



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 10 (84) ОКТЯБРЬ–2009 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

11 СЪЕЗД ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ЕЖЕГОДНОГО ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕЗИДЕНТА

Уважаемые делегаты съезда, гости, дорогие коллеги!

Дамы и господа!

Завершается очередной год нашей работы и жизни. У нас ежегодный съезд Лиги. Сегодня Лига – крупнейшее в мире русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии и психологического консультирования. Мы стремимся объединить в своей работе функции специального информационного центра и профессионального союза психотерапевтов, стать научно-методическим центром; объединением организаций и специалистов, практикующих в области психотерапии и консультирования. Однако основными остаются следующие направления работы:

1. Развитие содержательной стороны психотерапии и психологического консультирования.

2. Общественное профессиональное регулирование и профессиональная самоорганизация психотерапии и психологического консультирования.

3. Объединение профессионалов в области психотерапии и психологического консультирования.

Эти направления реализуются нами и у себя на Родине, и в условиях международной профессиональной интеграции.

Нашим основным приоритетом является работа в Российской Федерации. И особенно – в регионах, где профессиональная жизнь организуется местными организациями ППЛ. Перерегистрация, которую мы провели после введения ступенчатого членства в организации, привела к резкому возрастанию их роли. Ведь именно региональные организации определяют текущий уровень специалиста и рекомендуют ему соответствующую степень участия в Лиге. Важной темой является наша работа в средних и малых городах. Нам только предстоит построить эту систему. На этой теме позвольте остановиться ниже, в задачах на будущий год.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций по количеству участников, зарегистрированных ими. За отчетный период произошли изменения, и в сентябре текущего года первые 12 мест по числу участия в Лиге заняли: Москва, Казахстан, Свердловская область, Московская область, Санкт-Петербург, Татарстан, Ростовская область, Украина, Краснодарский край, Омская область, Новосибирская область, Челябинская область.

Списочный состав рассылки Лиги в 2009 году достиг 5600 адресатов. Члены Лиги могут уходить, становиться друзьями Лиги и возвращаться вновь. Далеко не все они активные, действующие члены Лиги. В 72 странах и регионах Российской Федерации трудится 2900 активных членов Лиги. Вместе с тем, далеко не все члены Лиги оплачивают членские взносы. В этом году мы впервые отправили напоминание не заплатившим взносы. Тенденция по-

ледних лет состоит в том, что действительные члены Лиги переезжают на постоянное место жительства в большие города и столицы Российской Федерации. Лига в течение десяти лет – самое большое общественное объединение профессионалов в области психотерапии и психологического консультирования. И всё же мы объединяем не более 15% действующих и обучающихся профессионалов. Если другие профессиональные организации объединяют ещё 10% процентов, то получается, что не менее 75% действующих и обучающихся профессионалов в области психотерапии и консультирования не входят в профессиональные общественные объединения. Это наш резерв.

Произошли изменения и по соотношению уровня участия в ППЛ. Если в предыдущие годы численность наблюдательных, консультативных и действительных членов были примерно одинакова, то в прошедшем 2008 году произошли следующие изменения: количество действительных членов выросло более чем в 1,5 раза, увеличилась численность консультативных членов, а вот число наблюдателей уменьшилось более чем в два раза. Тогда как в завершающемся 2009 году их соотношение составило: действительных членов – 47,9%, консультативных – 30,5%, наблюдательных – 21,6%. Мы это связываем с одной стороны с ростом уровня профессионализма членов Лиги, с другой с недостаточной работой ППЛ с молодёжью. Работа с молодёжью является основным интересом нашей организации в Краснодаре. В будущем мы будем распространять их опыт на другие регионы.

Очень важной остаётся проблема законодательного регулирования нашей специальности. Поскольку отсутствующее законодательство тормозит развитие психотерапии в рамках государственного сектора. А это – единственная возможность получения квалифицированной помощи для многих наших граждан, не имеющих средств для оплаты услуг частнопрактикующих специалистов.

Хочу напомнить, что в нашей стране психотерапия выделилась в самостоятельную врачебную специальность 31 мая 1985 года. А в 1995 году – стала субспециальностью психиатрии. И таким образом получается, что все ведомственные подзаконные акты регулируют одну-единственную модальность – клиническую психотерапию. И в этой области отмечается организационный кризис. В противовес большой и всё возрастающей потребности во врачах психотерапевтах, их численность в государственных учреждениях страны в течение последних 10 лет практически не изменилась. В 1998 было 1822 специалиста; в 2000 году нас было 1898 человек, а 2006 году – 1905. В 2008 году число занятых ставок выросло до 3432. Этот кризис сформировался на фоне бурного роста негосударственного сектора психотерапии. По данным экспертов этот рост составляет не менее 20% в год. Для нас это особенно важно в связи с тем, что своеобразие отечественной психотерапии во многом определяется медицинской моделью ее истоков.

Обсудим профессиональную интеграцию внутри страны. По инициативе президентов Профессиональной психотерапевтической лиги доктора медицинских наук, профессора В.В. Макарова и Национальной Федерации Психоанализа доктора психологических наук и кандидата медицинских наук, профессора М.М. Решетникова (от 21.09.2005) в Российской Федерации проведены рабочие совещания психотерапевтов и психологов – консультантов во всех федеральных округах. 31 мая 2006 года в Москве состоялось итоговое рабочее совещание руководителей общественных, образовательных и практических структур и учреждений, действующих в области психотерапии и консультирования Российской Федерации.

1 Съезд психотерапевтов и психологов консультантов Российской Федерации состоялся 4 октября 2008 года в Москве. В съезде участвовали делегаты большинства крупных профессиональных организаций в области психотерапии и консультирования. С приветствием к съезду и докладами выступили руководители родственных профессиональных организаций – Председатель Российского общества психиатров – профессор Краснов В.Н., председатель Российского психологического общества, профессор Зинченко Ю.П.

