеркало нерешенных проблемы психотерапии» (Россия, Санкт-Петербург).

Проф. А. Ф. Бондаренко (Украина, Киев) в своем докладе «Анализ причин обращений за психологической помощью и вытекающих из них перспектив консультативной работы» утверждает, что содержание и форма консультативно-психотерапевтической работы определяется исходным психолого-клиническим диагнозом, и что за психологической помощью в основном склонны обращаться две группы людей. Первые испытывают острый стресс в результате травматических происшествий, а вторые – обострение хронической невротической проблематики.

Основные направления развития современного экзистенциального анализа очерчены в докладе **проф. А. С. Бараникова** «Тенденции в развитии современного экзистенциального анализа и связанные с ними перспективы динамики личности». Отмечается существование двух основных тенденций личностной динамики человека: персонального развития и аперсонального формирования личности.

Проф. А. С. Кочарян (Украина, г. Харьков) в докладе «Психотерапия, ориентированная на процесс: клиент-центрированная парадигма» сосредоточился на признаках конструктивности и саногенности психотерапевтического процесса.

Проф. Р. Д. Тукаев (Россия, г. Москва) посвятил свой доклад «Интегративные размышления о психотерапии; тревожные расстрой-

ства с приступами паники и кое-что еще» методике комплексной когнитивно-ориентированной психотерапии тревожных расстройств с приступами паники и некоторым основополагающим вопросам природы психических расстройств.

В докладе «Истерия и психосоматика. Некоторые проблемы единства и противоположности» **проф. Егорова Б. Е.** ставится вопрос о целесообразности обнаружения общих корней этих процессов с целью повышения эффективности психотерапии.

Пленарная сессия конгресса 8 октября была посвящена теме «Психотерапия и консультирование здоровых людей».

Открылась сессия докладом **д. м. н. А. Б. Стрельченко** – «Психотерапия здоровых – рецепт выживания человечества?», в котором высказывается точка зрения об условности понятия «здоровье» и ограниченности известного определения ВОЗ в современных условиях. А также изложено представление о путях развития современной цивилизации и России, и, в этом контексте, о роли и месте психотерапии.

Доц. А. М. Бурно в докладе «Когда клиенты переживают «слишком сильно» изложил результаты исследования особого вида эмоционального реагирования, названного им «субъективно-избыточными эмоциональными реакциями». Изложены результаты когнитивной реорганизации таких переживаний, главным когнитивным элементом которых оказывается стремление управлять собственными душевными движениями исключительно с помощью усилий воли.

Доклад «Генеративная психология и психотерапия здоровых людей» **к. п. с. н. П. Ф. Силенка** посвящен закономерностям преобразования пространства проблемного опыта психически здорового человека и преобразования его в пространство ресурсного опыта.

Проф. Н. Д. Линде в своем докладе «Эмоционально-образная терапия (ЭОТ) как основа будущей интегративной психотерапии» привел многочисленные примеры, подтверждающие возможность эффективного использования в рамках ЭОТ всех наиболее значимых на сегодняшний день психотерапевтических идей и методов.

Доклад «Проблемы определения понятия «психотерапия здоровых» и специфика его практической реализации» **Н. Н. Наричина** посвящен обоснованию мнения автора, что основное направление «психотерапии здоровых людей» – это не столько терапия, сколько консультирование. А именно – помощь в обретении знаний в той области, в которой клиенту не хватает сведений для преодоления некоторых препятствий и жизненных сложностей.

В докладе **С. В. Ковалева** «Методология, теория и практика психотерапии здоровых в восточной версии нейропрограммирования и нейротрансформинге» представлена система последовательного личностного развития, методологической основой которой является концепция четырех уровней доминантного развития: досоциального, социального, постсоциального и надсоциального. Теоретическим обоснованием – идея о трех уровнях освоения реальности: инструментальном, интенциональном и смысловом. А также модель четырех ментальностей: унитарной, рациональной, социальной и мистической. Используемые методы взяты из различных направлений психотерапии Новой Волны с использованием в качестве базовой SFT, NLPt и краткосрочной терапии эриксоновского плана.

Доклад **В. В. Кузовкина** «Проблема личностного роста в консультативной психологии и психотерапии» рассматривается проблема личностного роста с точки зрения его сущности, структуры, критериев, возможностей исследования. Особое внимание уделяется рассмотрению личностного роста как целевого ориентира в психологическом консультировании и психотерапии здоровых людей, но имеющих определенные жизненные трудности в профессиональной, семейной, сексуальной и личной сфере.

Одним из основных положений доклада **к. п. с. н. Л. П. Хохловой** «Многопозиционная архитектура идентичности в психотерапии» стало утверждение о том, что Моделирование разнообразных онтологических моделей субъектных состояний психотерапевта и клиента позволит выйти на соответствующий уровень методологического интерфейса, обслуживающего сборку и диалог этих

моделей и понимания разных «языков» психотерапии. Теоретическая психотерапия как многопозиционная архитектура идентичности.

В докладе **Л. П. Троян** «Нанотехнологии системы знаний экологии мысли, посвященном применению системы авторской знаний «Экология мысли» в семейных отношениях акцентируется особая необходимость осознания и трансформации сложных разрушительных отношений индивидуальностей разного уровня двух организмов – мужа и жены.»

Пленарная сессия 9 октября была посвящена теме «Медиация».

В докладе «Развитие медиации в России. Общественный продукт и социальные перспективы» **доц. И. А. Чегловой** представлены базовые компоненты медиативной компетентности – саморегуляция медиатора и профилактика эмоционального заражения, работа с отношениями сторон конфликта, работа с их интересами, управление психологическим напряжением в пространстве переговоров. Предполагается, что медиативная компетентность при ее массовом распространении в ходе развития медиации в России станет специфическим общественным продуктом этого процесса, залогом существенного повышения качества жизни как отдельного человека, так и общества в целом.

В докладе «Модель компетенции медиатора» **Н. М. Лавровой** и **д. б. н. В. В. Лаврова** предложена универсальная модель компетенции, позволяющая согласовать подходы медиаторов, действующих по стандартной схеме проведения переговоров для выработки мирного договора спорных сторон, и специалистов, полагающих, что главным моментом урегулирования конфликта является достижение согласия на уровне психоэмоциональных отношений.

А. Ф. Ермошин в своем докладе «Медиация методом психокатализа» подробно ознакомил участников конгресса с теоретическими положениями и технологическими приемами эффективной и практичной психотерапевтической методики специфического рекреационного психокатализа, разработанной и успешно развиваемой автором и его единомышленниками. Представил свои книги, а также изложил некоторые изящные рассуждения о процедуре медиации, в частности, определяя ее как процесс красивого решения некрасивых проблем.

ЦЕРЕМОНИЯ НАГРАЖДЕНИЯ ВЕДУЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПО ВЕРСИИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

7 октября по завершении пленарной сессии состоялась торжественная церемония награждения ведущих психотерапевтов Российской Федерации по версии Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги.

