



# ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

№ 1 (39) ЯНВАРЬ–2006 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

## ДОРОГИЕ КОЛЛЕГИ!

**2005 год принёс нам новые достижения и новые заботы. Мы много работали в завершающемся году, много сделали и достигли новых рубежей в работе и в жизни. И в наступающем году у нас, конечно, будут новые начинания и новые результаты – плоды нынешних идей и усилий. Мы будем радоваться нашим новым мечтам и планам, и будем радоваться вдвойне, когда наша работа увенчается успехом!**

В завершающемся году наша профессия, несомненно, стала ещё более узнаваемой, и востребованной обществом, а профессиональная деятельность Лиги – более эффективной. Мы работаем для повышения профессионализма в нашем сообществе и для популяризации идей консультирования и психотерапии в обществе в целом. И это у нас получается.

**В Лиге проходит перерегистрация, которую на 1 декабря 2005 года** прошли уже 1849 человек. Важно отметить, что введение ступенчатого членства существенно повысило авторитет ППЛ как в стране, так и за рубежом. Появились новые возможности для работы, как в профессиональном сообществе, так и с государственными структурами.

Важную роль в развитии нашей профессии сыграла **профессорская дискуссия 2005 года** на тему «Миссия психотерапии», результаты которой опубликованы в изданиях ППЛ и будут изданы отдельной книгой. Из данной дискуссии закономерно вытекает тема для общероссийской дискуссии 2006 года: «Личность психотерапевта». Надеемся, что данная важная и злободневная дискуссия станет для нас ещё более плодотворной. В частности, она позволит ввести логичную и стройную квалификационную градацию специалистов, выдвигать и награждать ведущих профессионалов нашей области.

**Упрочилось международное признание Лиги.** Мы хорошо представлены в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии и во Всемирном Совете по психотерапии. Наши делегации являются желанными гостями и участниками международных конгрессов, конференций и специальных декадников. Лига участвует во всех главных профессиональных собраниях внутри страны и за рубежом. В завершающемся году наша делегация работала на IV Всемирном конгрессе по психотерапии в Буэнос-Айресе. В наступающем году нас ждёт поездка на европейский конгресс в Кембридж и на азиатский конгресс в Токио.

Профессиональная психотерапевтическая лига явилась инициатором и организатором Международной учредительной конференции: «Профессиональное консультирование, профессиональный коучинг, медиация и супервизии». На данной конференции было инициировано создание Европейской ассоциации с аналогичным названием. Надеемся, что эта ассоциация начнёт свою активную деятельность с февраля 2006 года после съезда в Вене.

В самом начале весны 2006 года состоится поездка делегации ППЛ в Италию для участия в 4-м Международном конгрессе в Асколи Пичено (Центральная Италия), посвященном роли отца в современном мире.

Официальные языки конгресса: итальянский, русский, английский.

Конгресс проводится во время традиционного народного карнавала в Асколи Пичено.

Дополнительная информация: [www.ipraeascoli.it](http://www.ipraeascoli.it) (итальянский язык) [www.sophia-a.narod.ru](http://www.sophia-a.narod.ru) (русский язык). Своё участие в конгрессе заявило уже 34 специалиста из России и членов их семей. Обращаться по электронной почте: [iprae@info.it](mailto:iprae@info.it) (в Италии), [erm@list.ru](mailto:erm@list.ru) (в России). Записываться по телефонам: 8 095 675–4567, 8 095 5999444 у Ермошина Андрея Фёдоровича.

Состоятся и другие крупные события. Традиционные декадники Лиги пройдут в Казани, Боровом (Казахстан), Омске, Екатеринбурге, Новосибирске. И если традиционные декадники уже 18 лет проходят по формуле: «тренинг + тренинг + марафон», то новые большие формы Лиги будут строиться по формуле «Профессиональный тренинг + профессиональный отдых». Эта новая форма состоится летом 2006 года на озере Байкал и в Горном Алтае.

**Важнейшим событием профессиональной жизни нашей страны, постсоветского пространства, всего Азиатского континента станет IV Паназиатский конгресс Азиатской федерации психотерапии и консультирования «Психотерапия и консультирование в эпоху перемен», который планируется провести 18–20 мая 2007 года в Российской Федерации, в г. Екатеринбурге.** Центральный Совет ППЛ уже приступил к подготовке конгресса. С предложениями можно обращаться к президенту конгресса: профессору Макарову Виктору Викторовичу по e-mail: [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru); <http://www.oppl.ru>; тел./факс +7(095) 675–45–67, к вице-президенту конгресса Лобастовой Марии Михайловне 8-904-54-2222 8 (343) 263-4620 (вечером) <mailto:avega@usr.ru>.

Кроме того, Центральный совет лиги составляет календарный план всех конференций и других больших форм Лиги в регионах. Просим присылать информацию о них для включения в данный план. Считаем целесообразным два раза в год проводить большие мероприятия в каждом регионе.

Растёт информационное пространство Лиги. Мы продолжаем издание двух наших журналов и «Профессиональной психотерапевтической газеты». Работают новая редакция сайта и форума в Интернете. Ежедневно осуществляется электронная рассылка новостей Лиги. Кроме общей рассылки осуществляется и специальная, корпоративная электронная рассылка только членам Лиги.

Лига уверенно становится крупнейшим объединением тренинговых центров и организаций. Значительно активизировался Институт повышения квалификации ППЛ. Заведующая учебной частью данного института Клышникова Екатерина Норбертовна (e-mail: [katerina.kl@mtu-net.ru](mailto:katerina.kl@mtu-net.ru) <http://www.oppl.ru>; 8-926-213-54-29) открывает всё новые программы в Москве и регионах. Фундаментальные тренинговые проекты завершаются вручением итоговых дипломов. Так, дипломы аккредитации в области консультирования вручены 110 профессионалам, дипломы сертификации консультантов получили 104 профессионала и 135 ведущих специалистов получили Европейский сертификат психотерапевта.

