



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 10 (36) ОКТЯБРЬ–2005 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

Ψ СТАТЬЯ НОМЕРА

О СОВРЕМЕННОЙ КЛИНИЧЕСКОЙ КЛАССИЧЕСКОЙ ПСИХИАТРИЧЕСКОЙ ПСИХОТЕРАПИИ¹

М. Е. Бурно (Москва)

Как не раз уже отмечал (Бурно М. Е., 2000–2004), коренное, глубинное отличие клинической психотерапии от психологической – не в том, что это терапия больных людей, хотя практически это чаще так и есть. Дело в том, что способами *клинической* психотерапии может по-своему помогать здоровому человеку с душевными трудностями врач-клиницист. А психолог по-своему, способами *психологической* психотерапии, может профессионально помогать больному человеку, и тогда его называют «клиническим» или «медицинским» психологом.

Коренное отличие клинической классической психотерапии от психологической состоит в том, что она основана не на психологической теории, а на естественнонаучном, клиническом мироощущении-мировоззрении, как и вся клиническая медицина. Это гиппократовское существо клинической медицины, психотерапии сегодня порядком забыто. Поэтому иногда прибавляю теперь к слову «клиническая» слово «классическая» по совету Рашита Джаудатовича Тукаева, благодарный ему за этот совет. Клиницизм – не теория в истинном смысле, но тоже наука, научное искусство. Иначе клиническая медицина была бы просто ремеслом или целительством. Именно в этом смысле основоположник классической клинической психиатрической психотерапии Эрнст Кречмер уже много лет назад «дружественно, но всё же решительно» не соглашался с коллегами, стремящимися к «к сознательному обособлению психологической работы от методов и понятий всего естествознания в целом (Кречмер Э. Медицинская психология, 1927, с. 10). Уместно здесь (так же, лишь в отношении к клинической психотерапии) вспомнить известное консторумское: «клиника должна руководить психотерапевтом» (Консторум С. И. Опыт практической психотерапии, 1962, с. 23).

Материалистическая психотерапия врача-клинициста может быть по-своему психологически сложной, одухотворённой. Ни Корсаков, ни Блейлер-отец, ни Кречмер-отец, ни Ганнушкин, ни Консторум не были специалистами идеалистически-психологического, теоретического склада. Но они были в своей живой, тёплой материалистичности по-земному, чеховски одухотворены.

Наш школьный учитель математики, пожилой добрый Алексей Петрович шёл на уроках к сложностям своего предмета от простого. Он медленно писал мелом на доске округлые крупные знаки, будто сам всё это постигал вместе с нами. Всё повторял, что необходимо всё то, что он пишет, рассказывает, не просто понять, а *прочувствовать*. И я чувствовал, что он чувствует эти математические символы как своё родное. А я эти символы не чувствовал, как ни старался. На всю жизнь в меня вошло из этих уроков убеждение в том, что для того, чтобы поистине прочувствовать что-то более или менее сложное, надо иметь к этому природное расположение, природную способность это чувствовать. Тот из нас, кто расположен природой своей к подлинной гиппократовской клинической медицине, клинической

классической психотерапии в частности, то есть к естественнонаучному, практическому, живому, диалектико-материалистическому мироощущению, – тот чувствует в себе и в людях стихийно саморазвивающуюся из себя самой (без внешней Духовной Силы) Природу и, в том числе, природу своей идеальной (нематериальной) души. Чувствует душу свою неотделимой от тела, чувствует, как тело его светится духом, «пока живу». «Она всё», – сказал Гёте о Природе (эссе Природа, 1783). А коллега, расположенный к идеалистическо-теоретическому, психологическому мироощущению, к психологической психотерапии, не чувствует всего этого, не способен прочувствовать. А что он чувствует? Или неясность своего мироощущения... Или одновременную первичность и тела, и духа. Или испытывает откровенно-идеалистическое чувство, обычно усиливающееся с годами, чувство известной самостоятельности, самособытности своего духа, а значит, и чувство бессмертия души. Для коллеги с психологически-идеалистической природой души тело не источник, а приёмник духа. Подлинная реальность для него – не материальная, а духовная. Выразить её невозможно полнокровными, земными образами и полнокровными, земными размышлениями. Выражается дух символами или сновидениями. Они и есть язык теоретических, экзистенциальных и религиозных переживаний. Подобно тому, как икона не есть реалистическая живопись, – психологически-теоретический текст Роджерса или Франкла не есть сердечно-земной, клинично-практический текст Консторума или Э. Кречмера. Посему и живое подробное описание клинической картины, рассказывающей клиницисту, как самозащищается стихийная природа больного человека от болезнетворных воздействий, дабы клиницист помог ей защищаться совершеннее, не представляет для психолога особенной ценности. Он идёт не от клиники, не от дифференциальной диагностики, не от строгой системы показаний, противопоказаний, а от какой-то своей психологической, теоретической ориентации, толкуя из неё *просто страхи, просто навязчивости, просто тоску* – без дифференциально-диагностических, нозологических раздумий. Клиницист же будет *по-разному* психотерапевтически переживать и действовать в зависимости от того, например, психопатические это навязчивости, сверхценности или эндогенно-процессуальные. У него психотерапевтически *по-разному* светится душа – к ананкасту или к шизотипическому дефензивному пациенту. Он знает при каких нозологических формах какие психотерапевтические воздействия могут принести вред. Например, спровоцировать психоз.

