



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Л И Г И

№ 12 (97) ДЕКАБРЬ-2010 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## С НОВЫМ 2011 ГОДОМ!

### Дорогие коллеги!

Завершается 2010 год. И мы подводим его итоги! Во многом он стал для нас особо важным и даже судьбоносным. Мы много сделали, много успели и многого достигли. Грядут новые начинания и новые завершения. И мы с удовольствием будем строить планы и достигать поставленных целей, и будем радоваться, когда наши усилия увенчиваются успехами!

В завершающемся сложном году мы особенно много работали. Число обращающихся к нам за помощью людей значительно выросло, и многим мы смогли оказать помощь и поддержку.

Мы продолжили процесс консолидации психотерапевтов и психологов-консультантов нашей страны. Наши усилия были направлены на расширение и упрочение международных контактов. Мы провели 1 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии». И теперь окончательно осознали, что русскоязычная психотерапия и консультирование распространились по всему миру.

Сегодня, как и всегда, мы готовы к изменениям. Если общество будет переживать спад, мы больше будем заниматься лечением, если же общество будет переживать подъём, мы больше будем заниматься развитием наших сограждан!

Назовём самые важные для нас дела будущего года. Мы будем развивать новую парадигму психотерапии с приматом духовности. Здесь наш путь будет долгим, и мы в самом начале этого пути. Сегодня мы только ученики учеников! Внедрять отечественные методы психотерапии в ежедневную практику. Создавать организации Лиги в средних и малых городах. Пропагандировать психотерапию в обществе. Мы впервые проведём конгресс на тему «Интегративные процессы в психотерапии. Психотерапия здоровых. Медиация». Все три темы актуальны и важны для нас. Мы увеличим число наших декадников и проведём заключительный декадник года в Москве. Расширятся наши зарубежные программы. У нас состоятся три экспедиции в Индию, экспедиция в Израиль. Нас ждёт большая конференция в Италии «Психотерапия как искусство и искусство психотерапии: 10 лет вместе» и, конечно, 6 Всемирный конгресс по психотерапии: «Грёзы мира» в Австралии. Наши экспедиции отправятся и в другие части мира. Мы достойны того, чтобы получать сакральные знания непосредственно от их носителей!

Граждане нашей страны – люди подвига, и время нашего подвига уже наступило! Пока еще наша страна живёт за счёт невозполнимых природных ресурсов. То же делает и ее народ. Мы вымираем, поскольку не ценим себя, своё здоровье, свои таланты, свою жизнь, которую часто бездумно сокращаем, прожигаем. Сокращаем свою жизнь, когда могли бы ее продлевать. Мы люди подвига, и нашему народу пора совершить свой подвиг. Но не подвиг перенапряжения и гибели, не подвиг самоуничтожения. А наоборот – подвиг трансформации и возрождения. Подвиг развития всей страны и каждого гражданина, каждой семьи, каждого рода. Наш подвиг будет длиться на протяжении жизни нескольких поколений. И это под силу нашему молодому, талантливому народу! А наш профессиональный подвиг состоит в том, чтобы в XXI веке отечественная психотерапия достигла таких же высот, как наша выдающаяся философия и великая литература XIX – начала XX века.

У нас, дорогие коллеги, есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен!

Хочу поздравить Вас, Ваши семьи, Ваших клиентов и пациентов с грядущими праздниками!

До новых встреч в Москве, регионах и за рубежами России!

Искренне Ваш,  
Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,  
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,  
председатель Общероссийского совета по психотерапии и консультированию  
**профессор В.В. Макаров.**

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## МАТЕРИАЛЫ XII СЪЕЗДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

г. Москва, 07.10.2010 г.

Председателем съезда избран Макаров Виктор Викторович  
Секретарем съезда избрана Самошкина Маргарита Александровна

**Повестка дня:**

1. Итоговый доклад президента ППЛ проф. В. В. Макарова.
2. Итоговый доклад председателя комитета модальностей проф. М. Е. Бурно
3. Итоговый доклад председателя этического комитета проф. Б. Е. Егорова
4. Итоговый доклад вице-президента ППЛ, исполнительного редактора журнала «Психотерапия» и «Профессиональной психотерапевтической газеты» доц. И. А. Чегловой.
5. Итоговые доклады руководителей региональных отделений.
6. Прения по итоговым докладом.
7. Выборы руководящих органов ППЛ.
8. Вручение дипломов ППЛ.

Мандатная комиссия сообщила о наличии кворума.

Заслушав и обсудив итоговый доклад президента ППЛ проф. В. В. Макарова, председателей комитетов ППЛ, вице-президентов, представителей ППЛ в федеральных округах и регионах РФ, руководителей территориальных подразделений ППЛ по итогам работы сообщества психотерапевтов и психологов-консультантов в 2009–2010 гг., съезд единогласно принимает следующие решения.

**Решения съезда:**

1. Принять и утвердить отчет о научно-практической, образовательно-методической и финансово-хозяйственной деятельности, изложенный в докладе президента ППЛ В. В. Макарова и поручить Центральному совету и региональным отделениям Лиги принять к исполнению сформулированные в докладе задачи на 2011 год.
2. Принять следующие предложения комитета по модальностям ППЛ (председатель комитета проф. М. Е. Бурно):
  - 1) утвердить решение комитета по признанию Лигой модальности «клиент-центрированная психотерапия» и избрание профессора С. А. Кочаряна (Харьков, Украина) в качестве официального представителя данной модальности в ППЛ;
  - 2) утвердить в качестве нового официального представителя модальности «психодрама» доцента И. Е. Романову (Екатеринбург, Россия).
3. Поручить комитету по модальностям:
  - 1) разработать тексты договоров о сотрудничестве с организациями, занимающимися издательской, образовательной, терапевтической, просветительской деятельностью в рамках так называемых «больших модальностей»;
  - 2) провести работу по уточнению наименования выборной должности официального представителя модальности в ППЛ (временное наименование «руководитель модальности»);
  - 3) совместно с комитетом по профессиональному признанию и наградам рассмотреть вопрос о введении авторских сертификатов ППЛ, дающих право использовать авторские методики в области психотерапии и консультирования. На сайте и в изданиях ППЛ открыть рубрики, в которых регулярно обновлять информацию о держателях таких сертификатов.
4. Рекомендовать региональным отделениям ППЛ продолжить практику организации этических комиссий и назначений представителей этического комитета Лиги на местах для локального разрешения противоречий и поддержания этических норм и правил профессионального сообщества.
5. Отметить как позитивный и перспективный опыт проведение региональным отделением ППЛ в г. Краснодаре (руководитель – И. К. Силенок) конкурса среди студентов и молодых

специалистов в области психотерапии и психологического консультирования.

- Рекомендовать региональным отделениям ППЛ принять к исполнению предложение президента ППЛ профессора В. В. Макарова о проведении в течение 2011 и 2012 гг. подобных конкурсов в регионах, в 2012 г. – в Федеральных Округах и Всероссийский конкурс среди студентов и молодых специалистов в области психотерапии и психологического консультирования – в 2013–2014 гг.
6. Отметить успешный опыт работы психологов и психотерапевтов в общественной приёмной партии «Единая Россия», изложенный в докладах региональных представителей ППЛ: в Санкт-Петербурге – Л. Т. Чепенко и Краснодарском крае – И. К. Силенок.

Рекомендовать дальнейшее расширение и распространение практики работы психологов и психотерапевтов в приёмных политических партий.

7. Центральному совету ППЛ с целью развития деятельности в регионах, оптимизации работы региональных и территориальных отделений:
  - 1) продолжить работу по систематизации внутренней документации, в том числе рекомендованной для региональных и территориальных отделений;
  - 2) провести работу по уточнению наименования выборной должности: «руководителя (председателя) регионального отделения»;
  - 3) закрепить в ЦС должностную функцию по работе региональными лидерами.

8. Рекомендовать региональным отделениям ППЛ продолжить практику организации профессиональных полимодальных супервизионных групп на местах. Утвердить «Положение о супервизоре практики Профессиональной психотерапевтической Лиги» как основу для дальнейшей работы в этом направлении.
9. Продолжить работу по интеграции профессии, проводя работу в следующих направлениях:
  - 1) разработка теории и практики интегративных подходов психотерапии, проведения конференций, симпозиумов, декадников, круглых столов;
  - 2) расширение практики проведения декадников. Итоговый декадник года проводить каждой осенью в Москве;
  - 3) для организаторов и тренеров ППЛ регулярно проводить школы-семинары по обмену опытом. Первую школу провести 1–8 мая 2011 года, во время III Причерноморского декадника профессионального консультирования и психотерапии в Анапе.

10. Активно включиться в работу по подготовке специалистов психологического профиля для участия в процедуре медиации в сотрудничестве с юристами, как это предполагает европейская практика. В данной работе определить следующие основные направления:
  - 1) **организационное**: объединить всех заинтересованных лиц и выработать общую стратегию в подготовке специалистов и осуществлении медиационной деятельности;
  - 2) **информационное**: через свои представительства на местах предоставлять всем заинтересованным лицам и организациям информацию о возможности обучения и повышения квалификации по специализации «Медиация»;
  - 3) **образовательное**: выделить особым направлением повышения квалификации для практикующих психологов (психотерапевтов) подготовку по программе медиации, как это указано в статье 16 Федерального закона 193 «Об альтернативной процедуре урегулирования споров с участием посредника (процедуре медиации)».



Лауреаты ППЛ 2010 года и участники XII съезда Лиги

11. Провести следующие изменения в центральных структурах ППЛ.
- 1) Утвердить результаты выборов вице-президентов и членов Центрального совета (приложение № 1).
  - 2) В целях совершенствования организационно-методической и образовательной деятельности ввести в аппарат Центрального совета ППЛ должность ответственного секретаря ЦС ППЛ. Рекомендовать на эту должность кандидатуру Приходченко О. А.
  - 3) Для выполнения работы, связанной с осуществлением экспертных процедур профессионального признания в ППЛ и оформлением их результатов учредить комитет профессионального признания и наград. Рекомендовать вице-президента ППЛ доцента И. А. Чеглову на должность председателя данного комитета.

### Приложение 1:

#### Контактная информация Центрального Совета Профессиональной психотерапевтической лиги

**Президент Лиги** Макаров Виктор Викторович  
vikgal@oppl.ru моб. 8-917-533-39-29, (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги** Калмыкова Инга Юрьевна  
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Лиги** Приходченко Ольга Анатольевна  
oapr@list.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

**Вице-президент Лиги** Руководитель комитета модальностей Бурно Марк Евгеньевич  
center@oppl.ru, служ. +7 (495) 675-45-67

**Вице-президент Лиги**, председатель комитета профессионального признания и наград, исполнительный редактор периодических ежемесячных изданий Лиги: журнала «Психотерапия», «Профессиональная психотерапевтическая газета» Чеглова Ирина Алексеевна  
cheglova@list.ru, моб. +7 (916) 547-90-01

**Председатель этического комитета Лиги** Егоров Борис Ефимович  
ethicscomcpr@mtu-net.ru, моб. +7 (495) 720-55-71

**Вице-президент Лиги** Катков Александр Лазаревич  
press@rncenter.kz, служ. +7 (7182) 605053

**Учёный секретарь Лиги** Самошкина Маргарита Александровна  
oppl.doc@gmail.com, тел.: +7 (916) 062-00-26

#### Члены Центрального совета ППЛ:

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Уральском Федеральном Округе** Рудная Марина Николаевна  
rudnaya@yandex.ru, моб. +7 (922) 209-46-28

**Официальный представитель ЦС ППЛ в Южном Федеральном Округе** Силенок Инна Казимировна  
psilenok@mail.ru, служ. +7 (861) 253-23-96, +7 (918) 439-06-67

**Официальный представитель ЦС ППЛ на Украине** Бондаренко Александр Фёдорович  
albond@ukrpack.net, служ. +38 (044) 287-23-01

