



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ЛИГА

№ 11 (62) НОЯБРЬ–2007 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

ГЛАВНАЯ ТЕМА ВЫПУСКА:

Первый съезд психотерапевтов и консультантов Северо-Запада России «Стратегии развития отечественной психотерапии и психологического консультирования»

23–25 ноября 2007 года, Санкт-Петербург

Российская психотерапия, созданная усилиями наших старших коллег и официально признанная в 1985 году как новая специальность, за прошедшие 22 года прошла большой путь профессионализации и кадрового наполнения. В ответ на социальный запрос, созданы сотни терапевтических центров, отделений, обществ и ассоциаций, активно развивается частная психотерапия и психологическое консультирование.

В связи с этим ощущается настоятельная необходимость осмысления состояния нашего профессионального поля и выработки согласованных подходов российских психотерапевтов к основным направлениям развития нашей специальности.

Одним из препятствий на пути решения этих и других задач является разобщенность профессионального сообщества. В связи с этим представляется целесообразным провести региональные (по административным округам) и затем общероссийский съезд психотерапевтов, где предполагается обсудить эти проблемы и выработать механизмы взаимодействия государственных и частных структур, различных профессиональных сообществ и ассоциаций.

Рабочие совещания руководителей общественных, образовательных и практических учреждений и структур в области психотерапии и консультирования состоялись в ряде регионов России. В том числе по Поволжскому федеральному округу (29.09.05 в Казани), Северо-Западному (01.10.05 в Санкт-Петербурге), Уральскому (03.11.05 в Екатеринбурге) и Сибирскому (09.11.05 в Омске и 12.11.05 в Новосибирске). Это был важный шаг, хотя представительство региональных организаций и самих регионов было далеко не полным. После этого 31.05.2006 стоялось итоговое совещание в Москве. Участники итогового совещания предложили: в целях дальнейшего развития психотерапии и психологического консультирования провести Общероссийский съезд психотерапевтов и психологов-консультантов, и наметили ориентировочную дату съезда – осень 2008 года. Съезд поручено готовить Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге. Съезд планируется провести 4 октября 2008 года в Москве. Формирование повестки дня съезда и представительства на нем российских профессионалов еще раз поставили вопрос о проведении региональных и межрегиональных съездов психотерапевтов и психологов-консультантов в 2006–2008 годах. Такие съезды состоялись: 27 ноября 2006 года в Казани – Форум психологов и психотерапевтов Поволжья, 25 января 2007 года в Новосибирске – I съезд психотерапевтов и психологов консультантов Сибири, 16 мая 2007 года в Екатеринбурге – Съезд психотерапевтов и психологов-консультантов Урала.

Когда в 2004 году крупнейшие организации психотерапевтов Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига (ОППЛ) и Национальная федерация психоанализа (НФП) выступи-

ли с инициативой объединительной деятельности в психотерапии и психологическом консультировании было понятно, какая большая и трудная работа нам предстоит. Президент ОППЛ профессор Макаров В. В. и президент НФП профессор Решетников М. М. как и многие коллеги в регионах России уверены, что только объединение психотерапевтов позволит нам выполнить нашу профессиональную миссию в бурно развивающемся обществе и государстве, стремящемся к новой стабильности. И мы успешно продвигаемся к поставленной цели, консолидируя деятельность профессионалов в области психотерапии и психологического консультирования в нашей огромной стране!

Цель съезда и конференции: Обмен опытом психотерапии и консультирования ведущих специалистов различных направлений. Поиск основы для конструктивного диалога разных школ. Вопросы общественной и государственной аккредитации специалистов. Пути развития психотерапии и психологического консультирования. Этические и юридические аспекты психотерапии и психологического консультирования. Презентации новейших методов и техник диагностики, коррекции, психотерапии. Продолжение международной дискуссии «Путь психотерапевта».

Организационный комитет:

Почетный президент съезда – Карвасарский Борис Дмитриевич, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки РФ

Президент съезда – Кашкарова Оксана Евгеньевна, врач высшей категории, Главный специалист Комитета по здравоохранению СПб.;

Вице-президент съезда – Решетников Михаил Михайлович – ректор ВЕИП, к.м.н., д.п.с.н., профессор, Президент «ЕКПП-Россия», член Президиума РПО.

Председатель оргкомитета съезда: Берова Анна Глебовна – Президент Санкт-Петербургского регионального отделения ППЛ.

Члены центрального оргкомитета:

Ананьев Виктор Алексеевич (13.08.56–05.09.07) – профессор, д.п.с.н., зав. кафедрой клинической психологии РГПУ им. Герцена, президент Гильдии психотерапии и тренинга;

Абдурашитова-Шех Ольга Игоревна – Гильдия психотерапии и тренинга, консультант МВД, ОАО РЖД;

Бадхен Александр Анатольевич – директор Международной школы психотерапии, консультирования и ведения групп, директор института психотерапии «Гармония»;

Балунов Аркадий Борисович – президент группы компаний «Иматон»;

Винокур Владимир Александрович – д.м.н., профессор каф. клинической психологии МАПО; президент Спб. Балинтовского общества;

Дедков Роман Олегович – исполнительный директор СПб. РО ППЛ;

Исаев Дмитрий Дмитриевич – к.м.н., доцент, зав. кафедрой клинической психологии СПб. ГПМА;

Кулаков Сергей Александрович – д.м.н., профессор, каф. клинической психологии РГПУ им. А. В. Герцена;

Куликов Андрей Иванович – к.м.н., президент Национальной федерации психоанализа;

Курпатов Владимир Иванович – профессор, д.м.н., зав. кафедрой психотерапии СПб. МАПО, вице-президент РПА;

Ланберг Ольга Александровна – директор института практической психологии «Иматон»;

Лебедева Наталья Марковна – ректор СПб. Института гештальта;

Назыров Равиль Каисович – к.м.н., президент РПА, рук. учебного центра НИПНИ им. В. М. Бехтерева;

Незнанов Николай Григорьевич – профессор, д.м.н., директор НИПНИ им. В. М. Бехтерева;

Носикова Надежда Викторовна – директор института консультирования «Новый век»;

Павлов Константин Витальевич – к.м.н., директор Восточно-Европейского гештальт-института;

Палкин Юрий Рудиевич – к.м.н., заместитель главного врача ГПБ № 7 им ак. Павлова, «Клиника неврозов»;

Палей Александр Иосифович – к.п.с.н., зав. кафедрой психологического консультирования ИПС «Иматон», экс-президент Гильдии психотерапии и тренинга;

Подсадный Сергей Александрович – к.м.н., доцент, зав. кафедрой психотерапии СПб. СГМА;

Сёмкин Алексей Михайлович – помощник ректора ВЕИП;

Шех Святослав Анатольевич – исполнительный директор Гильдии психотерапии и тренинга;

Щеглов Лев Моисеевич – д.м.н., профессор, ректор института психологии;

Эйдемиллер Эдмонд Георгиевич – профессор, д.м.н., зав. кафедрой детской психиатрии, психотерапии и медицинской психологии МАПО.

Члены региональных оргкомитетов: руководители и представители психотерапевтических ассоциаций, учреждений, организаций и служб из следующих регионов:

Калининградская область – Калининград; Архангельская область – Архангельск, Северодвинск, Мирный; Мурманская область – Мурманск, Апатиты, Кировск; Новгородская область – Новгород; Псковская область – Псков; Вологодская область – Вологда; Череповец; Республика Карелия – Петрозаводск, Костомукша, Сортавала, Кондопога; Республика Коми – Сыктывкар, Ухта, Воркута; Ненецкий автономный округ – Нарьян-Мар.

ПРОГРАММА

23 ноября

1 день. НИПНИ ИМ. В. М. Бехтерева
ул. Бехтерева, дом 3; (метро пл. А. Невского или Елизаровская, авт. 8)

9.00–10.00. Регистрация

10.00. Пленарное заседание. Конференц-зал. Доклады до 15 минут

1. Специальность – ее состояние и развитие

1. Кашкарова О. Е., врач высшей категории, Главный специалист Комитета по здравоохранению СПб.;

Открытие конференции.

2. Незнанов Н. Г., профессор, д.м.н., директор НИПНИ им. В. М. Бехтерева, Приветствие участникам конференции.

3. Решетников М. М., д.п.с.н., профессор. «Почему нам нужно объединяться?»

4. Макаров В. В. д.м.н., профессор. «Формирование профессионального сообщества в психотерапии».

5. Курпатов В. И. д.м.н., профессор. «Медицинская модель психотерапии».

6. Эйдемиллер Э. Г., д.м.н., профессор. «Состояние и перспективы развития семейной психотерапии: доказательства и тупики».

7. Александров А. А. д.м.н., профессор. «От ортодоксального психоанализа к патогенетической психотерапии Мяснищева».

8. Винокур В. А., д.м.н., профессор. «Балинтовские группы в подготовке психотерапевтов и психологов консультантов».

9. Кулаков С. А., д.м.н., профессор. «Методологические аспекты клинической супервизии».

10. Чаева С. И., к.м.н., доцент. «Развитие психоаналитического процесса».

11. Решетова Т. В., д.м.н., профессор. «Психосоматический больной: проблемы и возможности».

2. Государственная и общественная аккредитация специалистов

12. Макаров В. В., д.м.н., профессор. «Система профессиональной аккредитации и сертификации в Профессиональной психотерапевтической лиге, Европейской ассоциации психотерапии, Всемирном совете по психотерапии».

13. Рождественский Д. С., к.п.с.н. «Опыт общественной аккредитации в Национальной федерации психоанализа».

14. Никитина О. А., Шех С. А. «Опыт общественной аккредитации в Гильдии психотерапии и тренинга».

15. Назыров Р. К., к.м.н. «Как могут сочетаться общественная и государственная аккредитация специалистов».

3. Стратегии развития отечественной психотерапии и консультирования

16. Щеглов Л. М. «Специфика сексуальной культуры в постсоветской России».

17. Добряков И. В. к.м.н., доцент. «Перинатальная психотерапия и её роль в решении демографических проблем России».

18. Павлов К. В. к.м.н. «Счастье и качество жизни как стратегические цели современной психотерапии».

19. Бадхен А. А. «Стратегии развития отечественной психотерапии и консультирования».

20. Матвеева Л. В. д.п.с.н., ст. н.с. МГУ. «Стратегии развития психологического консультирования в информационном пространстве».

21. Бревде Г. М. к.ф.н. «Станиславский, Арто, Морено, Минделл».

24 ноября

2 день. Восточно-Европейский институт психоанализа

Большой пр. Петроградской стороны, дом 18-А (метро Спортивная)

Секционные заседания. Доклады до 20 минут.

1. Интегративная психотерапия

руководители секции: д.м.н., профессор Макаров В. В., к.п.н. Палей А. И.

1. Макаров В. В. «Интегративная психотерапия: от мультимодальной к полимодальной системе».

2. Палей А. И. «Отношение клиент-психотерапевт: «место встречи» и пути к нему».

3. Овчинников Б. В. «Научные обоснования психотерапии как пути к ее интеграции».

4. Крель А. А. «Представление о психосоматических заболеваниях и путях их преодоления с позиции 45-летней врачебной практики».

5. Линде Н. Д. «Интегративные перспективы эмоционально-образной терапии».