Вице-президент Лиги, председатель комитета профессионального признания и наград И. А. Чеглова огласила официальный список ведущих психотерапевтов РФ в сезоне 2011/2012 гг и вручила им памятные дипломы:

- 1 место – Виктор Викторович Макаров (Москва)
 - 2 и 3 места поделены между Марком Евгеньевичем Бурно (Москва) и Петром Федоровичем Силенком (Краснодар)
 - 4 место – Катков Александр Лазаревич (Алма-Ата, Казахстан)
 - 5 место – Ермошин Андрей Федорович (Московская область)
 - 6 место – Макарова Галина Анатольевна (Москва)
 - 7 место – Завьялов Владимир Юрьевич (Новосибирск)
 - 8 место – Калмыкова Инга Юрьевна (Москва)
 - 9 место – Силенок Инна Казимировна (Краснодар)
 - 10 место – Орлова Татьяна Витальевна (Москва)
 - 11 место – Лях Игорь Вячеславович (Новосибирск)
- Затем состоялась памятная фотографирование награжденных профессионалов и участников конгресса.

СИМПОЗИУМЫ В РАМКАХ КОНГРЕССА

«Отношения “перенос-контрперенос” в психоаналитическом процессе» – психоаналитический научно-практический симпозиум

Сопредседатели симпозиума: **А. Н. Харитонов**

Объектом исследования симпозиума стал психоаналитический процесс в современном психоанализе, психоаналитическом направлении психотерапии. Предметом – закономерности функционирования в психоаналитическом процессе отношений «перенос-контрперенос». Цель – изучить и обменяться идеями, наработками по истории, теории, феноменологии, технике и практике лечения в психоаналитическом процессе через призму отношений «перенос-контрперенос».

«Постнеклассические подходы в психотерапии. «Знания второго порядка и коммуникативные методы научного познания в психологии и психотерапии»

Председатель: **Л. П. Хохлова**

Постнеклассические подходы в психотерапии – это такое состояние знания, в котором различные психотерапевтические теории и практики (понимаемые как модели и субъектные реальности) составляют взаимосвязанную сеть. Многомодальные отношения и производство присутствия создают совершенно иные чем классика научного мышления возможности отношений субъекта с действительностью. Собираемый из многих итогов методологических выходов важнейших научных исследований трансдисциплинарный системный уровень организации знаний, в большей мере относящийся к собираемому их философскому и методологическому знанию о знании, в психологии и психотерапии не понят и не востребован. Но является очень продуктивным при решении многих вопросов в том числе медиации, развивающей психотерапии и психотерапии здоровых.

«Система Знаний экологии мысли»

Председатели: **Троян Л. П., Дзержинский Д. С.**

Симпозиум предлагает обсуждение теоретических знаний и практических навыков консультантов, использующих методы системы знаний экологии мысли. Диапазон рассматриваемых работ простирается от осознания и трансформации отношений между конкретными индивидуальностями людей до осознания и трансформации отношений конкретных индивидуальностей наночастиц организма человека. Всё это позволяет раскрывать ресурсы и возможности организма человека для восстановления и сохранения состояния гармонии в различных сферах жизнедеятельности.

«Эмоционально-образная терапия (ЭОТ) как возможность объединения различных терапевтических школ и терапия здоровых»

Председатель: **Н. Д. Линде**

Интегративная психотерапия труднодостижима, если исходить из попыток ввести единую терминологию и единую теорию личности, единую концепцию, объясняющую возникновение психологических проблем. Однако объединение может происходить на базе некоторого общего терапевтического метода, который одинаково хорошо пригоден для работы с самыми различными теоретическими подходами. Таковым методом может служить эмоционально-образная терапия, позволяющая адекватно интерпретировать проблемы клиента в рамках той концепции, которая наиболее адекватна этим проблемам. Эмоционально насыщенные образы как бы сами подталкивают терапевта к той или иной терапевтической модели. Кроме того, ЭОТ успешно применяется для помощи здоровым клиентам, поэтому сфера ее приложения чрезвычайно широка.

ЗАСЕДАНИЯ СЕКЦИЙ КОНГРЕССА

С 9 до 20 часов с 7 по 9 октября в течение трех дней, сменяя друг друга, в корпусе «Вега» гостиничного комплекса «Измайлово» работали секции:

- «Генеративная психология и психотерапия» под председательством П. Ф. Силенка;
- «Интегративно-диалоговая психотерапия, гипнотерапия и иные методы гипнотерапии» под председательством Р. Д. Тукаева;
- «Интегративные процессы в психотерапии, практической психологии и консультировании, полимодальная психотерапия» под председательством: В. В. Макарова, А. Л. Каткова, В. Н. Сгибова.
- «Клиент-центрированная психотерапия» под председательством А. С. Кочаряна.
- «Клиническая психосоматика» под председательством Н. Л. Зуйковой..
- «Медиация» под председательством Н. М. Лавровой, И. А. Чегловой, О. И. Рубан
- «Модели межперсональной детской психотерапии» под председательством А. В. Локтионовой.
- «Музыкальная терапия» под председательством В. И. Петрушина
- «Нейролингвистическая психотерапия» под председательством С. В. Ковалева.
- «Перинатальная психотерапия» под председательством Е. Ю. Печниковой и г. Филипповой (г. Москва);
- «Позитивная психотерапия» под председательством И. О. Кириллова и М. А. Гончарова.
- «Профессиональная супервизия» под председательством А. С. Жукова и И. В. Ляха.
- «Психокатализ» под председательством А. Ф. Ермошина (Россия) и Т. Г. Перц (Германия);
- «Психоорганический анализ. Инструменты психоорганического анализа и их применение в различных сферах практической деятельности психотерапевта» под председательством О. И. Ащелуовой;
- «Психотерапевтическая кинезиология» под председательством И. К. Чобану;
- «Психотерапия в интернете и масс-медиа, новые информационные технологии» под председательством М. Е. Сандомирского и Н. Н. Наричына;
- «Психотерапия здоровых» под председательством А. Б. Стрельченко
- «Психотерапия и реабилитация лиц с химической, психологической зависимостью, другими аддиктивными расстройствами» под председательством А. Л. Каткова и В. В. Макарова;
- «Сексология и амурология» под председательством Н. Д. Кибрик и И. А. Панюковой.
- «Семейная терапия: сотрудничество и диалог разных подходов» под председательством А. В. Черникова;
- «Символдрама» под председательством Я. Л., Обухова, А. С. Жукова и Е. Н. Родиной;
- «Социальная психотерапия» под председательством В. В. Титовой;
- «Терапия творческим самовыражением. Характерологическая креатология» под председательством М. Е. Бурно;
- «Целебная творческая психолингвистика» под председательством А. И. Семенович;
- «Экзистенциальная психотерапия. Основы практики консультирования и психотерапии в современном экзистенциальном анализе» под председательством А. С. Баранникова;
- «Этический персонализм» под председательством А. Ф. Бондаренко.

ТВОРЧЕСКИЕ ВСТРЕЧИ, ДЕМОНСТРАЦИИ, КРУГЛЫЕ СТОЛЫ, СЕМИНАРЫ, ДИСКУССИИ В РАМКАХ КОНГРЕССА

В рамках Конгресса прошла творческая встреча с художественным руководителем телевизионного канала «Психология-21» Э. М. Сагалаевым. «Психотерапия и телевидение. «Психотерапия и реабилитация страдающих зависимостями». Был проведен семинар-демонстрация

«Техники, полезные для регуляции отношений в разных школах психотерапии» под руководством А. Ф. Ермошина.

