**Программа обучающего цикла**

**«Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли»**

**(03.02.2020 - 08.02.2020)**

**Место проведения: Институт междисциплинарной медицины**

**(3-я Рыбинская, 18/19)**

**03.02.2020**

**09:00 – 09:30** *Данилов Ал.Б.* **Открытие обучающего цикла**

**09:30-11:15 Понятие хронической боли.**

• Классификация.

• Диагностика.

• Методы терапии.



***Данилов Андрей Борисович*** *– д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, председатель совета экспертов Ассоциации Междисциплинарной Медицины, главный редактор журнала «Управляй болью»*

**11:15- 11:30 Перерыв**

**11:30- 16:00 Развитие направления когнитивно-поведенческой психотерапии.**

• Когнитивная терапия Аарона Бека.

• Рационально-эмотивно-поведенческая терапия (РЭПТ).

• Альберта Эллиса.

• Поведенческая терапия.

• Майндфулнесс.

***Ковпак Дмитрий Викторович*** *– к.м.н., психотерапевт, психиатр, председатель Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, доцент кафедры медицинской психологии и педагогики СЗГМУ им. И. И. Мечникова, главный врач Клиники лечения депрессий и фобий, Центра когнитивно-поведенческой психотерапии и консультирования, сертифицированный супервизор по когнитивно-поведенческой психотерапии, сертифицирован в ведущих мировых центрах когнитивно-поведенческой психотерапии (ин-тах Эллиса и Бека).*

**13:30-14:00 – Перерыв.**

**14:00-16:00 – Продолжение лекции.**

**04.02.2020**

**09:30-13:30. Основы и организация психотерапевтического процесса в когнитивно-поведенческой психотерапии.**

• Место когнитивно-поведенческой психотерапии среди других направлений психотерапии.

• Показания и противопоказания, ограничения и возможности.

• Философия и теоретические основы когнитивно-поведенческой психотерапии (цели и задачи, основные принципы, понимание нормы и патологии, основные этапы работы, основные понятия).

***Велев Владислав Петрович*** *– к.п.н, когнитивно-поведенческий психолог, проходил обучение в АКПП и в институте Эллиса, специалист по когнитивно-поведенческому коучингу (International Association of Cognitive Behavioral Coaching) Оана Дэвид, Дэниэл Дэвид, психодраматист (МИГИП).*

**13:30-14:00 – Перерыв.**

**14:00-16:00 – Продолжение лекции.**

**05.02.2020**

**09:30-13:30. Коммуникация в когнитивно-поведенческой психотерапии больных с хронической болью.**

• Привлечение и приобщение пациента к философии метода.

• Позиция психотерапевта и пациента.

• Контакт и психотерапевтический контракт в современной

• когнитивно-поведенческой психотерапии.

• Эмпатическое слушание, направленный инсайт.

• Личность и фиксированные формы поведения в когнитивно-повеленческой психотерапии.

• Комплаенс.

• Формирование мотивации.

***Корабельникова Елена Александровна*** *– д.м.н., профессор кафедры нервных болезней ИПО Первого МГМУ им. И.М.Сеченова, чл.-корр. РАЕ, невролог, психотерапевт, сомнолог, руководитель модальности "Когнитивно-поведенческая психотерапия" Общероссийской Профессиональной психотерапевтической лиги, президент Российского Общества Исследователей Сновидений, член Международного Общества Исследователей Сновидений и Национального Общества Специалистов по Детскому Сну, автор монографии "Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли".*

**13:30-14:00 – Перерыв**

**14:00-16:00 Особенности коммуникации с трудными пациентами, страдающими хронической болью.**



***Данилов Алексей Борисович*** *– д.м.н., заведующий кафедрой нервных болезней ПМГМУ им. И.М.Сеченова, исполнительный директор Института Междисциплинарной медицины, автор монографии "Когнитивно-поведенческая терапия хронической боли".*

**06.02.2020**

**09:30 – 13:30 Базовые техники когнитивно-поведенческой психотерапии.**

• Обзор методов когнитивно-поведенческой психотерапии.

• АВС-анализ: теория и практика основного подхода КПП

• для фиксации и отслеживания автоматических мыслей.

• Технологии выявления глубинных дисфункциональных убеждений.

• Основные принципы и техники коррекции дезадаптивных автоматических мыслей: «Переформулирование», «Поиск альтернатив», «Исследование выгод и издержек» и др.

• Пинципы и техники формирования домашних заданий.

• Поведенческие технологии формирования желательного и прекращения нежелательного поведения

***Рызова Светлана Владимировна*** *– к.п.н., специалист по когнитивно-поведенческой психотерапии, клинический психолог.*

**13:30-14:00 –Перерыв**

**14:00-16:00 – Продолжение лекции.**

**07.02.2020**

**09:30-16:00 Медицинская модель когнитивно-поведенческой терапии.**

• Показания, противопоказания, роль и место КПТ в лечении и реабилитации пациентов с психосоматическими расстройствами.

• Когнитивная концептуализация боли в когинитивно-поведенческой психотерапии

• Стандартный курс и структура когнитивной терапии пациентов с хронической болью (оценка боли, основные методы когнитивно-поведенческого воздействия, психосоциальные факторы стресса, самоутверждение).

***Московченко Денис Владимирович*** *– к.п.н., доцент; сертифицированный схематерапевт повышенного уровня, тренер-супервизор ISST (International Society of Schema Therapy); сертифицированный тренер по Унифицированному протоколу для лечения эмоциональных расстройств Тренер, супервизор Unified protocol Institute.*

***Иванов Денис Николаевич*** *– к.п.н., клинический психолог, когнитивно-поведенческий психотерапевт, руководитель социальных программ Ассоциации когнитивно-поведегческой психотерапии.*

**12:30-13:00 – Перерыв.**

**13:00-16:00 – Продолжение лекции.**

**08.02.2020**

**09:30 -12:30 Когнитивно-поведенческая терапия различных болевых синдромов:**

Клиническая характеристика и когнитивная концептуализация наиболее часто встречающихся болевых синдромов:

* головных болей;
* болей в спине;
* фибромиалгии.



***Головачева Вероника Александровна*** *– к.м.н., ассистент кафедры нервных болезней и нейрохирургии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, учёный секретарь комитета по боли в спине Российского общества по изучению боли, член Российского общества по изучению головной боли, Международного общества по головной боли, Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии, автор более 70 научных публикаций и книги «Хроническая боль и ее лечение в неврологии».*

**12:30-13:00 – обеденный перерыв.**

**13:00-16:00 Протоколы когнитивно-поведенческой терапии «второй» и «третьей» волны при лечении болевых синдромов.**

* Лицевые боли.
* Синдром хронической тазовой боли.
* Абдоминальные боли при функциональных нарушениях желудочно-кишечного тракта.
* Болевой синдром при эндометриозе.



***Мелёхин Алексей Игоревич*** *– к.п.н., клинический психолог высшей квалификационной категории, сомнолог-консультант Многопрофильной клиники женского здоровья Лагуна МЕД.*

**Координатор проекта** – методист учебного отдела ОЧУ ДПО «Институт междисциплинарной медицины» Сычёва Надежда Анатольевна

**Email:** nervkafedra@gmail.com; sychyova@idm.institute

**Телефон:** +7-968-730-63-64; +7-906-089-22-74