



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (86) ЯНВАРЬ-2010 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

Завершается 2009 год. И мы подводим его итоги! Во многом он стал для нас важным и даже судьбоносным. Мы много сделали, много успели и многого достигли. Грядут новые начинания и новые завершения. И мы с удовольствием будем строить планы и достигать поставленные цели, и будем радоваться, когда усилия по их реализации увенчиваются успехами!

В завершающемся кризисном году мы особенно много работали. Число обращающихся к нам за помощью людей значительно выросло, и многим мы смогли оказать помощь и поддержку.

Мы продолжили процесс консолидации психотерапевтов и психологов-консультантов нашей страны. Наши усилия были направлены на расширение и упрочение международных контактов. Мы активно работали и в Европейской Ассоциации Психотерапии и в Азиатской Федерации Психотерапии, представляя нашу страну в этих континентальных профессиональных организациях..

В завершающемся году мы впервые заявили о нашем пристальном интересе к светскому гуманизму, светской духовности. Отечественная психотерапия получила новую парадигму, в ней биопсихосоциальный подход дополнен духовным измерением. В октябре 2010 года мы проведем 1 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»

Информационными спонсорами многих событий и встреч в нашем профессиональном сообществе выступают наши издания: ежемесячная «Профессиональная психотерапевтическая газета», ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия», кварталный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Мы вносим основной вклад в издание нового Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия».

Мы как всегда готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься лечением, если же общество будет переживать подъем, мы больше будем заниматься развитием наших сограждан!

Наши важные дела будущего года. Развивать новую парадигму психотерапии с приматом духовного измерения. Здесь наш путь будет долгим, и мы в самом начале этого пути. Сегодня мы только ученики учеников! Внедрять отечественные методы психотерапии в ежедневную практику. Создавать организации Лиги в средних и малых городах. Пропагандировать психотерапию в СМИ и на телевидении

Особенно на телеканале « Психология-21». Расширить наши усилия в области психотерапии здоровых людей и, конечно, проводить полную перерегистрацию в нашей Лиге.

Граждане нашей страны – люди подвига и время нашего подвига уже наступило. Наша страна живёт за счёт невозполнимых природных ресурсов. Мы вымираем в связи с тем, что не ценим себя, своё здоровье. Сокращаем свою жизнь алкоголем, наркотиками, неправильным питанием, реакциями на стресс. На наших восточных границах с каждым месяцем усиливается грозный сосед, страдающий от недостатка территории и природных ресурсов. И нам пора совершит наш подвиг. Только подвиг, вовсе не означает броситься на врага с громким криком: «... мать...!» и быстро сокрушить его. Это значит наше возрождение и развитие и всей страны и каждого гражданина, каждой семьи, каждого рода. Наш подвиг будет длиться на протяжении жизни нескольких поколений. И это под силу нашему молодому народу!

У нас, дорогие коллеги, есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущими праздниками.

До встречи в Москве, регионах и за рубежом России!

С наступающим Рождеством, Новым Годом, Православным Рождеством, Старым Новым Годом Вас, дорогие коллеги!

**Искренне Ваш,
Президент Профессиональной
психотерапевтической лиги,
вице-президент Всемирного совета
по психотерапии,
председатель Общероссийского Совета
по психотерапии консультированию
профессор В. В. Макаров.**

Ψ БОЛЬШИЕ СОБЫТИЯ

VI ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ГРЁЗЫ МИРА»

24–28 августа 2011 года, Сидней, Австралия

«... Пространство для понимания различий между людьми и начальная точка пути к примирению лежат в пространстве человеческих мифов, грёз, мечтаний, а не в мире объектов неживой природы. Члены организационного комитета по-разному видят значение слова «грёзы»: это и детские мечты, и сновидческие опыты аборигенов, и травматичные сны, целительные сны, и сны терапевтов и пациентов, и сон разума, и грёзы духа, и коллективные упования... Давайте расширим этот список и вместе увидим прекрасный сон о всеобщем понимании на конгрессе «Грёзы мира» в Сиднее в августе 2011 года»

**Энтони Корнер,
Президент Конгресса**

Основные темы конгресса:

- Актуальные вопросы психотерапии/психотерапия и политика
- Обучение, образование и супервизия
- Нейрология и исследования
- Семья и отношения
- Развитие, жизненный цикл и гендерные проблемы психотерапии
- Этические и философские вопросы психотерапии
- Культура и коренные народы
- Модальности
- Духовность

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ППЛ 2010 ГОДА I Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов «Языки психотерапии». Москва, 9–10 октября

Язык тела, души, разума и духа – это и материал, и главный инструмент психотерапии. ...Русский язык – историческая, культурная и духовная основа, объединяющая нас – многих людей из многих стран – в профессии и в жизни.

Наш конгресс – поле новых встреч, перспективных контактов и возможностей профессионального роста в пространстве русского языка и одновременно – в общемировом контексте.

Также в рамках горячей декады пройдут:

12 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	7–8 октября
4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	9–10 октября
Тренинги преконгресса	2–8 октября
Тренинги постконгресса	11–14 октября

ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ППЛ 2011 ГОДА

Международная конференция «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых». Москва, 7–9 октября

Также в рамках горячей декады пройдут:

13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	6 октября
5 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	6–9 октября
Тренинги преконгресса	2–6 октября
Тренинги постконгресса	10–14 октября

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Уважаемые коллеги!

В развитии каждой организации, как и в жизни человека, можно выделить периоды становления и развития. Наша Лига прошла своё детство, подростковый и юношеский возраст. Теперь мы вступили в возраст молодости. А это значит – формируем нашу профессиональную идентичность, повышаем уровень компетентности и профессиональной культуры, освобождаемся от тех, кто не готов расти и развиваться вместе с нами

Чтобы выполнить эти задачи, нам необходимо привести в соответствие уровень членства в ППЛ с уровнем профессиональной подготовки наших участников. И с этими целями мы проводим полную перерегистрацию в Лиге – ее региональных отделений, коллективных и индивидуальных членов.

Для этого – при вступлении/продлении членства в организации действительными, консультативными и наблюдательными членами заполняется личный регистрационный бланк, предоставляются копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию, и рекомендация. Причём, для последней, можно ограничиться заполнением соответствующей графы личного регистрационного бланка либо предоставить рекомендацию в виде отдельного документа.

Для тех, кто ранее состоял членом ППЛ и желает вернуться в ее ряды – нужно заполнить личный регистрационный бланк, предоставить рекомендацию и копии документов, подтверждаю-

щих профессиональную квалификацию. В этом случае взимается только членский взнос за текущий год участия в Лиге, если он не оплачен ранее. От повторной оплаты вступительного взноса они освобождаются.

Вновь вступающие оплачивают вступительный взнос и членский за соответствующий год.

Документы важно направить в Центральный совет лиги через регионального представителя, доставить самостоятельно или по почте.

Наш почтовый адрес: 119002, Москва, Арбат, д.20, корп. 1, подъезд 4, кв.45, профессору Макарову В.В.

Взносы можно передать через регионального представителя, перечислить на счёт Лиги и внести в Центральном Совете.

Консультации по перерегистрации можно получить:

Президент Лиги — Макаров Виктор Викторович: vikal@oppl.ru
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36;

Исполнительный директор — Калмыкова Инга Юрьевна:
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Главный бухгалтер — Симакова Галина Олеговна:
dinabeg15@mail.ru, служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25

Менеджер ЦС ППЛ — Краля Анастасия Анатольевна:
prlrf@yandex.ru, +7 (916) 879-55-37.

**Центральный Совет
Профессиональной психотерапевтической лиги.**

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, кв. 45
Тел. +7-963-750-51-08. Тел./факс +7 (495) 675-15-63. E-mail: center@oppl.ru

ЛИЧНЫЙ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК

Я, выражаю желание стать членом профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

Число, месяц, год рождения

Специальность

Должность

Образование

Звание

Адрес для переписки

Индекс

Страна, республика, край, область

Город

Улица, дом, квартира

телефоны

факс

E-mail

Подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, уровень участия в ППЛ и подпись рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

Членский билет в сумме 150 руб. оплатил

Дата

подпись принявшего взнос

Вступая в Лигу, я выражаю желание (нужное подчеркнуть):

- получать информацию из Лиги
- пользоваться правами членов Лиги
- принадлежать к профессиональному сообществу
- участвовать в образовательных программах
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах
- участвовать в конгрессах, конференциях
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования
- заниматься организационной работой
- заниматься научными исследованиями
- открыть новое направление в работе Лиги
- другое (впишите) _____

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»:

12 месяцев – 420 рублей;

6 месяцев – 210 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание воспользоваться наградной подпиской на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапию»:

12 месяцев – 2640 рублей

6 месяцев – 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания 30 %

Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания 20 %

Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания 10 %

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии; защиты профессиональных прав, информации для начинающих освоение профессии	300 рублей (6 евро в рублях по курс)
Консультативное	Аккредитация по консультированию. Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ личной терапии и супервизии; защиты профессиональных прав и информации для продолжающих освоение профессии	600 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат консультанта. Сертификат психотерапевта. Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для профессионалов. Получение электронной версии «Профессиональной психотерапевтической газеты» Специальные предложения. Получение рекомендации от Лиги. Возможность представлять Лигу.	1200 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное – 300 вступительный + 300 членский = 600 руб.