«Судьба клиентцентрированной психотерапии: чистота подхода или интеграция с другими модальностями» (Модератор – Кочарян А. С. (г. Харьков, Украина)

«Всегда ли процесс является конструктивным, саногенным, творческим...?! всегда ли можно доверять процессу психотерапии не дает ли он сбоев?» (Модератор – Кочарян А. С.)

«Нужна ли клиентоцентрированная психотерапия? если да, то какая?» (Модератор – Кузовкин В. В. (г. Москва, Россия).

Семинар-дискуссия «Отражение русского менталитета в психотерапии» (ведущий – проф. А. Ф. Бондаренко – Киев, Украина).

Семинар – дискуссия «Воспламенение» психики как основное направление психотерапии здоровых» под руководством Захаревича А. С. – доктора психологических наук, профессора, психотерапевта мирового реестра (МЧС России, г. Санкт-Петербург).

Заключение

Специалисты в области научной психотерапии работали с отдельным человеком начиная с австрийского врача Антона Месмера (1734–1815), и шотландского врача-хирурга Джеймса Брейда (1795–1860). Вернее, и работа с группой и проводилась, и конечно, осознавалась, только тогда ещё не имела научного обоснования. Первыми специалистами, предпринявшими изучение групповых методов, их функций и механизмов на рубеже XIX и XX веков были Э. Дюркгейм и Г. Зиммель. Вариантом групповой работы является семейная психотерапия. Основоположниками семейной психотерапии являются Мюррей Боуэн, Джей Хейли, Вирджиния Сатир, Карл Витакер, Сальвадор Минухин. А в нашей стране Эдмонда Георгиевича Эйдемиллера И последнее расширение приложения наших усилий можно точно датировать 2002 годом, когда на III Всемирном конгрессе по психотерапии в Вене, Австрия, президент

Всемирного Совета по Психотерапии, профессор Альфред Притц призвал психотерапевтов работать со всем обществом. Эта новая, амбициозная и увлекательная цель до настоящего времени ещё не до конца осознана в профессиональном сообществе. Ведь один их главных принципов нашей работы, это постоянное интерактивное взаимодействие психотерапевта и клиента, пациента. Вместе с тем, с развитием средств массовой коммуникации появляются всё новые возможности взаимодействия с большими сообществами или даже обществом в целом. Спорной или неудачной практикой психотерапии всего общества можно признать телевизионные сеансы 1989–1990 гг врача психотерапевта Анатолия Михайловича Кашпировского. Тогда как успешными можно считать телевизионное программы 2005–2006 гг врача психотерапевта Андрея Владимировича Курпатов, программы телевизионного канала «Психология-21», журнал и газету «Независимость личности», издающихся в Москве, газету «Золотая лестница», издающуюся в Краснодаре. В числе особо успешных важно назвать фестиваль практической психологии «Планета людей», прошедший в 2011 году в Москве.

Мы надеемся, что состоявшийся 7–9 октября 2011 г. в Москве конгресс стал одним из звеньев в цепи профессионального взаимодействия профессионального сообщества и общества в целом в ходе процесса психотерапии – психологического упорядочения прошлого, настоящего и будущего для достижения поставленной цели – развития и процветания общества и качества жизни каждого из его членов. Качества жизни, достойного цивилизованного человека.

Центральный Совет Профессиональной психотерапевтической лиги

Редакция «Профессиональной психотерапевтической газеты»

Редакция журнала «Психотерапия»

Ψ СОБЫТИЯ

ВТОРОЙ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЕВРОАЗИАТСКИЙ КОНГРЕСС ПО СИСТЕМНЫМ РАССТАНОВКАМ «ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН»

Итоговый пресс-релиз

Состоявшийся в Москве 22–24 сентября 2011 г. Второй Международный Евроазиатский конгресс по системным расстановкам «Время перемен» собрал более 850 участников из Австрии, Белоруссии, Бельгии, Германии, Латвии, Литвы, Молдовы, России, Украины, Франции, Швейцарии и Эстонии и был признан Профессиональной психотерапевтической лигой РФ конгрессом года.

Организатор конгресса – Институт консультирования и системных решений (Москва, www.mostik.org), директор к.п.н. Михаил Бурняшев.

Соорганизаторы конгресса:

Профессиональная психотерапевтическая лига (ППЛ), президент проф. Виктор Макаров;

Международная академия психологических наук (МАПН), президент проф. Владимир Козлов;

Вислохский институт системных решений (WISL), основатель института д-р Гунтхард Вебер.

В 10 залах одновременно самые авторитетные и опытные системные терапевты и расстановщики делились своими практическими достижениями, философией и методологией системно-феноменологического подхода, проводя работу по запросу участников конгресса и отвечая на вопросы, ведя дискуссии за круглым столом, читая доклады о проведенных научных исследованиях. Затрагивались самые глубинные и тяжелые, часто запретные и за-

малчиваемые в обыденной жизни темы – жизнь и смерть, судьба, война, психическая травма, насилие, «трудные» дети и «трудные» родители.

Мастер-классы охватили несколько направлений расстановочной работы. Проводили их как приглашенные зарубежные специалисты, так и преподаватели Института консультирования и системных решений.

Так, семейные расстановки демонстрировались в тематике их экзистенциального содержания, раннего нарушения привязанности, власти матери, связующей любви ребенка и взрослого, организации жизни после разводов и многих других, в частности, были представлены работы, затрагивающие тему пренатальной травмы.

Большим вниманием участников конгресса пользовались организационные расстановки – комплекс методов, позволяющий сотруднику определить оптимальное для себя место в коллективе, помогать собственникам и топ-менеджменту предприятия диагностировать истоки конфликтных ситуаций и находить оптимальные способы их решения, а также моделировать последствия управленческих решений в управлении бизнес-процессами.

Важной тенденцией и отдельным, специфическим направлением развития метода являются духовные расстановки. Философские и структурные аспекты духовности, движения души и духа рассматривались как самостоятельный предмет научных и прикладных

исследований и глубокой, вдумчивой терапевтической работы на уровне высших психических инстанций человека.

Часть мастер-классов фокусировалась на модели профессиональной компетентности расстановщика, ее личностном, этическом, технологическом аспектах, а также вопросах, связанных с обеспечением адекватного социального статуса и материального положения.

Команда ИКСР в дни конгресса осуществляла видеосъемку всех проводившихся мероприятий. Видеоотчет с конгресса послужит ценным учебно-методическим и справочным материалом как для начинающих расстановщиков, так и для зрелых профессионалов.

Организаторы конгресса предусмотрели довольно длительные перерывы между мероприятиями, во время которых участники могли поделиться впечатлениями и обменяться информацией о происходящем на одновременно демонстрировавшихся мастер-классах.

Торжественное открытие конгресса состоялось в концертном зале Измайлово.

Первым выступил Игорь Клименко (Владивосток), соорганизатор Первого Евроазиатского конгресса по системным расстановкам в 2007 году. Он передал Михаилу Бурняшеву символическую эстафетную палочку, с пожеланиями проводить столь масштабные мероприятия и в дальнейшем.

