



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 6 (80) ИЮНЬ-2009 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

## ПЕРВЫЙ ПРИЧЕРНОМОРСКИЙ ДЕКАДНИК

С 1 по 7 мая в Анапе проводился I Причерноморский декадник профессионального консультирования и психотерапии. Наш Декадник продолжал многолетнюю традицию декадников, основанную доктором медицинских наук, профессором Макаровым Виктором Викторовичем. Декадники проводились Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой во многих регионах России и ближнего зарубежья, потом расширили свою географию до Индии, и вот на Юге России это был первый опыт. Сто человек из разных уголков нашей страны, а также из Казахстана и Словении собрались в детском санатории «Кавказ», чтобы обменяться опытом, поучиться у специалистов самого высокого уровня, пообщаться друг с другом, напитаться атмосферой моря, свежести, взаимопонимания и профессиональной компетентности. Анапа встречала нас северным, неожиданно не по майски холодным ветром и пьянящим запахом сирени, которая растет по всей территории санатория «Кавказ», постоянно напоминая о весне, маевках, настраивая на романтический лад и создавая ощущение праздника. И праздник получился. Он продолжался все семь дней, меняя формы от научно-практической конференции до пионерского костра, от семинара до психотерапевтической группы, переходя от лекции к тренингу, потом к уроку танцев, ночному марафону, медитации на берегу моря и завершаясь Балом психотерапевтов с атмосферой XIX века и фейерверком.

Но начнем по-порядку, то есть с открытия Декадника. Декадник открывала научно-практическая конференция «Интеграция традиционных, новых и новейших подходов в современной психотерапии и консультировании».

Конференция открывалась пленарным заседанием. Силенок Петр Федорович, кандидат психологических наук, тренер НЛП международной категории, член международной ассоциации НЛП, член Европейской ассоциации НЛП-терапии (NLPt), региональный представитель Европейской ассоциации NLPt по Югу России, действительный член, преподаватель и супервизор ОППЛ, обладатель Европейского сертификата психотерапевта, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея – открыл конференцию, обратившись с приветственным словом ко всем участникам, поздравил всех с появлением новой замечательной традиции в Краснодарском крае, и передал слово доктору медицинских наук, профессору, действительному члену и президенту Профессиональной психотерапевтической лиги РФ, Председателю Совета по психотерапии и консультированию РФ, вице-президенту Всемирного Совета по психотерапии, Психотерапевту единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, и единого Всемирного реестра – Макарову Виктору Викторовичу. Виктор Викторович поздравил участников с началом Декадника и предложил открыть Декадник торжественным вручением Европейского сертификата психотерапевта Силенку Петру Федоровичу. По традиции ОППЛ при вручении Европейского сертификата психотерапевта, все его обладатели, присутствующие на вручении, выходят на сцену и становятся рядом со своим коллегой, получающим сертификат. На сцену вышли и встали рядом с Виктором Викторовичем и Петром Федоровичем: кандидат медицинских наук, бизнес-

тренер, Член ОППЛ, ЕАП, обладатель Европейского сертификата психотерапевта (с 2000 г.), практикующий психотерапевт, доцент УГАТУ, Автор 16 книг (1995–2009 г), Автор более 120 научных и более 130 научно-популярных статей; Автор более 30 зарегистрированных «ноу-хау» член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея – Сандомирский Марк Евгеньевич, доктор психологических наук, психотерапевт Европейского реестра, Руководитель центра «Биосенсорной психологии», действительный член ОППЛ – Захаревич Андрей Станиславович, действительный член ОППЛ, обладатель Европейского сертификата психотерапевта Заремба Богдан Петрович.

После торжественного вручения Европейского сертификата психотерапевта состоялась процедура вручения участникам конференции, вступившим в Лигу перед самым Декадником, Свидетельств членов ОППЛ. Далее Виктор Викторович Макаров и Силенок Инна Казимировна – психолог, бизнес-тренер, Мастер-практик НЛП, действительный член ОППЛ, региональный представитель ОППЛ в Краснодарском крае, Председатель Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея, член Совета по психотерапии и консультированию РФ, главный редактор психологической газеты «Золотая Лестница» – вручили благодарственные письма всем участникам Декадника, которые приняли активное участие в его организации и проведении. Завершила торжественную часть пленарного заседания генеральный директор ДОО «Кавказ» – Леднева Людмила Савельевна – кандидат педагогических наук, действительный член Академии педагогических и социальных наук РФ – приветственной речью всем участникам Декадника и пожеланием плодотворных занятий и приятного отдыха в гостеприимном санатории, который за годы своей работы принимал самых известных и популярных ученых, деятелей литературы и искусства, политиков и общественных деятелей нашей Родины.

После торжественной процедуры вручения сертификатов, свидетельств и благодарственных писем конференция перешла к чтению научных докладов, начиная с выступления Макарова Виктора Викторовича на тему «Интеграция в психотерапии и психологическом консультировании Российской Федерации». Далее Петр Федорович Силенок выступил с докладом «Генеративность как феномен развития». Продолжением темы, начатой Петром Федоровичем, послужил доклад «Нейропсихотерапия, или физиологический подход как объективная основа психотерапии» Сандомирского Марка Евгеньевича. Горская Галина Борисовна, заведующая кафедрой КГУФКС, доктор психологических наук, профессор, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея выступила с докладом «Проблемные аспекты ранней профессионализации детей в спорте: пути прогнозирования».

Силенок Инна Казимировна выступила с Отчетом о деятельности регионального представительства ОППЛ по Краснодарскому краю за 2008–2009 гг., в котором говорилось о состоянии психотерапии и консультировании в Краснодарском крае, о необходимости объединяться специалистам для совместного решения профессиональ-

ных задач, о достижениях и трудностях на пути этого объединения под эгидой ОППЛ. Кошанская Анжелика Геннадьевна – клинический психолог, кандидат психологических наук, доцент Адыгейского Государственного Университета, Действительный член ОППЛ, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея – выступила с докладом «Состояние психотерапии в Республике Адыгея», говоря о специфике работы в субъекте Федерации с незначительной площадью, низким уровнем жизни, и при этом высоким уровнем развития научной деятельности, активной жизненной позиции специалистов – психологов и психотерапевтов.

