



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 12 (63) ДЕКАБРЬ–2007 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

**Завершается 2007 год. И мы подводим его итоги. Во многом он стал для нас важным и результативным. Мы много сделали и многого достигли. Грядут новые начинания и новые результаты. И мы с удовольствием будем мечтать и строить планы, и будем радоваться, когда усилия по их реализации увенчаются успехом!**

В завершающемся году мы провели IV Паназиатский конгресс в Екатеринбурге, где окончательно определился восточный вектор нашего движения. По всей стране прошли съезды психотерапевтов и психологов-консультантов.

Учреждения Лиги уверенно находят своё место в терапевтической и консультативной практике. У Лиги сложились отношения стратегического партнёрства с поставщиками элитных биологически активных добавок нового поколения и направленного спектра действия. Завершена разработка проектов психотерапевтических центров.

У нас очень большие планы. В наступающем году нас ожидают два выдающихся события – общероссийского уровня – Первый съезд психотерапевтов и психологов-консультантов в Москве, и общемирового уровня – V Всемирный Конгресс по психотерапии в Пекине. Мы активно участвуем в их подготовке.

Состоятся и другие крупные встречи. Традиционные конференции и декадни Лиги пройдут в Новосибирске, Кар-Каралинске (Казахстан), Санкт-Петербурге, Омске, Екатеринбурге. А недели консультирования и терапии – на озере Байкал, Горном Алтае, на черноморском побережье Кавказа и Крыма. В Москве планируется летняя школа Университета З. Фрейда.

Информационным спонсором многих встреч в нашем профессиональном сообществе выступит журнал «Психотерапия». В наступающем году журнал существенно обновится, в нем появятся новые рубрики – «Мир новостей» – о новейших открытиях и событиях в мире психотерапии и психологии, а также дайджест зарубежных статей. Мы планируем также принять участие в издании нового международного журнала по вопросам психотерапии и психологического консультирования.

Нас ждут и новые путешествия – научно-практические психотерапевтические экспедиции в Индию. Каждый раз – новый интереснейший маршрут, новые встречи и впечатления. Новые опыты души.

У нас есть все возможности, чтобы работать, полностью реализовать себя и быть счастливыми в наше время бурных перемен и новой стабилизации!

До встречи в Москве, регионах и за рубежами России!  
**С наступающим Новым Годом и Рождеством вас, дорогие коллеги!**

Искренне Ваш,  
Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,  
президент Азиатской федерации психотерапии,  
вице-президент Всемирного совета по психотерапии,  
профессор В. В. Макаров.

## Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

### РОЖДЕСТВЕНСКИЕ НЕДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ППЛ 2007 ГОДА

Москва, Россия. 7–24 декабря

**7–23 декабря** – тренинги, семинары, демонстрации, мастер-классы (проводятся по отдельному расписанию)

**24 декабря** – международная дискуссия «Путь психотерапевта»

**14 декабря** – XIII Консторумские чтения

**17–24 декабря** – домашняя научно-практическая конференция «Новое в методах психотерапии, принятых в Российской Федерации»

**24 декабря** – IV рождественский фуршет психотерапевтов, консультантов России и их друзей

**Домашняя научно-практическая конференция  
«Новое в методах психотерапии, принятых  
в российской Федерации»  
Москва, Россия**

**Пленарное заседание** – 24 декабря 2007 года, Театр им. Рубена Симонова, Арбат, Калюшин пер., 10, стр. 2  
9.00–10.00 – Регистрация участников конференции  
10.00–11.00 – Московская премьера кинофильма о IV паназиатском конгрессе по психотерапии, Екатеринбург, 2007 год

## 11.00–13.00 ПЛЕНАРНЫЕ ДОКЛАДЫ

### Приветствия

1. Проект рабочей классификации психотерапии. **Макаров В. В.** – доктор медицинских наук, профессор, президент ППЛ и Азиатской федерации психотерапии, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

2. Методы психотерапии в Российской Федерации. **Бурно М. Е.** – доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт европейской регистрации, профессор кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ОППЛ

3. Нейрогенетические перспективы психотерапии. **Тукаев Р. Д.** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Московского НИИ психиатрии Росздрава, психотерапевт европейской регистрации

4. Биологические механизмы психотерапии. **Сандомирский М. Е.** – кандидат медицинских наук, действительный член ППЛ, психотерапевт европейской регистрации

5. Этика в психотерапии. **Егоров Б. Е.** – доктор медицинских наук, профессор кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, вице-президент Русского психоаналитического общества, действительный член и председатель комитета по этике ППЛ, психотерапевт европейской регистрации

**Процедура торжественного вручения Европейских сертификатов психотерапевта и сертификатов Всемирного совета по психотерапии (Всемирных сертификатов психотерапевта)**

### ДОКЛАДЫ РУКОВОДИТЕЛЕЙ МОДАЛЬНОСТЕЙ

1. От мультимодальной к полимодальной психотерапии. **Макаров В. В.** – доктор медицинских наук, профессор, президент ППЛ и АФП, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

2. Клиническая классическая психотерапия и психоанализ: сравнения и возможности сближения. **Бурно М. Е.** – доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт европейской регистрации, профессор кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ОППЛ

3. Интегративно-диалоговая психотерапия. **Тукаев Р. Д.** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Московского НИИ психиатрии Росздрава, психотерапевт европейской регистрации

4. Психосоматическая терапия: реальные возможности и перспективы. **Зуйкова Н. Л.** – зав. кафедрой психосоматической патологии ФПКМР

5. Два типа религиозно-ориентированной психотерапии. **Белорусов С. А.** – заведующий отделением клинической психотерапии поликлиники «Медросконтракт», г. Москва, Россия

### ПЛЕНАРНЫЕ СООБЩЕНИЯ РУКОВОДИТЕЛЕЙ МОДАЛЬНОСТЕЙ

1. Психопатогенез и психотерапия депрессии в современном экзистенциальном анализе. **Баранников А. С.** – д.м.н., психиатр-психотерапевт, профессор МПГУ, консультант Центрального военно-морского клинического госпиталя, г. Железнодорожный

2. Перспективы применения традиционных практик в психотерапии. **Захаревич А. С.** – д. пс. н., психотерапевт Европейского реестра, Санкт-Петербург,

3. Эриксоновская психотерапия на постсоветском пространстве. **Доморацкий В. А.** – д. м. н., профессор, зав. кафедрой общей и клинической психологии Белорусского государственного университета, действительный член ППЛ, г. Минск

4. Музыкальная терапия. **Петрушин В. И.** – д. пс. н., профессор кафедры психологии МПГУ, заведующий кафедрой психологии и педагогики художественного творчества Краснодарского университета культуры и искусства, академик Международной

педагогической академии, член правления Московского профессионального объединения психотерапевтов, психологов и социальных работников

5. Современный транзактный анализ – восточная версия. **Макарова Г. А.** – действительный член ППЛ, психотерапевт европейской регистрации

6. Психокатализ: новые области применения. **Ермошин А. Ф.** – врач-психотерапевт высшей категории, действительный член ППЛ, член Центрального совета ППЛ, руководитель модальностей в ППЛ: психокатализ и софия-анализ, психотерапевт европейской регистрации, директор Научно-практического центра «Здоровье души»

7. Основы и принципы подготовки специалистов по биосенсорной психотерапии. **Захаревич А. С.** – д. пс. н., психотерапевт европейской регистрации

8. Сообщения руководителей модальностей

### Секции

**Место проведения:** кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО, 2-й Автозаводский проезд 4 конференц-зал

**17.12.2007 09.00–13.00** **День интегративно-диалоговой психотерапии**

Председатель: Тукаев Р. Д.

**17.12.2007 13.15–16.45** **День полимодальной психотерапии**

Председатель: Макаров В. В.

**18.12.2007 10.00–13.00** **День религиозно-ориентированной психотерапии**

Председатель: Белорусов С. Л.

**18.12.2007 13.30–16.30** **День психосоматики и психотерапии в общесоматической сети**

Председатель: Зуйкова Н. Л.

**19.12.2007 14.00–16.00** **День клинической психотерапии**

Председатель: Бурно М. Е.

**21.12.2007 10.00–13.45** **День психотерапевтической кинезиологии**

Председатель: Чобану И. К.

### День интегративно-диалоговой психотерапии

**17.12.2007, 09.00–13.00**

**Председатель: Тукаев Р. Д.** – доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник Московского НИИ психиатрии Росздрава, психотерапевт европейской регистрации

#### Секционная часть (2 часа).

1. Формула психотерапии (психотерапевтическая алхимия). **Тукаев Р. Д.**

2. Перспективы психотерапии в эстетической медицине. **Кузнецов А. Н.**

3. Принципы построения экзистенциальных психотерапевтических метафор в гипнотерапии с учетом клинических особенностей пациентов, клиентов. **Антипова О. С.**

4. Подходы к терапии профессионального выгорания педагога-психолога. **Ильинец К. В.**

5. Два случая проективной гипнотерапии. **Руднева И. К.**

6. Иррациональное поведение и риски в психотерапии. **Шершнева Т. Н.**

7. Позиции восприятия в сеансах универсальной и проективной гипнотерапии. **Графский В. П.**

#### Презентационная часть (2 часа):

• Демонстрации;

• Супервизии демонстраций.

### День «Полимодальной психотерапии»

**17.12.2007, 13.15–16.45**

**Председатель: Макаров В. В.** – доктор медицинских наук, профессор, президент ППЛ и АФП, психотерапевт европейской и всемирной регистрации, заведующий кафедрой психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования

Обоснование практики полимодального подхода в психотерапии. **Макаров В. В.**

2. Автобиографическая память: ресурс адаптации и ресурс психотерапии. **Исполатова Е. Н.** – к.м.н., докторант кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

3. Группа полимодальной психотерапии как источник формирования профессиональной идентичности психотерапевта. **Эбич А. В.** – аспирант кафедры психотерапии, медицинской психологии сексологии РМАПО

4. Профессиональная личностно ориентированная подготовка врачей психотерапевтов. **Бодренко Л. А.** – аспирант кафедры психотерапии, медицинской психологии сексологии РМАПО

5. Психотерапия ритмическим экспрессивным движением. **Васильева О. И.** – психолог, психотерапевт

6. Час исполнения желаний по методу Софина. **Софин Д. А.** – психолог-консультант, клинический психолог, Волгоград

7. Коррекция идентичности личности в период нормативного возрастного кризиса. **Дмитриева Н. В.** – доктор психол.наук, профессор Новосибирского государственного педагогического университета, Новосибирск; **Гунгер Н. Н.** – ст. преподаватель кафедры психологии личности и спец. психологии Новосибирского государственного педагогического университета, Новосибирск

8. Психотерапевтическая тактика при некоторых кризисных ситуациях в браке. **Панюкова И. А.** – кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии ГОУ ДО РМАПО

