



ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ Г А З Е Т А

№ 5 (22) МАЙ–2004 • ОФИЦИАЛЬНЫЙ ОРГАН ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Общероссийская профессиональная
психотерапевтическая лига
Национальная федерация психоанализа**

МЕЖДУНАРОДНЫЙ КОНГРЕСС ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ, СЕМЬИ, СОЦИУМА

**Москва, 20–22 мая,
Санкт-Петербург 23–25 мая 2004 года**

Ψ **Главные события**

**«Горячая декада» мая – основное
событие года в Профессиональной
психотерапевтической лиге**

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ГОРЯЧЕЙ ДЕКАДЫ МАЯ–2004

17–20 мая – тренинги перед конгрессом
18–19 мая – VI съезд Профессиональной психотерапевтической лиги
18 мая – день работы комитетов и комиссий
19 мая – день пленарных заседаний
19 мая – Симпозиумы преконгресса
20–22 мая, Москва, – Международный конгресс «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ, СЕМЬИ, СОЦИУМА»
20 мая – Конференции в рамках конгресса: по консультированию и психотерапии здорового человека, семейной психотерапии
21 мая – секционные заседания конгресса
22 мая – пленарное заседание, публичные лекции, III корпоративный бал психотерапевтов и консультантов.
23 – 25 мая 2004 года, Санкт-Петербург
Гуманитарный форум профессиональных сообществ ученых и практиков «ПСИХОЛОГИЯ И ПСИХОПАТОЛОГИЯ ТЕРРОРИЗМА. ГУМАНИТАРНЫЕ СТРАТЕГИИ АНТИТЕРРОРА»
23–28 мая – тренинги, мастер-классы и презентации после конгресса

СЕМИНАРЫ, ТРЕНИНГИ, ДЕМОСТРАЦИИ ПРЕКОНГРЕССА

Международная программа по системной семейной психотерапии Ханса Маудера (Австрия) и сотрудников. Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – 19–23 мая 10.00–18.00

Общероссийский тренинг по интегративной гештальт-терапии Сержа Гингера (Франция). Тренинг образовательного проекта по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – 20–24 мая 10.00–18.00

Программы помощи сотрудникам – шаг к цивилизованному рынку психотерапии в России – 20 мая 10.00–18.00

НАУЧНАЯ ПРОГРАММА КОНГРЕССА

Конгресс проводится в Академии государственной службы при Президенте Российской Федерации по адресу: Москва, Проспект Вернадского, 84 (станция метро Юго-Западная, вход через проходную №2 со стороны улицы Покрышкина, корпус № 2).

СИМПОЗИУМЫ И СЕМИНАРЫ ПРЕКОНГРЕССА

19 мая, корп. 2, аудитории 20-21 и 30-16

«Индийская психотерапия и йога». Ведущий Ганеш Шанкар (Индия). 9.00–18.00, аудитория 30-16

Тематический межшкольный семинар-демонстрация по технологиям работы с частями личности. Ведущие: Ермошин А.Ф., Ковалев С. В. 13.00–18.00, аудитория 20-21

Симпозиум «Психотерапия и целительство: различия и пути взаимодействия». Ведущий А.С. Захаревич, 9.00–13.00, аудитория 20-21

КОНФЕРЕНЦИИ В РАМКАХ КОНГРЕССА

Психотерапия и консультирование здорового человека. 20 мая, корпус № 2, залы 2, 5. Председатель: Стрельченко А. Б., Звоников В. М. 20 мая, 9.00–15.00, зал № 5

Бодров В. А. Ресурсы и стратегии преодоления психологического стресса.

Курашвили В. А. Психокоррекция и здравоцентрический подход в историко-философской ретроспективе.

Шакула А. В., Белинский А. В., Сливинский Д. В. Донозологическая диагностика нервно-психических расстройств как проблема сохранения здоровья и работоспособности летного состава.

Шакула А. В., Труханов А. И., Радостева Л. В. Интегральная оценка психофизиологического статуса человека с использованием автоматизированной системы «Эффект» в условиях восстановительного центра.

А. Б.Стрельченко, Э. Т. Августопуло. Психотерапия в восстановительной медицине: традиции, интегрированные в технологию.

Августопуло Э. Т., Стрельченко А. Б. Опыт использования психотерапевтических принципов традиционной медицины в комплексном восстановлении лиц опасных профессий.

Чернов О. Э. Современные подходы к медико-психологической реабилитации и экспертизе лиц опасных профессий.

Чеглова И. А. Пространство и время в психотерапии и менеджменте. В. Н. Шатило, И. В. Аксёнова, Г. Н. Энгельгардт, А. А. Рудовский, О. В. Чекунов. Возможности использования аудиовизуальной стимуляции для природной антистрессовой защиты здоровья человека.

Фомин А. Г. Проблема психического здоровья с точки зрения православного психолога.

Волынец, Райзман Е. Н. Роль психотерапии в восстановительном лечении наркологических больных.

Биркин А. А. Закономерности влияния частот кодов на функциональное состояние коркового анализатора.

Пузанкова Н. В. Специфика проведения психокоррекционной и консультативной работы в условиях транспортного предприятия.

Лазебная Е. О., Зеленова М. Е. Психологические детерминанты сохранения психического здоровья после переживания травматического психологического стресса.

Ребеко Т. А., Резанова Е. В. Интерпретация эмоционального состояния по позе тела.

Боковиков А. М. Технические принципы личностно-ориентированной психотерапии.

Махнач А. В. Влияние родительской семьи на выбор будущими терапевтами специализации психотерапии.

Калмыкова Е. С., Химчан З. Г. Психотерапия посттравматических стрессовых состояний.

Серова О. Е. Актуальные проблемы современной психотерапии в ретроспективе отечественного психологического знания.

Конференция по семейной психотерапии 20 мая 9.00–18.00, зал № 2

• Проблемы семейной психотерапии

Ведущие: Ханс Маудер (Австрия), Лаврова Н. М. 9.00–13.00, зал № 2
Будинайте Г. Л. Постклассические системные подходы: проблема и ее решение в системе терапевтического взаимодействия.

Ловелле Р. П. Межнациональный брак.

Малимонова С. Отношения между взрослыми детьми и родителями. Влияние связей и разрывов.

Руднева Л. П. Значение толерантности, когда в семье – подросток.

Широкова О. Толерантность матери в ее отношениях с младенцем.

Хамитова И. Ю. Семейная история и её влияние на переживание беременности и родов.

Варга А. Я. Типичные предрассудки российских семейных психотерапевтов.

Лаврова Н. М., Лавров В. В. Семейная система и деньги.

Мельников А. В. Современная семья как предприятие (бизнес-система).

Лой О. А. Мужское, женское – партнерство и конкуренция.

Зобов А. С. Диагностика в семейной психотерапии.

Кантор А. М. Аффект, семья и молодое поколение.

• Методы семейной психотерапии

Ведущие: Ганеш Шанкар (Индия), А. Я. Варга (Россия). 13.00–15.00, зал №2

Мошинская Л. (Израиль) Игровая терапия в системе «родитель – ребенок» в семьях, пострадавших от террора.

Будинайте Г. Л. Использование и трансформация техник Циркулярного интервью и позитивного переопределения в Краткосрочной ориентированной на решение терапии.

Варга А. Я. Методика анализа картин благоприятного будущего при работе с семейными конфликтами.

Курильченко Н. Н. Игра как средство системной семейной психотерапии с использованием марионеток.

Петрушин С. В. Дифференцирование уровней отношений как метод решения межличностных проблем.

Шанкар Г. (Индия). Семья и йога.

• Семейный контекст и семейная психотерапия психических расстройств

Ведущая А. Б. Холмогорова. 15.00–17.45, зал № 2

Холмогорова А. Б. Роль семейной психотерапии в лечении психических расстройств.

Гаранян Н. Г. Паническое расстройство и супружеские дисфункции.

Воликова С. В. Семейный контекст тревожных и депрессивных расстройств.

Полкунова Е. В. Образ родителя у больных депрессивными расстройствами.

Малыхина С. В. Семейный контекст алекситимии.

Барковская А. Д. Семейные факторы нервной анорексии и булимии.

Смирнова Е. В. Семейные факторы суицидального поведения.

Юдеева Т. Ю. Интеграция когнитивно-бихевиорального и системного семейного подхода при работе с эмоциональными «разрывами».

Ослон В. Н. Условия эффективности и психологическое сопровождение патронатных семей.

Кузнецова Д. В. Нарушения эмоциональной сферы у детей социальных сирот из неблагополучных семей.

Закрытие конференции по семейной психотерапии

Ханс Маудер (Австрия) Тренинг по семейной психотерапии зависимостей 20 мая 15.00–17.45 зал № 5.

СЕКЦИОННЫЕ ЗАСЕДАНИЯ КОНГРЕССА

21 мая, корпус № 2

• Общие вопросы психотерапии и консультирования. *Ведущие:* Безносук Е. В., Катков А. Л. (Казахстан), Кудеринов Т. К. (Казахстан), Сгибов В. Н. 9.00–13.30, ауд. 30–40

Безносук Е. В. Психотерапия как часть культуры.

Катков А. Л. Мета модель социальной психотерапии.

Осипова Л. В., Улитова Е. С. Использование общепсихотерапевтического подхода при консультировании по проблемам семейных отношений.

Кудеринов Т. К. (Казахстан) Современная психотерапия и восточные духовные практики.

Сгибов В. Н. Организационные аспекты психотерапии.

Завьялов В. Ю. Введение в дианализ.

Чайка Н. А. О работе Профессиональной психотерапевтической лиги в Южном федеральном округе России.

Чекчурин Ю. А., Гулина Н. Р. Восточный проект Профессиональной психотерапевтической лиги.

Корабельникова Е. А. Клинико-психофизиологические корреляты невротического конфликта.

Вартанян А. С. Принципы психологического консультирования.

Пахомова А. М. Роль специализированных психотерапевтических изданий в формировании психотерапевтической культуры и гармонии гендерных отношений.

Ковшова О. С. Факторы психической дезадаптации подростков с артериальной гипертонией.

Игумнов С. А., Григорьева Н. К., Танка М. Суицидальное поведение населения Российской Федерации и Республики Беларусь в различных возрастных группах.

Бараников А. С. Феномен «экзистенциально нового» – баланс приобретений и потерь.

Романенко Ж. В. Тревога – как онтологическая данность в экзистенциальной психотерапии.

Свидро Н. Н. Караоке-тренинг.

Шевела Н. М. (Кисловодск) Опыт применения позитивной транскультуральной конфликтцентрированной психотерапии по Н. Пезешкяну в условиях кардиологического санатория «Крепость» г. Кисловодск.

Голубев М. В. Терапевтический эффект взаимоотношений в процессе психотерапии.

Уваров Е. А. Использование тенденции к самоактуализации клиента при системно-синергетическом подходе.

• Образование в психотерапии и консультировании. *Ведущие:* Ю. Л. Покровский, Макарова Г. А. 9.00–10.00, ауд. 30-77

Покровский Ю. Л. Подготовка психотерапевтов в свете приказа МЗ РФ № 438.