С докладом «Творческие методы в психотерапии и психологическом консультировании» выступила Гусарова Елена Николаевна – кандидат педагогических наук, доцент, зам. зав. кафедрой «Педагогика и психология творчества» КГУКИ, член Совета по психотерапии и консультированию Краснодарского края и республики Адыгея. С докладом «Психотерапия – традиционные практики» выступил профессор Захаревич А. С. Завершилось пленарное заседание докладом Бакалдина Сергея Витальевича – кандидата психологических наук, Члена Краснодарского психоаналитического общества, дипломированного психоаналитика «Восточно-европейского института психоанализа», ст. преподавателя кафедры психологии и педагогики ИЭ и УГМА, автора ряда статей по проблемам психоанализа, учебного пособия «Основы психоанализа», практикующего психоаналитика – «Факторы и особенности процесса групповой структурированной работы со сновидениями».

После пленарного заседания одиннадцать преподавателей декадника презентовали свои лекции, семинары и тренинги, чтобы участники могли выбрать наиболее интересные для себя программы. Завершился первый день работы декадника торжественным костюмом, шашлыками, пением под гитару, прогулкой на ночной берег моря, находящийся в семи минутах ходьбы от санатория «Кавказ».

На второй день работы Декадника продолжилась работу конференция «Интеграция традиционных, новых и новейших подходов в современной психотерапии и консультировании». В рамках конференции работали секции: «Современная психотерапия в санаторно-курортном лечении» под руководством Макарова В. В., Заремба Б. П., «Генеративная психология и психотерапия» под руководством Силенка П. Ф., «Профессиональная коммуникация в различных видах консультационной работы» под руководством Бакалдина С. В., «Психосоматика и телесная психотерапия» под руководством Сандомирского М. Е.. Материалы конференции были опубликованы в приложении к общероссийскому журналу «Психотерапия». Одновременно с работой секций начали проводиться тренинги первой ленты Декадника. Таким образом, уже второго мая его участники включились в ритм занятий, которые начинались в семь утра медитацией на берегу моря, проводимой Макаровым Виктором Викторовичем, продолжались часовой лекцией, и далее переходили в тренинги и семинары, которые проводились параллельно друг другу одновременно по 4–5 занятий в удобных тренинговых залах санатория «Кавказ».

На Декаднике прошли семинары и тренинги Макарова В. В. – «Транзактный анализ» 1 ступень, «Деньги в профессии и в жизни. Очарование и месть денег», «Любовь» – собравший рекордное число участников, и вызвавший самые восхищенные отзывы, Силенка П. Ф. – «Провокативная психотерапия» и «Состояние личной силы», Сандомирского М. Е. «Нейро-физиологическое программирование РЕТПИ», Силенок И. К. «Управление конфликтами» и «НЛП для подростков», кандидата педагогических наук, члена-корреспондента Международной Академии Психологических Наук, Доктора Делового Администрирования (Institut Europeen De Management International), Дипломированного консультанта по организационному развитию, официального преподавателя и супервизора практики ОППЛ, врача-психотерапевта, тренера МВА Филина С. А «Навыки эффективного управления», Захаревича А. С. «Биоэнергетические дыхательные психотехнологии», «Биоэнергетическая психология: методы активизации резервных возможностей» и «Активизация мужских и женских психоэнергетических структур», Гусаровой Е. Н. «Креативное планирование», Бакалдина С. В. «Тайные смыслы сновидений. Групповая структурированная работа со сно-

видениями», кандидата психол. наук, доцента КубГУ, заведующей кафедрой ИзИУМиСС, действительного члена Европейской ассоциации Телесно-Ориентированной Психотерапии, члена Ассоциации ТОП Воронкиной С. И. «Работа с границами и опорами в телесно – ориентированной терапии», международного эксперта в области психологии, тренера структограммы, консультативного члена ОППЛ, бизнес-тренера Международной ассоциации независимых экспертов Мельчуковой М. В. «Круг женской силы». Все семь дней Елена Кучма – психолог, НЛП – практик, консультативный член ОППЛ, – проводила развивающие занятия с детьми участников Декадника.

Участники декадника прослушали лекции «Будущее психотерапии» Макарова В. В., «Теоретические и практические аспекты в первичном интервью» Бакалдина С. В., «Задачи психологической помощи населению в условиях глобального экономического кризиса» Сандомирского М. Е., «Психокоррекция неврозов и депрессивных состояний в практике медицинского психолога соматического стационара» Кошанской Анжелики Геннадьевны.

Вечером 6 мая состоялся I Черноморский бал психотерапевтов, организованный в лучших традициях Русских балов XIX века с полонезом, вальсом, кадрилию, полькой и другими танцами, которые специально разучили с участниками преподаватели танцев Ольга Рошак и Андрей Вархеев. Дамы были в шикарных бальных платьях, кавалеры в бабочках, – воздушные шары, цветы и шампанское создавали атмосферу праздника. Приятно отметить, что дети танцевали бальные танцы наравне с взрослыми, соблюдая все правила бала, и вызывая восхищение всех его участников. Завершился бал праздничным фейерверком.

Утром 7 мая состоялось торжественное закрытие I Причерноморского Декадника профессионального консультирования и психотерапии в Анапе. Преподаватели Декадника поздравили участников с окончанием занятий, отметили активную работу и высокий профессиональный уровень участвующих в нем специалистов, высказали свои пожелания участвовать в последующих Декадниках ОППЛ. Центральный Совет ППЛ высоко оценил работу Регионального представителя ОППЛ по Краснодарскому краю Силенок И. К. по организации и проведению Декадника в Анапе и назначил её представителем Центрального Совета ППЛ по Южному Федеральному Округу. Также Центральный Совет ППЛ наметил даты причерноморских декадников вплоть до 2013 года: 1–7 мая 2010 года, 30 апреля – 6 мая 2011 года, 28 апреля – 6 мая 2012 года, 27 апреля – 5 мая 2013 года.

