



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 5 (90) МАЙ-2010 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

С ДНЕМ ПСИХОТЕРАПЕВТА!

Дамы и господа! Дорогие коллеги!

Приближается наш профессиональный праздник – День психотерапевта. По складывающейся традиции мы празднуем его в последний день мая. Именно в этот день, теперь уже 25 лет тому назад, Министерством здравоохранения Советского Союза был выпущен приказ, где психотерапия была впервые названа в числе врачебных специальностей в нашей стране. И с тех пор она бурно развивается, и уже давно вышла за пределы медицинских учреждений и врачебной специализации. Сегодня бок о бок трудятся пять поколений российских психотерапевтов, профессионалов, имеющих различную подготовку, разный жизненный опыт и судьбу. У отечественной психотерапии есть очевидные достижения. В их числе можно назвать развитие всё новых и новых методов, всё более широкое признание в обществе. А это явно свидетельствует в пользу всё большего профессионализма, нужности и эффективности нашей работы. Набирает силу процесс объединения психотерапевтов внутри страны. Формируется Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию. Да и профессиональное признание среди сообществ психотерапевтов Европы, Азии,

Всемирного совета по психотерапии является нашим очевидным успехом последних десятилетий.

Сегодня, как и всегда, мы готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься лечением, если же общество будет переживать подъём, мы больше будем заниматься развитием. Кажется, в нашем обществе отмечаются разнонаправленные процессы.

У нас есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен, в нашей удивительной и прекрасной стране!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших друзей, клиентов и пациентов с грядущим профессиональным праздником!

Искренне Ваш,

Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,
председатель Общероссийского Совета по психотерапии и кон-
сультированию
профессор В. В. Макаров.

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Уважаемые коллеги!

В развитии каждой организации, как и в жизни человека, можно выделить периоды становления и развития. Наша Лига прошла своё детство, подростковый и юношеский возраст. Теперь мы вступили в возраст молодости. А это значит – формируем нашу профессиональную идентичность, повышаем уровень компетентности и профессиональной культуры, освобождаемся от тех, кто не готов расти и развиваться вместе с нами; привлекаем новых единомышленников и партнёров!

Чтобы выполнить эти задачи, нам необходимо привести в соответствие уровень членства в ППЛ с уровнем профессиональной подготовки наших участников. И с этими целями мы проводим полную перерегистрацию в Лиге – ее региональных отделений, коллективных и индивидуальных членов.

Для этого – при вступлении/продлении членства в организации действительными, консультативными и наблюдательными членами заполняется личный регистрационный бланк, предоставляются копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию, и рекомендация. Причём, для последней, можно ограничиться заполнением соответствующей графы личного регистрационного бланка либо предоставить рекомендацию в виде отдельного документа.

Для тех, кто ранее состоял членом ППЛ и желает вернуться в наши ряды – нужно заполнить личный регистрационный бланк, предоставить рекомендацию и копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию. В этом случае взимается

только членский взнос за текущий год участия в Лиге, если он не оплачен ранее. От повторной оплаты вступительного взноса они освобождаются.

Вновь вступающие оплачивают вступительный взнос и членский за соответствующий год.

Документы важно направить в Центральный совет лиги через регионального представителя, доставить самостоятельно или по почте.

Наш почтовый адрес: 119002, Москва, Арбат, д.20, корп. 1, подъезд 4, кв. 45, профессору Макарову В.В. (Этот адрес только для корреспонденции!)

Документы и взносы можно передать через регионального представителя, перечислить на счёт Лиги и внести в Центральном Совете. Можно назначить встречу, созвонившись по телефонам: +7 (495) 675-15-63; +7 (963) 750-51-08; +7 (916) 879-55-37

Консультации по перерегистрации можно получить:

Президент Лиги Макаров Виктор Викторович: vikalgal@oppl.ru; моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна: center@oppl.ru; моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru; служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25

Менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна: pplrf@yandex.ru, +7 (916) 879-55-37

Центральный Совет
Профессиональной психотерапевтической лиги

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для начинающих освоение профессии	300 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию. Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии; защиты профессиональных прав и информации для продолжающих освоение профессии	600 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат консультанта. Сертификат психотерапевта. Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для профессионалов. Получение электронной версии «Профессиональной психотерапевтической газеты». Специальные предложения. Получение рекомендации от Лиги. Возможность представлять Лигу.	1200 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное – 300 вступительный + 300 членский = 600 руб.

Консультативное – 600 вступительный + 600 членский = 1200 руб.

Действительное – 1200 вступительный + 1200 членский = 2400 руб.

Членский билет = 150 руб.

Образец заполнения платежных документов

Извещение	<p>Форма ПД-4 МОО «ППЛ» Лефортовское ОСБ №6901, г.Москва (наименование получателя платежа) 7 7 0 4 2 7 4 7 8 7 4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа) в Сбербанке России ОАО, г.Москва БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5 Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5 Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика) Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____</p>
	<p>Кассир Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>
Квитанция Кассир	<p>МОО «ППЛ» Лефортовское ОСБ №6901, г.Москва (наименование получателя платежа) 7 7 0 4 2 7 4 7 8 7 4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2 (ИНН получателя платежа) (номер счета получателя платежа) в Сбербанке России ОАО, г.Москва БИК 0 4 4 5 2 5 2 2 5 Номер кор/сч. банка получателя платежа 3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5 Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика) Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____</p>
	<p>Кассир Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>

в строке «наименование платежа» необходимо правильно указывать конкретный вид платежа, ненужное зачеркнуть.

Ψ БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ

VI Всемирный конгресс по психотерапии

ГРЁЗЫ МИРА

24–28 августа 2011 года. Сидней, Австралия

«... Пространство для понимания различий между людьми и начальная точка пути к примирению лежат в пространстве человеческих мифов, грёз, мечтаний, а не в мире объектов неживой природы. Члены организационного комитета по-разному видят значение слова «грёзы»: это и детские мечты, и сновидческие опыты аборигенов, и травматичные сны, целительные сны, и сны терапевтов и пациентов, и сон разума, и грёзы духа, и коллективные упования... Давайте расширим этот список и вместе увидим прекрасный сон о всеобщем понимании на конгрессе «Грёзы мира» в Сиднее в августе 2011 года.»

**Энтони Корнер,
Президент Конгресса**

Основные темы конгресса:

- Актуальные вопросы психотерапии/психотерапия и политика
- Обучение, образование и супервизия
- Нейрология и исследования
- Семья и отношения
- Развитие, жизненный цикл и гендерные проблемы психотерапии
- Этические и философские вопросы психотерапии
- Культура и коренные народы
- Модальности
- Духовность

В октябре 2010 года Лига приступит к формированию нашей делегации на Всемирный Конгресс!

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ППЛ 2010 ГОДА

I Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов «Языки психотерапии». Москва, 9–10 октября

Язык тела, души, разума и духа – это и материал, и главный инструмент психотерапии. Русский язык – историческая, культурная и духовная основа, объединяющая нас – многих людей из многих стран – в профессии и в жизни.

Наш конгресс – поле новых встреч, перспективных контактов и возможностей профессионального роста в пространстве русского языка и одновременно – в общемировом контексте.

Также в рамках горячей декады пройдут:

12 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	7–8 октября
4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	9–10 октября
Тренинги преконгресса	2–8 октября
Тренинги постконгресса	11–14 октября

Срок предоставления материалов для публикации в специальном выпуске журнала (№ 10), посвященном Конгрессу и включения в программу Конгресса – **20 августа 2010 года.**

Тезисы и резюме, отправленные после указанного срока, опубликованы не будут.

Статьи, отправленные после указанного срока, будут опубликованы в последующих номерах журнала.

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ППЛ 2011 ГОДА

Международная конференция «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых». Москва, 7–9 октября

Также в рамках горячей декады пройдут:

13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	6 октября
5 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	6–9 октября
Тренинги преконгресса	2–6 октября
Тренинги постконгресса	10–14 октября

ПРАВИЛА ОФОРМЛЕНИЯ МАТЕРИАЛОВ

I Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и консультантов «Языки психотерапии»

Оформление статей для журнала «Психотерапия» Общие требования

1. Все материалы статьи следует направлять ЕДИНЫМ ФАЙЛОМ в формате любой версии текстового редактора Microsoft Word для Windows, 12 кегль, в полтора интервала. Общий объем рукописи не должен превышать 16 страниц для оригинальных статей, 32 страниц – для обзорных и теоретических

статей, 8 страниц – для кратких сообщений. Размеры рисунков и таблиц – не более одной страницы формата А4. Файл со статьей следует называть следующим образом: фамилия основного автора-Краткое название статьи – дата отсылки в редакцию.

Например: Черкизов. Формирование невротических реакций. 12.12.06.

2. Структура оригинальной статьи: введение, материалы (пациенты) и методы, результаты исследования и их обсуждение, заключение (выводы). Теоретические и обзорные статьи могут иметь иное построение.

Структура файла со статьей

Присылаемый в редакцию файл со статьей содержит следующие разделы:

1. НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ. Название, фамилия и инициалы автора (авторов), полное без сокращений наименование учреждения, из которого вышла работа, и место его нахождения. Если статья имеет несколько авторов, следует отметить надстрочными символами, в каком из учреждений работает каждый из них.

2. НА РУССКОМ И АНГЛИЙСКОМ ЯЗЫКАХ. Аннотация размером не более 0,5 страницы машинописного листа с указанием ключевых слов (не более 5).

3. Текст статьи. Названия разделов статьи и подзаголовки внутри их печатаются на отдельной строке жирным шрифтом и жирным курсивом, соответственно. В тексте указываются места расположения рисунков и таблиц. В десятичных дробях целая часть отделяется от дробной через запятую.

Цитаты, приводимые в статье, должны быть выверены. Цифровые ссылки должны указываться в квадратных скобках. В списке литературы в конце статьи указывается цитируемый источник: название, год, выпуск, страница.

Допускается использование в статье только общепринятых сокращений. Малоупотребительные и узкоспециальные термины должны быть расшифрованы при первом упоминании термина в скобках.

4. Список литературы (требования см. ниже)

5. Краткие сведения об авторах – фамилия, имя и отчество полностью, занимаемая должность, ученая степень и звание, служебный/домашний адрес с почтовым индексом, факс и адрес электронной почты, желательно телефон. Сфера профессиональных интересов, клиентские и образовательные программы, основные публикации.

Иллюстративный материал

1. Таблицы размещаются в тексте статьи, имеют порядковый номер, название (располагается над таблицей). Цифровой материал подлежит статистической обработке.

2. Данные, отраженные в рисунках, не должны повторять материалы таблиц. Высылаются отдельными файлами в соответствующих форматах jpg, jpeg и пр. Условные обозначения на рисунках приводятся арабскими цифрами либо русскими буквами и расшифровываются в подрисуночных подписях.

Список литературы

1. Цитируемая литература приводится в алфавитном порядке (вначале на русском языке) и включает в себя только опубликованные работы. В тексте рукописи номер ссылки заключается в квадратные скобки и соответствует нумерации в списке литературы.

2. Ссылки оформляются в соответствии с требованиями ГОСТ, действующими на территории Российской Федерации.

3. В присланной статье допускается ссылка на автореферат диссертационных работ, но не на саму диссертацию, т.к. она является рукописью.

4. В оригинальных статьях объем библиографического списка не должен превышать 25 источников, а в обзорах литературы – 60 источников.

5. За правильность приведенных в списке литературы данных ответственность несут авторы.

6. Пример оформления ссылки.

Статьи из журналов:

Рончинская Т.И. Синдром выгорания//Психологический журнал. – 2000. – Т. 23, № 3. – С. 1–5.

Bacunlin D.C. Towards a theory of constraints//Brit. J. Add.– 1986. – Vol. 25, № 4. – P. 25–28.

Статьи из сборников

Петров В.В. Зависимость от психоактивных веществ//Руководство по социальной психиатрии/Под ред. П.И. Сидорова. – СПб.: Медицина, 2001. – 350 с.

Монографии

Рожнов В.Б. Стрессовая психотерапия: Руководство по психиатрии. 3-е изд-е. – М.: Прогресс, 1985. – 352 с.

Фуллер Торри Э. Шизофрения: Книга в помощь врачам/Пер. с англ. – М.; СПб.: Наука, 2003. – 220 с.

Bowlby J. Attachment and loss. – London: Hogarth Press, 1969. – 200 p.