1 Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов отметил, что психотерапия в Российской Федерации по сути является медико-психологической специальностью. На современном этапе общественного развития страны особую значимость приобретают задачи продвижения и пропаганды психотерапии и психологического консультирования. В этой связи чрезвычайно актуальна профессиональная самоидентификация специалистов в области ментального здоровья и их консолидация в рамках единого профессионального пространства с целью преобразования психотерапии и психологического консультирования в отдельные специальности и, в дальнейшем, в отдельную профессию.

Важнейшей целью профессионального психотерапевтического движения делегаты съезда сочли разработку программы совместной работы государственных, профессиональных и общественных структур по формированию позитивной общественной и государственной поддержки психотерапии и консультирования.

Формирование психотерапевтической культуры в российском обществе, согласно общему мнению делегатов съезда, должно происходить на основе мощной информационной политики в области психотерапии и консультирования. При этом ведущим фактором такой политики должно являться создание единого координационного центра.

В постановлении съезда, в частности, сказано:

Сформировать единый координационный центр по проблемам развития психотерапии и консультирования в Российской Федерации – Общероссийский Совет

по психотерапии и психологическому консультированию.

Предложить организации-инициатору созыва I Общероссийского съезда психотерапевтов и консультантов – Профессиональной психотерапевтической лиге как крупнейшему в стране сообществу специалистов в этой области, провести организационную деятельность по формированию Совета по психотерапии Российской Федерации

Просить президента Профессиональной психотерапевтической лиги принять функции председателя Совета по психотерапии Российской Федерации.

Считать целесообразным в дальнейшем регулярное проведение Общероссийских съездов психотерапевтов и консультантов с периодичностью 1 раз в 3 года. На съездах проводить выборы состава Совета по психотерапии и его председателя.

С целью обеспечения эффективности работы Общероссийских съездов считать целесообразным продолжение практики созыва съездов психотерапевтов и консультантов в регионах и федеральных округах Российской Федерации с периодичностью 1 раз в 3 года. Так, за отчетный период прошло и планируется 10 съездов психотерапевтов и консультантов в субъектах Российской Федерации. В будущем году важно провести съезды психотерапевтов и консультантов в каждом Федеральном округе Российской Федерации. Эта большая работа по консолидации профессионалов в нашей стране проводится в основном ППЛ.

В области профессиональных связей Лигой проводится большая работа. Лига активно участвует в работе крупнейших международных организаций по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии и осуществляем сертификацию специалистов для приобретения ими общеевропейского уровня признания. Через ППЛ Европейские сертификаты получили 236 профессионалов, 32 из них в отчетном году. Здесь важно отметить хорошую работу Ученого секретаря ППЛ Лариной Александры Дмитриевны. К сожалению снизилась активность по продвижению Европейского сертификата психотерапевта национальной сертификационной комиссией в Санкт-Петербурге. В этом году наша страна вошла в семёрку ведущих стран по числу Европейских сертификатов психотерапии. И занимает шестую позицию. Хочу обратить внимание на состоявшееся на последнем собрании Комитетов по сертификации психотерапевтов Европейской Ассоциации Психотерапии, в июле текущего года в Лиссабоне, ситуации с выдачей сертификата в России. Наряду с явными успехами этой работы в нашей стране, отмечена необходимость переходить на общеевропейские стандарты. Облегчённая для профессионалов, подающих документы через Лигу процедура получения Европейского сертификата психотерапевта перестанет действовать с лета 2010 года.

Лига активно работает в Азиатской федерации психотерапии. В ней мы создали и об-

служиваем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы, активно участвуем в подготовке 5 паназиатского конгресса по психотерапии, который состоится в Индии 5–8 января 2010 года.

Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии (ВСП). Участвуем в подготовке 6 Всемирного конгресса, который состоится 23–27 августа 2011 году в Австралии, Сиднее. Мы поддерживаем и развиваем процесс сертификации профессионалов в рамках Всемирного совета по психотерапии. Через ППЛ выдано 34 Всемирных сертификата психотерапевта.

Мы активно участвуем в издании Всемирного научно-практического журнала «Психотерапия». В этом большом издании мы охотно помещаем статьи отечественных авторов.

В этой связи важно отметить, что мы работаем в очень сложной области. Ведь психотерапия крайне разнообразна. Нам не известна другая специальность, располагающая столь разноплановым инструментарием. У нас множество направлений и школ (как теперь говорят – модальностей), внутри них множество методов. Их десятки, сотни и даже тысячи. Для того чтобы подробно разобраться во всём этом многообразии, надо посвятить всю жизнь теоретическим изысканиям и анализу литературы. Однако здесь мы ограничимся методами, признанными большими профессиональными сообществами.

Так, Всемирный совет психотерапии выдаёт свой сертификат профессионального признания по 15 модальностям. Европейская ассоциация психотерапии признаёт 31 модальность. В этом перечне присутствует и мультимодальная психотерапия. И она – российского происхождения. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получило 36 модальностей, и их количество постоянно увеличивается. Не каждая из них имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть из них скорее принадлежит к сфере искусства. Только мы очень бережно относимся к каждой из них как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям.

Обращает на себя внимание укрупнение ряда модальностей и усиление развития психотерапии за счёт их роста. Это касается психоанализа, гештальт-терапии, трансперсональной психотерапии; системно-феноменологической терапии и консультирования, системных расстановок; перинатальной психотерапии. Важно отметить, что ряд важных и бурно развивающихся модальностей еще не представлен в нашем профессиональном сообществе.

Вместе с тем, в Лиге пока недостаточно представлены модальности Европейской ассоциации психотерапии. Центральный совет ППЛ рассчитывает, что по всем модальностям, принятым Европейской ассоциацией психотерапии, у нас будет представитель от организаций, входящих в Лигу. Важно, чтобы от нашей огромной страны было несколько представителей по каждой модальности. И такая возмож-

ность у нас гарантируется Советом Европейской ассоциации психотерапии.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. В развитых странах теоретическую подготовку проводят университеты, тогда как практическое обучение в области психотерапии и консультирования – образовательные тренинговые центры. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей самой протяжённой стране, с растущим, но пока ещё низким уровнем жизни, для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии необходимо сформировать несколько центров. И за последние годы нам это удалось. В ППЛ хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировались Поволжский, Уральский и Сибирский центры. Впервые наши усилия оказались высокоэффективными на Северо-Западе страны, Дальнем Востоке и на юге Российской Федерации.