Достоинным завершением 2005 года стали международный декадник по психотерапии в Екатеринбурге, Итоговый общероссийский декадник в Омске, межрегиональная конференция по психотерапии, консультированию и коучингу в Новосибирске, Рождественские встречи в Москве – конференция, тренинги и бал консультантов, психотерапевтов и друзей Лиги. Центральный совет, изучив новосибирский опыт мультимодальной супервизии в психотерапии и признавая наличие эклектического, интегративного и системного вариантов мультимодальной психотерапии, считает своевременным и целесообразным открыть Общероссийский

проект по мультимодальной (эклетиической и интегративной) супервизии в психотерапии. Для нас это хороший вариант проведения групповой супервизии. Проблемой остаётся личная терапия и познание границ собственной личности обучающихся и практикующих в области консультирования и психотерапии. Для проведения такой работы у нас ещё недостаточно квалифицированных профессионалов.

Хорошо зарекомендовавшей себя новой формой работы Лиги являются **научно-практические экспедиции**. Экспедиции в Индию осуществляются с целью изучения медитации и традиционных оздоровительных практик субконтинента. Вторая научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию состоится с 30 декабря 2005 по 14 января 2006. Наш маршрут проляжет из Дели на Западное побережье Индии (Дели- Гоа – Насик – Шерлин – Пуна – Майсур – Бомбей- Дели). Сегодня в нашей экспедиции уже 24 участника. Третья научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию планируется с 28 декабря 2006 по 12 января 2007 года. Мы отправимся на юго-восток и юг Индии. Посетим город Мадрас, в Адыаре теософское общество Е. Блаватской и Дж. Кришнамурти, Ашрам Раманы Махарши в Тируваннамалаи, Ашрам Шри Ауробиндо в Пондичери. По поводу участия в научно-практических экспедициях обращаться к президенту ППЛ профессору Макарову Виктору Викторовичу по электронной почте [vikgal@oppl.ru](mailto:vikgal@oppl.ru).

Учреждения Лиги уверенно находят своё место в терапевтической и консультативной практике. Развитие нашей деятельности приводит к тому, что именно терапевтическая и консультативная практика занимает всё большее место и становится основой нашей деятельности!

В завершающемся году у Лиги сложились отношения стратегического партнёрства со структурами, которые занимаются реализацией элитных биологически активных добавок нового поколения и направленного спектра действия. Компании «Фолиум Фарм» и «Антидепрессант.Ру» работают через эксклюзивных партнёров и готовы к контактам с нами. Можно взаимодействовать с генеральным директором Зверевым Михаилом Вадимовичем. Адрес: 190000, Санкт-Петербург, а/я 300. Интернет сайт [www.antidepressant.ru](http://www.antidepressant.ru). Электронная почта: [rvf@nm.ru](mailto:rvf@nm.ru) Телефон:

8-926-530-95-59. Наш многолетний опыт показывает, что биологически активные добавки – один из лучших путей опосредования психотерапии и консультирования. 17 декабря 2005 года с 16.00 до 18.00 на кафедре психотерапии – встреча руководства компании с заинтересованными профессионалами.

Сегодня мы достигли такого этапа, что развитие Лиги требует более профессионального подхода, учитывающего региональное своеобразие. С этой целью в ППЛ **вводится институт официальных представителей Центрального совета Лиги в федеральных округах**. Первый наш официальный представитель Приходченко Ольга Анатольевна приступила к работе прошедшей осенью в Сибирском Федеральном округе. Первые обнадеживающие результаты её работы свидетельствуют о своевременности выделения таких должностей в Центральном Совете ППЛ. Реквизиты ОП ЦС ППЛ: адрес для переписки: 630005, г. Новосибирск, ул. О. Жилиной 58 – 157, электронная почта [oapr@list.ru](mailto:oapr@list.ru) и [ppl\\_n@mail.ru](mailto:ppl_n@mail.ru), телефоны – (383) 211-03-88 (вечером), 8-905-934-43-60.

Основным событием будущего 2006 года представляется традиционная горячая декада лета.

### Расписание горячей декады лета 2006 года

26 мая – 01 июня – тренинги прекогресса.

31 мая – участие в Общероссийском итоговом рабочем совещании руководителей общественных и практических структур в области психотерапии и консультирования.

1 июня – VIII съезд Профессиональной психотерапевтической лиги Российской Федерации

2–3 июня – Международный конгресс «Психотерапия, консультирование, коучинг: традиции и современность».

04–11 июня – дискуссии, круглые столы, тренинги постконгресса.

До встречи в Москве, в регионах и за рубежом России!

С Новым Годом и Рождеством вас, дорогие коллеги!

Искренне Ваш,

Президент Профессиональной психотерапевтической лиги,  
Вице-президент Всемирного Совета по психотерапии,  
профессор В. В. Макаров.

## Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

# ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ «ЛАНДШАФТ» СОВРЕМЕННОЙ РОССИИ

Чаплыгина Виктория Юрьевна, врач психотерапевт, ассистент кафедры психотерапии и психологического консультирования» ФУВ Новосибирского государственного медицинского университета

Говоря о современном «ландшафте» психотерапии в России важно оценить тот путь, который она проделала в нашей стране.