### День религиозно-ориентированной психотерапии

18.12.2007, 10.00–13.00

**Председатель: Белорусов С. Л.** – заведующий отделением клинической психотерапии поликлиники «Медросконтракт»

1. Проекция аскетического феномена «юродства» на психотерапевтическую реальность. **Белорусов С. А.**

2. Практическая православная психотерапия на страницах Московского психотерапевтического журнала – история и перспективы. **Загородная Е. В.**

3. Проявления оккультных практик в сфере психотерапевтических услуг. **Дмитроченкова И. П.**

4. Духовно-ориентированные методы психотерапии в геронтологической практике. **Недашковский В. Н.**

5. Опыт построения православного имаго-тренинга. **Гостев А. А.**

6. Опыт групповой христиански-ориентированной терапии. **Стома В. В.**

7. Практические аспекты духовно-динамической психотерапии. **Фомин А. Г.**

### День психосоматики и психотерапии в общесоматической сети

18.12.2007, 13.30–16.30

**Председатель: Зуйкова Н. Л.** – зав. кафедрой психосоматической патологии ФПКМР

1. Психосоматика в психотерапевтическом ключе. **Зуйкова Н. Л.** – зав. кафедрой психосоматической патологии ФПКМР

2. Когнитивно-поведенческая психотерапия в общесоматической патологии. **Бурно А. М.** – к.м.н., доцент кафедры психосоматической патологии ФПКМР

3. Психосоматические расстройства у детей и подростков. **Некрасова С. В.** – к.м.н., доцента кафедры психосоматической патологии ФПКМР

4. Случай психосоматического расстройства с позиции концепции симбиоза. **Тучин П. В.** – врач-психотерапевт, ГОУ ВПО Рязанский Государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, г. Рязань; **Новиков С. А.** – врач-психотерапевт, ГОУ ВПО Рязанский Государственный медицинский университет имени академика И. П. Павлова Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию, г. Рязань

5. Психосоматические проблемы в акушерско-гинекологической практике. **Воробьева Е. Ю.** – врач-гинеколог

6. Клинико-патогенетическая терапия в профилактике эмоционального выгорания врачей. **Меркин А. Г.** – врач-психиатр, аспирант кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии РМАПО

### День клинической психотерапии

19.12.2007, 14.00–16.00

**Председатель: Бурно М. Е.** – доктор медицинских наук, профессор, психотерапевт европейской регистрации, профессор кафедры психотерапии, клинической психологии и сексологии РМАПО, вице-президент ОППЛ, г. Москва, Россия

1. Особенности автобиографической памяти у пациентов с нарушениями пищевого поведения. **Исполатова Е. Н.** – к.м.н., докторант кафедры психотерапии, медицинской психологии сексологии РМАПО, г. Москва, Россия

2. Процессы диссоциации и дезинтеграции внутри целостной структуры автобиографической памяти. **Мищенко М. В.** – ординатор кафедры психотерапии, медицинской психологии сексологии РМАПО; **Исполатова Е. Н.** – к.м.н., докторант кафедры психотерапии, медицинской психологии сексологии РМАПО

### День психотерапевтической кинезиологии

21.12.2007, 10.00–13.45

**Председатель: Чобану И. К.** – врач-психотерапевт, НИИ СП им. Н. В. Склифосовского, Российская медицинская академия последипломного образования

Отчет о работе секции в 2007 году. **Чобану И. К.**

2. Развитие кинезиологии в Иркутске. **Баранова Н. В.**, Иркутск

3. Коррекция страхов у детей методом кинезиологии. **Мухаметзянова В.**, Казань

4. Опыт работы кинезиолога в школе для подростков с девиантным поведением. **Саленек Л. А.**

5. Прикладная кинезиология. **Писакин М.**, Йошкар-Ола

6. Дислексия как базовая проблема адаптации и реализации личности. **Дондик Л. П.**

### Стоимость участия в домашней конференции

#### Лиги:

Действительным членам ППЛ – 500 рублей;

Консультативным членам ППЛ – 600 рублей

Наблюдательным членам ППЛ – 700 рублей

Иным участникам – 1000 рублей

### Организационный комитет рождественских недель

Президент – **Макаров Виктор Викторович:** vikgal@oppl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985)105-90-36

Исполнительный директор – **Калмыкова Инга Юрьевна:** center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

Ответственный за издания Вице-президент Лиги – **Чеглова Ирина Алексеевна:** cheglova@list.ru тел. моб. 8-916-547-90-01

Ответственный за программу Учёный секретарь ППЛ – **Ларина Александра:** lettme@rambler.ru тел.: моб. 8-915-367-06-11

Главный бухгалтер – **Симакова Галина Олеговна:** dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72-25

Ответственный за тренинги Тренинг-менеджер ЦС ППЛ – **Хаванов Андрей:** workzonn@rambler.ru, +7-926-213-54-29

Тренинг-менеджер ЦС ППЛ по регионам – **Иванова Алевтина:** alevtina\_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-23-87

**Центральный Совет Лиги:** center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

**Официальный WEB сайт:** <http://www.oppl.ru>

**Организационный комитет оставляет за собой право расширять и дополнять программу.**

**До встречи на домашней конференции ППЛ!**

# В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ СОСТОЯЛСЯ ПЕРВЫЙ СЪЕЗД ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ СЕВЕРО-ЗАПАДА РОССИИ

Когда в 2004 году крупнейшие организации психотерапевтов Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ) и Национальная федерация психоанализа (НФП) выступили с инициативой объединительной деятельности в психотерапии и психологическом консультировании, было понятно, какая большая и трудная работа нам предстоит. Президент ОППЛ профессор Макаров В.В. и президент НФП профессор Решетников М.М., как и многие коллеги в регионах России уже тогда были уверены, что только объединение психотерапевтов позволит нам выполнить нашу профессиональную миссию в бурно развивающемся обществе и государстве, стремящемся к новой стабильности.

И мы успешно продвигаемся к поставленной цели объединения профессионалов в области психотерапии и психологического консультирования в нашей огромной стране! По всей стране уже проходят конференции, съезды, кульминацией которых станет Всеобщий съезд представителей нашей профессии 4 октября 2008 года в Москве.

Съезд в Санкт-Петербурге прозвучал мощным аккордом перед этим форумом психотерапевтов и психологов консультантов России и всего русскоязычного культурного пространства.

**Читайте далее доклад вице-президента съезда, ректора ВЕИП, профессора М. М. Решетникова**

## Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

### ПОЧЕМУ НАМ НУЖНО ОБЪЕДИНЯТЬСЯ?

М. М. Решетников<sup>2</sup>

Уважаемые коллеги и друзья,

Я хочу поблагодарить Вас за оказанную честь выступить на нашем 1-м съезде с пленарным докладом, и постараюсь быть максимально конкретным.

Около 10 лет тому назад мне уже приходилось делать доклад на эту тему и даже с тем же названием на конференции ППП в Москве. Сразу должен признать, что тогда многое казалось более простым и легко достижимым, включая ключевой вопрос, а именно: достижение согласия большинства психотерапевтов в понимании наших проблем и возможности их решения общими усилиями. Должен признать, что это оказалось иллюзией.

Повторно обращаясь к той же теме, попытаюсь не столько убеждать аудиторию в том: «Почему нам нужно объединяться?» – сколько проанализировать причины того: «Почему мы никак не можем объединиться?». Сразу оговорюсь, что это будет, скорее, не анализ проблемы, а только ее постановка, обозначенная в нескольких тезисах, которые мне представляются ключевыми.

Старшее поколение специалистов, безусловно, хорошо помнит, как 10–12 лет назад у нас одно за другим начали появляться психотерапевтические сообщества. Городские, областные, региональные, межрегиональные, всероссийские. Почему вообще появилась такая потребность?

Ранее уже предпринималась попытка дать один из возможных вариантов объяснения такой ситуации. В частности, исходя из того, что любые объединения (по профессиональному, сексуальному или социальному признаку) возникают тогда, когда обладающие этим признаком отдельные персоналии начинают осознавать некую общность их **личных** интересов и одновременно понимают, что они не могут реализовать эти **личные** интересы поодиночке. Добавлю, что от осознания общности интересов до реальных шагов к объединению для их реализации – путь, как правило, очень не простой и не близкий, а преград на нем – более чем достаточно.

Мной не случайно выделено слово «личные» интересы. До тех пор, пока то или иное объединение не будет исходить из удовлетворения именно этих – личных – интересов его членов, оно

не может быть сколько-нибудь жизнеспособным.

Попробуем хотя бы в первом приближении сформулировать – каковы эти общие и личные интересы в таком чрезвычайно сложном сообществе, как психотерапия, и возможно ли продуктивное сочетание этих общих и личных интересов?

1. *Безусловно, прежде всего, это профессиональная идентификация.* Кто-то, говоря высоким слогом, идентифицируется с Фрейдом и психоанализом; кто-то с Уотсоном и поведенческой терапией, кто-то с Перлзом и гештальтом, кто-то с Рождерсом и т. д. Но опустимся на более близкий нам уровень. Большинство первых профессиональных объединений в России создавались на основе идентификации с их неординарными лидерами – яркими личностями, такими как проф. Б. Д. Карвасарский, проф. В. В. Макаров, проф. А. И. Белкин, проф. В. А. Ананьев и др. Как не печально это осознавать, но это поколение будет постепенно уходить, точнее – уже начало уходить из сферы активной общественной работы (кто-то трагически, как Виктор Ананьев, кто-то – просто от усталости). Это очень болезненный процесс – смена лидерства редко способствует объединению, так как новым лидерам еще нужно утвердиться в этой позиции, реально сопоставить свои возможности и свои амбиции, а это не год и не два.
2. Следующий аспект. *Профессиональное признание, за которым всегда стоит вопрос внешней оценки личной профессиональной успешности.* В такой области, как психотерапия (где всегда сочетаются факторы личной одаренности, науки и искусства) – это особенно важно и особенно болезненно, потому что результатом этого процесса является профессиональная иерархия, а точнее – понимание того: «Кто есть кто?» – в нашем общем профессиональном поле и каждом отдельном объединении. Эта профессиональная иерархия уже не связана с позиционированием в том или ином обществе в качестве Президента, члена Правления или председателя того или иного комитета. Она может быть намного выше этой узко карьерной<sup>3</sup> иерархии. В этом плане также очень много проблем, так как даже самые уважаемые специалисты одних сообществ в ряде случаев не смогут претендовать

<sup>1</sup> Доклад на пленарном заседании Первого съезда психотерапевтов и консультантов Северо-Западного региона России «Стратегии развития отечественной психотерапии и психологического консультирования (23–25 ноября 2007 года, Санкт-Петербург).

<sup>2</sup> Решетников Михаил Михайлович – доктор психологических наук и кандидат медицинских наук, профессор, ректор Восточно-Европейского Института Психоанализа, член Экспертного совета при Председателе Совета Федерации РФ и Экспертного совета МЧС РФ.