Клиническая классическая психотерапия, порою высоко одухотворенная, несёт в себе, как и психотерапия психологическая, все древние психотерапевтические «механизмы», заложенные в человечестве (суггестивный, групповой, аналитический, креативный и т. д.), но реализует их по-врачебному, клинически.

¹ Доклад на Российской конференции «Современные тенденции организации психиатрической помощи: клинические и социальные аспекты» 5 октября 2004г.

Так сложилось, что клиническая классическая психотерапия в своём разработанном, систематизированном состоянии сегодня существует и развивается преимущественно в России, благодаря тревожно-материалистическим особенностям души многих российских пациентов, благодаря тому, что с известными трудностями клиническая психотерапия могла всё же развиваться у нас, как и вся клиническая медицина, всё советское время провозглашенного в науке диалектического материализма. Клиническая психотерапия не виновата в этом. Как и произведения Толстого, Чехова не виноваты в том, что их предлагали с уважением изучать в советской школе.

Клиническая психотерапия («наше национальное достояние» – В. В. Макаров, Психотерапия нового века, 2001, с. 60) – прежде всего для больных, во всяком случае в России, а психологическая – прежде всего для здоровых. На одной из кафедральных психотерапевтических конференций пришлось познакомиться с пациенткой – молодой женщиной, опытным психологом-психотерапевтом в состоянии клинически сложной тягостной апатической депрессии. Она решительно отвергала все известные психологические нейтральные психотерапевтические

техники, тут же тонко распознавая их, отвергала как манипуляции, ещё более мешающие ей в депрессии чувствовать себя собою. Но с благодарностью принимала она от доктора Аллы Владимировны Александрович естественное, идущее из души, клинко-психотерапевтическое участие в своей судьбе, формирующее необходимый здесь для существенной помощи страдающему эндогенно-процессуальному пациенту особый сердечный лечебный контакт.

К сожалению, даже многие молодые врачи у нас не знают о классической клинической психотерапии, поскольку читают учебники психотерапии, написанные психологами. Психологи же вообще нередко считают такое классическое понимание клинической психотерапии «надуманным».

Убеждён, что психотерапевту-психологу, работающему в психиатрии, в России, необходимо изучать с помощью клиницистов и способы классической клинической психиатрической психотерапии в истинном отечественном, конструкторском, её понимании. Медицинской литературы, вообще возможностей для этого – вполне достаточно. Клиническая психотерапия преподаётся и на нашей кафедре – для врачей и психологов.

Ψ РЕЦЕНЗИЯ

ЖЕНСКИЙ АЛКОГОЛИЗМ В СВЕТЕ ДИАНАЛИЗА

(рецензия. на кн.: Завьялов В. Ю. Пьющая женщина: Все пропало? – Новосибирск: Издательский дом «Манускрипт», 2005. -360 с.)

В этом году вышла книга В. Ю. Завьялова, посвященная теме женского алкоголизма. В книге осуществлен анализ проблемы с точки зрения дианализа – направления психотерапии и консультирования, основателем которого является автор книги.