Важной стороной нашей деятельности является организация процессов профессионального признания, профессиональная аккредитация и сертификация специалистов. Мы осуществляем эту работу, как содействуя национальной аккредитации и сертификации, так и на международном уровне.

Продолжается наша работа в области профессионального консультирования. Аккредитация психологов в общественных организациях уже предусмотрена и приказом Минздравсоцразвития, регулирующего психотерапию. Лига включает 204 аккредитованных консультантов, 138 профессионалов получили национальный сертификат консультанта.

Перейдем к основным направлениям научно-методической работы нашей организации. Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой для Лиги являются декадниги по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 20 лет. Большие декадниги с участием Центрального совета Лиги проведены в Екатеринбурге, Омске, Анапе, Челябинске с экспедицией на Аркаим, в Горном Алтае, на Байкале в ближайший месяц планируются в городах – Екатеринбурге, Омске, Новосибирске, Красноярске.

Важно отметить также научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию, целью которых стало изучение медитации, традиционных оздоровительных практик, а в последующем – духовных традиций этой страны. Состоялось всего 8 экспедиций.

Научно-методическая работа Лиги также представлена изданием специальной и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Мы издаём ежемесячный, рецензируемый, научно-практический журнал «Психотерапия». Это первый и единствен-

ный ежемесячный психотерапевтический профессиональный журнал, из известных нам во всех странах и континентах. Мы продолжаем издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся уже второе десятилетие, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения. Лига издаёт и «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это ежемесячное издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Новым начинанием Лиги, в контексте основных направления нашей работы, явился Всемирный научно-практический журнал «Психотерапия». В настоящее время состоялось уже два выпуска этого большого журнала.

Широкою известностью приобрела издаваемая нами ранее «Библиотека психологии, психоанализа психотерапии». В прошедшем году мы вновь начали, совместно с московским издательством «Академический проект», новую серию, под названием «Технологии психотерапии». Сегодня выпущено 14 книг. В портфеле издательства ещё 10 книг. К сожалению пока не удаётся выпустить «Хрестоматию методов психотерапии, принятых в Российской Федерации» Полностью готовы к изданию 3 тома из пяти. Издание дорогостоящее. Важно найти путь реализации этого проекта!

Много внимания мы уделяем работе в Интернете. У нас есть наш основной сайт: <http://oppl.ru/> и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию нашего сайта. В течение последнего полугодия наш сайт постоянно в десятке по поисковым словам: «психотерапевт и психотерапия». У нас постоянно действующая электронная рассылка. В настоящее время число адресатов приближается к трём тысячам.

В связи с тем, что наш основной сайт очень большой и весьма насыщен информацией, в отчётном году мы открыли ещё один сайт. Это сайт путешественников: <http://www.travel-oppl.ru/> Он отражает приоритетные программы ППЛ.

Мы ввели подписку на электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты». Это особенно удобно для отдалённых от Москвы регионов и для зарубежных подписчиков. Ведь подписчики электронной версии получают её свежие выпуски ещё до выхода в свет бумажного варианта.

Апробированной формой работы ППЛ является участие в региональных клубах психотерапевтов и психологов. Такие клубы регулярно проводятся организациями Лиги в Москве, Санкт-Петербурге, Новосибирске, Омске. В отчётном году клубы открыты также в Краснодаре и Иркутске.

Мы сосредоточились на создании цивилизованной психотерапии и профессионального консультирования в нашей стране. Это долгосрочная цель, на многие годы. Особое значение здесь имеет формирование образа профессионального консультирования и психотерапии в обществе.

Прежде всего, это создание субкультуры психотерапии и цивилизованного рынка в этой области. С этой целью Лига приступила к планомерной общероссийской рекламной деятельности. Осуществляется популяризация специальности психотерапевта, европейского сертификата психотерапевта, единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги. Действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги уже звучит как почётное звание. Члены Лиги постоянно участвуют во многих программах центрального телевидения. В двух программах на постоянной основе. Мы активно включились в новый телевизионный проект «Психологическое телевидение». Это выдающееся начинание – первое в мире круглосуточное психологическое телевидение, стартовало в эфире нашей страны и СНГ 14 сентября текущего года. Членов лиги начали активнее приглашать для участия в региональных телевизионных проектах. Возросла активность ППЛ в работе с популярными изданиями, в частности с ежемесячным журналом «Психология». Идеи на каждый день». Мы частые гости на радио, в частности, «Сити FM»

Сам Центральный совет Лиги в отчётном году ещё более активизировал свою работу. Это касается исполнительного директора ППЛ Калмыковой Инги Юрьевны, учёного секретаря – Лариной Александры Дмитриевны, введена новая должность менеджера Лиги.

У нас традиционно активно и стабильно работает комитет модальностей. За отчетный период профессиональное признание получили новые отечественные и общеевропейские методы психотерапии и консультирования. И об этом будет отдельный, специальный доклад председателя комитета модальностей, вице-президента Лиги, профессора Марка Евгеньевича Бурно.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига стабильно работает и развивается уже четырнадцать лет. В нашей работе мы осознанно служим всему обществу, хотя учитываем и интересы государства.

Таким образом, в настоящее время наша Лига приобрела сложную организацию. В общественной организации мы работаем ради самого удовольствия работать. В профессиональном сообществе мы делаем нашу общественную профессиональную карьеру.

Психотерапия – молодая область. Мы ищем контакты и готовы сотрудничать со многими, а принадлежим сами себе! И всё более чётко осознаём нашу профессиональную самоидентификацию.

Лига уверенно продолжает своё развитие и приобретает всё большую известность и авторитет! Психотерапию нашей страны уже трудно представить без нашего профессионального объединения.