<sup>3</sup> Здесь нет негативного смысла в понятии «карьерной», более того, отмечу, что сейчас, когда деятельность в качестве практикующего специалиста стала материально намного интереснее, мы испытываем дефицит профессионалов, склонных к активной общественной работе.

- даже на простое членство в других, ибо они действуют в рамках разных методологических и мировоззренческих концепций.
3. *Третье. Профессиональная подготовка и тренинг.* Одни сообщества ориентированы на международные критерии теоретической подготовки и практического тренинга, а также – на признанные школы и методы психотерапии, каковых всего шесть (позволю себе еще раз напомнить их перечень: методы внушения, директивного и недирективного; психоанализ; рациональная терапия; бихевиоризм; гештальт; и – традиционные для России – интегративная или мультимодальная психотерапия [все остальное – техники, а не методы, или варианты применения основных методов: детский, семейный, групповой и т. д.]); но существуют объединения, действующие в рамках неких доморощенных техник, не коррелирующих ни с одной из мировых школ, или исходящих из сомнительных адаптаций классических методов. Вряд ли возможно объединение таких специалистов в одну группу. Это уже вопрос не только полученного образования, а и психотерапевтической культуры в целом. К сожалению, мы до сих пор так и не определились – какие методы и техники психотерапии являются признанными в России. Ранее эту задачу мог решить методический центр по психотерапии, но сейчас и центра такого нет.
  4. *Четвертое. Обмен опытом.* Казалось бы, уж в этой-то сфере, точно заинтересованы все. Увы, нет. Какая может быть польза от обмена опытом между, например, когнитивно-поведенческим психотерапевтом и психоаналитиком, если они говорят на разных языках; и уж тем более – какой может быть обмен опытом с представителями неклассических направлений, которые, по сути, не знают ни одного из психотерапевтических языков? То есть, этот фактор также мало пригоден для объединения.
  5. Может быть, *заинтересованность в профессиональной информации* может служить поводом для объединения? Тоже нет. Многие регулярно получают извещения от безусловно уважаемых коллег Виктора Макарова или Константина Павлова – об их семинарах и тренингах, но эта информация, например, для меня – только свидетельство активности этих уважаемых коллег, так как ни гештальт, ни полимодальная психотерапия не входят в круг моих интересов. Точно так же, как психоанализ не входит в круг интересов В. Макарова или К. Павлова и их коллег.
  6. Остается не так уж много общих проблем. Одна из них, точнее – целый комплекс: это *лицензирование, сертификация и аккредитация, государственная и/или общественная.* Нельзя не признать, что есть психотерапевты, ориентированные исключительно на государство, и заведомо отдающие ему все аспекты лицензирования, сертификации и аккредитации, когда государственный чиновник решает – кто психотерапевт, а кто нет. Если тот или иной специалист прослушал в течение нескольких месяцев государственные курсы усовершенствования, то в этом случае – однозначно, государство выдает этому «якобы специалисту» сертификат, что он является специалистом во всех существующих методах психотерапии. Таких, государственно признанных психотерапевтов сейчас всего около 2 тысяч. Другая, гораздо большая группа психотерапевтов<sup>1</sup>, ориентирована исключительно на общественную аккредитацию, когда именно сообщество профессионалов, действующих только в рамках какого-то одного метода (или одного из направлений) психотерапии, решает – может ли тот или иной кандидат быть причисленным к их кругу? Существует и 3-я группа, которая, пользуясь законодательным вакуумом, заявляет: а нам не нужны никакие аккредитации, мы и так хорошо зарабатываем. Таким образом, эти вопросы также не могут служить основой для объединения.
  7. Вопрос о психотерапии, как профессии, в которой есть свои специальности – гипнолог, аналитик, поведенческий психотерапевт и т. д. пока даже нет смысла ставить – это далекое будущее. В отличие от большинства европейских стран, где психотерапия – самостоятельная профессия, мы остаемся субспециальностью в психиатрии, а наличие специализаций в субспециальности – даже звучит достаточно курьезно. Учитывая, что руководство психотерапией осуществляется психиатрами, ждать позитивного решения с их стороны было бы наивно – никто не станет сам укреплять позиции своего же потенциального конкурента.
  8. Восьмое. *Борьба за рынок.* Анализируем далее факторы, которые могли бы способствовать объединению и одновременно – не позволяют нам объединиться. Принадлежность к очень уважаемому обществу и его упоминание на вывеске офиса или визитке, особенно с приставкой «Всероссийское...» или «Национальное...» создает определенный авторитет специалиста, и повышает его доход... Но лишь на первом этапе. Потом действует уже «сарафанное радио» – от пациента к пациенту. И очень успешный специалист так и говорит: «А зачем мне ваше профессиональное общество, я и так успешен». Учитывая дефицит специалистов в нашем секторе, даже тот, кто умеет просто по-человечески разговаривать, уже может быть успешным. Прежде всего – материально успешным, что вовсе не всегда определяет его терапевтическую успешность. Конечно, так будет недолго. Но пока ситуация такова, и объединению она также не способствует.
  9. Еще один аспект борьбы за рынок. *Тенденция к коммерциализации* медицины не обошла и психотерапию. При обращении к специалисту любой модальности, пациенту в 99 % случаев тут же будет гарантировано, что он «попал» как раз туда, куда нужно, даже если этот специалист ничего не знает об этой форме патологии или личностного расстройства.
  10. Еще больше коммерциализация сказалась на методической ориентации обществ, подготовке и сертификации специалистов. Наряду с тенденцией большинства обществ действовать в области какой-то конкретной модальности, есть общества, где под одной «крышей» сосуществуют специалисты не только разных модальностей, но и те, к кому определение «специалист», в общем-то, мало применимо, включая колдунов, магов, гадалок на картах и т. д. У меня нет серьезных претензий или предубеждения к этим людям. И это пояснялось мной (метафорически) уже не раз: восхищение живописью великих голландцев вовсе не предполагает, что все наскальные рисунки аборигенов должны быть уничтожены. Они имеют свою ценность. Но вряд ли уместно авторов таких рисунков выдвигать в академию художеств. В последнем случае я имею ввиду российские и международные психотерапевтические сообщества, и ситуации, когда эта категория «аборигенов» оказывается в числе сертифицированных специалистов. Таким образом, мы только сами же дискредитируем нашу профессию и не способствуем объединению специалистов.
  11. Пойдем далее. Многие объединения возникают на основе *профессиональной конкуренции.* Чем «статуснее» объединение, как это было с РПО, когда его возглавлял Главный психотерапевт России, или – чем больше объединение, как например, самое крупное в России – ППЛ, тем, казалось бы, оно конкурентоспособнее. Но это не так. Правило статуса и «охвата» сектора четко действует только в экономике, где главным является вопрос прибыли. А в гуманитарных сферах конкуренция никогда не снимается поглощением или слиянием, так как это требует смены всех мировоззренческих представлений тех, кто хотел бы с кем-то слиться. И для этого кто-то должен

<sup>1</sup> Точных данных нет, но ориентировочные оценки всех психологов и врачей, действующих в области психотерапии и консультирования, оцениваются на уровне 20–40 тыс. человек.

предложить не только другое мировоззрение, но и другой уровень интеллектуального лидерства. А это определяется уже не только официальным статусом или количеством членов в том или ином обществе. Такие люди, не сомневаюсь, есть или – неизбежно – появятся, но для этого мы должны, говоря языком плаката, «чаще встречаться». И я хочу здесь поблагодарить Виктора Викторовича Макарова за инициативу нашего 1-го съезда, и инициацию подобных съездов по всей России, а также за поддержку этой инициативы – Главного психотерапевта Санкт-Петербурга Оксану Евгеньевну Кашкарову и Бориса Дмитриевича Карвасарского.

12. И теперь перейдем к той сфере, о которой мы пока очень мало задумываемся. К сфере *профессиональной этики*. Пожалуй, это единственная область, в которой большинство специалистов могут найти явные точки соприкосновения. И возможно, с этого можно было бы начать. Именно профессиональная этика должна исходно определять: кто, после какой подготовки и какого тренинга имеет право претендовать на занятие психотерапией, и какой именно психотерапией – с учетом методологической и практической подготовки конкретного специалиста. У нас же пока больше всего интереса к техникам психотерапии, где ни этика, ни методология практически вообще не присутствуют.
13. Вероятно, многие будут удивлены, что мной лишь косвенно затрагивались давно волнующие всех *вопросы психотерапии, как субспециальности в психиатрии*. Здесь также существуют различные точки зрения. Одни психотерапевты считают, что действующие приказы МЗО абсолютно верны, и психотерапевт – это вначале психиатр, а уже потом он должен, вопреки логике и здравому смыслу, получить дополнительную подготовку, и уже затем из категории специалистов перейти в категорию субспециалистов. Мне эта точка зрения очень не близка. Психиатрия и психотерапия – это не только разные специальности, это, вообще – разные мировоззрения людей и разные области знания: одна из которых относится к гуманитарному знанию, наравне с литературой, философией и психологией, а другая к биологическим наукам, наравне с анатомией и физиологией. Поэтому тезис о психотерапии как субспециальности в психиатрии, для меня звучит также как тезис о философии как субспециальности в анатомии или физиологии. И это одна из немногих проблем, которая также может объединить новую волну психотерапевтов и клинических психологов, а именно: в борьбе за признание психотерапии в качестве самостоятельной специальности.
14. Я уже упоминал психологов, и не буду повторять то, что уже много раз говорилось об их *профессиональной дискриминации*. Только еще раз подчеркну: вся психотерапия построена на психологических концепциях – ни одной биологической концепции в психотерапии нет. Поэтому, следовало бы согласиться с тем, что психотерапия – это профессия, которой можно обучать и допускать к деятельности в качестве профессионалов – и психологов, и врачей. Учитывая то, что сейчас уже более 70 % психотерапевтической помощи в России оказывается психологами, этой тенденции можно противиться, можно категорически отвергать ее или критиковать, но изменить ее уже никому не удастся.
15. Поэтому, нам – и врачам и психологам, действующим в области психотерапии, пока можно объединиться только на основе признания общности наших этических принципов, мировоззренческого и концептуального единства, как представителей гуманитарной сферы деятельности, а также – самостоятельности и уникальности нашей специальности.
16. Следующим этапом могло бы быть решение вопроса (точнее – наиболее общих вопросов) *профессиональной подготовки*

*и тренинга*, как это сделано в Европе: должны быть определены единые временные параметры подготовки психотерапевтов по любым методам психотерапии, как в теоретическом плане, так и в практическом тренинге (и это должны быть годы подготовки, а не месяцы), а также определить перечень этих методов. Думаю, что с этим могут согласиться государственно-ориентированные психотерапевты<sup>1</sup>, психоаналитики и гештальт-терапевты. Проще говоря, те, кто получил достаточное образование и заинтересован в подготовке профессионалов иного качества, готовы к объединению гораздо больше.