Изначально развитие психотерапии в России было неотделимо от развития медицины. Так в 60-70х годах XX века была введена специализация по медицинской психологии, а в Медицинских институтах усовершенствования врачей в Харькове, Москве и Ленинграде были открыты кафедры психотерапии, на которых сложились и оформились основные направления российской психотерапии: личностно-ориентированная, суггестивная, эмоционально-стрессовая.

Этот этап можно обозначить как «клинический» и для него характерны, следующие критерии:

- психотерапия как врачебная специализация;
- преобладание трех основных направлений российской психотерапии.

«Клинический» этап в психотерапии просуществовал до конца 80х годов. Изменения, которые происходили в психотерапии в это время, тесно связаны с политическими изменениями в нашей стране и с тем, что огромный пласт зарубежной психотерапии стал доступен к изучению. То как складывался этот новый этап можно проследить на таком ярком событии в Российской психотерапии как «Красноярские декадни».

Так в 1990 году в программе декадника, основными ведущими которого были врачи, наряду с отечественными направлениями в психотерапии

было представлено около 11 направлений, заимствованных на Западе. В тоже время возростала активность российских психотерапевтов, и уже в 1994 году в программе декадника было заявлено большое количество авторских методов.

В этот же период на примере декадников можно проследить изменение профессиональной принадлежности психотерапевтов. И если в 1991 году врачи составляли около 60% среди участников декадника, то уже в 1993 году их количество снизилось до 26%, количество психологов и педагогов оставалось стабильным и составляло 30%. В это же время значительно увеличилось количество парапрофессионалов: целителей и экстрасенсов, количество которых среди участников декадника составила 24,5%.

Итак, обобщая эти данные можно сделать следующее заключение, что начиная с конца 80х годов, в отечественной психотерапии мы наблюдали этап «хаотичной эклектики», для которого было характерно следующее:

- размывание границ профессии.

Снижение количества врачей, возросшее количество психологов и педагогов, а также появление большого количества парапрофессионалов, что нашло свое отражение и в структуре ППЛ на тот момент, когда не было разделения членства для разных специалистов.

• Многообразие методов и методик, которое было представлено зарубежными методами (признанными и непризнанными на Западе), большим количеством авторских методов, а также методиками парапсихологии.

Но уже в конце XX века в развитии психотерапии можно проследить тенденции к организации эклектики. Этот новый этап также иллюстрирует развитие ППЛ, в которой оформились и были официально зарегистрированы основные модальности российской психотерапии. На сегодняшний день их 25. Большую часть, около 70%, составили западные модальности, которые «прижились» в России и получили свое развитие. Около 20% составили устоявшиеся авторские методики. Также в список российских модальностей вошли 2 метода целительства, которые больше отражают предыдущий этап развития психотерапии в нашей стране.

Особого внимания заслуживает направление мультимодальная психотерапия, которая является отражением существующего положения в российской психотерапии.

Еще одним очень важным моментом, отражающим процесс организации эклектики, служит факт введения в 2004 году ступенчатого членства в ОППЛ, которое необходимо для выделения группы профессионалов.

Таким образом, для современного этапа «организованной эклектики» в психотерапии характерно:

- становление профессии психотерапевта, который связан с выделением группы профессионалов и отмежеванием от парапрофессионалов.
- Оформление основных модальностей российской психотерапии, большую часть которых составляют перенесенные зарубежные методы.

Для формирования представления о современном психотерапевтическом «ландшафте» мною было предпринято анкетирование практикующих психотерапевтов, и хотя окончательные данные еще не сформированы, обобщая предварительные данные можно сделать определенные выводы:

- 1) психотерапия в России имеет «женское лицо», так как среди практикующих психотерапевтов 2/3 женщины;
- 2) психотерапия перестала быть только врачебной специальностью, так как врачи психотерапевты составляют менее 1/3 от общего количества специалистов в этой области. Более 2/3 практикующих психотерапевтов составляют психологи и педагоги-психологи;
- 3) лидирующим методом, который используют большинство российских практикующих психотерапевтов, является мультимодальный подход. Его используют более 60% психотерапевтов, как вариант сочетания в своей работе нескольких западных методов; 30% психотерапевтов отдают предпочтение одной модальности и около 10% опрошенных не могут охарактеризовать свой стиль работы путем соотнесения его с известными модальностями.

Таким образом, резюмируя все вышесказанное можно сделать следующий вывод, что современный психотерапевтический «ландшафт» отражает процесс становления психотерапии как отдельной профессии и формирование нового этапа в развитии российской психотерапии, который будет связан с развитием отечественных направлений, на базе произошедшей интеграции достижений зарубежной психотерапии.

## Ψ ХРОНИКА

### ЭРА «ИНТРОПСИХИЧЕСКИХ» ТЕХНОЛОГИЙ\*

**Психотерапия становится важной частью культуры и даже мировоззрения**

Александр Кантор

Современная психотерапия – специальная отрасль медицины, отделенная от психиатрии и связанная по преимуществу с нелекарственными, гуманитарными методами исцеления, – все чаще воспринимается как важная часть культуры и мировоззрения. Что неудивительно для времени чрезвычайных стрессовых нагрузок, нарастающей скорости жизненных изменений и разрушения многих смыслов и ценностей. Человек становится в чем-то более свободен, но так же одинок и одновременно более зависим от калейдоскопического мира, его постоянно «размывает».

И хотя официальное признание в современной России психотерапии как отдельной специальности дело всего лишь 20-летней давности, Петербург и Москва в начале прошлого века были авторитетными центрами психотерапии – наряду с Веней Зигмунда Фрейда.