Лопатин В. Г. О подготовке профессионалов.

Макарова Г. А. Профессиональная подготовка консультантов.

• Клиническая психотерапия и консультирование в медицине. *Ведущие:* М. Е. Бурно, Г. М. Назлоян, В. Е. Смирнов, Арутюнова Н. Ю. 13.30–17.00, ауд. 30–40

Ермошин А. Ф. Вещи в теле: высокотехнологичный подход к решению проблем, связанных с эмоциональными переживаниями.

Свидро Н. Н. Современная клиническая музыкотерапия.

Березовская М. А. Психотерапевтические технологии в лечении галлюцинозных расстройств при параноидной форме шизофрении.

Ходжаева Н. И., Скрипчак А. Д., Гафаров А. А., Брянцева Н. Н. Особенности депрессивной симптоматики в клинике алкоголизма в стадии ремиссии.

Колесникова Г. Б. Особенности психотерапии больных рассеянным склерозом (РС).

Смирнов В. Е. К вопросу о психотерапии при эпилепсии.

Бурно М. Е. Психотерапевты-врачи и психотерапевты-психологи в психиатрии.

Соколов Е. Ю. Случай из практики. Терапия творчеством.

Ковшова О. С. Факторы психической дезадаптации подростков с артериальной гипертонией.

Александрович А. В. Об особом эмоциональном интимном контакте с больными шизофренией.

Арутюнова Н. Ю. Возможности сотрудничества врачей и психологов в области эстетической медицины и косметологии.

Ермолаева А. В. Опыт работы психолога в клинике пластической хирургии.

Львов А. Н. Психодерматология: проблемы и перспективы.

Лапутин Е. Б. Эстетические доминанты лица.

Арутюнова Н. Ю. Работа с ожиданиями пациента в эстетической медицине.

Кулагов С. С. Роль психологического типа пациента в практике пластического хирурга.

Угличина Г. Н. Психотерапия и консультирование психосоматических кожных заболеваний.

Чобану И. К. Групповая психотерапия психозов: результаты, возможности и ограничения.

Качалко А. Э. К вопросам индивидуальной психотерапии шизофрении.

Хачикян Х. К. Актуальные проблемы клинической психиатрии, психоанализа, наркологии, суицидологии, психологии и психотерапии.

• **Терапия творческим самовыражением.** *Ведущий: М. Е. Бурно.* 10.00–12.00, ауд. 30–77

Бурно М. Е. Краткий обзор некоторых научных работ по терапии творческим самовыражением (ТТС) за 2003 год.

Ефимова И. С. Терапия духовной культурой и психосоматические расстройства.

Зуйкова Н. Л. Терапия творческим самовыражением в коммерческом кабинете психотерапии.

Долгушина И. В. Применение элементов терапии творческим самовыражением в условиях острого отделения стационара.

Махновская Л. В. К психотерапии деперсонализации.

Позднякова Ю. В. О психотерапевтической работе с детьми в отделении реабилитации онкологического центра с применением элементов терапии творческого самовыражения

Мижерова К. М. Характерологическая креатология и экономические учения.

• **Современная гипнотерапия и терапия в состоянии транса.** *Ведущие: Р. Д. Тукаев, А. В. Ротов.* 12.00–13.15, ауд. 30–77

Тукаев Р. Д. Современная гипнотерапия: Россия – Запад.

Колосов В. П. Трансперсональная психотерапия: за и против.

Ротов А. В. Применение суггестии в коррекции избыточного веса.

Гордеев М. Н. Современная недирективная психотерапия по М. Эриксо-ну.

Кузнецова Р. Н. Клинический телесный транс.

Калмыкова И. Ю. К вопросу о гипнотерапии табачной зависимости.

• **Биосенсорная психотерапия.** *Ведущие: Захаревич А. С.* 12.30–15.00, ауд. 30–79

Захаревич А. С. Системные представления о психике и методах ее коррекции в биосенсорной психотерапии.

Шарейко Н. Л. Биосенсорные основы психотерапии.

Ильина О. В. Развитие биосенсорной чувствительности при взаимодействии с домашними животными.

Хромова Н. Ю. Биосенсорные методы психофизиологической подготовки беременных к родам.

Игнатъева С. К. Влияние биосенсорной подготовки к родам на психическое состояние матери и ребенка.

Авилова Л. Э. Биосенсорная психотерапия в восстановлении и поддержании здоровья при дефиците времени.

Гарнова О. М. Специфические методы самовосстановления и решения психологических проблем в условиях дефицита времени.

Евдокимов В. И. Кризис семейных отношений и постразводный синдром.

Котвицкая В. М. Осознанное движение как способ самоактуализации личности и решения внутриличностных проблем.

Шапиро О. Г. Вопросы омоложения и активного долголетия с точки зрения биосенсорной психотерапии.

• **Холодинамическое консультирование и психотерапия**

Ведущие: Хохлова Л. П., Севостьянова Л. Г. зал №2, 9.00–14.00

Хохлова Л. П. Уровни холодинамического научения в психологии развития индивидуальных, коллективных и общественных субъектов.

Хохлова Л. П., Никиточкин Ю. А. Информационный менеджмент индивидуальных, групповых и общественных субъектов в стратегии устойчивого развития.

Никиточкин Ю. А. Холодинамический подход в решении субкультурных противоречий.

Буданов В. Г. Синергетические принципы развития и формирования личности.

Кузнецова С. Б. Процесс индивидуации личности и динамика социальных групп.

Третьяков О. Е. Многозначные логики в холодинамическом консультировании.

Кузнецова С. Б. Холодинамический подход к теории символических систем.

Севостьянова Л. Г. Специфика и приемы холодинамического консультирования.

Ректор К. (США), Ректор Е. Холодинамическое консультирование в сетевом бизнесе.

Костромитина А. Г. Холодинамическое развитие сетевого бизнеса.

Лапис И. А. Холодинамическое взаимодействие проблем клиента и консультанта.

Мун И. Группы поддержки в холодинамической психотерапии.

Берова А. Г. Использование методов холодинамики в семейной психотерапии.

Угличина Г. Н. Психосоматические аспекты негативного комплекса матери.

Бассун Я. Психологические особенности холодаинов семейного древа у женщин с проблемами протекания беременности.

Колесова Л. А. Мифы семейного древа (феномен хаоса).

Тычина Т. Н. Феномен «жертвы» в играх генеалогического древа.

Балавадзе Т. Ш. Психологическая диагностика и холодинамическое консультирование семей с проблемными детьми.

Персиц Д. Б. Холодинамика и проблемы обретения мира внутри себя, в семье и в обществе.

Привальская С. Р. Обретение смысла жизни – путь к исцелению. Опыт учителя и психотерапевта.

Аронов В. И. Проблема отказа от свободы самопроявления.

Бондаренко Т. М. Игровые методики потенциализации высшего потенциала личности в социуме.

Миронова В. М. Применение холодинамических методов в телесно-ориентированной психотерапии.

Молярова Т. Холодинамические и телесно-ориентированные способы восстановления ресурсов души и тела.

Пикулева М. В. Холодинамические приемы создания индивидуального облика созвучному внутреннему образу высшего потенциала личности (на примере коррекции веса).

Коркина С. А. Использование холодинамических процессов в развитии памяти.

Ковальчук Л. О. (Украина) Холодинамическая трансформация пограничных психофизиологических состояний.

Перова В. Опыт самостоятельной холодинамической психотерапии в решении личностных проблем.

Голодов К. О. Применение принципов холодинамики в моделировании механизмов и машин.

• **Российский клинический психоанализ.** *Ведущий: Б. Е. Егоров.* Аудитория 30-78, 9.00–11.00

Егоров Б. Е. Рисуночные методики при активной работе с бессознательным.

Лебедев М. А. Защитный смысл дезадаптивного поведения.

Чернышова С. А. Проблемы эмоциональной взаимозависимости матери и взрослого ребенка.

Туттер Н. В. Психоаналитическая терапия тревожных и тревожно-фобических расстройств.

Демидович Я. В. Принцип реальности.

Кантор А. М. Психоанализ и психоаналитическая терапия. Российский клинический психоанализ.

• **Открытый семинар по формированию Российского комитета Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии.** Белокрылов И. В., Егоров Б. Е., Лях И. В., Шапов В. А., аудитория 30-78, 11.00–13.00

Райзман Е. М., Мучник М. М., Белокрылов И. В. Группанализ: теория и методология.

Соколов С. Е. Интерпретация – форма терапевтической коммуникации.

Шапов В. А. Количественный подход к анализу объектных отношений в группаналитической группе.

Рождественский Д. С. Российский психоанализ: уроки истории.