6. Молчанова Е. С. «Проблема нормализации паранормальных способностей и концептуально-практический диссонанс в интегративной (трансперсональной) психотерапии».

7. Исаев Д. Д. «Проблемы психотерапии лиц с гомосексуальной ориентацией».

8. Эбич А. В. «Формирование профессиональной идентичности психотерапевта в процессе последипломного обучения».

9. Бодренко Л. А. «Профессиональная личностно-ориентированная подготовка врачей-психотерапевтов».

10. Петрова Г. Д. «Экологическая парадигма в профессиональном сознании психотерапевта».

11. Степанов В. В. «Физика психотерапии».

12. Симонова А. «Горотерапия».

13. Захаревич А. С. «Теоретические основы и принципы подготовки специалистов в биоэнергетической психологии».

2. Психодинамическая психотерапия и психоанализ

руководители секции: д.пс.н., профессор Решетников М. М., к.м.н. Куликов А. И.

1. Куликов А. И. «О медикоцентризме в психотерапии».

2. Рождественский Д. С. «Психоанализ в XXI столетии. Футурологический прогноз».

3. Шамов В. А. «Стратегия развития психоаналитической терапии в Санкт-Петербурге. Системный анализ».

4. Топорова Л. В. «Психоанализ в психиатрии».

5. Яковлев П. А. «Символдрама как направление современной психоаналитически ориентированной психотерапии».

6. Четверикова О. Н. «Материнский капитал как отражение кризиса».

7. Четвериков Н. А. «Деструктивность как интроект семейного мифа».

8. Бердникова Ю. Л. «Нарушения сексуальных отношений в браке».

9. Покатаева О. Г. «Берёза как проекция женского архетипа россиянина на растительный мир».

3. Клиническая психотерапия

руководители секции: д.м.н., профессор Александров А. А., к.м.н., доц. Еричев А. Н.

1. Ковпак Д. В. «Когнитивно-поведенческая психотерапия».

2. Канакова Е. В., Лебедева Г. Г. «Тренинг когнитивных и социальных навыков (ТКСН) у больных шизофренией».

3. Вьюков А. С. «Психотерапия в системе паллиативной помощи».

4. Гусева О. В. «Мультимодальная психотерапевтическая программа (с бригадным обслуживанием специалистов) для больных эндогенными психозами в условиях стационара».

5. Кузнецова Р. Н. «Опыт применения сочетанного клинического гипноза и телесного транса с психотерапией соматоформных дисфункций».

4. Клиническая психология и психотерапия семьи и детства

руководители секции: д.м.н., профессор Эйдмиллер Э. Г., д.пс.н., профессор Никольская И. Н.

1. Эйдмиллер Э. Г. «Аналитико-системная семейная психотерапия при нервно-психических заболеваниях».

2. Грановская Р. М. «Архитектоника защитной системы человека».

3. Никольская И. М. «Метод серийных рисунков и рассказов: показания к применению».

4. Добряков И. В. «Психотерапия семьи на этапе ожидания ребенка».

5. Александрова Н. В. «Семейная психотерапия при ВИЧ-инфекции/СПИДе».

6. Колесников И. А. «Психотерапия беременных женщин с депрессивными расстройствами».

7. Коломиец И. Л. «Модель краткосрочной гештальт-терапии матерей детей больных сахарным диабетом».

8. Брецик Е. А. «Аналитико-системное семейное сопровождение семей с приемными детьми».

9. Оганесян Н. Ю. «Танцевальная терапия как метод невербальной психотерапии больных шизофренией».

10. Маргошина И. Ю. «Новая проективная методика исследования взаимодействия психотерапевта и клиента».

11. Медведев С. Э. «Аналитико-системная семейная психотерапия при параноидной шизофрении».

12. Билецкая М. П. «Модель краткосрочной «ромбовидной» векторной семейной психотерапии в программе комплексного лечения детей младшего школьного возраста с психосоматическими расстройствами».

5. Перинатальная психотерапия

руководитель секции: к.м.н., доцент Добряков И. В.

1. Архангельский А. Е. «Об особенностях психотерапии беременных».

2. Коваленко Н. П. «Перинатальная психотерапия – один из разделов работы Российской ассоциации перинатальной психологии и медицины».

3. Гайворонская И. В. «Образы ожидаемого ребенка у беременных женщин, нуждающиеся в психологической коррекции».

4. Грандильевская И. В. «Психологические особенности реагирования женщин на выявленную патологию беременности».

5. Сенченко Н. А. «Особенности механизмов психологической защиты беременных женщин».

6. Ташаев Ш. С. «Возрастная регрессия беременных женщин с повышенным уровнем тревоги».

7. Колесников И. А. «Особенности психопатологических проявлений депрессий у беременных женщин».

8. Ремнёва О. В., Рябова Т. В., Бутина Н. Е. «Факторы риска детской инвалидизации по психоневрологическому статусу. Реалии перинатальной профилактики и коррекции».

9. Чичерина Н. А. «Я-концепция беременной женщины и ее изменения в процессе применения групповой телесно-ориентированной терапии».

10. Чеботарёва И. С. «Позитивная психотерапия беременных как одно из средств профилактики нейropsychологических синдромов детского возраста».

11. Трушкина С. В. «Организация психокоррекционной работы по снижению риска отказа от новорожденного у беременных женщин с положительным ВИЧ-статусом».

12. Енина О. В. «Особенности психологического консультирования матерей и младенцев в семейной среде».

13. Хрущ И. В. (Минск) «Диагностика и психотерапия женщин с послеродовыми депрессиями».

14. Кошавцев А. Г. «Психотерапия послеродовой депрессии и синдрома «грусти рожениц»».

15. Блох М. Е., Печникова Е. Ю., Филиппова Г. Г. «Применение психотерапии в комплексном лечении женщин с нарушениями плодово-плацентарного кровотока. Клиническое наблюдение».

16. Юсфин А. Г. «Музыка как средство преодоления когнитивного диссонанса в молодой семье».

17. Кожевникова Е. В. «Психотерапия родителей и коррекция отношений между родителем и ребенком из семей группы риска как основа программ раннего вмешательства».

18. Плешкова Н. Л. «Использование теории привязанности в психологическом консультировании семей, воспитывающих детей младенческого и раннего возраста».

19. Жарова Л. С. «Возможности прикладной кинезиологии в коррекции психотравмирующего опыта рождения».

20. Гречаный С. В. «Исследование психического развития детей, перенесших перинатальную наркозависимость».

6. Психотерапия в сексологии

руководители секции: д.м.н., профессор Щеглов Л. М., Журкин А. Г.

1. Екимов М. В. «Психотерапия при лечении и реабилитации оргазма у женщин».

2. Журкин А. Г. «Проблемы трансгендера в психотерапии и сексологии».

3. Розет З. В. «БДСМ культура – история женщины, любящей боль».

4. Федорова А. И. «Мультимодальный подход в сексологии».

7. Психотерапия зависимостей

руководитель секции: д.м.н., профессор Кулаков С. А., к.п.н. Жукова Т. В.

1. Дедков Р. О. «Миннесотская модель в условиях России».
2. Кулаков С. А. «Психодрама в реабилитации наркозависимых».
3. Еричев А. Н. «Лечение пациентов с патологической склонностью к игре».
4. Городнова М. Ю. «Модель семейно-групповой психотерапии у пациентов с героиновой наркоманией и ВИЧ-инфекцией».
5. Ваисов С. Б., Храмова О. И. «Психообразовательный тренинг родственников наркозависимых».
6. Миназов Р. Д. «Ролевые конфликты у наркозависимых».
7. Федоренко Е. И. к.п.н. «Интегративный подход к пониманию и консультированию эмоциональных зависимостей».
8. Шапиро О. Г. «Применение биоэнергетической коррекции и дыхательных психотехнологий для преодоления психологической зависимости от другого человека».
9. Драгунов Ю. В. «Применение препарата Тенотен при лечении зависимостей».
10. Каргин А. А. «Организация работы с наркозависимыми. Медико-психологическая программа центра Мегаполис-Медэкспресс».

8. Кризисная психотерапия

и консультирование

руководители секции: д.п.н., профессор Решетников, М.М., Шех О. И.

1. Докучаева Л. Н. «Отдаленные социально-психологические последствия репрессий и войн».
2. Родина А. М. «Реабилитация специалистов помогающих профессий, работающих с пострадавшими в Беслане».
3. Берковская М. И., Москва «Психологическая работа с мирным населением в зонах вооруженных конфликтов и в зонах чрезвычайных ситуаций (взрывы жилых домов в Печатниках, захват заложников в театральном центре «Дубровка»)».
4. Короленко Ц. П., Бундало Н. Л. «Роль семейных факторов в развитии посттравматического стрессового расстройства различной степени тяжести».
5. Смирнова Ю. С. «Системный подход в работе с ожоговыми пациентами (персонал-пациент-семья)».
6. Абдурашитова-Шех О. И. «Проблемы профилактики вторичной травматизации специалистов при работе с посттравматическими состояниями».
7. Степанова Н. М. «Диагностика аутодеструктивного поведения».
8. Шех С. А. «Особенности нарушения адаптации военнослужащих при выполнении служебных задач в Чеченской республике».
9. Чугунова Л. Н. «Организационно-методические аспекты оказания психотерапевтической помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях».
10. Акиндинова И. А., Пескова Ю. В., Дмитриева В. Ю. «Особенности и опыт консультирования по телефону экстренной психологической помощи на базе диспетчерской службы спасения».
11. Слученков А. М. «Изменение жизненной активности и состояний для выхода из кризисных ситуаций».

9. Прикладная конфликтология,

консультирование и психотерапия

руководитель секции: к.п.н., профессор Липницкий А. В.

10. Арт-терапия и терапия искусством:

образование, исследования, практика

руководители секции: к.м.н., доцент Копытин А. И., Назарова Н. Р.

1. Копытин А. И. «Применение фотографии в художественной и терапевтической практике российских и британских арт-терапевтов».

2. Назарова Н. Р. «О результатах исследования становления арт-терапии в России».

3. Лиманкин О. В., Махинова М. В., Барсуков В. В., Ларькина Т. В. «Опыт работы студии художественного творчества как одного из направлений реабилитации психиатрического стационара».

4. Ефимов П. Г., «Роль и место театральные формы в арт-терапии».

5. Платонова О. В. «Арт-терапевтическая работа со страхами зависимых людей на ранних стадиях выздоровления».

6. Лесничий В. В. «Системная оценка психосоматического состояния и качеств личности в динамике групповой тренинговой и оздоровительной работы психотерапевта».

7. Элькин В. М. «Арт-терапия шедеврами искусства».

11. Спортивная психология и психотерапия

Руководители секции: д.п.н. Захаревич А. С., Берова А. Г.

1. Захаревич А. С. «Комплексная психоэнергетическая программа активизации резервных возможностей организма и психики».

2. Сафонов В. К. «Особенности практической работы психолога со спортсменами сборных Российской Федерации».

3. Берова А. Г. «Системный подход в преодолении психологических проблем в спорте».

25 ноября

3 день (Восточно-Европейский институт

психоанализа)

Большой пр. Петроградской стороны Дом 18-А

(метро «Спортивная»)

Заседания секций и круглые столы

10.00–12.00 Мастер-классы

1. Уголева У. Ю. «Механика супружеского кризиса: типичное и уникальное».