**Член Центрального Совета** Захаров Роман Иванович  
mail@romanzakharov.ru, моб. +7 (926) 460-69-22

**Член Центрального Совета** Кудеринов Тасбулат Куандыкович  
k\_tasbulat@mail.ru, +777212563610

**Член Центрального Совета** Лаврова Нина Михайловна  
vasilylavrov@yandex.ru, тел. +7 (812) 764-68-72

**Член Центрального Совета** Обухов Яков Леонидович  
jakov\_obuchov@symboldrama.ru, моб.+7 (916) 161-40-54

**Юридический и почтовый адрес** Центрального Совета Лиги:  
119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

### Приложение 2:

#### Контактная информация аппарата Центрального совета Профессиональной психотерапевтической лиги

**Президент Лиги**  
Макаров Виктор Викторович  
vikgal@oppl.ru, моб. +7-917-533-39-29, +7 (985) 925-90-36

**Исполнительный директор Лиги**  
Калмыкова Инга Юрьевна  
center@oppl.ru, моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63

**Ответственный секретарь Центрального Совета**  
Приходченко Ольга Анатольевна  
8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

**Главный бухгалтер ППЛ**  
Симакова Галина Олеговна  
dinabeg15@mail.ru, моб. +7 (916) 912-72-25

**Почтовый адрес:** 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

**Менеджер ЦС ППЛ**  
Краля Анастасия Анатольевна  
ankralya@yandex.ru, +7 (915) 331-34-39; служ. +7 (495) 675-15-63

**Тренинг-менеджер ЦС ППЛ**  
Хоряев Денис Сергеевич  
workzonn@rambler.ru, +7 (926) 213-54-29

**Менеджер изданий Лиги**  
Потапова Вероника Андреевна  
manager@oppl.ru +7 (916)847-01-64

**Юридический и почтовый адрес Центрального Совета Лиги:**  
119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20, корп. 1, подъезд 4, оф. 45;

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

**Официальный WAP сайт:** <http://wap.oppl.ru>

**Сайт путешествий:** <http://www.trevel.oppl.ru>

## Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

# ПРИЕМ ПСИХОЛОГОВ В ПРИЕМНЫХ ПАРТИИ «ЕДИНАЯ РОССИЯ»

Чепенко Лариса Тихоновна, Представитель ППЛ в Санкт-Петербурге,  
помощник депутата Государственной Думы ФС РФ

Более двух лет, а точнее с августа 2008 года в 83 регионах страны работают общественные приемные председателя партии «Единая Россия» В. В. Путина.

С первых дней работы общественной приемной в Санкт-Петербурге обозначились вопросы и проблемы, с которыми обращаются граждане: улучшение

жилищных условий и социальное обеспечение, работа правоохранительных органов и нарушение жилищных прав, благоустройство территорий и вопросы малого предпринимательства, оплаты коммунальных услуг и сложившаяся трудная жизненная ситуация. Сколько эмоций – печали, горечи, злобы, обиды, отчаяния – в этих обращениях! Как

нужна этим людям психологическая помощь и поддержка. Прием ведут губернатор, депутаты Госдумы ФС РФ, помощники депутатов Госдумы, депутаты Законодательного собрания, юристы, способные решить проблемы, но не психологи, способные успокоить, если нет возможности положительного решения вопроса, увидеть проблему

с другой стороны, оставляя надежду и веру.

Первое, с чего мы начали: в октябре – ноябре 2008 года провели образовательную программу для специалистов общественной приемной в Санкт-Петербурге и районных общественных приемных г. Санкт-Петербурга. Программа состояла из 7 семинаров: 6 семинаров по теме: «Навыки психологического восстановления специалистов приемной после длительного напряженного приема граждан» (Горшков Андрей Сергеевич – психотерапевт, член ППЛ и ЕАП) и семинара: «Коммуникативность, снятие стресса и тревожности» (Элькин Владимир Михайлович – музыкотерапевт, врач Центра СПИД, к.м.н., член ППЛ и ЕАП).

Одновременно пригласили психологов для работы в приемной в качестве волонтеров. Сейчас силами членов ППЛ создана целая служба психологической помощи. А сначала было всего несколько человек. Я бы хотела перечислить их имена и выразить им благодарность: Елене Змановской, Андрею Горшкову, Владимиру Элькину, Елене Катулевской, Ирине Гусаковой, Наталье Соловьевой, Ирине Мун, Инне Потапович, Елене Колтуновой, Евгении Фокиной, Ирине Абрамовой, Юлии Егоровой, Ирине Тютюшевой, Светлане Воробей, Наталье Кораблиной, Наталье Азарковой, Елене Горбуновой, Алле Полтавской, Анне Крыловой. Их помощь неоценима и востребована. Ощущая свою нужность и полезность, психологи ППЛ сотрудничают с интересом.

Поменялась атмосфера в приемной, каждый сотрудник которой может свой вопрос или свои переживания в любое время обсудить с психологом, нет необходимости проводить тренинги. Как важно – проявлять сострадание, чтобы человек был принят, услышан и понят.

А вот что говорят сами психологи, работающие в приемной:

«...Люди, которые приходят на прием, не всегда представляют себе, что они должны сообщить и как: долго и подробно рассказывают о трудностях своей жизни, перескакивая с одной темы на другую, бывает трудно понять, в чем, собственно, проблема, с каким вопросом они пришли. И здесь психолог помогает заявителю прояснить позицию, сформулировать свои вопросы. (В. Катулевская). «...Человеку, когда он находится в смятении, в гневе или обуреваем обидой, важно быть услышанным и понятым. Здесь он имеет возможность выразить свои чувства и быть принятым в любом проявлении. Вопросы помогают отделить существо проблем от эмоций по их

поводу. В результате беседы человек успокаивается, у него появляется ясность и определенность в намерениях, снимаются необоснованные претензии. К некоторым приходит решение об изменении стиля общения, т.к. они начинают видеть ситуацию в ином свете... (Н.Г. Соловьева)», «... считаю очень важным, что в приемной организована работа по оказанию психологической помощи гражданам. Все обращающиеся люди не остаются без внимания или консультации специалистов, что очень важно для людей в затруднительных жизненных ситуациях. Результатом своей работы вижу создание комфортной обстановки в приемной, оказание психологической поддержки заявителям и сотрудникам приемной, и, как результат, более качественное общение заявителей со специалистами после консультации психолога... (Ю.В. Тютюшева)», «...Иногда люди приходят с единственной целью быть хоть кем-то услышанным. Боль, гнев, агрессия иногда зашкаливают, и для неподготовленного человека это бывает невыносимо. Психолог может безоценочно принять боль пришедшего за помощью и помочь ему снизить напряжение... (И.Б. Гусакова)».

В ЦИК партии «Единая Россия» был представлен отчет о сотрудничестве региональной общественной приемной председателя партии В.В. Путина в городе Санкт-Петербурге и ППЛ и работе психологов в приемной. Опыт был предложен к распространению для специалистов и коллег по Северо-Западному округу.

**По предложению президента ППЛ проф. В. В. Макарова инициатива из Санкт-Петербурга была рассмотрена и одобрена XI Съездом ППЛ в Москве. В резолюции съезда окружным, региональным и территориальным подразделениям ППЛ рекомендуется развернуть аналогичную работу по оказанию профессиональной психологической помощи населению и сотрудникам приемных.**

**На XII съезде ППЛ принято решение: работа психологов в приемных учитывается как практика для аккредитации и сертификации.**

Стали поступать обращения и запросы о сотрудничестве из приемных других регионов страны с представителями Лиги, и наоборот – обращались представители Лиги с предложениями о сотрудничестве с приемными с вопросами организационного и консультативного характера. Накопленным положительным опытом необходимо делиться. Что мы и делаем. По результатам года после объявления инициативы около 20 регионов сотрудничают с психологами

ППЛ: Великий Новгород, Архангельская область, Псковская область, Вологодская область, Калининградская область, Мурманская область, Ханты-Мансийск, Красноярск, Воронеж, Калуга, Иркутск, Пенза, Краснодар и самые последние обращения Екатеринбург, Сыктывкар, г. Нарьян-Мар, г. Петрозаводск.

Когда с просьбой о сотрудничестве и привлечении психологов обращаются сами приемные из других регионов, трудность может быть только одна: если в конкретном регионе нет представителей ППЛ. Так, например, было в Новгородской области (г. Великий Новгород), где удалось найти психологов, которые вступили в Лигу, и создать там представительство ППЛ и в Республике Коми (г. Сыктывкар). Сейчас предстоит это сделать в Ненецком Автономном Округе (г. Нарьян-Мар) и Республике Карелия (г. Петрозаводск) по просьбе приемных этих регионов.

Во всех случаях наш опыт берется за основу, но в каждом регионе свои особенности, руководители, пожелания. И, конечно же, в итоге это уже могут быть самостоятельные интересные проекты, в которых и мы готовы участвовать.

Обращаться можно в региональное отделение приемной председателя партии «Единая Россия» В.В. Путина в регионе, где Вы проживаете или ко мне, региональному представителю ППЛ в Санкт-Петербурге Чепенко Ларисе Тихоновне, помощнику депутата Государственной Думы ФС РФ. E-mail: chepenko@yandex.ru Конт. телефон: 8-921-965-33-48.

В заключение приведем несколько цифр, характеризующих объем этой работы.

С августа 2008 по август 2010 в целом по стране в приемных рассмотрено около 400 тысяч обращений граждан. В приемную в г. Санкт-Петербурге за этот период обратилось 10695 человек. **Темы обращений:** ЖКХ и обеспечение жильем – 37,1%, социальные проблемы, трудовые споры, незаконные увольнения – 9,4%, неудовлетворенность судебными решениями – 12%, предпринимательство и малый бизнес – 5,3%, прочие вопросы – 36, 2%. **Заявители:** 64,2% – пенсионеры, 23,9% – рабочие, служащие, 11,9% – прочие категории. **Результат обращений:** 32,1% – положительные решения, 52,9% подробная и бесплатная консультация (юристы, психологи, специалисты по семейному, трудовому, международному праву), 5,5% – отрицательные решения, 5,2% – переадресация и запросы в другие регионы, 4,3% – продление сроков рассмотрения.

# ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

## ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ИНСТРУМЕНТ РУКОВОДИТЕЛЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ СЛУЖБ, ЧАСТНОПРАКТИКУЮЩИХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И ПСИХОЛОГОВ

Все новости и фундаментальные тексты – в единственном ежемесячном рецензируемом научно-практическом междисциплинарном журнале по психотерапии и психологическому консультированию

### ПРИОРИТЕТНЫЕ ТЕМЫ 2011 ГОДА:

- Психотерапия, уровень здоровья и качество жизни
- Психотерапия зависимостей
- Психотерапия и психосоматика
- Психотерапия в сфере гендерных и детско-родительских отношений
- Психотерапия психической травмы

### ОСНОВНЫЕ РУБРИКИ ЖУРНАЛА:

**Организационно-методические вопросы психотерапии.** Нормативные документы, регламентирующие практическую деятельность в области психотерапии, и материалы их обсуждения в профессиональном сообществе, работы, посвященные практическим вопросам организации психологической и психотерапевтической помощи, а также структуре, функциям и принципам работы учреждений и подразделений психотерапевтического и консультативного профиля.

**Идеология и мировоззрение.** Философские, концептуальные, идеологические вопросы, касающиеся психотерапии как специфической сферы культуры человеческого общества, как одной из наук о социуме и о человеке, как прикладной специальности и отдельной профессии.

**Обзоры, лекции, доклады.** Работы наиболее известных и авторитетных представителей профессионального сообщества – доклады на конгрессах и конференциях, лекции, предназначенные для студентов вузов и слушателей учреждений последипломного образования, а также обзоры литературы, составляемые авторами по приглашению редакции журнала.

**Результаты исследований.** Результаты исследований эффективности применения психотерапевтических подходов, изолированно либо в комплексе с другими методами в целях профилактики, коррекции и реабилитации пациентов с различными формами расстройств, входящих в спектр состояний, являющихся показаниями к проведению психотерапевтических мероприятий.