- Короленко Ц. П., Дмитриева Н. В., Гулина Н. Р. Психоанализ сновидений. Тихомирова Г. Н. Деструкция и стремление к саморазрушению. Савченко Г. Ю. Депрессивный аффект как защитное образование в патологии, обусловленной конфликтами.
- Савченко Г. Ю. Психоаналитическая ситуация через призму переходного объекта аналитического пространства.
- Потапова Т. Ф. Опыт группового психоанализа.
- Лях И. В. Опыт работы мультимодальной супервизионной группы.
- **Пренатальная психотерапия. Консультирование и психотерапия беременных.** *Ведущие Р. И. Захаров, Х. Кренц (Голландия), Е. Ю. Печникова.* Аудитория 30-77, 15.00–17.00
- Кренц Х. (Голландия) Пренатальная психотерапия и консультирование в Европе.
- Печникова Е. Ю. Пренатальная психотерапия в Российской Федерации.
- Рудина Л. М. Ресурсная психотерапия женщин с осложненной беременностью.
- Тютин О. В. Дыхательные и телесно-ориентированные психотехники – подготовка беременных к родам и реабилитация новорожденных.
- Зуева Е. А. Семейный психотерапевт на этапе перехода семьи от диады к триаде.
- **Психотерапия зависимостей.** *Ведущие: Валентик Ю. В., Галкин В. А., Павлов И. С.* Аудитория 3078, 13.00–15.00
- Галкин В. А. Опыт успешной краткосрочной психотерапии алкогольной зависимости.
- Павлов И. С. Психотерапия в реабилитации алкоголизма.
- Макаров В. В. Возможности и ограничения дозированного потребления алкоголя.
- Белокрылов И. В. Психодинамическая психотерапия зависимости от психоактивных веществ.
- Дериев А. Я. «Кодирование на дозу» при зависимости от психоактивных веществ.
- Россинский Ю. А. (Казахстан). Психотерапия опийной зависимости.
- Новикова С. Особенности психотерапии при табачной зависимости.
- **Психотерапия и консультирование в работе с массой тела.** *Ведущие: И. А. Потапкин, И. А. Эверест.* Аудитория 30-79, 11.00–12.30
- Ротов А. В. Успешный пятнадцатилетний опыт успешного лечения избыточного веса.
- Макаров В. В., Макарова Г. А. Метод кристаллизации проблем в психотерапии и консультировании при избыточном весе.
- Макарова Г. А. Работа с психологическими проблемами, страдающих избыточным весом.
- Эверест И. А. Мотивационно-резонансная трансформация при алиментарном ожирении у женщин.
- Потапкин И. А., Потапкина Я. С., Магонова Н. Г. Обобщение многолетнего опыта работы с избыточным весом.
- **Психотерапия в сексологии и сексопатологии.** *Ведущие: Н. Д. Кибрик.* Аудитория 3079, 9.00–11.00
- Н. Д. Кибрик. Психотерапия в сексологии.
- С. Т. Агарков. Психотерапия супружеских дисгармоний.
- Ю. А. Решетняк. Дрейф брачных ценностей.
- Ю. Н. Жарков. Этика семейной консультации при выборе пола ребенка.
- И. Ю. Кан. Анализ опыта психотерапевтической коррекции в комплексном лечении сексуальных нарушений при соматоформных расстройствах.
- Н. Н. Стеняева. Применение современных контрацептивных средств и психотерапия сексуальных расстройств.
- О. А. Проховник. Психотерапия и коррекция семейно-сексуальных проблем.
- И. А. Панюкова. Психотерапевтическая тактика коррекции полоролевых стереотипов.
- **Символдрама.** *Ведущие: А. В. Малахов и О. В. Залеская (Украина).* 17.00–19.00, ауд. 30–40
- Обухов Я. Л. Символдрама и телевидение: работа психолога на программе ТНТ «ГОЛОД».
- Чайка Н. А. Развитие символдрамы в Южном федеральном округе.
- Чистяков А. В. Опыт «раскручивания» символдрамы в структуре ОППД в Новосибирске.
- Залеская О. В. Юнгианская песочная психотерапия с детьми и символдрама.
- Семенова О. А. Работа по методу символдрамы с детьми и подростками с ЗПР перенесших ЧМТ в раннем детстве.
- Малахов А. В., Кузминых Н. В. Проработывание трансферных отношений в символдраме.
- Беляева Н. Е. Имагинативные методы в психотерапии сексуальных дисгармоний.
- Беляева Н. Е. Имаготерапия в психокоррекции родительно-детских отношений.
- Клименко Р. П. Коррекция женских заболеваний в динамике отношений: отец – мать – муж – дети.
- Семенова О. А. Работа по методу символдрамы с детьми и подростками перенесших черепно-мозговую травму в раннем детстве.
- Садальская Е. Опыт кататимно-имагинативной психотерапии.
- **Инициатическая психология и инициатическая психотерапия.** *Ведущие: Каширин В. П., Анатолий (Запорожченко).* Зал №2, 14.00–17.00
- Каширин В. П. Актуальные проблемы практической психологии современной семьи.
- Попов А. Ю. Влияние энергоинформационных структур человека на развитие личности, семьи и семейных отношений.
- Анатолий (Запорожченко) Использование возрастной классификации при решении актуальных ситуаций личности и семейных отношений.
- Попов А. Ю. Общие закономерности энергоинформационного построения семьи и семейных отношений.
- Белов В. А. Формирование позитивного мировосприятия в семье путем накопления личного медитативного опыта.
- Шипова А. П., Брук В. И. Семья и семейные отношения в практике школы Усуи До (традиционное японское Рэйки).
- Балановская Н. А. Осознанное родительство: подготовка и сопровождение в практике школы Усуи Рэйки Риохо.
- Алехнович Т. П. Психологическое сопровождение супружеских пар в практике школы Рэйки До Сатори.
- Гашунина-Лабковская Г. С. Традиционные практики Усуи Рэйки в трансперсональном подходе семейной психотерапии.
- Демидов А. Н. Опыт психологического консультирования личности для гармонизации семейных отношений в практике Энерсенс Буддо.
- Хохлова Л. П. Взаимосочетание практики холодинамики и практики Рэйки в семейной психотерапии и консультировании.
- Прудченко В. А. Опыт работы Рэйки-практика, психолога-консультанта в формировании социально адаптированной личности.
- Анатолий (Запорожченко). Христианский опыт в работе Рэйки мастера-Учителя для решения актуальных ситуаций личности и семьи.
- Соловьев В. В. Авторский опыт мастера Рэйки в укреплении психической устойчивости личности.
- Морозова И. В. Опыт работы мастера Рэйки, врача-психотерапевта при терапии соматических и психосоматических расстройств.
- Морозовская И. Б. Применение мастером Рэйки элементов арт-терапии и транзактного анализа в психологическом консультировании и психотерапии личности.
- Правдина М. А. Использование холодинамических методов в психологическом консультировании мастера Рэйки.
- Анатолий (Запорожченко) Символика, термины и понятия Рэйки при подготовке Рэйки-практиков и мастеров.
- Уланова Л. А. Методы краткосрочной семейной психотерапии в практике мастера Рэйки.
- Кочкина С. Н. Аспекты групповой психотерапии (из опыта работы мастера Рэйки школы Усуи Шики Риохо).
- Инжир В. Н. Использование в практике мастера Рэйки метода расстановок в психологическом консультировании.
- **Психотерапия и экология мысли.** *Ведущие: Семенова А. И., Троян Л. П.* Аудитория 3078, 15.00–18.00
- Давыдов В. А. Экология мысли в лекционной деятельности со студентами дорожно-строительного факультета МАДИ-ГТУ.
- Доброволец Л. А. Результаты применения знаний экологии мысли в сохранении и восстановлении собственного здоровья и здоровья моей семьи.
- Троян Л. П. Основы экологии мысли. Консультирование в Нью Йорке.
- Дубровская Г. П. (Украина). В знаниях экологии мысли жизнь поистине превращается в сказку.
- Полуянко А. М. (Украина). Спорт в свете экологии мысли.
- Гольцов Д. Д. (Украина). Применение знаний экологии мысли при работе с иностранным языком (обучение, переводы).

Вартанян С. Б. (Украина). Принципы работы с детьми в экологии мысли.
Удовиченко М. М. (Украина). Психосоматическая медицина в пространстве экологии мысли.

Шмарывоз И. Д. (Украина). Возможности гармонизации в повседневной жизни.

Латышев В. А. Холистическая типология личности и метод моделирования «ЕВРАЗИЯ».

Вартанян А. С. Экология мысли – психология широкого профиля.

Гольцова-Сохиева С. С. Применение психологического подхода экологии мысли – путь к формированию гармоничной семьи.

Семенова А. И. Гомеопатический психоанализ.

Кегелес Е. В. Развитие личности альтернативным методом психологии – экология мысли.

Трансперсональная психотерапия. Ведущие: Белокурова М., Майков В., Приленский Б. Аудитория 30–79, 15.00–18.00

Андреева Н., Гриценко Н. «Найди себя» (Система целостного движения как метод интенсификации индивидуационных процессов).

Белокурова М. Акме в контексте развития индивидуальности.

Бревде Г. De profundis (перинатальные матрицы, содержание бессознательного, творческий процесс и психическая целостность).

Гинзбург Т. Игротехника как система смыслообразующей трансценденции.

Дороганич С. Дельфинотерапия как одно из направлений трансперсональной психотерапии.

Емельяненко В. Трансперсональный подход к терапии зависимостей.

Карельский Г. Глубинные причины внутреннего конфликта: трансперсональный взгляд.

Курис И. Опыт исследований экстремальных состояний сознания приборными методами.

Майков В. 9 ключевых метафор трансперсональной психотерапии

Приленский Б. Трансперсональный подход к лечению пищевых зависимостей.

Пурнис Н. Трансперсональная арт-терапия.

Скуратова Е. Работа с болью. Процессуальный подход.

• **Онтопсихология.** Ведущие: В.А. Дмитриева, Е.Н. Клышникова. 13.15–17.00, ауд. 30-77

А.В. Федорова. Развитие способности к самовоспитанию в ходе психотерапии аутентификации.

М.А. Родик. Онтопсихологический подход к решению психосоматических проблем.

Е.Н. Клышникова. Онтоконсультирование — психотерапевтический процесс.

И.Г. Трифонова. Методы онтопсихологии в организационном консультировании.

М.С. Величко. Роль женщины-лидера в эффективности предприятия.

О.И. Белятко. Обучение жизненной организмичности через мелодику.

О.В. Любченко. Организация и проведение онтопсихологического резиденса.

У.Н. Островская. Психотерапия танцем. Вернуться к себе и изменить жизнь танцуя.

• **Спектакль реалистического психотерапевтического театра «Психиатр Гречихин».** Руководитель театра Марк Бурно, художественный руководитель Элизавета Будницкая, художник Р. Г. Кошкарва. 21 мая с 19.00 до 21.00

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ

22 мая 2004 года, РАГС, корпус № 2, зал № 7, 9.30–18.00

Доклады

Макаров В. В., Макарова Г. А. (Россия) 10.00–10.45

Психотерапия и консультирование – от личности к социуму.

Гингер Серж (Франция) 10.45–11.30

Новейшие тенденции и достижения современной психотерапии

Катков А.Л. (Казахстан) 11.45–12.15

Интегративная психотерапия. Новые подходы.

Решетников М.М. (Россия) 12.15–13.00

Парадоксы краткосрочной психотерапии (Россия)

Торжественная церемония вручения Европейских сертификатов психотерапевта

Бурно М.Е. (Россия) 14.45–15.15

Клиницизм в психотерапии

Кренц Ханс (Голландия) 15.30–16.15

Роль отца в семье

Тукаев Р.Д. (Россия) 16.15–17.00

Психотерапия как наука

Пленарная лекция

Элькаим Мони (Бельгия) 17.00–18.00

Современная семейная психотерапия

III корпоративный бал психотерапевтов и профессиональных консультантов в Москве 22 мая с 18.30.

Программа семинаров, тренингов, демонстраций постконгресса.

Пренатальная телесно ориентированная психотерапия Ханса Кренца и сотрудников (Нидерланды). Образовательный проект по программе Европейского сертификата консультанта и психотерапевта – 24–27 мая с 10.00 до 18.00

Мастер-классы:

Курильченко Н. Н. «Игра как средство системной семейной психотерапии с использованием марионеток.» 25 мая с 10 до 15.00

Кузминых Н. В., Малахов А.В. Прорабатывание трансферных отношений в символдраме. 25 мая с 10.00 до 15.00

Захаревич А. С. Энергосенсорные дыхательные психотехнологии в практике психотерапии, 10.00–18.00, 23–24 мая

Чеглова И. А., Стрельченко А. Б. «МАГИЯ УСПЕХА» (тренинг-семинар) 10.00–18.00, 24–25 мая

Дериев А. «Песни психотерапевтов» (Недирективная психотерапия

Зависимостей, 10.00–18.00, 27 мая

Фридрих С., Барг А. «Интенсивная психотерапия» (Трансперсональная

мультимодальная психотерапия) 10.00–18.00, 28 мая

Ермошин А.Ф. Соматопсихология и рекреативный психокатализ.