Выбранная форма изложения – психологическое эссе – обеспечивает максимальный эффект «оживания» в психологические истории героинь и их близких мужчин – отцов, мужей и сыновей. Очевидно, что истории пьющих женщин, как и личные документы мужчин, созданы автором на основе многолетней практики. Это ощущается читателем и вызывает интерес и сопереживание. Создается впечатление естественности жизненных историй; их герои – личности со своими судьбами, неповторимыми, и в то же время закономерными.

Первую главу составляют исповеди шести пьющих героинь. Основная психологическая идея, присутствующая во всех исповедях, – зависимость возникновения и развития женского алкоголизма от дефицита любви. Недостаток любви восполняется выпивками, которые приносят временное облегчение от эмоциональных страданий, однако в результате лишь усиливают дефицит любви и связанные с этим неприятные эмоциональные переживания пьющей женщины.

Вторая глава дает возможность читателю познакомиться с психологическими портретами мужчин, которые сопровождают пьющих женщин на протяжении их жизни: отцов (мужчин прошлого), мужей (мужчин настоящего), и сыновей (мужчин будущего). С точки зрения автора, именно эти мужчины оказывают на жизнь любой женщины наибольшее влияние, образуя Единую Личность мужчины, который постоянно присутствует в сознании и поведении женщины, формируя ее, как «невидимый скульптор» (с. 76). Психологические особенности мужчин, окружающих пьющих женщин, читатель узнает из личных документов отцов, мужей и сыновей: писем, записок, стенограмм телефонных разговоров и электронных писем.

Сопоставляя истории жизни пьющих женщин с отражающимися в личных документах психологическими особенностями их близких мужчин, читатель обнаруживает незримые нити, которые связывают характер, поступки женщин с мировоззрением, ожиданиями отцов, мужей, сыновей, способами построения ими межличностных взаимодействий.

Следует отметить, что в книге оставлена без внимания другая сторона взаимодействия «пьющая женщина – Единая Личность мужчины». Не только мужчина является «невидимым скульптором» пьющей женщины, но и она оказывает значительное, иногда – решающее влияние на жизнь мужчины. Как нам представляется, интенсивность ее влияния на психологическую жизнь мужчины в большинстве случаев зависит от

роли, которую он играет во взаимоотношениях с женщиной. Минимально влияние женщины на жизнь отца, максимально – на жизнь сына. Не затрагивается также тема взаимоотношений пьющей женщины с матерью и дочерью. Однако автор сам отвечает на возникающие замечания: объём и тематика книги сознательно ограничены и сфокусированы на самых важных, с точки зрения автора, узловых пунктах.

В третьей главе В. Ю. Завьялов еще раз подчеркивает, что одна из ключевых идей книги – это связь алкогольной зависимости у женщин с неполнотой проявления женственности (как и аналогичная проблема у мужчин связана с неполнотой проявления мужественности). А полное выражение своего пола возможно только в гармоничных отношениях с другим полом: «Чтобы стать полноценной женщиной, нужно построить многосторонние отношения с полноценным мужчиной» (с. 183). Следовательно, если роли отца, мужа и сына в силу различных обстоятельств не образуют «полноценную» Единую Личность мужчины, в жизни женщины возникают значительные сложности, конфликты, коллизии, разрешение которых не всегда происходит гармоничным путем. Один из путей – это развитие алкогольной зависимости. Эффекты употребления алкоголя создают иллюзию восполнения недостатка важных для женщины психологических моментов. Выпивка помогает связать в сознании реальное и нереальное, желаемое и наличное. Пропать между реальными личностями близких мужчин и идеальным представлением о них становится не такой огромной и пугающей, как в трезвом состоянии.

Третья глава построена по принципу «вопросы-ответы» и напоминает личное консультирование, во время которого активный консультируемый сам задает вопросы на волнующие для него темы, а автор – дианалитик – дает короткие и емкие ответы на них. Освещено 100 вопросов, среди которых – как часто задаваемые вопросы, так и редкие, задаваемые преимущественно специалистами.

Для читателя, не знакомого с проблемой женского алкоголизма, прочтение третьей главы восполняет дефицит необходимых сведений о ней, причем эти сведения отличаются несколькими специфическими особенностями. Во-первых, они приведены в доступной форме, без излишней наукообразности, которая способна была бы отпугнуть неподготовленного читателя. Во-вторых, они не являются популяризацией сведений, взятых из учебников по наркологии, а отражают оригинальную систему взглядов автора на проблему женской алкогольной зависимости.