Автореферат диссертации

Платонов К.И. Слово как физиологический и лечебный фактор: Автореф. дисс. на соискание ученой степени к.м.н. – М., 1995. – 26 с.

Оформление тезисов для рубрики «Материалы конференции»

Файл с тезисами следует называть следующим образом: фамилия основного автора-Тезисы-Краткое название – дата отсылки в редакцию

Например: Черкизов. Тезисы. Формирование невротических реакций.12.05.10

Формат – Word для Windows (расширение – doc, rtf). Объем тезисов – **до 2500 знаков**, включая пробелы. Объем легко определить через меню «Сервис» – команда «Статистика». Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –12, через 1 интервал. Все поля – по 2,5 см.

Название работы печатается прописными буквами. Фамилия и инициалы автора (авторов) – курсивом (Если авторы из нескольких учреждений, то их следует отметить надстрочными арабскими цифрами). Первой указывается фамилия докладчика. Наименование организации (без сокращений, с указанием ведомственной принадлежности). Адрес организации/авторов (почтовый индекс, город, адрес).

Адрес электронной почты основного автора сразу после фамилии (обязательно).

Текст тезисов – печатается после пропуска в 1 интервал (Графики и таблицы в тексте не используются.)

Оформление резюме докладов для «Профессиональной психотерапевтической газеты»

Файл с резюме следует называть следующим образом:

фамилия основного автора – Резюме – Краткое название – дата отсылки в редакцию.

Например: Черкизов. Резюме. Формирование невротических реакций.12.05.10

Формат – Word для Windows (расширение – doc, rtf). Объем резюме – **до 1000 знаков**, включая пробелы. Объем легко определить через меню «Сервис» – команда «Статистика». Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –12, через 1 интервал. Все поля – по 2,5 см.

Название работы печатается прописными буквами. Фамилия и инициалы автора (авторов) – курсивом (Если авторы из нескольких учреждений, то их следует отметить надстрочными арабскими цифрами). Первой указывается фамилия докладчика.

Наименование организации (без сокращений, с указанием ведомственной принадлежности).

Адрес организации/авторов (почтовый индекс, город, адрес).

Адрес электронной почты основного автора сразу после фамилии (обязательно).

Текст тезисов – печатается после пропуска в 1 интервал (Графики и таблицы в тексте не используются.)

Просим направлять материалы Ирине Алексеевне Чегловой по эл. адресу: cheglova@list.ru

ВСЕМИРНЫЙ ЖУРНАЛ О ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Готовится в свет третий выпуск Всемирного научно-практического журнала «PSYCHOTHERAPY». Журнал издаётся на английском языке в Канаде, распространяется по всему миру.

Главный редактор журнала – профессор В.В. Макаров (Россия), председатель экспертного совета журнала – профессор А. Притц

(Австрия).

По вопросам подписки в Российской Федерации обращаться к исполнительному директору ППЛ И.Ю. Калмыковой: электронная почта: center@oppl.ru моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63.

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ, ЧАСТНОПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ 2010 ГОДА:

- Психотерапия, уровень здоровья и качество жизни
- Психотерапия зависимостей
- Психотерапия и психосоматика
- Психотерапия в сфере гендерных и детско-родительских отношений
- Психотерапия психической травмы

ОСНОВНЫЕ РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

Организационно-методические вопросы психотерапии

Нормативные документы, регламентирующие практическую деятельность в области психотерапии, и материалы их обсуждения в профессиональном сообществе, работы, посвященные практическим вопросам организации психологической и психотерапевтической помощи, а также структуре, функциям и принципам работы учреждений и подразделений психотерапевтического и консультативного профиля.

Идеология и мировоззрение

Философские, концептуальные, идеологические вопросы, касающиеся психотерапии как специфической сферы культуры человеческого общества, как одной из наук о социуме и о человеке, как прикладной специальности и отдельной профессии.

Обзоры, лекции, доклады

Работы наиболее известных и авторитетных представителей профессионального сообщества – доклады на конгрессах и конференциях, лекции, предназначенные для студентов вузов и слушателей учреждений последипломного образования, а также обзоры литературы, составляемые авторами по приглашению редакции журнала.

Результаты исследований

Результаты исследований эффективности применения психотерапевтических подходов, изолированно либо в комплексе с другими методами.

Из опыта практической работы

Опыт организаций, творческих коллективов и отдельных психотерапевтов, психологов и консультантов в области практической психотерапевтической работы и преподавательской деятельности. Case-reports.

Методика, метод, модальность, полимодальность

Вопросы, связанные с теоретическими и методологическими основами отдельных психотерапевтических школ, подходов и модальностей.

Дискуссионная трибуна

Материалы профессиональных дискуссий, посвященных вопросам профессиональной идентификации профессии и профессионалов, миссии, целям, задачам психотерапии и профессиональных сообществ психотерапевтов в мире и в России, этическим аспектам, вопросам профессиональной подготовки, требованиям к личности профессионалов в области психотерапии и консультирования.

Рецензии, рефераты

Публикуются рецензии на книги, выходящие в России и за рубежом, а также рефераты наиболее интересных публикаций.

Главный редактор журнала профессор В.В. Макаров: тел. моб. 8 (985) 925-90-36; +7 917-533-39-29; e-mail: vikgal@oppl.ru; 9259036@mail.ru; <http://www.oppl.ru/>; <http://www.travel-oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru>

Заместитель главного редактора доцент И.А. Чеглова: Тел. моб. +7-916-547-90-01; e-mail: cheglova@list.ru; <http://cheglova-prof.livejournal.com>.

Редакционная коллегия – А.А. Александров, Е.В. Безносок, И.В. Боев, М.Е. Бурно, В.Ю. Завьялов, А.Л. Катков, Н.А. Корнетов, Р.Б. Кочюнас, Б.Д. Карвасарский, В.Я. Семке, М.М. Решетников, Р.Д. Тукаев, А.Ш. Тхостов, И.Г. Ульянов, Ю.С. Шевченко.

Председатель редакционного совета доктор медицинских наук, профессор, академик РАМН Т.Б. Дмитриева

Редакционный совет:

Александрович Е. (Польша), Атанасов Н. (Болгария), Бойсен П. (Испания), Боуден Р. (Новая Зеландия), Бохан Н.А. (Россия), Гингер С. (Франция), Гордон Р.М. (США), Гударзи А.М. (Иран), Деми Н. (Албания), Дженсен С. (США), Зербетто Р. (Италия), Кашкарова О.Е. (Россия), Краузе-Гирт К. (Германия), Кренс Х. (Нидерланды), Маду С. (ЮАР), Мак-Хэл Э. (Ирландия), Маудер Х. (Австрия), Арлинг М. (Швеция), Минги К. (Китай), Пезешкиан Х. (Германия), Перес А. (Аргентина), Притц А. (Австрия), Сасаки Ю. (Япония), Сидоров П.И. (Россия), Стайн М. (Швейцария), Фильц А. (Украина), Харматта Я. (Венгрия), Шанкар Г. (Индия), Элькаим М. (Бельгия).

Подписные индексы журнала «Психотерапия»:

По каталогу агентства «Роспечать» – 82214;

По каталогу «Пресса России» – 45793;

По каталогу «Почта России» – 60546.

Телефоны для справок: (495) 675-45-67; (495) 518-14-51

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

единственное ежемесячное издание, содержащее все новости профессионального сообщества

Уважаемые коллеги!

На нашем сайте, в разделе «Издания», можно познакомиться и скачать все выпуски «Профессиональной психотерапевтической газеты» за 2001–2008 гг. А также отдельные выпуски 2009 и 2010 годов. В нашей газете – планы, новости и оперативная информация о жизни профессионального сообщества.

По вопросам подписки на электронную и бумажную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты» обращайтесь к исполнительному директору ППЛ Калмыковой Инге Юрьевне center@oppl.ru, моб. 8–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63

ОСНОВНЫЕ ПУБЛИКАЦИИ №№ 1–4

«Профессиональной психотерапевтической газеты» за 2010 г.

№ 1

Статьи номера:

Макаров В. В. Судьба науки – судьбы ученых.

Макаров В. В. Варанаси. Вечный город. Выдержки из путевых заметок двух научно-практических психотерапевтических экспедиций ППЛ в Индию.

ППЛ рекомендует: препараты «Фолиум Фарм»/«Антидепрессант ру» (на правах рекламы).

А также: информационные письма о VI Всемирном конгрессе по психотерапии, горячих декадах ППЛ 2010–2011 гг., информация о научно-практическом журнале «Психотерапия» и международном англоязычном журнале «Psychotherapy», дополняемый перечень основных событий и собраний ППЛ 2010–2013 гг., объявления

об индийской и итальянской поездках ППЛ, профессорских консультациях.

№ 2

Официальная информация: решения ЦС ППЛ от 15 декабря 2009 г. Статья номера. Конспект стенограммы круглого стола «Духовное измерение психотерапии и психотерапия духовностью, прошедшего в рамках Международной конференции «Психотерапия и консультирование: технологии и духовное изменение».

Дискуссионная трибуна: «О профессиональной честности». Ответ В. Ю. Завьялова В. Н. Ядринкину.

№ 3

Опыты души. Женскому дню посвящается. Дзюба. С. Там, где взойдет звезда Аделаида.

Дискуссионная трибуна: Бурно М. Е. По поводу статьи профессора В. Ю. Завьялова «О профессиональной честности».

In memoriam. Памяти Василия Атаманского.

Статья номера. Хащанская М. К. Противоположности в культуре и человеческой жизни.

№ 4

Статья номера. Павлов И. С. Интегративные принципы в психотерапии. Послесловие к конференции «Психотерапия и консультирование. Технологии и духовное изменение» (10–11 октября 2010 г., Москва).

In memoriam. Памяти Александры Лариной.

Из опыта практической работы. Бурно М. Е. Гипнотические сесансы как часть терапии творческим самовыражением.

Поздравляем! К 70-летию В. М. Элькина.

Ψ ПУТЕШЕСТВИЯ ДУШИ

МЕДИТАЦИИ И ДУХОВНОСТЬ ГИМАЛАЕВ

Путевые заметки VIII научно-практической психотерапевтической экспедиции ППЛ в Индию

Храмы и монастыри индуизма, буддизма, предполагаемая могила Иисуса Христа, трон Соломона, роскошь и комфорт на озере Далл, мечети и суфизм в самом северном штате Индии Джамму и Кашмир

Макаров В. В., Шмаков В. М.

В этот раз нас ждал самый северный в Индии штат Джамму и Кашмир. Летом столица этого штата город – Джамму, тогда как зимой – город Шринагар. Это сложившаяся столетиями традиция, вызванная потребностью спастись от летнего зноя.

Индия феноменальна, и, пожалуй, единственная страна в мире, где культурная и религиозная традиции не прерывались с древнейших времен. Именно высоко в горах западных Гималаев, в труднодоступных местах, в отдалении от цивилизации, сохранились в первозданном виде древние храмы и монастыри. Впечатляющие ландшафты, мягкий климат, уникальный жизненный уклад и психология индийцев производят чудесное воздействие, которое восстанавливает силы и дает возможности заглянуть глубоко в себя!

Индия, Гималаи дают человеку мощный жизненный ресурс. В течение многотысячелетней истории, кто бы ни приходил с целью покорить Индию, сам покорялся, причём добровольно, и этой стране и этой культуре. Правители же Индии очень редко и только в древние времена отправляли свои войска для покорения чужих земель. Индия – особая самодостаточная цивилизация, которая всё для жизни и развития находит внутри себя.

В каждой экспедиции мы делаем множество открытий для себя и в себе! И поэтому хочется возвращаться туда вновь и вновь. Особое состояние души здесь просто ощущается и впитывается из пространства вместе с воздухом, теплом, светом, улыбками счастливых и приветливых людей этой страны.

**Экспедиция, 7–17 июля 2009 года
Москва–Дели**

Ночной полёт оказался довольно комфортным. И ранним утром (разница во времени +1,5 ч летом и +2,5 ч зимой) мы были в международном аэропорту Нью-Дели. После прохождения формальностей въезда нас тепло встречает и приветствует Аджит Вардан Сингх, постоянный представитель ППЛ в Индии. Новым для нас оказался контроль состояния здоровья в аэропорту. Пришлось стоять в небольшой очереди. Нас спрашивали о состоянии здоровья, некоторым измеряли температуру. По традициям гостеприимства состоялось одевание ожерелий из живых цветов и вручение тибетских шарфиков. Очень жарко, 45 градусов, и очень влажно. Комфортно только в помещениях и в автобусе, где постоянно работают кондиционеры.