Хохлова Л.П. Презентация авторского тренинга «Психологический резонанс, 10.00–13.00, 27 мая

ГУМАНИТАРНЫЙ ФОРУМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ СООБЩЕСТВ УЧЕНЫХ И ПРАКТИКОВ «Психология и психопатология терроризма.

Гуманитарные стратегии антитеррора» 23 – 25 мая 2004 года, Санкт-Петербург (форум проводится по отдельной программе)

До встречи в столицах новой России!

Президент Конгресса в Москве: профессор Макаров Виктор Викторович.

E-mail: vikgal@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>

тел./факс (095) 275–45–67, (095) 105–90–36

Президент конгресса в Санкт-Петербурге: профессор Решетников Михаил Михайлович.

E-mail: rector@oedipus.ru, телфакс: (812) 235–28–57, 235–11–39.

Открытие Форума состоится 23 мая 2004 года, в 11.00 в

Восточно-Европейском Институте Психоанализа по адресу:

197198, СПб., Большой пр., П.С., 18-А (5 минут пешком от метро «Спортивная» у Тучкова Моста).

(Вся информация о Санкт-Петербургской части конгресса в отдельной программе)

Председатель Научного Комитета Конгресса: д.м.н. Тукаев Рашит Джаматович. E-mail: tukaevrd@mtu-net.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>.

Председатель организационного комитета: к.м.н. Трубецкой Владислав Феликсович.

тел./факс 89265248231

Руководитель секретариата: Калмыкова Инга Юрьевна.

E-mail: center@oppl.ru; <http://www.oppl.ru>; <http://www.psyclub.net>

тел./факс (095) 275–45–67; 8–901–75–05–108

Регистрация осуществляется в трех вариантах:

1) на сайте ППЛ;

2) по электронной почте;

3) По почте: адрес 109280, Россия, Москва, 2-й Автозаводский проезд, д. 4, кафедра психотерапии, медицинской психологии и сексологии РМАПО.

Регистрационный взнос оплачивается во время регистрации в Центральном Совете Лиги или на счёт: для оплаты организационного взноса на проведение конгресса: ИНН 7705315098 ООО «ППЛ», В Центральном ОСВ № 8641, счёт 40703810638360104014, Сбербанк России, г. Москва, БИК 044525225 к/с 3010181040000000225

ТЕЗИСЫ ЕЖЕГОДНОГО ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА ПРЕЗИДЕНТА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ VI СЪЕЗДУ ЛИГИ

Уважаемые делегаты и гости съезда, дорогие коллеги!

Начну с двух важных событий, влияющих на развитие Лиги. Одно из них – международное – это признание Европейским парламентом психотерапии в качестве отдельной самостоятельной профессии. Признание статуса нашей профессии в объединённой Европе, несомненно, окажет позитивное влияние на положение психотерапии в нашей стране.

Второе событие происходит внутри страны. Это начавшаяся административная реформа, которая может привести к тому, что общество всё больше будет доверять профессионалам, а государство будет сокращать своё административное вмешательство в регулирование профессиональной деятельности.

Наша Лига уверенно продолжает своё развитие! В текущем году ей исполняется 8 лет. Как общероссийская организация мы работаем уже 6 лет. Лига – крупнейшее русскоязычное сообщество специалистов в области психотерапии и профессионального консультирования. В нашу организацию могут вступить также и обучающиеся этим специальностям. Мы стремимся интегрировать функции специального информационного центра, профессионального союза психотерапевтов, стать ведущим объединением образовательных тренинговых структур; научно-методическим центром; объединением организаций и специалистов, практикующих в области психотерапии и консультирования.

Число членов Лиги в 2004 году достигло 5100 человек.

В области образования мы развернули профессиональную подготовку по Европейскому сертификату психотерапевта – единственному диплому признаваемому профессиональным сообществом 43 стран Европы. По программе «безусловных профессионалов психотерапии» Европейский сертификат психотерапевта (с учётом прежних заслуг и образования) через нашу Лигу, выдан 118 специалистам из России, Казахстана, Латвии, Украины. Заключён договор с Украиной о возможности получения Европейского сертификата психотерапевта для граждан Украины через ППЛ. К сожалению, в России выдано лишь около 3% от общего числа Европейских сертификатов психотерапевта. И это несмотря на то, что Лига приобрела право выдачи сертификата в первой десятке стран Европы.

Большое внимание Лига уделяет образовательной деятельности. В большинстве стран мира теоретическую подготовку по психотерапии проводят университеты, тогда как практическую – образовательные тренинговые центры. Лига строит свою деятельность как головная общественная структура, объединяющая тренинговые центры страны. Мы открыли Институт повышения квалификации ППЛ. Это учреждение получило лицензию на дополнительное профессиональное образование. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов, с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. В нашей обширной стране для того, чтобы не было перерыва в преемственности передачи навыков консультирования и психотерапии, необходимо сформировать не-

сколько центров. В Лиге хорошо поставлена работа в Центральном регионе страны, сформировался Западносибирский Центр, формируется Южно-Российский Центр, определённая работа ведётся на Урале. К сожалению, наши усилия на Северо-Западе страны пока явно недостаточны.

Традиционной образовательной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни по психотерапии и психологическому консультированию. В отчётном году лучшими признаны декадни в Новосибирске и Омске. Именно в этих городах осенью текущего года будут проводиться итоговые общероссийские декадни.

Лига курирует длительные международные образовательные проекты по семейной психотерапии, транзактному анализу, интегративной гештальт-терапии, софия-анализу, экзистенциальной психотерапии, перинатальной психотерапии.

Активно и успешно осуществляется работа в области профессионального консультирования. Лига объединяет 66 аккредитованных консультантов, 50 профессионалов получили национальный сертификат консультанта. Семь человек удостоены Европейских сертификатов консультанта. Мы являемся инициаторами развития профессионального консультирования и коучинга в Европейской ассоциации психотерапии. Надеемся, что осенью текущего года ЕАП начнёт выдавать Европейский сертификат профессионального консультанта.

Консультирование и психотерапия в нашей стране получили теперь общественное признание как ступени одной специальности. Это повышает эффективность наших усилий в обществе и делает нашу работу более результативной. Образование консультанта по времени составляет около одной трети образования психотерапевта. При этом оба специалиста являются высококвалифицированными профессионалами, потратившими многие годы и значительные средства на своё образование. В настоящее время Центральным советом лиги разрабатывается проект подготовки консультантов первичного звена. Это люди со средним или высшим непрофильным образованием, получившие краткосрочную подготовку в узкой области консультирования.

В прошедшем году впервые в Лиге практически обозначилась и постоянно нарастает потребность в личной терапии и супервизии. Ведь именно личная терапия и супервизия являются главной отличительной характеристикой современной психотерапии. Мы готовы к этому и у нас уже есть кадры для удовлетворения данной потребности. И такая потребность, несомненно, будет увеличиваться. Это очень важное, правильное и долгожданное движение! Вместе с тем, мы сразу же столкнулись с фактами недостаточной ответственности в подходе к личной терапии и супервизии со стороны наших ведущих специалистов. Ещё одной наметившейся проблемой является неоправданное удерживание обучающихся в тренинге. А так же замыкание всего цикла образовательного и тренингового процесса в узкой группе профессионалов, часто неоправданно совмещающих функции педагогов, преподающих теорию, и профессионалов, осуществляющих личную терапию и супервизию. В лучшем случае это ведёт к злоупотреблению

служебным положением. В худшем – к образованию структур, очень напоминающих секты. Это такая болезнь роста, которую нужно лечить, и у Лиги есть необходимые средства терапии.

В странах, где недостаёт психотерапевтов высшей квалификации, допустимо, чтобы профессионал, проводящий тренинг, осуществлял личную терапию или супервизию. То есть выполнял две важные роли из трёх. Нам необходимо развивать и упорядочивать личную терапию и супервизию. Важно формировать институт интервизорства. Пока у нас в стране только один интервизор.

Большая работа проводится Лигой в области международных профессиональных связей. Лига активно участвует в работе крупнейших международных организаций по психотерапии. Мы представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии, в Азиатской ассоциации психотерапии и во Всемирном совете по психотерапии, а так же в Европейской ассоциации консультирования. На конгрессах и конференциях перечисленных профессиональных объединений наши делегации всегда весьма многочисленны. В этом году нам предстоит участие в Европейском, Азиатском и Африканском континентальных конгрессах.

Научно-методическая работа Лиги представлена складывающейся мультимодальной российской психотерапией. Именно такое название закрепилось за отечественной психотерапией в результате длительной дискуссии в Европейской ассоциации психотерапии. Мы участвуем в издании как специальной, так и научно-популярной литературы по психотерапии и психологическому консультированию. Поэтому возможности распространения наших изданий в регионах представляются особенно важными. Именно от этого зависит как число изданий, так и их тиражи. Сегодня мы вынуждены не расширять объёмов нашей издательской работы. Мы выпускаем серии книг: «Библиотеку психологии, психоанализа и психотерапии» и «Библиотеку психотерапии и консультирования». В каждой серии публикуем как отечественные, так и зарубежные издания современных авторов.

Мы издаём первый и пока единственный ежемесячный научно-практический журнал «Психотерапия». Мы продолжаем издавать научно-практический журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии». Журнал издаётся седьмой год, является ведущим русскоязычным изданием по психотерапии, публикующим всё разнообразие авторских точек зрения в психотерапии и консультировании. Лига издаёт также и «Профессиональную психотерапевтическую газету». Эта ежемесячное издание обеспечивает наполнение информационного поля психотерапии. Мы ждём ваших материалов для газеты Лиги и наших журналов.

В отчётном году мы провели две общероссийские дискуссии «О мультимодальной психотерапии» и «О концепции Лиги». Дискуссии проводились через электронные каналы взаимодействия. Их результаты найдут отражение в изданиях Лиги. Тема общероссийской дискуссии наступающего года: «Миссия психотерапии»

Претерпел изменения Центральный Совет Лиги. Созданы новые комитеты: по законодательной политике; по науке и технологиям, супервизии и лич-

ной терапии, комитет по консультированию, комитет при президенте (по организациям). Это активизировало деятельность Центрального совета.

В отчётном году Лига активно участвовала в подготовке нового приказа Министерства Здравоохранения России по психотерапии. Этот приказ касается только одной модальности – клинической психотерапии.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что Профессиональная психотерапевтическая лига работает стабильно и на протяжении шести последних лет. В нашей работе мы учитываем государственные интересы, и осознанно служим интересам общества.

Это тезисы отчёта об основных направлениях проделанной работы. Теперь о планах.

Важно создание цивилизованной психотерапии и профессионального консультирования в нашей стране, субкультуры психотерапии

Это долгосрочная цель, на многие годы. Особое значение здесь имеет формирование образа профессионального консультирования и психотерапии в обществе. Прежде всего это создание субкультуры психотерапии и цивилизованного рынка. С этой целью Лига приступает к планомерной общероссийской рекламной деятельности. Будет осуществляться популяризация специальности психотерапевта, Европейского сертификата психотерапевта, Единого европейского реестра профессиональных психотерапевтов, Профессиональной психотерапевтической лиги.