Консультативное – 600 вступительный + 600 членский = 1200 руб.

Действительное – 1200 вступительный + 1200 членский = 2400 руб.

Членский билет = 150 руб.

Образец заполнения платежных документов

Извещение Кассир	<p>Форма ПД-4 МОО «ППЛ» Лефортовское ОСБ №6901, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <p> <table border="1"> <tr> <td>7</td><td>7</td><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td> </tr> </table> (ИНН получателя платежа) в <u>Сбербанке России ОАО, г.Москва</u> БИК <table border="1"> <tr> <td>4</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>8</td><td>3</td><td>8</td><td>3</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td> </tr> </table> (номер счета получателя платежа) </p> <p> <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> </p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2	0	4	4	5	2	5	2	2	5	3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5
	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7																																																	
	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2																																							
0	4	4	5	2	5	2	2	5																																																			
3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5																																									
<p>МОО «ППЛ» Лефортовское ОСБ №6901, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <p> <table border="1"> <tr> <td>7</td><td>7</td><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td> </tr> </table> (ИНН получателя платежа) в <u>Сбербанке России ОАО, г.Москва</u> БИК <table border="1"> <tr> <td>4</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>8</td><td>3</td><td>8</td><td>3</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td> </tr> </table> (номер счета получателя платежа) </p> <p> <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> </p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2	0	4	4	5	2	5	2	2	5	3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5	
7	7	0	4	2	7	4	7	8	7																																																		
4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2																																								
0	4	4	5	2	5	2	2	5																																																			
3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5																																									
Квитанция Кассир	<p>МОО «ППЛ» Лефортовское ОСБ №6901, г.Москва (наименование получателя платежа)</p> <p> <table border="1"> <tr> <td>7</td><td>7</td><td>0</td><td>4</td><td>2</td><td>7</td><td>4</td><td>7</td><td>8</td><td>7</td> </tr> </table> (ИНН получателя платежа) в <u>Сбербанке России ОАО, г.Москва</u> БИК <table border="1"> <tr> <td>4</td><td>0</td><td>7</td><td>0</td><td>3</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>8</td><td>3</td><td>8</td><td>3</td><td>6</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>4</td><td>2</td> </tr> </table> (номер счета получателя платежа) </p> <p> <table border="1"> <tr> <td>0</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>2</td><td>5</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> </p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа</p> <table border="1"> <tr> <td>3</td><td>0</td><td>1</td><td>0</td><td>1</td><td>8</td><td>1</td><td>0</td><td>4</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>0</td><td>2</td><td>2</td><td>5</td> </tr> </table> <p>Членские (вступительные) взносы за _____ год (наименование платежа) (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____ Адрес плательщика _____ Сумма платежа _____ руб. _____ коп. Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп. Итого _____ руб. _____ коп. « » _____ 200 ____ г. С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен. Подпись плательщика _____</p>	7	7	0	4	2	7	4	7	8	7	4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2	0	4	4	5	2	5	2	2	5	3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5
7	7	0	4	2	7	4	7	8	7																																																		
4	0	7	0	3	8	1	0	8	3	8	3	6	0	0	2	6	4	4	2																																								
0	4	4	5	2	5	2	2	5																																																			
3	0	1	0	1	8	1	0	4	0	0	0	0	0	0	0	2	2	5																																									

в строке «наименование платежа» необходимо правильно указывать конкретный вид платежа, ненужное зачеркнуть.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Президент Лиги Макаров Виктор Викторович

vikgal@oppl.ru моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1,
подъезд 4, оф. 45;

Исполнительный директор Калмыкова Инга Юрьевна

center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63
Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1,
подъезд 4, оф. 45;

Вице-президент Лиги, Руководитель комитета модальностей Бурно Марк Евгеньевич

center@oppl.ru, служ. +7 (495) 675-45-67

Вице-президент Лиги Катков Александр Лазаревич

press@rncenter.kz, служ. +7 (7182) 605053

Вице-президент Лиги по Казахстану

Кудеринов Тасбулат Куандыкович

k_tasbulat@mail.ru, +7 (7721) 256-36-10

Вице-президент Лиги, редактор периодических изданий Лиги:

журнала «Психотерапия»,

«Профессиональной психотерапевтической газеты»

Чеглова Ирина Алексеевна

cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

Председатель этического комитета Лиги

Егоров Борис Ефимович

ethicscomcpr@mail.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

Официальный представитель ЦС ППЛ по Сибирскому федеральному округу Приходченко Ольга Анатольевна

ppl_n@mail.ru, моб. +7 (905) 934-43-60

Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском федеральном округе Рудная Марина Николаевна

rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

Член Центрального Совета Беребин Михаил Алексеевич

m_berebin@mail.ru служ. +7 (351) 267-97-58, моб. +7 (906) 89 203 23,
+7 (351) 797-90-73

Почтовый адрес: дом. 454106, Россия, Челябинск, ул. Островского
36, кв. 185;

Служебный: 454080, Россия, Челябинск, пр. и. В.И. Ленина, 76 Южно-Уральский госуниверситет, ауд. 367 кафедры клинической психологии

Член Центрального Совета Берова Анна Глебовна

annaberova@yandex.ru, +7 (812) 708-36-11, моб. +7 (911) 980-88-61

Член Центрального Совета Бондаренко Александр Фёдорович

albond@ukrpack.net, служ. +38 (044) 287-23-01

Член Центрального Совета Ермошин Андрей Фёдорович

erm@list.ru, моб.+7 (916)140-72-53

Член Центрального Совета Захаров Роман Иванович

mail@romanzakharov.ru, моб. +7 (926) 460-69-22

Член Центрального Совета Лаврова Нина Михайловна

vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7 (812) 764-68-72

Член Центрального Совета Обухов Яков Леонидович

jakov@obuchov.msk.ru, моб. +7 (916) 161-40-54

Член Центрального Совета Сандомирский Марк Евгеньевич

allamark@mail.ru, моб. +7 (926) 922-46-74

Главный бухгалтер Симакова Галина Олеговна

dinabeg15@mail.ru служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1,
подъезд 4, оф.-45;

Менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна

pplrf@yandex.ru +7 (916) 879-55-37

Учёный секретарь ППЛ Ларина Александра Дмитриевна

lettme@rambler.ru, моб. +7 (915) 367-06-11

Почтовый адрес: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1,
подъезд 4, оф. 45;

Тренинг-менеджеры ЦС ППЛ Потапова Вероника Андреевна

workzonn@rambler.ru+7 (926) 213-54-29

Хоряев Денис Сергеевич

workzonn@rambler.ru, +7 (926) 213-54-29

Центральный Совет Лиги:

center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

Юридический адрес Лиги:

119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

<http://www.travel-oppl.ru/>

Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

СУДЬБА НАУКИ – СУДЬБЫ УЧЁНЫХ

Макаров В. В., доктор медицинских наук, профессор, президент
Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации, вице-
президент Всемирного совета по психотерапии.

Роль современной науки для развития общества трудно переоценить. Большую часть нашей жизни мы считали, а многие из нас продолжают считать, что именно развитие науки есть основной путь прогресса всего человечества.

Эта уверенность воспитана в нас ещё в школьные годы. И лучшие представители молодежи в тогдашнем Советском Союзе мечтали стать учёными и становились ими. Так, я воспитывался в новосибирском Академгородке, где всё было создано для науки и, казалось, дышало наукой. Вернее так было, а вовсе не казалось. И правила жизни были понятны и приняты всеми. Важно было занять призовое место на олимпиаде для школьников в своём

крае, области или республике. В этом случае ты мог рассчитывать попасть на летнюю сессию физико-математической школы Академгородка и там стремиться сдать экзамены и остаться учиться в этой школе. Тогда вероятность того, что ты поступишь в элитный Новосибирский государственный университет, резко возрастала. Конечно, я очень переживал и, наверное, переживаю до сих пор, что в физико-математической школе не было, да и не могло быть врачебной специализации. Там обучались лучшие из лучших в области точных наук. Там учились многие мои друзья. Затем наиболее способные из них поступили в Университет, а я – в медицинский вуз. И тогда я по-хорошему им завидовал,

ведь их учили мыслить научно, ставить эксперименты. Они общались с настоящими светилами советской и мировой науки. В медицинском институте в те годы, также был очень сильный профессорско-преподавательский состав. Только нас заставляли зубрить на выживание. И вовсе не мышление, а дисциплина и прилежание ставились во главу обучения. Огромной нагрузкой на память мышление просто подавлялось. Если ты будешь думать и сомневаться, то явно не успеешь запомнить и будешь в числе неуспешных студентов. Впрочем, на третьем курсе, когда мы пришли в клиники, от нас вдруг начали требовать клинического мышления. Оказалось, что зубрёжки вовсе недостаточно. А причём здесь наука, спросите вы?