**Из опыта практической работы.** Опыт организаций, творческих коллективов и отдельных психотерапевтов, психологов и консультантов в области практической психотерапевтической работы и преподавательской деятельности. Case-reports.

**Методика, метод, модальность, полимодальность.** Вопросы, связанные со спецификой, показаниями и противопоказаниями к применению различных психотерапевтических методик и методов, теоретическими и методологическими основами отдельных психотерапевтических школ, подходов и модальностей.

**Дискуссионная трибуна.** Материалы общероссийских и международных профессиональных дискуссий, посвященных вопросам профессиональной идентификации профессии и профессионалов, миссии, целям, задачам психотерапии и профессиональных сообществ психотерапевтов в мире и в России, этическим аспектам, вопросам профессиональной подготовки, требованиям к личности профессионалов в области психотерапии и консультирования.

**Рецензии, рефераты.** Публикуются рецензии на книги, выходящие в России и за рубежом, а также рефераты наиболее интересных публикаций

### Подписные индексы журнала «Психотерапия»:

- По каталогу агентства «Роспечать» – 82214;
- По каталогу «Пресса России» – 45793;
- По каталогу «Почта России» – 60546.

Телефоны для справок: (495) 675-45-67; (495) 518-14-51

**Журнал «Психотерапия» – издание для состоявшихся и состоятельных профессионалов!**

Наш журнал публикует материалы по всем моделям современной психотерапии: медицинской, психологической, педагогической, философской, эзотерической, социальной и бизнес-модели!

# О ПЕРЕРЕГИСТРАЦИИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

### Уважаемые коллеги!

В развитии каждой организации, как и в жизни человека, можно выделить периоды становления и развития. Наша Лига прошла своё детство и отрочество. Теперь мы вступили в возраст молодости. А это значит – формируем нашу профессиональную идентичность, повышаем уровень компетентности и профессиональной культуры, освобождаемся от тех, кто не готов расти и развиваться вместе с нами

Чтобы выполнить эти задачи, нам необходимо привести в соответствие уровень членства в ППЛ с уровнем профессиональной подготовки наших участников. И с этими целями мы проводим полную перерегистрацию в Лиге – ее региональных отделений, коллективных и индивидуальных членов. **В сентябре 2011 года перерегистрация будет завершена.**

Чтобы пройти перерегистрацию, нужно при вступлении/продлении членства в организации в качестве действительного, консультативного или наблюдательного члена заполнить личный регистрационный бланк, предоставить копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию, а также рекомендацию. Последняя предоставляется в виде отдельного документа либо заполнением соответствующей графы личного регистрационного бланка.

Для тех, кто ранее состоял членом ППЛ, а затем потерял с нами связь и желает вернуться в наши ряды – нужно заполнить личный регистрационный бланк, предоставить рекомендацию и копии документов, подтверждающих профессиональную квалификацию.

В этом случае взимается только членский взнос за текущий год. От повторной оплаты вступительного взноса они освобождаются.

Вновь вступающие оплачивают вступительный взнос и членский за соответствующий год.

Документы важно направить в Центральный совет лиги через регионального представителя, а также доставить самостоятельно или по почте.

Наш почтовый адрес (**только для корреспонденции**): 119002, Москва, Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, кв. 45, профессору Макарову В. В.

Взносы можно передать через регионального представителя, перечислить на счёт Лиги и внести в Центральном Совете, договорившись о встрече с исполнительным директором или менеджером ППЛ.

Консультации по перерегистрации можно получить:

**Президент Лиги** Макаров Виктор Викторович [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru)  
моб. +7 (917) 533-39-29, +7 (985) 925-90-36.

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна  
[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63.

**Главный бухгалтер** Симакова Галина Олеговна  
[dinabeg15@mail.ru](mailto:dinabeg15@mail.ru), служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7 (916) 912-72-25.

**Менеджер ЦС ППЛ** Краля Анастасия Анатольевна [rpplrf@yandex.ru](mailto:rpplrf@yandex.ru), +7 (916) 879-55-37

**Центральный совет Профессиональной психотерапевтической лиги.**

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат, 20, корп. 1, подъезд 4, кв. 45  
Тел. +7-963-750-51-08. Тел./факс +7 (495) 675-15-63. E-mail: center@oppl.ru

## ЛИЧНЫЙ РЕГИСТРАЦИОННЫЙ БЛАНК

Я выражаю желание стать членом Профессиональной психотерапевтической лиги:

Фамилия

Имя

Отчество

Число, месяц, год рождения

Специальность

Должность

Образование

Звание

Адрес для переписки

Индекс

Страна, республика, край, область

Город

Улица, дом, квартира

телефоны

факс

E-mail

Подпись заявителя

Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, уровень участия в ППЛ и подпись рекомендателя

Участие в ППЛ: действительное, консультативное, наблюдательное

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

Членский билет в сумме 150 руб. оплатил

Дата

подпись принявшего взнос

### Вступая в Лигу, я выражаю желание (нужное подчеркнуть):

- получать информацию из Лиги
- пользоваться правами членов Лиги
- принадлежать к профессиональному сообществу
- участвовать в образовательных программах
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах
- участвовать в конгрессах, конференциях
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования
- заниматься организационной работой
- заниматься научными исследованиями
- открыть новое направление в работе Лиги
- другое (впишите) \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Выражаю желание подписаться на «Профессиональную психотерапевтическую газету» или электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»:

12 месяцев – 420 рублей;

6 месяцев – 210 рублей

Подпись принявшего оплату

Выражаю желание воспользоваться наградной подпиской на ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапию»:

12 месяцев – 2640 рублей

6 месяцев – 1320 рублей

Подпись принявшего оплату

Для действительных членов ППЛ скидка на оба издания 30 %  
Для консультативных членов ППЛ скидка на оба издания 25 %  
Для наблюдательных членов ППЛ скидка на оба издания 10 %

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для начинающих освоение профессии	300 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию. Подготовка в консультировании и психотерапии от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии; защиты профессиональных прав и информации для продолжающих освоение профессии	600 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат консультанта. Сертификат психотерапевта. Подготовка в консультировании и психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ, личной терапии и супервизии, защиты профессиональных прав и информации для профессионалов. Получение электронной версии «Профессиональной психотерапевтической газеты». Специальные предложения. Получение рекомендации от Лиги. Возможность представлять Лигу.	1200 рублей (24 евро в рублях по курсу)

При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:

Наблюдательное – 300 вступительный + 300 членский = 600 руб.

Консультативное – 600 вступительный + 600 членский = 1200 руб.

Действительное – 1200 вступительный + 1200 членский = 2400 руб.

Членский билет = 150 руб.

**Образец заполнения платежных документов**

Извещение	<p>Форма ПД-4                  МОО «ППЛ» Московский банк Сбербанка России ОАО, г.Москва                  (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7      4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2                  (ИНН получателя платежа)      (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «Сбербанк России», г.Москва      БИК                  0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа                  3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p><b>Членские (вступительные) взносы за год</b>                  (наименование платежа)      (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____                  Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп.      Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.                  Итого _____ руб. _____ коп.      «    » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.      <b>Подпись плательщика</b> _____</p>
	Кассир
Квитанция Кассир	<p>МОО «ППЛ» Московский банк Сбербанка России ОАО, г.Москва                  (наименование получателя платежа)</p> <p>7 7 0 4 2 7 4 7 8 7      4 0 7 0 3 8 1 0 8 3 8 3 6 0 0 2 6 4 4 2                  (ИНН получателя платежа)      (номер счета получателя платежа)</p> <p>в ОАО «Сбербанк России», г.Москва      БИК                  0 4 4 5 2 5 2 2 5</p> <p>Номер кор/сч. банка получателя платежа                  3 0 1 0 1 8 1 0 4 0 0 0 0 0 0 0 0 2 2 5</p> <p><b>Членские (вступительные) взносы за год</b>                  (наименование платежа)      (№ лицевого сч. плательщика)</p> <p>Ф.И.О. плательщика _____                  Адрес плательщика _____</p> <p>Сумма платежа _____ руб. _____ коп.      Сумма платы за услуги _____ руб. _____ коп.                  Итого _____ руб. _____ коп.      «    » _____ 200 г.</p> <p>С условиями приема указанной в платежном документе суммы, в т.ч. с суммой взимаемой платы за услуги банка, ознакомлен и согласен.      <b>Подпись плательщика</b> _____</p>
	Кассир

в строке «наименование платежа» необходимо правильно указывать конкретный вид платежа, ненужное зачеркнуть.

# «ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА ППЛ-2010». ПЕРВЫЙ ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС РУССКОЯЗЫЧНЫХ ПСИХОТЕРАПЕВТОВ «ЯЗЫКИ ПСИХОТЕРАПИИ» ИТОГОВЫЙ ПРЕСС-РЕЛИЗ

Согласно многолетней традиции ППЛ, начало октября – это «горячая декада ППЛ» в Москве, когда проводятся конференции, выставки, съезды, тренинги, семинары по обмену опытом специалистов – психологов, психотерапевтов и организаторов. В этом году целая вереница масштабных мероприятий проводилась с 1 по 19 октября. Большим успехом у профессионалов пользовались тренинги пре- и постконгресса, 4 международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия», состоявшаяся 5–6 октября конференция «Клиническая психотерапия: достижения, проблемы, перспективы».

Важными событиями «горячей декады» стала торжественная процедура вручения всемирных и европейских сертификатов психотерапевта, а также объявление результатов процедуры определения 12 ведущих психотерапевтов России по версии ППЛ.

Настоящим венцом «горячей декады», ее главным событием декады стал Первый всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов «Языки психотерапии», состоявшийся 8–10 октября. Организатор конгресса – Профессиональная психотерапевтическая Лига РФ при поддержке Общероссийского совета по психотерапии и консультированию, Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирного Совета по психотерапии, Европейской конфедерации психоаналитических психотерапий. Конгресс проводился при информационной поддержке телевизионного канала «Психология-21», научно-практического журнала «Вопросы ментальной медицины и экологии»; ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия», «Профессиональной психотерапевтической газеты», всемирного журнала «Psychotherapy».

8 октября пленарное заседание Конгресса открыл президент ППЛ профессор В. В. Макаров, который после приветствия участников В. В. Макаров передал слово для ведения конгресса А. Н. Демину – региональному представителю ППЛ в Челябинске и Е. В. Макаровой – психоаналитику, выпускнице Университета им. Зигмунда Фрейда в Вене, руководителю проекта Молодёжной ассоциации Всемирного Совета по Психотерапии. Ведущие поприветствовали участников конгресса и объявили первый доклад пленарного заседания «Русскоязычная психотерапия в контексте всемирной психотерапии», в котором В. В. Макаров изложил авторский взгляд на историю психотерапии в России, Европе и мире в целом, дал характеристику современному состоянию психотерапии на всех континентах, описал развитие психотерапии в современной России. Виктор Викторович дал некоторые

характеристики языков психотерапии, высказал авторскую точку зрения на будущее русскоязычной психотерапии.

В этот день прозвучала целая вереница блистательных докладов. Профессор В. В. Макаров (Россия, Москва) представил панорамный взгляд на историю и современное положение русскоязычной психотерапии в российском и всемирном культурном контексте. Профессор М. М. Решетников (Россия, Санкт-Петербург) посвятил свой доклад функциям и перспективам речи как основополагающего инструмента психотерапии. Особой теплотой и светом было проникнуто выступление профессора М. Е. Бурно, посвященное душевным свойствам пациентов, предрасположенных к самобытной русскоязычной (русской) психотерапии. Основные положения концепции социальной психотерапии в научном, практическом, методологическом и мировоззренческом контекстах изложил профессор А. Л. Катков (Казахстан, Павлодар).

Доклад профессора А. Ф. Бондаренко (Украина, Киев) был посвящен проблеме обусловленности языка психотерапии уровнем и спецификой содержания конкретной исторической эпохи, и влияния семантики психотерапии на трактовку и интерпретацию социокультурных смыслов происходящего в социуме.