Огромный Дели встретил нас хмурым небом и множеством птиц, которые живут в городе и особенно обращают на себя внимание ранним утром. Устроившись в гостинице «Гранд Сартадж», мы начинаем дневные экскурсии по Дели. Посещаем храм Акшердам и храм богини Кали. Наибольший интерес, особенно у женщин, участниц экспедиции, вызывает беломраморный зал

образов богини Тара и Кали с двадцатью тремя её скульптурными изображениями в соответствии с её изречениями. Кали и Тара – проявления Богини – представляют собой динамические аспекты единой Космической Энергии и выполняют функции примирения и гармонизации различий и противоположностей. Они примиряют темные и светлые, материальные и духовные, активные и пассивные стороны бытия.

Ранним утром, ещё до рассвета добираемся до внутреннего аэропорта, чтобы лететь в Гималаи.

Пребывание в Лехе замечательно тем, что уходит привычное желание контролировать время: какое сегодня число, какой сегодня день недели и даже который сейчас час. Время теряет здесь смысл и свои привычные характеристики. Мы потеряли чувство времени и погрузились в Гималаи.

Разделение экспедиции в Сонамарге

Поздним вечером 11 июля мы прибываем в Сонамарг и после ужина собираемся для подведения итогов дня и составления плана на следующий день. Было принято решение – в 10 часов утра основная часть экспедиции уезжает в Шринагар. А три наших героя, имена которых необходимо назвать, остаются для восхождения на Амарнатх. Это психолог из Челябинска Надежда Алексеевна Куйбагишева, профессор психологии из Москвы Валентин Иванович Петрушин и психотерапевт из Южноуральска Вадим Михайлович Шмаков. Теперь слово В. М. Шмакову.

Восхождение на Амарнатх. Шива-лингам в пещере на Амарнатхе. Путь длиною в 34 километра

После раннего завтрака в Сонамарге мы отправляемся в путь. Прибыв в Балтал около 4.30, пройдя двойной контроль на входе, мы оказываемся в ночном пространстве, где тысячи паломников, погонщиков, носильщиков, лошадей. Нас ведут проводники к лошадям, на которых мы поедим в горы. Мне досталась невысокая, спокойная белая лошадка. Проводника зовут Малик.

Балтал – это отправной пункт, откуда до священной пещеры уже можно добраться только пешком. Конечно, можно и на лошади, и на носилках, и на вертолёте. Предстоит длинный, порою опасный, наполненный незабываемыми впечатлениями путь к пещере Амарнатх. Пещера Амарнатх – одна из наиболее известных индуистских святынь. Согласно мифологии это пещера, где Шива объяснил тайну жизни своей жене Парвати. Внутри пещеры Амарнатх находятся меняющиеся в размере, в зависимости от времен года, ледяные сталагмиты. Пещера находится на высоте 3888 метров.

Мы начинаем движение вверх по горной тропе. Многих людей несут носильщики, в специальных одноместных бамбуковых носилках, ручки которых они держат на своих плечах. Удивляет их гибкость и синхронность движения. Так легче. По пути следования вверх по горной тропе, расположены два палаточных лагеря, где можно дать отдых себе и лошадям, выпить чашку горячего чая. К высоте мы уже адаптировались и, она мало нас беспокоит. От усталости и напряжения мы относительно спокойно относимся и к тому, что при восхождении тропа то расширяется до 2–3 метров или сужается до 1,5 метра, и к тому, что справа – скала, а слева пропасть, глубина её поразительна – насколько глаз видит.

Гималаи, движение вверх, утомление, опасность, дают ощущение равновесности направления к жизни и к смерти. Мне ясно, что, находясь здесь, в многочасовом и многотрудном пути вместе с паломниками, я могу почувствовать великую ценность жизни! И от этого складывается ощущение полного душевного спокойствия. И тогда лучше ясно, что вся жизненная суета, придуманные умом иллюзии мира, амбиции, алчность и гнев, привязанности и эгоизм уведут человека от самопознания и самопринятия. Они не дают возможности человеку узнать свою миссию, узнать, кто он есть, зачем живет, что есть мир и как ему взаимодействовать с миром. Именно они, «производные от любви обусловленной», не дают возможности почувствовать себя здоровым и счастливым, именно они оставляют материальные следы в теле человека и разрушают его. А когда обретаешь опыт такого состояния, становится ясно, что способность ясно видеть не может быть реализована без способности ясно слы-

шать. А если ясно слышишь, то и сам ясно говоришь. И тогда твои цели реализуются!

И очень важно осознавать, что, отправляясь по пути самопознания и в «поход» за своей индивидуальностью, лучше доверять своим чувствам и ощущениям, чем мысленным «конструкциям», тогда и не размываются границы реальности. И если умеешь убирать из своего внутреннего пространства всё, что мешает, что накоплено годами – разочарования, зависть, вину, ненависть, обиду, гнев то внутри делается чисто и светло. И душе хорошо в таком пространстве. И есть телесная и душевная целостность и энергия. Человек тогда светится внутренним светом, путь его лучится, и другим людям легко и приятно находиться рядом!

На некоторых участках тропа скалистая и лошади, очень осторожно ступая, находят тот путь, по которому можно пройти безопасно. Путь проходит и через подмытые ледниковые «хвосты» в ущельях. Кое-где бурные потоки ледниковой воды с шумом стекают вниз, в долину горной реки Индус.

Паломники очень открыты, встречные приветствуют нас улыбкой, с таким приятием, на которое способны только индусы. Они приветствуют друг друга и нас возгласами: «Бам-бам боле-е!» В ответ мы поем: «Боля-боле-е...» Индусы от природы очень чувствительны. Они тонко чувствуют фальшь, неискренность, неживые эмоции. Находясь рядом с ними, невозможно быть наблюдателем каких-либо событий, необходимо быть их участником. Тогда они открыты!

Наша европейская внешность здесь большая редкость и люди смотрят на нас с нескрываемым любопытством, особенно привлекательна Надежда, в восточном одеянии, верхом на лошади. В местах большого скопления паломников, лошадей, индусы очень учтиво и предупредительно освобождают путь для нас. Многие фотографируются рядом с нами. Среди многотысячной вереницы паломников, поднимающихся к святому месту и уже спускающихся вниз, европейцев, кроме нас, здесь больше никого нет.

Сколько людей находятся на этом пути – подсчитать довольно затруднительно. По моим подсчётам в день к пещере поднимается 25–30 тысяч человек.

Для многих в Индии эта мечта, паломничество к лингаму Шивы, осуществляется только раз в жизни! Паломники идут к пещере ради даршана лингама Шивы лицезреть ледяной фаллос божества, восстающий в период полнолуния. Для нас же главное сам Путь! В этом пути человек перестает быть правителем, облеченным властью, перестает быть нищим или бедным, он снимает свои ролевые маски. Он просто становится самим собой и живёт! В Гималаях все равны перед опасностью и красотой Мира! И я осознаю, что восхождение на Амарнатх я начал не в Балтале, я начал движение по этому Пути задолго-задолго, делая шаг за шагом по пути своего самопознания.

Через 5–6 часов мы поднимаемся к лагерю паломников у самой пещеры, вид которой издалека впереди и вверху открывается нашим взорам – настолько внушительные размеры имеет свод пещеры, примерно 30–40 метров. В ледниковом ручье паломники совершают омовение перед входом в святыню, одевают чистые одежды, принесенные с собой. Есть здесь и странствующие люди, и агхори. Всё их «имущество» всегда с собой, а самое примечательное – это блестящий металлический кувшин.

Вспоминаю о прочтенной мною легенде, которая повествует о том, как молодой Шива любил медитировать. А остальные боги были возмущены тем, что молодой бог не выполняет свою миссию и решили его женить, чтобы он образумился. Выбрали ему самую красивую девушку, наделили её самыми нужными для жены добродетелями, красиво нарядили и отправили к Шиве. А он медитирует и не замечает ни ласк, ни красоты, ни изящества нарядов, ни блеска драгоценностей. Тогда боги решили, что девушка станет служанкой в доме Шивы и наделили её всеми добродетелями домохозяйки. Но Шива продолжал медитировать и опять не замечал ни вкуса еды, ни мягкости ложа. А девушка, между тем, стала действовать самостоятельно, как ей подсказы-

вало сердце. Она сняла все драгоценности, красивые одежды и, расположившись неподалеку, на вершине соседней горы, стала медитировать. Энергия желания, жизненных целей и глубокая вера людей в чудеса и порождает чудеса. И так они сидели напротив друг друга не один месяц, пока Шива не заметил и не заинтересовался медитирующей девушкой. Прошло 10 лет! И Шива восхитился её терпением. Это была Парвати – Великая Йогиня. Затем у них родился сын Ганеша, который является покровителем новых дел и начинаний, а также психотерапевтов...

И что удивительно – в пещере на Амарнатхе две ледяные «головы». Между ними, посредине, за зарешеченным ограждением есть символическое ложе. На входе металлическая перекладина, на которой размещено множество колоколов разных размеров. Люди, проходя через ворота, ударами в колокол обозначают – «Я здесь!» Я тоже обозначил себя: «Я здесь и сейчас!», и тут же вошел в особое состояние сознания. Многоголосье, непрерывный, разнотональный звон колоколов, тесное людское движение.

Множество паломников совершают ритуал подношения Шиве, служители благословляют пришедших. Раздаются сладкие сахарные шарики, которые позже необходимо употребить с фруктами.

Мы также получаем благословление. Прохождение по самой пещере – только босиком. По каменным площадкам и ступеням пола пещеры течет ледниковая вода. От многочисленных ног она превращается в грязноватую холодную жижу. Босые ноги просто жжёт, и... никто не переохлаждается. Многие приносят и приводят сюда совсем маленьких детей.

Когда я вышел наружу, на свет, состояние контролируемого транса ещё полчаса сохранялось. И ощущения – очищения, легкости, причастности, светлости внутреннего пространства и, Радости Жизни – длились несколько часов...

Мы возвращаемся обратно в Балтал примерно через 6 часов пути. Спускаться вниз ничем не легче, чем восходить к вершине. Я замечаю своё желание меньше разговаривать, больше созерцать, побыть наедине с собой, доверившись своим чувствам. Внизу нас ожидает проводник в палаточном лагере. После короткого отдыха, чаепития, мы садимся в джипы. По пути из Сонамарга (Солнечной долины), нам открываются невероятные, живописные красоты, густые сосновые леса на склонах гор, бурные потоки извивающейся среди гор реки и синее-синее небо! Возле дороги часты посёлки, похожие на подмосковные. Примерно через 3–4 часа прибываем в Шринагар, где нас ждут другие участники экспедиции.

На следующий день, на рассвете, ещё до восхода солнца мы вышли из гостиницы. Прекрасное прохладное утро с чистым звенящим воздухом встретило нас. Горные вершины постепенно освещало солнце. Склоны гор все покрыты хвойными деревьями. Это удивительно напомнило любимые мною пейзажи Каракольских озёр на Алтае. Под руководством нашего гуру А. В. Сингха мы погрузились в медитативное состояние. Это была одна из лучших медитаций в моей жизни. Сначала мы просто наблюдали за нашим дыханием. Ведь медитация – это ничегонеделание, а не команды самому себе. Погружаясь в себя, мы достигали состояния полной тишины. Именно тишина – это большая энергия. Мы повторяли свои мантры, избегая давать себе приказы, всё больше погружаясь в медитативное пространство. Ключевым словом нашего гуру было «нежно». И мы всё делали очень осторожно и нежно. Индия поднимает и будоражит глубинные слои психики человека. Это происходит и в бодрствующем состоянии, и во время ночного сна. Этому способствует вся обстановка. И образы местных жителей, кажется, ожившие персонажи детских сказок и мечтаний. И неспешный, сосредоточенный образ жизни местных жителей. И экзотические животные и птицы. И натуральные, кажется, из далёкого детства, продукты питания и экзотические яства. И храмы, посвященные многим богам. Мы свидетели того, как индуизм изменяется и развивается как живой организм. И снова люди, доброжелательные, приветливые, кажется, как и мы, и даже больше, с мифологическим восприятием мира.