Ранее именно в Вене собирались мировые конгрессы по психотерапии, являясь в определенном смысле высшей лигой профессионалов едва ли не всех ее версий – от академических до народных и древних практик исцеления, вплоть до йоги. Осенью этого года местом встречи стал Буэнос-Айрес. Город, по словам президента Всемирного совета психотерапии, профессора Альфреда Притца, бывший всегда плавильным котлом разных людей и культур, прибывших со всех частей света в поисках лучшей жизни. Общее число участников и гостей IV Мирового конгресса психотерапии приближалось к пяти тысячам.

Одним из программных на конгрессе стало выступление президента Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, вице-президента Мирового совета психотерапии, профессора Виктора Макарова «Миссия психотерапии». По его мнению, мы приближаемся к эре «интропсихических» технологий, способных обеспечить дальнейшее выживание и совершенствование человека. На сегодняшний день такую роль выполняет психотерапия, собирающая и развивающая различные ментальные практики и психологические технологии. Более того, современная психотерапия претендует на создание и продвижение новой формы светского, духовного мировоззрения, объявляя человека и семью главными ценностями глобального уровня. В этом смысле психотерапия есть демократическая, по сути, общественная, а не государственная область культуры.

На конгрессе был представлен широчайший спектр ментальных специалистов: в области теории, организации, образования, модальностей (методов), клинических подходов и форм патологий клиентов. Однако очевиден, согласно заявленной теме, культуральный крен мирового форума – вопросы, имеющие социо-клиническое звучание. Немало презентаций затрагивали психотерапевтическую проблематику труда (реабилитация инвалидов, психологический террор на работе; страхи, связанные с субординацией и коллегиальными отношениями), ранней беременности и суррогатного материнства, детоубийства, сексуальных перверсий (геи, лесбиянки, свингеры), психических нарушений у студенчества, уличных тинейджеров, спортсменов, иммигрантов, больных диабетом и онкологическими заболеваниями. Особое рассмотрение получили социальные факторы – причины травматических расстройств (военные конфликты, террор и т. д.). Нашлось место и собственно гуманитарным аспектам психотерапии: обсуждались клинические интуиции классиков мировой литературы – Кафки, Маркеса и, конечно же, Борхеса – великого земляка гостеприимных буэносайресцев.

Заседания проходили в крупнейшем отеле континента «Панамериано», сочетающем роскошь так называемого «колониального» стиля, современные удобства конференц-залов и training-rooms, а также в театре «Колисео», Университете экономических и социальных наук и отеле «Колон». Чего только стоят названия аудиторий: салон «Дон Хуан», зал «Амазонас», фойе «Санта Мария»... А музыкальные паузы: в коридорах появлялись арфист, кларнетист, пианистка, и публика начинала подпевать и танцевать под знакомые мелодии танго и старинных песен.

Выступления российских психотерапевтов были обращены, что неудивительно, к тяжелым расстройствам личности и групп. Ирина Чобану представила оригинальную версию кинезиологической психотерапии, сочетающей телесно и духовно ориентированные подходы в работе с травматическими пациентами. Она также являлась соавтором интереснейшего доклада с И. Валентик и Н. Епифановой, посвященного психотерапии с так называемыми аутоагрессивными (в том числе суицидальными) пациентами. Валерий Малкин и Людмила Роголева касались не менее болезненной для

нашего общества темы высокой психической тревожности и эмоциональной нестабильности молодого поколения россиян. Выступление Андрея Захаревича, посвященное бисенсорной терапии, связанной с коррекцией органов восприятия, подчеркивало практическое значение материально-энергетических (электромагнитных, химических, гравитационных и др.) факторов психики, влияющих на оценку реальности.

Автор данной статьи изложил собственную версию связи наркотической, алкогольной зависимости и экстремального поведения россиян с травматическими расстройствами. Специальное внимание мною было уделено проблематике так называемого чеченского синдрома (военных невротиков участников конфликта, терактофобий гражданского населения). Моим соавтором была Юлия Аутеншлюс – самая юная, 20-

летняя, участница конгресса, студентка психологического факультета. В основу же доклада легли оригинальные отечественные методики Реабилитационного центра социальной медицины, которым руководит психиатр-нарколог Любовь Белкина. Свидетельствую: выступления российских психотерапевтов активно посещались участниками конгресса и широко обсуждались в кулуарах.

*Об авторе: Александр Матвеевич Кантор – кандидат исторических наук, клинический психолог, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (ОППЛ) и Всемирного совета психотерапии (WCP).*

\* Статья опубликована в «Независимой газете» № 254 (3650) от 23.11.05.

## Ψ ИЗ КОМИТЕТА МОДАЛЬНОСТЕЙ

На заседании комитета модальностей ППЛ 30 ноября 2005 г. успешно прошла презентация метода д.п.н., профессора Ковалева С. В. «Восточная версия НЛП» на признание в качестве самостоятельного метода психотерапии и психологического консультирования.

У членов комитета и присутствующих и сам автор и представляемый им метод вызвали живой интерес. В вопросах к докладчику и в выступлениях членов комитета затрагивались самые разные аспекты:

- об уровне эффективности метода и сферах применения (Тукаев Р. Д.);
- о ремоделировании, структурировании и адаптации методик, творчески осуществляемых автором, о перспективности его работы (Ермошин А. Ф.);
- о расширении методологической базы в развитии мифического НЛП и об адаптации его к российскому менталитету (Баранников А. С.);
- об отличии от классического НЛП и о значимости носителя нового метода (Белгородский Л. С.);
- о когнитивности, бесконечном увеличении технических приемов в НЛП, повлекших необходимость в «переоткрытии» тех важных положений, которые были сделаны Фрейдом, Юнгом, Эриксном (Сандомирский М. Е.).