Известнейший психотерапевт А. Е. Алексейчик (Литва, Вильнюс) говорил об эмигрантах не по своей воле, о том, как они встречаются с новым, об их ностальгии по старому, обобщая опыт работы и жизни в новых исторических условиях.

Профессор Б. Е. Егоров (Россия, Москва) исследовал явления феминизма и сексизма в контексте психиатрии, психотерапии и психоанализа.

С. А. Дунаев – врач психиатр, психотерапевт, клиент. University College Dublin. (Ирландия, Дублин) очертил основные аспекты русскоязычной психотерапии в Европе с точки зрения специалиста и клиента

Профессор Р. Д. Тукаев дал практически ценное описание личности в соотношении с динамикой жизненного цикла с позиции биологического и биосоциального сценариев жизни.

Пяти фундаментальным ошибкам в психотерапии: всемогущества, интерпретации (каузальной атрибуции), подхода, суждения и языка и их минимизации в диалогизации посвятил свое выступление профессор В. Ю. Завьялова (Россия, Новосибирск).

С докладом «Эриксоновская психотерапия в русскоязычной среде» выступил профессор В. Доморацкий, который рассмотрел перспективы применения метода на постсоветском пространстве.

Е. В. Макарова – психоаналитик, выпускница Университета им. Зигмунда Фрейда

в Вене, руководитель проекта Молодёжной ассоциации Всемирного Совета по Психотерапии. (Австрия, Вена) сравнила историческое развитие профессионального психотерапевта как второй специальности на базе высшего образования и новый путь по принципу первого базового образования в области психотерапии.

С возможностями Интернета как инструмента и медийной среды в психотерапии собравшихся познакомил к. м. н. М. Е. Сандомировский.

Психологические барьеры и стереотипы мигранта в процессе психотерапии по материалам практики в Великобритании рассмотрела В. В. Шаталина (Великобритания, Лондон).

Генеративная психология и психотерапия были представлены к. п. н. П. Ф. Силенком, который привел обоснование необходимости выделения генеративной психотерапии в самостоятельную область научного знания и психотерапевтической практики как формы управления целесообразными изменениями клиентов.

После дискуссии и объявлений участники конгресса отправились в банкетный зал «Измайлово» на традиционный праздничный ужин психотерапевтов, консультантов и их друзей.

9 октября работали секции: «Эмоционально – образная психотерапия» под председательством Н. Д. Линде, «Когнитивно – поведенческая терапия» под руководством В. Н. Касаткина, «Терапия творческим самовыражением. Характерологическая креатология» под председательством М. Е. Бурно, «Генеративная психология и психотерапия» под председательством П. Ф. Силенка. Секция Целебной творческой психолингвистики работала под председательством А. И. Семеновой, секция Диализа работала под руководством В. Ю. Завьялова (секретарь Л. Ф. Щербина). Работала секция «Перинатальная психотерапия» под руководством Печниковой Е. Ю. (ученый секретарь Филиппова Г. Г.), «Телесно-ориентированная психотерапия» под председательством Л. С. Белгородского, «Социальная психотерапия» под руководством А. И. Юрьева, «Семейная психотерапия и экология семьи и детства» под председательством В. С. Лаврова и Н. М. Лавровой. Секция «Эриксоновский гипноз» работала под руководством В. А. Доморацкого, «Родология в диагностике и коррекции родовых программ» под председательством Л. Н. Докучаевой. Работала секция «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании, полимодальная психотерапия» под председательством В. В. Макарова, А. Л. Каткова, В. Ю. Завьялова. Прошла работа секций: «Психокатализ» под председательством А. Ф. Ермошина, Т. Г. Перц (Гер-

мания), «Экзистенциальная психотерапия» под руководством А.С. Баранникова.

Кроме того, 9 октября участники Конгресса посетили интереснейший семинар – демонстрацию «Работа на тему «Фобии»» представителей разных школ психотерапии: НЛП – восточная версия – С.В. Ковалев, дианализ – В.В. Завьялов, психокатализ – А.Ф. Ермошин, системные семейные расстановки М. Бурняшев. Ведущий семинара – демонстрации – А.Ф. Ермошин.

В рамках конгресса прошел симпозиум «Система знаний – экология мысли» под председательством Л.П. Троян, В.А. Чеботарева. Большой интерес у участников вызвала работа круглого стола на тему: «Работа и жизнь русскоязычного психотерапевта за рубежом: настоящее и будущее». Модераторы: профессор Макаров Виктор Викторович (Москва, Россия); доктор Александр Ефимович Алексейчик (Вильнюс, Литва), Дунаев Сергей Анатольевич врач-психиатр, психотерапевт (University College Dublin, Ирландия).

10 октября прошли секционные заседания: «Психотерапия и консультирование в условиях социальных кризисов», под председательством И.Е. Романовой, «Системно-феноменологическая психотерапия и системные расстановки» под председательством М.Г. Бурняшева, «Психоанализ. Пациент нашего времени» под председательством Б.Е. Егорова. Работали секции «Психотерапия в наркологии» под председательством А.Л. Каткова, В.В. Макарова, «Психотерапевтическая кинезиология» под руководством И.К. Чобану, «Клиентцентрированная психотерапия» под руководством А.С. Кочаряна, «Психотерапия в Интернете и масс-медиа: новые информационные технологии» под председательством М.Е. Сандомирского, Н.Н. Наричина. Также работали секции «Нейролингвистическая психотерапия» под председательством С.В. Ковалева и «Интегративно – диалоговая психотерапия» под председательством Р.Д. Тукаева, О.С. Антиповой, А.Н. Кузнецова.

10 октября прошел симпозиум «Психотерапия как способ познания и конструирования бытия» под председательством Л.П. Хохловой.

На пленарном заседании Конгресса 10 октября прозвучали доклады: «Язык. Место встречи. Точка сборки» Л.С. Белогородского, «Психотерапия как способ познания и конструирования бытия» доцента Л.П. Хохловой, «Легко ли быть молодым в психотерапии? Проблемы обучения и становления психотерапевтов и консультантов» доцента И.Е. Романовой, «Новые возможности языка эмоционально-образной терапии» профессора Н.Д. Линде, «Холистическая практика в психологии и психотерапии» д. пс. н. А.Н. Романина, «Духовная депривация: феноменологическая картина, последствия, особенности помощи» профессора А.С. Баранникова, «Смысловые неопределенности и «подмены понятий» в русском языке: специфика работы психотерапевта с русскоязычным клиентом» Н.Н. Наричина и М.П. Наричиной, «Новая аутогенная тренировка и навик психогигиены» профессора А.А. Табидзе

и д. пед. Н.А.А. Вострикова, «Перинатальная психотерапия в 2010 году: итоги и перспективы работы секции» Е.Ю. Печниковой, «Психоллингвистическая психотерапия. Её роль в развитии сознания и формировании личности человека современной цивилизации А.И. Семеновой, «Психическая саморегуляция как элемент культуры человечества» А.Ф. Ермошина «О клинической психосоматической психотерапии» доцента Н.Л. Зуйковой, «Квантово-синергетическая парадигма психосоматики» В.Г. Буданова и Д.А. Салогуба.

После докладов состоялось торжественное закрытие конгресса. Впереди у участников были: «День психодрамы» и тренинги постконгресса.

Первый всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов «Языки психотерапии» стал знаменательным событием в жизни специалистов русскоязычного пространства и наглядно показал, что русский язык является мощным объединяющим началом для русскоязычных психологов и психотерапевтов, позволяющим им оказывать помощь и поддержку нашим согражданам и эмигрантам, где бы они не оказались. Способствующим их адаптации за пределами нашей многонациональной Родины и позволяющим людям, говорящим на русском языке почувствовать связь и поддержку друг друга, независимо от их местонахождения.

### **Резолюция Первого Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов**

Москва, Российская Федерация  
8–10 октября 2010 года

#### **Преамбула**

Сегодня человечество переходит на новую, информационно-психологическую ступень эволюции, которая имеет свои риски, вызовы и возможности. Психотерапия может и должна внести свой вклад в их исследование и осмысление, а главное – в осуществление экологичной и эффективной адаптации человека в социуме, поддерживая его всестороннее развитие.

Русскоязычная психотерапия продолжает бурно развиваться как в России, так и за рубежом. Несомненно, в XXI веке она сыграет важную роль в развитии мировой культуры. Как это сделали в XIX – XX веках великая русская литература и выдающаяся русская философия.

Конгресс «Языки психотерапии» явился уникальным событием начала XXI столетия как в культурно-историческом, так и в научно-практическом аспектах, поскольку впервые увенчалась успехом инициатива встречи в едином пространстве психотерапевтов и психологов-консультантов не по узкопрофессиональному признаку, а по признаку культурной основы – русского языка. В основу русскоязычной психотерапии заложены российская ментальность, российская духовность, культурный и творческий потенциал, которые выражают себя и развиваются посредством русского языка. В конгрессе приняли участие специалисты из 17 стран Европы, Азии, Америки. За три дня конгресса было прочитано и обсужде-

но 354 доклада, состоялись симпозиумы, конференции, тренинги

Последние десятилетия психотерапевты русскоязычного пространства интенсивно учились психотерапии Запада, осваивая и вплетая ее достижения в свою культуральную и профессиональную основу. Сегодня у нас новая главная задача – отвечая на вызовы времени, создать на базе отечественного опыта, обогащенного мировыми достижениями, идеологические и методологические основания для новой эффективной психотерапии, несущей российский культуральный код. Для психотерапии, предназначенной для носителей российской ментальности и духовности, в какой бы стране они ни жили, для сохранения и развития их здоровья, повышения продолжительности, уровня и качества жизни и полной самореализации.

#### **Решения конгресса**

1. В подготовке следующего, второго конгресса русскоязычных психотерапевтов, уделить большее внимание обсуждению места, императивов и возможностей психотерапии в развитии и защите общества, в частности, русскоязычной части общечеловеческой культуры.

2. Пригласить на Конгресс специалистов смежных областей – экспертов (финансовых психологов, политтехнологов, системных аналитиков, философов, психологов рекламы, психологов в маркетинге и сетевых структурах, экспертов коммуникации в службах правопорядка, правительства, военных аналитиков и др.) для получения обратной связи и обсуждения запроса от общества к психотерапии.

3. С учётом того обстоятельства, что психотерапия следует за клиентами, а не клиенты за ней – русскоязычной психотерапии следует сохранять своё единство. Центры активности развивать в местах концентрации русскоязычного населения. В этом возможно перенять опыт построения других гуманитарных организаций, работающих по культуральному признаку. Проводить семинары, декадни, конференции, иные формы встреч профессионалов в местах компактного проживания русскоязычной диаспоры.

4. Постоянно проводить пропаганду психотерапии в обществе, возможностей современной психотерапии и консультирования, использовать все возможности работы со средствами массовой информации

5. Непредвзято и прагматично исследовать успешные стратегии распространения услуг у смежных и конкурирующих структур: от традиционных (народных) целителей, до церквей, сетевого маркетинга и системных политтехнологий, используемых в новых информационных войнах. Признать, что в противоположность содержательному и технологическому наполнению профессии – технологии маркетинга, менеджмента, финансового и юридического обеспечения психотерапии как совокупности публичных услуг развиты еще крайне недостаточно. С целью установления баланса между содержанием профессии и ее продвижением в социуме стимулировать проведение исследований и подготовку диссертационных работ в этих

пограничных областях, подготовку кадров в области организации и PR психотерапии.

6. Организовать инициативную группу по формированию профсоюза русскоязычных психотерапевтов как участников мирового рынка труда.

7. Признать двуязычие, а в последующем полиязычие в работе русскоязычных психотерапевтов важным направлением

развития русскоязычной психотерапии (для расширения ареала работы и культурального влияния в условиях глобализации, массовой миграции и смешения культур.) Это возможный путь профессионального роста, проникновения в уже сложившиеся зарубежные структуры психологического сервиса русскоязычным гражданам, как части мирового социума.

8. Активно включиться и стремиться привлечь психотерапевтические организации других стран, в создание новой международной классификации заболеваний (МКБ-11).