2. Элькин В. М. «Цветовая психология, цветовой психологический тип, его сильные и слабые стороны».

3. Жарова Л. С. «Прикладная кинезиология».

4. Антипова Н. П., Топорова Л. В. «Психоаналитические техники в работе с пациентом, страдающим паническими атаками».

5. Добряков И. В. «Маски перинатальной психотерапии».

12.00–14.00 Круглый стол «Путь психотерапевта»

Макаров В. В. д.м.н., профессор, Берова А. Г.

15.00–17.00 Презентации и мастер-классы

1. Бревде Г. М., Берова А. Г., Левицкий В. Г. «Спонтанный театр – Путь к себе».

2. Проказов А. С. Психотерапия творческим самовыражением: «Музыкальная студия».

3. Докучаева Л. Н. «Родология в диагностике наследуемых моделей поведения».

4. Степанов В. В. «Балансировка поля человека».

5. Шехтман Л. М. «Осень жизни» (психотерапия людей пожилого возраста).

6. Захаревич А. С. «Методы биоэнергетической психологии и дыхательных психотехнологий».

17.00 -19.00.Подведение итогов и принятие решений

Информационная поддержка: **Профессиональная психотерапевтическая лига** – www.oppl.ru, www.nvppl.ru, **Национальная федерация психоанализа** – www.oedipus.ru; **Институт практической психологии «Иматон»** – www.imaton.ru **Гильдия психотерапии и тренинга** – www.atpspb.narod.ru; **«Психологическая газета»** – www.psy.su; **Институт психотерапии «Гармония»** – www.inharmony.ru. Публикация материалов в ежемесячном научно-практическом рецензируемом журнале **«Психотерапия»** и программы съезда – в **«Профессиональной психотерапевтической газете»**.

Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

ФОРМИРОВАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО СООБЩЕСТВА В ПСИХОТЕРАПИИ

Макаров В. В.

Как известно, психотерапия – социально зависимая область. И полноценно она способна развиваться только в демократических государствах. Уровень демократии в нашей стране сегодня вполне достаточен для развития психотерапии. Как известно, каждый человек мыслит, опираясь на свой жизненный опыт. На съезде мы будем уважать мнение каждого участника, как бы оно ни отличалось от нашего. В нашем движении есть объединительные и разъединительные тенденции. Мы сосредоточимся на том, что нас объединяет.

Мы прошли через несколько периодов, которые характеризовались своими основными, наиболее важными занятиями в нашей области: время обучения, время преподавания. Сейчас время практики, и наступит время обобщения полученных результатов.

Мы прошли через времена, когда научный подход, научное мировоззрение признавалось наиболее правильным и даже единственно верным. В последние десятилетия активно развиваются, а подчас и насаждаются, подходы, основанные на вере, эзотерическое восприятие картины мира.

В нашей стране психотерапия была только методом лечения, затем стала самостоятельной врачебной специальностью в медицине. Затем разделилась на множество методов (модальностей) воздействия на человека и группу в обществе. И правильнее стало говорить о психотерапиях, а не единой психотерапии. Сегодня тенденцией времени является процесс объединения данных модальностей в группы. И впереди – психотерапия как единая наука и практика в обществе.

Психотерапия – область, всегда отличавшаяся высоким уровнем саморегуляции, гораздо шире представленная в частной практике, чем государственных структурах

Кроме официальной истории, отражённой в специальных отчётах, изданиях, циркулярах Министерств, советская, а, в последующем, российская психотерапия имеет богатую историю неформальной самоорганизации. История отечественной психотерапии содержит в себе множество запретов, ограничений и путей обхода этих запретов и ограничений. Самоорганизация определяет современное состояние психотерапии не меньше, а психотерапевтической практики – даже больше, чем официальная ситуация. И, конечно, картина современной психотерапии в Российской Федерации будет неполной без описания того явления, которое мы называем самоорганизацией психотерапии. Это явление, зародившееся в советский период нашей истории, получило своё развитие и расцвет в постсоветские годы. Нам очень важно понять правила этой самоорганизации. И действовать в соответствии с этими правилами. Именно самоорганизация весьма тонко и очень оперативно отвечает на запросы общества, да и самого государства.

Самоорганизация психотерапии – негосударственная, стихийно складывающаяся система психотерапевтической помощи, которая характеризуется:

- быстрой реакцией на потребности общества;

- стремлением ко всему новому;
- пёстрым составом участников: от стихийных психотерапевтов до профессионалов высокого класса;
- закрытостью информации о методах работы, её эффективности, оплате услуг;
- избеганием законодательного контроля;
- избеганием контроля со стороны профессионального сообщества;
- созданием собственных мифов эффективности, признания и других;
- активной добросовестной и недобросовестной рекламой и конкуренцией.

Так было ещё несколько лет тому назад. Сейчас 5 и 6 пункты претерпевают изменения. Стало всё больше голосов о важности государственного регулирования психотерапии и всё большее количество профессионалов осознают необходимость своего участия в профессиональных сообществах. И профессиональное сообщество формируется достаточно быстро.

Самоорганизующаяся психотерапия получила широкое распространение. Она коснулась даже тех специалистов, кто по долгу службы проводит в жизнь приказы министерств и ведомств. Вызвано это бурным ростом психотерапии и явным отставанием её государственного, в частности, законодательного регулирования. И, конечно же, весьма низкой оценкой государством труда психотерапевта.

Психотерапия по-разному представлена в столицах и больших городах – с одной стороны, и малых городах – с другой стороны. Остановимся на этом подробнее.

Терапевты в больших городах располагают разнообразными возможностями создавать себе образ для клиентов и пациентов. Они так же могут использовать анонимность, как и их клиенты. Их профессиональные ошибки и неудачи зачастую не становятся достоянием гласности. О них знает лишь узкий круг клиентов и коллег. Терапевты могут входить в профессиональное сообщество согласно своей узкой специализации или модальности. И совершенно не знать, что же происходит в кругу представителей других модальностей. Некоторые терапевты держатся обособленно и вовсе не контактируют с коллегами.

Клиенты, проживающие в небольших городах, часто более открыты, у них меньше личностных защит, вызванных агрессивной социальной средой. Они более доверчивы. У них неудовлетворённая потребность в общении. Вместе с тем они часто более консервативны и недоверчивы к новым веяниям. И о терапевтах узнают от соседей и знакомых, а не из рекламы в средствах массовой информации. В небольших городах трудно или совсем не удаётся сохранять анонимность как пациенту, так и, в большей степени, терапевту.

Своеобразие психотерапии в больших городах определяются условиями, укладом жизни и касается как потребителей такого рода услуг – клиентов и пациентов, так и специалистов, производящих психотерапию. Потребители здесь часто обращаются на консультации по рекламе. Они обычно могут рассчитывать

на анонимность, встреча с терапевтом за пределами психотерапевтического процесса здесь маловероятна. Жители больших городов часто имеют множество личностных защит, с одной стороны, позволяющих адаптироваться в агрессивной среде города, а с другой – затрудняющих восприятие и усвоение нового опыта, а значит – приводящих к большей закрытости человека, пресыщенностью

Терапевтам в небольших городах трудно создавать и сохранять свой профессиональный образ, часто они вынуждены находиться в этом образе постоянно, что затрудняет поддержание и восстановление ментальной экологии. Их профессиональные неудачи становятся достоянием многих жителей города. Поэтому в небольших городах терапевтам приходится быть более осторожными, избегать риска, чтобы не сделать ошибки, которая может их значительно скомпрометировать в глазах сограждан. Они зачастую лишены возможности полноценно и регулярно общаться с коллегами, работающими в той же модальности. Поэтому они вступают во взаимодействие с психотерапевтами, работающими в других модальностях, или совсем не имеют постоянного профессионального общения

Одной из важных задач профессионального сообщества представляется признание границ своей специальности. В случае психотерапии, это во первых, признание перечня методов. Приведём перечень модальностей, признаваемых Всемирным советом по психотерапии для вручения Всемирного сертификата по психотерапии (2007 год):

- Психодинамическая / психоаналитическая психотерапия (З. Фрейд, К. Г. Юнг, А. Адлер и т. д.)
- Бихевиоральная и когнитивная психотерапия
- Семейная терапия, сексуальная терапия, терапия пар
- Групповая психотерапия
- Личностно-ориентированная психотерапия (К. Роджерс)
- Гештальт терапия
- Транзактный анализ
- Психодрама
- Экзистенциальная терапия
- Телесноориентированная терапия
- Экспрессивная психотерапия
- Гипносихотерапия
- Интегративная психотерапия
- Детская и юношеская психотерапия
- Морита-терапия

В текущем году началось распространение Сертификата психотерапевта Всемирного совета по психотерапии.

10 профессионалов из Российской Федерации уже получили такой сертификат.

В Европейской ассоциации психотерапии есть специальный комитет по признанию модальностей психотерапии, которым к 2007 году утверждены следующие модальности:

- Аналитическая психология (К. Г. Юнг)
- Аутогенная тренировка
- Бихевиоральная терапия
- Биоэнергетический анализ
- Биосинтез
- Телесноориентированная психотерапия
- Клиентцентрированная психотерапия
- Коммуникативная психотерапия
- Динамическая групповая психотерапия
- Экзистенциальный анализ
- Гештальт-терапия
- Гештальт-теоретическая психотерапия
- Групповой психоанализ
- Групповая психотерапия

- Гипносихотерапия
- Индивидуальная психология
- Интегративная гештальт-терапия
- Интегративная психотерапия
- Кататимно-имагинативная психотерапия
- Логотерпия
- Мультимодальный подход
- Нейролингвистическая психотерапия
- Личностноориентированная психотерапия
- Позитивная психотерапия
- Психоанализ
- Психодрама
- Психодинамическая/Психоаналитическая психотерпия
- Психоорганический анализ
- Психосинтез
- Системная семейная терапия
- Транзактный анализ

Европейская ассоциация психотерапии выдаёт Европейский сертификат психотерапевта, признанный профессиональным сообществом 43 стран Европы.

Через два национальных сертификационных комитета ППЛ получено 142 Европейских сертификата. В комитетах и комиссиях ЕАП в настоящее время проходят экспертизу документы на 58 претендентов. И в национальной комиссии в Москве рассматривается ещё 30 претендентов на Европейский сертификат психотерапевта.