Теперь о задачах на предстоящий год. Мы по-прежнему выделяем три главных направления работы Лиги. 1. Развитие

содержательной стороны психотерапии и психологического консультирования; 2. Профессиональное, общественное регулирование психотерапии и психологического консультирования; 3. Консолидация профессионалов в области психотерапии и психологического консультирования.

Сегодня у нас новая главная задача. Нам важно создать, на основе отечественного опыта, достижений мировой психотерапии, эффективную отечественную психотерапию и консультирование для человека новой России с целью сохранения и развития его здоровья, повышения продолжительности, уровня и качества жизни и полной самореализации. Конечно, мы продолжим наши усилия по изучению и внедрению западных методов психотерапии и восточных оздоровительных практик. А также их варианты, адаптированных к условиям нашей страны.

К тройственной биопсихосоциальной парадигме понимания человека, достаточной в прежние времена, сегодня мы добавляем ещё одно, необходимое – духовное измерение. *Для нас духовное – это аспект ментального, выходящий за пределы психологического.* Духовность, развитием которой мы занимаемся, относится к светскому гуманизму, включающего и духовность русской и советской интеллигенции, представления великой русской философии, религий, духовные традиции востока, концепции психологии и психотерапии. Нам профессионально интересен аспект духовности, относящийся к психотерапии. И если в прошедшее десятилетие наш главный девиз формулировался: «От психотерапии стихийной, кухонной – к психотерапии профессиональной», то теперь мы входим в новую эру развития. И наш главный девиз звучит так: *Ab homine sapientis ad hominem spiritualium.* «От человека разумного к человеку духовному» (лат.). Такой, новый подход, значительно расширяет поле нашей работы. Изменяет наш взгляд на человека, его возможности. Открывает новые захватывающие перспективы!

Нам важно обобщить наш опыт и предложить современную систему непрерывного образования в области психотерапии. Организационными основами этой системы станут ступенчатость, преемственность, накопительный принцип, привлечение к образовательному процессу как государственных, так и не государственных учебных заведений, ведущих профессиональных объединений психотерапевтов. Наш опыт в области образования обширен и многогранен. Он включает сложившуюся в учебных заведениях и учреждениях дополнительного профессионального образования Минздравсоцразвития России отечественную систему подготовки психотерапевтов, систему подготовки в формате европейского сертификата психотерапевта, программу додипломной и последипломной подготовки университета Зигмунда Фрейда в Вене, ряд других отечественных и зарубежных систем образования. Большое внимание мы будем уделять созданию образа современной профессиональной

психотерапии и консультирования в обществе. Будем ещё больше работать со средствами массовой информации.

Мы готовы активно действовать там, где есть профессионалы, работающие на русском языке, и где будут условия для нашей работы. В будущем году 9–10 октября планируем проведение 1 Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов. Просим вас подключиться к организации и участию в этом знаменательном событии, главном событии 2010 года.

Мы продолжим издательскую деятельность. Продолжим совершенствовать наши периодические издания: «Профессиональную психотерапевтическую газету»; еженедельный научно-практический журнал «Психотерапия»; кварталный научно – практический журнал « Вопросы ментальной медицины и экологии». Особое внимание уделим всемирному научно-практическому журналу «Психотерапия». Будем издавать серию книг «Технологии психотерапии». Продолжим дискуссию «Путь психотерапевта», сделав её международной и предложив 6 Всемирному конгрессу психотерапевтов. В наступающем отчётном году издадим многотомную хрестоматию по психотерапии: «Россия психотерапевтическая».

Отдельной важной темой является наше развитие в Интернете. У нас постоянно обсуждаются новые проекты и начинания в этой области. И предстоящий год будет наполнен новыми усилиями. Важно создать корпоративный консультативный центр в Интернете, где мы сможем обсуждать наше продвижение в Сети.

Особое внимание уделим просветительской деятельности. Будем рекомендовать членов ППЛ для участия в телевизионных программах и радиопередачах. Будем сотрудничать с телевидением, особенно каналом « Психология», популярным изданием: «Психология. Идеи на каждый день» и другими.

Будем продолжать нашу работу в Общероссийском Совете по психотерапии и консультированию по консолидации профессионалов в области психотерапии, продвижению нашей специальности в обществе и государстве, осознанию нашей самоидентификации, границ передачи профессиональных знаний и умений за пределы специальности.

В области корпоративного строительства – нам важно рассмотреть наш институт членства в Центральном Совете Лиги и институт вице-президентов Лиги. Планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Важно постепенно ввести должности официальных представителей Центрального совета Лиги во всех федеральных округах России. Будем активно работать в регионах, развивая в них наши представительства и отделения. Обратим внимание на регионы, где мы присутствуем традиционно, и новые для нас регионы. Продолжим проведение декадников и недель психотерапии для профессионалов, и будем распространять эти формы на конечных потребителей. Будем активнее вводить секции и постоянно действующие

семинары Лиги. Данные структуры будут функционировать при Центральном Совете и в регионах. И их деятельность будет подобно освещаться в изданиях ППЛ.

Новой важной задачей является распространение нашей работы на средние и малые города. Есть предположение, что структуры Лиги в таких городах будут пусть менее многочисленны, зато более устойчивы. В большинстве городов нет представительств и отделений профессиональных организаций в нашей области. Вместе с тем, профессионалы уже есть везде.

Важно развивать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и за её пределами. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии. Продолжим нашу активность и в поле Всемирного сертификата психотерапевта. Участвуем в подготовке 6 Всемирного конгресса, который состоится 23–27 августа 2011 году в Австралии, Сиднее.

Мы будем больше участвовать в работе Европейской ассоциации психотерапии. Продолжим наши усилия по вручению профессионалам из России, и русскоязычного зарубежья Европейских сертификатов психотерапевта. Примем активное участие в 16 конгрессе Европейской ассоциации психотерапии, который состоится 30 июня – 4 июля в Бухаресте. Продолжим нашу активную работу в Азиатской федерации психотерапии. В ней мы создали и обслуживаем официальный вебсайт, внесли ряд предложений по организации работы, активно участвуем в подготовке 5 Паназиатского конгресса по психотерапии, который состоится в Индии 5–8 января 2010 года.