В области образовательной деятельности наши усилия будут сосредоточены как на расширении

образовательного поля Лиги, так и на упорядочение наших образовательных услуг и проектов. Лига, объединяя в себе тренинговые центры, будет предлагать полный пакет последипломного образования в области психотерапии и консультирования. Нам необходимо развивать и упорядочивать личную терапию и супервизию. Необходимо сформировать активно действующий комитет супервизии и личной терапии в Центральном совете Лиги, развивать институт интервизии. Необходимо разработать и принять пакет базовых документов в этой области. Разработать и принять специальный этический кодекс официальных преподавателей и супервизоров практики Лиги. Важно обсудить и принять процедуры итоговых испытаний при вручении сертификатов. Необходимо обсуждение вопроса о введении отечественного общественного сертификата психотерапевта. Необходима более полная и широко доступная всем желающим информация о профессионалах, сертифицированных Лигой.

Приоритетным для Лиги является развитие практики консультативной и психотерапевтической работы. Главной его задачей будет развитие практики психотерапии и консультирования под эгидой Лиги. Для этого мы будем участвовать в ряде проектов в области психотерапии.

Мы по-прежнему будем ежегодно проводить съезд Лиги, к которому приурочивать большую международную конференцию. Мы будем проводить региональные конференции и декадни по психотерапии и психологическому консультированию. И делать это в тех регионах, где складываются соответствующие благоприятные условия.

Международная работа Лиги получит своё дальнейшее развитие как в проектах по контактам с национальными организациями психотерапевтов и консультантов Европы, так и в развитии отношений с психотерапевтами стран Азии и других континентов, а так же нашем участии во Всемирном совете по психотерапии.

Приоритетным в работе Лиги является развитие психологического консультирования. Будет шире осуществляться образовательная деятельность, общественная национальная аккредитация консультантов, вручение им национальных сертификатов консультантов, европейская аккредитация консультантов, вручение им европейского сертификата консультанта. Мы будем заниматься подготовкой консультантов первичного звена. Специалистов, получивших краткосрочную подготовку в узкой области консультирования.

Лига готова расширять издательскую деятельность. Издательство Лиги будет объединяться с заинтересованными партнёрами и продолжать выпускать как специальную, так и научно-популярную литературу по психотерапии и психологическому консультированию, а также газету и два журнала.

Важно создавать эксклюзивные программы для молодёжи, входящей в специальность консультанта или психотерапевта, клубы профессионалов внутри Лиги.

Это только часть основных планируемых начинаний. Лига уверенно и с оптимизмом смотрит в будущее!

Россия, Москва, Академия Государственной службы при Президенте РФ, 19.05.2004.

РАСПИСАНИЕ ЦИКЛОВ

КАФЕДРЫ ПСИХОТЕРАПИИ, МЕДИЦИНСКОЙ ПСИХОЛОГИИ И СЕКСОЛОГИИ РОССИЙСКОЙ МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ ПОСЛЕДИПЛОМНОГО ОБРАЗОВАНИЯ МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НА 2004 ГОД

№ п/п	Наименование цикла	Даты проведения	Количество часов	Оплата
10	Вопросы сексологии в практической медицине (для врачей, мед. психологов)	28.05 – 11.06	72	Госбюджет или 2 500 рублей
11	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии)	04.06 – 02.07	144	Госбюджет или 5000 рублей (для врачей сексологов)
12	Психотерапия и вопросы медицинской психологии (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов) (Психотерапевты по окончании цикла могут сдавать экзамены на сертификат по психотерапии с выдачей сертификата)	10.09 – 07.10	144	Госбюджет или 5 000 рублей
13	Профессиональная переподготовка по психотерапии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», после 2000 года – со специальностью «Психиатрия»)	16.09 – 17.12	504	17.500 рублей
14	Профессиональная переподготовка по сексологии с сертификацией (для врачей, закончивших мед. институт до 2000 года по базовым специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия», с 2000 года – со специальностью «Психиатрия» или «Эндокринология»)	17.09 – 18.12	504	17 500 рублей
15	Вопросы сексологии в практической медицине (для врачей лечебного профиля, медицинских психологов)	25.09 – 08.10	72	Госбюджет или 2 500 рублей
16	Психотерапия и вопросы медицинской психологии (для врачей психотерапевтов, психиатров, мед. психологов) (Психотерапевты по окончании цикла могут сдавать экзамены на сертификат специалиста по психотерапии с выдачей сертификата)	27.09 – 23.10 Выездной	144	Госбюджет или 5 000 рублей Принимается заявка на данный цикл
17	Сексология (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по сексологии) (Для врачей сексологов)	13.10 – 12.11	144	Госбюджет или 5 000 рублей
18	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	14.10 – 27.10	72	Госбюджет или 2 500 рублей
19	Терапия творческим самовыражением (Для психотерапевтов, врачей общего профиля, психологов)	02.11 – 16.11	72	Госбюджет или 2 500 рублей
20	Психотерапия в наркологии (для врачей, мед. психологов и психологов с базовым образованием)	16.11 – 14.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей
21	Психотерапия (Сертификационный цикл с выдачей сертификата по психотерапии) (для врачей психотерапевтов)	26.11 – 24.12	144	Госбюджет или 5 000 рублей

Кафедра принимает заявки на выездные тематические и сертификационные циклы 2004, 2005, 2006 годы. Члены Профессиональной психотерапевтической лиги получают путёвки вне очереди.

Обращаться (095) 193–96–71 к завучу кафедры Покровскому Юрию Львовичу/ 125367, Москва, Волоколамское шоссе, 47. Кафедра психотерапии РМАПО. snst3@online.ru; vikalga@aha.ru; eapconf@mail.ru; http://www.oppl.ru; http://www.psychclub.net

МАТЕРИАЛЫ К МЕЖДУНАРОДНОМУ КОНГРЕССУ «ПСИХОТЕРАПИЯ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ЛИЧНОСТИ, СЕМЬИ, СОЦИУМА»

Александрович А.В. Об особом эмоциональном интимном контакте с больными шизофренией

Рассказывается о способах формирования психотерапевтического контакта с душевнобольными с помощью скульптурного портрета и бодиарттерапии.

Баранников А.С. Феномен «экзистенциально нового» – дисбаланс приобретений и потерь

Баланс приобретений и потерь составляет тот диапазон переживаний, в котором расположена вся наша жизнь. В этом диапазоне мы переживаем динамику многократно меняющую наше бытие и воспринимаемую часто как «экзистенциально новое». Структурный анализ Dasein, включающего онтологический и онтический полюса, а также Персону, позволяет увидеть закономерности переживания не только психологических, но и клинических феноменов, изучить их гносеологически-онтологические и динамические особенности. Это позволяет увидеть как универсальный аспект психотерапии, нахождение баланса приобретений и потерь.

Беляева Н.Е. Имажинативные методы в психотерапии сексуальных дисгармоний

Образы в психотерапии появились в начале XX века в психоанализе, затем в психосинтезе, гештальттерапии, онтопсихологии, неофрейдистской психомаготерапии. В настоящее время в этой сфере отсутствует система методологического образования. Многолетний опыт работы в сфере бессознательного позволяет успешно корректировать сексуальные дисгармонии посредством управляемой визуализации. Мышление в образах входит как существенный компонент во все без исключения виды человеческой деятельности. Содержанием деятельности представления является оперирование образами, их преобразование, перекодирование, а воображение создает новые образы на основе прошлых восприятий. Связь между образами и действиями является двусторонней, ведущая роль принадлежит действию. Новый подход психомаготерапии позволяет гармонизировать существенные проблемы сексуальности в супружеской паре и направлен на корреляцию соматической репрессии, синдрома дисморфобии, телесной памяти и высвобождение заблокированной энергии вытесненного аффекта.

Берова А. Г. Использование методов холодинамики в семейной психотерапии.

Исследование посвящено использованию методов системной семейной психотерапии и холодинамики для работы с семьями разных типов. Использовались клиничко-анамнестические методы, генеалогические методы, сценарный анализ и т. п. Показано, что задолго до возникновения дисфункциональных семейных отношений отмечался комплекс психосоматических расстройств у членов семьи. При исследовании генограмм выявляются наследственные семейные болезни, негативные паттерны отношений, семейные верования, система семьи, семейные правила, передающиеся из поколения в поко-

ление. Методами холодинамики в кратчайшие сроки выявляются перечисленные традиции семьи, с возможностью дальнейшей трансформации выявленных проблем разного уровня. Холодинамические методы дают возможность экологичной работы с членами семьи вне зависимости от возраста участника психотерапевтического процесса.

Бурно М.Е. Психотерапевты-врачи и психотерапевты-психологи в психиатрии

Сравниваются между собой по существу своему психотерапевтический клинизм врачей и психотерапевтический психологизм психологов в работе с психиатрическими пациентами. Обсуждается горячий вопрос в сложившейся сегодня обстановке в психиатрических учреждениях (в соответствии с Приказом МЗ РФ №438, от 16.09.2003) о возможном благотворном психотерапевтическом сотрудничестве психиатра и психолога в психиатрической психотерапии.

Бурно М.Е. Краткий обзор некоторых научных работ по терапии творческим самовыражением (ТТС) за 2003 год

Кратко обсуждается содержание работ о ТТС в медицине и психологии, опубликованных в России и за рубежом последователями автора метода. Четыре исследователя за свои работы в этой области удостоены в 2003 г. ученой степени кандидата наук. Это врачи – Л.В. Махновская (Москва): ТТС деперсонализационно-шизотипических пациентов; Т.А. Унанов (Одесса, Украина): ТТС в комплексном лечении сколиоза у детей; А.Р. Терлецкий (Кельце, Польша): ТТС в гастроэнтерологии. И психолог – Н.В. Грушко (Омск): психокоррекционный вариант ТТС для дефензивных подростков.

Бурно М.Е. Об элементах терапии творческим самовыражением (ТТС) в психологическом консультировании

Применение ТТС в своей работе школьными психологами, психологами домов детского творчества, психологами-консультантами, семейными психотерапевтами, собственный опыт стихийного психологического консультирования в духе ТТС здоровых людей с переживанием своей неполноценности – все это дает возможность сказать о прояснившихся, сложившихся здесь приемах применения элементов ТТС в консультировании и некоторых трудностях.