Сущность подхода автора к решению проблемы, которая в названии книги заявлена как «пьющая женщина», наиболее полно раскрыта в четвертой, завершающей главе. Этот подход – оригинальная система психологической помощи – дианализ. В этой главе читатель встречает

необычную трактовку алкогольной зависимости у женщин. По мысли автора, «женщина, зависимая от алкоголя, зависима прежде всего от заблуждений ума, которые подталкивают ее к неправильным выводам и роковым поступкам» (с. 226). Путь к выздоровлению неизбежно должен начинаться со зрелых размышлений. Дианализ основывается на «абсолютной диалектике» – учении русского философа А. Ф. Лосева. В. Ю. Завьялов использует пентаду как интеллектуальную защиту от заблуждений ума и, в конечном итоге, как метод дианализа. Основное отличие дианализа от других психотерапевтических подходов – это принципиальное отсутствие теории личности. Объектом исследования является не личность, а содержание переживаний – мыслей, воспоминаний, фантазий. Примечательно, что как философский базис, на котором построен дианализ, так и сам дианализ, созданы русскими учеными и отражают специфический славянский способ философской и психотерапевтической мысли.

Одна из центральных идей дианализа, применимых к проблеме алкогольной зависимости у женщин, – озвучена автором: «Быть личностью – это быть смысловым центром собственной жизни, быть «царицей своих эмоций, мыслей, страстей, привычек» (с.226).

В. Ю. Завьялов анализирует отношение к алкогольной зависимости с пяти позиций: зависимость как *порок; привычка; болезнь; аддикция; инфант-религия*. Первые четыре понятия отражают разные парадигмы, которые сменяли друг друга при изменении отношения к феномену алкогольной зависимости. Их последовательность отражает развитие знаний о зависимости от психоактивных веществ, понимания ее причин и механизмов формирования. Пятое понятие в контексте алкогольной зависимости пока воспринимается несколько настороженно и отражает коренное изменение отношения к анализируемой проблеме.

В свое время К. Юнг ввел понятие «жажда целостности», что означает желание человека открыть в себе источник духа, Бога. Развитие отношений с этим внутренним источником является важным аспектом человеческой жизни. К. Гроф, анализируя проблему алкогольной зависимости, тоже употребляет это понятие и считает, что глубинная мотивация

употребления алкоголя – это стремление к воссоединению с Богом. С этой точки зрения, употребление алкоголя является поиском источника духа в себе человеком, однако поиском непродуктивным, а путь такого поиска – тупиковый, поскольку только усиливает рассогласование с духовным центром человека. Рассмотрение алкогольной зависимости как инфант-религии – достаточно ново и необычно для медицинской и психологической мысли.

В. Ю. Завьялов религиозной или духовной деятельностью называет внутреннюю работу по созданию диалога между субъективным центром «Я» и всем остальным миром, воспринимаемым как «Другой». И религия, и психотерапия выполняют общую задачу восстановления или создания новых взаимоотношений с миром. Различны лишь способы решения этой задачи: в религии – дедуктивная стратегия (от Одного – к многому, от Бога – к творению), в психотерапии – индуктивная (от многого – к Единому, от человека – к Богу).

В дианализе алкогольная зависимость рассматривается как внешнее выражение желания изменить себя с помощью алкогольного опьянения. Автор обращает внимание на базовое заблуждение, ведущее человека к аддикции. Это убеждение в том, что на внутреннее (смысл, душу), можно влиять внешними регуляторами (пищей, алкоголем, наркотиками). Пентадное мышление, допускающее противоположные утверждения, подталкивающие к дискуссии, в которой происходит поиск истины, с точки зрения автора книги, как раз и является защитой от подобных заблуждений.

Гуманистическая направленность идей дианализа, открытость изложенных подходов для развития и практического применения делают появление книги значимым событием как в психотерапевтической жизни, так и в жизни людей, лично заинтересованных в появлении новых решений проблемы под названием «пьющая женщина».

Л. Ф. Щербина, канд. психол. наук, ст. науч. сотр. Института психологии им. Г. С. Костюка АПН Украины,

О. Р. Придатко, психолог Киевской городской наркологической больницы «Социотерапия», Киев.