17. Говоря о западных стандартах, сразу добавлю, что по-прежнему считаю, что *российские стандарты* подготовки и тренинга должны быть несколько ниже западных, так как высокий стандарт подготовки западных специалистов, кроме высокого качества, преследует еще одну цель: в связи с перепроизводством специалистов уменьшить их приток в профессию (типичная борьба за рынок). Нам перепроизводство психотерапевтов пока не грозит. А недобросовестная конкуренция – уже присутствует.
  18. Важнейший вопрос. Мы пока развиваемся в существенном *отрыве от международного терапевтического сообщества*. И главная проблема здесь – не квалификация специалистов, а язык международного общения. Вся мировая психотерапия говорит на английском. И если мы не намерены оставаться задворками мировой психотерапии, если мы хотим быть услышанными и признанными, мы тоже должны заговорить на все еще мало нам близком английском языке.
  19. Тем не менее – главное и самое сложное – выработать максимально честные и общие для всех российских специалистов «правила игры», общие принципы профессиональной подготовки и признания специалистов в качестве таковых. Я не буду пытаться предлагать какие-либо решения по этим вопросам. Скажу только, что, хотя был бы рад такому решению, пока не разделяю оптимизма проф. Виктора Макарова о возможности создания Конфедерации психотерапевтических обществ России. Это должно быть результатом коллективной дискуссии, поэтому на первом этапе предлагаю создать Общественный совет президентов психотерапевтических обществ, в форме юридического лица, открытого для вхождения любых обществ и с переменным председательством, то есть – без персонификации его руководителя. Так как если мы попытаемся проводить объединение под эгидой ППЛ, НФП или РПО – это будет заведомо обречено на провал. И повторю: по моим представлениям, начинать надо с проблем этики и общих принципов подготовки и профессионального тренинга специалистов.
  20. Последний (в моем перечне) и очень важный аспект. Несмотря на сложные отношения с психиатрией, мы должны демонстрировать высочайший уровень корпоративной этики и дискуссии с нашими коллегами из смежной области знаний и практики – у них есть свое мировоззрение, и оно также должно уважаться. Они также как и мы работают с тяжелейшими пациентами, и точно также хотели бы помогать им наиболее эффективно. То же самое относится и к отношениям между различными направлениями в психотерапии: толерантность – далеко не худшее человеческое качество, и нам это известно лучше других.
- Конечно, это не весь перечень проблем и далеко не истина в последней инстанции. Уверен, что этот перечень будет дополняться, а ряд положений – может быть отнесен к дискуссионным. Вне всякого сомнения только одно – в единстве наша сила и ни одна из настоящих и будущих проблем современной российской психотерапии не может быть решена изолированными усилиями какого-то одного специалиста или одного общества.

<sup>1</sup> Государственный сектор психотерапии обязательно должен сохраниться, так как частная психотерапия, связанная с апелляцией к иному уровню качества жизни, всегда будет ориентирована на состоятельного клиента. Кстати, наши американские коллеги заметили, что состоятельные клиенты, даже с серьезной психопатологией, обращаются к психотерапии, а психофармакология становится типичным вариантом лечения для бедных и среднего класса.

# ОТЧЕТ О РАБОТЕ I СЪЕЗДА ПСИХОТЕРАПЕВТОВ И КОНСУЛЬТАНТОВ СЕВЕРО-ЗАПАДНОГО РЕГИОНА РОССИИ

Берова А. Г., президент Санкт-Петербургского регионального отделения ППЛ,  
психотерапевт европейской регистрации

Три дня пролетели стремительно. Съезд оказался значительно более масштабным, чем мы могли предполагать на начальных этапах подготовки. Раньше я думала, что хорошо знаю географию. Тем более наш Северо-Запад: Псков, Новгород, Калининград, Вологда, Архангельск, Петрозаводск, Сыктывкар, Ухта – это города нашего региона.

Съезд представил Северо-Запад от Владивостока до Калининграда, включая Латвию и Литву, от Сургута до Бишкека, включая Молдавию, Белоруссию, Татарстан и, конечно, Москву, и Центр России. Таким образом, съезд приобрел масштаб Международного, хотя задачи ставились региональные. С уверенностью можно сказать, что вопросы стратегического развития психотерапии, вопросы состояния профессии и специальности, а также аккредитация специалистов на общественном и государственном уровнях, важны для профессионалов страны в целом. На открытии съезда присутствовало более 250 специалистов, в том числе сотрудники НИПНИ им. Бехтерева, слушатели МАПО. В организации съезда приняли участие все ведущие кафедры психотерапии и психологического консультирования Санкт-Петербурга: МАПО, РГПУ им. Герцена, СПб ГПМА, ИПК «Иматон», Гильдия психотерапии и тренинга, Институт психотерапии «Гармония», НФП, Балинтовское общество, РПА, РПО. С докладами на пленарном и секционных заседаниях съезда выступило 20 профессоров и докторов наук, более 25 кандидатов наук. В общей сложности на 10 секциях сделано более 100 докладов, проведено 10 мастер-классов, проведен круглый стол «Путь психотерапевта», в его работе приняло участие более 70 специалистов.

Кашкарова Оксана Евгеньевна – главный специалист комитета Здравоохранения Санкт-Петербурга и президент съезда подчеркнула значимость события и сказала, что «радует участие такого количества авторитетных специалистов, большое разнообразие секций, четкое соблюдение графика проведения съезда и высокая активность заинтересованных лиц». Оксана Евгеньевна уже второй раз активно принимает участие и в работе круглых столов, организованных нашим региональным отделением. Весной на Ассамблее психотерапевтов Санкт-Петербурга обсуждались «Юридические и этические аспекты психотерапии». Круглый стол – это всегда выступления, затрагивающие чувства специалистов очень глубоко. Темой нашего круглого стола был «Путь психотерапевта» и, готовя его, мы предполагали услышать об этапах личной трансформации на пути развития специалиста. Однако, тема подняла вопросы профессиональной идентичности, стратегий развития в информационном пространстве, значимости профессии психотерапевта и психолога в обществе и вопросы регулирования в профессии. Возможности названия специалиста врач-психотерапевт и психолог-психотерапевт. Материалы круглого стола стенографированы и будут опубликованы в изданиях ОППЛ.

Особой любовью участников съездов и конференций пользуются мастер-классы. Было запланировано 11 мастер-классов, не смотря на изменения в программе, замену двух мастер-классов и отмену одного в связи с болезнью ведущего, эта часть также была проведена успешно. Организаторы с благодарностью отмечают мастер-класс Н. Д. Линде по эмоционально-образной терапии в работе психотерапевта и О. Г. Шапиро «Биоэнергокоррекция и дыхательные психотехнологии для преодоления зависимости».

Несколько слов о секционных заседаниях. Вначале скажу о наших просчетах: мы поставили почти все секционные заседания в одну параллель, не учтя желание участников конференции работать весь день, поэтому некоторые секции закончились раньше, некоторые позже и не было реализовано желание послушать большее количество докладчиков. Тем не менее, секции прошли с большим воодушевлением. Профессор Решетова Т.В., высказав вполне законные критические замечания в адрес организаторов, подчеркнула: «Спасибо за «секс-доклады» М. В. Екимова и А. И. Федоровой. Грамотно, академично. В арт-секции были очень хорошие практические доклады Богачева и Платоновой, Элькин говорит грамотные вещи

и за спиной у него...переписка с Максом Люшером, за второй день – просто спасибо».

Огромный интерес вызвала секция по перинатальной психотерапии (Ведущий доцент И. В. Добряков). Именно на этой секции были представлены доклады из сопредельных государств – Латвии, Белоруссии. Интерес к стремительно развивающемуся направлению огромен, и у нас возникла идея проведения совместной конференции по системной психотерапии с привлечением специалистов широкого круга без разделения на секции и с возможностью обсуждения одной темы с позиции разных направлений психотерапии и психологического консультирования. Предварительные переговоры уже проводятся со специалистами.

Секция психологии и психотерапии семьи детства (Руководители – профессора Э. Г. Эйдмиллер и И. Н. Никольская). Прошли с полным взаимопониманием и проникновенным интересом к материалу докладов. На секции выступали специалисты не только Северо-Запада (Петрозаводск, Санкт-Петербург), но Центрального региона России (Москва, Саратов).

Секция по кризисной психотерапии и консультированию (Ведущая Шех О. И., один из организаторов психологической службы МЧС) также вызывает особый интерес слушателей, в связи с ростом вовлеченности людей в кризисные масштабные события в стране (террористические акты, военные действия, стихийные бедствия, техногенные катастрофы).

Секция по интегративной психотерапии получилась многоплановой и насыщенной. Мнения руководителей секций разделилось: В. В. Макаров отметил, что секция была интересной. А. И. Палей получил двойственное впечатление. Доклады от теоретических до практических с отступлением от представления о том, что такое интеграция в психотерапии. Некоторые доклады были направлены на тренировку молодых специалистов перед защитой диссертации. Безусловно, надо учиться выступать и докладчики должны иметь представление, где они выступают и перед кем.

Психотерапия зависимостей – по мнению профессора С. А. Кулакова, ведущего секции, «оказалась намного интереснее, чем все предыдущие секции по зависимостям, в которых я принимал участие. Была дискуссия заинтересованных специалистов, обсуждались альтернативные программы реабилитации, работающие в разных регионах страны, представленные руководителями различных специализированных центров».

Профессор Л. М. Щеглов просто высказал пожелания принимать участие в наших последующих мероприятиях. Секция сексологии (Ведущий Журкин А. Г.) началась с недоразумения – в дороге задержались трое докладчиков. С некоторым опозданием секция начала работать. Участникам повезло – они прослушали блестящую академическую лекцию М. В. Екимова – одного из ведущих специалистов страны в области сексологии. Количество слушателей секции показало значимость и необходимость для психологов и психотерапевтов предложенного материала.

В период подготовки к съезду я высказывала опасения в отношении секции по спортивной психологии и психотерапии (Руководитель секции А. Г. Берова). Секция состоялась, было много участников. Впервые на нашем профессиональном съезде был не просто докладчик или участник, а специалист, стопроцентно вовлеченный в психологию спорта высших достижений – четырехкратный чемпион мира по биатлону С. Г. Просвирнин, сделавший доклад об особенностях психологической подготовки в своем виде спорта и о необходимости психотерапевтической помощи спортсменам. Интересен взгляд изнутри на спортсменов, тренеров, федерацию. За последние годы на нашей секции встретились психологи, психотерапевты, тренеры и спортсмены, заинтересованные в совместной работе. Впервые была высказана потребность в сотрудничестве с психотерапевтами.

Всего несколько слов о секции по клинической психотерапии (Ведущий Еричев А. Н.). Это классическое направление стано-

вится менее популярным в среде психотерапевтов и психологов консультантов. Сохраняется заинтересованность в клинической психотерапии в стационарах, клиниках пограничных состояний. Представленные доклады имеют особое значение для работы с больными с тяжелой патологией в условиях стационара, и особенно при бригадном обслуживании пациентов.