Вартанян А.С. Экология мысли – психология широкого профиля

Психологическое направление экология мысли (учение о ментальном теле) имеет широкие и разносторонние практические возможности. Два основных ключевых понятия этого направления – работа с первопричиной и трансформация на уровне энергии осознания – позволяют эффективно работать с личностью, избавляя ее от суицидальных состояний, гармонизируя поля внутренних и межличностных конфликтов, трансформируя конфликты личности и социума; результативно проводить семейные и групповые консультации. Активная работа с детьми, начиная с пренатального периода и заканчивая подростковым, посвященная разнообразным вопро-

сам здоровья, межличностных отношений, самоопределения, помощи в развитии, выхода из кризисных, стрессовых ситуаций отмечена многообразием позитивных практических результатов. Свой вклад экология мысли внесла и в область спортивного консультирования. На тренировках по контактному виду единоборств, таких, как бокс, борьба, каратэ, ушу наблюдается резкое снижение травматизма, сокращается период восстановления организма, ментальной работой полностью убираются годами мучавшие спортсменом травмы и т. д. Знания экологии мысли широко используются в бизнес консультировании, музыке, театральной деятельности и процессе подготовки актера, стоматологии, строительстве, проектировании дорог, предотвращении ДТП на дорогах, трансформации геопатогенных зон, акушерстве и гинекологии, избавлении от алкогольной, табачной и наркозависимости, учебе, воспитании детей, и т. д. Область применения экологии мысли постоянно расширяется, утверждая, что это психология широкого профиля.

Вартанян А.С. Экология мысли расширяет понятия современной психологии

Что нового вносит экология мысли в современную психологию:

1. Необходимость психологу самому работать над собственным состоянием гармонии на уровне подсознания.
2. Обязательная гармонизация с клиентом на уровне подсознания (снятие программ агрессии, сверхлюбви-сверхзависимости, депрессий, разрушительных программ, соперничества, ревности, зависти и т. д.)
3. Использование для тестирования самого точного инструмента – организма человека.
4. Введение базового критерия – здоровья.
5. Принцип материальности мысли, и зависимости любых дисгармоничных состояний от дисгармоничных мыслей.
6. Принятие трансперсонального опыта как опыта прошлых воплощений, и развитие принципов работы с первопричинами, лежащими в прошлых воплощениях.
7. Авторская методика Людмилы Петровны Троян работы с программами *синдрома хронической усталости*.
8. Глубинное развитие понятий *самонастраивающийся космический организм, самообучающийся космический организм, сознание, подсознание, осознание и первопричина* и практические методики гармонизации на основе этих разработок.
9. Тщательно разработанные понятия *гармония и целостность* на подсознании.
10. Развитие новой науки об *информационных потоках*.
11. Работа на уровне *энергии осознания*, вызывающем эффект *каскада*.

Вартанян А.С. Принципы психологического консультирования

Эта работа сложилась в результате потребности осознать и систематизировать собственный опыт психологического консультирования и

выделить принципы, которыми я активно пользуюсь в практической работе. Описанные ниже законы выплыли из всей базы знаний экологии мысли, закладывались на курсах Л.П. Троян «Экология мысли», «Тайны подсознания», «Информационные потоки», «Благодарение», в ходе многочисленных индивидуальных консультаций и групповых встреч. Осознанию закономерностей работы психолога помогло в первую очередь наблюдение за уникальной работой самой Людмилы Петровны Троян. Некоторые принципы сложились как базовые и обязательные, некоторые как дополнительные и желательные, некоторые пока под вопросом: носят ли они объективный характер, или их эффективность определяет момент и индивидуум.

Гольцов Д.Д. Применение знаний экологии мысли при работе с иностранным языком (обучение, переводы)

Применение трансперсонального подхода психологической школы экологии мысли позволяет в оптимально короткий срок наладить гармоничные отношения как между преподавателем и учащимися, так и в самой группе между учащимися, повысить концентрацию внимания, подыскать индивидуальную мотивацию каждому учащемуся в его стремлении овладеть иностранным языком, настраивает на позитивное восприятие иностранного языка, обучающих пособий, используемых на занятиях, и в целом – процесса обучения.

Гольцова-Сохиева С.С. Применение психологического подхода экологии мысли – путь к формированию гармоничной семьи

Ментальные техники экологии мысли направлены в первую очередь на восстановление здоровья путем осознания и гармонизации негативных реакций. Вырабатываемое в процессе повседневной трансформации позитивное мировоззрение помогает формировать гармоничное окружение на работе, в быту, но прежде всего в пространстве семьи. Внимательное отслеживание негативных аспектов привычек членов семьи, нарушения их психосоматического состояния, проблемы межличностных отношений выводят на возможность осознать и трансформировать их на уровне первопричины, причем всплывающая информация способствует сближению и углубленному пониманию персонального и трансперсонального опыта каждого.

Давыдов В.А. Экология мысли в лекционной деятельности со студентами дорожно-строительного факультета МАДИ-ГТУ

В докладе-выступлении намечены вопросы:

- Концентрация **внимания** студентов во время лекции;
- Формирование **мотивации** к учёбе и к профессиональной деятельности;
- Сохранение **здоровья** студентов – благодаря грамотным мысленным или речевым установкам (с учётом курса «Экология мысли»);
- Высокий **профессионализм** выпускников МАДИ – инженеров, благодаря освоению курса «Экология мысли».

Выпускники вузов – молодые инженеры, придя на производство, нередко попадают в очень суровую обстановку. Однако, те из них, кто изучил курс «Экология мысли», быстро находят контакты с людьми, осваивают производственные навыки, становятся хорошими специалистами, способными решать ответственные, сложные задачи.

Долгушина И.В. Применение элементов терапии творческим самовыражением в условиях острого отделения стационара.

Обсуждается клинко-психотерапевтический случай юношеской параноидной шизофрении с преобладанием апато-абулической симптоматики.

Дубровская Г. П. В знаниях экологии мысли жизнь поистине превращается в сказку

Знания экологии мысли – это новое мировоззрение, новое отношение к себе и другим людям, возможность построения гармоничных отношений в быту и в бизнесе.

Осознание многих первопричин неграмотного поведения в этом и прошлых воплощениях приводит не только к пониманию их закономерностей, но и дает возможность строить гармоничные отношения во всех сферах своей жизни.

Один из важных моментов успешного ведения бизнеса – взятие на себя ответственности за него, развитие отдающей позиции, гармонизация взаимоотношений с производителями, поставщиками, перевозчиками, продавцами и потенциальными покупателями.

Используя техники экологии мысли, возможно, вопреки сложившимся стереотипам, с каждым годом становиться все здоровее, энергичнее, уравновешеннее, жизнерадостнее, помогая своим близким по «эффекту каскада».

В знаниях экологии мысли жизнь становится яркой, насыщенной, осознанной, радостной, а желания сбываются.

Ефимова И.С. Терапия духовной культуры и психосоматические расстройства

При соприкосновении с духовной культурой мироощущение становится осмысленным, одухотворенным, светлым, человек обретает свою неповторимую творческую индивидуальность. Это приводит к гармонизации собственного «я», «отворению внутренних аптек» организма. Смягчаются тревога, депрессия, изменяется отношение к возникающим психологическим конфликтам. А значит, исчезает почва для возникновения психосоматических расстройств, снижается риск рецидивов, улучшается качество жизни.

Зобов А. Диагностика в семейной психотерапии

Точная диагностика семьи, а также отдельных ее членов позволяет видеть за проблемами, с которыми пришли в терапию клиенты, причины их негативных семейных отношений. Точная диагностика дает возможность понимать глубину индивидуальных и семейных проблем, позволяет выбрать адекватные методы воздействия и методы обратной связи в процессе терапии. На этапе завершения терапии диагностика позволяет видеть результат работы и степень выполнения контрактных обязательств. Таким образом в докладе диагностика рассматривается в контексте всего процесса психотерапии семьи, от выхода на проблему до ее завершения.

Зуйкова Н.Л. Терапия творческим самовыражением в коммерческом кабинете психотерапии.

Рассказывается и обсуждается опыт работы психотерапевта с группами творческого самовыражения в московском коммерческом психологическом центре «ЮНЭС». В группах аутистические личности с трудностями общения – акцентуированные и пациенты с неглубокой шизоидной патологией.

Кантор А. М. Аффект, семья и молодое поколение

Российские практические психологи и социальные работники сегодня, как никогда ранее, имеют дело с аффективно нарушенными пациентами (клиентами), в первую очередь, среди подростков и молодежи, чему имеется немало причин. Некоторые из них – явно общечеловеческого характера, усиленные, конечно, ответственными экстремальными реалиями, среди которых главная – атомизация человеческих связей в результате ослабления значимости и даже распада семейных структур.

Кегелес Е.В. Развитие личности альтернативным методом психологии – «Экология мысли»

Практические результаты? Только они и являются критерием истины. Путь духовного становления в учении «Экология мысли», ведущий через осознание к гармонии, подтверждает эту истину. «Экология мысли» – новое направление психологии, стремящееся к гармонии индивидуальности в различных сферах жизни. Экология Мысли – наука мыслить грамотно, развивать мудрость, жить счастливо!

Колесникова Г.Б. Особенности психотерапии больных рассеянным склерозом (РС)

РС – распространенное демиелинизирующее заболевание центральной нервной системы, которое поражает лиц молодого трудоспособного возраста и быстро приводит к их инвалидизации. Хотя проблема РС изучается уже более 100 лет, но тем не менее в неврологии она остается одной из наиболее актуальных. В настоящее время во всем мире насчитывается более 2 млн. больных РС, из них в России около 200 тысяч.

Нейропсихологическое обследование позволяет выявить невроподобные, обсессивно-фобические и астенические синдромы, личностную тревожность, депрессию и эйфорию. Развитие этих нарушений связывается с социальными стрессами, преморбидными особенностями, морфологическими причинами. У больных РС нередки болезненные реакции на травмирующие события. Кроме того возникает значительное число проблем (проблема неполноценности и страх контакта с людьми, которые могут подчеркнуть эту неполноценность, семейные и профессиональные проблемы, страх перед будущим, одиночество, сексуальные проблемы), которые ограничивают способность к адаптации в условиях болезни. При дезадаптивных способах взаимодействия с ситуацией болезненное состояние может усиливаться, кризис усугубляться, что может привести к появлению психических нарушений. Эти симптомы в свою очередь могут перерасти в неврологический паттерн поведения, который ограничивает способность больного к нормальному существованию. Дезадаптивные реакции больных могут принимать катастрофический характер, приводя иногда к суициду. Имеются данные о возможности прямой связи между возникновением или обострением РС и психической травмой. По мнению ряда отечественных и зарубежных авторов интеллектуальные нарушения (разного рода) наблюдаются более чем у половины пациентов. В некоторых случаях они являются первыми и/или доминирующим симптомом заболевания, существенно влияющим на работоспособность больных и эффективность лечения, часто усугубляя инвалидизацию.

Поэтому при психологической адаптации пациентов с РС необходимо психотерапевтическое сопровождение. Показания к психотерапии обусловлены прежде всего необходимостью выработки адекватного отношения пациента к болезни и необходимостью последующей социальной, в т. ч., трудовой реабилитации в сочетании с профилактическими курсами терапии РС.

Причем задачей психотерапевта является не только диагностика и лечение психических расстройств, но и оказание профессиональной помощи в решении проблем, связанных с болезнью и травмой.