Ψ ТОЧКА ЗРЕНИЯ

ГУМАНИЗМ БИЗНЕСА

(Навеяно упорными стараниями назвать гуманистической психологией попустительство по отношению к невротикам обоего пола).

Сию на лекции по гуманистической психологии.

Шумит вода на старой мельнице.

Кто-то созерцает вершину Фудзи.

О, блин, гармония жизни!

По мотивам японской поэзии

Сколько существует гуманизмов?

«Если ты умный, то где твои бабки?

«Властелин колец» в переводе Гоблина.

В буквальном переводе, гуманизм – это уважение к человеку.

А люди-то, они – разные. И живут, заметьте, господа, в разных контекстах.

Но тогда получается, что и гуманизмы у них у всех – разные.

Есть гуманизм для задохликов: «Цыпленки тоже хотят жить». Есть гуманизм древних римлян: «Юпитер, ты сердисься, значит ты не прав». Есть гуманизм истеричек: «Любите меня, одобряйте меня». Есть гуманизм спецназа: «Любой ценой прекратить взрывы!» И вернуться живыми. А сколько ног торчит из кустов на один погонный метр территории противника? – сколько нужно, столько и будет торчать. И это – вполне конкретный гуманизм по отношению к жителям городов России.

Гуманизм тренера по боксу не в том, чтобы перевести своего ученика в хор мальчиков, а в том, чтобы научить держать удар. И – вставать по счету «девять».

Гуманизм бизнеса не в том, чтобы утешать неудачников, а в том, чтобы в лоб спросить: «Если ты умный, то где твои деньги?» И, тем самым, помочь человеку взглянуть правде в глаза.

Чей гуманизм гуманнее – дело вкуса.

Продажи как обратная связь

«Весь ваш бизнес – это просто шокинг!»

Одна утонченная дама.

Скажем честно, продажи – это не душевный разговор о жизни. Это – сама жизнь! Реальная, иногда жесткая, но всегда справедливая.

Мы, люди продаж, согласны, что поведение бизнесмена и поведение деликатного человека с тонкой, чувствительной душой – как говорят в Одессе, – две большие разницы. Мы согласны с тем, что мир бизнеса и мир всяческого душевного обихаживания – два разных мира.

Именно в продажах возникает очень болезненный конфликт между убеждениями человеческого большинства и законами эффективности. Именно благодаря этой боли, мы получаем возможность подумать: а во что это, собственно, я верю, если мне так больно? А делает ли меня сильнее то, во что я верю? А нужно ли мне продолжать в это верить?

Продажи – это не фигурное катание. Это поединок по правилам фул-контакта.

Именно в продажах наносятся самые сильные удары по самолюбию, по нашим иллюзиям о самих себе. И, благодаря этим ударам мы начинаем лучше понимать, что в нас – настоящее, а что – балласт, которым нас одарили любящие родители и заботливые учительницы.

ДОПОЛНЯЕМЫЙ ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНЫХ СОБЫТИЙ И СОБРАНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ В 2005–2011 ГОДАХ

(Конгрессы, конференции, декадни, фестивалы, недели психотерапии и психологического консультирования, творческие лаборатории)