Солнце из-за гор показалось только в семь часов утра. Затем солнечный свет начал наполнять всю долину. Вскоре за солнеч-

ным светом пришло и тепло. И легко одетые и босые индусы уже не ёжились от холода. Они стали двигаться быстрее, говорить громче. Становилось всё теплее. И одновременно уходило ощущение свежести и чистоты природы.

Мы отправились в ресторан на завтрак. Там Затем долго гуляли по долине, где множество хвойных деревьев, на них птицы и белки, и горная река, как огромный родник.

Шринагар. Расселение в плавучих отелях

Шринагар – большой город с многовековой историей, раскинувшийся вокруг озера Дал. Прибыв на набережную озера, мы увидели пристань и множество специальных лодок-такси, красиво украшенных и управляемых одним лодочником-гребцом. Мы сели в них и отправились в отель на воде «Шабистан». Почему на воде? Город Шринагар был излюбленным местом летнего пребывания англичан. Но махараджа, правитель штата, не разрешал иностранцам покупать землю под строительство домов, и они обустраивались на воде, сооружая на озере Дал плавучие жилища – каркасные дома на дебаркадерах. Англичане ушли, а традиции остались. Иностранцы селятся только в гостиницах на воде!

И мы проведем несколько незабываемых дней и ночей на хаузботе (гостиница-лодка) посреди озера Дал, в окружении плантаций розовых цветов лотоса. Сами гостиницы, мебель и всё убранство выдержано в колониальном стиле. Здесь хорошо организован сервис. Вам готовы, за умеренную плату и постирать, и погладить, и сделать массаж. Прямо к отелю принесут любые заказанные вами товары или продукты питания. Озеро знаменито также плавучими садами и огородами. Здесь, ловко маневрируя на своих лодках, местные крестьяне выращивают овощи, фрукты или яркие цветы. Многие деревья растут на слое почвы, уложенном на тростниковых плотках двухметровой ширины. Яркие, разнообразные цветы, различные сувениры, товары первой необходимости, украшения и другие предметы роскоши торговцы на лодках предлагают туристам прямо на воде, сопровождая вас в пути от плавучей гостиницы к пристани на набережной. И весьма вежливо-доброжелательно-настойчиво предлагают что-то купить. Здесь, на воде, есть магазины с самыми разными товарами, к которым можно причалить и приобрести необходимое. В плавучих лавках находятся даже живые куры в специальных клетках. Это на случай, если кто-то заказывает в ресторанах курицу, то тогда лавочник продает её посыльному, предварительно взвешивая на весах в живом виде. Курочка смиренно сидит в одной чаше, в другую лавочник ставит гирики...

На лодках – и бабушки, ловко управляя веслом, возят своих внуков поутру в школу, те чинно сидят в красивой школьной форме. И стражи порядка здесь – также на лодках. А лодочники-таксисты бережно перевозят людей по импровизированным улочкам на воде вдоль лотосных плантаций. Особый их шик – беззвучная работа веслом и управление лодкой. На озере целый городок гостиниц и все они населены состоятельными индусами, приехавшими из жарких регионов страны, к тому же по всей Индии в это время сезон дождей. И редко, только в последние два дня нашего пребывания, мы встретили две группы европейцев: французов и англичан. А здесь, на озере, особое удовольствие – ночная романтическая прогулка на лодке. Медленное движение по лунной дорожке, среди плантаций лотоса, тёплой ночью, когда воздух насыщен ароматами трав и цветов, а природа отдыхает.

Шринагар. Храм Шанкарачаря «Трон Соломона», райские сады, предполагаемая могила Иисуса Христа

Шринагар (Сринагар), зимняя столица штата Джамму и Кашмир. Этот красивый город расположен в долине Кашмир, одной из самых живописных областей Индии. Недаром её называют потерянным на земле раем. Могущественные правители Индии всегда в летние месяцы предпочитали чистый прохладный воздух Кашмира душной и влажной центральной части страны. Именно в Кашмир во времена британского правления съезжались в летний период изнывавшие от жары высокопоставленные англичане. И сейчас это знатные курортные места Индии. А всемирную славу этому штату принесли кашмирские шали и шелковые ковры, дра-

гоценные камни и ювелирные украшения. Сам город Шринагар был основан в III веке до н.э., когда властитель Ашока, правитель, создавший индийское государство примерно в нынешних границах, послал буддистских миссионеров в Кашмир. В 16 веке Кашмир был завоеван императором из династии Великих Моголов Акбаром и стал частью мусульманской империи. На лето Акбар переселился из Дели в Кашмир. Акбар объявил Кашмир своим личным садом. Он повелел начать строительство великолепных дворцов с садами в Шринагаре. Все сады разбиты по определенному плану, с обязательными прямоугольными, ступенчатыми террасами. Чистейшая вода с гор устремляется в сады Шринагара через каменные парапеты, течет под павильонами серией каскадов, пересекает всю территорию и наконец вливается в озеро Дал. Сад Шалимар – Багх с его великолепными павильонами, ниспадающими водопадами и множеством экзотических растений и цветов считается самым красивым в мире. Мы посетили четыре сада. Все они отличались друг от друга. Все были ухожены и изобиловали диковинными для нас растениями. И в них было хорошо и уютно. Мы даже привыкли к тому, что везде подростки, и даже взрослые мужчины ходили за нами и с любопытством рассматривали нас.

С особым трепетом мы отправились на предполагаемую могилу Иисуса Христа. Здесь, на древнем Великом шёлковом пути, где смешались индуизм и буддизм, а сегодня живут в основном мусульмане, возможно, захоронен самый почитаемый человек западного мира. Мы ехали по городу, встречали множество мечетей и заброшенные и разрушенные христианские храмы и, наконец, в центре старого города подъехали к могиле. Наш местный гид уверенно подошёл к гробнице, каким-то неведомым для нас образом снял четыре замка и цепи, окутывающие вход. Распахнул входные двери, и мы вошли внутрь. Здесь два надгробья. Больше из них, по преданию, над могилой Иисуса Христа. Верующие смогли помолиться. Мы поставили и зажгли свечи, освещенные в храме Христа Спасителя в Москве. На вершине горы, видимой из любой точки озера Дал, расположен храм Шанкарачарья или «Трон Соломона». До 19 века Храм носил имя Соломона. Храм был построен в 200 г. до н.э. в честь визита Соломона в Шринагар. К храму, расположенному на горе, ведут более 200 ступеней. Однако, прежде, чем начать движение вверх по этим ступеням, мы едем вверх по 12-километровому серпантину, расположенному в красивом природном парке, на джипах. С вершины, с площадки Шанкарачарья – открывается великолепный вид на озеро Дал и город. Сам храм индуистский и очень намоленный. В этом небольшом храме чувствуешь себя легко и свободно, радостно и спокойно. И даже совсем не хочется уходить. Хочется встретить здесь рассвет и восход солнца. И каждое утро, все дни нашего пребывания в Шринагаре, мы начинали нашу медитацию, слушая индуистские молитвы, разносящиеся в утренней тишине и усиливающиеся гладкой поверхностью озера Дал. Они звучат в полной гармонии с природой. И постепенно уступают место звукам просыпающегося города и, наконец, пропадают в его шуме. А каждый вечер, когда смеркалось, мы видели огни этого храма, высоко на вершине горы. Он как бы парит над Шринагаром.

Утренняя йога и вечерние медитации

Ежедневно Аджит Вардан Сингх проводит утренние занятия йогой и вечерние медитации. Он поясняет, что слово Сурья означает «Солнце». «Намаскар» – приветствие. Солнце поддерживает своей энергией все живое на земле. Практика Сурья Намаскар предназначена для того, чтобы мы пропитались этой энергией. Неповторимые утренние медитации на восходе солнца в горах, когда вокруг девственная природа и величие гор, а рядом профессиональный врач и йог, обучающий нас древнейшим технологиям долголетия и красоты, запоминаются ощущением полного умиротворения.

Сурья Намаскар – комбинация физических и дыхательных упражнений йоги, медитации, солнечных ванн и слов, обращенных к Солнцу. Как система омоложения тела и души, она несравнима ни с чем и в индийской традиции и входит в регулярную практику последователей Ведических практик.

Согласно священным писаниям, один раз совершив поклонение Солнцу, человек достигает результата благочестивой деятельности, подобно пожертвованию 100 000 коров. Если оказывать почтение Солнцу, многие болезни и препятствия, вызываемые «плохим положением Солнца» в гороскопе, нейтрализуются. Один цикл упражнений Сурья Намаскар – намного эффективней, чем неделя занятий обычными физическими упражнениями. Совершенные Сурья Намаскар избавляет от бедности и приносит достаток.

Мечеть и визит к оракулу

На лодках мы отправились на противоположный берег озера, где посетили Центральную мечеть Шринагара. Это монументальное здание хранит волос пророка. Множество молящихся. Как того требуют традиции, мы разделились по половому признаку, и наши женщины сразу попали в отдельное помещение. Молящихся женщин немного, и перед ними большой занавес. Мужчин же, направившихся в мечеть, служитель остановил у входа и попросил подождать, когда закончится молитва. Мы ждали на площади перед мечетью, где люди кормили огромную стаю голубей. Пространство вокруг мечети ухожено. Вокруг газон, декоративные кусты, большие деревья. На газоне молодёжь играет в спортивные игры. Рядом молящиеся люди.

Молитва закончилась, и поток мужчин степенно покидал мечеть. А мы двигались им навстречу. Обратила на себя внимание спокойная уверенность и сосредоточенность этих людей. В мечети много светлых и просторных помещений. Пожилые люди, остающиеся в мечети, смотрели на нас кто с нескрываемым любопытством, кто не очень дружелюбно. Затем мы вернулись в нашу гостиницу, сели в джипы и отправились к оракулу. Мы спешили, углубляясь в жилые кварталы города. Наконец остановились в богатом квартале. Двор наполнен цветами. Зашли в комнату для ожидания, и вскоре нас пригласили к оракулу. Некоторое время мы ждали своей очереди. Оракул, старец в белых одеждах с уверенными жестами, принимал ребёнка, сопровождаемого дедушкой. Оракул внимательно выслушал дедушку, затем произнёс наставления мальчику. И пара с благоговением удалилась. Светлая, большая комната вся в коврах. Оракулу принесли чай, и он пил его, спрашивая, откуда мы, и рассматривая нас. Затем он отвечал на наши вопросы. Давал советы или уклончиво уходил от ответа. Все его высказывания носили позитивный характер. Каждому, кто подходил к нему, он давал сухофрукты и орех. Затем в соседней комнате нас угощали чаем с печеньем. Вместе с нами там были несколько поклонников оракула. Они совершенно искренне сообщили нам о том, что каждую пятницу, когда оракул спит, к нему из джунглей приходит большой лев. Он долго смотрит на спящего оракула и уходит в джунгли.

Встреча с оракулом произвела на многих из нас большое впечатление. Во время обратной связи они говорили, как этот мудрый старец сказал им важные слова. А я почему-то весь год вспоминаю событие, потрясшее меня, когда мы ехали в гостиницу после встречи с оракулом. Я увидел на асфальте дрозда, который подлетал к своей паре, раздавленной машиной, и хотел быть рядом, не понимая безысходности случившегося. Но шины автомобилей ещё больше разрушали трупик, и бедный дрозд едва уворачивался от смертоносного удара. И всякий раз вновь подлетал и садился, теперь уже к тому месту, где на асфальте оставалось мокрое пятно!

Жители Шринагара отличаются от индусов других регионов страны, например Дели или Бомбея. Они выглядят более серьёзными или даже суровыми. Никто не играет на улицах в карты или другие игры. В магазинах нет алкоголя, зато везде продаётся мясо. Для нас это альтернативная – суфийская Индия.

Восхождение на Гулмарг

Одно из украшений планеты Земля – Гималаи. В 52 км от Шринагара, в местечке Гулмарг, есть одноименная высота, над уровнем моря 4146 м. Там работает самая высокогорная в мире канатная дорога. Её длина 3050 м. На фуникулере можно добраться почти доверху. Вагончики канатной дороги иностранного производства, поднимаются под большим углом вверх, и тогда окружающий мир, Гималаи, открываются вам такими, какими их редко удается

увидеть. Остальное расстояние до вершины необходимо преодолеть пешком!