Гунтхард Вебер – доктор медицины, основатель Вислоского института системных решений (WISL) и международного общества системных решений (IAG), начавший свой путь в расстановках еще в 1980 году, и проводивший свои первые расстановочные работы совместно с Бертом Хеллингером, рассуждал в своем выступлении о том, чем в действительности занимаются на расстановках. «Видя резонанс, который оказывает наша работа, я полагаю – в этом, что-то есть» – улыбаясь, сказал мэтр.

Якоб Шнайдер – первый председатель Германского общества системных расстановок (DGfS), рассказал собравшимся, что был учителем, когда познакомился с Бертом Хеллингером, и эта встреча определила направление его работы на всю жизнь. Как основатель и редактор журнала «Семейные расстановки», Якоб поделился новостью о том, что со следующего года журнал будет выпускаться и в России.

Представители президиума конгресса говорили и о насущных интересах русскоговорящих представителей расстановочного сообщества.

Так, Яна Евсеева – представитель Института консультирования и системных решений и организатор программ по системным расстановкам в Сибирском федеральном округе, успокоила тех, кто считает, что расстановщиков становится слишком много. Она привела впечатляющие расчеты, согласно которым, на 30 миллионов человек населения Сибирского округа, сегодня сертифицированы и могут работать лишь 9 расстановщиков. Если хотя бы 10% населения будут заказывать 1 работу 1 раз в год, то при «загрузке» 600 работ в год, региону понадобится 5000 расстановщиков.

Представитель Профессиональной психотерапевтической лиги (ППЛ) и организатор программ по системным расстановкам в Уральском федеральном округе, Марина Рудная подчеркнула, что высокий интерес к конгрессу и возможностям, которые он открывает, вызван растущей потребностью в специалистах в дальнейшем профессиональном росте.

Безусловно трогательным было выступление Марианны Франке-Грикс – тренера и обучающего терапевта Германского сообщества системных расстановок (DGfS). Марианна много сил отдает обучению российских специалистов, и наполненный ее благодарными учениками зал устроил ей настоящую овацию. Она рассказывала, как складывались ее отношения с Россией – страной, в которой во время войны в плену побывал ее отец. «Мне было семь с половиной лет, когда он вернулся домой». В 2002 году она впервые приехала в Россию, и вместе с чувством благодарности за отца ее сопровождало чувство неуверенности. Улетая домой, она испытала удивление: «И они так легко меня отпускают?! Наверное, мой отец чувствовал то же самое...». Она много работает в направлении поиска путей примирения и повышения толерантности между людьми, оказавшимися по «разные стороны баррикад». Примером такой

душевной доброты к «обидчикам» служит история, рассказанная Марианне одной русской женщиной. Она выросла на окраинах Москвы, куда пригоняли на работы немецких военнопленных. Ребенком она видела, как ее мама давала хлеб пленным немцам, сочувствуя их положению.

Вопросы толерантности и духовного развития также затронула Ирина Ищенко – Президент Украинской ассоциации системных расстановок, организатор программ по системным расстановкам на Украине. Она отметила, что право каждого человека формируется в ходе жизни. Когда человек взрослеет, он учится анализировать, и в силу этого, его сознание сужается. Тогда как рождается человек с расширенным сознанием. В помощь тем, кто решает, как с этим поступить, Ирина процитировала Г. Вебера: «Мы приезжаем, чтобы посеять зерна. Остальное Вы должны сделать сами».

Роли системно-феноменологического мышления и его проникновению в нашу жизнь было посвящено выступление Оксаны Бродянской – основателя психологического фонда ИМАГО, директора образовательных программ ИКСР в Санкт-Петербурге. Она также отметила тенденцию к интеграции системно-феноменологического подхода и расстановочного метода с другими направлениями. Действительно, в числе мастер-классов в рамках конгресса были представлены сочетания расстановочной работы с нейроимажинативным гештальтингом (NIG), кинезиологией, а также с другими методами.

Кроме того, Оксана сообщила, что, благодаря portalу <http://constellator.ru> русскоязычное население планеты теперь может найти профессионального расстановщика в своем городе во многих странах мира.

О бурном развитии метода системной семейной терапии свидетельствует и то, что на открытии конгресса были выступления не заявленных в программе докладчиков. Так, Марина Бебчук, директор ИИСТ, подняла несколько сложных для сообщества вопросов, связанных с профессиональным признанием некоторых из его представителей. К счастью, организаторы предусмотрели возможность обсудить эту тему на Круглом столе, который состоялся 26 сентября, и был посвящен будущему расстановок в русскоязычном пространстве.

Затем слово взял президент Профессиональной психотерапевтической лиги, профессор Виктор Макаров. Он привел интересные факты о пользе конгрессов. Например, V Всемирный психотерапевтический конгресс проходил в Пекине. По его результатам, объявленным доктором Чан, стало известно, что Коммунистическая партия Китая приняла решение заботиться о психическом здоровье граждан. В России же, после долгих лет обсуждений на государственном уровне, наконец, появился закон о медиации, в рамках которого, по мнению Макарова, успешно могли бы работать расстановщики. Согласно его словам, расстановочное сообщество имеет в ППЛ права самой широкой автономии. Он вручил Гунтхарду Веберу и Якобу Шнайдеру дипломы от ППЛ, отметив, что уже на протяжении 15 лет ППЛ вручает всего 2 диплома в год лучшим представителям психотерапевтического сообщества.

Награды и знаки признания стали характерной чертой конгресса. Все выступающие отметили вклад Михаила Бурняшева в развитие системно-феноменологического подхода как в научном, так и в организационном плане. Президент Международной академии психологических наук (МАПН) Владимир Козлов вручил Михаилу Бурняшеву медаль «Человеческий фактор». Андрей Васильев был принят в члены-корреспонденты, а Гунтхард Вебер, Якоб Шнайдер, Марианна Франке-Грикс и Штефан Хаузнер – в академики МАПН.

Михаил Бурняшев в своем выступлении в первую очередь поблагодарил свою маму, которая всегда поддерживала его во всех начинаниях, поэтому он любит ставить себе самые трудные задачи и успешно достигает поставленных целей. Он подвел промежуточные итоги того, что удалось сделать с тех пор как метод расстановок начал свой путь в русскоязычном пространстве.

Предтечей первых семинаров по семейным расстановкам стало издание книги Г. Вебера «Два рода счастья». В 2001 году в Москве состоялся семинар Гунтхарда Вебера, а несколько месяцев спустя – Берта Хеллингера. Тогда же впервые в России издали первую книгу Б. Хеллингера «Порядки любви». Первую сертификационную учеб-

ную программу по семейным расстановкам в 2002 году совместно организовали М. Бурняшев и Г. Вебер.

Первыми проводниками русскоязычных расстановок стали Гунтхард Вебер, Марианна Франке-Грикш, Хантер Бомон, Диана Дрекслер, Альбрехт Мар, Якоб и Зиглинда Шнайдер, Штефан Хаузер и др.

Признание системно-феноменологического подхода произошло в несколько этапов. К 2006 году он окончательно сформировался в русскоязычном пространстве как самостоятельная психотерапевтическая и консультационная модальность. В 2007 году метод семейных расстановок был официально признан на съезде Профессиональной психотерапевтической лиги. Это стало профессиональным признанием уникальности и самостоятельности метода.