Будем расширять «Индийский проект ППЛ». В будущем году мы планируем совершить четыре экспедиции в Индию.

Значительные усилия с нашей стороны будут направлены на продвижение в области консультативной и психотерапевтической практик. Будем развивать партнёрские отношения с различными структурами, работающими в данной области. Будем обобщать их опыт и готовить для них кадры. Активнее займёмся опосредованной психотерапией с использованием дыхательных технологий, биологически активных добавок, лекарств и других способов опосредования.

Это только часть планируемых начинаний. Лига уверено и с оптимизмом смотрит в будущее, и создаёт своё будущее!

За 13 лет нашего развития Лига состоялась как устойчивое объединение профессионалов занятых психотерапией и консультированием, и обучающихся психотерапии и консультированию. До следующего съезда нам предстоит год активной и, уверен, эффективной работы!

**Президент ППЛ,
Профессор В.В. Макаров
Россия, Москва, 9 октября 2009 года**

ОСНОВНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕДСЕДАТЕЛЯ КОМИТЕТА ПО ПРИЗНАНИЮ МОДАЛЬНОСТЕЙ (СПОСОБОВ) ПСИХОТЕРАПИИ В ППЛ XI СЪЕЗДУ ППЛ РФ

(9 октября 2009 г.)

М. Е. Бурно – профессор, вице-президент ППЛ, Председатель Комитета
модальностей ППЛ

Комитет по признанию модальностей (способов) психотерапии и психологического консультирования в Лиге (далее – Комитет) утверждён IV съездом ППЛ 24 мая 2002 г. Председателем Комитета утверждён я, нынешний учёный секретарь Комитета – канд. медицинских наук Людмила Васильевна Махновская. В настоящее время Людмила Васильевна в отпуске по уходу за ребёнком. Временно исполняет обязанности учёного секретаря Комитета исполнительный директор Лиги Инга Юрьевна Калмыкова. О работе Комитета (основные задачи, 3 уровня признания модальности, к истории организации Комитета, как и где происходят заседания Комитета, о психотерапии и целительстве, о совершенствовании критериев признания методов (модальностей) психотерапии Лигой, о теоретической аутоидентификации и определении формы модальности, определении границ и результативности модальности, о доказательности эффективности психотерапии по заявленной модальности, об экологичности заявленной модальности) см. в моей статье «О Комитете по признанию модальностей (методов) психотерапии в структуре Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги» (Психотерапия, 2004, № 4, с. 2–5). Мой прошлогодний отчётный доклад X Съезду ППЛ, 3 октября 2008 г. опубликован в «Профессиональной Психотерапевтической газете» в сентябре 2008 г. (с. 6–7).

На сегодняшний день Комитетом одобрены и съездами ППЛ утверждены, признаны следующие модальности с правом преподавания их от Лиги с вручением соответствующих сертификатов Лиги (рядом с названием модальности – имя её руководителя, основного представителя в Комитете).

а) методы психотерапии

1	Гипносуггестивная терапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
2	Мультимодальная психотерапия	Виктор Викторович Макаров	Москва
3	Семейная психотерапия	Анна Яковлевна Варга	Москва
4	Экзистенциальная психотерапия	Александр Сергеевич Баранников	Москва
5	Российский клинический психоанализ	Борис Ефимович Егоров	Москва
6	Телесно-ориентированная психотерапия	Лев Семенович Белгородский	Москва
7	Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Марк Евгеньевич Сандомирский, Лев Семенович Белгородский	Москва
8	Позитивная психотерапия	Иван Олегович Кириллов	Москва
9	Символдрама	Яков Леонидович Обухов	Москва
10	Трансперсональная психотерапия	Марина Владимировна Белокурова	Москва
11	Нейролингвистическая психотерапия	Сергей Викторович Ковалёв	Москва
12	Терапия творческим самовыражением	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
13	София-анализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва

14	Специфический релаксационный рекреативный психокатализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
15	Клиническая психотерапия	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
16	Дианализ	Владимир Юрьевич Завьялов	Новосибирск
17	Психодрама	Леонид Михайлович Огороднов	Москва
18	Эмоционально-образная психотерапия	Николай Дмитриевич Линде	Москва
19	Психоорганический анализ	Елизавета Олеговна Молостова	Москва
20	Транзактный анализ	Владимир Евгеньевич Гусаковский	С-Петербург
21	Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
22	Проективная гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
23	Интегративно-диалоговая психотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
24	Психотерапевтическая кинезиология	Ирина Константиновна Чобану	Москва
25	Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Владимир Антонович Доморацкий	Минск, Белоруссия
26	Перинатальная психотерапия	Елена Юрьевна Печникова, Галина Григорьевна Филиппова	Москва
27	Эустрессовая терапия невротических расстройств (методика)	Михаил Лазаревич Глянецв	Москва
28	Религиозно-ориентированная психотерапия	Сергей Анатольевич Белорусов	Москва
29	Дифференцированная когнитивная терапия	Антон Маркович Бурно	Москва
30	Музыкальная психотерапия	Валентин Иванович Петрушин	Москва
31	Клиническая психосоматическая психотерапия	Надежда Леонидовна Зуйкова	Москва
32	Групповой анализ	Игорь Владленович Белокрылов	Московская область
33	Метод психолингвистической терапии творческим самосознанием на основе дыхательных звукообразов	Алла Ивановна Семёнова	Москва

б) методы психотерапии и консультирования

34	Восточная версия транзактного анализа	Галина Анатольевна Макарова	Москва
35	Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении	Игорь Алексеевич Эверест	Новосибирск

36	Восточная версия нейролингвистического программирования	Сергей Викторович Ковалев	Москва
37	Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системный подход	Михаил Геннадиевич Бурняшев	Москва

в) методы целительства

38	Биосенсорная психотерапия	Андрей Станиславович Захаревич	С-Петербург
----	---------------------------	--------------------------------	-------------

Руководители указанных выше модальностей являются, вместе с учёным секретарём Комитета, действительными членами Комитета, участвующими в голосовании. Таким образом, действительных членов Комитета на сегодняшний день – 33. Руководители целительских модальностей, признанных съездами ППЛ, представители методов (модальностей), еще не признанных съездом ППЛ, а также представители, по каким-то причинам не одобренных во время презентации Комитетом модальностей, – имеют право совещательного голоса (ассоциированные члены Комитета).