В работе съезда также были представлена секция «Психодинамическая психотерапия» и психоанализ (Руководитель секции М. М. Решетников, ведущий Куликов А. И.), дающая представление о многообразии психоанализов.

Особое внимание и благодарность ректору ВЕИП, президенту «ЕКПП-Россия», члену Президиума РПО, профессору Решетникову М. М. – при проведении всех мероприятий Санкт-Петербургского Регионального отделения ОППЛ мы всегда получаем его поддержку и одобрение.

Съезд завершился обсуждением резолюции. Оно началось ещё во время работы круглого стола. Надо сказать, что было единодушное принятие этого программного документа. Вот его текст:

В России, как и в большинстве развитых стран, отмечается рост до-клинических и суб-клинических форм психических расстройств, что определяет опережающий спрос на психотерапевтическую помощь и психологическую поддержку, особенно у среднего класса населения РФ. Отвечая этому социальному запросу, наиболее активно развивается частная психотерапия, к которой в настоящее время относится более 80 % специалистов и к которой апеллирует более 90 % населения. В целом, эта тенденция отражает запрос населения на иное качество жизни и психического благополучия, а также на иную степень конфиденциальности частной жизни, что соответствует задачам построения гражданского общества.

Съезд констатирует интенсивное развитие основных моделей психотерапии (медицинской и психологической, наряду с постепенным формированием педагогической, социальной, философской и эклектической моделей), а также – повышение общественного интереса к нашей области знаний и практики, которая, по сути, стала одним из вариантов проявления и функционирования светского гуманизма.

В настоящее время психотерапия, как специальность, представлена преимущественно врачами-психотерапевтами (от 10 до 20% дипломированных специалистов) и психологами-консультантами (80% дипломированных специалистов), деятельность которых направлена на сохранение психического здоровья населения, повышение социального оптимизма и толерантности в обществе.

Одновременно с этим законодательная база в области психотерапии и психологического консультирования существенно отстает от современных реалий и не учитывает тенденций развития этой

области знаний и практики. Психотерапия остается субспециальностью в психиатрии, цели и задачи которой традиционно идентифицируются с тяжелыми формами психопатологии, обязательно предполагающими установление клинического диагноза и постановку на учет, поэтому население с личностными и межличностными проблемами и задачами развивающего характера не склонно обращаться к психиатрии.

Кроме того, отсутствует система сертификации, государственной и общественной аккредитации специалистов, действующих в области частной психотерапии и психологического консультирования (около 40 тыс. специалистов), впрочем, как и специалистов, действующих в государственных психологических службах МО, МВД, МЧС, Таможенного комитета, Пограничных войск и т. д. После ликвидации Методического центра по психотерапии и медицинской психологии, психотерапия, фактически, не представлена на уровне государственного управления.

Съезд постановил: от имени съезда обратиться в Общественную палату при Президенте РФ и в Правительство РФ со следующими предложениями: Просить в установленном порядке рассмотреть вопросы:

1. о введении в «Реестр...» гуманитарных профессий России «психотерапии», как самостоятельной единицы, как это уже принято в большинстве государств Европейского Союза и поручить ведущим кафедрам психотерапии вузов России и ведущим общественным объединениям психотерапевтов России разработать (с учетом европейского опыта) систему, принципы подготовки и профессионального тренинга специалистов, их государственной и общественной сертификации и аккредитации;
2. о разработке адекватной современной ситуации нормативной базы для обеспечения эффективной психотерапевтической помощи населению, включая создание единой государственной службы по осуществлению контроля над деятельностью в области государственной и частной психотерапевтической помощи и психологического консультирования.

Съезд также постановил: Провести Общероссийский съезд врачей-психотерапевтов и психологов-консультантов 4 октября 2008 года в Москве. Создать Оргкомитет съезда в составе руководителей всех ведущих психотерапевтических и психологических объединений РФ.

Проект Постановления принят 25 ноября 2007 года.

Съезд завершился, мы получили огромный опыт взаимодействия в профессиональном сообществе. Темы затронутые в ходе работы съезда актуальны для специалистов страны: как для специалистов психологов так и для специалистов психотерапевтов. Мы надеемся на дальнейшее сотрудничество и взаимодействие. Вместе мы достигнем большего!

## КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ЦЕНТРАЛЬНОГО СОВЕТА ППЛ

### **Президент Лиги**

**Макаров Виктор Викторович**

vikgal@oppl.ru, служ. (495) 675-15-63, моб. 8-917-533-39-29, (985) 105-90-36

### **Исполнительный директор**

**Калмыкова Инга Юрьевна**

center@oppl.ru, моб. +7-963-750-51-08, служ. (495) 675-15-63

### **Вице-президент Лиги, руководитель комитета модальностей**

**Бурно Марк Евгеньевич**

center@oppl.ru, служ. (495) 675-45-67

### **Руководитель этического комитета**

**Егоров Борис Ефимович**

ethicscomcpr@mtu-net.ru, моб. 720-55-71

### **Вице-президент Лиги, исполнительный редактор журнала «Психотерапия», Профессиональной психотерапевтической газеты**

**Чеглова Ирина Алексеевна**

cheglova@list.ru, моб. 8-916-547-90-01

### **Официальный представитель ЦС ППЛ по Сибирскому региону**

**Приходченко Ольга Анатольевна**

oapr@list.ru, (383) 211-03-88

### **Учёный Секретарь ППЛ**

**Ларина Александра**

lettme@rambler.ru, моб. 8-915-367-06-11

### **Главный бухгалтер**

**Симакова Галина Олеговна**

dinabed15@mail.ru, служ. 676-75-16, моб. 8-916-912-72--25

### **Тренинг-менеджер ЦС ППЛ**

**Хаванов Андрей,**

workzonn@rambler.ru, +7-926-213-54-29

### **Тренинг-менеджер ЦС ППЛ по регионам**

**Иванова Алевтина**

alevtina\_ivanova@pochta.ru, моб.: 8-926-853-23-87

### **Центральный Совет Лиги:**

center@oppl.ru, моб. +7-963-750-5108, служ. (495) 675-45-67, 675-15-63

Юридический адрес Лиги: 119002, Россия, Москва, ул. Арбат 20-45;

Официальный WEB сайт: <http://www.oppl.ru>

Официальный WAP сайт: <http://wap.oppl.ru>

Форум: <http://forum.oppl.ru>

# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА PROFESSIONAL PSYCHOTHERAPEUTIC LEAGUE

119002, Россия, Москва, ОПС-2, ул. Арбат 20-корп.1-подъезд4 – ст.45  
Тел. факс +7-(985) 105-90-36, тел. +79017505108E-mail: center@oppl.ru

## ЗАЯВЛЕНИЕ О ВСТУПЛЕНИИ

Фамилия

Имя

Отчество

Дата рождения

должность

образование

звание

Адрес для переписки

индекс

страна

республика, край, область

город

улица, дом, квартира

телефоны

E-mail

подпись заявителя

### Рекомендую для вступления в ППЛ

Фамилия, инициалы, номер рекомендателя

### Участие в ППЛ: *действительное, консультативное, наблюдательное*

Вступительный взнос в сумме

уплатил

Членский взнос в сумме

уплатил

присвоен членский номер

Дата

подпись принявшего взнос

### Вступая в Лигу, я выражаю желание (подчеркните или впишите Ваши предпочтения):

- получать информацию из Лиги;
- пользоваться правами членов Лиги;
- принадлежать к профессиональному сообществу;
- участвовать в образовательных программах;
- участвовать в терапевтических, консультативных проектах;
- участвовать в конгрессах, конференциях;
- участвовать в декадах и неделях психотерапии и консультирования;
- заниматься организационной работой;
- заниматься научными исследованиями;
- открыть новое направление в работе Лиги;
- другое (впишите) \_\_\_\_\_

Выражаю желание подписаться на  
«Профессиональную психотерапевтическую газету» или  
электронную версию «Профессиональной психотерапевтической газеты»

12 месяцев 700 рублей;

6 месяцев 420 рублей

*Подпись принявшего оплату*

Выражаю желание подписаться на  
ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия»

12 месяцев 2640 рублей

6 месяцев 1320 рублей

*Подпись принявшего оплату*

**Скидка на оба издания:** Для действительных членов ППЛ по 30%; для консультативных членов ППЛ по 20 %  
для наблюдательных членов ППЛ по 10 %

Участие	Образование и сертификация	Дополнительные права и обязанности	Вступительный и ежегодный взнос
Наблюдательное или предварительное	Подготовка в консультировании и психотерапии до 570 часов.	Получение образовательных программ и информации для начинающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 10 %	210 рублей (6 евро в рублях по курсу)
Консультативное	Аккредитация по консультированию, сертификат консультанта. Подготовка в консультировании от 570 до 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для продолжающих освоение профессии Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 20 %	420 рублей (12 евро в рублях по курсу)
Полное или действительное	Сертификат психотерапевта. Подготовка в психотерапии свыше 850 часов.	Получение образовательных программ и информации для профессионалов. Специальные предложения. Получение рекомендаций от Лиги. Возможность представлять Лигу в России и за рубежом Скидки на участие в мероприятиях ППЛ 30 %	940 рублей (24 евро в рублях по курсу)

**При вступлении в Лигу одновременно оплачивается вступительный и членский взнос:**

**Наблюдательное** – 210 вступительный + 210 членский = 420 руб.

**Консультативное** – 420 вступительный + 420 членский = 840 руб.

**Действительное** – 940 вступительный + 940 членский = 1880 руб.

Членский билет – 120руб. Членский значок – 100 руб.

**В профессиональной деятельности мною используются (нужное подчеркнуть)**

гипносуггестивная терапия, семейная психотерапия, экзистенциальная психотерапия, религиозно ориентированная психотерапия, российский клинический психоанализ, телесно-ориентированная психотерапия, ресурсно-ориентированная системная психотерапия, позитивная психотерапия, символдрама, трансперсональная психотерапия, нейролингвистическая психотерапия, терапия творческим самовыражением, софия-анализ, специфический релаксационный рекреативный психокатализ, клиническая психотерапия, дианализ, психодрама, эмоционально-образная психотерапия, психоорганический анализ, транзактный анализ, интегративно-диалоговая гипнотерапия, проективная гипнотерапия; системно-феноменологическая терапия и консультирование, системный подход; интегративно-диалоговая психотерапия, психотерапевтическая кинезиология, эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз, перинатальная психотерапия, восточная версия транзактного анализа, восточная версия нейролингвистического программирования, группанализ; гештальт-терапия; семейная системная психотерапия; экзистенциальная психотерапия; телесно-ориентированная психотерапия; позитивная психотерапия; символдрама; трансперсональная психотерапия; нейролингвистическая психотерапия; софия-анализ; психодрама; психоорганический анализ; транзактный анализ; гипнотерапия; семейные системные расстановки по Хеллингеру; психоанализ и психоаналитически ориентированная психотерапия, личностно ориентированная реконструктивная психотерапия, полимодальная, другие.