За годы существования Институт консультирования и системных решений издал 25 книг и 50 учебных фильмов, выпустил более 1000 сертифицированных специалистов, проводя обучающие семинары и супервизии. В 2005 году были зарегистрированы права на использование названия «расстановка», которым бесплатно могут пользоваться сертифицированные выпускники учебных программ института.

И вот, на 13-м съезде Профессиональной психотерапевтической лиги, в октябре 2011 года Второй евроазиатский конгресс по системным расстановкам признан лучшим психологическим конгрессом 2011 года.

Популярность метода системных расстановок уже успела породить «расстановочное пиратство». Последствия заманивания «на расстановку» плохо информированных людей выражаются порой в ухудшении психоэмоционального состояния, ретравматизации, а иногда даже в попадании таких клиентов в психиатрические больницы. Это накладывает дополнительную ответственность на организации, занимающиеся подготовкой квалифицированных расстановщиков. Сообществу нужен информационно-юридический отдел для отслеживания пиратства в рекламе в СМИ, социальных сетях и т.д.

Еще одним направлением дальнейшей работы Михаил Бурняшев назвал разграничение в расстановочной работе терапии и прикладной философии. По его мнению, расстановки должны оставаться в профессиональном психотерапевтическом поле. Для этого нужны серьезные научные исследования.

Это и есть главный вызов времени перемен для расстановочного сообщества.

Ψ РУБРИКА

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ПРИЗНАНИЕ АВТОРСКИХ МЕТОДИК (ДОКАЗАТЕЛЬНАЯ СЕРТИФИКАЦИЯ)

На соискание Авторского свидетельства Профессиональной психотерапевтической лиги

Название методики: ТЕРАПИЯ ПРИВЯЗАННОСТЕЙ

Автор методики: Пономаренко Елена Ивановна, психолог, консультативный член ППЛ, г. Новороссийск

1. Определение. Методика «Терапия привязанностей» представляет собой технологию формирования глубинных изменений в социальном атоме клиента через визуализацию ценностей и эмоционального фона взаимоотношений посредством материализации метафоры «привязанность» в виде нитей и манипуляций с ними.

Теоретической базой терапии привязанностей является теория социального атома Д. Морено и транзактный анализ.

2. Сущность методики. В ходе работы клиент сначала выстраивает из нитей реально существующую на этот момент картину взаимоотношений с окружающими и миром, а затем переустраивает ее до комфортной. Вся работа происходит в рамках мифа клиента, его ресурсами и в соответствии с его потребностями. Основной и главной задачей консультанта является сопровождение клиента (эффект заинтересованного присутствия, отзеркаливание) и обеспечение психологической безопасности процесса.

3. Теоретические и методологические аспекты. Психодрама, созданная Якобом Леви Морено (J.L. Moreno) – это обширный набор идей и техник, эффективных при самых разных формах индивидуальной и групповой работы и в настоящее время широко используемых в различных направлениях психотерапии и ролевого тренинга, в образовании и обучении, бизнесе и управлении, а также в научных исследованиях.

«Социальный атом как наименьший элемент структуры отношений состоит из всех отношений между человеком и окружающими его людьми, которые в данный момент тем или иным образом с ним связаны». Этим определением Морено подкрепляет исходную посылку своих исследований и рассуждений – человеческое бытие изначально является со-человеческим.

Социальный атом включает в себя:

- Объем знакомств, не имеющих личного значения для индивида;
- Внутреннее и внешнее ядро отношений, окружающих индивида;
- внутреннее ядро: лица, с которыми поддерживаются отношения;

- внешнее ядро: лица, с которыми хотелось бы иметь отношения.
- Визуализация структуры социального атома, как она видится клиенту, и возможность свободного выражения эмоций позволяет клиенту прояснить ситуацию в целом, но и, что не менее важно, углубить понимание клиентом принципов конструкции социального атома и при необходимости их преобразовать..

В результате творческого подхода к переустройству собственного отношения к окружающим, клиент приобретает навык личной ответственности и активного осознанного формирования личного отношения к окружающей действительности.

4. Используемые модальности психотерапии. Терапию привязанностей можно определить как синтетическую методику, основанную на принципах транзактного анализа и психодрамы. В ней, как и в психодраме, клиенту дается задание, которое он должен выполнить спонтанно. Кроме того, как и классическая психодрама, она имеет три фазы: 1) разогрев, где используются простые игры по правилам, 2) действие, в котором возможен, но не обязателен катарсис, 3) обсуждение. Терапевтический договор, стратегия работы и обратная связь строятся в соответствии с договором, стратегией работы и обратной связью в транзактном анализе. Методика клиентцентрированная и вдохновлена «роджерсовским» отношением к клиенту.

5. Основные отличия от родственных методов. Терапия привязанностей внешне весьма напоминает расстановки по Хеллингеру. Однако, если в расстановках в качестве олицетворения персонажей привлекаются участники группы, то в терапии привязанностей для того же используются предметы обстановки.

Так же, можно провести параллель с символдрамой, где свободное фантазирование в форме образов, «внутренних картин» на заданную психотерапевтом тему называется *мотивом* и является классической основой метода. Многие мотивы имеют широкий диапазон диагностического и терапевтического применения. В то же время существует определенная связь между мотивом и внутренней проблематикой, а также актуальной жизненной ситуацией. Терапия привязанностей – своего рода противоположность символдрамы, т.к.

образы переносятся из пространства воображения в материальное, внешнее пространство, где клиент и производит их видоизменение.

6. Показания, условия и противопоказания к применению методики

6.1. Показания

1. Напряжение вследствие противоречивых внутренних стремлений или в результате конфликта с ближайшим окружением (во внутреннем ядре).

2. Повторяющиеся сценарные паттерны – стереотипные ситуации, реакции окружающих и т.п.

3. Утрата близких; деструктивные отношения; страх одиночества; сложности с эмоциональным расставанием другого рода.

4. Потребность в пересмотре: взаимоотношений с окружающими; формы социализации (самопозиционирования).

5. Эффект «эмоционального сгорания», хронической усталости..

6.2. Условия эффективности методики

1. Достаточный интеллект клиента (средний или высокий), развитие воображение и готовность к эксперименту.

2. Возрастные рамки от 15 до 50 лет.

6.3. Противопоказания

Расстройства пограничного и психотического круга, а также органически обусловленные нарушения социальной адаптации.

Резюмируя вышесказанное, важно отметить следующее:

1 – метод терапии привязанностей позволяет проработать с клиентом его базовые ценности и модели социального позиционирования, эмоциональную составляющую и стиль отношений с окружающими, планирование ближайшего будущего и отношение к прошлому. Причем все перечисленное можно делать как по отдельности, так и в общем, выбирая различные вариации, запрашиваемые клиентом;

2 – метод относится к разряду краткосрочной терапии, может использоваться повторно с тем же клиентом как для продолжения развития изменений, так и в рамках самодиагностики;

3 – данный метод может использоваться в качестве одного из способов функциональной психодиагностики и коррекции в различных направлениях психологического консультирования и психотерапии, таких как:

- **арт-терапия** – особо интересен, на мой взгляд, выбор цвета и фактуры материала, вид узлов;
- **транзактный анализ** – для определения преимущественного типа транзакций с теми или иными людьми;
- **телесно-ориентированная психотерапия** – предполагается наличие связи между расположением визуализированной ценности и наличием там же соматического дискомфорта у клиента;

- **коучинг** – при рассмотрении информационных потоков и проработке структуры команды.