Гималаи потрясают. Никакие прилагательные в превосходной степени не в силах хотя бы приблизительно описать состояние близости к космосу и, одновременно, к земле. Воздух несколько разрежен и, это можно почувствовать по особенностям распространения звука на высоте. Необходимо говорить немного громче, звук тает неподалеку от тебя. Наверху не холодно, сказывается летняя пора. Я увидел, что индусы на верхней станции надевают теплые шапки, что-то вроде наших казачьих папах. Они приезжают со всей страны посмотреть на диковинное явление – снег! Особенно сильное впечатление это производит на детей, которых сюда привозят взрослые.

Если мы в России традиционно едем отдыхать на юг, там, где тепло и солнце, то индусы едут от жары на север, в горы, где есть прохлада.

У верхней станции, на снежном склоне, для индусов организовано восхождение к местной вершине на одноместных деревянных санках. Их тянут в гору впряженные в лямки тянульщики. Под подбадривающие возгласы и традиционные «кричалки», эта кавалькада саночников медленно поднимается вверх по снежному (!) склону. А рядом по тропе мы поднимаемся пешком к вершине. Кругом большие камни. На некоторые мы наступаем, какие-то обходим, о какие-то опираемся руками или держимся за них, чтобы не оступиться.

Достигнув вершины, хочется петь! Ощущение восторга и особенного чувства – достижения. Мы ведь так любим восходить на все горы, которые нам встречаются на пути...

Я впервые вижу эдельвейсы! Очень красивые и скромные цветы.

...Прилетели в Дели, где заработали наши телефоны. В Джамму и Кашмире не работают телефоны ни одного российского оператора связи. Ночью ехали в аэропорт. Даже в это время суток дороги переполнены транспортом. А на въезде и выезде из мегаполиса огромное, необозримое число грузовых фур. Мы вспоминали, что в пригородах городов, где нам довелось побывать в этот раз, самые частые объявления на заборах и фасадах домов – о продаже строительных материалов. Россия и западный мир переживают кризис, тогда как Индия – строительный бум. Это касается строительства жилья, административных и промышленных объектов, дорог. И международный аэропорт Индиры Ганди также оказался полностью перестроенным, стал более удобным и вместительным.

Уезжаем. И, как всегда, остается ощущение неразгаданной тайны... Хочется домой и уже хочется вернуться сюда.

Индия растворяет вас в себе, поднимает ваши глубинные пласты психики, и возможно, здесь вы себя перестаете понимать и даже узнавать. Индию важно принимать такой, какая она есть, и она раскроется в ответ.

ИНДИЙСКАЯ ПРОГРАММА ППЛ–2010

11 экспедиция, 12–21 июля

«Медитации и духовность Гималаев». Храмы и монастыри индуизма, буддизма, предполагаемая могила Иисуса Христа, мечети, суфизм в самом северном штате Индии Джамму и Кашмир.

Руководитель экспедиции – президент ППЛ Макаров Виктор Викторович: vikalgal@comtv.ru, 9259036@mail.ru; моб+7-985-925-90-36; +7-917-533-39-29

Менеджер ЦС ППЛ – Краля Анастасия Анатольевна 8-916-879-55-37; +7-926-213-54-29, workzonn@rambler.ru,

В республике Казахстан – Михайленко Ольга Михайловна: Olgamich57@mail.ru, 8-777-298-06-84.

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>.

12 экспедиция, 30 декабря (05.01)- 9 января (15.01)

«Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре (Кама-сутра, «Ветвь персика», практика кундалини).

Дели–Каджураха–Варанаси–Тривандрум.

Ψ 65 ГОДОВЩИНЕ ПОБЕДЫ ПОСВЯЩАЕТСЯ

ПОЭМА С ГЕРОЕМ ИЛИ ТЕПЕРЬ МНЕ ЕСТЬ, КУДА ВЕРНУТЬСЯ

И. А. Чеглова, г. Москва

Эта статья – об одном из вероятных путей влияния великих событий прошлого на частные судьбы потомков их участников. И о том, как проживают люди последствия такого влияния.

Годовщина Победы стала импульсом к попытке обобщить данные литературы и опыт практической работы. И предложить вариант психотерапии для людей, несущих последствия травмы поколений – тех, чья душевная боль не сводится полностью к их персональной судьбе.

Здесь раньше вставала земля на дыбы.

А нынче – гранитные плиты.

Здесь нет ни одной персональной судьбы.

Все судьбы с единою слиты.

В.С. Высоцкий

Все дальше по времени отстоит от нас Великая Отечественная война, самая громадная и глубокая воронка смертного водоворота Второй Мировой, поглотившего миллионы жизней и ввергнувшего в новое русло судьбу мира. И по-другому уже душа человеческая отражает эти события, и меняются постепенно формы, в которых отмечаются их даты в культурном пространстве общества.

Сначала на первом плане была усталость и радость, что пережили, что этот ужас закончился, и теперь другое может начаться, и все будет по-другому, а ЭТО не должно повториться. А огромная, непредставимая боль – где-то фоном, прорываясь иногда поверх всяких санкций. И – резкая поляризация в культурном каноне, отражающем Событие – победители-побежденные. Свои-чужие. Белое-черное.

Потом – следующее поколение, дети победителей, другое время, другие песни, другие фильмы и – «праздник с сединою на висках», и «радость со слезами на глазах», и более объемный и реальный образ бывшего врага на экране и в коллективном сознании. И боль начинает выходить из тени.

Далее – поколения внуков/правнуков. И подсчет, сколько осталось ветеранов в том или ином городе. Споры о сопоставимости сталинизма и гитлеризма, рассуждения о том, кто в итоге выиграл в той войне, «попытки переписать историю», уравнивать в правах и даже поменять местами «белое и черное». Медленное и неохотное, но все же признание того, что насилие над пленными и мирным населением творили не только захватчики, но и осво-

бодители. Свобода передвижения, когда мы, внуки и правнуки тех, кто воевал с нашей стороны, смотрим в глаза внуков и правнуков тех, кто воевал против наших дедов и прадедов. И завязываются деловые контакты, дружеские и семейные узы. А боль минувшего, в силу своей нечеловеческой огромности не пережитая до конца дедами и прадедами и переданная по эстафете потомкам, встает перед нами уже практически в полный рост. Равный величию события. И все очевиднее страшная правда о том, что многим надеждам «наших» не суждено было сбыться, и трагическая нищета поколения победителей, и фатальный демографический надлом – ужасающий «русский крест». И опыт локальных войн и терактов нового времени, возможно, выплесков-последствий той самой большой боли. Так сама историческая перспектива заставляет общество увидеть те события уже не сами по себе, а в общечеловеческом контексте. И пишутся новые песни, и ставятся фильмы. Проводятся культурные акции. Например, «Реквием» Кирилла Серебренникова в МХТ им. Чехова, посвящается «тем, кого убила и убивает война». Война вообще, как явление. И выходят на сцену русские, немецкие, американские, японские, французские актеры, чтобы «всеми возможными средствами современного искусства артикулировать не мысль, а эмоцию, внутренний крик: «Я не хочу умирать!»

Этот крик наполняет собой тревожный и зыбкий мир психической травмы. Сопутствующая ему боль составляет существо и плоть травматического переживания – того самого, которым большие события отмечают, клеймят, формируют или убивают своих участников. И их потомков. Каким же образом передается травма военного времени детям, внукам, правнукам?

Логично предположить, что одним из основных механизмов ее передачи в поколениях является формирование комплекса «мертвой матери», описанного в одноименной работе А. Грина¹. Суть его в том, что погруженная в свое горе мать не может полностью ответить на любовь ребенка. Ухаживает за ним из чувства долга, будучи бессильной любить его достаточно для формирования у ребенка базового чувства безопасности и витальной радости бытия. Вероятный физиологический механизм такой передачи душевной боли – нарушения функционирования тонического уровня регуляции², который, по мнению авторов, является не только базой двигательных функций, но и основой развития целостной психики. Телесный тонус и глубокая чувствительность являются основой телесного осознания себя, построения схемы тела – основы самоидентификации. Во время поглаживаний и крепких объятий мама помогает ребенку достроить телесный и эмоциональный тонус, физически почувствовать самого себя. Происходит это на бессознательном уровне. Если есть любовь – тела мамы и ребенка подстраиваются друг к другу рефлекторно. И мама формирует у ребенка положительный эмоциональный тонус, покой и витальную радость. А перегрузка душевной болью блокирует ее собственную глубокую чувствительность, и ее тело становится «глухим», жестким, и, обнимая ребенка, она буквально «переливает» в него свое горе. И это, на физическом уровне перенятое чувство и закладывается в самую основу бытия сына или дочери, грубо нарушая связь между телесной витальностью, эмоциональной сферой и мыслительными функциями. Разумеется, это не единственный механизм. Есть еще и контакты глазами, и интонации, и многое другое. Но этот представляется первичным.

Так дети, носители травмы поколений, лишаются шанса узнать, что такое просто жить и радоваться жизни, их удел – постоянная боль, ментальная или физическая, чаще обе сразу. И они становятся перед гамлетовской дилеммой: быть или не быть. И ответ на этот вопрос – да или нет, и если да, то сколько и в каком ка-

честве – зависит от миссии, которую возлагает на ребенка его семейная система (Э. Берн, И. Бузормени-Надь, Б. Хеллингер). Так ребенок встречается с коллективной психикой, инстинктивно отдавая свою ручонку в ее тяжелую руку, погружающую его в глубины трансперсонального измерения, и таким образом спасающую его жизнь ценой несения «системной службы».

*Жизнь – это лишь средство
Для исполнения своего долга.*

Предсмертные строки самурая, совершившего сэппуку, отомстив за своего господина, иллюстрируют главный принцип системной службы. Жизнь как инструмент. Она сохраняется до тех пор, пока продолжается миссия. Таким образом формируются жизненные сценарии «героев обыденности или бойцов невидимого фронта» – наследников героев войны, в чьих судьбах выплывают невыплаканные ими и по ним слезы и изживаются социумом моральные и духовные последствия смертельного противостояния представителей одного биологического вида.

Б. Скоттон определяет «трансперсональное» как то, что находится «за пределами персонального или личностного». Мы понимаем под трансперсональным измерением совокупность коллективного сознания (обычаев, морали, религии, науки и искусства) и коллективного бессознательного (обусловленных наследственностью паттернов инстинктивного поведения, например, волю к жизни). Трансперсональные ресурсы интегрируются человеком в контакте с архетипами³ (К.Г. Юнг), которые, благодаря своей способности объединять противоположности – осознанное и бессознательное, телесное и духовное, социальное и природное, мужское и женское, поощряемое и наказуемое – высвобождают стихийные силы психики для преодоления последствий травмы. Происходит это путем «превращения симптома в жизненный контекст» (С.М. Зубарев), а затем его осознания, интеграции и преобразования.

Вся первая половина жизни наших героев наполнена двойной борьбой – за место под солнцем социума и за место среди живых. Поскольку, лишенные способности осознавать ощущения витальной радости, они держатся в жизни почти исключительно силами коллективной психики. Живут ради выполнения миссии – в семье, в работе, в науке, в искусстве, в служении Богу. Это – на сознательном уровне. На бессознательном уровне сохранению жизни служит одержимость архетипом, часто выражающаяся через телесные симптомы и зависимость, которая может быть социально приемлемой. В частности, описана познавательная аддикция, развивающаяся у высокоинтеллектуальных подростков из дисфункциональных семей⁴. Широко известны также иные виды социально приемлемых аддикций, например, трудоволизм. В более печальных случаях и namного более массовых масштабах – зависимость от алкоголя, наркотиков, ситуаций повышенного риска и др.

Объект зависимости вызывает сильные чувства, которые восполняют дефицит витальных ощущений, оживляют, приглушая тягостные телесные симптомы и/или явления деперсонализации, в той или иной степени присущие носителям травмы поколений. Ведь они не совсем живут свою жизнь, а в той или иной степени заполняют инстинктивными поведенческими паттернами (известные в психологии стресса «дерись или беги»), а также бернианские «будь совершенным, нравься другим, терпи, пытайся и спеши») свои архетипические роли.

В развиваемой нами модели «архетипический анализатор»⁵ выделяются следующие роли, и, соответственно, типы «системной службы»: Принц – креативщик, надежда системы, ее вечный

1 Цит. по: Решетников М. М. «Психическая травма». СПб, ВЕИП, 2006. Публикация в журнале «Психотерапия» 2010, №№ 1–6.

2 Архипов Б. А., Максимова Е. В., Семенова Н. Е. «Уровень тонической регуляции как основа формирования психики ребенка». Журнал «Психотерапия» 2010, № 5.