А притом, что даже перегруженные учебным процессом, мы с благоговением думали о науке, мечтали о ней и при первой же возможности начинали заниматься ею. Считаю науку самой большой ценностью. Ещё до поступления в медицинский институт я хотел стать психотерапевтом. Такой врачебной специальности тогда не было, и я выбрал для себя специальность психоневролога. По многу дней и ночей мы проводили в психиатрической и неврологической клиниках, занимались экспериментами в институтском виварии. Так началось погружение в любимую профессию, которое продолжается и по сей день.

А что же друзья из Университета? В период обучения в школе это были лучшие из лучших. В студенчестве они меньше зубрили, проходили практику в профильных НИИ и были уверены в своей будущей карьере учёных. И начали ее еще студентами. Теперь пошло более тридцати лет, и как же сложилась их жизнь их судьба? Сегодня из 42 моих друзей и товарищей академической наукой на Родине занимается только один человек. Остальные занялись чем-то другим. Сегодня они банкиры, бизнесмены, финансисты, руководители производств, директора театров, преподаватели вузов. Другие выехали за рубеж и теперь пишут письма из Германии, Израиля, Соединённых Штатов Америки, Канады, Франции... Конечно, для успешной научно-исследовательской работы необходимы специальные условия, дорогостоящее оборудование. Что в нашей стране с конца восьмидесятых годов стало невозможным. Иное дело для наших исследований. Мы, специалисты в области ментальной медицины, можем заниматься исследованиями и без дорогостоящих приборов, реактивов и другого оборудования. Мы больше работаем средствами своей души.

А что случилось с теми, кто выбрал путь учёного в сфере ментальных наук?

В моём поколении самым успешным в науке всегда был человек, живущий далеко от столиц в Архангельске. Это Павел Иванович Сидоров. Я познакомился с ним в Архангельске, куда специально приехал в 1975 году для знакомства с ним. Я жил в Новосибирске, занимался подростковой наркологией и понимал, что Павел Иванович в Архангельске меня всё время опережает. В то время государство не признавало возможности детского алкоголизма в Советском Союзе и, конечно, публиковать результаты исследований было просто невозможно. Тем более живя в Сибири. Я познакомился с активным, преданным науке молодым человеком с не очень хорошим здоровьем в связи с диабетом. И с колоссальной работоспособностью. Он уже открыл первый в стране подростковый наркологический кабинет. Разработал положение о таких кабинетах, которое отправил в Минздрав. И кроме преданности науке и работоспособности он уже тогда проявлял свой удивительный организационный талант. Павел Иванович жил и работал в тяжёлых материальных условиях. Архангельский медицинский институт был одним из самых отсталых в Советском Союзе, не говоря уже о Российской Федерации. А наркологическое отделение и подростковый кабинет располагались в убогом бараке. Бросался в глаза контраст вопиющей бедности учреждений и энтузиазма учёного. Мы стали постоянно обмениваться информацией. Хотя наши научные школы были не очень доброжелательны по отношению друг к другу. Павел Иванович быстро защитил кандидатскую диссертацию, затем докторскую. Он написал и издал первое руководство по подростковой наркологии, затем по социальной наркологии. И если бы идеи П. И. Сидорова получили государственное общероссийское признание и воплощение

в жизнь, возможно сегодня в нашей стране была бы совершенно другая алкогольная ситуация.

Затем Павел Иванович расширил свой научный поиск. В 1990 г. он создал новую научную специальность «безопасность в чрезвычайных ситуациях», открыв в Архангельске профильный докторский диссертационный совет. Это был новый прорыв в науке. В 1993 году стал ректором Архангельского медицинского института, в 1994 г. преобразовал вуз в Архангельскую медицинскую академию, в 2004 г. – в Северный государственный медицинский университет, имеющий 18 (!) факультетов. Это единственный в мире медицинский университет, находящийся за полярным кругом. В 1996 году первым из отечественных ученых избран членом-корреспондентом РАМН по новой специальности «Экология человека», с 2000 г. – академик РАМН. П. И. Сидоров – создатель ряда новых научных концепций и направлений: ментальной медицины и синергетики психического здоровья, деструктивного профессиогенеза и предупреждения психического терроризма, саногенетической терапии и интерактивного лечения зависимых расстройств. Под руководством П. И. Сидорова защищено 80 кандидатских и докторских диссертаций. Заслуженный деятель науки России (1998 г.), награжден орденом «Почета» (2003 г.) и «За заслуги перед Отечеством IV степени» (2008 г.). Орден получал в Кремле от Президента России В. В. Путина. «Медицинской газетой» был признан «Ректором года» среди ректоров медицинских вузов страны.

Я несколько раз приезжал в Архангельск в командировки, то по научным делам, то по административным и каждый раз видел, как бурно растёт и развивается медицинский вуз этого далёкого северного города. Видел вдохновлённые лица студентов, занимающихся не только освоением учебной программы, но и наукой. Причём на серьёзном исследовательском уровне. И с каждым моим приездом я удивлялся всё большему благоустройству самого вуза, хотя время было трудное и многие медицинские вузы испытывали большие трудности и стремились только удерживать свои позиции. Медицинский вуз Архангельска развивался, и можно уверенно сказать, во многом благодаря своему ректору. Встречались мы и в Москве на заседаниях Президиума научного общества психиатров, на научных конференциях. И всегда обсуждали новые идеи, перспективы нашей науки. Знаю, что Павел Иванович получал много приглашений работать в других городах, обеих столицах России, за рубежом и всегда отклонял эти предложения. Оставаясь верным своей Родине и своей малой Родине – Русскому Северу.

И вдруг, как гром среди ясного неба, через месяц после признания лучшим ректором медицинских вузов страны, Павел Иванович арестовывается и более полугодом содержится в следственном изоляторе. В этих условиях он не может получать эффективного лечения диабета. Его состояние здоровья резко ухудшается, и болезнь принимает форму, опасную для самой жизни больного человека. Неужели преступление, в котором он пока ещё только подозревается, столь тяжело, что Павел Иванович должен находиться в местах лишения свободы, рискуя просто не дожить до суда? Мы знаем, как может прогрессировать диабет у хронически больных в этом возрасте. Как легко он может принять необратимое течение.

И этот человек, самый успешный в моём поколении учёный нашей специальности в нашей стране, получивший заслуженное, широкое признание как в России, так и за рубежом продолжает борьбу за свои идеи и свою жизнь. И мы понимаем, насколько не защищён в нашей стране даже самый известный учёный.

Да, специалисты в области ментальной медицины сегодня всё больше востребованы обществом, нашими пациентами, средствами массовой информации.

Мы можем писать и публиковать наши статьи, книги. Мы можем выбирать такие темы наших исследований, где обойдёмся минимумом дорогостоящей аппаратуры. И, возможно, в связи с этим наши достижения и мы сами широко признаны коллегами за рубежом. Мы готовы много, результативно и с энтузиазмом работать. И работаем мы средствами и ресурсами нашей души. А для этого нам важно чувство уверенности в завтрашнем дне и защищённости от государства на своей Родине! Конечно, страна может обойтись и без науки, только это будет совсем другая страна.

ВСЕМИРНЫЙ ЖУРНАЛ О ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ

Готовится в свет третий выпуск Всемирного научно-практического журнала «PSYCHOTHERAPY». Журнал издаётся на английском языке в Канаде, распространяется по всему миру.

Главный редактор журнала – профессор В.В. Макаров (Россия), председатель экспертного совета журнала – профессор А. Притц (Австрия)

По вопросам подписки в Российской Федерации обращаться к исполнительному директору ППЛ И.Ю. Калмыковой
электронная почта: center@oppl.ru моб. +7 (963) 750–51–08, служ. +7 (495) 675–15–63

Презентация всемирного научно-практического журнала «PSYCHOTHERAPY» на Пятом Всемирном конгрессе по психотерапии: «Восток встречает Запад: глобальные проблемы психотерапии», состоявшегося 12–15 октября 2008 года в Пекине.

Во время открытия конгресса в приветственном слове главный редактор журнала профессор Макаров В.В. сообщил о выходе в свет принципиально нового издания, миссия которого – объединить психотерапевтов всего мира и создать всемирное информационное поле психотерапии. И журнал сразу оказался в центре внимания представителей мирового сообщества.