**“PSYCHOTHERAPY” WORLD MONTHLY PRACTICE AND RESEARCH JOURNAL**

**(«Психотерапия» Всемирный ежемесячный научно-практический журнал)**

**Миссия журнала «Психотерапия» – создание единого всемирного информационного пространства в области психотерапевтической практики и науки.**

Журнал публикует материалы о практике, теории и исследованиях для практикующих психотерапевтов и консультантов, специалистов в смежных областях, учёных и студентов. Журнал адресован международной, междисциплинарной аудитории и готов публиковать статьи различной теоретической ориентации. Журнал считает психотерапию отдельной профессией, помещает материалы, относящиеся к различным модальностям и интегративным направлениям психотерапии. Журнал поддерживает Всемирный сертификат психотерапевта и регулярно публикует списки профессионалов, удостоенных данного сертификата.

Основные темы журнала:

- дискуссии о различных теоретических подходах к психотерапии и психотерапевтической практике и свойственных этим подходам традициях практики и исследований,
- смысл и значение психотерапии для личности, семьи, группы, общества в целом
- вопросы администрирования и обучения/образования, возникающие в связи с возрастающей распространённостью психотерапии и психотерапевтического консультирования.
- организация работы и оплата труда психотерапевтов.
- результаты исследований в области психотерапии.
- информация о предстоящих важнейших конференциях, съездах, конгрессах, симпозиумах
- отчёты о прошедших важнейших конференциях, съездах, конгрессах.

- аннотации наиболее интересных изданий по психотерапии
- поздравления юбилярам, некрологи, памятные даты.
- персоналии. Расширенные биографические справки известных профессионалов. С фоторепортажем и дайджестом основных работ.
- новостная лента об интересных событиях в мире психотерапии.
- главы будущих книг. Главы из книг, ещё не увидевших свет
- классика психотерапии. Главы из классических изданий.
- переводы. Главы из книг и наиболее интересные статьи, вышедшие не на английском языке
- национальные и международные документы, регулирующие психотерапию

**Главный редактор** журнала – президент Азиатской федерации психотерапии, вице-президент Всемирного совета по психотерапии, профессор **В. В. Макаров** (Россия) vikal@comtv.ru

**Председатель международного экспертного совета** журнала – Генеральный секретарь Европейской ассоциации психотерапии, президент Всемирного совета по психотерапии, почётный профессор **А. Притц** (Австрия)

Подробнее на нашем сайте, в разделе «Издания»

Журнал издаётся в Европе на английском языке. Готовятся в издание бумажная и электронная версия журнала. Первый выпуск журнала планируется в феврале 2008 года. Объем журнала планируется довести до 230 страниц.

## ОСНОВНЫЕ СОБЫТИЯ И СОБРАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2007–2011 ГОДАХ

<b>2007 год</b>		
Рождественские недели психотерапии и консультирования ППЛ 2007 года. Пленарное заседание и IV рождественский ужин психотерапевтов России и их друзей 24.12.07	Москва	08–24 декабря.
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<b>2008 год</b>		
V научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия регион Калькутты	13–24 января
VII Традиционная неделя психотерапии в Италии	Рим, Асколи-Пичено, Бари	02–09 февраля
Межрегиональная конференция «Психосоматические и пограничные расстройства в детском и подростковом возрасте»	Новосибирск	4–6 марта
Конференция, посвященная 10-летию дианализа и кафедры психотерапии и консультирования НГМУ. Дни психотерапии, посвященные десятилетию дианализа	Новосибирск	28–30 марта
II Ассамблея психотерапевтов и психологов-консультантов Санкт-Петербурга	Санкт-Петербург	апрель
II Неделя психотерапии и консультирования на Южном Урале	Челябинск, Аркаим	22–27 мая
XIV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии	Брюссель, Бельгия	13–14 июня
II межрегиональный декадник профессионального консультирования, психотерапии, коучинга, медиации отдыха и восстановления ментальной экологии.	озеро Байкал	23.06–29.06
Международная летняя школа по психотерапии и психологии Университета Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия) в России	Московская область	1–14 июля
IV Межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и медиации в республике Алтай. Природный марафон – гора Белуха.	Республика Алтай	3–10 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и медиации	Казахстан	12–20 августа
X съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Москва	3 октября
I Общероссийский съезд психотерапевтов и консультантов Российской Федерации	Москва	4 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации: «Вся психотерапия, консультирование и медиация»	Россия, Москва	05–06 октября
II международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Россия, Москва	04–06 октября
V Всемирный конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	12–15 октября
XI Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
V Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–23 декабря
V рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2009 год</b>		
V межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
XI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации	Санкт-Петербург	8 октября
III международная выставка «Вся практическая психология и психотерапия»	Санкт-Петербург	09–11 октября
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Санкт-Петербург	09–11 октября 6–8 пре.; 12–14 пост-конгрессы
X Омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
VI Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VI рождественский бал психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2010 год</b>		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
VI межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	11–19 августа
VII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	06–22 декабря
VII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		
<b>2011 год</b>		
VI Всемирный конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
VII межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай.	Республика Алтай	22–28 июля
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Казахстан	14–22 августа
VIII Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	03–10 ноября
Рождественские недели психотерапии	Москва	12–19 декабря
VIII рождественский ужин психотерапевтов, психологов России и их друзей. Конференция.		

**\* Длительные образовательные проекты 2007–2011 г.г.\* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ В МОСКВЕ И ДРУГИХ ГОРОДАХ)**

- Тренинг по экзистенциальной психотерапии профессора Баранникова А. С. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
  - Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е. Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта.
  - Полимодальная группа познание границ своей личности, и личной терапии 330 часов. Руководитель программы – профессор Макаров В.В.
  - Полимодальная супервизионная группа Макаровой Г. А.
  - Жизненные сценарии будущего. Группа формирования самореализуемых пророчеств профессора Макарова В. В. (каждую среду с 13.30 до 19.00 – 4 месяца)
  - Авторский курс д.м.н. Тукаева Р.Д. «Интегративно-диалоговая гипнотерапия» по программе Европейского сертификата психотерапевта и национального сертификата консультанта. Места проведения – Москва, Омск, Новосибирск, Казань
  - Международная программа по София-анализу. Г. И. Сорджи (Италия) и А. Ф. Ермошин (Россия). Места проведения: Москва, Екатеринбург, Рига
  - Мультимодальная интегративная супервизионная группа. Интервизор ППЛ Лях И. С. Места проведения: Екатеринбург, Новосибирск, Москва, Казахстан
  - Эриксоновский подход в психотерапии и гипнозе. Тереза Гарсия Санчес. – директор института Милтона Эриксона в Мадриде, Испании. Места проведения: Екатеринбург, Москва.
  - Базовый курс медиации. Рудольфо де Бернарт – директор института семейной психотерапии и медиации во Флоренции, Италия.
- Перечень длительных образовательных, супервизорских и терапевтических проектов будет постоянно пополняться!**

## РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

### КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ

### РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ФЕДЕРАЛЬНОГО АГЕНТСТВА ПО ЗДРАВООХРАНЕНИЮ И СОЦИАЛЬНОМУ РАЗВИТИЮ РФ НА 2008 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
1	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	10.01–19.04	504	24 500 рублей
2	<b>Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	10.01–19.04	504	24 500 рубле
3	<b>Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии</b> (для врачей психотерапевтов)	24.01–20.02	144	Госбюджет или 7 000 рублей
4	<b>Психотерапия, медицинская психология и фитотерапия в медицинской практике</b> (для врачей, мед. психологов, психологов с базовым образованием)	21.02–21.03	144	Госбюджет или 7 000 рублей
5	<b>Психотерапия в наркологии</b> (для врачей, мед. психологов)	25.03–21.04	144	Госбюджет или 7 000 рублей
6	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	14.03–23.06	504	24 500 рублей
7	<b>Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии</b> (для врачей психотерапевтов)	13.05–09.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
8	<b>Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата</b> (для врачей сексологов)	20.05–17.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
9	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> (для психотерапевтов, психиатров, мед. психологов)	29.05–26.06	144	Госбюджет или 7000 рублей
10	<b>Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией</b> (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	09.09–18.12	504	24 500 рублей
11	<b>Психотерапия, медицинская психология, психологическое консультирование</b> (для преподавателей кафедр психотерапии, психиатрии, мед. психологии)	02.10–15.10	72	Госбюджет или 3 500 рублей
12	<b>Терапия творческим самовыражением</b> (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	04.10.–31.10	144	Госбюджет или 7000 рублей
13	<b>Психотерапия. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии.</b> (для врачей психотерапевтов)	05.11–02.12	144	Госбюджет или 7 000 рублей
14	<b>Сексология. Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии</b> (для врачей сексологов)	12.11–09.12	144	Госбюджет или 7000 рублей
15	<b>Психотерапия и медицинская психология</b> (для врачей, мед. психологов)	27.11–24.12	144	Госбюджет или 7000 рублей

**Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы на 2008, 2009, 2010 годы**

Члены ППЛ получают путёвки вне очереди.

Обращаться 8 915 495 0884 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу

125367. Москва. Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО или pokr@bk.ru

# V ВСЕМИРНЫЙ КОНГРЕСС ПО ПСИХОТЕРАПИИ «ВОСТОК ВСТРЕЧАЕТ ЗАПАД: ГЛОБАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПСИХОТЕРАПИИ»

Пекин, 12–15 октября 2008 года

<http://www.wcp2008.org/>

Под покровительством Всемирного Совета по психотерапии

Организован: Китайской ассоциацией психического здоровья, Китайским психологическим обществом, Факультетом психологии Пекинского университета

## ПРИГЛАШЕНИЕ

### Дорогие коллеги и друзья!

Мы рады пригласить вас принять участие в V Всемирном конгрессе по психотерапии (ВСП 2008), который пройдет в Пекине 12–15 октября 2008 года. На Конгресс приглашаются для ключевых докладов всемирно известные психотерапевты, а также докладчики, представляющие различные сферы психотерапии, консультирования и родственных дисциплин. Мы также планируем провести множество воркшопов, симпозиумов, тематических секций, а также интерактивные постерсессии.

Китай – быстро развивающаяся страна с древним культурным наследием и новейшими достижениями. Пекин особенно известен своими историческими местами, такими как Великая стена и Императорский дворец.

Место проведения конгресса – Пекинский Международный Центр Съездов, окруженный множеством хороших удобных отелей.

Психотерапия в восточных культурах применялась на протяжении тысячелетий (например, в китайской традиционной медицине, индийской йоге). ВСП 2008, безусловно, предложит уникальную возможность для научного общения между западными и восточными психотерапевтами.

Мы очень ценим ваше участие, как в виде заявки на проведение симпозиума или воркшопа, чтения доклада, представления доклада на постерсессии, так и просто ваше присутствие на Конгрессе с целью насладиться атмосферой этой огромной встречи Востока и Запада!