Усиления эффективности воздействия можно добиться при одновременном применении в сеансе психотерапевтического воздействия расслабляющего массажа спины, что позволяет достичь большей психологической релаксации и лучшей доступности больного для контакта с психотерапевтом. Из практики замечено положительное воздействие на эмоциональное состояние больных (снижение возбудимости и депрессивности) легкого массажа верхней части спины, чем устраняется спазм дыхательных мышц. Данное явление связано с представленностью в верхней части спины сегментов, отвечающих за процесс дыхания.

Что касается собственно психотерапии, то предпочтение отдается техникам гештальт-терапии по причине имеющихся у больных РС трудностей в осознании и построении моделей движения. Особого внимания заслуживают ее семейно-групповые формы с опорой на позитивное принятие и поддержку достижений больного РС.

Кузнецова Р.Н. Клинический телесный транс

Клинический телесный транс – это гипнотическое состояние, в которое вводит пациента врач-психотерапевт, используя прикосновения рук к его (пациента) телу. Телесный транс наступает через 30–40 минут. Воздействие на тело пациента производится мягко, осторожно, медленно, поверхностно, через бельё. Дыхание в телесном транссе становится легким и свободным, выражение лица спокойным, появляется сонливость, чувство комфорта и легкая эйфория, сознание опустошается. Телесный клинический транс можно использовать как лечебную процедуру.

Лаврова Н.М., Лавров В.В. Семейная система и деньги

Семейная структура рассматривается в свете системно-информационной концепции. Информационные связи, складывающиеся между членами семьи, обеспечивают эмоциональные отношения, которые организуют семейную систему. Деньги в семье несут комплексную информационную нагрузку, в частности, определяют функции и статус членов семьи. Расшифровка денежных отношений и последующее использование расшифрованных данных в психотерапии расширяет способы системной семейной терапии, применяемые для преодоления кризисных состояний семьи. Приводятся два типичных случая терапии.

Латышев В.А. Холистическая типология личности и метод моделирования «Евразия»

На основе законов «У Син» (Пять стихий), «Тай Цзи» (Великий предел), а также достижений современной психологии и медицины, разработана холистическая типология личности, которая рассматривает человека на трех уровнях: ментальном, психоэмоциональном и физическом. С целью быстрого применения холистической типо-

логии на практике подготовлена в электронном виде программа экспресс – тестирования «TYPOLOGY – 2002», где дано описание 64 типов личности.

Макаров В.В., Макарова Г.А. Психотерапия и консультирование- от личности к социуму

Психотерапия и профессиональное консультирование всё более востребованы в нашем обществе. Потребность в данных помогающих профессиях из скрытой и скрываемой становится всё более явной и открытой. Складывается мода на психотерапию и психоанализ. Сегодня нужны специалисты разного уровня подготовки и компетентности. Можно говорить о выстраивающейся иерархии профессионалов: консультанты первичного звена, профессиональные консультанты, психотерапевты. Эти специалисты отличаются по своему уровню образования и профессиональной компетентности.

В прежние десятилетия психотерапия занималась личностью, семьёй и малыми группами. Сегодня нам важно работать и с большими группами, и с обществом в целом. Перед нами захватывающие перспективы! И у нас много новой и интересной работы!

Макаров В.В. Возможности и ограничения дозированного потребления алкоголя

Дозированное употребление алкоголя – принятая культурная норма жизни в России.

В числе пациентов, обращающихся за наркологической помощью, есть определённое число граждан, не обнаруживающих клинической картины зависимости от алкоголя. Это лица с недисциплинированным потреблением спиртного, алкогольными излишествами. Именно они являются клиентами в работе с дозой алкоголя. Для них, в рамках развиваемого нами подхода, получившего название «алкогольная экология», может быть выработан индивидуальный стиль регулируемого, умеренного употребления алкоголя. Чаще всего они нуждаются в специальном ритуале перехода к новому образу жизни.

С этой целью нами используются трансовые технологии и заключения терапевтических договоров. Многолетний опыт работы в области алкогольной экологии показывает эффективность и перспективность этой работы.

Макаров В.В., Макарова Г.А. Метод кристаллизации проблем в психотерапии и консультировании при избыточном весе

Избыточный вес рассматривается нами как один из симптомов психологического и соматического неблагополучия. Нами разработана программа «Идеальный вес». Данная программа стандартизирована и реализуется в течение 24 часов за 4 встречи. Первые две из них – 12 часов, направлены на создание индивидуальных технологических снижения веса. Вторые две встречи – 12 часов, предназначены для подкрепления полученного результата и длительного удержания достигнутого веса. Программа построена на сочетании современной психотерапии с подходами европейской и традиционной медицины. Данный подход доказывает свою эффективность даже в работе с клиентами и пациентами, имеющими большой, в том числе неудачный опыт снижения веса и поддержания сниженного веса

Махновская Л.В. К психотерапии деперсонализации

Сообщается о различных известных в мире способах психотерапии деперсонализационных расстройств и о собственном опыте работы с

пациентами методом терапии творческим самовыражением.

Мельников А.В. Современная семья как предприятие (бизнес-система).

Целеустройство современной семьи – партнёрское и конкурентное.

«Единая семейная цель (цели)» и личные цели каждого члена семьи.

«Четырёхмерная модель семьи»:

Экономика

Экология

Брэндинг

Корпоративная культура

Результаты построения «Четырёхмерной модели семьи»:

Понимание членами семьи целей, миссии их семейной системы.

Формирование понятия «Экология семьи».

Формирование навыка планирования, управления и анализа эффективности собственной деятельности, представления о деньгах как эквиваленте временных, энергетических, интеллектуальных ресурсов семьи.

Формирование партнёрской модели взаимодействия в системе, построение высокосинергетичного сообщества.

Мижерова К.М. Характерологическая креатология и экономические учения

Сообщается о попытке рассмотреть творческое самовыражение творцов мировой экономики, их учения, концепции, исходя из особенностей их характеров.

Петрушин С.В. Дифференцирование уровней отношений как метод решения межличностных проблем

Предлагается к рассмотрению подход, который может быть использован в консультировании по проблемам межличностных отношений. Он базируется на предположении, что в основе возникновения проблем в сфере отношений лежит неосознанное смешивание клиентами различных уровней, видов и подсистем отношений. Соответственно, путь к разрешению проблем заключается в дифференцировании этих уровней.

Полуянко А.М. Спорт в свете экологии мысли

Наша спортивная психология полна методов настроя на достижение результата. Возникал вопрос: какая невиданная сила превращает поединка в крововую бойню или в праздник мастерства? Экология мысли ответила на все мои вопросы. При помощи техник, которые предлагают эти знания, можно гармонизироваться со своими противниками и не только, а ещё и с судьями и зрителями. Убрав агрессию при помощи техник, которые предлагает экология мысли, мы получаем возможность выйти на более гармоничный ход поединка, в котором чувствуется уважение друг друга, благодарение, а, соответственно, он становится праздником мастерства. Экология мысли помогает остаться здоровым при активном спортивном стаже в 10, 20, а то и больше лет. Вижу нужным каждому тренеру, работающему с детьми, применять такие методы в тренировках и соревнованиях.

Позднякова Ю.В. О психотерапевтической работе с детьми в отделении реабилитации Онкологического центра с применением элементов терапии творческим самовыражением

Сообщается опыт психотерапевтической работы с детьми в занятиях творческим рисованием

и фотографированием и в психотерапевтическом театре.

Рождественский Д.С. Российский психоанализ: уроки истории

В наши дни психоанализ вновь – в третий раз с начала XX века – востребован в России, но его интеграция в систему наук о человеке и обществе представляет сложный и проблемный процесс. Трудности связаны с некоторыми особенностями отечественной культуры и мышления, в частности с «детскостью» этнического самосознания и рядом ее производных. В докладе отражено их влияние на судьбу российского психоанализа в 10-е и 20-е годы прошлого столетия, показана их актуальность на современном этапе и возможные пути решения соответствующих проблем.

Романенко Ж.В. Тревога как онтологическая данность в экзистенциальной психотерапии

Для большинства людей слово «тревожность» обозначает напряжение, неудобство или нечто такое, чего нужно избегать или обходить. Внимание тревожной личности направлено на потенциальные поражения, неудачи или потери в будущем. Такой человек не отказывается действовать (пока он не входит в состояние депрессии по поводу своей тревоги), но отказывается делать те вещи, которых боится (запускающие тревогу триггеры). Часто терапевт может помочь своим клиентам, просто объясняя подлинную сущность состояния тревожности с точки зрения экзистенциализма. Переопределение тревожности, придающее ей более позитивное и менее деструктивное значение, изменяет представления клиента и помогает ему принять на себя риск желаемых перемен. Экзистенциализм считает тревожность фундаментальным условием человеческого существования, при котором индивид сталкивается с проблемой исполнения своей потенциальности.

Рудина Л. М. Ресурсная психотерапия женщин с осложненной беременностью

Выявлялись семейно-генетические, темпераментальные и атрибутивно-стилевые особенности женщин с разной степенью осложнения беременности. В исследовании участвовали 400 женщин в возрасте от 22 до 35 лет. Выборка (300 женщин – основная группа) была разделена на 3 подгруппы (по 100 человек в каждой) по степени тяжести осложнения беременности. 100 женщин с диагнозом «практически здорова» составили контрольную группу. Показано, что поведенческие паттерны наследуются четко по женской линии; являются устойчивыми, несмотря на деструктивность поведения беременной женщины. Каждая подгруппа обследуемых характеризовалась отличительными формально-динамическими свойствами индивидуальности. Показатели «пессимизма» были более выраженными у пациенток с большей степенью тяжести состояния здоровья. Тяжесть протекания беременности соотносилась с уровнем корреляционных связей между темпераментальными и атрибутивными характеристиками. Для определенных типов осложненной беременности были разработаны и апробированы методики психокоррекционного воздействия, улучшающие соматическое состояние женщин.

Семенова А.И. Теоретические предпосылки гомеопатического психоанализа

В настоящее время дискутируются вопросы о том, обладают ли психотерапия и гомеопатия

свойствами самостоятельных развитых научных дисциплин, имеют ли они сформулированный предмет исследования, универсальную парадигму, исследовательскую теорию, лечебный метод, признанный участок знания.

Психотерапия не имеет лечебных средств, соответствующих ей по уровню осмысления проблемы. Такие средства представляет гомеопатия. На ее основе можно предложить новое направление психотерапии. Автором предложен термин гомеопатического психоанализа и метод, основанный на развитии представления о бессознательном.

Перспективная задача гомеопатического психоанализа – воздействие на сознание и природу человека, разумный контроль над эволюцией вида.

Смирнова О.С. Авторский тренинг раскрытия художественных способностей на основе методик Экологии мысли

Студия «Осознание» предлагает новый авторский тренинг, где группы до 10 чел., создавая каждая свое художественное полотно, осознанно закладывают позитивную энергию благодарности, любви, оказывающую гармонизирующее воздействие и на авторов, и на зрителей. Знание техник «Экологии мысли», позволяющих трансформировать негативные установки собственного подсознания в позитивные, открывает пути к здоровью, благополучию, счастью и раскрепощает творческие возможности индивидуальности.