За прошедшее после X съезда ППЛ время успешно прошла презентация (презентацию), одобрена и рекомендована Комитетом для утверждения профессионального общественного признания Лигой на XI съезде модальность (направление) психотерапии – Когнитивно-поведенческая психотерапия. Владимир Николаевич Касаткин. Москва.

X съезд ППЛ в прошлом году утвердил решение Комитета о приостановке работы в Лиге модальности «Биосенсорная психотерапия» вследствие серьёзного конфликта, возникшего на заседании Комитета 27 февраля 2008 г. между А.С. Захаревичем и другими петербургскими представителями этой модальности. Работа модальности приостановлена до прояснения этой неприятной ситуации. К сожалению, конфликт не улажен и в этом году. Подробности – в моём прошлогоднем отчётном докладе (2008 г.) и в протоколе заседания Комитета (29.04.2009).

В заключение отмечу, что методы психотерапии продолжают развиваться в России, их становится всё больше. Необходимо, однако, разработать достаточно надёжные способы научного доказательства терапевтической эффективности всё множущихся методов психотерапии. Думается, мы рассмотрим ещё немало модальностей отечественного и зарубежного происхождения.

ПРОФЕССИОНАЛЫ ГОДА

В этом году решением Центрального совета Лиги ПРОФЕССИОНАЛАМИ ГОДА признаны:

В номинации «Идеолог»: Александр Лазаревич Катков

В номинации: «Создатель научно-практической школы»: Владимир Юрьевич Завьялов

В номинации: «Творческая реализация»: Александра Дмитриевна Ларина

В номинации «Премьера года»: Инна Казимировна Силенок

НОМИНАЦИЯ «ИДЕОЛОГ»

Александр Лазаревич Катков

Родился 22 марта 1955 года. Русский. После окончания Алма-Атинского государственного медицинского института (лечебный факультет) в 1978 г. проходил в течение года интернатуру по специальности «психиатрия», с 1979 г. работал в Костанайской областной психиатрической больнице – врачом-ординатором, заведующим отделением, заместителем главного врача по лечебной работе, главным врачом.

В 1996 году защитил кандидатскую диссертацию.

В 1998 году защитил докторскую диссертацию по двум специальностям: «психиатрия» и «социальная гигиена и организация здравоохранения».

С 25.01.2001 г. работает в РГКП «Республиканский научно-практический Центр медико-социальных проблем наркомании» на должности заместителя директора по научной и клинической работе. С января 2006 года по декабрь 2008 года работал директором РНПЦ МСПН.

Катков Александр Лазаревич – доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психотерапии, психиатрии – наркологии, клинической и консультативной психологии РНПЦ МСПН. Вице-президент Профессиональной психотерапевтической лиги. Психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, официальный преподаватель и супервизор практики ОППЛ, официальный консультант и эксперт УПН ООН по вопросам наркомании (эпидемиология, профилактика, психотерапия, реабилитация) в странах Центральной Азии.

Основными направлениями научной деятельности являются общая методология научных исследований в области психического здоровья, обоснование новых научных архетипов и функциональной концепции организации психического, прикладные аспекты феноменологии психического и психологического здоровья. Им подготовлено 16 кандидатов медицинских наук, 4 доктора медицинских наук, издано более 300 печатных работ, в том числе 11 монографий.

Катков А.Л. является главным редактором Казахстанско-Российского научно-практического журнала «Вопросы ментальной медицины и экологии» (Москва – Павлодар) и научно-практического журнала «Вопросы наркологии Казахстана» (Казахстан, Павлодар), а также является членом редакционного совета и редакционной

коллегии научных журналов России: «Психотерапия» (Россия, Москва), «Психическое здоровье» (Россия, Москва), «Сибирский вестник психиатрии и наркологии» (Россия, Томск, НИИ Психического здоровья, ТНЦ СО РАМН).

К своим наиболее значимым профессиональным достижениям Александр Лазаревич относит работы в области психологического здоровья, теории и практики психотерапии.

НОМИНАЦИЯ «СОЗДАТЕЛЬ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ШКОЛЫ»

Владимир Юрьевич Завьялов

Уважаемый мэтр сообщил нам о себе следующее.

Родился в 1948 году в г. Омск. В 1961 году, после полета Юрия Гагарина. «прилетел» в Новосибирск и там до сих пор живю. После окончания 11 классов не сразу выбрал профессию – хотел быть художником и два года учился одновременно в медицинском институте и Народно-художественной академии им. Крупской в Москве на отделении живописи. В конце 2 го курса окончательно решил быть врачом, а на 3 курсе решил стать врачом-психотерапевтом. В то время психотерапию рекомендовали изучать всем врачам – особой специальности «психотерапия» не было. Вначале меня интересовала клиническая психология и «диалоги Сократа». На 6 курсе был единственным на курсе, кому разрешили субординатуру по психиатрии. До этого три года (вместе с В.В. Макаровым) ходил на студенческий научный кружок по психиатрии, которым руководил профессор Ц.П. Короленко. После доклада «Психопатология в произведениях американских авторов» был приглашен на работу в Институт США и Канады (Владивосток), поэтому и готовился в индивидуальном порядке. В эти годы изучал тесты Роршаха и ТАТ. Женился на 4 курсе и во Владивосток не поехал – стал работать врачом-психиатром (2 года). Затем был приглашен в новую психиатрическую больницу заведующим отделением психотерапии, где и провел почти 10 лет в непрерывной практике – использовал большое количество разнообразных методов психотерапии – гипноз, аутотренинг, наркопсихотерапия, групповая психотерапия, имажотерапия, поведенческие методы психотерапии и др. Конечно, увлекался психодинамической психотерапией. В 1984 году, вместе с Макаровым посещал подпольную психотерапевтическую группу, изучавшую транзактный анализ и «скрипты». В 1986 году ушел