7. Основные используемые труды

1. Лейтц Г. Психодрама: теория и практика. Классическая психодрама Я.Л. Морено. Пер. с нем./Общ. ред. Е.В. Лопухиной и А.Б. Холмогоровой. – М.: Издательская группа «Прогресс», «Универс», 1994. С. 21–27, 38–58, 112–117.

2. Морено Дж. Театр спонтанности/Пер. с англ. Красноярск: Изд-во Фонда ментального здоровья, 1993. 126 с.

3. Роджерс К. О групповой психотерапии/Пер. с англ. М.: Гиль-Эстель, 1993. 225 с.

4. Moreno J.L. Sociometry, Experimental and the Science of society. An Approach to a New Political Orientation. Beacon (N.Y.) Beacon House, 1951.

5. Лаврова Н.М., Лавров В.В. Функциональный ресурс семьи// Психотерапия. 2007, – № 1. – с. 34–41

6 Лаврова Н.М., Лавров В.В. Функциональный ресурс организации и принципы командообразования//Психотерапия. 2008, – № 11. – с. 52–55

Реквизиты для взаимодействия

Пономаренко Елена Ивановна, психолог, бакалавр психологии
Дом. адрес: 353990 Краснодарский край, г Новороссийск, с Цем-долина, ул Центральная д 29;
e-mail: lesnaya_dacha@mail.ru
тел: +7 (918)9905400.

Заключение комитета профессионального признания и наград от 12 ноября 2011 г.:

Представленные Е.И. Пономаренко заявка, описание методики, публикации в «Профессиональной психотерапевтической газете» № 8 за 2011 г., в журнале «Психотерапия» (№ 9, 2011, с. 49–54), а также непосредственное наблюдение работы автора экспертами комитета профессионального признания и наград (И.К. Силенок, И.А. Чеглова) позволяют сделать вывод о соответствии методики «Терапия привязанностей» требованиям, предъявляемым Профессиональной психотерапевтической лигой к авторским программам.

По итогам обсуждения представленных документов и наблюдения работы с применением методики «Терапия привязанностей» Комитетом профессионального признания и наград принято решение выдать Е.И. Пономаренко Сертификата о признании Профессиональной психотерапевтической лигой разработанной ею методики в качестве авторского продукта (доказательная сертификация).

Ψ СОБЫТИЯ

БЕСКРОВНАЯ БИТВА

О.И. Рубан, дианалитик, директор АНО «Новосибирский центр медиации»,
г. Новосибирск

3 ноября 2011 г. в актовом зале Сибирской академии государственной службы (г. Новосибирск) состоялось беспрецедентное событие – «**Битва за медиацию**» – **альтернатива традиционным конференциям**. Событие происходило в рамках Нового Сибирского декадника Профессиональной психотерапевтической лиги России.

Медиатор – это независимый посредник в урегулировании конфликтов (гражданских, досудебных, внесудебных, вплоть до самых будничных, житейских). Медиатор – это новая профессия. Она введена специальным законом ФЗ-193 от 27 июля 2010 г.

Чтобы обсудить важную социальную тему был выбран живой коммуникационный формат.

Разыгрывались конфликтные ситуации из реальной жизни.

На сцене 2 команды – юристов и психологов, предлагали свои варианты разрешения конфликтов. Зрители в зале предлагали – свои.

Профессиональное жюри оценивало работу команд, а затем варианты из зрительного зала.

Все участники отметили живой формат события, которое не оставило равнодушным никого из собравшихся, поскольку по сути представляет собой формат живого заинтересованного диалога на острые темы общественной жизни.

А зрители унесли с собой новую энергию, информацию и идеи о способах уменьшения конфликтности в обществе.

В Битве за медиацию победила Дружба, конструктивный диалог представителей двух ведущих в развитии медиации сообществ – юристов и психологов.

И это самый важный итог и доказательство того, что медиация – это решение конфликта, в котором выигрывают обе стороны.

Ψ НА ЗЛОБУ ДНЕЙ. КОММЕНТАРИЙ СПЕЦИАЛИСТА

30 марта на открытом торжественном заседании Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги, посвященном выходу в свет сотого номера нашей газеты, был проведен мозговой штурм о перспективных направлениях работы газеты. Одним из таких направлений названа публикация критических комментариев

представителей профессионального сообщества по поводу событий в России и в мире. Событий, которые касаются основной сферы наших интересов – «человеческого фактора». Представляем первую публикацию нашей новой рубрики.

Редакция «Профессиональной психотерапевтической газеты»

ПЕРВЫЙ ЗАКОН РОБОТЕХНИКИ НЕ ДЛЯ ЛЮДЕЙ

Ю. В. Власова – кандидат психологических наук, медицинский психолог, аналитический психолог, член IAAP (Международной ассоциации аналитических психологов), преподаватель НОУ «Линии жизни», г. Москва

13 августа, возле одного из ночных клубов Москвы чемпион мира по боям без правил Расул Мирзаева, после обмена репликами ударил 19-летнего Ивана Агафонова левой рукой по лицу. Молодой человек на метр подлетел и упал на голову. Случившееся зафиксировали камеры наблюдения. Через несколько дней, впавший в кому Агафонов скончался.

Мы любили фантастику про будущее. Про роботов, про космические полеты. Среди малодоступной, почти запрещенной литературы, Айзек Азимов все же попадал в поле зрения советских читателей. Нас, то есть. Особенно его рассказы про роботов с позитронным (хи) интеллектом, которым были встроены три закона: Эти законы гласят:

1. Робот не может причинить вред человеку или своим бездействием допустить, чтобы человеку был причинен вред.
2. Робот должен повиноваться всем приказам, которые даёт человек, кроме тех случаев, когда эти приказы противоречат Первому Закону.
3. Робот должен заботиться о своей безопасности в той мере, в которой это не противоречит Первому и Второму Законам.

Вопрос в том, зачем роботам надо было встраивать эти три закона, очевиден – робот хорошо выполняет то или иное действие. У него есть специфический искусственный интеллект, но нет ни духа, ни души. Существование жестких трех законов должно было заменить отсутствующее этическое чувство. То чувство, которое уже трехлетних малышей останавливает от бессмысленного нанесения повреждения себе подобным. То чувство, которое заставляет годовалых детей «плакать за компанию», гладить и жалеть обиженного. Это эмпатия – способность понимать и переживать боль другого. Отсюда – запрет на немотивированное убийство у всех на Земле, кто называет себя людьми.

У роботов этого нет. Вот и пришлось Азимову снабжать своих преданных человеку героев тремя законами.

В рассказе «Как потерялся робот» происходит интересная ситуация. Робопсихологу (да, у роботов был свой психолог!) объясняют, что в силу технической необходимости используется несколько роботов, при программировании которых Первый Закон роботехники был задан не в полном объеме – «Робот не может причинить вред человеку». И всё. Ни слова про бездействие. И, пряча глаза, пытаются убедить себя, других, что это неопасно.