Участники Декадника говорили о полученных знаниях, навыках, замечательной возможности обмениваться опытом друг с другом, получать профессиональные советы и консультации от специалистов самого высокого уровня, о необыкновенно теплой и дружественной атмосфере Декадника. Декадник в Анапе принял и объединил специалистов из Москвы, Санкт – Петербурга, Краснодарского Края, республики Адыгея, Ростова, Тулы, Ставрополя, Астрахани, Волгограда, Воронежа, Иркутска, Екатеринбурга, Алма-Аты, Словении. Закрытие декадника завершилось песней «Мы желаем счастья вам!», которую с удовольствием слаженным хором спели участники декадника.

Организационный комитет Декадника от всей души благодарит генерального директора ДОЦ «Кавказ» Ледневу Людмилу Савельевну за гостеприимство, высокий уровень организации и слаженную работу персонала санатория, которая позволила участникам Декадника почувствовать домашний уют, тепло, внимание и заботу, директора ПТЦ «Вдохновение» Василец Татьяну Викторовну за помощь в организации и проведении Декадника, за привлечение специалистов, поддержку, решение многих организационных задач, Директора «Центра правового содействия» Широкун Светлану Геннадьевну за помощь в решении организационных вопросов, Кошанскую Анжелику Геннадьевну, Романову Наталью Валентиновну, Бурба Елену Григорьевну за привлечение к декаднику участников из регионов России. До встречи на следующем Причерноморском Декаднике!

**Инна Силенок**

Действительный член ОППЛ,  
Представитель Центрального Совета ППЛ по ЮФО РФ

Публикуем реестр действительного участия в профессиональной психотерапевтической лиге Российской Федерации.  
На 28 мая 2009 г. он включает 802 профессионала.  
Присоединяйтесь!

## РЕЕСТР ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО УЧАСТИЯ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГЕ

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>АБРАМЕНКО</b> Юрий Иванович	Россия	Ленинградская	Ломоносов
<b>АГАФОНОВА</b> Екатерина Владимировна	Россия		Москва
<b>АДАМОВА</b> Татьяна Васильевна	Россия		Москва
<b>АДЫЛОВА</b> Халима Муминовна	Россия		Москва
<b>АЗАРКОВА</b> Наталья Львовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>АЗАРОВ</b> Владимир Борисович	Россия		Москва
<b>АКСИНЕНКО</b> Олег Владимирович	Россия		Санкт-Петербург
<b>АЛАДИНА</b> Елена Александровна	Россия		Москва
<b>АЛЕКСАНДРИНА</b> Наталья Анатольевна	Россия	Иркутская	Шелехов
<b>АЛЕКСЕЕВА</b> Лариса Викторовна	Россия		Москва
<b>АЛЕКСЕЕВА</b> Людмила Николаевна	Россия	Удмуртия	Ижевск
<b>АЛЕКСЕЕВА</b> Мария Дмитриевна	Россия		Иркутск
<b>АЛЛИЛУЕВ</b> Вячеслав Анатольевич	Россия		Москва
<b>АЛЬМУХАМЕТОВА</b> Гузэл Ирековна	Россия	Башкортостан	Уфа
<b>АНДРЕЕВ</b> Павел Петрович	Россия		Красноярск-62
<b>АНДРЮШИН</b> Владислав Викторович	Россия		Санкт-Петербург
<b>АНДРЮШИН</b> Игорь Иванович	Россия		Москва
<b>АНОХИН</b> Дмитрий Николаевич	Россия		Москва
<b>АНТЮШИНА</b> Елена Евгеньевна	Россия		Брянск
<b>АПУШКИНСКАЯ</b> Ольга Борисовна	Россия		Рязань
<b>АРТЕМОВА</b> Светлана Николаевна	Россия		Москва
<b>АРТЕМОВА</b> Янина Владимировна	Россия		Санкт -Петербург
<b>АРТЮШКОВА</b> Юлия Георгиевна	Россия		Москва
<b>АРУСТАМОВА</b> Галина Борисовна	Россия		Москва
<b>АСОЯН</b> Лиана Вачиковна	Россия		Москва
<b>АСТАПОВА</b> Елена Дмитриевна	Россия	Московская	г. Долгопрудный
<b>АСТАФУРОВА</b> Наталья Георгиевна	Россия		Москва
<b>АУТЕНШЛЮС</b> Юлия Борисовна	Россия	Московская	Железнодорожный

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>АХВЕРДОВА</b> Ольга Альбертовна	Россия		Ставрополь
<b>АЧКАСОВА</b> Наталья Григорьевна	Россия		Москва
<b>АЩЕУЛОВА</b> Оксана Ивановна	Россия		Москва
<b>БАБАНИНА</b> Ирина Владимировна	Казахстан	Карагандинская	Темиртау
<b>БАБИЕВСКАЯ</b> Елена Кирилловна	Россия		Москва
<b>БАЕВ</b> Виктор Рафаилович	Россия	Свердловская	Нижний Тагил
<b>БАЗАРОВА</b> Виктория Дмитриевна	Россия		Владивосток
<b>БАЙДАКОВА</b> Светлана Анатольевна	Россия		Москва
<b>БАКАЛОВА</b> Елена Андреевна	Россия		Москва
<b>БАЛДИНА</b> Людмила Павловна	Россия		Москва
<b>БАРАБАНОВ</b> Дмитрий Евгеньевич	Россия	Московская	Москва
<b>БАРАНИКОВА</b> Марина Дмитриевна	Россия		Москва
<b>БАРАННИК</b> Эльвира Владимировна	Россия	Московская	Троицк
<b>БАРАННИКОВ</b> Александр Сергеевич	Россия	Московская	Купавна
<b>БАРБАШ</b> Елена Леонидовна	Россия		Москва
<b>БАСКАЕВА</b> Оксана Васильевна	Россия	Московская	Чехов
<b>БАСКУРЯН</b> Амалия Константиновна	Россия		Томск
<b>БАТМАНОВ</b> Денис Юрьевич	Россия		Рязань
<b>БЕЛИКОВ</b> Александр Леонидович	Россия	Московская	Лосино-Петровский
<b>БЕЛОГОРОДСКИЙ</b> Лев Семёнович	Россия		Москва
<b>БЕЛОРУСОВ</b> Сергей Анатольевич	Россия		Москва
<b>БЕЛОУСОВА</b> Наталья Геннадьевна	Россия		Омск-122
<b>БЕЛЯВСКАЯ</b> Наталья Яновна	Россия		Москва
<b>БЕРЕЗИНА</b> Валентина Николаевна	Россия		Москва
<b>БЕРОВА</b> Анна Глебовна	Россия		Санкт -Петербург
<b>БИБИКОВА</b> Ольга Ивановна	Россия	Ивановская	Кинешма
<b>БИСКУПСКА</b> Елена Валентиновна	Россия		Москва
<b>БЛАГОВОЛИНА</b> Ангелина Камиловна	Россия		Москва