работать в науку (Академгородок) старшим научным сотрудником в клинический отдел. Работал в лаборатории «Здоровье студентов», где начинали первые российские НЛП-исты (Арсеньев, Ребеико, Ситников). Через 2 года перешел работать на кафедру психиатрии к профессору Ц.П. Короленко и работал до 1988 года ассистентом, доцентом, а затем и профессором). Все эти годы преподавал психиатрию и психотерапию. В 1981 году защитил кандидатскую диссертацию, а в 1993 – докторскую по теме «Психология и клиника алкоголизма». С 1986 года до самого развала СССР руководил секцией медицинской психологии и психотерапии Общества психологов СССР, с того же года – главный психотерапевт Новосибирской области. В 1998 году в самый разгар кризиса создал на пустом месте кафедру психологического консультирования и психотерапии. Руководил ею до её закрытия (из-за малой доходности по мнению руководства медуниверситета) в 2009 году. В 2009 году перешел работать ст. научным сотрудником в НИИ физиологии СО РАМН. В 1997 году создал метод Дианализ, которым занимаюсь с упорством до сих пор.

НОМИНАЦИЯ «ТВОРЧЕСКАЯ РЕАЛИЗАЦИЯ»

Александра Дмитриевна Ларина

Родилась 14 марта 1985 года. В 2007 году закончила с красным дипломом Московский городской психолого-педагогический университет (МГППУ) по специальности «Психолог. Преподаватель психологии», специализация «Социальная психология. Психология управления». С 2006 года работает переводчиком, а затем переводчиком и ученым секретарем Профессиональной психотерапевтической лиги. С 2007 года преподает на факультете социальной психологии МГППУ и руководит практикой студентов. С 2008 является младшим научным сотрудником отдела «Информатики и системных исследований в психиатрии» НИИ психиатрии Росздрава.

Является членом редакционной коллегии Европейского журнала «Психотерапия» (European Journal for Psychotherapy), занимается переводом и подбором статей для Всемирного журнала «Психотерапия» (World Journal "Psychotherapy").

Принимала участие в организации многих международных конференций.

Обучается в аспирантуре МГППУ. Имеет 12 научных публикаций. Проходит специализацию по клиент-центрированной психотерапии и терапии творческим самовыражением.

Сфера научных интересов: индивидуально-типологические особенности, декларативная память, интегральная индивидуальность, макиавеллизм, методология науки, психология развития

Сфера практических интересов: терапия творческим самовыражением, клиент-центрированная психотерапия, организаторская деятельность в сфере психотерапии

На наш вопрос, какие свои достижения Александра Дмитриевна считает самыми значимыми, она ответила:

«Думаю, мое самое главное достижение сейчас – это правильный выбор профессионального пути, и на этом пути меня ждут новые достижения и профессиональная и личностная самореализация».

НОМИНАЦИЯ «ПРЕМЬЕРА ГОДА»

Инна Казимировна Силенок

Родилась 1 сентября 1970 г. В 1983 году с отличием закончила музыкальную школу по классу фортепиано, а в 1987 – с золотой медалью общеобразовательную школу и поступила в Грозненский Нефтяной институт на факультет автоматизации. В 1989 г. поступила в Музыкальное училище на теоретико-композиторское отделение. В 1991 г. прервала обучение в Музыкальном училище в связи с началом военных действий в г. Грозном. В 1992 г. закончила Грозненский Нефтяной институт с красным дипломом. С 1992 по 1995 работала главным бухгалтером. В 1993–1995 гг. обучалась по программам Ассоциации Всемирных Центров взаимоотношений: «Понимание себя и других», «Переориентация детского поведения», «Взаимоотношения, ведущие к успеху». «Курс чудес» В 1995 г. открыла и возглавила парфюмерно-косметический салон «Леди». С 1996 г. занимается НЛП. 1996–2002 гг. директор Дома тканей «Леди-Эдельвайс» в Новороссийске и Геленджике. 1997 г. продюсер театрализованного представле-

ния «Морские силуэты созвездия Льва». 1997–1998 гг. – организатор Фестиваля «Осеннее вдохновение» и отборочного тура «Красы России» по Новороссийску. В 1999 г. обучилась по программе ДЭИР (1–5 ступень). 1999–2000 гг. обучилась по программе НЛП-мастер (квалификационный сертификат Московского института групповой и семейной психотерапии). В 2000 г. закончила курс «Провокативная психотерапия» Московского института Развития Личности и программу «НЛП + Провокативная психотерапия» кандидата психологических наук Силенка П.Ф. С 2003 г. по сей день является директором Центра «Логос» и ведет постоянно действующий некоммерческий семинар-тренинг по подготовке к сертификации по курсу НЛП-практик. В 2003 г. прослушала лингвистический семинар Коваленка К.И. В 2004 г. закончила ИППК при КубГУ по специальности «Психология». В 2004 г. прошла курс повышения квалификации по дополнительной профессиональной образовательной программе «Методика и методология социально-психологических исследований». С 2004 г. ведет программу для родителей «Успешный родитель – успешный ребенок». С 2004 г. ведет индивидуальный психологический прием. В 2005 г. завершила обучение по программе «Эриксоновский гипноз» (180 часов) у доктора психологических наук, профессора МГУ Гинзбурга М.Р. В 2007 г. завершила обучение по программе «Психосоматика» (240 часов) кандидата медицинских наук Сандомирского М.Е. С 2005–2006 г. – руководитель программы «Лаборатория тренинга». С 2006 г. является действительным членом ППЛ. С 2007 г. является региональным представителем ППЛ по Краснодарскому краю. С 2006 г. является главным редактором психологической газеты «Золотая лестница». С 2006 г. Проводит открытые и корпоративные тренинги: «Основы профессиональной коммуникации», «Телефонные продажи», «Тренинг продаж», «Мотивационный тренинг». В 2008 г. Написала и опубликовала книгу для родителей «Волшебные истины воспитания». В 2008 г. завершила обучение по программе «Юнгианский психоанализ» Московского Института групповой и семейной психотерапии под руководством кандидата психол. наук Пуртовой Е.А. (120 часов). В 2008 г. Выпустила лицензионный видео диск «Тренинг продаж с использованием техник и моделей НЛП» (объем 5 часов). В ноябре 2008 г. организовала и провела совместно с ППЛ Съезд психологов и психотерапевтов Краснодарского края и республики Адыгея. 21 января 2009 г. аккредитована и сертифицирована как консультант Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги. В апреле 2009 г. дописала книгу для родителей и педагогов – психологов «Волшебные истины. Пособие для родителей». С мая 2009 г. назначена представителем Центрального Совета ППЛ по ЮФО. В мае 2009 г. организовала и провела совместно с ОППЛ Декадник психотерапии и профессионального консультирования в Анапе, который и признан самой яркой премьерой этого года.