9. Подготовить и провести 4–6 октября 2013 года в Москве II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов-консультантов.

## ПО СЛЕДАМ КОНГРЕССА

**Надежда Котляр** (Израиль):

Закончился первый Всемирный Конгресс русскоязычных психотерапевтов «Языки психотерапии», на котором мне удалось побывать. Была масса встреч, знакомств, интересных докладов и сообщений. Все впечатления и информация потихоньку раскладываются по полочкам и остается главное, чем и хочется поделиться.

Израильскую делегацию представляли три человека – Е. А. Красноштейн, психолог, модератор сообщества «Сами себе психологи», Др. Л. Гринберг из Хайфы и я. Кроме того, учитывая мое двойное гражданство, я представляла и Омскую делегацию вместе с И. В. Пироговой, Н. Г. Белоусовой и, по старой памяти, Настей Кралей (сейчас она – менеджер центрального совета ППЛ).

Первый день Конгресса – пленарное заседание. Масса интересных докладов: В. В. Макаров, М. М. Решетников, М. Е. Бурно, А. Л. Катков... Все звезды современной русскоязычной психотерапии, всех и не перечислишь. Главное, что резюмировалось в голове после всех выступлений – язык психотерапии должен стать проще, понятнее для неспециалистов и общим для специалистов.

Это созвучно моим ощущениям. Здесь, в Израиле, мне приходится учиться говорить более простым языком, так как потенциальные клиенты не желают понимать слова «экзистенциальный» и «психосоматический», а при слове «целостность» вообще начинают игриво смеяться. В России же психотерапия пока – продукт внутреннего потребления. Начинающие психологи и психотерапевты сами «лечатся», тут же учатся – язык у всех один, всем понятно. Учитывая количество обучающихся в России и тотальную нехватку психологических знаний – это процесс вполне закономерный. И то, что разговор зашел о доступности языка психотерапии для широких масс – это свидетельство того, что процесс переходит на новый качественный уровень – когда специалисты терапевтируют неспециалистов.

Второй и третий дни Конгресса – работа по секциям. Было так много интересных направлений, что очень хотелось разорваться по крайней мере на три части. Узнала что-то новое на «Полиמודальной психотерапии», где, как всегда, блистал А. Л. Катков,

Удалось «зацепить» окончание работы секции по «Генеративной психотерапии», которая по-домашнему заканчивалась в кафе. Получила большое удовольствие, наблюдая за красивой и обманчиво легкой работой с фобиями В. Ю. Завьялова, А. Ф. Ермошина и М. Г. Бурнашева. Владимир Юрьевич Завьялов, пожалуй, наиболее мной любимый учитель. Была у него на нескольких семинарах, на личной терапии – и всегда восхищаюсь не только знаниями и опытом, но и юмором, простотой, добротой, интеллигентностью. Обсудила с ним возможность проведения его «Рекреационной психотерапии» в Израиле – возможно, организуем в следующем году. На третий день – 10.10.2010 в 10 часов утра присутствовала на секции «Психотерапия в интернете и масс-медиа: новые информационные технологии». Поняла, что это – знак, и новые информационные технологии осваивать НЕОБХОДИМО, как бы сложно не было это человеку, который учился писать еще перьевой ручкой. Это такая проверка на адаптивность... На этой секции замечательным было выступление Е. А. Красноштейна и его спокойные и мгновенные ответы на порой провокативные вопросы, интересным было выступление М. Е. Сандомирского, практичным и полезным – сообщение Н. Н. Нарицина о Скайп-консультировании.

Особенно важной для меня была работа секции по «Интегративной диалоговой психотерапии» под руководством Р. Д. Тукаева. Это основная техника, которой я работаю, Рашит Джаудатович – ироничный и академичный – два с половиной года своим отработанным тихим голосом ее в меня вкладывал. Жаль, что не подготовила доклад, мне было чем поделиться.

И все-таки, главным приобретением на конгрессе считаю новые знакомства. Очень рада включить в число своих друзей и знакомых оффлайн И. Е. Романову, М. Е. Сандомирского, А. Ф. Бондаренко, С. А. Дунаева, А. Ф. Ермошина, А. С. Захаревича, Л. П. Троян и многих других. А главной практической наработкой – предварительную договоренность с В. В. Макаровым о проведении «Научно-практической экспедиции Лиги» в Израиль

Другие впечатления участников конгресса и тренингов «горячей декады» – см. в № 1 за 2011 год.

## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА —

единственное ежемесячное издание, содержащее все новости профессионального сообщества

Уважаемые коллеги! На нашем сайте в разделе «Издания» можно ознакомиться и скачать все выпуски «Профессиональной психотерапевтической газеты» за 2001–2008 гг., а также отдельные выпуски 2009 года. В нашей газете – вся оперативная информация о жизни профессионального сообщества.

По вопросам подписки на электронную и бумажную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты» можно обращаться к исполнительному директору ППЛ Калмыковой Инге Юрьевне

center@oppl.ru, моб. 8–963–750–51–08, служ. (495) 675–15–63

## ВСЕМИРНЫЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ «ПСИХОТЕРАПИЯ»

Готовится к выходу в свет четвёртый выпуск. Журнал издаётся на английском языке в Канаде, распространяется по всему миру. Главный редактор журнала – профессор В. В. Макаров (Россия), председатель экспертного Совета журнала – профессор А. Притц (Австрия).

По вопросам подписки в Российской Федерации обращаться к исполнительному директору ППЛ И. Ю. Калмыковой. электронная почта: center@oppl.ru моб. +7 (963) 750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63.

# ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ППЛ В 2010–2015 годах

(Конгрессы, конференции, съезды, декадни, экспедиции, образовательные проекты)

Форма	Место проведения	Даты
<b>2010 год</b>		
Рождественские недели психотерапии 8 рождественский вечер психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя научно – практическая конференция ППЛ.	Москва	6–26 декабря
12 научно-практическая экспедиция в Индию. «Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре».	Дели-Каджураха- Варанаси-Тривандрум	30 декабря (05.01)- 10 января (14.01)
<b>2011 год</b>		
2 томский декадник по психотерапии и консультированию	Томск	28 января – 4 февраля
Международный конгресс «Психотерапия как искусство и искусство психотерапии – десять лет вместе».10 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	5–12 марта
Научно-практическая психотерапевтическая экспедиция. «По следам древней мудрости. В поисках Древа жизни»	Тель-Авив, Иерусалим, Яффа	19–27 марта
2 съезд психотерапевтов и консультантов Сибири. Новый сибирский декадник	Новосибирск	8–17 апреля
2 съезд психотерапевтов и консультантов Поволжского Федерального Округа.	Казань	15–16 апреля
3 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское детство»	Анапа	1–8 мая
2 Декадник в Окунёво	Омская область	20–28 июня
4 Международный декадник по психотерапии и консультированию «Байкал – место силы» с экспедициями на остров Ольхон	Байкал- Ольхон	23 июня – 1 июля
13 научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию. Медитации и духовность Гималаев.	Джамму и Кашмир (Шринагар, Сон-Марк)	15–25 июля
7 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	29 июля – 5 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Кустанай	Дата уточняется
6 Всемирный конгресс по психотерапии.	Сидней Австралия	23–28 августа
13 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	5 октября
2 Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов	Москва	6 октября
Международная конференция: «Интегративные процессы в психотерапии и консультировании. Психотерапия здоровых. Медиация»	Москва	7–9 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	10–16 октября
2 Научно-практическая конференция памяти профессора Ю.В. Валентика «Аддиктивные расстройства: технологии, профилактика и реабилитация»	Москва	27–28 октября
8 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
12 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
14 научно-практическая экспедиция в Индию. «Эротика, секс и любовь в традиционной индийской культуре».	Дели-Каджураха- Варанаси-Тривандрум	17–27 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Домашняя конференция ППЛ.	Москва	12–19 декабря
<b>2012 год</b>		
11 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено	2–9 февраля
4 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	28 апреля – 6 мая
5 Международный декадник по психотерапии и консультированию	Байкал-	27 июня – 3 июля
17 конгресс Европейской ассоциации психотерапии	Валенсия, Испания	4–7 июля
8 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования, медиации и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
14 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	8 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	12–18 октября
9 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
13 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	3–10 ноября
Рождественские недели психотерапии 9 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

2013 год		
12 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
5 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
9 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
15 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 октября
2 Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и консультантов: «Языки психотерапии»	Москва, Россия	4–6 октября
Итоговый декадник года по психотерапии, консультированию, медиации	Москва	07–12 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
14 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 10 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2014 год		
13 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
6 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
7 Всемирный конгресс по психотерапии	Южно Африканская Республика	Уточняется
10 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
16 съезд ППЛ	Москва	7 октября
10 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
15 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря
2015 год		
14 декадник по психотерапии в Италии	Рим – Асколи-Пичено – Милан	2–9 февраля
7 декадник по психотерапии и психологии на Черноморском побережье Кавказа «Возвращение в пионерское прошлое»	Анапа	27 апреля – 5 мая
11 межрегиональный декадник восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Горный Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
16 съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 июля
1 Объединённый Евроазиатский конгресс по психотерапии (19 конгресс Европейской ассоциации психотерапии и 7 Паназиатский конгресс по психотерапии.)	Москва, Россия	4–6 июля
11 Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	3–10 ноября
16 Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	4–8 ноября
Рождественские недели психотерапии 11 рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.	Москва	12–19 декабря

**\* Длительные образовательные проекты 2010–2012 гг. \* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ, УКАЗАННЫХ ГОРОДАХ)**

**Перечень событий в Лиге, длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!**

**Подробности на наших сайтах <http://www.oppl.ru/>, <http://www.travel.oppl.ru/>**

**БЛИЖАЙШИЕ Образовательные программы ППЛ.**

**Сценарии персонального будущего** – Макаров Виктор Викторович, Макарова Галина Анатольевна

**Системная семейная терапия** – Лаврова Нина Михайловна.

**Психотерапевтическая сексология** – Панюкова Ирина Анатольевна.

**Эриксоновская терапия и эриксоновский гипноз** – Доморацкий Владимир Анатольевич.

**Конфликтология с основами медиации** – Чеглова Ирина Алексеевна

**Запись и информация:**

Хоряев Денис Сергеевич, тренинг-менеджер ППЛ

Телефон: (926) 213–54–29

e-mail: workzonn@rambler.ru

# РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

## КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ И СЕКСОЛОГИИ

### РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ НА 2011 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей психиатров)	19.01–14.05	576	Госбюджет или 40000 рублей
2	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	19.01–15.02	144	Госбюджет или 10000 рублей
3	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей психиатров)	02.01–28.05	576	Госбюджет или 40000 рублей
4	Психотерапия, медицинская психология (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	16.02–17.03	144	Госбюджет или 10000 рублей
5	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей психиатров)	01.03–24.06	576	Госбюджет или 40000 рублей
6	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	17.03–13.04	144	Госбюджет или 10000 рублей
7	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	18.05–15.06	144	Госбюджет или 10000 рублей
8	Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии (для врачей сексологов)	19.05–16.06	144	Госбюджет или 10000 рублей
9	Психотерапия и медицинская психология (для врачей психотерапевтов, сексологов, мед. психологов)	25.05–22.06	144	Госбюджет или 10000 рублей
10	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей психиатров)	06.09–27.12	576	Госбюджет или 40000 рублей
11	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей психиатров)	06.09–27.12	576	Госбюджет или 40000 рублей
12	Терапия творческим самовыражением (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	19.10–16.11	144	Госбюджет или 10000 рублей
13	Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов) Цикл выездной	27.10–24.11	144	Госбюджет или 10000 рублей
14	Клинические вопросы сексологии (для врачей сексологов, психотерапевтов, мед. психологов)	17.11–14.12	144	Госбюджет или 10000 рублей
15	Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии (для врачей психотерапевтов)	08.11–15.12	144	Госбюджет или 10000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2012, 2013 годы

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться 8-915-495-0884 к завучу кафедры – Покровскому Юрию Львовичу

125367. Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО или pokr@bk.ru

## ДЕКАДНИКИ ЛЕТА

**Приглашаем участников, преподавателей, тренеров и организаторов на наши декадники!**

Декадник – это легендарная отечественная форма интенсивного погружения в мир психологии и психотерапии. Это поиск решений самых актуальных проблем в нашей профессии, раскрытие перспектив и возможностей.