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>БОГДАНОВИЧ</b> Виталий Николаевич	Россия		Санкт-Петербург
<b>БОЕВ</b> Игорь Викторович	Россия		Ставрополь
<b>БОЕВ</b> Олег Игоревич	Россия		Ставрополь
<b>БОЛДЫРЕВ</b> Сергей Валентинович	Россия		Пенза
<b>БОЛДЫРЕВ</b> Федор Федорович	Россия		Москва
<b>БОНДАРЕНКО</b> Александр Фёдорович	Украина		Киев
<b>БОРИСОВА</b> Лидия Николаевна	Россия		Екатеринбург
<b>БОРОДАЧ</b> Наталья Николаевна	Россия	Московская, Одинцовский р-н	с. Введенское
<b>БОРОДКИНА</b> Людмила Владимировна	Россия		Тверь
<b>БОЯЗИТОВА</b> Татьяна Данииловна	Россия		Санкт-Петербург
<b>БРЕЖНЕВА</b> Татьяна Александровна	Россия		Москва
<b>БРЕЙКИНА-МАТЁШИ</b> Маргит	Россия	Краснодарский край	Краснодар
<b>БУНДАЛО</b> Наталья Леонидовна	Россия		Красноярск
<b>БУРК</b> Ольга Анатольевна	Россия		Москва
<b>БУРКОВА</b> Елена Семеновна	Россия		Москва
<b>БУРЛИНОВ</b> Виктор Викторович	Россия		Москва
<b>БУРНО</b> Марк Евгеньевич	Россия		Москва
<b>БУТКИНА</b> Лариса Петровна	Россия		Москва
<b>ВАЗИНА</b> Евгения Владимировна	Россия		Челябинск
<b>ВАЛЬБЕ</b> Николай Алексеевич	Россия		Псков
<b>ВАРГАНОВ</b> Анатолий Владимирович	Россия		Москва
<b>ВАСИЛЕЦ</b> Татьяна Витальевна	Россия	Краснодарский край	Анапа
<b>ВАСИЛЬЕВА</b> Елена Герольдовна	Россия		Иркутск
<b>ВАСИЛЬЕВА</b> Ольга Ивановна	Россия		Москва
<b>ВАСИЛЬЕВА</b> Татьяна Борисовна	Россия	Московская	Химки
<b>ВАСИЛЬЕВА</b> Татьяна Юрьевна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВАХРОМЕЕВА</b> Елена Викторовна	Россия		Москва
<b>ВАЩЕНКО</b> Мария Михайловна	Россия		Ростов-на-Дону
<b>ВЕДИЩЕВА</b> Марина Борисовна	Россия	Свердловская	Екатеринбург
<b>ВЕРБИЦКАЯ</b> Ирина Николаевна	Россия		Москва
<b>ВЕСКИ</b> Эпп Вольдемаровна	Эстония		Таллин
<b>ВЕТРЕНКО</b> Павел Павлович	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВЕТЧАНИНА</b> Елена Георгиевна	Россия	Свердловская	Екатеринбург
<b>ВЕТУГОВА</b> Ольга Леонидовна	Россия	Московская	Реутов

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>ВЕЧ</b> Надежда Григорьевна	Казахстан		Алматы
<b>ВИЦКЕ</b> Елена Михайловна	Казахстан		Астана
<b>ВИШНЕКОВА</b> Галина Миннихметовна	Россия	Свердловская	Екатеринбург
<b>ВОВК</b> Олег Евгеньевич	Россия	Московская	Раменский р-н
<b>ВОЙНИЧ</b> Наталья Сергеевна	Россия	Московская	Химки
<b>ВОЛКОВ</b> Игорь Павлович	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВОЛКОВ</b> Сергей Иванович	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВОЛКОВ</b> Юрий Валерьевич	Латвия		Рига
<b>ВОЛКОВА</b> Вера Александровна	Россия		Москва
<b>ВОЛКОВА</b> Оксана Геннадьевна	Латвия		Рига
<b>ВОЛОБАЕВ</b> Виктор Михайлович	Россия		Ульяновск
<b>ВОЛОБУЕВА</b> Марина Юрьевна	Россия	Московская	Жуковский
<b>ВОЛОВ</b> Всеволод Вячеславович	Россия		Самара
<b>ВОЛОДИНА</b> Ольга Валентиновна	Россия		Москва
<b>ВОЛЫНЕЦ</b> Олег Сергеевич	Россия	Московская Истринский р-н	Снегири
<b>ВОЛЫНСКАЯ</b> Инна Олеговна	Россия		Москва
<b>ВОЛЬСКАЯ</b> Марина Вячеславовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВОРОБЬЁВ</b> Владимир Михайлович	Россия	Курская	Железногорск
<b>ВОРОНИНА</b> Ирина Николаевна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ВОРОПАЕВ</b> Александр Викторович	Россия		Москва
<b>ГАВРИЛОВА</b> Светлана Анатольевна	Россия		Омск
<b>ГАГАЙ</b> Валентина Васильевна	Россия	Тюменская	Сургут
<b>ГАГАРКИНА</b> Ирина Григорьевна	Россия		Красноярск
<b>ГАЙДАБУРА</b> Светлана Васильевна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ГАЙКО</b> Ольга Геннадиевна	Россия		Москва
<b>ГАЛАНОВА</b> Юлия Вилиамовна	Россия		Москва
<b>ГАЛИЧ</b> Юрий Петрович	Украина		Киев
<b>ГАЛЬПЕРИН</b> Яков Григорьевич	Россия		Москва
<b>ГАЯМОВА</b> Светлана Юрьевна	Россия		Москва
<b>ГЕВЕЛИНГ</b> Марина Олеговна	Россия		Москва
<b>ГЕДЗ</b> Юлия Владимировна	Россия		Москва
<b>ГЕЕР</b> Мария Александровна	Россия		Москва
<b>ГЕРАЩЕНКО</b> Марина Вадимовна	Россия		Москва
<b>ГЛУХОВА</b> Ирина Анатольевна	Россия		Москва