В Профессиональной психотерапевтической лиге работает свой комитет по признанию методов психотерапии. В настоящее время признано 30 методов (см. табл.):

Название метода	Руководитель модальности	Город
Мультимодальная психотерапия	Виктор Викторович Макаров	Москва
Семейная психотерапия	Анна Яковлевна Варга	Москва
Экзистенциальная психотерапия	Александр Сергеевич Баранников	Москва
Российский клинический психоанализ	Борис Ефимович Егоров	Москва
Телесно-ориентированная психотерапия	Лев Семенович Белогородский	Москва
Ресурсно-ориентированная системная психотерапия	Марк Евгеньевич Сандомирский, Лев Семенович Белогородский	Москва
Позитивная психотерапия	Иван Олегович Кириллов	Москва
Символдрама	Яков Леонидович Обухов	Москва
Трансперсональная психотерапия	Марина Владимировна Белокурова	Москва
Нейролингвистическая психотерапия	Юрий Анатольевич Чекчури	Новосибирск
Терапия творческим самовыражением.	Марк Евгеньевич Бурно	Москва
София-анализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
Специфический релаксационный рекреативный психока- тализ	Андрей Федорович Ермошин	Москва
Клиническая психотерапия	Марк Евгеньевич Бурно	Москва

Название метода	Руководитель методичности	Город
Дианализ	Владимир Юрьевич Завьялов	Новосибирск
Психодрама	Леонид Михайлович Огороднов	Москва
Эмоционально-образная психотерапия	Линде Николай Дмитриевич	Москва
Психоорганический анализ	Елизавета Олеговна Молостова	Москва
Транзактный анализ	Владимир Евгеньевич Гусаковский	С-Петербург
Интегративно-диалоговая гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
Проективная гипнотерапия	Рашит Джаудатович Тукаев	Москва
Системно-феноменологическая терапия и консультирование. Системный подход.	Михаил Геннадиевич Бурняшев	Москва
Интегративно-диалоговая психотерапия	Джаудатович Тукаев Рашит	Москва
Психотерапевтическая кинезиология	Ирина Константиновна Чобану	Москва
Эриксоновская психотерапия и эриксоновский гипноз	Владимир Антонович Доморацкий	Минск, Белоруссия
Перинатальная психотерапия	Елена Юрьевна Печникова, Галина Григорьевна Филиппова	Москва
Восточная версия транзактного анализа	Галина Анатольевна Макарова	Москва
Восточная версия нейролингвистического программирования	Сергей Викторович Ковалев	Москва
Религиозно-ориентированная психотерапия	Сергей Анатольевич Белорусов	Москва
Гештальт терапия	Наталья Марковна Лебедева	С-Петербург

Мы не выдаём российский сертификат психотерапевта. А вот аккредитацию психологов-консультантов и их сертификацию мы проводим. В настоящее время процедуру аккредитации прошли 146 человек, а сертификат консультанта получили 96 претендентов.

В недавнем прошлом в Советском Союзе развивались в основном только две школы психотерапии: московская и ленинградская. Московская школа испытывала значительно большее влияние психиатрии и по сути своей являлась частью психиатрии. А соединение психиатрии с психотерапией и дало развитие специальному направлению – клинической психотерапии. По нашему определению, это такая врачебная психотерапия, которая использует парадигмы психотерапии, психиатрии и той клинической дисциплины, где она применяется. Важно отметить, что практическая психология в то время в нашей стране не была достаточно развита. Поэтому её место в клинической психотерапии оказалось весьма незначительным. Клиническая психотерапия получила наибольшее развитие в психиатрии для лечения пограничных состояний и в наркологии при терапии некоторых форм зависимостей. Кроме того, клиническая психотерапия развивается в психосоматической медицине, онкологии, гинекологии, других разделах медицины. Самостоятельными разделами клинической психотерапии являются психотерапия детей и подростков и семейная психотерапия.

Таким образом, клиническая психотерапия, представляющая собой важнейшее достижение отечественной психотерапевтической школы в настоящее время получила такое развитие, что готова занять своё место как в психиатрии, так и многих других областях медицины. Это наше национальное достояние. И это не вся психотерапия!

Психотерапия в нашем государстве официально является субспециальностью психиатрии. Согласно приказу № 553 Минздрава от 20 августа 2007 г. «О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПРИКАЗ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ОТ 27 АВГУСТА 1999 г. № 337 «О НОМЕНКЛАТУРЕ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ В УЧРЕЖДЕНИЯХ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ» психотерапия – специальность, требующая дополнительной подготовки на базе основной специальности психиатрии.

Так, в приложении 2 сказано: «Подготовка специалистов по специальностям, требующим дополнительной подготовки, проводится через профессиональную переподготовку или обучение в ординатуре при наличии послевузовского профессионального образования и стажа работы не менее трех лет по соответствующей основной специальности».

Всё это правильно в отношении клинической психотерапии и совершенно не эффективно в отношении других методов психотерапии.

Обратите внимание на опыт стран Европы. Сегодня законы о психотерапии есть в 9 странах Объединённой Европы. В 7 из них – Австрии, Великобритании, Венгрии, Германии, в Латвии, на Мальте, во Франции, в Финляндии – не сообщается о занятости в психотерапии врачей психиатров. В двух – Италии и Швеции – говорится о занятости психиатров психотерапией. И нигде психотерапия не является субспециальностью психиатрии.

Возвращаясь к профессиональным сообществам, важно обратить внимание на необходимость объединения профессиональных организаций.

Федерация (конфедерация) психотерапевтических сообществ позволит сохранить свободу и объединить ряд усилий. В частности, мы можем признавать сертификаты друг друга, этические кодексы и засчитывать часы образования. Можем бороться с непрофессионалами. Издавать общие статьи, газеты, журналы, книги. Можем лоббировать законодательные и другие нормативные документы в нашей области. Короче, отстаивать корпоративные интересы.

Направление нашего движения – от психотерапии стихийной («кухонной») к психотерапии профессиональной. К самостоятельной специальности в медицине и самостоятельной профессии в обществе.

Важнейшая и основная характеристика нашей эпохи – это постоянные перемены. В нашу жизнь входят всё новые факторы, определяющие развитие. На протяжении всего советского и первого десятилетия постсоветского периода жизни общества значение психологии и психотерапии для развития страны преуменьшалось или попросту игнорировалось. Теперь мы вступили в эпоху, когда психология и психотерапия становится осознаваемой и необходимой частью общественной жизни России. И эта эпоха будет весьма продолжительной. В качестве стратегических ресурсов нашей страны будут рассматриваться не только нефть, газ, алмазы, и другие ископаемые, а, главным образом, люди, граждане нашей страны, с их психическими ресурсами и интеллектуальными возможностями.

Таким образом, история отечественной психотерапии творится на наших глазах и нашими усилиями! Многие наши действия или бездействие тут же отражаются на состоянии и перспективах психотерапии в Российской Федерации, да и далеко за её пределами.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКОЕ РЕГИОНАЛЬНОЕ ОТДЕЛЕНИЕ ППЛ

Анна Глебовна Берова, президент СПб РО ППЛ, психотерапевт европейской регистрации, член Центрального совета ППЛ.

Мы готовимся к первой официальной годовщине нашего отделения в Санкт-Петербурге. Первый год – самый трудный для сохранения и становления любого дела. Петербургское профессиональное сообщество психотерапевтов и психологов-консультантов формировалось не одно десятилетие, и школа питерская профессиональная школа ценится не только в родном городе и стране, но и в мировом масштабе. И мы с любовью и уважением смотрим на наших учителей, оказавших огромное влияние на развитие психотерапии и консультирования как профессии.

Работаем мы все на одном пространстве, но не всегда способны координировать свои действия, встречаться для общих действий. Но в этом году благодаря совместным усилиям специалистов из разных профессиональных сообществ, мы можем видеть признаки сближения. Тут я не говорю о государственных организациях – СПб МАПО, РГПУ им. Герцена, Большом Университете, Педиатрической академии, Санитарно-гигиенической академии и т. д. Это базовые учреждения, где мы получаем наше основное образование и проходим повышение квалификации. Конечно, юбилей института им. Бехтерева собрал всех: и психиатров, и психотерапевтов, и психологов. В рамках обучения мы встречаемся и общаемся, но учеба заканчивается, и многие из нас оказываются в профессиональном вакууме. Более активные вступают в различные сообщества по интересам. Наши коллеги совместно проводят время, обучаются, занимаются лицензированием в рамках своей организации, организуют семинары и небольшие конференции. Информация очень часто распространяется в рамках такой небольшой организации, и многие коллеги, заинтересованные в совместной деятельности, приобретении новых знаний, обмене опытом, – даже не представляют, что происходит буквально рядом. Бывает, на международном форуме иностранцы знакомят со специалистом из твоего же родного города. И не надо, оказывается, ехать на семинар в Уфу, Новосибирск или Вену, чтобы продвинуться в изучении актуального направления.

В этом году наше отделение активно сотрудничает с Гильдией психотерапии и тренинга. Эта организация существует 16 лет и два раза в год проводит фестивали, на которые приглашаются специалисты из различных профессиональных сообществ. В этом году на фестивалях Гильдии проводили мастер-классы Дедков Р. О. – исполнительный директор СПб РО ППЛ, Берова А. Г. – президент СПб РО ППЛ, Элькин В. М., Шехтман Л. М., Пономарева И. Б. Члены Гильдии вступают в ППЛ. Важно здесь почтить память безвременно ушедшего президента Гильдии, профессора В. А. Ананьева. С ним у нас были давние профессиональные отношения и планы перспективного сотрудничества, которые мы надеемся реализовать в память о нем.

Члены ППЛ с удовольствием сотрудничают с Институтом практической психологии «Иматон». В начале июня 2007 г. Представители ППЛ приняли там участие в традиционном «саммите» профессионалов «Успешные психологи: обмен опытом». Вице-президент ППЛ Лаврова Н. М. участвовала в работе круглого стола «Развитие рынка психологических услуг и вопросы организации частной практики», Берова А. Г. – круглого стола «Опыт общественной сертификации специалистов и психологических технологий», к. м. н. Элькин В. М. в работе круглого стола – «Перспективы развития арт-терапии в России». О В. М. Элькине надо сказать отдельно – это самый востребованный музыкотерапевт города. Он принимает активное участие во всех мероприятиях профессионалов. А работа его связана с одним из сложнейших контингентов больных – он работает в городском гепатологическом центре ВИЧ-инфицированных. Участие в национальном психологическом конкурсе «Золотая Психея» важен для всех профессионалов, и мы надеемся, что в ближайшие годы будем

принимать участие в различных номинациях конкурса. Мы все приветствовали профессора М. М. Решетникова автора книги «Психическая травма», победившего в номинации «Проект года в психологическом образовании».

Сотрудничество НФП и ППЛ давнее, и мы всегда знаем, что в наших проектах нас поддержит НФП и ВЕИП. На территории Восточноевропейского института Психоанализа работает Профессиональный клуб сексологов им. Пелепенко и клуб психотерапевтов Санкт-Петербурга. У истоков создания и работы этих двух клубов стоят члены ППЛ.

Весной при поддержке Решетникова М. М. в ВЕИПе была проведена I Ассамблея психотерапевтов Санкт-Петербурга. В ее работе приняли участие представители ведущих организаций города, связанных с психотерапией и консультированием – СПб МАПО, РГПУ им. Герцена, СПб МУ им. Павлова, НИПНИ им. Бехтерева, СПб ПМА, СПб Университета, Гильдии психотерапии и тренинга, Института консультирования и психотерапии «Гармония», ИПП «Иматон», Институт консультирования «Новый век». Многообразие психотерапии было широко представлено. Доклад Президента ППЛ профессора В. В. Макарова «Полимодалная психотерапия» вызвал оживленную дискуссию прямо на пленарном заседании. Все доклады были восприняты участниками ассамблеи с воодушевлением и вызвали большой интерес.