В заключении председатель комитета профессор М. Е. Бурно подытожил сложившееся мнение, отметив, что в России «заграничные технические приемы психотерапии не так хорошо помогают, как на Западе. И то, что профессор Ковалев С. В. адаптирует этот метод для россиян, привнося в него душевность, вызывает чувство доверия и к автору, и к его методу». Бурно М. Е. предложил поставить на голосование вопрос о признании «Восточной версии НЛП» в качестве метода психотерапии и психологического консультирования.

Комитетом была избрана счетная комиссия в составе двух человек (Чеменева Е. Н., Сорокоумов М. Ю.) из числа присутствующих членов ППЛ для проведения тайного голосования. После подведения итогов голосования, голоса распределились следующим образом: всего бюллетеней – 11,

за признание самостоятельной модальности (метода) – 10 (из них только в качестве метода психотерапии – 1, только в качестве метода психологического консультирования – 2); воздержались – 0, против – 1. Таким образом, большинством голосов «НЛП: восточная версия» рекомендуется для общественного признания в качестве самостоятельной модальности (метода) психотерапии и психологического консультирования на утверждение съездом ППЛ. Представитель этой модальности Ковалев С. В. входит в состав комитета в качестве ассоциированного члена с совещательным голосом, а после утверждения его метода съездом ППЛ войдет в состав комитета в качестве действительного члена с правом голосования.

Заседания комитета модальностей ППЛ проходят в последнюю среду месяца и открыты для любого члена Лиги, которые могут не только присутствовать, но и задавать вопросы, участвовать в обсуждении. Процедура прохождения документов на комитет включает несколько этапов:

- 1) подается заявка (по установленной форме) и краткое резюме на метод или модальность ученому секретарю комитета; при отсутствии замечаний к оформлению, документы передаются председателю комитета, и определяется дата презентации;
- 2) заявка и резюме публикуются в газете ППЛ и рассылаются членам комитета для ознакомления;
- 3) непосредственно на заседание комитета автор представляет три рекомендации (желательно от членов Лиги), методическое пособие (изданное типографским способом) и презентует свой метод (на выступление отводится 20 минут);
- 4) при успешном прохождении предыдущих этапов и положительном решении комитета модальностей, автор готовит развернутую статью о представляемом методе или модальности в журнал «Психотерапия».

*Ученый секретарь комитета модальностей ППЛ  
Е. Н. Клышников*

## НЛП: ВОСТОЧНАЯ ВЕРСИЯ

### I. Заявка от Ковалева Сергея Викторовича на признание Восточной версии нейролингвистического программирования в качестве новой модальности.

**1. Название модальности (метода).** НЛП: восточная версия (Восточная версия нейролингвистического программирования).

**2. Краткая история.** Данный метод создан С. В. Ковалевым по результатам осмысления двадцатилетнего опыта использования нейролингвистического программирования в Российской Федерации и ближнем зарубежье. Данный опыт, в частности, показал, что западная (американская) версия НЛП может успешно применяться в России и СНГ только после весьма существенной ее адаптации и переработки с учетом иной – во многом отличной – ментальности клиентов и пользователей; и что дополнение нейролингвистического программирования принципами, моделями и методами из других областей психотерапии, а также методологическое и теоретическое осмысление НЛП с позиций современной психологической науки позволяет существенно повысить эффективность его использования (причем не только на Востоке, но и на Западе). В настоящем виде НЛП: восточная версия существует с 2002 года — со времени проведения первого образовательного проекта в Московском психолого-социальном институте.

**3. Основные труды С. В. Ковалева, в которых изложены принципы Восточной версии нейролингвистического программирования:**

- 1) «Исцеление с помощью НЛП» (М.: «КСП+», 1999 г.; 2001 г.; 2005 г. 30 п.л.)

- 2) «НЛП: перепрограммирование собственной судьбы» (М.: «КСП+», 2000 г.; 2002 г., 48 п.л.)
- 3) «Основы нейролингвистического программирования» (М.: Флинта, 1999 г.; Москва-Воронеж: НПО «Модэк», 2001 г., 10 п.л.)
- 4) «Психотерапия личной истории и психокоррекция Самостоятельных Единич Сознания» (Москва-Воронеж: НПО «Модэк», 2001 г., 8 п.л.)
- 5) «Семь шагов от пропасти. НЛП-терапия наркотических зависимостей» (Москва-Воронеж: НПО «Модэк», 2001 г., 10 п.л.)
- 6) «НЛП педагогической эффективности» (Москва-Воронеж: НПО «Модэк», 2001 г., 11 п.л.)
- 7) «Введение в современное НЛП» (М: Флинта, 2002 г., 31 п.л.; М.: Флинта, 2004 г., 34 п.л.)
- 8) «НЛП человеческого совершенства» (М.: «КСП+», 2003 г., 2005 г., 30 п.л.)
- 9) «Семь шагов от пропасти. НЛП-терапия наркотических зависимостей, а еще стандартизированный модуль любых высокоэффективных преобразований себя и других» (М.: «КСП+», 2003 г., 12 п.л.)
- 10) «Основы НЛП или введение в человеческое совершенство» (Ростов-на-Дону, «Феникс», 2004 г., 10 п.л.)
- 11) «НЛП эффективного руководства» (Ростов-на-Дону, «Феникс», 2004 г., 12 п.л.)

- 12) «Программы самоисцеления» (М.: «Астрель», 2006 г., 16 п.л.)  
 13) «Самолепрограммирование Хромой Судьбы» (М.: «КСП+», 2006 г., 15 п.л.)  
 14) «НЛП: Восточная версия. Книга первая. НЛП-консалтинг и психокоррекция». (М., Флинта, 2006 г., 14 п.л.)