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>ГНИНЕНКО</b> Валентина Борисовна	Казахстан		Астана
<b>ГОЛУБЕВ</b> Василий Георгиевич	Россия	Краснодарский край	станция Северская
<b>ГОЛУБЕВА</b> Валерия Ивановна	Россия	Орловская обл.	Ливны
<b>ГОНЧАРОВ</b> Владимир Иванович	Россия	Волгоградская	Михайловка
<b>ГОНЧАРОВ</b> Максим Александрович	Россия		Хабаровск
<b>ГОРБУНОВА</b> Елена Викторовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ГОРБУНОВА</b> Ирина Владимировна	Россия	Сахалинская	Южно-Сахалинск
<b>ГОРДЕЕВА</b> Елена Брониславовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ГОРЬКОВА</b> Лидия Львовна	Россия		Москва
<b>ГОРЮНОВА</b> Мария Андреевна	Россия		Москва
<b>ГРЕБЕНКИН</b> Дмитрий Юрьевич	Россия		Ижевск
<b>ГРЕХНЕВА-БЕРЕГОВАЯ</b> Татьяна Григорьевна	Франция		Марсель
<b>ГРЕЧАНИНОВА</b> Екатерина Александровна	Россия		Калуга
<b>ГРИЩЕНКО</b> Андрей Борисович	Россия		Москва
<b>ГРУДИНИН</b> Александр Михайлович	Россия	Краснодарский	ст. Ленинградская
<b>ГРУНИНА</b> Юнона Ивановна	Россия		Омск
<b>ГУБИНА</b> Ольга Алексеевна	Россия		Пенза
<b>ГУЛИНА</b> Наталья Рудольфовна	Россия		Новосибирск
<b>ГУМЕРОВА</b> Римма Васивовна	Россия		Томск
<b>ГУРУЛЁВА</b> Галина Владимировна	Россия	Забайкальский	Чита
<b>ГУСАКОВА</b> Ирина Борисовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ГУСАКОВСКИЙ</b> Владимир Евгеньевич	Россия		Санкт-Петербург
<b>ГУСМАНОВ</b> Марат Жагпарович	Казахстан		Астана
<b>ДАВЫДОВА</b> Рамила Фидаевна	Казахстан		Костанай
<b>ДАЙНЯК</b> Вера Николаевна	Россия		Москва*
<b>ДАЛАКОВА</b> Анна Сергеевна	Россия		Пенза
<b>ДАНЬКОВА</b> Алла Александровна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ДВОРНИКОВ</b> Николай Викторович	Россия	Московская, Ленинский р-н	пос. Московский*
<b>ДЕГТЯРЁВ</b> Александр Петрович	Россия		Орёл
<b>ДЕГТЯРЕВ</b> Дмитрий Анатольевич	Россия	Сахалинская	Южно-Сахалинск
<b>ДЕДКОВ</b> Роман Олегович	Россия		Санкт-Петербург
<b>ДЕМЧЕНКО</b> Наталья Юрьевна	Россия	Ставропольский край	Невинномысск
<b>ДЕМЧЕНКО</b> Ольга Сергеевна	Россия		Москва
<b>ДЕНИСОВ</b> Игорь Вячеславович	Россия		Москва

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>ДЕНИСОВА</b> Елена Михайловна	Россия		Москва
<b>ДЕНИСОВА</b> Людмила Петровна	Россия	Белгородская, Белгородский р-н	с. Стрелецкое
<b>ДЕРКУНСКИЙ</b> Александр Адилевич	Россия		Краснодар
<b>ДЕРЯБИНА</b> Светлана Владиславовна	Россия		Салехард
<b>ДИАНОВА</b> Татьяна Владимировна	Россия		Москва
<b>ДИДЕНКО</b> Мария Николаевна	Россия		Иркутск
<b>ДИМИТРИЕВ</b> Андрей Леонидович	Россия		Москва
<b>ДИМИТРИЕВА</b> Алла Борисовна	Россия		Москва
<b>ДИМИТРИЕВА</b> Наталья Витальевна	Россия		Новосибирск
<b>ДИМИТРИЕВА</b> Ольга Владимировна	Россия		Новосибирск
<b>ДОБРОНЕВСКАЯ</b> Валентина Петровна	Россия		Калининград
<b>ДОБРУШИНА</b> Галина Борисовна	Россия		Москва
<b>ДОКУЧАЕВ</b> Валерий Васильевич	Россия		Екатеринбург
<b>ДОКУЧАЕВА</b> Лариса Николаевна	Россия		Екатеринбург
<b>ДОЛГУШИНА</b> Инна Владимировна	Россия	Московская	Мытищи
<b>ДОНДИК</b> Людмила Павловна	Россия	Московская	Старая Купавна
<b>ДОРОДНОВ</b> Артем Александрович	Россия	Самарская	Тольятти
<b>ДОЦЕНКО</b> Наталья Геннадьевна	Россия		Волгоград
<b>ДРАГУНОВ</b> Юрий Валентинович	Молдова		Кишинёв
<b>ДРОБИНИНА</b> Виктория Федоровна	Россия		Москва
<b>ДУПЛИЩЕВ</b> Константин Николаевич	Россия		Новосибирск
<b>ДЮСМЕТОВА</b> Римма Вафиевна	Россия	Курганская	Щучанский р-н
<b>ЕВДОКИМОВ</b> Вадим Истигнеевич	Россия		Санкт-Петербург
<b>ЕВДОКИМОВА</b> Галина Алексеевна	Россия	Московская	Коломна
<b>ЕГОРОВ</b> Борис Ефимович	Россия		Москва
<b>ЕГОРОВА</b> Светлана Геннадьевна	Россия	Московская	Подольск
<b>ЕЛИЗАРОВ</b> Вадим Олегович	Россия		Москва
<b>ЕЛИСЕЕВА</b> Татьяна Васильевна	Россия		Москва
<b>ЕЛЬКИНА</b> Татьяна Владимировна	Россия		Новосибирск
<b>ЕЛЬКИНА</b> Татьяна Сергеевна	Россия	Удмуртия	Ижевск
<b>ЕМЕЛЯНОВА</b> Лариса Николаевна	Россия		Ярославль
<b>ЕНИНА</b> Ольга Валентиновна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ЕРМАКОВ</b> Сергей Евгеньевич	Россия		Москва
<b>ЕРОФЕЕВА</b> Наталья Алексеевна	Россия	Московская	Лобня