Он дважды специально обсуждался на Президиуме Всемирного совета по психотерапии, а также на президиуме Азиатской федерации психотерапии. Так Alfred Pritz (Австрия), профессор, доктор философии, президент Всемирного совета по психотерапии, ректор Университета Зигмунда Фрейда в Вене и председатель редакционного совета журнала, сообщил об огромных возможностях журнала быть проводником информации о психотерапии, её состоянии в разных странах и на разных континентах. Mony Elkaim (Бельгия), профессор, доктор, президент Европейской ассоциации психотерапии, сказал, что особо положительное впечатление производит то, что в журнале публикуются и официальные документы по психотерапии, и оригинальные статьи. Он приветствовал выход нового журнала и сообщил о своём намерении сотрудничать с ним. Rodolfo de Bernart (Италия), профессор, директор Флорентийского института семейной терапии, вице-президент Европейской ассоциации психотерапии, обратил внимание на разнообразие материалов, представленных в журнале, на многообразие подходов. Cecilia Chan (Гонконг), профессор, доктор философии, директор Центра бихевиорального здоровья Гонконгского университета, подчеркнула, что журнал интересен не только для психотерапевтов, но и для психологов консультантов и социальных работников.

США Darlyne Nemeth (США), доктор философии, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, обратила внимание на то, что это новое, оригинальное издание, отличающееся от всех периодических изданий, известных ей.

Courtenay Young (Великобритания), сопредседатель комитета по образовательным стандартам Европейской ассоциации психотерапии, член Совета Европейской ассоциации психотерапии, сообщил своё мнение о том, что журнал представляется солидным изданием и он готов работать, в частности, над языком журнала, так чтобы он был доступен читателям во всех странах и вместе с тем соответствовал высоким стандартам научного английского языка. Президент Всемирного конгресса Qian Mingyi (Китай), профессор, доктор философии, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, вице-президент Азиатской федерации психотерапии, профессор факультета психологии Пекинского университета, отметила очень большой интерес участников конгресса к журналу. Из всех представленных на конгрессе периодических изданий журнал пользуется самым большим интересом участников конгресса. Yuji Sasaki (Япония), профессор, доктор медицины, доктор философии, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, вице-президент Азиатской федерации психотерапии, отметил важность международного издания, широ-

ко обсуждающего тематику психотерапии. Ganesh Shankar (Индия), профессор, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, избранный президент Азиатской федерации психотерапии, профессор Университета Сагара, подробно остановился на достоинствах нового издания. Особо отметил дефицит психотерапевтической информации в Индии. Rakesh Giri (Индия), директор учебного и научного института йоги и психотерапии факультета сознания человека и йоги университета Гурункул Кангри высказал пожелание, чтобы журнал уделял внимание не только психотерапии, но и смежным областям, какой является йога. Сообщил о своей готовности давать материалы в журнал.

Serge Ginger (Франция), доктор философии, президент Международной федерации ассоциации учебных гештальт-институтов, регистратор Европейской ассоциации психотерапии, отметил новый подход журнала к психотерапии, сообщил, что рад возможности публиковаться в этом журнале и рекомендовать его психотерапевтам.

Anthony Korner (Австралия) магистр медицины, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии и Roy Bowden (Новая Зеландия), вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии – основные организаторы предстоящего в Австралии 6 Всемирного конгресса, выразили надежду, что журнал сыграет значительную роль в подготовке и проведении конгресса. Их поддержал Sylvester Madu (Южная Африка) профессор факультета психологии Лимпопо, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, главный организатор 7 Всемирного конгресса по психотерапии, планирующегося в Южной Африке

Guillermo Garrido (Венесуэла), доктор медицины, генеральный секретарь Всемирного совета по психотерапии, подчеркнул особую важность журнала для обмена информацией и объединения психотерапевтов различных стран и континентов.

Большой интерес к журналу проявили коллеги из Аргентины Alejandra Perez, вице-президент и член президиума Всемирного совета по психотерапии, и Hector Fernandez-Alvarez профессор, доктор, член президиума Всемирного совета по психотерапии. Они одобительно высказались о журнале и сообщили о своём намерении сотрудничать с ним. Judy Kuriansky (США) доктор философии, адъюнкт-профессор педагогического колледжа Колумбийского университета, член президиума Всемирного совета по психотерапии, обратила внимание на широту охвата проблем психотерапии и смежных областей, представленную в журнале. И высказала желание участвовать в его работе. Nicole Aknin (Франция), казначей и член президиума Всемирного совета по психотерапии, ректор Университета Зигмунда Фрейда в Париже, член совета Европейской ассоциации психотерапии, высказала пожелание, чтобы в журнале публиковались материалы интересные для студентов, обучающихся психотерапии. Narasappa Kumaraswamy (Малайзия) профессор, доктор философии, профессор Сабахского университета Малайзии, Mohammad Khodayarifard (Иран), доцент факультета психологии образования Тегеранского университета высказали пожелания об освещении в журнале событий в области психотерапии, происходящих в странах Азии.

Тогда как Michel Meignant (Франция), доктор философии, советник Европейской ассоциации психотерапии, национальный представитель Франции в Европейской ассоциации психотерапии, и Michel Wieser (Австрия) доктор философии, доцент факультета психологии Клагенфуртского университета, подчеркнули необходимость подробного освещения в журнале последних достижений психотерапии Европы и Северной Америки.

В заключение главный редактор журнала Макаров В.В., д.м.н., профессор, президент Профессиональной психотерапевтической лиги России, вице-президент Всемирного совета по психотерапии сказал, что миссией журнала является объединение професси-

оналов в области психотерапии всего мира. Для этого журнал будет создавать единое информационное пространство в области психотерапии и смежных областях. Даст возможность профессионалам получать оперативную информацию о событиях в области психотерапии по всему миру. Будет публиковать как результаты фундаментальных работ, так и гипотезы и концепции, нуждающиеся в дальнейшем подкреплении. На страницах журнала найдут место главы новых книг и малодоступных сегодня, классических изданий. Будут публиковаться официальные документы, принятые в разных

странах. Будут проводиться круглые столы по важным и актуальным вопросам психотерапии.

Будет публиковаться реестр психотерапевтов, которым Всемирный Совет по психотерапии вручает Всемирный сертификат психотерапевта.

Особое внимание журнал будет уделять материалам Всемирных и континентальных конгрессов по психотерапии, рассматривая их как главное событие профессиональной жизни мирового сообщества.

ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ» ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ, ЧАСТНОПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Все новости и фундаментальные тексты – в единственном ежемесячном рецензируемом научно-практическом междисциплинарном журнале по психотерапии и психологическому консультированию

ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ 2010 ГОДА:

- Психотерапия, уровень здоровья и качество жизни
- Психотерапия зависимостей
- Психотерапия и психосоматика
- Психотерапия в сфере гендерных и детско-родительских отношений
- Психотерапия психической травмы

ОСНОВНЫЕ РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

Организационно-методические вопросы психотерапии

Нормативные документы, регламентирующие практическую деятельность в области психотерапии, и материалы их обсуждения в профессиональном сообществе, работы, посвященные практическим вопросам организации психологической и психотерапевтической помощи, а также структуре, функциям и принципам работы учреждений и подразделений психотерапевтического и консультативного профиля.

Идеология и мировоззрение

Философские, концептуальные, идеологические вопросы, касающиеся психотерапии как специфической сферы культуры человеческого общества, как одной из наук о социуме и о человеке, как прикладной специальности и отдельной профессии.

Обзоры, лекции, доклады

Работы наиболее известных и авторитетных представителей профессионального сообщества – доклады на конгрессах и конференциях, лекции, предназначенные для студентов вузов и слушателей учреждений последипломного образования, а также обзоры литературы, составляемые авторами по приглашению редакции журнала.

Результаты исследований

Результаты исследований эффективности применения психотерапевтических подходов, изолированно либо в комплексе с другими методами в целях профилактики, коррекции и реабилитации пациентов с различными формами расстройств, входящих в спектр состояний, являющихся показаниями к проведению психотерапевтических мероприятий.

Из опыта практической работы

Опыт организаций, творческих коллективов и отдельных психотерапевтов, психологов и консультантов в области практической психотерапевтической работы и преподавательской деятельности. Case-reports.

Методика, метод, модальность, полимодальность

Вопросы, связанные со спецификой, показаниями и противопоказаниями к применению различных психотерапевтических методик и методов, теоретическими и методологическими основами отдельных психотерапевтических школ, подходов и модальностей.

Дискуссионная трибуна

Материалы общероссийских и международных профессиональных дискуссий, посвященных вопросам профессиональной идентификации профессии и профессионалов, миссии, целям, задачам психотерапии и профессиональных сообществ психотерапевтов в мире и в России, этическим аспектам, вопросам профессиональной подготовки, требованиям к личности профессионалов в области психотерапии и консультирования.