Но робопсихолог приходит в ярость: «Если модифицированный робот уронит на человека тяжелый груз, он не нарушит этим Первого Закона, – он знает, что его сила и скорость реакции достаточны, чтобы перехватить груз прежде, чем он обрушится на человека. Но как только он отпустит груз, он уже не будет активным действующим лицом. В действие вступает только слепая сила тяжести. И тогда робот может передумать и своим бездействием позволить грузу упасть. Измененный Первый Закон это допускает».

Робопсихолог считает таких роботов потенциальными убийцами, и оказывается прав.

Это про роботов. И не просто про роботов, а про тех, кто активно действовал в людских фантазиях в 1947 году.

Ох, эти фантасты! Еще немного, и я поверю, что они моделируют будущее. Прошло 50–60 лет. И мы имеем биороботов, но без законов роботехники, без позитронного мозга, и, разумеется, без грамотного психолога. Этих роботов не собирали на конвейере – их рожали женщины. За них не будет отвечать технолог – случись чего, от них откестится те, кто их приспособил к весьма привлекательной работе – зарабатывать деньги борьбой.

И законы роботехники стали наивной фантазией честных людей, надеющихся на то, что люди будут развиваться, а не падать в гнилую пропасть первобытного дочеловеческого беспредела.

Кто сильнее – тот и убивает.

У кого больше денег – тот и безнаказан.

Цель оправдывает средства. – вот современные законы, удачно «встроенные» в далеко не позитронные мозги.

Можно понять на тему того, что спортивную психологию метко прибили, хоть в Советском Союзе она активно развивалась. Метко прибил ее спорт, превращенный в коммерцию. Но тут уж ничего не поделаешь... или поделаешь?

Подумаем.

У меня много вопросов по поводу убийства борцом человека. Я не собираюсь вдаваться в юридические тонкости: «причинение смерти по неосторожности», «нанесение вреда здоровью». Это дело закона (который, к слову, далек от законов роботехники, хорошо это? Плохо?) Важна ситуация: один сказал, другой ударил – первый умер. Якобы от силы тяжести, которая повлекла его на асфальт. Помните гнев робопсихолога?

У меня вопросы к тренеру. Только он не ответит. И, с моей стороны, это будет манипуляция – я знаю, что тренер ответов не знает, и всё же их задам, ибо в данной ситуации важно знать, что пока ответов нет – каждый из граждан в опасности. Вопросы простые:

- по каким критериям оценивается психическая и социальная адекватность того или иного спортсмена?

- какие меры принимаются, чтобы предотвратить попадание в спорт социально опасных людей?

- что делается для развития таких качеств, как осторожность, выдержка, самоуважение?

- каким образом до спортсменов доносится постулат, что жизнь человека неприкосновенна?

Ну, что еще спросить? Про духовность? Да я таких смешных вопросов могу много задать. Ответы знают все. Нет, никакие, ничего, никак.

Кажется, еще пока положено иметь психолога в команде? Его спросить, что ли... Зачем? Если он не дал никаких комментариев сразу после страшного инцидента, вряд ли ответит сейчас.

Ситуация очевидна. Борец не может не знать, что его тело смертельное оружие. Так что все разговоры о том, что, мол, молодежная драка и бла-бла-бла, простите, омерзительны. Это не молодежная драка. Это применение оружия против безоружного. Повод – якобы вербальная агрессия.

Сказал – получи пулю (гранату, бомбу, кувалду, дубину). И не ходят люди, которые рады-радешеньки свести всё к банальной разборке среди молодежи с тяжелыми последствиями. Я писала про ситуацию Мирзаев – Агафонов в своем блоге, и мне отвечала молодая женщина, которая занимается... с детьми ролевыми играми. «Молодежь, – говорит – дерется». Я уж не буду цепляться к тому, применимо ли понятие «молодежь» к отцу, пусть бывшему, но мужу. Пусть молодежь, пусть дерется? Типа, ничего не поделаешь. Страшно было бы мне отдавать детей такой воспитательнице. Ее позиция напоминает безвкусные рассказы в стиле фэнтези (потому что в хороших рассказах много суровой битвы, но есть все же претензии на честь и достоинство). Фэнтези сказки, но «добрым молодцам урок». И воспитателям добрых молодцев – тоже. Ладно, пойду в реальность. Сказки и фантастика закончились.

За слова убить могут только в одном месте – в тюрьме. И то, чаще в плохих полуливых рассказах «бывалых». Потому что в этой мрачной жизни есть свой кодекс, убийства редки, есть возможность оправдаться, либо пожертвовать статусом, но сохранить жизнь. Да, и в тюрьме жизнь бесценна. Никто не убивает сразу, судят – примитивно, первобытно, но судят, и чаще всего понижают в статусе («опускают»). Потому что сидельцы грубые, преступные, часто малоразвитые, но – люди. Я работала с осужденными долго, чтобы отвечать за эту информацию. Сериалы «про бандитов», которые живут «по понятиям», и реальность серых стен – весьма различные вещи.

Еще пример, эмпирический. Приезжает турист в далекое дикое племя. Совсем дикое, лохматое и голодное. Ну, и пописал турист на Великого Бога Ду-Ду, спутал, бедолага, с унитазом... Что, сразу так и грохнул? Нет, осудят. А если кто сразу сгоряча грохнул? И его осудят. Учтут, что турист не знал – убьют милосердно (может, простят даже). А горячего члена племени или накажут, или изолируют. А то и прогонят. Отчего же так? А потому что он опасен. Для всех дикарей племени опасен. Потому что живет не по **человеческому закону**.

Нет закона, нигде нет такого закона, чтобы убивать, если нет опасности для жизни!

И каждый боец знает, что может убить ударом.

Каждый водитель знает, что может совершить наезд. Каждый охотник знает, не только, где сидит фазан, но и то, что вместо фазана может оказаться человек. Убийство противно челове-

ской природе. В норме. Если человек ощущает себя человеком и идентифицирует себя с людьми.

Не так давно из под стражи бежал еще один бывший спортсмен. Из психиатрической больницы, где находился на принудительном лечении. У него установленный диагноз, очень сложный, кстати. И возникший не вдруг, а, скорее всего, в детстве. Но он известный спортсмен, на его счету – победы. Вы наивно полагаете, что тренера этого человека не знали о диагнозе? Знали. И вытрясали из заведомо больного человека всё, что можно, превращали его в смертельное оружие, что еще больше «грузило» его психику. А сейчас его превратили в некий образ русской революции. Что ж... Я не верю в возмездие на том свете. И тренера, и психолог (он был!!!!) ответственности не понесут.

Не понесут ответа и родители нынешнего ... не знаю, как назвать: спортсмен? – нет. Боец – тем более нет. А человеком не хочется. Нашла слово – субъекта. Хотя они всё знали. Что всё? Что сын может смертельно ударить безоружного. Кто их спросит – что вы сделали, чтобы это не произошло? Никто. Картинный плач матери «для телевизора» ничего не изменит. Поздно. Был сын, гордилась, чемпион. Теперь не погордишься. В материнское горе верю, но ее мне не жаль. Ее сын жив.

Испуганные люди всегда будут решать, кто виноват. В надежде, что если найдется оправдание агрессору, то станет не так страшно жить. Механизм этот известен – идентификация с агрессором. То есть, легким движением трусливой мысли Мирзаев превращается в жертву собственного темперамента, а Агафонов – в жертву силы тяжести, бросившую на асфальт. А не говорил бы – никто б и не тронул. И верят в сей хрупкий ментальный конструкт. Жизнь становится спокойней, есть виноватые, есть силы природы, от всего можно уберечься.