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>ЖИЛЬЦОВ</b> Юрий Григорьевич	Россия		Новосибирск
<b>ЖИЛЬЦОВ</b> Юрий Григорьевич	Россия		Новосибирск
<b>ЖУКОВ</b> Александр Сергеевич	Россия		Новосибирск
<b>ЖУРАВЛЕВА</b> Ирина Вячеславовна	Россия		Москва
<b>ЗАБОЛОТНАЯ</b> Татьяна Анатольевна	Россия		Омск
<b>ЗАВЗЯТАЯ</b> Генриетта Константиновна	Россия		Мрсква
<b>ЗАВОДЧИКОВ</b> Алексей Викторович	Россия	Челябинская	Магнитогорск
<b>ЗАВЬЯЛОВ</b> Владимир Юрьевич	Россия		Новосибирск
<b>ЗАГРЕБИНА</b> Инга Владимировна	Казахстан		Астана
<b>ЗАЙНЕЕВА</b> Диляра Ахмедовна	Россия		Москва
<b>ЗАЙЦЕВ</b> Сергей Николаевич	Россия	Московская	Раменское
<b>ЗАМЕТАЛОВА</b> Галина Ивановна	Россия		Москва
<b>ЗАРЕМБА</b> Богдан Петрович	Россия	Краснодарский край	Туапсе
<b>ЗАРИПОВА</b> Анна Николаевна	Россия		Москва
<b>ЗАХАРЕВИЧ</b> Андрей Станиславович	Россия		Санкт-Петербург
<b>ЗАХАРОВ</b> Николай Иванович	Россия		Москва
<b>ЗАХАРОВ</b> Роман Иванович	Россия		Чита
<b>ЗАЦЕПИНА</b> Ольга Евгеньевна	Россия		Воронеж
<b>ЗАЯРНАЯ</b> Ирина Ивановна	Россия		Ярославль
<b>ЗБИТНЕВА</b> Татьяна Викторовна	Казахстан		Караганда
<b>ЗБРОНСКАЯ</b> Марианна Феликсовна	Россия		Москва
<b>ЗВЯГЕЛЬСКАЯ</b> Инна Александровна	Россия		Москва
<b>ЗВЯГИНЦЕВА</b> Людмила Леонидовна	Россия		Ставрополь
<b>ЗЕЗЮЛИНА</b> Татьяна Анатольевна	Россия		Москва
<b>ЗИЛЬБЕРШТЕЙН</b> Адольф Аркадьевич	Узбекистан		Ташкент
<b>ЗИМАРИНА</b> Любовь Григорьевна	Россия	Самарская	Тольятти
<b>ЗМЕЕВА</b> Татьяна Алексеевна	Россия	Краснодарский	Горячий ключ
<b>ЗОБОВ</b> Александр Сергеевич	Россия		Москва
<b>ЗОБОВА</b> Галина Викторовна	Россия	Приморский край	Владивосток
<b>ЗОЛОТАРЕВА</b> Людмила Ивановна	Россия		Москва
<b>ЗОЛОТИЛОВА</b> Елена Анатольевна	Россия		Ростов-на-Дону
<b>ЗУЙКОВА</b> Надежда Леонидовна	Россия		Москва
<b>ЗЫКИНА</b> Софья Павловна	Россия	Московская обл.	Люберцы
<b>ИВАНОВ</b> Владимир Викторович	Россия		Чита

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>ИВАНОВА</b> Галина Васильевна	Россия		Москва
<b>ИВАНОВА</b> Галина Петровна	Россия		Москва
<b>ИВАНОВА</b> Елена Александровна	Россия		Санкт-Петербург
<b>ИВАНОВА</b> Ирина Витальевна	Россия		Ростов-на-Дону
<b>ИВАНОВА</b> Ксения Владимировна	Россия		Москва
<b>ИВАНОВА</b> Светлана Анатольевна	Россия		Иркутск
<b>ИГНАТЕНКО</b> Алексей Венедиктович	Украина		Киев
<b>ИГНАТЕНКОВА</b> Татьяна Ивановна	Россия		Москва
<b>ИГНАТЬЕВА</b> Светлана Евгеньевна	Россия		Москва
<b>ИЕВЛЕВА</b> Ирина Львовна	Россия		Москва
<b>ИЖВАНОВА</b> Елена Михайловна	Россия		Москва
<b>ИЗЮМОВ</b> Александр Михайлович	Россия	Свердловская	Екатеринбург
<b>ИЛЛАРИОНОВА</b> Екатерина Владимировна	Россия		Москва
<b>ИЛЬИН</b> Валерий Александрович	Россия		Москва
<b>ИЛЬИНА</b> Алла Юрьевна	Россия		Москва
<b>ИЛЬИНА</b> Ольга Владимировна	Россия		Санкт-Петербург
<b>КАВЕРИН</b> Валерий Васильевич	Россия		Тула
<b>КАВЕРИНА</b> Аниса Загретдиновна	Россия		Тула
<b>КАВТЫРЕВА</b> Елена Александровна	Россия		Москва
<b>КАДЕТОВА</b> Елена Борисовна	Россия		Новосибирск
<b>КАДЫРОВ</b> Руслан Васитович	Россия	Приморский край	Владивосток
<b>КАЗАКОВ</b> Юрий Валентинович	Россия		Саратов
<b>КАЗАКОВА</b> Анжелика Александровна	Россия		Челябинск
<b>КАЗАКОВА</b> Екатерина Игоревна	Беларусь		Минск
<b>КАЛАНТАРОВ</b> Михаил Леонович	Россия		Москва
<b>КАЛАШНИКОВА</b> Анна Сергеевна	Россия		Москва
<b>КАЛАШНИКОВА</b> Валентина Владимировна	Россия		Самара
<b>КАЛГАНОВ</b> Сергей Петрович	Россия	Московская	Лобня
<b>КАЛИНИНА</b> Елена Геннадьевна	Россия		Москва
<b>КАЛМЫКОВА</b> Инга Юрьевна	Россия		Москва
<b>КАЛМЫКОВА</b> Марина Алексеевна	Россия		Москва
<b>КАЛНАЗАРОВА</b> Найля Макшатовна	Казахстан		Алматы
<b>КАЛЮЖНАЯ</b> Наталья Борисовна	Россия	Костромская	п. Никольское
<b>КАЛЯГАНОВА</b> Татьяна Петровна	Россия		Омск