В рамках Ассамблеи был проведен круглый стол «Юридические и этические аспекты психотерапии». Центральной темой дискуссии стало профессиональное самоопределение психотерапии как отдельной профессии. Альтернативы этому – психотерапия как медицинская специальность или психотерапия как субспециальность психиатрии. Была развернута дискуссия по следующим важным вопросам: занимается ли психолог психотерапией или только психологическим консультированием и диагностикой; занимается ли врач-психотерапевт только диагностикой или собственно психотерапией; куда отнести философов, которые занимаются экзистенциальными вопросами и собственно экзистенциальной психотерапией, что такое холистическая лечебная деятельность, для кого открыта профессия. Обсуждалась необходимость юридической защиты специалистов: психологов консультантов и психотерапевтов (от злоупотреблений их пациентов – клиентов). Обсуждались такие нюансы нынешнего законодательства, как оценка качества услуги, а психотерапия и консультирование – это услуга, отношение к «степени удовлетворенности» пациента или клиента результатом психотерапии, что такое «презумпция виновности врача», как оценить результат «сделки» в работе с психологом и пр. и пр.

Подчеркнута актуальность темы и затронуты практические аспекты юридического сопровождения психотерапии. Главный психотерапевт Петербурга Кашкарова О. Е. акцентировала внимание на ОМС и вопросах бюджетирования психотерапии. Получается сейчас, что бюджет может охватить медикаментозно-психиатрическую помощь гражданам, а «вопросы искусства типа психотерапии» бюджетной оплате не подлежат. Обсуждались также темы, связанные с профессиональным ростом психотерапевтов. Конечно, это супервизия и личная терапия или личный тренинг профессионалов. В этом вопросе наибольших успехов достигли ППЛ, НФП и РПА. Интересно, что в гособразовании на курсах повышения квалификации не предусмотрены супервизионные циклы, хотя их актуальность подчеркнута всеми специалистами участниками круглого стола, а это представители профессорско-преподавательского состава научно-исследовательских и учебных ВУЗов города. Так, что общественные профессиональные организации лучше заботятся о своих профессиональных кадрах и приближают их к европейским и общемировым стандартам

профессии. Из сообщения руководителя «Центра медицинского права» Е. Н. Никитина мы узнали, что адвокаты не ждут принятия законов для регламентации своей деятельности, от государства, а в своем профессиональном сообществе определяют многие аспекты своей деятельности, лишь учитывая законы страны. Этот прецедент указывает нам на неисчерпаемые возможности регламентирования психотерапевтической деятельности нашими же профессиональными сообществами. Если нет нормы приема для психотерапевтов и консультантов (или она не адекватна для оказания помощи) – давайте, сами определим и время работы и многое другое... Тут есть огромный повод для всех нас объединяться и обсуждать и далее наши насущные проблемы и думать о стратегиях развития отечественной психотерапии и консультирования.

Подводя итоги весной, остались удовлетворены совместной работой. Приняли очень важное решение – проводить Ассамблеи психотерапевтов Санкт-Петербурга ежегодно.

Тогда же решили начать подготовку к проведению I Съезда психотерапевтов и консультантов Северо-Запада. Поддержали нашу инициативу НФП, Гильдия психотерапии и тренинга, «Гармония», кафедры МАПО.

Одним из первых на наше предложение об участии в съезде откликнулся профессор Э. Г. Эйдемиллер. На первом кафедральном заседании после отпуска в числе насущных вопросов кафедры, обсуждался вопрос об участии сотрудников кафедры в съезде психотерапевтов. И это при огромной загруженности и активном участии кафедры в других значимых конференциях. Можно сказать, что всё начинается с детства – это кафедра детской психиатрии, психотерапии, но оказалось всё ещё немного раньше – секция перинатальной психотерапии оказалась очень активной. Подготовкой этой секции занимается доцент И. В. Добряков, и выступать на ней будут специалисты не только Северо-Западного региона. Мы ждем гостей из разных регионов страны и ближнего зарубежья. Значимость проблем, затронутых в пленарном докладе И. В. Добрякова «Перинатальная психотерапия и её роль в решении демографических проблем России», невозможно переоценить.

Еще одна важная для профессионального сообщества тема – кризисная психотерапия и консультирование. Работа с кризисными специалистами и с мирным населением, с жертвами терактов, и со специалистами МЧС и военными. Востребованность знаний по ПТСР, к сожалению, возрастает с каждым днем. И на эту потребность живо откликнулись специалисты, имеющие уникальный опыт работы в разных условиях и с разными контингентами вовлеченных в посттравматическую стрессовую ситуацию. Особенно эта секция интересна тем, что подходы, используемые в направлении работы с ПТСР мультимодальны. Нам хотелось бы провести круглый стол по различным аспектам ПТСР, а также серию мастер-классов.

Психотерапия зависимостей. Вопросы, поднимаемые на этой секции, профессионально хорошо знакомы большинству специалистов. Довольно новая тема – лечение пациентов с патологической склонностью к игре. На клубе психотерапевтов Санкт-Петербурга была представлена серия докладов на эту тему, мы рассматривали различные психотерапевтические подходы в работе с игровыми зависимостями. На съезде своим опытом делятся специалисты, работающие в этом сложном направлении.

Отдельно обращая внимание на секцию «Психотерапия в сексологии». Вопросы сексологии и сексуальной культуры рассматриваются и в семейной системной терапии, и в перинатальной, и в аспекте зависимостей. Значимость темы для каждого человека определяется индивидуально. Об особенностях сексуальной культуры на постсоветском пространстве на пленарном докладе будет говорить самый известный из ныне здравствующих сексологов профессор Л. М. Щеглов. Есть несколько феноменов, о которых специалисты знают довольно хорошо (например, гомосексуализм), но тенденции трансгендера и БДСМ-культуры (садомазохизм) широкому кругу специалистов пока не известны. Эти тенденции

стремительно развиваются в молодежных субкультурах, и психологам и психотерапевтам информация в этом направлении необходима.

Вопросы арт-терапии обсуждаются на различных секциях. Арт-терапия – востребованная методика работы с различными проблемами и заболеваниями, с лицами разного возраста и пола. Наверное, как и искусство, методы арт-терапии не имеют границ по полу, возрасту и национальности.

Секция «Психодинамическая психотерапия и психоанализ» как всегда представляет многообразие психоаналитических школ и подходов.

Также у нас есть секция, о которой говорю с некоторым сожалением – «Психотерапия спорта». Спортивное направление ещё не очень востребовано. Это связано, с одной стороны, с особенностями финансирования спортсменов и спортивных федераций, с другой – с кастовостью спортивных психологов, направляющих спортсменов на достижение высших результатов. Закрытостью самих спортсменов. Спортивными психологами почти не рассматриваются особенности развития спортсменов в семье, спортивное окружение, специалисты, сопровождающие спортсменов на протяжении соревнований и в подготовительный период, постстрессовые расстройства в связи с травмами и проигрышами. Спортсмены, как и политики, чаще всего прибегают к частной психотерапевтической помощи, оберегаю свой статус, особенно если спортсмен является членом сборной города или страны. Думаю, что наши призывы в этом направлении будут услышаны, и мы примем некоторое участие в подготовке спортсменов к Зимним Олимпийским играм в Сочи. Особенно сейчас, когда есть время работать с олимпийским резервом.

Несколько слов о мастер-классах. Их довольно много. И могло бы быть ещё больше. Мы немного ограничены во времени, чтобы осуществить сразу все заявки. Мы постарались учесть пожелания и востребованность новых или иного направления. Мы привлекли к сотрудничеству новых специалистов, которые будут выступать впервые перед профессионалами, наряду с профессионалами. Удачи им всем. Удачи всем нам.

Круглый стол – это традиция любого современного собрания, это возможность поговорить о значимом. Мы планировали несколько круглых столов: президент РПА Р. К. Назыров хотел говорить об аспектах частной психотерапевтической практики и методологических вопросах психотерапии как развивающейся медицинской специальности, профессор А. А. Крель – о холистической лечебной деятельности, но пока не случилось. Думаю, что круглый стол, который мы назвали «Путь психотерапевта», а для нас это дискуссия в течение года – она стартовала в декабре 2006 и благодаря деятельности профессора В. В. Макарова приобрела международный статус – коснется и холистической лечебной деятельности, и частной психотерапевтической практики. Ведь это о нас и о нашем пути.

Что ещё можно сказать о подготовке I Съезда психотерапевтов и консультантов Северо-Запада? Возможно, мы не учли все пожелания коллег выступить с докладами или провести мастер-класс, возможно, кого-то значимого не пригласили, не поговорили заранее. Возможно, кто-то ещё смотрит – что у нас получится и стоит ли с нами сотрудничать. Как принято у россиян, многое аврально делается в последний момент. Доклады, резюме, опять доклады. Раздаются ночные звонки с вопросом, а можно ещё один доклад и ещё мастер-класс... Это наш первый большой совместный опыт. Мы надеемся на дальнейшее долгосрочное сотрудничество. Будем готовиться к Общероссийскому съезду психотерапевтов и консультантов осенью 2008 года. Сейчас первая годовщина деятельности Санкт-Петербургского регионального отделения Профессиональной Психотерапевтической лиги в Санкт-Петербурге. Этот год мы работали для всех нас.

Дорогие коллеги, большое всем спасибо за помощь, за поддержку, за эмпатию.

Ноябрь 2007 г.

Ψ О ВКУСНОЙ И ЗДОРОВОЙ ЖИЗНИ

ПУТЕВЫЕ ЗАМЕТКИ III НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКОЙ ЭКСПЕДИЦИИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ
В ИНДИЮ

В. В. Макаров

(окончание, начало в № 8 за 2007 год)

Каждое из наших путешествий в Индию значительно отличается от других. Не стало исключением и это, уже четвертое по счету. С одной стороны, мы рассчитывали на более высокий уровень сервиса. А с другой – в каждом пункте пребывания у нас были договорённости о профессиональных встречах, которые помогли нам изучить традиционную медитацию, древние оздоровительные практики в контексте культуры Индии, а также специфические для Индии приемы лечения хронически протекающих психических расстройств. В ходе поездки мы посещали медицинские, духовные центры и ашрамы Юго-Востока и Юга Индии.

Продолжительность экспедиции увеличилась до 17 дней. Мы выехали из России 16 декабря 2006 года и вернулись в Москву 31 декабря 2006 года.

День 8. 23 декабря: Дорога заняла 7 часов. Мы дискутировали, делились впечатлениями, обсуждали проделанную работу. Высказывались разные мнения. Только в одном все участники экспедиции были едины. Мы выполняли всю намеченную программу и перевыполняли её. В Мадрас (Ченнай) приехали в два часа ночи, порядком утомившись за дорогу. Наградой нам была хорошая, уютная гостиница с бассейном и шведским столом. Спали мало, и утром, после завтрака и купания в бассейне, погрузились в автобус и поехали в Ашрам Шри Рамана Махариши. По сравнению с Ашрамом Шри Шри Рави Шанкара он совсем небольшой и немногочисленный – всего около 50 паломников с европейской внешностью уединённо медитируют в разных местах. На территории ходят павлины, много обезьян. В колодцах, где берут воду, много рыб и больших лягушек.

Мы расположились отдохнуть в тени под деревом. Оказалось, что это место кормления обезьян. Они подошли к нам и бесцеремонно забрали наши бананы и бутылки с водой. И воспользовались всем этим по назначению. А затем удивленно воззрились на нас и, кажется, недоумевали, почему это кормление не продолжается.