<i>2005 год</i>		
Общероссийский итоговый декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	05–12 ноября
II Международный декадник по психотерапии и психологическому консультированию	Екатеринбург	04–10 ноября
I Всероссийская конференция: «Методы психотерапии и консультирования, принятые в России. II рождественский бал психотерапевтов и психологов России и их друзей. Рождественская неделя психотерапии	Москва	12–17 декабря
II научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, Юг	29.12.05–12.01.06
<i>2006 год</i>		
Международный конгресс: «Роль отца в жизни современного человека»	Италия, Асколи-Пичено	25.02–04.03
III межрегиональный Декадник по психологическому консультированию и психотерапии в Татарстане	Казань	март
III научно-практическая психотерапевтическая экспедиция в Индию	Индия, Север, Тибет	28.04–12.05
I Российско-израильский декадник по психотерапии	Россия – Израиль	апрель
III летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	09–15 июля
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	22–24 июня
I межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга на Байкале	Озеро Байкал	03–09 июля
XIV конгресс Европейской Ассоциации Психотерапии «Дни потрясений: психотерапия в мире перемен»	Англия Кэмбридж	14–16 июля
II межрегиональная неделя восстановления ментальной экологии, отдыха, психотерапии, консультирования и коучинга в республике Алтай	Республика Алтай	31.07–06.08
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	14–22 августа
III Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Япония, Токио	28–30 августа
Седьмой омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	04–11 ноября
III рождественский бал психотерапевтов России и их друзей. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
Длительные образовательные проекты проводятся по отдельному расписанию*		
<i>2007 год</i>		
IV Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Россия	22–24 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	14–22 августа
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	13–21 августа
VI летняя неделя психотерапии и практической психологии	Омск	08–14 июля
Восьмой омский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и наркологии	Омск	03–10 ноября
IV рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2008 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии и психологическому консультированию	Россия, Москва	23–25 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	12–20 августа
V Мировой конгресс по психотерапии	Китай, Пекин	
V рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2009 год</i>		
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	24–26 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	11–19 августа
V Международный конгресс Азиатской ассоциации психотерапии	Непал, Катманду	
VI рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря
<i>2011 год</i>		
VI Мировой конгресс по психотерапии	Австралия, Сидней	
Международный конгресс по психотерапии, психологическому консультированию, коучингу, медиации	Москва	25–27 июня
Традиционный Казахстанский декадник по психотерапии, психологическому консультированию и коучингу	Боровое, Казахстан	14–22 августа
VIII рождественский бал психотерапевтов России и друзей психотерапевтов. Неделя психотерапии	Москва	12–19 декабря

* Длительные образовательные проекты 2005–2011 гг.* (ПО ОТДЕЛЬНОМУ РАСПИСАНИЮ)

- Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии под супервизией С. Гингера (Франция) Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Тренинг по экзистенциальной психотерапии Кочюнаса Р. и сотрудников Литовского института экзистенциальной психотерапии (Литва). Тренинг образовательного проекта по программе европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Мастерская терапии творческим самовыражением профессора Бурно М. Е.
- Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта
- Международная программа по системной семейной психотерапии Маудера Х. (Австрия) и сотрудников Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – новая группа в Москве)
- Психодинамическая, пренатальная телесно ориентированная психотерапия Кренца Х. (Нидерланды) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта -, Москва, Ростов-на-Дону)
- Авторский, сертификационный курс Макарова В. В. и Макаровой Г. А. «Транзактный анализ-восточная версия» по программе Европейского сертификата консультанта и Европейского сертификата психотерапевта. Екатеринбург

Ψ ОФИЦИАЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2005 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
12	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия»), после 2000 года с специальностью «Психиатрия»)	05.09–13.12	504	17500 рублей
13	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года с специальностью «Психиатрия», «Эндокринология»)	05.09–13.12	504	17500 рублей
14	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	21.09–18.10	144	Госбюджет или 5000 рублей
15	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	05.10.–18.10	72	Госбюджет или 2500 рублей
16	Терапия творческим самовыражением (для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	19.10–01.11	72	Госбюджет или 2500 рублей
17	Сексология (сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (для врачей сексологов)	20.10–17.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
18	Психотерапия (сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
19	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов)	27.10–24.11	144	Госбюджет или 5000 рублей
20	Психотерапия, медицинская психология и сексология (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	29.11–27.12	144	Госбюджет или 5000 рублей
21	Современные методы психотерапии (для врачей, медицинских психологов)	06.12–20.12	72	Госбюджет или 2500 рублей

Члены Профессиональной Психотерапевтической Лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться по телефону (095) 193–96–71, по электронной почте: snst3@online.ru vikgal@oppl.ru; почтовому адресу: 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу

Информационная поддержка на сайтах ППЛ: официальный WEB сайт <http://www.oppl.ru/>;

Официальный WAP сайт <http://wap.oppl.ru/>; Форум: <http://forum.oppl.ru/>

Заявка на обучение на любой цикл принимается на бланке учреждения или индивидуально от слушателя.

Форма заявки: Проректору по учебной работе РМАПО профессору Щитину В. Е.

Просим (прошу) выделить путевку на цикл (наименование цикла) с...по... 2005 года для врача (психолога) Ф.И.О.

Подпись руководителя учреждения

Заявки высылаются завучу кафедры Покровскому Ю. Л

Если слушатель самостоятельно делает заявку на цикл, то вместе с ней высылается копия диплома и обучение только на хозрасчетной основе.