Рецензии, рефераты

Публикуются рецензии на книги, выходящие в России и за рубежом, а также рефераты наиболее интересных публикаций

Главный редактор журнала профессор В. В. Макаров

тел. моб. 8 (985) 925-9036; +7 917-533-39-29.
e-mail: vikalga@oppl.ru; 9259036@mail.ru; <http://www.oppl.ru/>;
<http://www.travel-oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru>

Заместитель главного редактора доцент И. А. Чеглова

Тел. моб. +7-916-547-90-01; e-mail: cheglova@list.ru
<http://cheglova-prof.livejournal.com>

Редакционная коллегия – А. А. Александров, Е. В. Безносюк, И. В. Боев, М. Е. Бурно, В. Ю. Завьялов, А. Л. Катков, Н. А. Корнетов, Р. Б. Кочюнас, Б. Д. Карвасарский, В. Я. Семке, М. М. Решетников, Р. Д. Тукаев, А. Ш. Тхостов, И. Г. Ульянов, Ю. С. Шевченко.

Председатель редакционного совета доктор медицинских наук, профессор, академик РАН Т. Б. Дмитриева

Редакционный совет:

Александрович Е., Польша	Атанасов Н., Болгария
Бойсен П., Испания	Боуден Р., Новая Зеландия
Бохан Н. А., Россия	Гингер С., Франция
Гордон Р. М., США	Гударзи А. М., Иран
Деми Н., Албания	Дженсен С., США
Зербетто Р., Италия	Кашкарова О. Е., Россия
Краузе-Гирт К., Германия	Кренс Х., Нидерланды
Маду С., ЮАР	Мак-Хэл Э., Ирландия
Маудер Х., Австрия	Арлинг М., Швеция
Минги К., Китай	Пезешкиан Х., Германия
Перес А., Аргентина	Притц А., Австрия
Сасаки Ю., Япония	Сидоров П. И., Россия
Стайн М., Швейцария	Фильц А., Украина
Харматта Я., Венгрия	Шанкар Г., Индия
Шафран В., Бельгия	Элькаим М., Бельгия

Подписные индексы журнала «Психотерапия»:

По каталогу агентства «Роспечать» – 82214;

По каталогу «Пресса России» – 45793;

По каталогу «Почта России» – 60546.

Телефоны для справок: (495) 675-45-67; (495) 518-14-51

Наш журнал публикует материалы по всем моделям современной психотерапии: медицинской, психологической, педагогической, философской, эзотерической, социальной и бизнес-модели!

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА –

единственное ежемесячное издание, содержащее все новости профессионального сообщества

Уважаемые коллеги!

На нашем сайте, в разделе «Издания», можно познакомиться и скачать все выпуски «Профессиональной психотерапевтической газеты» за 2001–2008 гг., а также отдельные выпуски 2009 года. В нашей газете – наши планы, новости и оперативная информация о жизни профессионального сообщества.

По вопросам подписки на электронную и бумажную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты» обращайтесь к исполнительному директору ППЛ Калмыковой Инге Юрьевне center@oppl.ru, моб. 8–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63.

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

**КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ
РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ
ФЕДЕРАЦИИ НА 2010 ГОД**

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей со специальностью «Психиатрия»)	12.01–06.05	576	Госбюджет или 32 000 рублей
2	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, работающих сексологами, с 2000 года со специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	12.01–06.05	576	Госбюджет или 32 000 рублей
3	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	20.01–16.02	144	Госбюджет или 8000 рублей
4	Психотерапия, медицинская психология (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	17.02–18.03	144	Госбюджет или 8000 рублей
5	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	18.03–14.04	144	Госбюджет или 8000 рублей
6	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии (для врачей сексологов)	13.05–09.06	144	Госбюджет или 8000 рублей
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	19.05–16.06	144	Госбюджет или 8000 рублей
8	Психотерапия и медицинская психология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	26.05–23.06	144	Госбюджет или 8000 рублей
9	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей со специальностью «Психиатрия»)	03.09–24.12	576	Госбюджет или 32 000 рублей
10	Психотерапия и медицинская психология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	06.09–02.10	144	Госбюджет или 8000 рублей
11	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (для преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, мед. психологии)	06.10–19.10	72	Госбюджет или 4000 рублей
12	Терапия творческим самовыражением (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	21.10–18.11	144	Госбюджет или 8000 рублей
13	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	08.11–15.12	144	Госбюджет или 8000 рублей
14	Клинические вопросы сексологии (для врачей сексологов, психотерапевтов, мед. психологов)	18.11–15.12	144	Госбюджет или 8000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2010, 2011, 2012 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться по тел 8 915 495 0884 или электронной почте rokr@bk.ru к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2010–2013 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
2010 год		
9 научно практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. У паназиатский конгресс: психотерапия, наука и традиции йоги	Дели, Варанаси. Чандигар, Индия	30 декабря – 9 января
Республиканская конференция на тему: «Человек в изменяющемся мире» 1 съезд психотерапевтов и консультантов Башкортостана.	Уфа	5–7 февраля
9 Традиционный декадник психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –Умбрия	13–20 февраля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Северо-Западного Федерального округа. 4 Ассамблея психотерапевтов и консультантов Санкт -Петербурга	Санкт-Петербург	19–21 марта
2 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа (Возвращение в пионерское детство)	Анапа	1–7 мая
10 научно- практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Ашрамы и пляжи Юга («Искусство жизни» Шри Шри Равви Шанкара, Аммы)	Бангалор-Тривандрум. Индия	4–16 апреля
1 летний декадник на Среднем Урале	Средний Урал	17–22 июня
1 Декадник памяти Василия Атаманского в Окунёво	Омская область	21–28 июня
16 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Бухарест, Румыния	30 июня – 4 июля
3 декадник по психотерапии и консультированию на Южном Урале	Челябинск – Магнито- горск Аркаим	3–11 июля
11 научно практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Дели - Шринагар-Сон- марк	12–21 июля
6 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	24–30 июля
3 Международный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы» с экспедициями на остров Ольхон	Байкал- Ольхон	31 июля – 9 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
12 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Москва	9–10 октября
1 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва	9–10 октября
1 международный декадник на тему «Наше пионерское детство в «Артеке»	Крым, Гурзуф	11–17 октября
Новый Сибирский декадник по психотерапии и консультированию на Енисее	Красноярск	1–5 ноября
7 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
2 съезд психотерапевтов и консультантов Сибири. 2 Новый Сибирский декадник по психотерапии и консультированию	Новосибирск	5–12 ноября
11 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–7 ноября
Конференция «Актуальные вопросы суицидологии, детской и подростковой психотерапии»	Пенза	декабрь
Рождественские недели психотерапии 8 рождественский вечер психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя научно-практическая конференция ППЛ.	Москва	6–22 декабря
2011 год		
10 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	февраль
4 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
3 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа (Возвращение в пионерское прошлое)	Анапа	30 апреля – 6 мая

7 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22 – 28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
6 Всемирный конгресс по психотерапии.	Сидней Австралия	23–28 августа
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов- консультантов	Москва	6 октября
Международная конференция: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых»	Москва	7–9 октября
2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддитивные расстройства: технологии профилактики и реабилитации»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ.	Москва	12–19 декабря
2012 год		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено –	2–9 февраля
4 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа (Возвращение в пионерское прошлое)	Анапа	28 апреля – 6 мая
5 декадник по психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22 – 28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2013 год		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
5 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа (Возвращение в пионерское прошлое)	Анапа	27апреля – 5 мая
6 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
5 декадник по психотерапии и психологии на черноморском побережье Кавказа (Возвращение в пионерское прошлое)	Анапа	27 апреля – 5 мая
6 декадник психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	18–23 июня
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (18 конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии и 7 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	4–6 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

* Длительные образовательные проекты 2008-2012 гг.* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ))
Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!
Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/> и <http://www.travel.oppl.ru/>

БЛИЖАЙШИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ПРОГРАММЫ ППЛ:

Сценарии персонального будущего – Макаров Виктор Викторович.

Системная семейная терапия – Лаврова Нина Михайловна.

Психотерапевтическая сексология – Панюкова Ирина Анатольевна.

Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз – Доморацкий Владимир Анатольевич.

Запись и информация: Хоряев Денис Сергеевич, тренинг-менеджер ППЛ Телефон: (926) 213-54-29, e-mail: workzonn@rambler.ru

ВАРАНАСИ. ВЕЧНЫЙ ГОРОД

Выдержки из путевых заметок двух научно-практических психотерапевтических экспедиций ППЛ в Индию

Макаров В. В.