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>КАМАЛОВ</b> Мурад Нурмагомедович	Россия		Москва
<b>КАМАЛОВА</b> Татьяна Анатольевна	Россия		Москва
<b>КАМЕЛЕВ</b> Михаил Витальевич	Россия		Москва
<b>КАМЕЛИНА</b> Татьяна Сергеевна	Россия		Москва
<b>КАМЫШЕВ</b> Константин Анатольевич	Россия		Омск
<b>КАНИЩЕВА</b> Татьяна Михайловна	Россия	Московская	Жуковский
<b>КАНТЕРИНА</b> Светлана Вениаминовна	Россия	Московская	Королёв
<b>КАНТОР</b> Александр Матвеевич	Россия		Москва
<b>КАПУСТИНА</b> Светлана Юрьевна	Россия		Москва
<b>КАПУСТИНА</b> Татьяна Эдуардовна	Россия		Москва
<b>КАРАВАЕВА</b> Анна Игоревна	Россия		Москва
<b>КАРАЩУК</b> Людмила Степановна	Россия		Ростов-на-Дону
<b>КАРДАШИНА</b> Ольга Викторовна	Россия		Москва
<b>КАРЛОВСКАЯ</b> Наталья Николаевна	Россия		Омск
<b>КАРПОВА</b> Ирина Кирилловна	Россия		Ярославль
<b>КАСАТКИН</b> Владимир Николаевич	Россия	Московская, Домодедовский р-н	с. Ям
<b>КАСЬЯНИК</b> Павел Моисеевич	Россия		Санкт-Петербург
<b>КАТКОВ</b> Александр Лазаревич	Казахстан		Павлодар
<b>КАЧАЛОВА</b> Татьяна Васильевна	Россия	Московская	Химки
<b>КАШНИКОВА</b> Анна Евгеньевна	Россия		Москва
<b>КЕМЕЖУК</b> Надежда Петровна	Беларусь		Гродно
<b>КИНГОЛЬЦ</b> Марина Валерьевна	Россия		Москва
<b>КИРАКОСЯН</b> Лилит Саргисовна	Россия		Москва
<b>КИРИЛЛОВ</b> Сергей Борисович	Украина		Одесса
<b>КИРИЛЛОВА</b> Елена Игоревна	Россия		Москва
<b>КИРИЛЛОВА</b> Елена Юрьевна	Украина		Одесса
<b>КИРИЧКОВА</b> Маргарита Егоровна	Россия		Москва
<b>КИРШИНА</b> Лариса Николаевна	Россия		Ижевск
<b>КИРЬЯК</b> Юрий Витальевич	Россия	Московская	Железнодорожный
<b>КИСЕЛЕВ</b> Владимир Александрович	Россия		Москва
<b>КИСЕЛЕВА</b> Наталья Васильевна	Россия		Москва
<b>КИСЕЛЕВА</b> Ольга Николаевна	Россия		Москва
<b>КИСЕЛЕВА</b> Светлана Игоревна	Россия	Адыгея	Майкоп

Фамилия, Имя Отчество	Страна	Область, край, республика	Город
<b>КИТАЕВА</b> Галина Сергеевна	Россия		Екатеринбург
<b>КЛЕРИКОВ</b> Николай Владимирович	Россия		Самара
<b>КНЯЗЕВА</b> Наталья Владимировна	Россия		Москва
<b>КНЯЗЕВА</b> Ольга Евгеньевна	Эстония		Таллин
<b>КОВАЛЕВ</b> Сергей Викторович	Россия	Московская	Нахабино
<b>КОВАЛЕВА</b> Елизавета Сергеевна	Россия	Московская	Нахабино
<b>КОВАЛЕВА</b> Ольга Всеволодовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>КОВАЛЬЧУК</b> Леся Алековна	Украина		Киев
<b>КОГАЙ</b> Людмила Васильевна	Россия	Московская	Мытищи
<b>КОЗЛОВ</b> Константин Михайлович	Россия		Новосибирск
<b>КОЗЛОВА</b> Марина Иосифовна	Россия		Москва
<b>КОЗЛОВА</b> Нина Ивановна	Россия	Свердловская	Екатеринбург
<b>КОЗЛОВА</b> Элла Михайловна	Россия		Ставрополь
<b>КОЛБАСИН</b> Юрий Васильевич	Россия		Москва*
<b>КОЛЕСНИКОВА</b> Елена Николаевна	Россия		Москва
<b>КОЛОСКОВА</b> Наталья Николаевна	Казахстан	Костанайская	Костанай
<b>КОЛОСОВ</b> Владимир Петрович	Россия		Москва*
<b>КОЛТУНОВА</b> Елена Викторовна	Россия		Санкт-Петербург
<b>КОЛЧАНОВА</b> Татьяна Геннадьевна	Россия		Чита
<b>КОЛЮХ</b> Ольга Анатольевна	Россия	Павлодарская	Экибастуз
<b>КОМАРОВА</b> Наталья Владимировна	Россия		Санкт-Петербург
<b>КОМИНА</b> Галина Николаевна	Россия		Санкт-Петербург
<b>КОНДАКОВА</b> Регина Бронюсовна	Россия		Москва
<b>КОНДРАТЬЕВА</b> Наталья Ивановна	Россия		Москва
<b>КОНОВАЛОВА</b> Татьяна Михайловна	Россия	Кемеровская	Новокузнецк
<b>КОНОВАЛЬЧИК</b> Елена Александровна	Россия		Москва
<b>КОНОНЕНКО</b> Валентина Александровна	Россия		Краснодар
<b>КОНСТАНТИНОВА</b> Елена Артемовна	Россия		Москва
<b>КОПЫТОВ</b> Андрей Васильевич	Беларусь		Минск
<b>КОРЕНФЕЛЬД</b> Ефим Михайлович	Россия	Московская	Жуковский
<b>КОРЖЕНКОВ</b> Юрий Анатольевич	Россия		Москва
<b>КОРЛЯКОВА</b> Светлана Георгиевна	Россия		Ставрополь
<b>КОРНЕВА</b> Зинаида Игнатьевна	Россия		Москва