Летние декадники – это не только интенсивное общение, интересная тренинговая программа, но и прекрасный отдых, новые открытия и важные решения, раскрытие наших ресурсов и возможностей!

### **III Причерноморский декадник профессионального консультирования и психотерапии в Анапе «Наше пионерское детство»**

с 1 по 8 мая 2011 года

Это прекрасная возможность вновь ощутить себя юным, талантливым, сильным и счастливым! И сохранить это ощущение на долгие годы!

Декадник открывает научно-практическая конференция «Роль психотерапии и психологического консультирования на современном этапе развития общества». Материалы конференции будут опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия».

На декаднике состоится первая Общероссийская школа менеджеров Профессиональной психотерапевтической лиги!

Официальный представитель ЦС ППЛ в ЮФО РФ Силенок Инна Казимировна: 8 (918) 439-06-67, 8 (861) 253-23-96, (988) 247-33-46

Дополнительная информация psilenok@mail.ru; www.logos-nlp.net

### **II декадник практической психологии и психотерапии в легендарном Окунево**

20–28 июня 2011 года

Целая неделя в легендарном Окунево, новомодном месте паломничества духовных искателей, на родине автора «Конька-Горбунка». Купание в Пяти озерах, переправа через Тару, поход

на Шайтан-озеро и в ашрам бабаджистов. Комфортабельная гостиница, деревенский дом, палаточный лагерь – по вашему выбору. Йога, программирование будущего, исключительный отдых душе и телу. Легенда превосходит ожидания. Тысячи ссылок в Интернете – желания сбываются!

Руководитель Омского отделения ППЛ Белоусова Наталья Геннадьевна. Тел: (3812) 242 085, (3812) 502 425, 8 (903) 927 20 56

E-mail: nbelous1@rambler.ru

Дополнительная информация [www.omsk-ppl.ru](http://www.omsk-ppl.ru)

### **XII научно-практическая экспедиция Профессиональной психотерапевтической лиги в Индию «Медитации и духовность Гималаев»**

15–25 июля 2011 года

В программе экспедиции посещение храмов и монастырей индуизма, буддизма, предполагаемой могилы Иисуса Христа, мечетей ислама. Суфизм, восточная роскошь отелей на озере Дал, паломничество в главную святыню индуизма – пещеру Шивы, красота и величие Гималаев в самом северном штате Индии Джамму и Кашмире.

Руководитель экспедиции президент ППЛ Макаров Виктор Викторович: 8 (985) 925-90-36; 8 (917) 533-39-29; e-mail: vikgal@oppl.ru

Ответственный менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна: 8 (926) 213-54-29, 8 (916) 879-55-37; e-mail: pplrf@yandex.ru

В республике Казахстан: Михайленко Ольга Михайловна: 8 (777) 298-06-84; e-mail: Olgamich57@mail.ru

### **VII межрегиональный декадник психотерапии и консультирования, коучинга и развития ментально экологии «Источники успеха» Горный Алтай**

29 июля – 05 августа 2011 года

Алтай – экологически чистая зона с неповторимой позитивной энергетикой. Она насыщает, дает жизненные силы. Вместе

с интенсивной программой Декадника открываются источники личного и профессионального успеха для каждого участника. Это отличная возможность для развития, отдыха, незабываемого общения с близкими по духу людьми и щедрой Алтайской природой.

Менеджер Новосибирского отделения ППЛ Инвика: 8 (913) 919-93-11, 8 (952) 945-72-13, 8 (383) 344-75-58; e-mail: invika@bk.ru

### **IV Байкальский декадник профессионального консультирования и психотерапии с экспедиционной поездкой на остров Ольхон – сакральный центр шаманов Сибири «Место силы Великое озеро Байкал»**

27 июня – 3 июля 2011 года

Это уникальная возможность для общения с коллегами, личностного роста и семейного отдыха у самого чистого и древнего озера в мире! **Такого больше нет нигде!**

Большое разнообразие тренинговых программ позволяет каждому выбрать для себя особенно необходимое в данный момент времени и данный период жизни, чтобы обрести подлинную гармонию души и тела! Для участников декадника с детьми предусмотрены детские группы дневного пребывания.

Официальный представитель ЦС ППЛ в Восточной Сибири: Романенко Евгения Юрьевна тел. 8-(3952) 263-082; 8-964-350-308

e-mail: romanenko@baikal-oppl.ru, <http://www.baikal-oppl.ru>

**Обновляемая информация о каждом декаднике на наших сайтах: <http://www.oppl.ru>, <http://www.travel.oppl.ru>**

**Координатор летних декадников в Москве**

Ответственный секретарь Центрального Совета ППЛ

Приходченко Ольга Анатольевна

8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50



Топ-3 рейтинга психотерапевтов России по версии ППЛ. 1. Макаров В. В. 2. Бурно М. Е. 3. Ермошин А. Ф.

## Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

# ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИХ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ ЭКСПЕДИЦИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В ИНДИЮ В 2003–2010 ГОДАХ

(фрагменты из книги Макарова В. В., Макаровой Г. А. «Экспедиции души» Издание 2, М. Академический проект. – 2011 г.)

**Кхаджурахо.** Уютный, зелёный город, каких множество в Индии. Его самая большая достопримечательность, сделавшее это место памятником всемирного культурного наследия и местом паломничества людей со всего мира – храмы Камасутры. XI век.

**Варанаси.** Пригороды поразили своей сочной зеленью, тогда как город – своей теснотой, шумом, суестью, огромным количеством вело-рикш и темпом жизни, казалось, превосходящим все виденные мною города.

По легенде бог Брахма создал землю и сразу создал Варанаси. Городу, по мнению историков, более 3500 лет. Сейчас в Варанаси живёт более двух миллионов человек. Это единственный город в Индии, где 4 университета.

Экспедиция разместились в современной международной гостинице с бассейном и хорошим сервисом. Вечером мы разделились. Часть группы отправились на набережную Ганга, другие предпочли спокойный ужин после напряженного дня. Ведь следующий наш день начинался очень рано. В пять утра мы уже собрались на экскурсию. Посетившие набережную бурно делились своими впечатлениями, и казалось, вовсе не ложились спать. Предраассветные улицы были совсем тихими. Отдельные рикши и легковые автомобили перемещались, не производя большого шума. Мы приехали на набережную, где разместились на двух лодках для встречи рассвета.

Важно напомнить, что Варанаси, согласно индуистским поверьям, считается идеальным местом для кремации, поскольку душа умершего возносится здесь сразу в новое измерение, избавляясь от необходимости бесконечных мучительных реинкарнаций. «Когда развеивают пепел погребального костра над Ганги, сам бог Шива шепчет на ухо умершему «Мокша». И это освобождает и возносит душу». А пока над Варанаси стояла предраассветная мгла. Впрочем, жизнь на набережной

кипела. Отходили лодки от причалов. Плавающие лавочки предлагали свой нехитрый товар.

Мы долго ходили по очень узким улочкам этого древнего города. Осматривали храмы. Многие из них ремонтировались, и бригады рабочих выполняли свою работу, как сто и тысячу лет назад. Здесь ничего не поменялось.

Жизнь этого города производит совершенно особое впечатление. Множество худющих собак и щенков. Тоже худых, живущих своей жизнью. На улицах можно встретить телят, которые с трудом находят пропитание. Множество женщин, почти девочек, с грудными детьми на руках. Преобладают люди детского, подросткового и молодого возраста. Здесь остро чувствуешь, как жизнь постоянно совершает свой круговорот. Человек и другие существа приходят в этот мир, вырастают, оставляют потомство и уходят. А жизнь людей мало изменяется. И даже боги, принимающие обличия людей, поступают так же, подчиняясь великому закону круговорота природы.

Вечером на велорикшах отправились на набережную Ганга. Смотрели красочное представление поклонения богине Ганга. Яркое, красочное представление в исполнении нескольких групп артистов удерживало внимание собравшихся в течение часа. Артисты пели, пританцовывали, совершали ритуалы с огнём. Собравшаяся толпа подпевала. Мы стояли в этой огромной толпе. Казалось, здесь собрался весь город, множество приезжих индусов и некоторое количество иностранцев. А когда представление завершилось, толпа вылилась на улицы древнего города, и без того переполненные людьми. И, стараясь не потерять друг друга в этой толпе, мы почувствовали очень быстрый, просто бешеный ритм жизни этого места...

Все, из чего складывается наша жизнь дома, совсем другая, не похожая на жизнь в Варанаси. Жизнь, в которой сенсор-

ная жажда, стремление к обладанию вещами, деньгами, комфортом, соревнования с окружающими, конкурентная борьба, которые зачастую или почти всегда побеждают присущее каждой душе стремление к духовным путешествиям. Жизнь, где у каждого из нас только одно воплощение. А здесь, в Индии, чтобы появиться на свет в человеческом облике, нужно пройти огромный путь в шесть миллионов четыреста тысяч реинкарнаций насекомых, птиц, животных. Каждая жизнь – редкая удача и счастье, и она наполнена испытаниями и страданиями. Индия предлагает каждому человеку свою дорогу. Каждый здесь может стать равным богам и найти свой путь! Индия и, особенно Варанаси, расширяют восприятие и сознание. Многие из нас в последние недели многократно пережили состояние абсолютного счастья и абсолютной радости созерцания и наполнения истиной. Некоторые даже научились вызывать эти состояния произвольно и погружаться в них.

Этим утром мы долго медитировали на открытой верхней площадке нашего отеля. Ещё до рассвета, с 6 утра было слышно, как стиральщики белья громко бьют им о воду Ганга. Затем с противоположного берега Ганга полетели птицы. Сначала стая ворон. Затем чайки и зимующие здесь скворцы. Затем голуби и яркие попугаи. И только после этого небо наполнилось ласточками. Периодически появлялся парящий коршун и тогда птичий щебет умолкал на несколько минут, чтобы возобновиться с новой силой. Аджид Вардан Сингх показывал нам как технически правильно выполнять дыхательные упражнения. Мы дышали животом, воздействуя на 3 чакру. СО – вдох, это жизнь; ГХАМ – выдох, это смерть. Выдох нижним отделом живота с усилием, вдох свободный. Затем мы более интенсивно делали упражнение, которое я назвал поверхностной гипервентиляцией. Оно предназначается для сердечной чакры.

Выполняется более интенсивно, чем мы это делали раньше, используется грудное дыхание. И упражнение, которое я назвал дыханием кита, предназначается для верхней чакры.

На восходе солнца я медитировал на верхней площадке нашего отеля на набережной Варанаси.. Обычно она представляла территорию обезьян. Открыв глаза после медитации, обнаружил себя в окружении множества обезьян с детёнышами, разного возраста. Казалось, они настороженно требовали: «Давай, корми и защищай нас! Чего ты сидишь?». Через несколько минут появилась большая обезьяна. Это был самец. Для начала он показал мне очень красивую задницу и внушительных размеров половые органы с пенисом в состоянии эрекции средней степени выраженности. Затем оскалился на меня, показав два ряда прекрасных зубов. Наверно, он ожидал, что я сделаю тоже самое. Только я медленно встал и, сохраняя, как мне показалось, достоинство и не поворачиваясь к нему спиной, медленно покинул не состоявшееся поле боя. И самец сразу увёл всю стаю. Уже потом мы посчитали, что в стае было 15 обезьян. И всё же знакомство состоялось. Теперь стоило открыть двери балкона, как обезьяны, степенно заходили по одной в комнату. Подходили к фруктам, отрывали один банан от ветки и выходили на балкон. Причём, они полностью игнорировали присутствие Галины Анатольевны или уверенно брали из её рук мандарины. С самим же мы держались на почтительном расстоянии, не нарушая границ территории друг друга. Здесь я ещё раз осознал, что отношения людей и обезьян в здании нашей гостиницы строятся уже более пяти веков, и важно соблюдать эти сложившиеся вековые традиции.