Затем достаточно долго мы отправились в пещеры, где Шри Рамана Махариши медитировал. Мы поднимались по живописной, вымощенной камнем тропе. Солнце пригрело всё сильнее. На обочине то и дело встречались торговцы сувенирами. Чем выше мы поднимались, тем ниже становились цены на сувениры. Впрочем, как бы ни снижали эти цены, торговцы всегда остаются в выигрыше. Наконец мы достигли первой пещеры. В ней соблюдается режим молчания, и около десяти паломников пребывают в глубоком медитативном погружении. Обе пещеры совсем не глубоки. Они оборудованы лавками, и в них по несколько помещений.

Во второй пещере, которая находится в десяти минутах ходьбы ниже первой, режима молчания нет. Она считается лучшим в мире местом для произнесения звука «Ом» («Аум»). Мы медитировали в прохладе этой пещеры и трижды произнесли «Ом». Получилось очень звонко и чисто. И наше «Ом» звучало очень долго. От пещер открывался вид на огромный город, лежавший буквально под нашими ногами. А у подножья горы расположен храм в форме крепости. В него мы и направились.

Это огромный комплекс начала нашей эры. Мы купили «быстрый билет» и мимо длинной очереди из тысяч индусов, отправились в святилище. К нам присоединился священнослужитель по имени Розак. Он водил нас, показывая огромный храм, посвященный Шиве. В святилище мы наблюдали огненную церемонию восхвале-

ния Шивы. Затем смотрели на золотой купол храма, посвященный супруге Шивы богине Парвати. Есть поверье, что посмотревший на этот купол потом девять раз вернется в храм.

Затем Розак предсказывал нам судьбу. Мне он сказал: «Ваши деловые начинания в грядущем году пойдут в гору, и вы очень преуспеете!». Такое предсказание мне понравилось. Многие участники нашей экспедиции услышали от Розака оптимистические предсказания. Он оказался необычным служителем Шивы. Часть времени он посвящал светской жизни. У него есть бизнес, жена и две дочери погодки. Он настроен открыть свой ашрам, где всё будет свободно и не будет ограничений. Он высказал желание вместе с нами поехать в следующий пункт нашего пребывания – Пондичерри. И вошёл в автобус вместе с женой, строгой женщиной в сари, и двумя девочками, на вид 4–5 и 3–4 лет. Девочки были очень активны и доброжелательны. Они бегали по автобусу, ползали по полу. Забирались на колени отца и мамы и привлекали их внимание, даже тогда, когда Розак был занят беседой или говорил в микрофон. Более того, они стремились завладеть микрофоном и выкрикивали громко на весь автобус, что приводило же в неопишуемую радость. Приятно было наблюдать, что родители им всё позволяли и любовь их активность воспринимали с безусловной любовью. Через два часа пути девочки устали и стали капризничать, а потом мирно уснули на коленях родителей.

А наша экспедиция после трёх часов езды по хорошей, и как обычно для Индии, перегруженной дороге прибыла в Пондичерри. Мы поселились в парк-отеле. Действительно, отель находился в небольшом парке на самом берегу Бенгальского залива Индийского океана. Наши номера были на первом этаже, и мы выходили прямо на пляж. А шум волн убаюкивал нас всю ночь. Правда, ворота на пляж были уже закрыты на ночь, и нам пришлось ждать до утра.

Вечером мы ужинали в ресторане. Ели индийскую и европейскую пищу в индийском исполнении. Гуляли по парку, где каждое дерево, каждый куст были освещены и уже стояла наряженная ёлка. Вернее это было какое-то другое, не известное нам, хвойное растение, произрастающее здесь и наряженное по случаю Рождества.

День 9. 24 декабря. Утром мы медитировали на берегу океана. Наш гуру доктор Аджид Вардан Синх ежедневно утром и вечером проводил медитацию и показывал нам новые дыхательные упражнения, приёмы медитации и физические упражнения. Мы встречали солнце на берегу Великого океана. Затем желающие купались, преодолевая волны. Да, только русские так отчаянно купаются в волнах. Это такой своеобразный экстремальный спорт. И одну участницу нашей экспедиции волной отнесло от берега и только смелые действия, плывущего недалеко товарища, спасли её.

Затем мы сели в наш автобус и отправились Чидамбарам для посещения храма, танцующего Шивы. Это очень большой храм. Верховный бог Вишну спит, а верховный бог Шива танцует. Поклонники Шивы рисуют себе на лбу и других частях тела горизонтальные, параллельные белые линии. Поклонники Вишну – такие же линии, только вертикально. Огромное количество людей в огромном храме. И они никуда не спешат. Молятся, общаются, кушают, дремлют, пытаются заработать. И довольно много нищих. Один из участников нашей экспедиции неосмотрительно подал милостыню, когда мы были вдали от автобуса. И сразу нас обступили десятки нищих. Они просили, затем стали требовать.

И остановить их рвение было достаточно трудно. Храм огромен и оставил большое впечатление.

Затем мы отправились в Ашрам Шри Ауробиндо и матери. Посещение города будущего – Ауровиля произвело на участников экспедиции весьма своеобразное впечатление. Свободная творческая коммуна, находится под эгидой ЮНЕСКО. Наша попытка переписки со свободной творческой коммуной города будущего не увенчалась успехом. На наши письма отвечали, что можно туда приезжать и жить. Обещали связать нас с русской коммуной Ауровиля. Русская же коммуна (обычно за рубежом так называется русскоязычная) от контактов уклонилась. Однако экспедиция для того и проводится, чтобы получить личный опыт и информацию из первых уст.

Итак, мы отправились в Ауровиль. С большой асфальтированной трассы мы свернули на узкую разбитую асфальтовую дорогу. Затем асфальт кончился, и началась пыльная просёлочная дорога. Затем мы подъехали к стоянке автомобилей. Дальше автомобильное движение было запрещено. Многие люди пересаживались на мотоциклы, которые можно было здесь же арендовать, и продолжали свой путь в город. Нам предложили задержаться в центре приёма туристов. В нём была выставка, кинозал, магазин, кафе. Нам показали пятнадцатиминутный видеofilm об Ауровиле. Этот рекламный ролик напоминал видеofilm о каком-то реабилитационном центре, где люди восстанавливались после травмы или лечения зависимости. Затем наш гид сказал, что в город нужно приезжать и жить в нём, а просто посещать его нет смысла. И отказался сообщить, как можно попасть в город, прозрачно намекая, что нас там ни кто не ждёт. Только он не знал, что перед ним экспедиция, а не просто любознательные туристы. Мы отправили трёх человек на разведку и продолжили изучение центра приёмов. Город будущего строился в расчёте на проживание в нём сорока тысяч человек, а проживает в нём в настоящее время только две тысячи человек из разных стран мира. Мы посетили магазин, где обнаружили высокие цены, вовсе не соответствующие качеству предлагаемых товаров. Кафе тоже было самым заурядным и весьма дорогим.

Тогда мы уже по своей инициативе воспользовались услугами вездесущих моторикш и отправились в Ауровиль. Нас привезли к железным воротам. Там мы сообщили охране, что приехали из великой северной страны и попросили пригласить администрацию. Вскоре пришёл приветливый француз, производящий впечатление человека уставшего. Он провёл нас в амфитеатр, где в 1968 году началась активная жизнь Города Солнца. Мы были в большом, прекрасном парке. Мы видели огромный золотой купол. Тишина и покой заполнила мир и прерывалась только пением вечерних птиц и их криками. Казалось весь мир заполнен этим покоем и благополучием... В частных беседах жители «Города будущего» жаловались на то, что европейцам здесь живётся трудно: «Плохие условия труда, некомфортное жильё, тяжёлый климат». А ещё мы узнали, что здесь мало работы и в управлении общинами часто доминируют консервативные люди.

Мы покидали Ауровиль с грустью, понимая, что завершает свою жизнь ещё одна утопия. Именно мы, пережившие крушение великой утопии – Советского Союза, наверно особенно тонко могли почувствовать это.

Мы сели в автобус и отправились в будущее.

День 10. 25 декабря. Утром медитировали до восхода на берегу океана. Аджид Вардан показал нам много новых упражнений. Затем мы всласть купались. Наслаждались чудесным солёным воздухом. Затем завтракали.

Наш дальнейший путь лежал на железнодорожную станцию. В этом районе проживает много христиан. Лучше дороги, много соборов и магазинов, торгующих мясными продуктами и алкоголем. Приехали на станцию и ждали наш поезд. Это был типичный индийский вокзал. Много пассажиров. Много торговцев. Много полицейских. Много нищих. Они только на привокзальной площади. Везде много мусора и грязи. Впрочем, это только по мнению европейцев. У индусов своё понимание чистоты. Об этом – немного позже.

Поезда приходили один за другим. Из всех вагонных дверей

гроздьями, сильно напоминавшими банановые, свешивались пассажиры. Затем пришёл наш поезд. И мы отправились из Виллупурама в Тривандрум. У нас был лучший вагон в поезде. В нашем представлении это плацкартный вагон с кондиционерами. В нашем купе располагалась индусская пара. Похоже, это были достаточно обеспеченные, солидные люди. Женщина часто смотрела в зеркальце и поправляла макияж. На ней было много дорогих украшений. Они производили впечатление спокойных и самодостаточных людей. Проводники и многочисленные контролёры так же относились к ним с уважением. Они часто кушали. И к нашему изумлению, совершенно открыто, все отходы своей деятельности бросали тут же под лавку. Проводник вагона, ни от кого не прячась, выбрасывал отходы прямо на улицу во время движения поезда. В нашу прошлую поездку, когда нас кормили каждые 3 часа, отходы сваливались прямо в тамбур и мы покидали вагон, по щиколотку погружаясь в мусор... Мы ехали на поезде и смотрели в окна. Во всех водоёмах люди стирали одежду и мыли свои тела и голову. Даже бедные и нищие каждый день проделывали эту гигиеническую процедуру. И вместе с тем, весь мусор они бросают прямо на землю. Понятно, что эта старая традиция в ближайшие десятилетия будет всё больше уходить в прошлое. И основание для этого – экономический рост в стране, приводящий к изменению уклада жизни.

Наш поезд пришёл на железнодорожную станцию города Тривандрума. Здесь нас встретили водитель и охранник нашего нового автобуса. Мы ехали уже на другом автобусе в гостиницу по благоустроенному цивилизованному городу. Знакомая реклама напомнила нам родину. Захотелось домой, где предновогодняя суета, снег хлопьями, морозный воздух, привычная пища. А пока мы приехали в отель в городе Каваламе. Выхода из нашего комфортабельного автобуса, многие чувствовали усталость от постоянных переездов и ещё... от избытка новой информации.

Городу не менее трёх тысяч лет. Там большое ткацкое производство. Жители более обеспечены, лучше одеты по сравнению с проживающими в других местах. Хотя весь традиционный уклад жизни сохранён. На Юге совсем редко можно встретить курящего человека и это обычно мужчина солидного возраста. Пьяных на улицах нет совсем. Люди на улицах, как и везде в Индии, выглядят намного счастливее, чем в Санкт-Петербурге, Москве, Вене, Берлине или Лондоне. А вот портреты политических лидеров на многочисленных плакатах и транспарантах, с нашей точки зрения, выглядят очень несимпатично, иногда даже зловеще и отталкивающе.

Мы отправились в храм Шивы и Парвати. Ему не менее девяти веков. Он огромен. И в его святилище пускают только индусов. Специальные охранники осуществляют контроль по внешнему виду. Сегодня праздник, и в храме множество людей. Они отдыхают, едят, развлекаются, общаются, торгуют и молятся.