На наш вопрос, какие свои достижения Инна Казимировна считает самыми значимыми, она ответила: «Как организатор я рада тому, что у меня получается организовывать крупные формы. Я рада тому, что у меня получилось открыть газету «Золотая лестница», и ей в сентябре исполнилось 3 года. Мое любимое детище – книжка «Волшебные истины. Пособие для родителей». Для меня важны результаты моего родительского курса – родители начинают уважать своих детей, и дети чувствуют себя более счастливыми. В Краснодарском крае число членов ППЛ более чем удвоилось. Наш Центр «Логос» стал самым крупным в Краснодаре – и это тоже очень важно для меня. Но ни одно из этих моих достижений не появилось бы, если бы не наше взаимодействие с супругом Петром Силенком, ничего бы не получилось без его творчества, харизмы и уровня. Поэтому все достижения (может быть, кроме книжек и родительского курса) не мои, а наши.»

От всей души поздравляем наших победителей и желаем им новых успехов и свершений, новых открытий и всего самого доброго.

«ИНФОРМАЦИОННЫЕ РЕСУРСЫ ПРОФЕССИОНАЛОВ В ОБЛАСТИ ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

АНКЕТА

Уважаемые коллеги,
просим вас ответить на анкету, чтобы наши информационные средства могли освещать только наиболее нужные и актуальные для вас вопросы теории и практики психотерапии и консультирования.

1. «Социальный портрет» профессионала (галочка или крестик в случае положительного ответа, пустая ячейка в случае отрицательного):

Обучающийся психотерапии/консультированию	
Частнопрактикующий специалист	
Представитель организации:	
- психотерапевт/консультант	
- преподаватель	
- исследователь	
- руководитель организации/подразделения	
Базовое образование	
- психологическое	
- медицинское	
- педагогическое	
- техническое	
- другое	

2. Для практикующих специалистов:

Пожалуйста, укажите:

Стаж работы в области психотерапии/консультирования (лет)	
Сколько дней в неделю Вы занимаетесь психотерапией/консультированием	
Сколько пациентов/клиентов в день принимаете?	

3. Для представителей организаций:

Ваша организация:

Образовательная	
Консультативно/психологическая	
Научная	
Медицинская	
Другая (какая)	
Государственная/муниципальная	
Частная	

4. Предлагаем Вам перечень методов (модальностей) психотерапии и просим Вас отметить те из них, которые Вас интересуют, и уровень своей заинтересованности

ПЕРЕЧЕНЬ МОДЕЛЬНОСТЕЙ	Насколько Вам интересны публикации по данному вопросу		
	Активно и систематически изучаю	Интересуюсь	Читаю эпизодически
Гештальт-терапия			
Гипносуггестивная терапия			
Групповой анализ			
Дианализ			
Дифференцированная когнитивная терапия			
Клиническая психосоматическая психотерапия			
Клиническая психотерапия			
Музыкальная психотерапия			
Мультимодальная психотерапия			
Нейролингвистическая психотерапия			
Перинатальная психотерапия			
Позитивная психотерапия			

Поведенческая терапия			
Психоанализ			
Психодрама			
Психоорганический анализ			
Психотерапевтическая кинезиология			
Религиозно – ориентированная психотерапия			
Ресурсно-ориентированная системная психотерапия			
Российский клинический психоанализ			
Семейная психотерапия			
Символдрама			
Системно-феноменологический подход, расстановки по методу Берта Хеллингера			
София-анализ			
Специфический релаксационный рекреативный психокатализ			
Телесно-ориентированная психотерапия			
Терапия творческим самовыражением			
Транзактный анализ			
Трансперсональная психотерапия			
Экзистенциальная психотерапия			
Эмоционально-образная психотерапия			
Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз			
Другие методы (какие)			

5. Являетесь ли Вы читателем или подписчиком журнала «Психотерапия»?

Являюсь читателем журнала	
Являюсь подписчиком журнала	
Знаю о его существовании, но не читаю	
Не знаю о его существовании	

6. Вопросы для читателей и подписчиков журнала «Психотерапия» И для специалистов, которые любезно согласятся сообщить нам уровень своей заинтересованности в соответствующих аспектах профессиональной информации:

Оцените, пожалуйста, рубрики журнала «Психотерапия» по 5-балльной шкале (5 – максимальный балл)

Рубрики	С точки зрения практической пользы	С познавательной и развивающей точки зрения
Новости наук о природе, обществе и человеке		
Обзоры, лекции, доклады		
Идеология и мировоззрение		
Психофизиологические основы психотерапии		
Методика, метод, модальность, полимодальность		
Результаты исследований		
Из опыта практической работы		
Психотерапия и культура		
Социальное моделирования: работа на результат		
Амуриология в психотерапии		
Дискуссионная трибуна		
Точка зрения		
Журнал в журнале: Вестник Всероссийского совета по психотерапии и консультированию		
Живая история психотерапии		
Рецензии		

7. Самая удачная публикация в журнале «Психотерапия» _____

8. Самая неудачная публикация в журнале «Психотерапия» _____

БЛАГОДАРИМ ВАС ЗА УЧАСТИЕ!