Завершив завтрак, мы отправились в городок Сарнат. Индусы на улицах привычно для себя укутывали голову. И если мы, согласно нашей поговорке, держим ноги в тепле, голову в холоде; то они совсем наоборот – ноги в холоде, а голову в тепле. До Сарната ехали менее часа.

По сути город и не кончался, только менял свои названия. И вот мы приехали в Сарнат. Этот небольшой городок знаменит на весь мир тем, что именно здесь состоялась первая проповедь Будды. Вначале он прибыл в Варанаси, только в этом вечном городе ему не разрешили проповедовать.

Уже традиционно мы посетили храмовый комплекс. Многие страны, где распространён буддизм, построили здесь свои храмы. На месте первой проповеди установлена скульптурная группа, изображающая Будду и его первых слушателей. Побывали на развалинах

дворца владыки Ашоки и возле самой первой ступы Будды. В православном храме я чувствую себя дома. А в Сарнате всегда переживаю состояние эмоционального подъёма, сходное с таковым, развивающемся в резиденции Далай-ламы в Джарамсале. И все участники экспедиции с чувством особого подъёма возвращались в Варанаси.

Вечером поплавали по Гангу на лодке. Обозревая с воды погребальные костры, вечернюю молитву, поклонение Гангу. Это был наш последний вечер в вечном городе, и совсем не хотелось уезжать...

...Мы прибыли в отель на берегу океана. И конечно, как только поселились, сразу отправились купаться. А так как мы шли маленькими группами, то оказались на двух разных пляжах. На одном загорали и купались европейцы, на другом – местные жители. И когда три участницы нашей экспедиции оказались на национальном пляже, им пришлось познакомиться с местной спецификой. Подойдя поближе к океану, они быстро разделись и бросились в чистую воду. Мирно и с огромным наслаждением качались на волнах, пока не обнаружили большое скопление местных жителей на берегу. Мужчины показывали на наших женщин пальцами, тогда как местные женщины вылавливали и уводили подальше юншей-подростков. Обнаружилось так же, что купаются на этом пляже только мужчины и раздеваются только некоторые из них. А женщины ходят в одежде и омывают только ступни в набегающих волнах. Пришлось участницам нашей экспедиции покинуть теплые воды океана и под заинтересованными взглядами сотен мужских глаз и, как им показалось, негодующим выкриками женщин, отправиться в гостиницу, чтобы впредь посещать только пляжи для европейцев.

Вечером мы медитировали на пляже, затем ужинали и купались в бассейне...

**Бангалор.** Этот город является признанной столицей электронной промышленности Индии. В нём 6 200 000 жителей. Город вобрал в себя и объединил в себе черты и традиции многих городов Индии, да, наверное, и стран Запада.

### **И в завершении материала выдержки из путевых заметок Ларисы Тихоновны Чепенко**

Можно ли описать 10-дневную поездку под названием «Медитация и духовность Гималаев» в нескольких строках и осветить какую-то одну грань? Этой поездке я бы мечтала посвятить отдельное сочинение размером с хороший том. Вся поездка – как на одном дыхании. Мы были внутри Гималаев!

Первое утро, пять часов. Тишина. Все в состоянии парения. Застыли цапли, птицы между листьями белых лилий

и розовых лотосов. На горизонте в дымке едва различимые горные хребты Гималаев, окрашенные во все оттенки серо-сизо-сереневатого. Солнце еще там, «спрятанное» за этими, такими хрупкими и невесомыми и едва осязаемыми вершинами. Едва уловимые всплески воды от передвижения нашей лодки. Вокруг хрустальная гладь озера Дал. Я укуталась в шарф и куртку, как-то зябко. Мы плывем на рынок на воде, я созерцаю красоту вокруг и боюсь сделать лишнее движение. А вот и рынок. Много-много лодок с овощами, мятой, цветами. Мята возвращает меня в детство, в деревню Пахомово, где я проводила лето у бабушки. А цветы такие же, как у нас: георгины, гладиолусы, ромашки и только вот эти, нежно сиреневые, я вижу в первый раз. Они мне так нравятся, я хочу их купить. И все еще тихо в природе и шумно от торговцев, каждый со своим урожаем. Интересно как они торгуются между собой, так же как с нами? Этот вопрос я задам себе позже, когда захочу купить бусы, шарф, кофточку из кашемира и когда все это будет нам предлагаться по ценам выше, чем в Европе. Мы возвращаемся, наполненные первыми впечатлениями. Я уже ничего не вижу и только слежу за освещенными горами, готовыми выпустить солнечный диск. Ну, вот-вот, ну вот сейчас. И вот, наконец, из-за вершины горы появляется первый луч Солнца. Лучи яркие, смотреть невозможно. Оно начинает быстро-быстро выползать, освещая щедро все вокруг. Таинство раннего утра куда-то испаряется. Внутри меня все переполнено радостью от первой встречи с Солнцем в Индии! Все освещено светом. Вся красота и величие гор. И я не могу еще никак поверить, что я в Гималаях!

Мчимся на пяти джипах, водители виртуозно лавируют между машинами. По обе стороны дороги мелькают то там, то здесь военные. Кажется, вся армия Индии собралась здесь, в Шринагаре. В этой части – военное положение. Едем вдоль кирпичного забора, останавливаемся. И, кажется ничего примечательного и настроение омрачено тем, что Андрей повредил ногу. Поднимаемся по ступенькам, заходим, и тут я понимаю, что мы попали в сказку, сотворенную руками индианок... О нет, потом я вижу, что мужскими руками. Их можно увидеть везде сидящими на корточках. Они усердно трудятся. Я вижу великолепный сад Мугхал, расположенный у самого подножия гор, возделанный человеческими руками. А где-то рядом еще сад наслаждения, сад любви.

Просыпаюсь от мелодичных звуков. Темень страшная, еще нет пяти. Мне будить всю группу. Песнопение нарастает, я чувствую, что мое сердце бьется в такт этим

ритмам и сливается с ними. И почему я не слышала их вчера? Я радуюсь своей чуткости. Это песнопение доносится изда-лека... И вот мы плывем на лодках. Едем в гору по извилистой дороге на джипах. Поднимаемся еще выше пешком, пре-одолеваем гранитные ступени, досмотр военных. Песнопение громче. Осталось несколько ступенек, и мы у цели. Восходит Солнце – останавливаемся. И тут из-за гранита, высоких деревьев появляется как будто выросший из камня Храм. Мы на вершине горы. Мы у Храма Шивы. Ему 2500 лет. Из храма доносится громкие ритмы. Я бью в колокол: «Я пришла», и робко вхожу. Я не знаю, как себя вести, что делать. Места внутри мало. Соверша-ются ритуальные действия: «омовение» огнем, орошение Лингама. Священник рисует на лбу красную точку – это при-чащение. И только по едва заметному движению на его лице можно уловить, что мы делаем что-то не так. И теперь я знаю, что песнопение – это священный Ритуал: встреча Солнца каждое утро с 04.30 утра. Я выхожу из Храма, прислоняюсь к ка-менным глыбам спиной. Разве возможно выше и ближе к Богам? У подножия – сов-сем крохотные домики Шринагара, вокруг бездонная голубизна неба и палящее Сол-нце, омывающее своими теплыми лучами. Внутри меня проносится пифагорейское: «Я Чист, я Чист, Я Чист ...». Я думаю о Боге и о том, что является наивысшим благом для всех. Доброта, Любовь, Милосердие... И с этих географических высот и высот человеческого духа, я шлю посыл Добра и Света своим дочкам, внукам и затем замечая, что всем близким, друзьям, всем людям и всему живому... Закончилась служба, священник спускается к нам. Он так просто одет, босые ноги. Но вот он начинает говорить, и я вслушиваюсь в каждое его слово, чтобы чего-нибудь не пропустить. 20 лет служения в Храме! «Что бы Вы хотели?» – спросит он у груп-пы и В.В. Макаров ответит «С Вас брать пример!»... А он скажет: «Бог все видит, все Ваши деяния, мысли, и все от Бога, для меня самое главное: «True Life».

В моих руках розовый Лотос. Я его получила в подарок. Может быть, это девятое Чудо природы? Рассматриваю его, такой солнечный внутри с живыми колышущими тычинками вокруг оваль-ного пестика. На пестике в каком-то определенном порядке расположены кружочки. Совершенная легкость цветка – от одного дуновения может рас-крыться и одновременно очень терпкий, щедрый, насыщенный аромат. Поражает такое неожиданное сочетание хрупкости и резкости запаха. И он как струна, пыта-ется оторваться от воды и устремиться к Солнцу. Мне кажется, что я понимаю и чувствую, почему он священный.

Радуюсь встречам. Тепло исходит от старцев, несущих Дары, от детей, ко-торые рады любому подношению. Каждая встреча трепетна. Пусть это будет лодоч-ник, служитель гостиницы или горцы – проводники с горящими глазами. Внешне сдержанны, но чувствуется их внутрен-нее достоинство. И понимаешь, что они осознают, зачем они там, а мы приехали, чтобы найти и понять, зачем мы здесь. Теперь я знаю, где мое место силы. Я хочу верить, что произошла встреча с самой собой и не хочу спугнуть это ощущение.

С особой теплотой вспоминаются ве-черние разговоры о сокровенном. Встре-ча с учением Суфиев. В этот момент, когда пишу, вижу Вячеслава в синей футболке с Буддой в руках. Внутри зарождаются новые мысли. Хочется избавиться раз и навсегда в таком святом месте от сво-их слабостей, недостатков. Сказать себе: вот этому нет никогда, а затем пронести через день, месяц, год и навсегда. И по-радоваться своей силе воли.

Встреча сразу с двумя культурами од-новремененно и посещение двух святынь: индуистского храма Дурги и мусульман-ской Мечети. Такое сплетение народов, как урок терпимости, понимания, друже-любия и признания.

Замечательный день рождения Гали можно описывать отдельно. К индийским танцам и музыке равнодушных не было, танцевали все. Встреча с сочным манго и индийской пищей. Встреча с Галей в сари – своя Индира Ганди. С ночными звездами и едва ощутимыми звуками ночного озера.

Посещение пещеры Амарнат, индуист-ской святыни. Вот такой выпал шанс. И это понимаешь только спустя время. Восход Солнца перед походом как благослове-ние. Один раз в году (июль-август) в пери-од полнолуния сотни тысяч паломников устремляются к пещере. Дорога тянется узкой змейкой среди высоченных Гимала-ев (более 4000 метров). С одной стороны дороги, местами сужающейся до 1.5 мет-ров – горы, с другой – бездонные пропасти, и в двух направлениях передвигаются путники на лошадях, пешком, на носил-ках. Ощущение, что в этих энергетических потоках-серпантинах что-то магическое, что всех ведут и контролируют сверху! Путь этот называется Ятра и у каждо-го – свой индивидуальный «проход» и свои проживания. Я на лошади – как амазонка, никаких страхов. Я находилась в состоянии внутренней радости от кра-соты вокруг и от движущихся навстречу путников, и устремленных, и радостных, и усталых, и одухотворенных. Хотелось всех обнять и кричать им в ответ «Бам-бaley». А встретить своих на обратном пути в нескончаемых вереницах людских потоков – как «мираж в пустыне». А лететь

с одним и тем же пилотом туда и обратно на вертолете – это подарок. И внутрен-не ощущение восторга от увиденного из кабины пилота. Вертолет на фоне гор – маленькая красная точка. Встреча с двумя белыми фиалками у подножия пещеры! И войти в пещеру в белой фут-болке ОППЛ. И только там вспоминаешь о своих намерениях и «слышишь» откро-вления и от неожиданности начинаешь их записывать прямо в священном месте.