3 Юнг К. Г. Душа и миф. Шесть архетипов – М.: АСТ, Мн.: Харвест, 2005. – 400 с.

4 Якимова Т. В. «Феномен познавательной аддикции в развитии интеллектуально одаренных подростков». Журнал «Психотерапия» 2010, № 2

5 Чеглова И. А. Архетипический анализатор. Функциональные ролевые модели в менеджменте и психологическом консультировании (методические рекомендации), ИПМКС РАМН, АМИР, Москва–Надым, 2009, 48 с.

«подзащитный» и зависимый. Воин – слуга системы, разведчик, реализатор, добытчик, и «расходный материал». Король – создатель и кормилец, глава системы, ее живое воплощение и жертва. Маг – хранитель ценностей системы, передающий их в инициатических актах, целитель, чудотворец и – изгой. А над ними всеми – Шут, гениальный безумец и мазохист, «тело и кровь» системы который, собственно, и играет все эти роли у человека «на службе». Ведь для таких людей вопрос «быть или казаться» абсурден. Поскольку если можешь казаться и получать от общества обратную связь, значит, жив. Правду говоря, жив не милостью божией, ощутить которую никак не получается, а ценой неимоверного напряжения и усилий. И – «страшная усталость от всего этого» – общая жалоба таких клиентов, с чем бы они исходно не обращались.

*Как тяжело ходить среди людей
И притворяться непогибшим,
И об игре трагической страстей
Повествовать ещё не жившим.*

*И, взглядываясь в свой ночной кошмар,
Строй находить в нестройном вихре чувства,
Чтобы по бледным заревам искусства
Узнали жизни гибельной пожар!*

А. А. Блок

Но ведь если жив, значит, есть шанс и с этим справиться. И обрести полноту жизни. То, что делают носители подобного сценария, вживаясь в архетипические образы через символы и мифы, культуральные модели и социальные стереотипы, хирургически точно выразил В. С. Высоцкий:

*«Душу сбтую да стертую утратами
Душу, сбтую перекатами.
Если до крови лоскут источал –
Залатаю золотыми я заплатами,
Чтобы чаще Господь замечал»...*

Психологическая сущность проходящих при этом процессов сформулирована Юнгом¹:

«Любое отношение к архетипу, переживаемое или просто именуемое, «задевает» нас; оно действительно потому, что пробуждает в нас голос более громкий, чем наш собственный. Говорящий прабобразами говорит как бы тысячью голосов, он пленяет и покоряет, он поднимает описываемое им из однократности и временности в сферу вечносущего, он возвышает личную судьбу до судьбы человечества и таким путем высвобождает в нас все те спасительные силы, что извечно помогали человечеству избавляться от любых опасностей и превозмогать даже самую долгую ночь.»

И некоторым из этих носителей «золотых заплат» культуры везет. И трансперсональная волна, наполнявшая психику и тем хранившая жизнь, выносит их на относительно ровный берег добытой трудом и потом материальной и (еще реже!) эмоциональной независимости. И тогда может наступить следующий этап. Когда уже можно сопоставить свою личную историю с историей своего рода, страны и мира в целом и увидеть ее как неотъемлемую частицу, фрактальное отражение огромного целого. Теснейшую связь себя и «не-себя», личного и внеличного. И – глубоко, всем существом прочувствовав эту связь, выпустив, наконец, тяжелую руку коллективной психики из своей, уже взрослой, руки. И, уйдя в «почетную отставку» с системной службы, обрести, наконец, устойчивую связь со своей душой. Не опосредованную коллективной психикой, а прямую и непосредственную. Э. Нойманн писал: «В то время как у усредненного индивида нет своей собственной души, потому что группа и ее канон велят ему, что он может или не может делать психически, герой может назвать душу своей собственной, потому что он боролся за нее и полу-

чил ее»². Им очерчен общий контур процесса происхождения и развития человеческого сознания в эволюционном масштабе и в судьбе отдельной личности, коллизии которого проживаются нашими героями, несущими травму поколений, особенно остро и болезненно. Можно сказать, что травма поколений сталкивает их с дилеммой – героически погибнуть на системной службе или попытаться пройти за одну-единственную жизнь путь, пройденный человечеством за всю историю в попытке обрести индивидуальное сознание и индивидуальную душу, отделившись от коллективной психики.

И психотерапия помогает клиентам на этом пути. В качестве иллюстрации одного из вариантов такой помощи привожу фрагмент практической работы, в которой для разрешения конфликтов, связанных с системным (трансперсональным) компонентом применяется архетипический анализатор – полимодальная методика для функциональной диагностики и разрешения конфликтов у интеллектуальных, чувствительных и образованных людей.

Клиентка В. П., руководящий работник с двумя высшими образованиями. Первое – инженерное. Второе – психологическое. Работает в рамках обучающего контракта. В работе часто проявляются темы, связанные с репрессиями и войнами XX века.

Запрос на данную сессию касается переживаний клиентки по поводу отношений с взрослой дочерью. Дочь врач. Живет от матери отдельно. Разведена. Клиентку больно ранят упреки дочери в том, что «недодано» ею дочери в детстве и потом. Особенно трудно было услышать от дочери: «если бы не психотерапия, я уже давно спилась бы или умерла». Страшно звонить дочери даже изредка, неясно, как она ответит. Клиентка говорит, что дала дочери все, что было в ее силах. «Она всегда была живым ребенком, всем интересовалась. Откуда же теперь ее слова о том, что всю жизнь она провела в депрессии!?»

Для конкретизации запроса применена техника «Весы» – левая рука – «проблемная чашка», правая – «чашка решения». На «проблемной чашке» разместились страх, упреки, недовольство. На «чашке решения» – принятие дочери и истории их отношений «как есть», спокойствие и равновесие. Но «чего-то не хватает». И левая, «проблемная» чаша по-прежнему «перевешивает». Терапевт предложила привести цитату, которая вспомнилась по ассоциации. Клиентка ответила, согласившись, после чего терапевт процитировала из Библии «Любовь изгоняет страх. Боящийся несовершен в любви». И клиентка добавила на «чашу решения» слово «любовь». «Просто слово. Без чувств». (В кавычках – слова клиентки).

При работе с анализатором пространство кабинета разделено на 5 архетипических «Домов» следующим образом. В углах – Дома Принца/Принцессы, Воина/Воительницы, Короля/Королевы, Мага/Ведуньи. В центре – Дом Шута/Шутихи. В процессе работы клиент многократно переходит из одного Дома в другой, устанавливая таким образом между ними не только смысловую, но и пространственную, и телесно-чувственную дистанцию.

Терапевт (Т): Как Вы чувствуете, в каком Доме ключ к этой ситуации?

Клиентка (К) *встает и идет в Дом Королевы. Садится на «трон» и плачет.*

Т: Где находится то, или тот, о чем Вы плачете?

К *кивает в ответ в направлении Дома Воина, ей предлагается пройти в соответствующий угол кабинета, она встает и идет туда.*

(В доме Воина): Чувствую мощную, нечеловеческую силу. Во мне что-то огромное, за мной как 33 богатыря из моря поднимаются. Но нет, здесь их не 33, а сотни и тысячи. Это что-то большое, как целое социальное, историческое явление, как крестовые походы. Да, как крестовые походы. И я смотрю все время только туда (на дом Мага). И она (фигура Королевы) для меня не существует.

1 Юнг К. Г. «Психология и алхимия», Рефл-бук, Ваклер, 1997. 592 с.

2 Нойманн Э. Происхождение и развитие сознания. Пер. А. П. Хомик. М., К. Refl-book, Ваклер 1998. 464 с.

(В доме Мага). Да, это время такое было. Такая схема отношений. Жесткая. Железная схема. Иначе было невозможно. Историю изменить нельзя.

Т: – это такие жесткие схемы, которые задают судьбы людей. А что людям дозволено выбирать в этой жизни? Они что-нибудь могут сами в своих отношениях?

К (в доме Мага): Очень немного. Что-то частное. Это меня не касается.

Т: Давайте посмотрим, как все это для Королевы.

(Клиентка направляется в дом Королевы)

Т: Кто он для Вас?

К: Сын.

Т: Как Вы к нему относитесь?

К: Я не могу сказать. В то время это было невозможно. Время сделало нас такими. Задало жесткие схемы отношений.

Т: Да, времена не выбирают. И чувства тоже. Но то, как их выразить, можно попробовать поковырять? У той Королевы не было выбора. А Вы – позволите ли себе попробовать?

К (После паузы. Со вздохом, глядя на терапевта) Он мне дорог.

Т: Скажите это ему (глядя на Дом Воина). Представьте, что Вы смотрите ему в глаза.

К (С трудом, преодолевая рыдание): Ты мне дорог. (В сторону). Нет, это не совсем...

Т: Возможно, здесь больше подойдет другое слово?

К: Да, но я не могу его произнести.

Т: Это слово «любовь»? То, которое было добавлено в начале сессии в «чашку результата»?

К (После долгой паузы, слез, дыхательного упражнения, сдавленно): Я тебя люблю... (Легче и звучнее) Я тебя люблю. (Терапевту) Мне легче.

Т: Давайте посмотрим, как это для Воина.

К (в доме Воина): Теперь я здесь чувствую себя ближе к земле. Эта нечеловеческая сила уже не переполняет меня. Я живой. И теперь мне есть куда вернуться с войны.

Т: Вы можете что-нибудь сказать в ответ Королеве?

К: Твоя любовь меня хранила.

Т: А Вы вернулись из похода?

К: Нет.

Т: Почему?

К (глядя в Дом Мага): – Оттуда требовали жертвы. Это сильнее меня.

Т: А может такое случиться, что есть здесь кто-нибудь, кто помог бы Вам как-нибудь смягчить это требование?

К: Наверное, Шут. (в доме Шута) Ну да, типа. Оруженосец Санчо Панса. Стрелу там вовремя подать, да обхотать их требования непомерные... Да и, может, начальство совсем не то в виду имело, когда приказывало «Помри мол тут...»

Т: Интересная мысль. Давайте ее проверим, спросим у «начальства». Пожалуйста, пройдите в дом Мага.

К (в доме Мага): Ну, вообще-то мне важно выполнение исторической миссии. Религию утверждать надо. А жизнь этого конкретного Воина меня совершенно не касается.

Т: Я понимаю, что Вы – очень большая сила. Вы больше, чем конкретный человек. И что для Вас одна человеческая жизнь... Но, все же, если Вам это возможно. Скажите это Воину.

К (из дома Мага в дом Воина): Ты можешь выжить. Ты можешь жить. Ты можешь вернуться домой.

Т: А как это для Воина?

К (В Доме Воина. Вздох длительный. Плечи расправляются). О, значит, умирать не обязательно... (В дом Королевы). Мама, я живой. Я вернулся.

Т: Пожалуйста, давайте посмотрим, как это для Королевы.

К (в доме Королевы. Глубоко вздыхает. Потом немного распрямляется, плечи расслабляются, вся поза менее скованна, чем раньше в этой позиции): Вот оно как, оказывается. И впереди у нас – жизнь.

Вернется сын, делом займется, женится, внуки пойдут...

Т: Давайте посмотрим, как это для Мага.

К (в доме Мага): А теперь и я чувствую себя больше человеком. А то, надчеловеческое, стоит за моей спиной. И оно не угрожает больше.

Т: А что скажет Шут?

К: (в доме Шута) – ха, ну прямо идиллия какая-то... И я могу, наконец, отдохнуть немного. А то заматался я тут за всеми доглядывать.

К (в нейтральной позиции, вне архетипических Домов): Да, равновесие, да, принятие... И (тепло, чуть смущенно) да, любовь...