**4. Миссия.** Способствовать решению социально-психологических, психологических, психотерапевтических и психосоматических проблем; адаптации и социализации человека; повышению эффективности жизнедеятельности и удовлетворенности бытием; личностному росту и развитию индивида.

**5. Основные формы применения.** Консалтинг, психокоррекция, психотерапия и коучинг.

**6. Другие методы, применяемые наряду с основным.** Нейролингвистическая психотерапия (NLPt).

#### 7. Отличие от родственных модальностей.

В Восточной версии нейролингвистического программирования впер-

- предлагается системная парадигма НЛП, основывающаяся на объединении и осмыслении унитарной, сенсорной, социальной и мифической версий нейролингвистического программирования
- дается иное, более адекватное реалиям современного мира и уровню развития наук о человеке, определение сущности, целей и задач НЛП
- осуществляется методологическое, теоретическое и практическое обоснование нейролингвистического программирования как науки о структуре и динамике человеческого опыта с одной стороны и человеческом совершенстве и благополучии с другой.
- обосновывается и детально раскрываются возможности применения моделей и методов НЛП в
  - консалтинге
  - психокоррекции
  - психотерапии и
  - коучинге.
- вводится строгая систематизация и структуризация моделей и психотехнологий нейролингвистического программирования с точки зрения предмета, объекта, направлений и возможностей их применения, а также существенно расширяется диапазон используемых психотехнологий

**8. Реквизиты автора метода.** Ковалев Сергей Викторович. Генеральный директор Центра НЛП-технологий. Психотерапевт Европейского регистра. Консультант, сертифицированный профессиональным сообществом. Действительный член ОППЛ. Преподаватель и супервизор ОППЛ межрегионального класса. Президент межрегионального отделения НЛП-консалтинга, коучинга, психологии и психотерапии ОППЛ

## II. Резюме

**1. Определение.** Восточная версия нейролингвистического программирования рассматривается как метод повышения благополучия (удачливости) человека в трактовке В. В. и Г. А. Макаровых («Транзактный анализ — восточная версия») за счет изменения и оптимизации структуры и динамики; элементов, кодов и программ человеческого опыта.

**2. Сущность метода.** НЛП: восточная версия как метод представляет собой систему психотехнологий консалтинга, психокоррекции, психотерапии и коучинга, позволяющих осуществить изменения карт реальности и программ жизнедеятельности в области низшего, среднего и высшего бессознательного согласно модели Р. Ассаджоли («Психосинтез»).

**3. Теоретические основы.** Восточная версия нейролингвистического программирования в трактовке А. Е. Айви, М. Б. Айви и Л. Саймэн-Даунинг («Психологическое консультирование и психотерапия») относится к методам *обобщенной терапии*. В связи с этим теоретическими его основами выступают «классическое» НЛП (во всех четырех его версиях: унитарной, сенсорной, социальной и мифической); нейролингвистическая психотерапия; эриксоновский гипноз; краткосрочная эриксоновская терапия; транзактный анализ (прежде всего — его восточная версия); и психосинтез.

При этом, однако, используемые модели, принципы и психотехнологии вышеперечисленных методов используются в контексте метатеории Восточной версии нейролингвистического программирования, что позволяет соединить их в согласованные и систематическое построение. В частности, в рамках данного метода, используемые системы психотехнологий четко структурируются на техники

- НЛП-консалтинга;
- общей психокоррекции (контекста, состояний, поведения, убеждений и образов «Я»);
- психотерапии личной истории и сценариев жизнедеятельности;
- психокоррекции и трансформации Самостоятельных Единиц Сознания (субчастей, частей и субличностей), а также
- дизайна (коучинга) человеческого совершенства.

**4. Применения (показания к применению).** Метод НЛП: Восточная версия показана для индивидуальной и (отчасти) групповой работы с проблемными и невротизированными субъектами, а также для содействия психосоматическим исцелениям. Метод не показан для лечения психотических заболеваний.

**Практические результаты.** Использование психотехнологий Восточной версии НЛП позволяют в весьма короткий срок добиться решения (исцеления) психологических, психотерапевтических и психосоматических проблем; повысить эффективность жизнедеятельности и удовлетворенность человека бытием; осуществить его личностный рост и развитие.

## Ψ ХРОНИКА

# МАГИЯ УСПЕХА. АРХЕТИПЫ ЛИЧНОЙ И ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ЭФФЕКТИВНОСТИ. ЧАРОДЕЙСТВО СОСТОЯЛОСЬ!?

И. А. Чеглова

11 декабря в рамках рождественских недель ОППЛ на кафедре психотерапии, медицинской психологии и сексологии Российской медицинской академии последипломного образования случилось странное мероприятие — жанр его определить однозначно так и не удалось. Называлось оно «Магия успеха. Архетипы личной и социальной эффективности». Ведущие — мы: И. А. Чеглова, А. Б. Стрельченко. Анонсируя это действие в программе, мы назвали его тренинг-семинар-развлечение. А Екатерина Норбертовна Клышниковна, наш замечательный организатор, тонко почувствовав сущность идеи, исправила последнее слово. И получилось — игра. Наверное, так оно и было. Мы «взправду» позволили себе поиграть. С собой и с другими. Позволили себе забыть многоумные определения игр, и просто порезвиться, используя в качестве подходящей песочницы тот контекст, который лучше всего знаем — методику социального моделирования, поскольку вяем ее по ходу своей жизни и работы. Правильные дети умеют развиваться и тренироваться играючи. И мы захотели об этом вспомнить.

Что собственно мы развивали и тренировали — какие такие мускулы? А в первую очередь те, которые настраивают глаза, уши и душу на видение, слышание, чувствование и ощущение — на проживание успеха и успешности в себе, в других людях, в группе как в единой системе. В одной песочнице. Или у костра на лесной поляне.