Искренне Ваши,

Минги Кван, Альфред Притц, Президенты ВСП 2008  
Международный консультативный комитет

**Председатель:** Альфред Притц (Австрия)

**Члены комитета:**

Давид Барлоу, США

Рой Ф. Боуден, Новая Зеландия

Гуллермо Гарридо, Венесуэла

Али Мохаммад Гударзи, Иран

Маргарет Хаасс-Визегарт, Германия

Арне Хофман, Германия

Александр Катков, Казахстан

Чанг-Дай Ким, Корея

Кай-Хьон Ким, Корея

Ева Коппенхофер, Германия

Антони Корнер, Австралия

Корнелия Краус-Гирт, Германия

Джуди Куриански, США

Тотаро Ичимару, Япония

Сеок-ман Квон, Корея

Сильвестр Н. Маду, Южная Африка

Виктор Макаров, Россия

Татсуя Матсубара, Япония

Мишель Мейнон, Франция

Глория Милкайи-Альверназ, Канада

Дарлин Немеет, США

Эдуардо Ниченбоим, Аргентина

Тиан П. С. Оэй, Австралия

Алеяндра Перез, Аргентина

Камал Раддаоай, Морокко

Юджи Сасаки, Япония

Марк Савикас, США

Ульрих Шнейдер, Швейцария

Йохан Швейцер, Германия

Ганеш Шанкар, Индия

Якуис Филипп Тсала, Камерун

Вен-Шинг Тменг, США

Ричард Янг, Канада

Тереза Юан, Аргентина

### Подача тезисов докладов

Последний срок подачи тезисов – 30 апреля 2008 года

### Список тем конгресса

- A. Психотерапевтический подход
  - B. Теория и исследования в сфере психотерапии. Методология психотерапевтического исследования
  - C. Биологические основы психотерапии
  - D. Психотерапия различных психических расстройств
  - E. Психотерапия разных популяций
  - F. Психотерапия и консультирование в различных сеттингах
  - G. Психотерапия в разных частях света
  - H. Культура и психотерапия
  - I. Обучение и нормативное регулирование профессии
  - J. Современное развитие психотерапии
  - K. Социальные факторы в психотерапевтическом лечении
- Обращаться к организатору Конгресса в Российской Федерации  
Учёному секретарю ППЛ Александре Лариной по электронной почте [lettme@rambler.ru](mailto:lettme@rambler.ru)

## ОБЪЯВЛЕНИЕ

Центральный Совет Лиги на базе кафедры психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО проводит в Москве консультации наиболее сложных и трудоёмких клиентов и пациентов в области психотерапии и консультирования из Российской Федерации и всего русскоязычного пространства. Консультации проводятся, в том числе, на благотворительной основе.

Запись на консультацию к президенту Лиги, д.м.н., профессору Макарову Виктору Викторовичу осуществляются по телефону (985) 105-90-36 и электронной почте [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru)

Запись на консультацию к вице-президенту Лиги, д.м.н., профессору, психотерапевту европейской регистрации, Бурно Марку Евгеньевичу осуществляет Елизавета Юльевна Будницкая по тел. (495) 675-45-67 и электронной почте [center@oppl.ru](mailto:center@oppl.ru)

## МЕЧТЫ У НОВОГОДНЕЙ ЕЛКИ

И. А. Чеглова, вице-президент ППЛ, исполнительный редактор изданий Лиги, г. Москва

В уходящем году на съезде в Екатеринбурге, где я впервые избрана вице-президентом, было решено представлять отчеты о работе всех членов Центрального совета через полгода и год после избрания. И публиковать их в нашей прессе. Что ж, я начну с себя. И мне хочется представить здесь не только то, что сделано. Но и свои мечты. Поскольку Предновогодье – время загадывать желания и формировать планы. Как знать, может быть, чему-то из этого суждено сбыться.

Начну с самого для меня дорогого. С объединения профессионалов в нашей стране. С создания Профессиональной конфедерации психотерапевтов и консультантов России. Содружества, работающего с опорой на реальный баланс сил. Влияющего на процесс самоопределения нашей профессии. И я хочу, чтобы журнал «Психотерапия», в котором работаю уже 5 лет, стал главным информационным средством Конфедерации, инструментом интегративного процесса. Так и представляю лежащий на рабочем столе упитанный междисциплинарный журнал. Пусть он называется, например, «Психотерапия. 5 моделей». И – 5 главных разделов по каждой из них: медицинская, психологическая, педагогическая, философская, социальная. И, может быть, стоит специально выделить шестую – бизнес-модель. Поскольку предприятия и корпорации – это мощные социальные сети, которые придадут обществу особую структуру. И трудно переоценить значимость для нашей профессии темы «человек и его Дело»... Хочется, чтобы стоимость журнала была весомой. Чтобы он воспринимался как ценность, но все же был по карману, в том числе людям, которые учатся профессии. И, конечно, чтобы журнал был включен в список ВАК России и наши авторы могли указывать публикации в нем при защите кандидатских и докторских диссертаций.

Хочу, чтобы наша газета стала площадкой для дискуссий, чтобы наши профессионалы и студенты активно высказывали в ней свое мнение по различным аспектам профессиональной деятельности, о связи ее с глубинными социальными процессами в стране и в мире. Мечтаю, чтобы в каждом выпуске была хроника – светская и корпоративная. О приемах и балах в профессиональном сообществе. О защищенных диссертациях. О профессиональных ассоциациях и клубах. О победах и трудностях, об открытиях и разочарованиях, которыми так богата наша профессиональная жизнь.

И, как всякий редактор, больше всего мечтаю о хороших Ньюсмейкерах (производителях и поставщиках новостей)...

Например, о том, чтобы Центральный совет Лиги собирался регулярно, с привлечением гостей из других профессиональных сообществ и специалистов, заинтересованных в сотрудничестве. И на каждом из заседаний происходил живой обмен информацией и эмоциями по важным текущим вопросам нашей жизни. И, конечно, самое интересное и важное из принятых решений немедленно находило бы свой отклик в газете.

Люблю публиковать живые материалы. Особенно материалы дискуссий, проводимых в Лиге. И мечтаю теперь еще и о том, чтобы мы воспользовались опытом ведущих мировых корпораций и начали уделять внимание... футурологии. Выявлению и прогнозированию общественных тенденций и будущего нашей профессии.

Вот отрывок из книги директора Уральского филиала компании «Арктел» Эдуарда Колотухина, материалы которой будут опубликованы в наступающем году в нашем журнале. «Бизнесу важны не только кратковременные тренды и инструменты для своевременной реакции на них, но и понимание того, каким будет мир через 10–15 лет и нашего места в нем». Далее Эдуард приводит высказывание Пола Сафо (Harvard Business Review Россия, 2007, № 9): «Цель прогноза – не предсказать будущее, а предоставить информацию, на основе которой можно действовать сейчас», а также сообщает о том, что департаменты футурологии созданы в компаниях ВТ, Nokia, Philips и др.

А мы при Центральном совете можем проводить рабочие группы, например, для разработки вероятных сценариев развития нашей специальности и нашего общества. У нас есть для

этого соответствующие методы, средства и интеллектуальный потенциал. Правила прогнозирования уже хорошо разработаны в бизнес-среде, и мы можем с успехом воспользоваться ими. А результаты этой работы – сами сценарии – мы можем выносить для сведения профессионального сообщества в газете и журнале. И использовать при общении с властями предрержащими, включая наши доблестные СМИ.

Очень хочу, чтобы наши декадниги становились все более востребованными и посещаемыми. Чтобы на их проведение выделялись гранты и фонды социальных программ, и мы могли бы приглашать лучших профессионалов для проведения в рамках декадников полноценных клиентских и образовательных тренинговых сессий. Чтобы их география расширялась.

И лучшие организаторы, тренеры, союзники и соратники из других профессиональных объединений и гос. органов в торжественной обстановке получали призы и награды за участие в выполнении нашей миссии. Чтобы проводились конкурсы на лучшие медиа-проекты, тренинговые центры, медицинские подразделения. Чтобы мы знали наших лучших...

А что уже сделано для того, чтобы мечты воплощались в жизнь?

Разработаны предложения по маркетингу журнала. Большая часть из них – уже в работе. Это и регулярные рассылки с обзором каждого свежего номера. И размещение на сайте оглавления, обложек и аннотаций статей с оформленными по ГОСТу библиографическими ссылками. За помощь в этой работе – теплая моя благодарность Анне Константиновне Комаровой – верстальщику и доброму духу издательства «Гениус». Подобраны уже и ждут выхода в свет «Новости психотерапии и вокруг» для первого номера журнала, а также целая рубрика аннотаций интереснейших зарубежных статей. Наш журнал сделал первые шаги на тропе информационного спонсорства важных конференций. В частности, Первого съезда психотерапевтов и психологов Северо-Запада России (г. Санкт-Петербург), Первого Международного Евразийского конгресса по системным расстановкам (Москва-Челябинск-Иркутск-Владивосток), а также Конференции по защите психосферы человека «Мышление и речь» (Москва).

В этом году нашему журналу «Психотерапия» исполнилось 5 лет. В связи с этим определены рейтинги наиболее активных авторов журнала. А сейчас ведется работа по подсчету индексов цитирования.

Наиболее активные авторы журнала «Психотерапия»

Рейтинг	Автор	К-во публикаций
1	Макаров В.В.	16
2	Бурно М.Е.	12
3	Петрушин С.В.	10
4	Катков А.П.	9
5	Назлюян Г.М.	8
6	Ермошин А.Ф.	7
7	Макарова Г.А.	6
8	Решетников М.М.	6
9	Шапошникова Т.Е.	6
10	Чеглова И.А.	6
11	Семке В.Я.	5

Помимо работы, связанной с информационными каналами Лиги, разработаны поздравительные тексты, проекты льгот по ступенчатому участию, награждений и поощрений для членов Лиги. Ведется работа по подготовке и изданию хрестоматии «Психотерапевтическая Россия. Методы психотерапии и консультирования, принятые в нашей стране».

И, завершая свой необычный отчет, хочу поздравить всех дорогих и уважаемых коллег. Всех, с кем успела познакомиться лично – региональных наших лидеров, терапевтов и тренеров, участников моих семинаров и тренинговых программ... И всех, с кем сведет еще меня судьба. Всех, кто читает сейчас эти строки. Желаю Вам от души воплотить в жизнь свои мечты и планы. Пусть Вам сопутствует в этом удача. Счастья и радости, интересной работы и комфортного отдыха. Всего самого доброго в Новом году!