Вечером у нас был семинар по медитативной музыке. Аджид Вардан Синх, обладатель огромной коллекции, продемонстрировал нам образцы различных медитативных музыкальных направлений.

День 11. 26 декабря. Напротив нашей гостиницы – католический храм. Всю ночь был виден его освящённый крест. И совсем рядом расположена мечеть. Ещё до рассвета нас разбудил настойчивый призыв муэдзина к утренней молитве. И мы отправились далее по нашему маршруту. Прибыли в отель, где уютно разместились в домиках на два номера. Купались в бассейне. Посетили заповедник дикой природы. Плавали на больших лодках по озеру и наблюдали за дикими животными, пришедшими на водопой. Видели кабанов, антилоп, слонов.

Вечером долго медитировали под яркими звёздами и южным месяцем. Он развёрнут, будто приготовился получать рождественские подарки. Ужинали в ресторане, где подавали индийский и европейские блюда. Затем купались в бассейне. А желающие долго танцевали у костра вместе с индусами, работающими за рубежом и приехавшими на родину на Рождество.

День 12. 27 декабря. В пять утра мы отправились в дорогу, поскольку дорога свободна, а выспаться можно и в автобусе. Мы ехали через горные перевалы, мимо множества чайных плантаций, раскинувшихся недалеко от дороги.

В дороге мы слушали лекцию и дискутировали о качестве жизни, о достойной жизни.

Приехали в современный, богатый город. Много дорогих машин, людей одетых по-европейски. Мало нищих. На юге Индии часто встречается реклама двух духовных учителей – Ошо и Шри Шри Рави Шанкара.

Посетили христианский храм, основанный Васко Да Гама. Возле входа в храм все снимают обувь и служитель следит за этой процедурой.

В торговой части города посетили синагогу, основанную в 1567 году. Вокруг синагоги – еврейский квартал. И хотя большинство еврейских семей выехало в Израиль, оставшиеся торгуют теми же сувенирами, что и индусы, и ведут себя так же искусно, многократно завышая цены.

День 13. 28 декабря. Утром отправились в дальнейший путь. Ехали по индийским селениям, традиционно загазованным и задымлённым в любое время суток. Ехали по хорошим дорогам юга Индии, слушали лекции и дискутировали о медицине нашей страны.

В эти дни в штате Керала праздник, посвящённый местному учителю Шивагири Шри Навааяна. Учитель давно покинул своё тело. После него остался небольшой Ашрам. В основе учения – равенство всех людей, несмотря на кастовую принадлежность. Его почитатели устроили массовую демонстрацию. Они облачились в жёлтые наряды, и знамёна у них были жёлтого цвета. Они несли портреты и статую учителя. И вся эта яркая, украшенная жёлтыми цветами процессия двигалась по населённым пунктам. Наблюдая за ней, начинаешь понимать, почему в штате Керала, этом признанном рае на земле, давно и прочно вся местная власть принадлежит коммунистам. Везде символика Советского Союза. И в Индии, где много различных символов, на родине и свастики и звезды Давида, советская символика выглядит очень убедительно и привлекательно.

А наш автобус, между тем, прибыл к Ашраму Аммы. В Ашрам можно попасть, переправившись через небольшой пролив на лодке или пройдя через новый мост. Мы переплыли на лодке и оказались в доброжелательной атмосфере Ашрама. Перед нами на относительно небольшой территории разместились: два 17-этажных здания общежитий для паломников, зал на 1500 мест, большое офисное здание. Из репродукторов звучит музыка, прославляющая Мать-Амму. В офисах люди разбирают корреспонденцию и делают другую работу. Обращает на себя внимание, что менеджеры Ашрама в основном европейцы.

Раздаётся звон колокола, и мы отправляемся в зал. Зал полон. Нас приглашают в первый ряд. Над сценой написан лозунг: «Мы молимся Шиве и получаем бессмертие». На сцене – Амма в окружении служителей. И огромная очередь из желающих подойти к ней. Нас пригласили без очереди. Амма прижала меня к своему плечу и сказала на чистом русском языке: «Сынок мой сынок, мой любимый сынок». Она покачала меня, засмеялась и поцеловала. И тёплая волна чувств захватила меня. Хотелось оставаться долго рядом с этой женщиной. Вскоре врач госпиталя Ашрама пригласил участников нашей экспедиции на обзорную экскурсию по Ашраму. Мы давно находились в переписке. Нас здесь ждали и охотно рассказывали об Ашраме. Затем мы съели сытный обед паломников Ашрама и отправились на берег океана. Прекрасный пляж с очень мелким и абсолютно чёрным песком. Я обжег ступни ног. Это был самый горячий пляжный песок в моей жизни.

Затем мы покинули Ашрам по новому мосту через пролив. Две недели назад этот мост торжественно открывал президент Индии.

Мы ехали в нашем автобусе, наслаждались прохладой, создаваемой кондиционерами и обменивались впечатлениями о посещении Ашрама. Всех участников экспедиции наполняли и переполняли чувства. Это были чистые чувства благодарности, любви, счастья, очищения. И все сожалели, что мало времени мы провели в Ашраме Аммы.

Вечером мы прибыли в отель на берегу океана. Это конечный пункт движения нашей экспедиции. И мы его достигли. И конечно, как только поселились, сразу отправились купаться.

А так как мы шли маленькими группами, то оказались на двух разных пляжах. На одном из них загорали и купались европейцы, на другом – местные жители. И когда три участницы нашей экспедиции оказались на национальном пляже, им пришлось познакомиться с местной спецификой. Подойдя поближе к океану, они быстро разделись и бросились в чистую воду. Мирно и с огромным наслаждением качались на волнах, пока не обнаружили большое скопление местных жителей на берегу. Мужчины показывали на наших женщин пальцами, тогда как местные женщины вылавливали и уводили подальше юношей-подростков. Обнаружилось также, что купаются на этом пляже только мужчины и раздеваются только некоторые из них. А женщины ходят в одежде и омывают только ступни в набегающих волнах. Пришлось участникам нашей экспедиции покинуть теплые воды океана и под заинтересованными взглядами сотен мужских глаз и, как им показалось, негодующими выкриками женщин, отправиться в гостиницу, чтобы впредь посещать только пляжи для европейцев.

Вечером мы медитировали на пляже, затем ужинали и купались в бассейне.

День 14. 29 декабря. Утром до рассвета медитировали на берегу океана. И каждая набегающая волна приносила тепло. Встретили восход солнца и с наслаждением купались в кристально чистой солёной воде. Рано утром океан ласковый, вода прозрачна на несколько метров. Кроме нас на пляже не было никого.

Завтракали и посещали дорогие магазины сувениров, где нас угощали кофе и чаем, и желающие могли приобрести что-нибудь себе на память.

Днём купались. Нас захлёстывало волной. И мы чувствовали себя песчинками в Великом Океане. И огромную силу Океана. Затем мы считали волны. Вспомнили «Девятый вал» Айвазовского. Действительно, каждые 9 и 10 волна были огромны, и нужно было выждать время и оказаться между ними. Тогда можно легко и заходить в океан и выходить из него.

Я медитировал на ходу, медленно и длительно бредя по самой кромке воды. И когда возвращаешься назад, то только немногие отпечатки ног на песке ещё сохраняются. Волны океана слизывают следы отпечатков ног. Эту медитацию я проделывал несколько раз и всякий раз посвящал её ближайшему партнёру профессору А. Л. Каткову.

Вечером медитировали на пляже на закате солнца. В этот последний вечер лакомились морепродуктами. Лобстеры были особенно вкусны.

Участники экспедиции восстанавливались после длительных и напряженных переездов и подводили первые итоги путешествия.

День 15. 30 декабря. Ещё до рассвета мы начали медитацию на берегу океана. Адждид Вардан Синх показал нам новые дыхательные упражнения. Встретили рассвет и восход солнца. Затем долго купались и нежились под утренними, ещё не жаркими лучами солнца. Долго гуляли по пляжам Кералы. Наблюдали европейцев, завтракающих на террасах отелей. Их напряженные, привычно сосредоточенные лица, их дежурные улыбки очень контрастировали с искренней радостью на лицах индусов. Наши соотечественники, часто с недовольными, надменными или брезгливыми выражениями на лицах также бросались в глаза. Впрочем, в среде россиян с каждым годом всё больше улыбающихся, довольных людей.

Среди жителей этого штата примерно равными частями представлены приверженцы трёх религий: индуизма, ислама и христианства. В числе индуистов преобладают поклонники бога Ганеши.

Затем мы объединяли в одном компьютере все фотографии, сделанные участниками экспедиции. И каждый получил по два диска с полной коллекцией индийских впечатлений. Это новшество родилось в экспедициях нашей Лиги.

Наступило время отправляться в обратный путь. Мы напоследок купались, и каждый участник экспедиции сообщил о своём желании ещё вернуться в Кералу.

Мы в последний раз погрузились в наш уютный автобус, чтобы отправиться в аэропорт. Возле аэропорта мы попрощались в во-

дителем и охранником. Долго прощались расставаясь с нашим гуру, представителем Профессиональной психотерапевтической лиги в Индии доктором Аджидом Варданом Синхом. Много часов в Индии мы посвятили планированию наших будущих экспедиций и оздоровительных путешествий. Нам повезло с Аджидом Варданом. Мы вместе уже четыре года и он проявил себя как очень надёжный, точный и преданный партнёр. Об особенностях взаимодействий с индусами я напишу немного позже. А пока мы в аэропорту Тривандрум – отправляемся в Бомбей. Местные авиалинии в Индии, как я отмечал выше, очень хорошо организованы. В здание аэропорта пускают только пассажиров. Провожающие, встречающие и многочисленная публика наблюдает за происходящим в аэропорту через стёкла окон. Вся жизнь аэропорта и полёты организованы очень точно и профессионально. Самолёты новые и комфортабельные. Так что перелёты на местных авиалиниях доставляют удовольствие. Может быть ещё и потому, что это очень контрастирует с тем, как обычно принято в Индии. Часто мы подробно обсуждаем с будущими партнёрами наши дела и порядок действий. Они заинтересованно вникают во все детали, задают множество вопросов. Часто кивают головой – «Да». Такой кивок сильно напоминает наше «Нет». И нужно к этому привыкать. Когда обе стороны удовлетворены результатами переговоров и можно расслабиться, вот тогда-то и начинается самое интересное... На этапе выполнения достигнутые договорённости начинают нарушаться. Особенно это касается финансов. Оговорённый бюджет постоянно превышает. Поэтому надёжные, проверенные партнёры в Индии особенно важны.

Важно понимать, что обычно у индусов много свободного времени. Значительно больше, чем у нас. И они охотно тратят его на зрелища или на беседу.