И люди говорили. И мы узнали о том, как много интересного и важного есть в мире, в других людях и в себе для успешной личности. Как интересно, например, исследовать само понятие «УСПЕШНОСТЬ» во всей его философ-

ской многогранности. Как красиво и эффективно действует человек, который раз и навсегда решил для себя, что он является успешным. Каковы могут быть зримые результаты проявленности в мире личной успешности — ступеньки социального становления человека. Как здорово, когда достижения из одной сферы жизни становятся источниками развития в другой, на первый взгляд вроде далекой. Как много ценного, доброго, красивого делает для людей и для себя человек, взявшийся совершить жизненный подвиг и доказать собственным родителям то, что нужно ему доказать. И добившийся в итоге их признания. Успевший это сделать при их жизни. Как важно «поставить голову на место» — и в прямом смысле, и в переносном. Причем какой смысл здесь главнее на данный момент — каждый решал для себя. Какие существуют способы обретения опоры. И объектов, на которые можно опереться. И главный такой объект — собственная жизнь. И как это чувствуется, как внутренне переживается состояние острого успеха и хронической успешности. И было даже про успех как про способ проживания жизни.

Мы делали пантомиму и при этом определяли, по каким ключевым словам люди отыскивают в себе искорки этого самого состояния и идентифицируют такой способ проживания жизни. И вот эти слова — результат коллективного творчества группы:

**ГАРМОНИЯ, РАДОСТЬ, ТЕПЛО, СВЕТ, БЛЕСК, ДВИЖЕНИЕ, ПОЛЕТ СИЛЫ, ЗАПУСКАЕМ ЗНАНИЕ В ДВИЖЕНИЕ, ВЕЛИЧЕСТВЕННОСТЬ, МАСШТАБНОСТЬ, ЛЮБОВЬ, НАДЕЖНОСТЬ, СПОКОЙСТВИЕ, УМИРОТВОРЕННОСТЬ, ВДОХНОВЕНИЕ, РАЗВИТИЕ, СТРАСТНОСТЬ, СОЗЕРЦАНИЕ,**

**ПОИСК, ТВОРЧЕСТВО, ЗДОРОВЬЕ, ДЕНЬГИ, ДОМ-ПОЛНАЯ ЧАША, ЭНЕРГИЯ, ДОБРОТА, ПОРЯДОЧНОСТЬ.**

Работали мы и со страхами. Поскольку дети иногда любят страшные истории. Мы исследовали наши страхи, изучали то, о чем они могут нам сообщать. И многие из этих страхов мы поблагодарили за предупреждение или напоминание о том, что нужно сделать именно сейчас, чтобы успешно решить жизненную задачу. Группа, правда, попала не из пугливых. Даже завидно было, глядя на некоторых участников, честное слово. Были люди, которые говорили о том, что про страхи им скучно. А были и те, которым это оказалось тяжело ворошить. И они находили в группе тех, кто тут же совершал профессиональное чудо и помогал превратить эту тяжесть в жизненную силу.

И была еще одна игра. Мы сообща угадывали, как проявлены в судьбе у каждого из членов группы энергии Принца, Воина, Короля или Мага – архетипические, надличностные силы, о которых мы получаем представление в детстве, слушая сказки, приобщаясь к искусству, и потом вплетаем их в сказку своей собственной жизни. А потом мы посоветовались и «поселили» каждый архетип в особое место – в особый Дом. Чтобы каждый из нас мог прийти туда – и приобщиться. Подарили каждому Дому по особому символу. И многим из нас удалось прочувствовать в себе силы всех этих архетипов по очереди. И узнать процессы, которые там лучше всего протекают. И что нам лучше делать в каждом из них, зачем туда можно приходить. И то, что чувствовалось каждым из участников, было ими записано – прямо там:

**В Доме Принца и Принцессы** – расслабленность, блаженство, экстаз, баловство, любованье собой. Накопление и восстановление жизненных энергий, спонтанность, доверие, умение радоваться, ожидание даров, творчество. Здесь можно наслаждаться жизнью и дарить радость. И живет здесь еще и тайна – потаенные чувства скрытой принцессы, той, которая, видимо, еще не решилась явить себя миру во всем блеске, еще только готовится к этому, находя убежище для своей души в другом Доме... Символом этого Дома было избрано Солнышко.

**В Доме Воина** обитают храбрость и сила, уважение к противнику, справедливость, честность, совесть. Здесь идет борьба с четко и правильно определенными целями и средствами. Здесь восстанавливается баланс сил в мире. Здесь, на этом рубеже мужественно принимаем мы вызовы судьбы и отсюда выходим, чтобы защитить себя, свои границы, идеи, дела, дом и близких, тех, кто слаб и пока не может защитить себя сам – тех, кого мы приручили. И завоевывать для своего развития новые пространства, и познавать мир. Здесь мы обретаем силу и уверенность. Опору в собственных силах. Поддерживаем форму – физическую и интеллектуальную. Воин хранит Короля. (Да, без царя в голове, известное дело, прожить сложно. А царю этому без должной охраны и поддержки – и того хуже, поскольку осознанность повыше). Эмблема Дома – Меч (я бы еще и щит пририсовала, в силу природной дефензивности, но предпочла естественное течение творческих мыслей статного мужчины, присвоившего этот символ, не искажать).