12 день экспедиции, 8 октября 2007 года. Полёт из Дели занял менее двух часов. И вот мы уже шествуем по полю аэропорта Варанаси. После свалки у выдачи багажа, где люди выхватывают свои сумки и чемоданы, мы погрузились в автобус и поехали в гостиницу. Пригороды поразили своей сочной зеленью, тогда как город – своей теснотой, шумом, суетой, огромным количеством велорикш и темпом жизни, казалось, превосходящим все виденные мною города.

По легенде бог Брахма создал землю и сразу создал Варанаси. Городу, по мнению историков, более 3500 лет. Сейчас в Варанаси живёт более двух миллионов человек. Это единственный город в Индии, где 4 университета.

Экспедиция разместилась в современной международной гостинице с бассейном и хорошим сервисом. Вечером мы разделились. Часть группы отправились на набережную Ганга, другие предпочли спокойный ужин после напряженного дня. Ведь следующий наш день начинался очень рано.

13 день экспедиции, 9 октября 2007 года. В пять утра мы уже собрались на экскурсию. Посетившие набережную бурно делились своими впечатлениями, и казалось, вовсе не ложились спать. Предраассветные улицы были совсем тихими. Отдельные рикши и легковые автомобили перемещались, не производя большого шума. Мы приехали на набережную, где разместились на двух лодках для встречи рассвета.

Важно напомнить, что Варанаси, согласно индуистским поверьям, считается идеальным местом для кремации, поскольку душа умершего возносится здесь сразу в новое измерение, избавляясь от необходимости бесконечных мучительных реинкарнаций. «Когда развеивают пепел погребального костра над Ганги, сам бог Шива шепчет на ухо умершему «Мокша». И это освобождает и возносит душу».

А пока над Варанаси стояла предраассветная мгла. Впрочем, жизнь на набережной кипела. Отходили лодки от причалов. Плавучие лавочки предлагали свой нехитрый товар.

На берегу складывали кремационные костры. Здесь всё было, как теперь говорят, по-честному, для каждого умершего свой индивидуальный костёр. А значит, и свой индивидуальный пепел костра. В наших крематориях, как известно, всё по-другому.

Вместе с тем, появилось солнце на горизонте и осветило Ганг, лодки на нём, всю набережную и весь великий город. Мы увидели храмы, которые отстроили здесь все штаты Индии для совершения обряда кремации. И, пустив по реке поминальные корзиночки с цветами и горячей свечкой, вернулись на пристань.

Мы долго ходили по очень узким улочкам этого древнего города. Осматривали храмы. Многие из них ремонтировались, и бригады рабочих выполняли свою работу, как сто и тысячу лет назад. Здесь ничего не поменялось.

Жизнь этого города производит совершенно особое впечатление. Множество худющих собак и щенков. Тоже худых,

живущих своей жизнью. На улицах можно встретить телят, которые с трудом находят пропитание. Множество женщин, почти девочек, с грудными детьми на руках. Преобладают люди детского, подросткового и молодого возраста. Здесь остро чувствуешь, как жизнь постоянно совершает свой круговорот. Человек и другие существа приходят в этот мир, вырастают, оставляют потомство и уходят. А жизнь людей мало изменяется. И даже боги, принимающие обличия людей, поступают так же, подчиняясь великому закону круговорота природы.

Мы посетили Золотой храм Шивы. И обнаружили небольшое строение, всё окруженное заборами и наводнённое военными с оружием. В храм пускают только индусов. И мы, с некоторым разочарованием покинули это место конфликта индуистов и мусульман.

Вернулись в нашу гостиницу, где завтракали и готовились продолжить длинный экскурсионный день. Мы осмотрели центр буддизма. Главный храм с большой позолоченной скульптурой Будды. В центральном павильоне мы любовались росписями, выполненными японским художником. Осматривали павильоны основных стран, где распространён буддизм, осматривали раскопки. Место первой проповеди. Ходили вокруг ступы, медитировали, лёжа на лужайке. Посетили краеведческий музей Варанаси.

Вечером на моторикшах отправились на набережную Ганга. Смотрели красочное представление поклонения богине Ганга. Яркое, красочное представление в исполнении нескольких групп артистов удерживало внимание собравшихся в течение часа. Артисты пели, пританцовывали, совершали ритуалы с огнём. Собравшаяся толпа подпевала. Мы стояли в этой огромной толпе. Казалось, здесь собрался весь город, множество приезжих индусов и некоторое количество иностранцев. А когда представление завершилось, толпа вылилась на улицы древнего города, и без того переполненные людьми. И, стараясь не потерять друг друга в этой толпе, мы почувствовали очень быстрый, просто бешеный ритм жизни этого места.

Вечером обсуждали наши впечатления и находки, как внутренние, так и внешние. Говорили о необходимости нахождения баланса между путешествиями в пространстве внешнего мира и в пространстве нашей психики. Между европейской и азиатской сущностью и природой.

14 день экспедиции, 10 октября 2007 года. Утром, ещё до рассвета, с высокого этажа гостиницы я наблюдал, как просыпается город. В начале проснулись птицы, их крики и щебет заполнил всё пространство. Взошло солнце, постепенно рассеялась дымка, и великий город с каждой минутой всё больше наполнялся привычной суетой и шумом. И каждый его житель, каждый гость и путешественник, приехавший сюда, зачастую не осознавая того, играют свою роль в ежедневном действе, разворачивающемся на улицах города. Я стоял возле большого окна уютного номера международной гостиницы. Внизу расстился город. И меня

наполняло переживание величия этого города. Может быть, он похож на Третий Рим, как часто называется Москва? Может быть, похож на сам Вечный город, как часто называют Рим? Нет, из всех виденных мною городов Варанаси можно сравнить только с Иерусалимом! Впрочем, посещая Иерусалим, я чувствовал, что понимаю его значительно больше, чем теперь Варанаси. Здесь совершенно особое отношение и к жизни и к плоти и человека и животных. Значит, в Варанаси нужно обязательно вернуться и возвращаться ещё не раз, чтобы познать этот Великий Город, где живёт вечность, где всё наполнено движением жизни, движением пространства, движением вечности. Город, где одно пространство для всех. Богатых и нищих, людей и собак. Сам быт и уклад жизни как в прошлые столетия и тысячелетия. Технический прогресс идёт как бы параллельным путём с обыденной жизнью. Жизнь постоянно воспроизводит себя вновь и вновь, и вокруг только молодые и сильные люди и животные. Восточный подход характерен тем, что новое дополняет уже существующее старое, а не отрицает его, как это принято на Западе и у нас. А часто новое и старое существуют параллельно. Здесь я впервые осознал и вместе с тем почувствовал истину, о которой раньше читал в книгах Гуруджи, а в последние дни много раз слышал: привязанность к другим людям приносит много боли и испытаний. И важно научиться «ставить стенку между собой и привязанностью к другим людям»

Скоро проснутся участники экспедиции. Мы будем медитировать, завтракать, обсуждать нашу экспедицию, готовиться в обратный путь. Мы вернёмся на Родину, где ждут нас наши семьи, друзья, соотечественники, работа. Всё, из чего складывается жизнь, совсем другая, не похожая на жизнь в Варанаси. Жизнь, в которой сенсорная жажда, стремление к обладанию вещами, деньгами, комфортом, соревнования с окружающими, конкурентная борьба, которые зачастую или почти всегда побеждают присущее каждой душе стремление к духовным путешествиям. Жизнь, где у каждого из нас только одно воплощение. А здесь, в Индии, чтобы появиться на свет в человеческом облике, нужно пройти огромный путь в шесть миллионов четыреста тысяч реинкарнаций насекомых, птиц, животных. Каждая жизнь – редкая удача и счастье, и она наполнена испытаниями и страданием. Индия предлагает каждому человеку свою дорогу. Каждый здесь может стать равным богам и найти свой путь! Индия и, особенно Варанаси, расширяют восприятие и сознание. Многие из нас в последние недели многократно пережили состояние абсолютного счастья и абсолютной радости созерцания и наполнения истиной. Некоторые даже научились вызывать эти состояния произвольно и погружаться в них.

После завтрака мы познакомились с тестем А. В. Синха, известным в мире профессором археологии Варанаси. В следующий наш приезд он будет сопровождать нас и покажет Варанаси во всём его величии и вечности.

Затем участники группы давали обратную связь. Говорили о впечатлениях, инсайтах, наступивших изменениях. После чего погрузились в автобус и вновь поехали по городу, для посещения магазинов сувениров и храма Барат Мати – матери Индии. В этом храме мы рассматривали огромную ландшафтную карту Индии и портрет молодой женщины с типично индийской внешностью, восседающей на льве, и огонь рядом с ней....

4 день экспедиции, 7 декабря 2008 года. Из-за тумана в Варанаси наш рейс задержали на час. Наконец, мы уютно разместились в небольшом Боинге и начали ожидать встречи с Варанаси, а пока читали, писали, общались. Быстро

долетели до Варанаси. Аэропорт после моего первого посещения значительно перестроен. Стало больше порядка. Нас встретил тесть Аджида Вардана Сингха, профессор искусствоведения государственного университета Варанаси Аджей Сингх.