При обучении на хозрасчетной основе в заявке дополнительно указывается: Оплату гарантирую (ем).

Ψ МЫСЛИ!

Судьба – это не дело случая, это вопрос выбора; это не то, чего следует ждать, это то, чего достигают.

У. Брайен

Выдающиеся достижения совершали только те люди, которые верили, что что-то внутри них выше обстоятельств.

Б. Бартон

У некоторых людей есть тысячи причин, почему они не могут сделать то, что хотят, в то время как все, что им нужно, – это одна причина, почему они могут сделать.

М. Ф. Берри

В этом мире единственное настоящее счастье – счастливый брак

Мария Терезия Габсбург

Если вы работаете над поставленными целями, то эти цели будут работать на вас.

Д. Рон

Вы смотрите на что-то и говорите «Почему?». А я мечтаю о чем-то, чего никогда не было и говорю «А почему бы и нет?»

Б. Шоу

Если Вы держите слона за заднюю ногу и он вырывается, то самое лучшее — отпустить его.

Авраам Линкольн

Судьба – это не дело случая, это вопрос выбора; это не то, чего следует ждать, это то, чего достигают.

У. Брайен

Выдающиеся достижения совершали только те люди, которые верили, что что-то внутри них выше обстоятельств.

Б. Бартон

Жизнь на десять процентов состоит из того, что вы в ней делаете, а на девяносто — из того, как вы ее принимаете.

С. Мэзм

Жизнь прекрасна, когда творишь ее сам.

Софи Марсо

Со стр 3

Бизнес отбрасывает разговоры о том, что каждый прав по-своему и в одинаковой степени. Здесь не в чести позитивная лексика. В продажах хромой – это хромой, а не человек со своеобразной походкой. Здесь бледный – это бледный, а не «не вполне румяный». В продажах, как на стрельбах: ты либо попал, либо промахнулся. И, если ты промазал, никого не интересуют твои умствования о том, что у каждого человека – своя манера стрельбы.

Именно в продажах мы понимаем, в какой мере мы стоим на реальной земле, а в какой – витаем в облаках утешающего самообмана.

Результат продажи – это целостная оценка чего мы стоим. Зеркало! А, ох, как многие не любят смотреть на себя в честное зеркало!

И гуманистическая психология и бизнес-тренинг работают с зеркалом для слабых. Вся разница в том, что в первом случае от слабых это зеркало старательно убирают. А «в бизнесах», наоборот – ставят прямо перед глазами.

Для сильного человека, продажи – мощный стимул для того, чтобы обрести веру в себя и начать строить свою карьеру. Для всех остальных – повод порассуждать об отсутствии гуманизма в бизнесе.

Бизнес – тренинг для большого секса

Ох не слабо, братцы, ох не слабо!

И жена французского посла!.....

Из песни про большую любовь.

Бизнес – это технологии успеха. Они легко переносятся в личную жизнь. Когда вы научитесь это делать, вы гораздо легче будете получать то, что хотите.

Например, что полезного может дать знаменитый Цикл продажи, описывающий сближение позиций на переговорах?

Цикл продажи в личной жизни – это технология установления и поддержания человеческих взаимоотношений.

Это идеальная технология знакомства с человеком противоположного пола. Если к Циклу продажи добавить соответствующую систему убеждений, то пикап Горина и Огурцова просто отдыхает.

Ведь, что такое пикап? С точки зрения бизнеса – поэтапная схема продажи себя, избавленная от комплексов и страхов излишне интеллигентных мальчиков и девочек.

Откуда берутся эти комплексы и страхи? От маминого воспитания и школьного образования. Плюс чтение книг И. Тургенева в 9-м классе.

Шаг первый. Бизнес-тренинг по работе с убеждениями. Балласт – за борт! Встраиваем убеждения успеха: «Мы – женщина и мужчина. И, если нужна причина, то это и есть причина!».

Шаг второй. Бизнес-тренинг по технологии продажи. Встреча глаз, улыбка. Хочу! Первый этап – создание эмоционального контакта. И – во всей своей красе заработал Цикл продажи – эффективнейшая технология самопрезентации и мотивации. Цинично выражаясь – лучшая последовательность действий для того, чтобы первый же день знакомства с кем-то симпатичным закончился в постели!

Если очень захотелось, конечно.