Увы, дамы и господа, любящие в «сам-виноват» поиграть! Если ходят машины для убийства (а тело без духа – именно машина), то даже если вы будете вести себя хорошо и не играть в машинки, даже если вы никогда не будете смотреть на чужих девушек, молчать, как рыбы, не ходить никуда совсем, убежать при виде (сами впишите, кого боитесь) – вас все равно могут убить. **Потому что сейчас можно жить, минуя людской закон. И даже законы роботехники.**

Те, кто играл в «сам-виноват» в блогах – дикари? Уголовники? Нет, обычные граждане.

О, спорт, ты – СМЕРТЬ.

Были в блоге и призывы выразить гражданскую позицию акциями протеста. Но Манежная площадь – не решение проблем. Чего стоит гражданское возмущение, когда у большинства из нас внутри смертельный ринг. Не Колизей. Собачья площадка.

Ψ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРЕССА

«ЗОЛОТОЙ ЛЕСТНИЦЕ» 5 ЛЕТ

Екатерина Кондаурова, г. Краснодар

15 сентября общероссийская психологическая газета «Золотая лестница» отмечала свое пятилетие. В этот вечер газета собрала гостей – преданных читателей и талантливых авторов.

Удивительно теплый по атмосфере и праздничный по настроению вечер открыла музыка из песни «Проснись и пой». Именно эта музыка звучала 5 лет назад, в сентябре 2006 года, когда в свет вышел первый номер газеты. Многие поменялись с тех пор: появились новые рубрики, молодые авторы, первая полоса неоднократно меняла свой цвет. Да и читателей с каждым годом становилось все больше и больше. Ведь важно то, что «Золотая лестница» близка каждому человеку, независимо от возраста, статуса и профессиональной деятельности.

В этот день с приветственным словом к собравшимся обратились «родители» издания – учредитель газеты П.Ф. Силенок и главный редактор И.К. Силенок.

Гости, среди которых руководитель исполкома краснодарского местного отделения партии «Единая россия» В.Д. Недилько, заместитель руководителя исполкома КМО ВПП «Единая россия» Г.В. Глущенко, депутаты городской думы Краснодара В.А. Марьянн и В.А. Терюхов, вице-президент ППЛ РФ, заместитель главного редактора журнала «Психотерапия» И.А. Чеглова (г. Москва) поздравили издание и пожелали всем сотрудникам редакции творческих успехов, интересных идей, счастья и больше преданных читателей.

Столь интересному и разноплановому изданию, над которым трудятся творческие и одаренные люди, хочется подарить частичку своей души, выраженную в искусстве. Поэтому подарки в этот день были очень необычные: от сотрудника исполкома КМО ВПП «Единая россия» А. Мартынюка прозвучала песня «Молитва» Булата Окуджавы. Представитель агентства по подписке подарил книгу «Искусство

Ренессанса», как знак первого шага со стороны «Золотой лестницы» к возрождению русского мира и российской печати.

В этот день «Золотая лестница» собрала не только преданных читателей, но и авторов издания. Среди них человек, который с самого рождения издания печатает в нем свои произведения – молодой кубанский поэт Олег Колмычок. Он прочел стихотворение, которое написал в первый номер газеты, посвятив его «Золотой лестнице»:

Золотые ступени

Исполинской судьбой не кичась,
Со стихией стихию венчая,
Настаёт самый искренний час
Пробуждения надежды и счастья.

От голодных объятий трясин,
От предательских чёрных туманов,
И гордыню и страх отразив,
Ухожу я стезёй долгожданной;

Возмечтавши зарю зачерпнуть,
Окропить чудесами ланиты,
Выбираю я праведный путь,
Звездападами нежно умытый;

Маяками пророческих снов
Приохочу пугливую тайну,
Долгих вёрст золотое руно
В мягкий, тёплый клубок я сметаю.

В спину злобно хрипит вороньё,
Муть в очах от дыхания бездны,
Но всё новые силы даёт
Сердце полное гимнов победных!

Над зверями бродил я грозой,
Хлеб да песни раздаривал птицам,
Чтоб сегодня, пятою босой,
К благодати навек причаститься...

Вдохновлённый, игривый, простой,
Славой вала девятого пенясь,
На распаханый ветром простор
Восхожу по священным ступеням!!!

Олег Колмычок

Гармонию и чувство искренней радости привнесла в праздник новая песня «По Лестнице Золотой» на стихи Олега Колмычка и музыке Инны Силенок в исполнении Инны Силенок.

ПО ЛЕСТНИЦЕ ЗОЛОТОЙ

Нижется, нижется слово на слово,
Тянутся, тянутся к слову сердца,
Добрая весть кобылицей соловой
Свет облетает в четыре конца;
Пряжи червонной струятся страницы,

Певчие души, что веретено;
Наша стезя растворяет границы,
В горные сферы манит вышиной.

*Лестницею Золотой
Мы восходим в небеса:
Там в тиши цветёт, растёт –
Вешний сад.*

*За ступенью вслед ступень,
Радуница за грозой;
Льёмся в звёздную купель
Мы – росой...*

Кружимся, кружимся на циферблатах,
Сыпемся, сыпемся с календарей;
Полной луной – годовщиною пятой
Сладостный плод незаметно созрел!

Сколько уже переписано судеб,
Сколько ещё не проторено троп...
И устремляются вверх отовсюду
Люди к святой колыбели ветров!!!

*Лестницею Золотой
Мы восходим в небеса:
Там в тиши цветёт, растёт –
Вешний сад.*

*За ступенью вслед ступень,
Радуница за грозой;
Льёмся в звёздную купель
Мы – росой...*

В этот день в зале собрались люди талантливые и одаренные. Поэтому редакция газеты подготовила творческую викторину: придумать стихотворение, посвященное газете «Золотая Лестница». Приводим варианты, победившие в этой викторине:

Золото ступеней,
Таинство мгновений,
Сердце, полное любви,
Господи, благослови,
Встреча путь свершится,
И чудо сотворится!

И. А. Чеглова

Пусть «Золотая лестница»
У всех в сердцах поместится!

В. А. Марьян

«Золотая лестница» –
Милая чудесница.

П. Ф. Силенок

«Золотая лестница» –
Психического здоровья вестница.

Е. В. Дроздова

Яркие букеты цветов, много свечей, свежий номер газеты и золотая лестница, уходящая в небо – все это придавало празднику теплую и творческую атмосферу. Однако неожиданным сюрпризом для гостей стало появление торта. Торт был выполнен в виде первой полосы газеты.

Всегда так важно листать свежий номер издания и понимать, что оно отражает твоё настроение, твоё мировоззрение, с нетерпением ждать новых рубрик, новых проектов. «Золотая лестница» задевает каждый уголок нашей души, заставляет нас творить и любить свое творчество. Недаром «Золотая лестница» является единственной психологической газетой России и поэтому она так близка душе каждого человека. Издание еще очень молодое, но энергичное, с отличной командой, способной творить и создавать новое.

Поэтому «Золотая лестница» постоянно будет стремиться в небо, удивляя каждого читателя новыми идеями и творческими успехами.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.