Мы немного отдохнули и на закате сели в лодку, чтобы посмотреть с воды традиционную ежедневную процедуру поклонения богине Ганги.

Шли на лодке вдоль набережной, где каждое здание принадлежит одному из штатов Индии. Затем смотрели с воды красочное представление. Гуляли по центру города. Ужинали в ресторане нашего отеля. Во время ужина слушали живую традиционную музыку Индии в исполнении популярных мастеров. Затем вновь гуляли по ночному городу. Ночью в городе людей довольно много. Среди них встречаются мужчины и женщины с европейской внешностью. И в это время суток явно не туристы. По узким улицам центральной части города ходят люди и коровы. Здесь иметь корову – значит принадлежать к достаточно обеспеченным семьям. Говорят, шесть тысяч лет назад сельские жители привели сюда своих коров и стали жить вместе. С тех пор мир постоянно меняется, а великий, вечный город Варанаси остаётся прежним.

Есть несколько мест паломничества, которые вечны. Одно из таких мест – это Каши – Варанаси. Варанаси всегда было местом паломничества. Это самое древнее место паломничества человека, поэтому оно очень ценно из-за своего потока сознания. Так много людей получило освобождение, испытало покой и святость именно в этих местах. Грехи скольких были смыты именно там. Это продолжалось очень долго. Возможность смыть с себя все грехи была высказана очень давно. Для простого ума это предположение превращается в веру. Когда есть так много доверия, святое место становится эффективным, иначе оно бесполезно.

Индуисты говорят, что Варанаси – город бога Шивы – не принадлежит этой земле. Это место отделено и его не возможно описать. Многие города будут построены и разрушены, но Варанаси будет жить вечно. Это удивительно, потому что так много людей приходило сюда и уходило! Будда приходил в Варанаси, в Варанаси рождались джайнские святые, Шанкарачария также посещал Варанаси, Кабир жил в Варанаси. Варанаси видел Будд, Аватар, святых, но всех их больше нет. Их уже нет на земле, есть лишь Варанаси.

Святость всех этих людей, их духовный настрой, их вибрации, их совместное благоухание, – все это было поглощено Варанаси, и он все еще существует. Из-за этого Варанаси отделен от Земли, по крайней мере, метафизически. Он стоит в отдалении, он приобрел вечную форму сам по себе, он приобрел свою собственную самость.

По его дорогам ходил Будда, на его террасах читал лекции Кабир. Теперь все это стало историей, сном, но Варанаси впитал все это в себя, и это продолжает жить. Если кто-то с полным доверием войдет в этот город, он снова увидит, как Будда ходит по его дорогам, он снова увидит как Паршванатха ходит по его дорогам, он увидит Тулсидаса и Кабира. Если мы приблизимся к Варанаси с положительным настроением, то мы поймем, что это необычный город, такой как Москва, Бомбей или Лондон. Он придаст нам необычайную духовную форму. Его сознание древнее и вечное, история может быть потеряна, цивилизация может быть рождена и разрушена, может прийти и уйти, но внутренняя жизнь Варанаси будет продолжаться.

Гуляя по его дорогам, принимая омовения на набережной Ганга, сидя в медитации в Варанаси, вы так же становитесь частью этого великого внутреннего потока.

К полуночи мы завершили наш первый день в этом городе. **5 день экспедиции, 8 декабря 2008 года.** В 6.15 мы разместились в лодке, чтобы встретить восход солнца. Мы осторожно двигались по реке среди десятков и сотен лодок, и всё это в очень густом тумане. К нам подходили лодки торговцев сувенирами, других торговцев. Они вдруг появлялись из тумана и вновь уходили в туман. Неожиданно появлялись и тут же исчезали очертания частей построек на берегу. И всё это в таком удивительно густом тумане. И солнце мы увидели, когда оно уже стояло высоко над горизонтом и рассеяло туман. Этой зимой в городе, как нам говорили индусы, невероятно холодно. Это им, а нам чаще тепло, иногда даже жарко. Холод привёл к значительному сокращению численности людей на улицах города. Да и сезон совсем не туристический. Это дало нам ряд редких возможностей глубокого познания Варанаси.

Варанаси – единственный город Индии, где функционирует 5 университетов. Мы приехали в самый большой университет города и всей Индии. У него столь обширная территория, что по ней ездят, а не ходят пешком. Площадь университета 7 кв. километров. Семь тысяч преподавателей на 128 кафедрах обучают 15 тысяч студентов. Обучение психологии стоит две тысячи долларов в год. Мы совершили экскурсию в прекрасный краеведческий музей университета. Затем посетили самый высокий в Индии, а значит и в мире храм бога Шивы. Он построен в 1936 году и производит впечатление головного, официального храма страны.

На экскурсию к одной из главных святынь Индии – Золотому храму Шивы мы отправились пешком по набережной мимо храмов и дворцов, построенных разными штатами Индии. Вокруг ходили козы и бегали козлята. Если их подзывать, то они с любопытством подходили, виляя хвостиком, как щенки. Мы вошли в кварталы очень узких улиц, расположенных вокруг храма. Как и в прошлое посещение, проходили через несколько военных кордонов. На одном из них военные у меня попросили паспорт и долго его изучали и переписывали в специальный журнал. В дальнейшем выяснилось, что нас как друзей Индии, любящих индуистскую культуру, решили пустить внутрь Золотого храма Шивы, куда вход доступен даже не всем индусам, а только индусам индуистам. Мы прошли ещё два кордона военных, где многих идущих возвращали

назад, и вступили в священный храм. Этот древний и очень намоленный храм известен не только своим куполом, как нам сообщили, отлитым из девяноста двух тонн золота, но и своим святилищем. В нём святой лингам Шивы постоянно поливают водой и осыпают цветами и он, по крайней мере, в течение нескольких столетий, никогда не бывает сухим. В некоторых помещениях храма очень много обезьян. На территории храма стоит мечеть. Она-то и создаёт причины противостояния индуистов и мусульман. Доступ мусульман в мечеть осуществляется один раз в неделю, в пятницу. Доступ индуистов – один раз в месяц. Здесь в районе золотого храма темп жизни с прошлого нашего приезда, кажется, ещё ускорился. Он перестал быть спокойным. В нём появилась нервность.

Под огромным впечатлением от храма мы вышли на набережную, где смотрели вечернее представление поклонения богине Ганги. Затем, воспользовавшись услугами велорикш, отправились ужинать в ресторан традиционной индийской кухни. Мы ехали в потоке рикш, велосипедов, мотоциклов, машин и чувствовали бешеный ритм этого великого города.

После ужина мы вернулись в гостиницу и собрались в номере, посвященном «Камасутре». Разглядывали резные деревянные панно на стенах, дверцах шкафа и входных дверях и обсуждали роль и значение этого выдающегося произведения в сексологии и сексуальной культуре мира.

Затем, вновь воспользовавшись услугами велорикш, отправились в путешествие по ночному городу. Вокруг везде на улицах спали люди и собаки, бродили коровы. Проехали мимо ночного рынка молока, где мужчины с большими бидонами продавали и покупали молоко вечернего удоя. Мимо католического храма, чей горящий крест парил над спящим городом.

Мы ездили по городу, который, как и все города Индии, за исключением столицы сразу двух штатов города Чандигарха, построен без градостроительного плана. Варанаси же застраивался без генерального плана, а как нам объяснили свободно или «натурально». Это значит, согласно человеческих троп. Вернее троп человека с коровой.

Поздно ночью мы вернулись в гостиницу с чувством, что Великий город принял нас, мы растворились в нём, полюбили его и были у себя дома!

Ψ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ПУТЕШЕСТВИЯ

ИНДИЙСКАЯ ПРОГРАММА ППЛ–2010

Научно-практические психотерапевтические экспедиции

9 экспедиция, 30 декабря 2009 – 9 января 2010 г.

«Медитации и духовность, жизнь и смерть, любовь и брак, семья и род в традициях индуизма, буддизма, сикхизма и агхори»

5 Паназиатский конгресс «Психотерапия: наука и традиции йоги»

Дели – Варанаси- Чандигар- Дели

10 экспедиция, 4–16 апреля

«Ашрамы и пляжи Юга»

Бангалор-Тривандрум, ашрам «Искусство жизни» Шри Шри Равви Шанкара, ашрам Аммы

11 экспедиция, 12–21 июля

«Медитации и духовность Гималаев»

Храмы и монастыри индуизма, буддизма, предполагаемая могила Иисуса Христа, мечети, суфизм в самом северном штате Индии Джамму и Кашмир

12 экспедиция,

30 декабря 2010 – 9 января 2011 г.

«Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре («Кама-Сутра», «Ветвь Персика», практика кундалини)»
Дели–Каджураха

Обращаться:

Руководитель экспедиции: президент ППЛ Макаров Виктор Викторович

vikgal@comtv.ru, 9259036 @ mail.ru моб+798592559036; +79175333929
Менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна 8 9168795537;
+79262135429, workzonn@rambler.ru,

В республике Казахстан: Михайленко Ольга Михайловна –
Olgamich57@mail.ru, 87772980684

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru/> и <http://www.oppl.ru>.

ЕДЕМ В ИТАЛИЮ!

13–20 февраля 2010

Наш девятый традиционный итало-русский декадник в Центральной Италии состоится в 2010 году с 13 по 20 февраля.

Базовая тема: «Красота открывается, когда мы слушаем музыку сердца». Работа будет проходить на основе фильма «Пианино» Джейн Кампион.

Планируем работать 8 дней, с субботы 13 февраля по понедельник 20 февраля 2010 (карнавал – в воскресенье 14-го и 16-го во вторник). Будем изучать методологию Театра софия-аналитического танца. Готовится путешествие в Умбрию. Будет организован шопинг для покупки одежды, обуви и др. нужных вещей. И как всегда, ожидается много общения с российскими и итальянскими коллегами.

Стоимость поездки:

АвиAPERелёты Москва – Римини – Москва (туда и обратно) – 260 евро.

Приглашение, виза, страховка – 89 евро

Всего 349 евро

Базовая цена в Италии (расчет на 8 дней)

Действительные члены ППЛ 566.75 евро

Консультативные 576.75 евро

Наблюдательные 589.75 евро

Друзья ППЛ 596.75 евро

Дополнительная информация высылается по запросу.

Вы можете выбрать варианты проживания.

Подробности о методологии софия-анализа, красочные фотографии из предыдущих поездок можно увидеть на сайте: www.sophia-a.narod.ru

Информация обновляется на сайте www.psychocatalysis.ru и сайтах

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

<http://www.travel-oppl.ru/>

Запись на семинар уже ведется.

Контакты:

Член ЦС ППЛ Ермошин Андрей Федорович

erm@list.ru 8 916 140 72 53; 8 495 5 999 555

Ответственный менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна
8 916 879 5537; +79262135429, pplrf@yandex.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Макарову**

Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 925–90–36 и электронной почте vikgal@oppl.ru

Информация на сайтах: <http://oppl.ru/>;

<http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляет по тел. (495) 675–45–67 и электронной почте center@oppl.ru

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;

ППЛ РЕКОМЕНДУЕТ:

ПРЕПАРАТЫ «ФОЛИУМ ФАРМ»/«АНТИДЕПРЕССАНТ.РУ»

«Фолиум Фарм»/«Антидепрессант.ру» – стратегический партнер Профессиональной психотерапевтической лиги, разработчик, производитель и дистрибьютор элитных биологически активных добавок направленного действия. Продукция изготавливается в США в условиях фармацевтического производства и соответствует стандарту GMP. Миссия компании «Фолиум Фарм» – обеспечение эффективными и безопасными препаратами психотерапевтической, наркологической, сексологической и медико-психологической практики на благо здоровья пациентов.

Все наши препараты разработаны на основании исследования мирового опыта применения биологически активных добавок в психотерапевтической практике и с учетом российской специфики.

«Файн-100»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.10150.9.05 от 08.09.2005.

«Файн-100» – это полностью натуральный препарат на основе незаменимой аминокислоты. 5-гидрокситриптофан является непосредственным предшественником серотонина, поэтому его антидепрессивное действие обусловлено усилением синтеза и восполнением дефицита этого важнейшего нейромедиатора в головном мозге.

Показания к применению «Файн-100»: депрессивные состояния, потеря интереса к работе, еде, сексуальной жизни, раздражительность агрессивность и враждебное поведение,

снижение устойчивости к стрессу, состояние хронической усталости и астении, беспокойство, предменструальный синдром, чувство вины и собственной неполноценности, безнадежности в отношении будущего.

Препарат успешно применяется в составе комплексных программ помощи зависимым от азартных игр, необоснованного «шопинга», экстремальных видов спорта, переживания и др., эффективно снижает аппетит, применяется в программах коррекции веса, способствует снижению вредного воздействия никотина. Хорошо переносится пожилыми и ослабленными людьми.

«Файн-100» – для улучшения Вашего настроения!

«Эндорфаин»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.8967.8.05 от 08.08.2005

Одна таблетка содержит 400 мг фенилаланина. Фенилаланин относится к незаменимым аминокислотам. Участвует в образовании белков организма, способствует выделению эндорфинов («гормоны счастья и влюбленности»), положительно влияющих на настроение.

Эта аминокислота приводит в норму и повышает настроение, активность, эмоциональность, оптимизм, свежесть и яркость восприятия мира, действует как естественное болеутоляющее средство при повреждениях, несчастных случаях и болезнях, повышает устойчивость нервной системы к неблагоприятным воздействиям окружающей среды, уменьшает боль, улучшает память и способность к обучению, подавляет аппетит.

Показания к применению «Эндорфаина»: снижение уровня мотиваций, жизненного тонуса, хроническая усталость, избыточная реакция на стресс, хронические боли (головная боль, болезненные ощущения в суставах), избыточное потребление алкоголя.

Успешно применяется в составе комплексных программ при зависимостях и сниженном, тоскливом настроении.

Допускается одновременное назначение «Эндорфаина» и «Файн-100» для усиления эффекта при устойчивых апатично-тревожных депрессиях.

«Эндорфаин» обеспечивает радость душевного комфорта, способствует новому переживанию влюбленности и счастья!

«Балансин»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.9850.8.05 от 29.08.2005

Комплексный препарат «Балансин» содержит все витамины группы В, а также необходимые человеческому организму лекарственные растения, микроэлементы, биологически активные вещества, ноотропы

Показания к применению «Балансина»: недостаток или повышенная потребность организма в витаминах и микроэлементах, нарушения памяти, внимания и интеллектуальных способностей, понижение устойчивости к стрессу, депрессии, хроническая усталость, для профилактики нарушений зрения и слуха, при физических, умственных и эмоциональных перегрузках, последствиях черепно-мозговых травм, снижении иммунитета, для профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний (атеросклероз, гипертоническая болезнь, ишемия сосудов сердца и головного мозга, стенокардия, осложнения диабета).

Успешно применяется в составе комплексных программ при алкогольных излишествах, для купирования абстинентного синдрома и снижения тяги к алкоголю.

«Балансин» – продуманная поддержка для каждого дня!

«Потен»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.8969.8.05 от 08.08.2005

«Потен» содержит природные компоненты, повышающие жизненный тонус и потенцию. А также необходимые человеческому организму лекарственные растения, биологически активные вещества и аминокислоты.

Показания к применению «Потена»: для повышения жизненного тонуса, потенции, иммунитета, резистентности организма к неблагоприятным воздействиям факторов окружающей среды, устойчивости к стрессовым ситуациям и при выполнении работы, требующей длительного физического и эмоционального напряжения, для регуляции обмена веществ – действует в качестве сжигателя жира.

Успешно применяется в составе комплексных программ при заболеваниях мочеполовой системы (простатит, аденома простаты и др.)

«Потен» – ваш высокий жизненный потенциал!

«Стойнол»

Свидетельство о государственной регистрации № 77.99.23.3.У.6066.7.07 от 27.07.2007

«Стойнол» – антитоксический, антиалкогольный препарат, снижающий зависимость от алкоголя в целом и позволяющий минимизировать пагубное воздействие каждого его приёма. Избирательно эффективен и при других химических зависимостях. Защищает от токсического воздействия продуктов питания и окружающей среды. Объединяет в себе научные достижения медицины Запада и традиции медицинских школ Востока.

Показания к применению «Стойнола»: защита от токсического воздействия окружающей среды. Снижение привычных доз спиртного. Минимизация отрицательных последствий употребления алкоголя. Профилактика и снижение зависимости от алкоголя. Терапия никотиновой и иных химических зависимостей. Профилактика и защита организма при приеме спиртных напитков, недоброкачественной пищи, химических отравлений, инфекций и других токсических воздействий. Тонизирующее средство. Фитоадаптоген со стрессопротекторным действием.

Обеспечивает поддержку каждому человеку, употребляющему алкоголь. Эффективно противодействует вредоносному влиянию токсинов окружающей среды.

«Стойнол» – защита от токсического действия алкоголя и окружающей среды, контроль над вредными привычками.

Мы работаем через эксклюзивных партнёров и готовы к контакту с вами!

Дополнительную информацию Вы найдете на нашем сайте: www.antidepressant.ru

Email: info@antidepressant.ru

Адрес: 107140, г. Москва, Краснопрудный пер.д. 7

Телефоны: (495) 607-96-65, 8-926-530-95-59