И все же – не без проблем

«А кому сейчас легко?».

Из старого еврейского анекдота

Сегодня в бизнес часто приходят люди, выброшенных из своей прежней жизни, помнящие боль своих прежних неудач. Люди, испытывающие страх от самой мысли о звонке незнакомому человеку. Люди, покрываемые холодным потом, когда им поручают провести переговоры с потенциальным партнером.

Спустя какое-то время они научаются все это делать. Спустя еще какое-то время они уже делают это хорошо. И наконец наступает такой день, когда они делают это профессионально.

Круг ежедневных обязанностей заставляет (или мотивирует) бывшего неудачника выстроить в себе еще одну часть себя – бойца и победителя. Новую часть со своими убеждениями, своими ценностями, своими навыками поведения.

И, когда человек ведет себя в соответствии с убеждениями этой своей новой части, он может добиваться высоких результатов.

Но вот, как совместить свои новые привычки с прежними?

Тут возникает серьезная проблема многих людей бизнеса. Далеко не всех, но – многих. Если новые убеждения не заменили прежние, а сосуществуют с ними, то возникает некое раздвоение личности. «В одном флаконе» соседствуют нацеленный на успех победитель и ищущий одобрения мамочки неуверенный в себе неудачник. Или ноющая неудачница.

Отсюда – трудоголики, думающие, что своей включенностью в работу по 20 часов в сутки они заглушат неуверенность в себе и повисят свою ценность в глазах окружающих.

Отсюда же – решительные, но одинокие, дамы, которые в компании таких же проблемных подружек рассуждают о том, что «мужчины боятся сильных и красивых женщин».

А когда же – про гуманизм?

«Скорость флота определяется скоростью самого тихоходного судна».

Устав ВМФ

Привнося в свою жизнь технологии успеха, и добываясь с их помощью первых побед, не забывайте про более слабые части своей личности.

Все мы – люди. У каждого из нас есть свои слабые места. В бизнесе мы получаем по ним удары каждый день. Ежедневные стрессы подталкивают нас к честному осознанию своих слабостей. К тому, чтобы мы проработали их и превратили в еще один источник силы.

Можно сделать и другой выбор. Можно начать обвинять в своих бедах весь белый свет. Клиентов, начальство. Можно работу сменить. Найти себе что-нибудь спокойное. Баксов на 300 в месяц. Но – стабильно-о. И – жить «как все», не напрягаясь.

Выбор за нами.

Нелегкий выбор. Человек любит себя пожалеть. Любит послушать утешающие сказки. Но, если мы хотим не просто остаться в бизнесе, но – преуспеть в нем, делать этот выбор нам придется.

Иначе, во-первых, мы очень быстро ударимся о потолок своих профессиональных возможностей. Упрямся в тот или иной тупик. А, во-вторых, будем жить в состоянии мучительного постоянного конфликта и ощущения что с нами что-то не все в порядке.

И тогда нам станет лучшим утешением стакан водки под скупую мужскую слезу или жалостливые разговоры с подругами по одиночеству.

Это – удел многих людей бизнеса. Но – далеко не всех. И сам бизнес здесь – не при чем.

Каждый день мы делаем выбор – сделать шаг вперед или найти убедительную, но лживую отговорку, почему мы его не сделали.

Бизнес не дает нам врать самим себе. Он ставит перед нами зеркало, безжалостное в своей объективности. Он учит четко осознавать: какой именно выбор мы делаем в каждый момент своей жизни.

Да, есть вещи, которые зависят не от нас. Но, рано или поздно, ежедневный нелегкий труд: продажи, переговоры, встречи, презентации, – приводит к осознанию: «Это я – автор своей жизни. Я сам создаю свой успех».

Человек обретает веру в себя.

И в этом обретении – мужественный гуманизм бизнеса.

В. Азаров, бизнес-тренер,

PS. Именно убеждения поддерживают у человека веру в себя. Именно убеждения помогают человеку, стиснув зубы, идти вперед. Именно убеждения превращают неудачи в тренировку. Именно убеждения делают человека Автором или Жертвой. Работа с убеждениями – постоянный фокус внимания бизнес-тренера.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ № 77 12126 от 22 марта 2002 г.

Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей.

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова.

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 115280, Россия, Москва, 2-й Автозаводской проезд д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 42 43.

Тираж 5000 экз.