Далее обсуждается, как архетипы объединяют обыденное, земное, человеческое измерение жизни с трансперсональным, надличностным, общечеловеческим. Как увязывается роль конкретного человека в больших исторических событиях с требованиями социума и атмосферой семьи, из которой этот человек вышел в социум. При этом в обсуждении возникает тема удивительной популярности цикла о Гарри Поттере – мальчике, который выжил, а его мать погибла. И это предопределило его героическую судьбу. И, возможно, время появления этого цикла не случайно, поскольку он, удивительно точно «попавший» в архетипические ожидания века, на мифологическом уровне проживает тему гибели европейской цивилизации в огне революций и войн XX века и судеб людей, которым было дано выжить в этом огне. Их любовь, борьбу и преодоление моральных и психологических последствий глобального цивилизационного кризиса. Все то, что сделало возможным пробуждение объединительных тенденций и объединение Европы на новом уровне. Поэтому и пользуются эти романы такой невероятной популярностью и «захватывают», как и положено архетипу, и взрослых, и детей. И особенно тех, кто узнает в своей собственной жизни черты мальчика, который выжил. Тем самым помогая себе осознать собственный сценарий, и перейти к следующему этапу. Интеграции и обретению нового Я, когда при отделении от коллективной психики восстанавливается прерванная когда-то самая тонкая и дорогая связь – тела, души и разума – витальности, чувства и смысла. А на мифологическом уровне происходит «воскрешение мертвой матери» и ее объединение с отцом. И тогда, по выражению Б. Хеллингера, восстанавливается порядок, и любовь может течь.

В случае В.П. признаки процесса «воссоединения прародителей» наблюдались на следующей сессии, когда Король и Королева, увидев, наконец, друг друга, смотрели на своих детей и признавали, что они уже выросли, и что война завершилась, и надо восстанавливать разрушенное. И тогда у Шута появилась возможность сказать Королю: «Ну, все, Ваше Величество. Я Вас и всех тут соблю, как мог, сохранил, дал вырасти, а теперь уж Вы и сами давайте, правьте. А я отдохну маленько... Хоть глупостями какими займусь... И над вашими художествами посмеюсь в свое удовольствие.»

Так человек, смеясь, может расстаться с давним прошлым, позволяя ему действительно стать таковым.

В заключение хотелось бы сказать, что массовое осознанное осуществление подобных процессов становится возможным только в наше время, на данном витке истории. На фоне исторического, политического, философского, медицинского, мифологического анализа и осмысления уроков Больших событий XX века. Эти события с одной стороны обусловили осознание потребности общества в исцелении горя в поколениях, а с другой – способствовали формированию условий для этого: вызреванию соответствующих теоретических концепций и практических методик. И во многом рост эффективности и социального веса психотерапии во всех ее моделях можно считать одним из последствий этих событий – способом, к которому прибегает человечество, чтобы помочь отдельным людям пережить их последствия. Одержав свою собственную Победу и вернуться в обновленный дом своей души.



ДЕКАДНИКИ ЛЕТА И ОСЕНИ 2010 г.

Декадник – это легендарная отечественная форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии.

Декадники – это не только постоянное общение, интересная тренинговая программа, но и прекрасный отдых, новые открытия и важные решения, раскрытие наших ресурсов и возможностей!!!

ТРАДИЦИОННЫЙ КАЗАХСТАНСКИЙ ДЕКАДНИК по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу 7–12 июня, Кустанай

Именно в Кустанае в первой половине девяностых родились казахстанские декадники.

8-904-804-44-20 Марина Анатольевна Шалашова
8-351-902-73-11 Вадим Михайлович Шмаков
8-906-862-35-98 Мария Демина
e-mail: mshalash@bk.ru, shmv@mrambler.ru, M_A_@bk.ru

ПЕРВЫЙ ДЕКАДНИК В ОКУНЕВО 23 июня – 1 июля 2010 года

Восемь незабываемых дней в легендарном Окунево, новом месте паломничества духовных искателей, на родине автора «Конька-Горбунка». Купание в Пяти озерах, переправа через Тару, поход на Шайтан-озеро и в ашрам бабаджистов. Палаточный лагерь, йога, программирование будущего, исключительный отдых душе и телу. Легенда превосходит ожидания. Тысячи ссылок в Интернете – желанія сбываются!

Наталья Геннадьевна Белоусова (3812) 24-20-85, 50-24-25, 903-927-20-56; e-mail: nbelous1@rambler.ru

ТРЕТИЙ ДЕКАДНИК НА ЮЖНОМ УРАЛЕ «ОСОБЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ, МИССИЯ ЧЕЛОВЕКА» (Челябинск, Магнитогорск, Аркаим) 4–11 июля 2010 года

4–5 июля – в Челябинске, в ночь с 5 на 6 – поездка в Аркаим.

С момента открытия городища **Аркаим** в степном Зауралье прошло более двадцати лет. Идет активная работа в контексте диалога культур прошлого и настоящего. Диалога, в котором незримо присутствует еще одна сторона – будущего. И эта сторона требует учета опыта тысячелетий: опыта взаимодействия человека и природы, опыта создания социальных систем, опыта совместной жизни евразийских народов. Если мы не обратимся к единым основаниям существования культур Евразии – будущее не состоится.

8-904-804-44-20 Марина Анатольевна Шалашова
8-351-902-73-11 Вадим Михайлович Шмаков
8-906-862-35-98 Мария Демина
e-mail: mshalash@bk.ru, shmv@mrambler.ru, M_A_@bk.ru

ШЕСТОЙ ДЕКАДНИК НА ГОРНОМ АЛТАЕ «ИСТОЧНИКИ УСПЕХА» 24–31 июля 2010 года

Алтай – экологически чистая зона с неповторимой позитивной энергетикой. Она насыщает, дает жизненные силы. Вместе с интенсивной программой Декадника открываются источники личного и профессионального успеха для каждого участника. Это отличная возможность для развития, отдыха, незабываемого общения с близкими по духу людьми и щедрой Алтайской природой.

8-905-934-43-60 Приходченко Ольга Анатольевна
8-903-930-31-16 Красовская Елена Константиновна
e-mail: ppl_nov@mail.ru

ТРЕТИЙ ДЕКАДНИК НА БАЙКАЛЕ с экспедицией на о. Ольхон – сакральный центр шаманов Сибири 2–8 августа 2010 года

«Место силы оз. Байкал» (база отдыха «Ольтрек»)

Это уникальная возможность для общения с коллегами, личностного роста и семейного отдыха у самого чистого и древнего озера в мире!

Большое разнообразие тренинговых программ позволяет каждому выбрать для себя особенно необходимое в данный момент времени и данный период жизни, чтобы обрести подлинную гармонию души и тела! Для участников декадника с детьми предусмотрены детские группы дневного пребывания.

(3952) 263-082; 8-964-350-308 Романенко Евгения Юрьевна
e-mail: romanenko@baikal-oppl.ru, <http://www.baikal-oppl.ru>

В 2010 ГОДУ ОСЕННИЕ ДЕКАДНИКИ НА УРАЛЕ И В СИБИРИ ПОСВЯЩЕНЫ «ВОЗВРАЩЕНИЮ ЛЕГЕНД» ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ.

Можно уверенно сказать, что с них начиналась полимодальная психотерапия и психологическое консультирование в нашей стране. Именно они создали звездное поле, именно с их помощью зажгли и другие яркие звезды.

Теперь мы снова увидим их работу, обогащенную опытом многих лет, сможем учиться, общаться и расти вместе с ними в Екатеринбург, Омске, Новосибирске и, конечно, Красноярске!

- Тренинги легендарных тренеров
 - Современные технологии – из «первых рук»
 - Помощь в выборе своего собственного направления в работе или самосовершенствовании
 - Способ сделать свою жизнь эффективнее, открыть свой потенциал
 - Возможность за короткое время пройти большое количество тренингов разных направлений
 - Мощный ресурс улучшения качества жизни и путь к осознанности
- Приглашаются профессионалы и все интересующиеся вопросами практического применения современных методов психологии и психотерапии в работе, в бизнесе, жизни, здоровье и взаимоотношениях, вопросами лидерства в любых сферах.

Руководитель проекта «Возвращение легенды» президент ППЛ профессор Макаров Виктор Викторович; e-mail: vikal@oppl.ru
Координатор – Официальный представитель ЦС ППЛ в Сибири Приходченко Ольга Анатольевна: 8-905-934-43-60; e-mail: ppl_nov@mail.ru

Новый сибирский декадник по психотерапии и консультированию на Енисее 1–5 ноября, Красноярск

**2 съезд психотерапевтов и консультантов Урала
и 7 Международный декадник по психотерапии
и психологическому консультированию
3–10 ноября, Екатеринбург**

**2 съезд психотерапевтов и консультантов
Сибири и 2 Новосибирский декадник
5–12 ноября, Новосибирск**

**11 Омский декадник по психотерапии,
психологическому консультированию
и наркологии
4–7 ноября, Омск**

Приглашаем участников, преподавателей тренеров на наши декадники!

Программа декадников, отзывы участников на сайтах:
<http://www.oppl.ru>, <http://www.travel.oppl.ru>

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ППЛ в 2010–2014 годах

(конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, краткосрочные образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
2010 год		
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	7–12 июня
1 Декадник в Окунёво	Омская область	23 июня – 1 июля
16 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Бухарест, Румыния	30 июня – 4 июля
3 декадник по психотерапии и консультированию на Южном Урале с экспедицией на Аркаим	Челябинск – Магнитогорск–Аркаим	4–11 июля
6 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	24–30 июля
11 экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев	Дели- Шринагар-Сон -Марк	12–22 июля
3 Международный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы» с экспедициями на остров Ольхон	Байкал – Ольхон	2–8 августа
Региональная научно-практическая конференция «Психическое здоровье населения Сибири и Дальнего Востока. IV Яцковские чтения» совместно со 2 Дальневосточным съездом психотерапевтов и консультантов	Владивосток	3–5 сентября
Научно-практическая конференция с международным участием «Клиническая психотерапия: достижения, проблемы, перспективы. Подготовка кадров для клинической психотерапии»	Москва	6–7 октября
12 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	9–10 октября
1 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	9–10 октября
Новый Сибирский декадник по психотерапии и консультированию на Енисее	Красноярск	1–5 ноября
2 съезд психотерапевтов и консультантов Урала.	Екатеринбург	3–10 ноября
7 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию		
2 съезд психотерапевтов и консультантов Сибири. 2 Новосибирский декадник	Новосибирск	5–12 ноября
11 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–7 ноября
2 съезд психотерапевтов и консультантов Южного Федерального Округа. Научно-практическая конференция	Краснодар	26–28 ноября
1 съезд психотерапевтов и консультантов Северокавказского Федерального Округа. Межрегиональная конференция	Пятигорск	3–5 декабря
Рождественские недели психотерапии	Москва	6–22 декабря
8 рождественский вечер психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя научно – практическая конференция ППЛ		
12 научно-практическая, психотерапевтическая экспедиция в Индию. Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре	Дели-Каджураха- Варанаси-Тривандрум	30 декабря (05.01) – 9 января (15.01)
2011 год		
Международный конгресс: десять лет вместе. «Психотерапия как искусство и искусство психотерапии». 10 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	5–12 марта
4 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале с экспедицией на Аркаим	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
3 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	30 апреля – 10 мая
7 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
6 Всемирный конгресс по психотерапии.	Сидней, Австралия	23–28 августа
13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5 октября
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов	Москва	6 октября
Международная конференция: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых»	Москва	7–9 октября

2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддиктивные расстройства: технологии, профилактика и реабилитация»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ	Москва	12–19 декабря
2012 год		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	28 апреля – 6 мая
5 декадник по психотерапии и консультированию на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2013 год		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	27 апреля – 5 мая
6 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва, Россия	4–6 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2014 год		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	27 апреля – 5 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии.	Южно Африканская Республика	уточняется
7 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	7 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии. 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

* ДЛИТЕЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЕКТЫ 2010–2012 ГГ. ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ ГОРОДАХ

Ближайшие образовательные программы ППЛ

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна.

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич.

Запись и подробная информация: Хоряев Денис Сергеевич, тренинг-менеджер ППЛ

Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!

Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>, <http://www.viktormakarov.ru/>

Телефон: (926) 213-54-29; e-mail: workzonn@rambler.ru

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ на 2010 год

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
6	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии (для врачей сексологов)	13.05–09.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	19.05–16.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
8	Психотерапия и медицинская психология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	26.05–23.06	144	Госбюджет или 10 000 рублей
9	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей с специальностью «Психиатрия»)	03.09–24.12	576	Госбюджет или 40 000 рублей
10	Психотерапия и медицинская психология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	06.09–02.10	144	Госбюджет или 10 000 рублей
11	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (для преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, мед. психологии)	06.10–19.10	72	Госбюджет или 5 000 рублей
12	Терапия творческим самовыражением (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	21.10–18.11	144	Госбюджет или 10 000 рублей
13	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	08.11–15.12	144	Госбюджет или 10 000 рублей
14	Клинические вопросы сексологии (для врачей сексологов, психотерапевтов, мед. психологов)	18.11–15.12	144	Госбюджет или 10 000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2011, 2012 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться 8-915-495-0884 к завучу кафедры – Покровскому Юрию Львовичу: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47, Кафедра психотерапии РМАПО и по электронной почте rokr@bk.ru

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС ЦС ППЛ 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45 (только для переписки!)

center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Президент Лиги Макаров Виктор Викторович: vikgal@oppl.ru

моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна:

center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Вице-президенты:

Катков Александр Лазаревич: press@rncenter.kz,

служ. +7 (7182) 60-50-53

Бурно Марк Евгеньевич – руководитель комитета модально-стей: center@oppl.ru, служ. +7 (495) 675-45-67

Кудеринов Тасбулат Куандыкович – вице-президент по Казахстану: k_tasbulat@mail.ru, +7 (7721) 256-36-10

Чеглова Ирина Алексеевна – редактор периодических изданий ППЛ: журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты»: cheglowa@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Председатель этического комитета Лиги Егоров Борис Ефимович: ethicscomspr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Официальный представитель ЦС ППЛ по Сибирскому федеральному округу Приходченко Ольга Анатольевна: ppl_n@mail.ru, моб. +7 (905) 934-43-60

Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна: rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Члены Центрального Совета:

Беребин Михаил Алексеевич: m_berebin@mail.ru

служ. +7 (351) 267-97-58, моб. +7 (906) 89-203-23, +7 (351) 797-90-73

Берова Анна Глебовна: annaberova@yandex.ru +7 (812) 708-36-11, моб. +7 (911) 980-88-61

Бондаренко Александр Фёдорович: albond@ukrpack.net, служ. +38 (044) 287-23-01

Ермошин Андрей Фёдорович: erm@list.ru, моб.+7 (916)140-72-53

Захаров Роман Иванович: mail@romanzakharov.ru, моб. +7 (926) 460-69-22

Лаврова Нина Михайловна: vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7 (812) 764-68-72

Обухов Яков Леонидович: jakov@obuchov.msk.ru, моб. +7 (916) 161-40-54

Сандомирский Марк Евгеньевич: allamark@mail.ru, моб. +7 (926) 922-46-74

Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна: dinabeg15@mail.ru служ. +7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25

Менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна: pplrf@yandex.ru +7 (916) 879-55-37

Учёный секретарь ППЛ Самошкина Маргарита Александровна: oppl.doc@gmail.com + 7 (916) 062-00-26

Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ

Потапова Вероника Андреевна: workzonn@rambler.ru +7 (926) 213-54-29

Хоряев Денис Сергеевич: workzonn@rambler.ru, +7 (926) 213-54-29

Юридический адрес Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>;

<http://www.travel-oppl.ru/>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Ψ ОПЫТ ППЛ

ППЛ В КРАСНОДАРСКОМ КРАЕ

И. К. Силенок, региональный представитель ППЛ в Краснодарском крае

Наш регион начал активную деятельность в рамках работы Лиги совсем недавно. И на сегодня мы достигли хороших результатов. Если в феврале 2007 года, когда я принимала региональное представительство, Краснодарский край по числу активных членов ППЛ был на 16 месте, то на сегодня мы уже восьмые в рейтинге регионов, насчитывая 200 активных членов ППЛ, в том числе действительных – 53, консультативных – 73, наблюдательных – 74. Первое большое мероприятие, которое мы организовали и провели – I Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея, который объединил ведущих специалистов региона. На съезде был утвержден персональный состав регионального Совета по психотерапии под председательством Силенок И. К. в следующем составе: Силенок П. Ф., Силенок И. К., Горская Г. Б., Кошанская А. Г., Гусарова Е. Н., Сандомирский М. Е. На втором заседании в состав Совета приняты Воронкина С. И. и Бакалдин С. В.

После Съезда мы продолжили работу по продвижению и популяризации психотерапии и консультирования среди населения, объединению психологов и психотерапевтов региона, обмену опытом и передаче его молодым специалистам, поддержке их профессионального становления. Важным инструментом в этой работе является «Золотая Лестница» – подписное периодическое издание, публикующее научно-популярные статьи, интересные как для профессионалов, так и для населения. Газета стала общероссийской, и на нее можно подписаться в почтовых отделениях Краснодарского края, Адыгеи и Ставрополья. А в Центре «Логос» можно оформить подписку в любой регион, в том числе за рубеж.

В тех же целях был создан клуб «Опыт мастерства», объединяющий ведущих психологов и психотерапевтов региона. Клуб собирается 1 раз в месяц в последнюю среду месяца и провел уже 11 заседаний. В клубе сегодня 78 членов, и мне хочется выразить особую признательность П. Ф. Силенку, А. Г. Кошанской, Ю. Ю. Шаверновой, М. Е. Сандомирскому, И. Л. Наприеву, Л. И. Ассаулюк, Е. Н. Гусаровой, З. В. Зозуле, которые своим активным участием в заседаниях задали высокий профессиональный уровень и представили широкий спектр модальностей, продвинули нас в направлении сотрудничества с ВУЗами. Вхождение студентов в крупные общественные объединения специалистов, а самым крупным в России является ППЛ, позволяет им войти в профессию и не сдаться перед первыми трудностями, которые неизбежно возникают перед ними. Образование в ВУЗе на психологическом факультете теоретическое, а бюджетных мест в аспирантуре катастрофически мало, психологи в НИИ не востребованы, и для того, чтобы работать по специальности, необходимо изучать практические психотехнологии. Их освоение в учебный процесс не входит, и студенты за дополнительную плату посещают семинары – тренинги собственных преподавателей. Это дает возможность познакомиться с работой психолога – практика, но не дает системного представления о существующих методах работы.

Выпускники ВУЗов сталкиваются с нежеланием работодателей принимать их на работу из-за отсутствия опыта, с недоверием клиентов и пациентов из-за их молодости, с низким уровнем зарплаты в бюджетной сфере, и с вполне понятной неуверенностью в себе как в профессионале, а в следствие этого, невозможностью обеспечить себе даже прожиточный минимум. В результате молодые специалисты уходят из профессии в другие сферы – чаще всего в торговлю и менеджмент. И наша задача помочь им сохранить мотивацию работать по специальности, развить и упрочить веру в себя и дать возможность профессионального роста в поддерживающей среде. Большие возможности этого созданы ППЛ, члены которой могут профессионально совершенствоваться на льготных условиях, получать высококачественное образование и документы, признанные европейским и мировым сообществом психотерапевтов. Декадни и недели психотерапии и профессионального консультирования, конгрессы и научно-практические конференции – это те формы, которые прекрасно решают вышеназванные задачи.

Год назад мы провели первый Причерноморский декадник, собравший 100 человек из разных уголков нашей страны, а также из Казахстана и Словении. Центральный Совет ППЛ признал первый Декадник в Анапе «Дебютом года». А в ноябре 2009 года мы организовали и провели Конкурс студентов и молодых ученых и специалистов по специальности психология и психотерапия в рамках Межрегиональной научно-практической конференции «Настоящее и будущее психотерапии и психологического консультирования на юге Российской Федерации».

Организаторы конкурса: ППЛ, Общероссийский Совет по психотерапии и консультированию, Центр психологии и бизнес консультирования «Логос», Кубанский Государственный Университет физической культуры, спорта и туризма, Кубанский Государственный Университет культуры и искусства, Институт экономики и управления в медицине и социальной сфере.

Более 50 студентов и выпускников 10 вузов ЮФО РФ двух возрастных категорий – студенты и молодые ученые и специалисты – соревновались в 4 номинациях:

- научное исследование на антикризисную тематику;
- мастер-класс;
- работа с аудиторией;
- видеопрезентация профессии.

Конкурс проходил на пяти территориях: в трех вузах и двух психологических центрах. Было задействовано около 700 человек. Только в конкурсе на лучшую работу с аудиторией 400 студентов стали участниками тренингов, проводимых 22 конкурсантами.

Жюри конкурса под председательством президента ППЛ В. В. Макарова состояло из 44 специалистов из Москвы, Краснодара, Ростова, Майкопа, Шахта, Новороссийска, Анапы.

Номинация «Лучший мастер-класс». Категория «студенты»:

I место – Рошупкина Н. Е. (ИЭиУ МиСС, г. Краснодар)

II место – Янцер М. Р. (ЮФУ г. Майкоп),

III место – Пузикова Т. Н. (АГУ г. Майкоп).

Возрастная категория «молодые ученые и специалисты»:

I место – Степанова О.Ю. (г. Краснодар),

II место – Крутько С.В. (г. Анапа),

III место – Голубова Е.Г. (г. Краснодар).

Работа в номинации «Лучшая работа с аудиторией» представляла собой 3-часовой тренинг.

I место в категории «студенты» заняла Подоляк Д., представлявшая АГУ г. Майкоп.

II место – Маматова Ю. (АГУ г. Майкоп),

III место – Долженко А. и Мирошниченко М. (ШФ ЮРГИ г. Шахты).

I место в номинации «молодые ученые и специалисты» занял Кузнецов Т.А. (г. Краснодар),

II место – Гагаузова Ю.Е. (г. Геленджик),

III место – Легкая М.С. (ЮФУ г. Ростов на Дону).

Конкурс научных исследований на тему, связанную с кризисом:

I место в возрастной категории молодые ученые и специалисты заняла Халина Н.В. – аспирант Куб ГУ г. Краснодар.

II место – Чернодуб В.Ф. (ГУСОКК «Славянский СРЦН «Надежда» г. Славянск на Кубани),

III место – Олейник Н.В. (Шахтинский филиал ЮРГИ).

Победители в возрастной категории «студенты»:

I место в этой номинации заняла Долженко Александра Сергеевна (ШФ ЮРГИ, г. Шахты).

II место – Зябликова Ольга (ШФ ЮРГИ, г. Шахты),

III место – Вендина Ж.А. (АГУ г. Майкоп).

В номинации «Лучшая видеопрезентация профессии» первое место занял видеоролик, выполненный командой А. Скубба ШФ ЮРГИ г. Шахты) «Психология – мой профессиональный выбор», поразивший всех членов жюри позитивным настроем, оптимизмом и многогранностью презентации профессии психолога.

II место – видеоролик У. Брылевой (АГУ Майкоп),

III место – видеоролик команды А. Кияница (ИЭИУ МиСС г. Краснодар).

Наш конкурс был первым опытом в стране, и мы надеемся, что остальные федеральные округа Российской Федерации

поддержат нас и проведут у себя такие же конкурсы, что позволит победителям встретиться и соревноваться уже на общероссийском уровне.

Для популяризации профессии психолога и психотерапевта Краснодарское отделение ППЛ по примеру Санкт-Петербургских коллег наладило сотрудничество с региональным отделением партии «Единая Россия». Аккредитованные и сертифицированные консультанты ППЛ ведут бесплатный прием в общественной приемной партии «Единая Россия». Так же мы организовали школу политического имиджа для молодых членов партии.

Мы наладили сотрудничество со СМИ нашего региона на некоммерческой основе. К членам ППЛ нашего региона обращаются сотрудники местных газет и телевизионных каналов с просьбой дать комментарии происходящим событиям, ответить на вопросы, волнующие жителей региона.

Важным вкладом в объединение научной и практической деятельности психологов и психотерапевтов ЮФО является издание материалов научно-практических конференций, проводимых ППЛ в регионе в виде приложения к общероссийскому журналу «Психотерапия». Уровень и популярность журнала обеспечивают высокий интерес квалифицированных специалистов публиковать там свои материалы.

Большую роль в организации и развитии сотрудничества специалистов регионов и Центра играет размещение информации о мероприятиях Лиги в интернете: на форумах, сайтах, блогах. Большую благодарность за сотрудничество в этом направлении в нашем регионе хочется выразить М.Е. Сандомирскому, А. Трунову, А. Деркунскому.

28–30 ноября 2010 г. в Краснодаре планируется Южнороссийский Съезд психологов и психотерапевтов. Съезд будет проводиться на территории КГУФКСТ. Мы уже ведем подготовку к съезду и надеемся, что Декадник в Анапе внесет вклад в развитие сотрудничества специалистов региона и создаст дополнительные условия для их заинтересованной и плодотворной работы на съезде.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Макарову Виктору Викторовичу** осуществляется по телефонам (495) 675-15-63, 8-916-847-01-64 и электронной почте vikal@oppl.ru

Информация на сайтах: <http://oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляется по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.