После посещения святыни делимся переживаниями. И подаренная нам фра-за Вардана: «Путешествие в духовное место – это подготовка к духовности че-ловека. Все, с чем на пути встречаешься, необходимо анализировать... человек должен чувствовать божественную энер-гию. Ничто не должно мешать человеку для встречи с целью его жизни» остается со мной. Занавес открылся, и ты попада-ешь в другое измерение. Можно робко войти, впустили на порог. Вот занавес за-крылся, и ты опять в водовороте обычной жизни. Самое сокровенное – встреча с бо-жественным – остается внутри. Теперь – сохранить, не потерять это состояние и чтобы посеянное в Душе проросло. В первые дни после возвращения я душой была в Индии, и во снах тоже. Сейчас Ин-дия в моей Душе. Она во мне и моих снах.

Хочу всех от души поблагодарить и ска-зать всем: «Спасибо за встречу, за откоро-вления при обратной связи, за помощь найти ответы. Спасибо».

## ЭКСПЕДИЦИИ НАСТУПАЮЩЕГО ГОДА В ИНДИЮ

XII экспедиция «**Эротика, секс и лю-бовь в традиционной индийской куль-туре**» 30 декабря 2010 года – 11 января 2011 года

XIII экспедиция «**Медитации и духов-ность Гималаев**» 15–25 июля 2011 года

Храмы и монастыри индуизма, Трон Со-ломона, предполагаемая могила Иисуса Христа, знаменитые мечети мусульман-ства, восточная роскошь отелей на озере Дал, паломничество в пещеру бога Шивы в самом северном штате Индии Джамму и Кашмире

XIV экспедиция «**Эротика, секс и лю-бовь в традиционной индийской куль-туре**» 17–27 ноября 2011 года

**Руководитель экспедиций президент ППЛ Виктор Викторович Макаров**  
vkgal@oppl.ru моб+79859259036;  
+79175333929

**Ответственный менеджер ЦС ППЛ Анастасия Анатольевна Краля 89168795537; +79262135429,**  
pplrf@yandex.ru

Программа экспедиции и информация о предыдущих экспедициях на сайтах <http://www.travel.oppl.ru> и <http://www.oppl.ru>.

# ГОРЯЧАЯ ДЕКАДА 2011 ГОДА В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

## Международная конференция «ИНТЕГРАТИВНЫЕ ПРОЦЕССЫ В ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИИ. ПСИХОТЕРАПИЯ ЗДОРОВЫХ. МЕДИАЦИЯ»

В рамках горячей декады пройдут:

- |  |               |
|--|---------------|
| XIII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации | 5 октября     |
| V международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»      | 7–9 октября   |
| Итоговый российский декадник по психотерапии и консультированию.           | 10–16 октября |

### ОСНОВНЫЕ ТЕМЫ КОНФЕРЕНЦИИ

1. Юридические и организационно-методические аспекты психотерапии
2. Интегративные процессы в психотерапии: цели, средства, способы
3. Языки и тенденции интеграции в психотерапии
4. Коррекционная и развивающая модели психотерапии: целевая аудитория, потребности, запросы и спрос
5. PR, пропаганда, реклама на рынке психотерапевтических услуг
6. Психотерапия здоровых: теория и практика, искусство и наука, мода и социальный запрос.
7. Медиация: традиции, правовые основы,

### ПРИМЕРНЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ СЕКЦИЙ

- Психотерапия здоровых
- Интегративные процессы в психотерапии и консультировании, полимодальная психотерапия
- Медиация
- Генеративная психология и психотерапия
- Дианализ
- Интегративно-диалоговая психотерапия
- Клиентцентрированная психотерапия
- Когнитивно-поведенческая терапия
- Нейролингвистическая психотерапия
- Перинатальная психотерапия
- Постнеклассические подходы в психотерапии
- Психоанализ.
- Психотерапия в наркологии
- Психокатализ
- Психотерапевтическая кинезиология
- Психотерапия в интернете и масс-медиа: новые информационные технологии
- Психотерапия и консультирование в условиях социальных кризисов
- Родология
- Семейная психотерапия и экология семьи и детства
- Система знаний экология мысли
- Системно-феноменологическая психотерапия и системные расстановки
- Социальная психотерапия
- Телесно-ориентированная психотерапия
- Терапия творческим самовыражением. Характерологическая креатология
- Целебная творческая психолингвистика
- Экзистенциальная психотерапия
- Эмоционально-образная терапия
- Эриксоновский гипноз

### СРОКИ И ПОРЯДОК ПРИЕМА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И МАТЕРИАЛОВ

Материалы конгресса публикуются бесплатно в форме тезисов и статей (статьи – по выбору редакции) в специальном выпуске

ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Избранные доклады по приглашению редакции – во всемирном журнале «Psychotherapy». Аннотации докладов публикуются в программе конгресса в «Профессиональной психотерапевтической газете» № 10, 2011.

Тезисы и статьи просим присылать Чегловой Ирине Алексеевне по эл. почте [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru) до 20 августа 2011 года. После этого срока принимаются только статьи в журнал «Психотерапия» для публикации в плановом порядке.

Заявки на участие и аннотации докладов просим присылать Самошкиной Маргарите Александровне по эл. почте [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com) СТРОГО до 20 августа 2011 года.

Правила оформления материалов – см. ниже.

#### В заявке необходимо указать:

1. Фамилию, имя, отчество участника
2. Место работы, должность, ученое звание, степень
3. Количество мест и категорию номера для бронирования в гостинице
4. Название доклада или выступления
5. Секцию, на которую представляется доклад
6. Контактные телефоны, факсы, E-mail и почтовый адрес
7. **Для руководителей секций:** аннотация и аннотированная программа секции

### ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

#### Организационный взнос:

Полный за три дня конгресса: 4500 рублей.

За два дня конгресса: 3100 рублей

За один день конгресса: 1800 рублей

Скидки: 20% действительным членам ППЛ; 15% консультантам членам ППЛ; 10% наблюдательным; 5% членам организаций-партнёров конгресса, 15% студентам; 10% оплатившим до 3 сентября.

Все скидки суммируются и действительны при полном участии в конгрессе.

Подробности на сайте [oppl.ru](http://oppl.ru) в разделе «Мероприятия»

### ИСПОЛНИТЕЛЬНЫЙ КОМИТЕТ ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ

**Президент** Макаров Виктор Викторович  
[vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru), моб. +7-917-533-39-29, +7 (985) 925-90-36.

**Исполнительный директор** Калмыкова Инга Юрьевна  
[center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru), моб. +7-963-750-51-08, служ. +7 (495) 675-15-63.

**Ответственный за организацию декадника** Приходченко Ольга Анатольевна: [8750@oppl.ru](mailto:8750@oppl.ru), моб. +7 (915) 129-87-50.

**Ответственный за издания конгресса** Чеглова Ирина Алексеевна: [cheglova@list.ru](mailto:cheglova@list.ru), тел. моб. +7-916-547-90-01.

**Ответственный за программу конгресса** Ученый секретарь ППЛ Самошкина Маргарита Александровна: [oppl.doc@gmail.com](mailto:oppl.doc@gmail.com), моб. +7-916-062-00-26.

**Главный бухгалтер ППЛ** Симакова Галина Олеговна: [dinabed15@mail.ru](mailto:dinabed15@mail.ru), служ.+7 (495) 676-75-16, моб. +7-916-912-72-25.

**Размещение в гостиницах, помещения, оборудование, выставки, музыкально-танцевальный вечер, фуршеты** менеджер ЦС ППЛ Краля Анастасия Анатольевна +7 9168795537, [pplrf@yandex.ru](mailto:pplrf@yandex.ru)  
**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

## Ψ ДИСКУССИОННАЯ ТРИБУНА

# КОНФЛИКТНАЯ ДРАМАТУРГИЯ. ПРИГЛАШЕНИЕ К ДИСКУССИИ

И. А. Чеглова, к. м. н., доцент, вице-президент ППЛ, г. Москва

Готовя материалы к обучающему курсу по конфликтологии и основам медиации, обобщая данные литературы, опыт собственной жизни и работы с клиентами, я пришла к трехуровневой «драматургической» схеме межличностных конфликтов:

**1. Уровень операциональных взаимодействий. «Производственный роман».** Конфликты конструктивные. Служат прояснению ситуаций и достижению целей. Разрешаются сторонами путем переговоров самостоятельно или с привлечением медиатора. Обе стороны в процессе взаимодействия находятся в пространстве «здесь и сейчас».

**2. Уровень системных взаимодействий. «Мелодрама».** Конфликты самоценные. Служат способом обмена энергией, выражения отношений и их сохранения. Стабилизируют систему (семью, коллектив). В их основе – симбиозные биосоциальные схемы «родитель-ребенок», «паразит-хозяин», «эксплуататор-эксплуатируемый». Участники формируют особую реальность, собственное пространство-время, в котором и взаимодействуют. От Урсулы Франке (Германия) я услышала термин «семейный транс», четко определяющий эту категорию отношений.

Конфликты этого уровня продвигаются к разрешению, когда участникам удается четко определить собственные границы и сферы интересов.

**3. Уровень сценарных взаимодействий. «Трагедия».** Конфликты фатальные. Служат способом проживания жизни у людей с трагическими/героическими элементами в жизненных сценариях. Разрушают проекты и отношения, которые эти люди пытаются строить. В их основе – антагонистические биосоциальные схемы «хищник/убийца-жертва», «захватчик-производитель», «морские и сухопутные цивилизации». При этом человек как бы исключается, «выпадает» из пространства-времени людей, с которыми он пытается контактировать.

Чтобы выходить из подобных конфликтов, нужна серьезная работа по интеграции личности, терапии травм, осознанию и переработке биосоциальных штампов.

На **операциональном** уровне люди интересуются конкретными технологиями и информацией. И активно не принимают попытки специалистов и окружения «поразмывать и посочувствовать». На **системном** уровне дополнительно требуется помощь в осознании границ ситуации и своих личных интересов. Поэтому клиентами весьма благосклонно принимаются размышления в тему и около нее. Они помогают человеку лучше ощутить и вербализовать собственные потребности, чувства и ощущения. И тем самым обрести дистанцию, с которой конфликт становится решаемым.

Третий, **сценарный** уровень конфликта формирует запрос на осознание границ своей личности, на отделение индивидуальной психики от коллективной. Первостепенными в этом процессе являются эмоциональная поддержка специалиста и уважение к человеческой судьбе. Это энергия, которая помогает клиенту «дойти до выключателя, чтобы включить свет». Часто необходимо медикаментозное лечение. И только на этой базе возможно полноценное осознание предмета конфликта и применений технологий разрешения конфликтов.

В этой связи мне представляется, что эффективное разрешение конфликтов возможно при соблюдении трех условий:

- 1) функциональная диагностика, т. е. определение жанра, в котором разыгрывается данный конкретный конфликт;
- 2) разграничение предмета собственно конфликта и аспектов «мелодраматического» или «трагедийного» фона;
- 3) применение технологий и процедур, понимаемых и принимаемых обеими сторонами.

В 2011 году Профессиональная психотерапевтическая лига завершает перерегистрацию своих индивидуальных и коллективных членов, региональных отделений и представительств. Кроме того, мы открываем новые отделения и представительства Лиги в столицах и регионах Российской Федерации и за пределами нашей страны. Мы также приглашаем организаторов тренингов для реализации тренинговых программ в столицах и регионах.

Заинтересованным лицам просьба обращаться к ответственному секретарю Центрального совета Лиги Приходченко Ольге Анатольевне: 8750@oppl.ru, моб. +7 (915) 129-87-50

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д. м. н., профессору психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Макарову Виктору Викторовичу** осуществляются по телефону (985) 925-90-36 и электронной почте [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru)

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>; <http://www.viktormakarov.ru/>

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д. м. н., профессору, психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы и единого реестра профессиональных психотерапевтов мира **Бурно Марку Евгеньевичу** осуществляет по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

Информация на сайте: <http://oppl.ru/>;

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Лига-Принт. Тел.: (495) 465-58-86.

Тираж 8000 экз.