Соколов С.Е. Интерпретация – форма терапевтической коммуникации

В докладе предпринята попытка еще раз вернуться к уточнению понятия интерпретация, беря за основу ее функциональное определение – процесса, который раскрывает смысл, содержание чего-либо. Автор описывает несколько видов терапевтического вмешательства, выделяя в качестве их основных характеристик форму, содержание, цель и время их осуществления. Преобладание той или иной характеристики вмешательства автор соотносит с различными моделями терапевтической коммуникации – интерпретации.

Тукаев Р.Д. Современная гипнотерапия: Россия – Запад

Большинство современных психологически ориентированных российских психотерапевтов имеют искаженное представление о феномене гипноза и гипнотерапии. Их знания о гипнозе и гипнотерапии базируются исключительно на узкой и вне-научной модели эриксоновского гипноза.

Достижения мировой исследовательской гипнологии и практической гипнотерапии остаются малоизвестными в России, тогда как достижения советской экспериментальной и клинической гипнологии прошлого века преданы забвению.

В России до настоящего времени нет ни одного действующего общества гипнотерапевтов.

Объективная ситуация способствует отставанию развития российской гипнологии от европейской и американской на 20–30, а в исследовательской области – на 30–40 лет.

Возвращение российской гипнологии и гипнотерапии в мировое психологическое сообщество назрело и требует решения организационных, образовательных, научных задач.

Шмарьвов И.Д. Возможности гармонизации в повседневной жизни

Гармонизация межличностных отношений, заложенных трансперсональным опытом

средствами из арсенала психологического направления «Экология мысли», способствует нормализации конфликтных зон отношений и образованию новых дружеских связей. Имея возможности ментальными техниками на уровне энергии осознания налаживать такие связи в семье, на работе, в учебе, в повседневности, можно радовать себя и своих близких здоровым, наполненным и осмысленным течением жизни. Жизни, наполненной счастьем встреч друзей. Жизни, приносящей радость всем.

Шамов В.А. Количественный подход к анализу объектных отношений в группаналитической группе

При мультимодальном подходе к развитию отечественной психотерапии принципиальное значение приобретает отношение представителей различных направлений к необходимости научной доказательности эффективности декларируемого метода. В докладе на материале исследования работы группаналитической группы представлен новый подход к выявлению устойчивых паттернов структуры «Я- и Объект-репрезентаций» как у отдельных участников, так и у «группы – как – целого».

Шевела Н.М. Опыт применения позитивной транскультуральной конфликтцентрированной психотерапии по Н.Пезешкяну в условиях кардиологического санатория «Крепость», г.Кисловодск

В течение 3-х лет с 2000 г. в санатории «Крепость» кардиологического Кисловодского курорта функционирует группа позитивной психотерапии. Ее участники пациенты с симптомами болезней психоэмоционального перенапряжения, работоспособного возраста, различных профессий, мужчины и женщины; мультинациональный состав. Группа открытого типа, занятия проходят ежедневно в течение 2–3 недель. Занятия по 1,5 часа. Курс 10–12 занятий. Такой режим работы обусловлен спецификой пребывания пациентов на курорте. Однако за это срок они успевают пройти все 5 уровней позитивной групповой психотерапии.

1. Уровень наблюдения и дистанцирования.
2. Уровень инвентаризации.
3. Уровень ситуационного одобрения.
4. Уровень вербализации.
5. Уровень расширения цели.

Хотя все эти уровни по Н.Пезешкяну должны прорабатываться в рамках определенного времени, но в условиях курорта это время ограничено сроками путевки. Пациенты работают интенсивно. Позитивный подход сочетается с поведенческой, телесноориентированной психотерапией, с гештальт-терапией, символдрамой, игровыми тренингами, медитациями, аутогенной тренировкой, психодрамой.

Часть пациентов успевает проработать проблему, часть – планирует продолжить занятия в группе в следующий приезд (так и поступают). Третья группа – настроена найти подобную группу для дальнейших занятий по месту жительства.

Катамнез через 1–2 года благоприятный. Отмечается значительная редукция симптомов, улучшаются отношения в семье, идет личностный рост, карьерный рост.

По единодушному утверждению пациентов улучшается качество жизни.

Ψ ТВОРЧЕСТВО ПСИХОТЕРАПЕВТОВ

Добрый день, уважаемая госпожа Чеглова!

Наша профессиональная газета становится все солиднее, достойнее и интересней. Особое спасибо за долгожданный приказ МЗ № 438. Он обязательно мною будет разослан всем сочинским психотерапевтам и обсужден на ближайшей конференции. Но уже понятно, что пока он «зрел», он устарел. Понятно и то, что мнение психотерапевтов-практиков в нем не учтено. Особое признание Вам за то, что открыли рубрику: «Художественное творчество психотерапевтов»,

Одного ума и профессионализма психотерапевту, как никакому другому врачу, мало. Он должен быть и актером, и эрудитом, тонко чувствующим искусство человеком. Одним словом, - одаренным, непременно, - натурой творческой.

Вы согласны со мной?

Я выпустила 2 детские книги. Сейчас готовы к печати еще 3: «Осел и скрипка», «Все пройдет» и «Научись управлять собой, и ты завоюешь мир».

Высылаю Вам стихи на тему «Двое».

Заранее благодарна Вам за внимание к ним.

*С уважением,
Л. Черникова.*

P.S. Я – психотерапевт, психиатр, иглорефлексолог и ... начинающая писательница. Занимаюсь частной практикой, как психотерапевт. Член ППЛ с 2000 года, живу и работаю в г. Сочи.

г.Сочи, 12 февраля, 2004 года.

Сусанна – литературный псевдоним доктора Черниковой Людмилы Васильевны. Она занимается вопросами медицины, психологии, сознания и подсознания, увлекается философией.

Врач по профессии, она – автор 3 книг, сняла видеофильм на тему «Путешествие в глубины сознания, или как стать лучше».

В ее поэзии отражены общечеловеческие вопросы о Вселенной – о времени, о смысле жизни и вечные вопросы, волнующие человечество – о добре и зле, о любви.

Эти стихи прочитаны в разной аудитории и везде находят своих почитателей, автора же называют «космической женщиной», сравнивают с Мариной Цветаевой.

Ю.Ратнер, филолог.

Сусанна!

Обратная связь – один из основных инструментов в нашем ремесле и неотъемлемая, необходимая часть нашей жизни. Спасибо за Ваше письмо, Людмила Васильевна. И спасибо за вдохновение, Сусанна. В майском номере газеты мы публикуем одно из Ваших замечательных стихотворений – самое, на мой взгляд, жизнеутверждающее.

*С уважением,
И.А. Чеглова*

ЕСЛИ ХОТИТЕ

Если хотите – станьте барыней, если хотите – станьте боярыней.

Если же очень, очень хотите – станьте царицей Нефертити.

Если хотите – птицей летите, если хотите – змеей ползите,

Мчитесь оленихой, крадитесь львицей, иль паучихой в тенетах таитесь.

Если хотите – грозою гремите, если хотите – волною шумите,

Если хотите, то щепкой плывите, и пусть вас бросает жизни волна!

Вы выбираете, если хотите, сопротивляетесь, если хотите,

Вы покоряетесь, если хотите. В душе вашей – ангел иль сатана.

Если хотите, то гордо живите и моделируйте жизнь как хотите.

Я вам желаю: долго живите, счастливы будьте, как вы хотите.

Не нойте, не плачьте и не ропщите, и никого никогда не вините.

Не делайте зла, неустанно любите, и жизнь ваша будет такой, как решите!

Сусанна

23.06.1996 г.

Ψ ХРОНИКА

Клуб красоты и здоровья «Олафар»

Общероссийская Профессиональная психотерапевтическая лига на основании анализа используемых методов снижения и сохранения оптимальной массы тела рекомендует ряд подходов как наиболее эффективных, физиологичных и придерживающихся основного принципа медицины: «Не навреди!». Так, в клубе красоты и здоровья «Олафар» эти методы представлены в наиболее полном объеме и на достойном профессиональном уровне.

В их числе **Метод достижения идеального веса**. Он включает: разработку индивидуальной программы снижения веса, оптимального питания и образа жизни, закрепление полученного результата на сознательном и бессознательном уровнях.

Впервые уникальная программа снижения веса составлена из индивидуально подобранных пакетов психологических и медицинских услуг. Каждый пакет сочетает современную психотерапию с подходами европейской и традиционной медицины. Используются психоаналитически ориентированная психотерапия; гипноз и кодирование, восточные практики и принцип 25 кадра. С ними сочетаются косметология, массаж, капсула «Дермалайф», гирудотерапия; электролиполиз, виплайн; рефлексотерапия; мезотерапия, озонотерапия, гидроклоноотерапия.

Каждый пакет рассчитан или на снижение веса и на длительное поддержание полученного результата. Мы успешно работаем с самыми сложными клиентами и пациентами. Многие участники нашей программы начинают избавляться от излишней массы тела при первом же посещении нашего клуба!

Дао-Дэ Цзин

Ψ МЫСЛИ!

Глава XVI

Дойди в пустоте до предела.

Блюда покоя со всем тщанием.

Все вещи в мире возникают совместно,

Я так прозреваю их возврат.

Вещи являются без порядка, без счета,

И каждая возвращается к своему корню.

Возвращение к корню – это покой,

Покой – это возвращение к судьбе.

Возвращение к судьбе – это постоянство,

Знание постоянства – это просветленность,

А не знать постоянства – значит слепотой навлечь беду.

Кто знает постоянство – тот все вместит в себя;

Кто все вместит в себя, тот беспристрастен.

Кто беспристрастен, тот царствен,

Кто царствен, тот подобен Небу.

Кто подобен Небу, тот претворяет Путь.

Кто претворяет Путь,

Тот пребудет долго

И до конца дней избегнет вреда.

Перевод В. В. Малявина. Цит. по кн.: Китайская классика: новые переводы, новый взгляд. М.: «Астрель», 2002.

Газета зарегистрирована Комитетом РФ по печати. Свидетельство о регистрации ПИ №77 12126 от 22 марта 2002 г.
Учредители: Профессиональная психотерапевтическая лига, Институт повышения квалификации Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги, Межрегиональная коллегия врачей

Главный редактор В. В. Макаров, редактор И. А. Чеглова, ответственный секретарь И. Ю. Калмыкова

Газета распространяется по подписке и в розницу. Возможна подписка через редакцию.

Адрес редакции: 119002, Москва, ул. Арбат, 51-40а; тел./факс: 275 45 67.

Полномочное представительство редакции по Украине: Украина, Киев, Б. Хмельницкого, 47, офис 12, ЦПП «Галатей», (01030) 234 77 61, e-mail: galateya@ukrpost.net

Отпечатано в типографии Sunprint. Тел.: 926 4243.

Заказ 491. Тираж – 5000 экз.