Индия – патриархальная страна. Мужчины наделены большими по сравнению с женщинами правами. И ценятся выше женщин. Когда появилась техническая возможность внутриутробно определять пол плода, аборт нерождёнными девочками было значительно больше, чем мальчиками. Появилась угроза демографической диспропорции и правительство предприняло меры к выравниванию демографии. И тем не менее, на улицах значительно больше мужчин, чем женщин. Любое уличное зрелище собирает десятки молодых мужчин, которые с интересом наблюдают за происходящим. Индия – мужская страна, и мы наблюдали это в самолёте. В Индии авиатранспортом пользуется только небольшая, наиболее обеспеченная часть жителей. В аэропортах обращает на себя внимание упитанность индусов и даже иногда избыточный вес, что совсем мало характерно для людей на улице. Семья, одетая совсем по-европейски... Муж летел бизнес-классом, а жена и маленькая дочь, недавно вышедшая из грудного возраста, – в экономическом классе. Весь багаж неслеза жена. Ей было не под силу поднять его на полку над сиденьем. И мы помогли ей. Ребёнок устал и начал капризничать. Мама успокаивала ребёнка и часто отвлекалась на призывы мужа. Он из первого класса постоянно обращался к ней с просьбами. И она была занята привычным трудом по его обслуживанию. Причём делала это очень умело и привычно, и казалось, совсем не тяготилась. Важно отметить, что юг Индии отличается менее выраженным патриархальным укладом жизни по сравнению с севером страны.

Мы успешно перелетели в Бомбей. В этом огромном городе нам предстояло провести двенадцать часов до вылета на родину. Нас встретил удивительный экскурсовод. В Индии у нас были разные экскурсоводы. Это были более или менее профессиональные индусы. Они рассказывали нам о храмах и богах, о народных традициях и преданиях. В Бомбее нас встретила русская женщина, которая замужем за индусом и уже 19 лет живёт в Индии. Раньше мне приходилось встречаться с женщинами, браки которых с индусами распались, и они рассказывали о культуральных трудностях жизни в таких браках. Наш экскурсовод жила в счастливом браке. И от моих расставшихся с индусами клиенток отличалась магическим мышлением и мировосприятием. Сложилось впечатление, что эту женщину прямо из кухни отправили поработать экскурсоводом. Мы с благодарностью вспоминаем эту по-свое-

му очень яркую и впечатляющую экскурсию. Многие в этом великом городе мы видели её глазами, и я буду передавать её представления, воспринятые мною исходя из моего опыта. Это соответствует нашей профессии, ведь психотерапевты заняты субъективным миром человека. В Бомбее не бывает холода. Там всегда тепло. А 30 декабря, после обеда, во время нашего пребывания было жарко. Казалось, стало ещё больше людей. И наш экскурсовод Лидия пояснила, что официально в городе проживает шестнадцать миллионов человек, а на самом деле двадцать шесть миллионов. Эти неучтённые десять миллионов прибывают в город особенно в зимние месяцы, когда на севере страны холодно. На свежем воздухе в Бомбее оказалось теплее, чем в домах, где не было отопления. Мы ехали по единственной центральной магистрали города и рассматривали яркую толпу разнообразно одетых людей. Вот поклонники бога Джен. Среди них много ювелиров, и они не используют в пищу грибы и все то, что растёт под землёй. Своими чалмами выделяются синхи. Обычно они потомственные воины. С рождения они не стригут волосы и всегда носят при себе кинжал. Особой внешностью выделяются парсы. Их религия требует, чтобы их тела после смерти не предавались земле, а съедались коршунами. Останки подолгу остаются непогребёнными в специальном парке в центре города. В последние годы коршунов явно не хватает и правительство, рассмотрев этот сложный и противоречивый вопрос, приняло решение – разводить коршунов! Останки индуистов традиционно сжигаются. Делается это традиционно по всей Индии. Лучшим местом кремации, признанным святым местом, является город Варанаси. И когда пепел усопшего развеивается над Гангом, сам Шива шепчет ему на ухо, и душа перемещается в иное пространство.

Новый год в Индии отмечается в конце октября. А в начале ноября пять дней молятся Лакшми. И пять ночей не гаснет свет в окнах, для того, чтобы эта богиня богатства не прошла мимо. В Бомбее много поклонников бога Ганеши. Его каждый день поят молоком. Поклонники Ганеши празднуют десять дней, а затем каждый год топят изображение Ганеши в море. Мусульмане празднуют ночами. И, как сообщила наш экскурсовод, постоянно присутствует межрелигиозное напряжение. И задача поддерживать межконфессиональное равновесие представляется с трудом выполнимой.

Наиболее тяжёлые для жизни месяцы – май и октябрь. В это время самые сильные дожди и даже бури. Абсолютная влажность. В платяных шкафах зажигают обычные лампочки накаливания, чтобы от их тепла сохла одежда. Постель постоянно влажная. Такая погода нравится только арабам. Они приезжают из своих стран и заполняют гостиницы, чтобы смотреть на дождь и водные бури. Сильный ветер и дождь во время муссонов – это именно то, что им нравится.

День 16. 31 декабря. Начало суток мы провели в международном аэропорту Бомбея в ожидании перелёта в Москву. Большой международный терминал производил впечатление совсем пустого. Отдельные группы пассажиров спали на специальных лежанках залов ожидания. Желающих лететь было немного. Затем мы уютно расположились в большом Боинге, каждый мог занять целый ряд. Конечно, мы могли спать всю дорогу. А мы разговаривали, вспоминая отдельные моменты нашей экспедиции. Полёт был долгим и комфортным. И чем ближе мы приближались к России, тем больше понимали, как много удалось сделать за эту экспедицию. И каждому ещё хотелось вернуться в эту удивительную страну. По опросу участников экспедиции больше всего хотелось вернуться в Ашрам Шри Шри Рави Шанкара. Второе место поделили между собой с равными количествами выборов Ашрамы Ауробинды и Аммы. И на третьем месте оказался океан в Керале.

Мы думали и говорили о двух великих странах – Индии и России. Обе израненные. Обе как кипящий, наполненный энергией страстей котёл. Обе бедные и с огромным потенциалом развития – великим будущим.

У современных футурологов есть представление о том, что наилучшие результаты в развитии покажут страны, где культурный процесс не прерывался на протяжении столетий. Да, с этим можно согласиться. И бурное развитие Индии подтверждает эту

точку зрения. Только страны другого полюса, где культурный процесс прервался, уже показывают результаты своего прорыва в будущее. К этим странам относятся: США, Япония, Китай и Российская Федерация.

С такими мыслями в обеденное время 31 декабря мы вернулись на Родину. И все участники экспедиции успели в свои города и свои семьи к новогоднему столу. Мы поздравляли друг друга с Новым годом и осознали, как изменилась наша жизнь в результате участия в III научно-практической психотерапевтической экспедиции в Индию.

ПОСЛЕСЛОВИЕ

Время течёт быстро. Прошла уже четвёртая экспедиция. В Дхарамшале мы встретились с Его Святейшеством Далай-ламой X и пять дней внимали его наставлениям, погрузились в бурную жизнь города Варанаси, по своему величию и святости не уступающему Иерусалиму, и ещё много всего успели повидать.

Впереди очередная пятая экспедиция, и вновь она кажется самой лучшей и желанной, и мы каждый день готовимся к ней!

Уважаемые коллеги! Присоединяйтесь! Ниже – информация об экспедиции.

2–12 января 2008 года: «Индия – путь к глубинам сознания»

(V научно-практическая психотерапевтическая экспедиция ППЛ)

Важно посетить Калькутту. Это самый большой городской конгломерат.

В нём живёт сто пятьдесят миллионов человек. Можно увидеть будущее земли!

А. А. Редько – Санкт-Петербург 2006

Цель экспедиции: изучение медитативных и оздоровительных практик Индии в их естественной среде

Маршрут: Регион Калькутты – джунгли устья Ганга – пляжи Бенгальского залива

Наш эксклюзивный маршрут будет способствовать погружению в наследие Шри Рамакришны Парамахамсы, по праву считающегося величайшим современным святым Индии и всего мира. Его учение считается очень актуальным, так как позволяет достичь гармонии на Земле и высочайшего духовного развития каждой личности. Именно он заложил основы объединения религий

Большой курс занятий и тренингов по йоге, дыхательным практикам, трансцендентальной, двигательной и иным видам медитаций позволят познать новые подходы или продвинуться в имеющихся знаниях. Предлагается специальный большой курс

медитативной музыки. Будет постоянно действовать дискуссионная психотерапевтическая группа.

Желающие смогут приблизиться к пониманию своей кармы и прежних воплощений.

Участники приобретут знания и умения в области аюрведической медицины и смогут получить курс оздоровления в этой области. Нам будут представлены возможности оздоровления при помощи специальной диеты из экзотических продуктов, пребывания в заповедниках, на пляжах.

Занятия проводят йог высшего посвящения доктор, Адждид Вардан Синх, который хорошо владеет русским, английским языками и хинди. Для реализации программы специально приглашённые учителя йоги, аюрведы, философии Шри Рамакришны Парамахамсы

Индия – признанный «духовный узел планеты». В Калькутте миссия Рамакришны, объединяющая духовность всех религий. Поразительные храмы чёрной супруги Шивы Кали, с четырьмя руками, джайнистские храмы. Старейший в Индии ботанический сад, лучшее метро.

Зима – самое комфортное время года – температура около + 27 С, изобилие цветов, овощей, экзотических фруктов.

В это время по всему городу Сарасвати пуджи праздника в честь богини учёности.

Бенгальский залив. В место впадения Ганги в море в 150 км. от Калькутты в Ганги Сагар Мела праздник зимнего солнцестояния – Макар Санкранти. Сюда стекаются сотни тысяч паломников.

Отправление: 2 января

Вылет: Шереметьево II, SU 535
Ил-96 в 17.10

Прибытие: в Нью-Дели в 0.30

Возвращение: 12 января

Вылет: Нью-Дели SU 536
Ил-96 в 02.50

Прибытие: Москва, Шереметьево II в 07.50

По вопросам оформления виз и приобретения билетов просим обращаться к представителю организационного комитета, психотерапевту Кингольц Марине Валерьевне: по электронной почте: krismark@mail.ru, по телефону 8-916-659-82-40, с 22.00 до 23.30

По другим вопросам к председателю организационного комитета, профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте: vikgal@oppl.ru,

по телефону (985) 105-90-36 или (985) 925-90-36

Информация на сайте <http://www.oppl.ru> – в разделе «Мероприятия».

Ψ ОБЪЯВЛЕНИЕ

Уважаемые коллеги!

Дорогие подписчики и читатели журнала «Психотерапия», Участники I Съезда психотерапевтов и консультантов Северо-Запада России!

Наш журнал является информационным спонсором I Съезда психотерапевтов и консультантов Северо-Запада России «Стратегии развития отечественной психотерапии и психологического консультирования» (Санкт-Петербург, 23–25 ноября 2007 г.). В №№ 1–5 за 2008 год мы опубликуем материалы докладов участников Съезда.

Редакционный коллектив журнала от души приветствует всех Вас и желает Съезду успешной работы!

По вопросам публикации в журнале: e-mail vikgal@oppl.ru — главный редактор журнала Макаров Виктор Викторович, e-mail: cheglova@list.ru — зам. главного редактора Чеглова Ирина Алексеевна

В настоящее время с докладами уже можно ознакомиться на сайте ППЛ в разделе «Мероприятия», I съезд психотерапевтов и консультантов.

Подписные индексы журнала:

По каталогу агентства «Роспечать» – 82214;

По каталогу «Пресса России» – 45793;

По каталогу «Почта России» – 60546.

Телефоны для справок: (495) 675–45–67; (495) 518–14–51.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 19002, Россия, Москва, ул. Арбат, д. 20, корп. 1, подъезд 4, студия 45

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.