Тем, кто по ходу своей биографии добирается до **Дома Короля и Королевы (Хозяина и Хозяйки)**,

обретают в нем спокойное достоинство, уверенные манеры, умение это достоинство стимулировать и поддерживать в других людях. Здесь наслаждаются властью. Здесь можно быть по-настоящему щедрым, помогать другим, управлять своим государством. Здесь заводятся деньги и дети. Здесь лучше всего принимать управленческие решения, действовать, работать, делать мир лучше на благо общества. Здесь можно наслаждаться и радоваться результатам своего труда и деятельности своей организации. И здесь удалось даже прописать по пунктам функциональные обязанности Короля. Итак, он призван:

- 1) поддерживать спокойствие и порядок в государстве;
- 2) доброжелательно вести переговоры и общаться с другими королями;
- 3) радоваться жизни, а также иметь возможность заниматься творчеством.

Символом Дома этого стала, естественно, корона. А что же еще?

Больше всего народу (что естественно, так как большинство участников группы – это наши уважаемые коллеги) собралось в **Доме Мага (и Феи)**. В этом загадочном месте происходят различные скрытые процессы, трансформации, внутренняя алхимия, здесь творятся предвидения и пророчества. Которые затем будут реализованы. Здесь, анализируя прошлое и настоящее, можно предсказывать будущее, предостерегая, в частности, от ненужных конфликтов. Здесь обитают духовность, зрелость, сакральные знания. Здесь мы учимся принимать жизнь такой, как она есть, смиряться с неизбежными потерями. Радоваться всем событиям, что пережил в жизни. Здесь таятся глубинное понимание людей и отсюда берет свое начало главная ценность

жизни – роскошь человеческого общения. И качества-свойства, и действия здесь живут особые: присутствие-принятие, анализ ситуации, определение стратегии, самореализация, гармонизация мира, самосовершенствование, обретение духовных и душевных сил, соблюдение и принятие «знаков» – информационных послания от своей души, других людей и мира в целом... Символом этого дома стала Чаша мудрости с магической Змеей. Ментальное здоровье...

Были у нас и **Трикстеры**. Этим – везде дом родной. Хотя своего постоянного не имеют – не нуждаются. Ходят где хотят. Где и что творится – всегда первыми узнают. Сами границы нарушают и сами создают. Со всеми дружат и при этом себе на уме... Ну очень хитрый такой «архетипаж» получается.

В итоге путем странной (если не выражаться сильнее) процедуры, отчасти напоминавшей детскую игру в не совсем испорченный телефон, а отчасти – общественно малопоощряемые локальные междусобойчики, группа получила собственное имя: клуб чародейских сердец № 6 (номер, естественно, понятен откуда появился. Ведь мы – достойные продолжатели славных отечественных традиций).

И есть задумка продолжить наши заседания – по вечерам, еженедельно, ориентировочно с 17 до 20 часов, там же, на кафедре – серию таких же игровых тренингов-семинаров. Для тех, кто хочет приобщиться к таинствам и ресурсам каждого архетипа. По отдельности. Поподробнее. И кому что нужнее на данном этапе жизни. Расписание пока уточняется. Учитываются пожелания тех, кто записывается на тренинги у **Екатерины Норбертовны** по тел. 8–926–213–54–29

**Участники о группе, о программе и о себе**

- Через полчаса после начала я перестала быть супервизором. И стала просто участвовать вместе со всеми. Я пришла развлекаться. И это действительно развлечение.

- У меня такой вот жизненный этап. Везде сплошные архетипы, как я ни пытаюсь от них сбежать. В анализе Юнга – архетипы, в эзотерике – олять они. Сюда пришла – и тут архетипы! Подумала я, подумала и решила: наверное, так тому и быть.

- Я получила то, что хотела. То, что написано в статьях о программе правильно отражает то, что происходит на тренинге.

- Сказать честно, от тренинга я ждала большего. А вот какие люди сюда пришли! Здесь состоялись удивительные знакомства. И в этом я получила гораздо больше, чем ожидала.

- Основное мое состояние сейчас – безоценочность. Нет бурных инсайтов. А просто я. И группа. И это результат.

- Получил большое удовольствие от приобретения важной для меня информации. Она – подспорье и в работе с клиентами и с самим собой. Спасибо.

И вот такое – от человека совсем не нашей профессии.

- Эффект обновления организма лучше, чем от спиртного.

Спасибо всем участникам программы. Спасибо за то, что эти часы мы прожили вместе. И создали вместе для себя атмосферу, которую хотелось создать – атмосферу одновременного присутствия всех присутствующих.

Где жанром не предусмотрены сверхзвуковые оценки класса «не в бровь а в глаз» и бурные страсти. Именно в такой атмосфере лучше всего происходит восприятие нового. И возможно то, легче свершается то, что я называю «Божественной игрой» – свободный творческий обмен знаниями, образами, фантазиями, энергией и эмоциями. Короче – жизненной силой. И это была группа – живая, умная, тонкая, сильная, капризная, ироничная, обстоятельная, исполненная душевной чуткости, сострадания. И прагматизма, ясного понимания того, что, зачем и почему... И поиска решений в тех полях, где еще требуется порываться... Группа профессионалов. Каждого в своей области. Спасибо вам за емкие и теплые образы обратной связи, которыми вы одаривали друг друга. И рисовали потом цветными фломастерами на белой доске... Они сформировали единый образ – карту нашего общего пространства. И эта карта будет теперь незримо присутствовать там, в стильном и пропитанном сквозняком конференц-зале диспансера, – в теплой и насыщенной эмоциями атмосфере события – тренинга, семинара, игры...

И в заключение – несколько строк. Это сочинилось однажды, и звучит теперь каждый раз в душе, когда задуманное сбывается:

Катилось перекасти-поле  
В степи да по вольной воле.  
Катилось оно, катилось...  
Да все как надо сложилось.