## Ψ ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ

# ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ IV ЭКСПЕДИЦИИ В ИНДИЮ

В. В. Макаров

**Эту экспедицию мы готовили особенно долго и тщательно. В ней участвовало 23 человека. Психологи, психотерапевты, бизнесмены, врачи из России, Казахстана, Латвии, Украины. И все они с огромным интересом предвкушали важные для себя события и встречи...**

**Мы выехали из России 27 сентября и вернулись 11 октября 2007 года. 15 дней на древней земле Индии...**

**День 1. 27 сентября 2007 года.** В Москве прекрасная осень. Чудесная, тёплая погода. Буйство красок природы. Редкое изобилие яблок. Люди, подобравшие после летнего отдыха. Кажется, что так хорошо навсегда. И, по правде говоря, никуда не хочется уезжать. Все участники экспедиции легко и быстро добрались до Шереметьево II. Быстро прошли формальности предполётной регистрации и погрузились в большой Боинг. Салон заполнился индусами и соотечественниками едва на половину. Мы, как опытные путешественники, попросили места ближе к хвосту лайнера. Конечно, это не самые безопасные места для полёта. Зато самые комфортные. Можно было лежать. Мы в прекрасном настроении общались, питались, читали, спали. Были. Предвкушали новую встречу с Индией. Мы летели около 7 часов и прилетели в Нью-Дели, аэропорт Индиры Ганди, далеко полночь. Ведь в Индии время на 2,5 часа опережает московское.

**День 2. 28 сентября 2007 года.** Прямо в международной зоне аэропорта нас встретил представитель ППЛ в Индии доктор Аджид Вардан Синх. Он сиял искренней радостью и счастьем. Вардан очень любит работать с нами: учить нас йоге и медитации, рассказывать об Индии и заботиться о своих русских друзьях и коллегах. Впрочем, все вокруг улыбались, только Вардан улыбался особенно широко и радостно.

С первым же вдохом Дели мы погружаемся в особое медитативное пространство, которое завершится только в аэропорту Москвы, как только откроется дверь самолёта, и мы встретимся с первым соотечественником – пограничником. Радостно, что это будет ещё не скоро.

Мы быстро прошли въездные формальности. Получили свой багаж. Погрузились в автобус и отправились в гостиницу. Прекрасная гостиница \*\*\*\*+. Хорошая европейская и индийская еда. Открытый бассейн. Ухоженная территория. На улице очень тепло, почти жарко.

Мы решили не терять время и отправились на обзорную автобусную экскурсию по Дели. Наш экскурсовод и сопровождающий по имени Амар уже двадцать лет работает с русскими группами. До этого он пять лет учился в Свердловске, жил в общежитии. Считает себя знатоком всего русского. Он всегда одет в удобную спортивную одежду, носит толстую золотую цепь на шее, много курит и не отказывается от спиртного. Представителя доктора Аджида Вардана Синха Амар считает слишком мягким человеком. И действительно, Вардан во многом противоположен Амару и покоряет своей мягкостью, медлительностью, готовностью откликнуться на просьбы каждого участника поездки. Наши индусы очень разные и, кажется, эффективно дополняют друг друга.

Амар начал экскурсию с рассказа о религиях. Он сообщил, что множество религий – это как множество детей в одной семье. Что Будда – девятая реинкарнация верховного бога Вишну. Что организатор-Вишну родил Брахму-созидателя. Они и ещё разрушитель-Шива составляют единого бога. И вскоре ожидается его десятая реинкарнация. Сейчас механическая эпоха и люди как роботы.

Мы посетили храм Ачердам или Райское место, резиденция бога. Я уже был в этом храме. Тогда мы стояли в огромной очереди их желающих попасть в храм. В этот раз очередь была скромной. Этот огромный комплекс из гранита и мрамора построен и поддерживается неправительственной организацией. Считается, что это храм всех богов. Вместе с тем, наш неопытный взор смог обнаружить только основных индуистских богов. А огромный центральный зал храма вообще посвящён его основоположнику и инициатору строительства Соами Нарайна. В центре зала установлена его огромная золочёная статуя. По краям – основные боги индуистского пантеона менее внушительных размеров. Стены расписаны эпизодами выдающейся жизни и деятельности Соами Нарайна. Что в переводе означает мудрый бог. Сам мудрец жил в 19 веке. Огромный храм построили в середине 20 века всего за 15 лет.

Я ходил по этому шедевру архитектуры. Любовался множеством скульптурок на стенах. Такие же, выполненные более двух тысяч лет назад, мы видели в храме бога Джен, на горе Монтабу. Думал о том, что в Индии всё ещё продолжается богостроительство. Даже великий бог Шива когда-то был третьестепенным богом индуистского пантеона. Что человеку разрешается приблизиться к Багам. Стать богоравным. Я думал о том, что и в нашей стране продолжается богостроительство и создание новых кумиров.

Мы вышли на улицу и увидели как ведутся работы по ремонту храма. Как женщины в красивых сари носят землю в корзинах на голове. Мужчины, вооружённые примитивными инструментами, обтачивают камень. Так было и сто, и тысячу лет назад, и две, и три тысячи...

Затем мы поехали на рынок для русских. На сленге он называется «Яшкин сук» – базар, открытый Яковом. Сувениры, цены и особенно грязь этого рынка в этот приезд разочаровали нас. И мы отправились в государственный магазин сувениров с твёрдыми ценами. И хорошо, что приехали за час до закрытия. Иначе трудно было бы увести участников нашей экспедиции из этого места, полного сокровищ по приемлемым ценам.

А ещё мы попали под ливень. Настоящий летний ливень в конце сентября. Мы радовались обилию чистой воды и не знали, что на следующий день нас ожидает стопроцентная влажность воздуха.

Вечером в конференц-зале гостиницы мы медитировали вместе с нашим учителем Аджидом Варданом Синхом. Это была трансцендентальная медитация с глубоким погружением во внутренний мир.

Затем неторопливо ужинали в ресторане гостиницы. Ели хорошую индийскую пищу. Очень острую и очень вкусную. Так завершился наш день в Индии.

**День 3. 29 сентября 2007 года.** На рассвете медитировали, гуляя босиком по росе.

Обильная роса поблёскивает бриллиантами на траве, на деревьях. В эти часы огромный город принадлежит природе. Он населён множеством птиц. Некоторые нам знакомы, другие совсем неведомы. Они живут, повинувшись естественным

законам. Вот появляется коршун, и птичий гомон и суеи умолкают. Но только на одну минуту. Маленькие обезьянки скачут по деревьям и крышам домов. Конечно, днём тоже есть и птицы и обезьяны. Только они совсем незаметны, среди суеи и грохота большого города. Складывается впечатление, что люди и животные живут в параллельных мирах.

Затем начали появляться люди, и мы отправились купаться в бассейн.

Утренняя медитация состоялась возле бассейна. Затем мы завтракали и вновь купались в бассейне.

Наша экспедиция в уютном автобусе отправилась осматривать известные памятники культуры. Я уже раньше знакомился с ними. Поэтому позволил себе уютно расположиться на газоне возле памятников. И стоило прилечь, как я погрузился в события параллельной жизни природы. Рядом со мной порхали птицы. А одна любопытная ворона всё пыталась клюнуть мои

часы. В траве кипела своя жизнь. Множество насекомых наполняли ее движением и звуками. Вскоре я почувствовал себя частью этого параллельного мира.

Днём осматривали современный огромный комплекс индуистских храмов. Каждому богу посвящён свой отдельный храм. А основоположнику комплекса Баба Нагбалу – центральный храм комплекса. И вновь мы осознали, что человеку разрешено приблизиться к богам. А ещё, что духовность в Индии всегда имеет религиозную природу. Даже учителя, проповедующие светские духовные ценности, опираются на религию.

Вечером мы покинули гостиницу и отправились на вокзал. Здесь мы погрузились по поезду и весело отправились в Патханкот. Откуда нам предстояло переехать в Дхарамшалу. Где состоится наша встреча с его святейством Далай Ламой XIV.

*Продолжение следует.*

Впереди следующая, пятая экспедиция.

### 13–24 января 2008 года: «Индия – путь к глубинам сознания» (V научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ППЛ)

*Важно посетить Калькутту. Это самый большой городской конгломерат. В нём живёт сто пятьдесят миллионов человек. Можно увидеть будущее земли!*  
А. А. Редько – Санкт-Петербург 2006

Цель экспедиции: изучение медитативных и оздоровительных практик Индии в их естественной среде

Маршрут: Регион Калькутты – джунгли устья Ганга – пляжи Бенгальского залива

Наш эксклюзивный маршрут будет способствовать погружению в наследие Шри Рамакришны Парамахамсы, по праву считающегося величайшим современным святым Индии и всего мира. Его учение считается очень актуальным, так как позволяет достичь гармонии на Земле и высочайшего духовного развития каждой личности. Именно он заложил основы объединения религий

Большой курс занятий и тренингов по йоге, дыхательным практикам, трансцендентальной, двигательной и иным видам медитаций позволят познать новые подходы или продвинуться в имеющихся знаниях. Предлагается специальный большой курс медитативной музыки. Будет постоянно действовать дискуссионная психотерапевтическая группа.

Желающие смогут приблизиться к пониманию своей кармы и прежних воплощений.

Участники приобретут знания и умения в области аюрведической медицины и смогут получить курс оздоровления в этой области. Нам будут представлены возможности оздоровления при помощи специальной диеты из экзотических продуктов, пребывания в заповедниках, на пляжах.

Занятия проводят йог высшего посвящения доктор, Аджид Вардан Синх, который хорошо владеет русским, английским языками и хинди. Для реализации программы специально приглашённые учителя йоги, аюрведы, философии Шри Рамакришны Парамахамсы

Индия – признанный «духовный узел планеты». В Калькутте миссия Рамакришны, объединяющая духовность всех религий. Поразительные храмы чёрной супруги Шивы Кали, с четырьмя

руками, джайнистские храмы. Старейший в Индии ботанический сад, лучшее метро.

Зима – самое комфортное время года – температура около +27° С, изобилие цветов, овощей, экзотических фруктов. В это время по всему городу Сарасвати пуджи празднования в честь богини учёности.

Бенгальский залив. В место впадения Ганги в море в 150 км. от Калькутты в Ганги Сагар Мела праздник зимнего солнцестояния – Макар Санкранти. Сюда стекаются сотни тысяч паломников.

Дорога в Индию – 13–14 января	Обратный путь – 23–24 января
Москва-Дубай, рейс 134, 23.15–3.50	Калькутта-Дубай, рейс 547, 10.55–14.55
Дубай-Калькутта, рейс 546, 3.50–9.40	Дубай – Москва, рейс 133, 9.30–13.55

Полная стоимость авиабилетов 25 743 рублей + 1600 рублей виза. Полная стоимость экспедиции внутри Индии 1285 доллара

По вопросам оформления виз и приобретения билетов просим обращаться к представителю организационного комитета, психотерапевту Кингольц Марине Валерьевне: по электронной почте: [krismark@mail.ru](mailto:krismark@mail.ru), по телефону 8-916-659-82-40, с 22 до 23:30

По другим вопросам к председателю организационного комитета, профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте: [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru), по телефону (985) 105-90-36 или (985) 925-90-36

Информация на сайте <http://www.oppl.ru> в разделе «Мероприятия»