## Ψ ОПЫТЫ ДУШИ

Сегодня мы представляем Вам стихи Раисы Михайловны Короткевич. Острые, емкие, талантливые, насыщенные эмоциями, подчас жестко провоцирующие, интригующие, и в самой глубине – преисполненные тонкого лиризма и любви. В этих стихах слышится, видится и ощущается многомерная карта мира, в котором нам суждено жить. С его духовными высотами субъективными глубинами и обыденными общими местами. Постигание этого мира и путь в нем бессмертной человеческой души, облеченной в материальную плоть – вот что читается в этих стихах. И – немного об авторе. Мама троих детей, бабушка двух внуков. Сейчас – в свободном творчестве. А за плечами большой жизненный опыт. Инженер-конструктор сварных конструкций – Киевский политех. Школа лекторского мастерства. Народный художник по вышивке, макраме и аппликации – лауреат ВДНХ и т. д. и т. п. Инструктор-закройщик верхней женской одежды. Парикмахер-универсал.

Репортажный фотограф. Раиса о себе: «В настоящее время учусь у Миши Бурняшева на семейных расстановках, потому что чувствую, что Берт Хеллингер знает о жизни, Боге и карме больше, чем все, кого я видела до сих пор – кришнаиты, суфии и христианские мистики – и не делает из этого культа (сама была кришнаиткой и вегетарианкой больше 10 лет и объездила массу суфийских святых Узбекистана, Турции, Туниса и Египта)».

\*\*\*

Как увидеть прекрасное  
В том, что казалось ужасным?  
Как почувствовать радость,  
Коль горе бушует кругом?  
Как почувствовать нежность,  
Когда нарастает жестокость?  
Как смирить свои чувства,  
Ревущие, словно огонь?  
Как увидеть любовь  
В проявлении горя и злости?  
Как услышать гармонию  
В скрежете ржавых петель?  
Как почувствовать силу,  
Когда победить невозможно?  
Ощутить достижение  
От невозможных потерь?  
Оценить совершенство богатства  
В убогих руинах?  
Осознать тишину пустоты  
В полноте бытия?  
Как найти эту связь  
С позабытым, но вечно любимым?  
И вернуть себе то,  
Что вообще никогда не терял?..

\*\*\*

В пространство-время образы мы сеем,  
Но прорастают только те из них,  
Куда мы дождь эмоций проливаем,  
Достаточный для пробуждения их.  
  
Им всё равно, какая это влага -  
Холодный или тёплый это дождь, -  
Была бы сила, чтобы в землю вжала  
И пропитала полностью, насквозь.  
  
И образ, напитавшись нашей мощью,  
Приобретает жизнь свою и плоть.  
Мы получаем то, что в сердце носим, -  
Такой вот у программы жизни гвоздь.

\*\*\*

Если очень долго думать,  
Можно к этому привыкнуть.  
Нет похабнее привычки  
В этом мире у людей,  
Потому что из-за этих  
Инфицированных мыслей  
Из того, что есть реально,  
Не увидишь ни хрена.

\*\*\*

Моя семья-Я, семь поколений предков  
Во мне живут по праву давших жизнь.  
Таланты, страсти, беды и потери,  
Грехи и боль во мне переплелись.  
  
Любовь и гнев, причуды и привычки  
И голоса несбывшихся надежд.  
Они - страницы моей книги жизни,  
И если нету их, то и книги - нет.  
  
Познать себя?.. В калейдоскопе рода  
Где душ фрагментов брезжит глубина?..  
Себе кажусь лоскутным одеялом.  
Где, в общем-то, по сути, нет меня...

\*\*\*

Мы носим тяжесть наших прошлых жизней  
И неосознанно их ищем повторенья  
Чтоб, пережив иначе те страдания,  
Простить и отпустить без сожаленья.  
  
Мы заблудились в тьме перерождений,  
Заиклившись на прожитых страданиях,  
Играем уж заигранные роли,  
И вновь и вновь их в жизни повторяем.  
  
И груз накопленный тоски, печали, боли  
Парадоксально чувства искажает;  
И жизнь течёт без силы и без воли, –  
На радость силы просто не хватает

И каждая страдавшая субличность  
Выныривает вдруг из подсознания,  
От резонанса с предков генотипом  
Её привычный «якорь» оживляет.

И наступает «дежа вю» по жизни,  
И всплеск эмоций вплоть до содроганья.  
Горит душа, зашкаливают чувства, -  
и напрочь выключают осознание.

И ситуация выходит из контроля,  
Катаясь фатальной старой колеёю.  
И, если в этот миг не отстраниться,  
То карма новой захлестнёт волною.

Перепросмотр - идея каждой жизни,  
И наблюденье - главное в ней средство, -  
Неважно, что используешь при этом -  
Регрессию по жизням или предкам.

Мы входим в мир и попадаем в тело,  
Чьи гены предков совпадают с нами.  
И если не под силу жизни вспомнить, -  
То память родовая помогает.

Генеалогия, события и судьбы  
Своей семьи в нас отклик вызывают;  
И, с благодарностью приняв всю сложность судеб,  
Мы и себе и роду помогаем.

Поэтому основой всех религий  
И культов, что ведут созданыя к свету,  
Является почтение к родителям  
И заповеди нет важнее этой.

Когда на нас нисходит благодарность  
С земным поклоном тем, кто дал нам тело,  
То прогорает вся земная карма  
И заливают свет всё наше тело.

И тает, как сосулька, «пояс страха»  
Под жарким солнцем полного приятия.  
Для этого все души тренируются  
Склоняться пред Отцом и Богородицею.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 626 42 43.

Тираж 5000 экз.