**13-16 ноября 2020 года, Новосибирск**

**Международный Фестиваль онлайн-тренингов «ПСИ-ФЕСТ»**

**С участием лучших тренеров Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги!**

**Обязательная регистрация на сайте** [http://nro-oppl.ru/psyfest](https://vk.com/away.php?utf=1&to=http%3A%2F%2Fnro-oppl.ru%2Fpsyfest)

При регистрации и оплате на сайте за день до начала фестиваля Вы получите ссылку доступа на почту или Вотсапп.

**Документы** об участии в ПСИ-ФЕСТе: Свидетельство о повышении квалификации по психотерапии от ОППЛ. Набранные часы входят в программу обучения на Европейский Сертификат Психотерапевта и Национальный Сертификат Консультанта (входит в стоимость полной программы).

**Стоимость участия** в полной программе фестиваля тренингов «ПСИ-ФЕСТ» - 4000 р., 1 день – 1200 р, 1 лента – 300 р.

**Скидки на полную программу** – действительным членам ОППЛ – 30%, консультативным членам ОППЛ 20%, наблюдательным членам ОППЛ – 10%; студентам дневных отделений – 50%, сотрудникам бюджетной сферы и студентам иных форм обучения – 40% (при предъявлении документа – справка с места работы, студенческий билет).

Стоимость участия в 1 ленте фестиваля – 300 р., студентам дневных отделений – 150 р. (при предъявлении студенческого билета).

**Место проведения:** точка доступа.

**13 АПРЕЛЯ ПЯТНИЦА**

**Андронникова Ольга Олеговна (Россия, Новосибирск),** психолог, к. психол. н., доцент, декан факультета психологии Новосибирского государственного педагогического университета, член АPА, психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы, действительный член ОППЛ.

* **13 НОЯБРЯ (Пт)**

*10:00-12:00 Нск (06:00-08:00 Мск)*

**Вебинар «Стыд, который управляет»**

Чувство стыда, по мнению специалистов, является реакцией на угрозу разрыва социальных связей. На тренинге мы исследуем чувство стыда, разберемся откуда оно берется и что с этим делать. Психотерапевтическая работа со стыдом позволит глубже разобраться в этой теме и помочь себе и другим в обретении свободы. Рассчитан на людей, которые хотят глубинно познать себя и других, поработать над собой и найти ответы на многие вопросы в своей жизни.

*Участникам нужно подготовить бумагу и рисуночные средства.*

**Ширай Андрей Владимирович (Россия, Новосибирск),** психолог, телесный терапевт, руководитель обучающей программы Синтез-Терапия, руководитель "Сибирской Школы Тайцзицюань", действительный член ОППЛ, преподаватель межрегионального уровня ОППЛ.

* **13 НОЯБРЯ (Пт)**

*12:15-14.15 Нск (08:15-10:15 Мск)*

**Вебинар «Феномен энергии в ТОП. Мифы и реальность»**

Понятие внутренней энергии - одно из самых спорных и противоречивых в ТОП. С ним связано множество мифов и фантазий, вследствие общей методологической слабости ТОП. Где грань между магической картиной и научной? В чем ценность понятия "энергия" для психологов и телесных терапевтов? Как практически использовать его, как управлять энергией в повседневной жизни и практической работе психолога?Этим вопросам посвящен вебинар "Феномен энергии в ТОП. Мифы и реальность».

**Забалуев Артем Анатольевич (Россия, Санкт-Петербург),** парный и семейный психолог, психоаналитик, аналитический психолог, песочный терапевт, член Совета Ассоциации Песочной Терапии, руководитель секции «Семейная терапия и консультирование», автор метода «Семейная доска в песочной терапии», преподаватель института Иматон и педагогического университета "1 сентября", директор психологического центра "Академия Семьи", автор книг «365 вопросов для родителей или курс выживания в семье», «Счастье – внутри. 20 способов вырастить счастливого и здорового ребенка».

* **13 НОЯБРЯ (Пт)**

*14:30-16:30 Нск (10:30-12:30 Мск)*

**Вебинар «Интеграция методов семейной и песочной терапии в работе с актуальными семейными проблемами»**

На вебинаре вы познакомитесь с возможностями в работе в интегративном подходе в песочной и семейной терапии для решения актуальных семейных проблем. Проанализируем один клинический случай и разберемся с семейными дисфункциональными проявлениями и симптомами в песочных подносах. Вебинар адресован: преподавателям и психологам, практикующим в сфере консультирования и психодиагностики с детьми и взрослыми. Работа на вебинаре имеет терапевтический эффект, участники смогут проработать некоторые индивидуальные запросы и найти ответы на свои вопросы по семейному воспитанию, детско-родительским и супружеским отношениям.

**Баскакова Людмила Николаевна (Россия, Новосибирск)**, психолог-психотерапевт, нейропсихолог, действительный член и личный терапевт ОППЛ, преподаватель ОППЛ, руководитель секции Нейропсихологии ОППЛ.

* **13 НОЯБРЯ (Пт)**

*16:45-18:45 Нск (12:45-14:45 Мск)*

**Тренинг-семинар «Нарушения движения у здоровых детей»**

На тренинге-семинаре участники смогут ознакомиться с нормой развития движения у детей и узнать на собственном примере, как выглядит патология. В данный момент понятие нормы сдвигается в сторону увеличения возраста, что говорит о задержке развития мозга человека. Участники получат современную актуальную информацию о возможностях и последствиях задержки в своевременном развитии движений. Прошедшие тренинг-семинар приобретут опыт диагностики в моторике, автоматическом и направленном движении. На тренинге будут показаны упражнения, участникам предложены тестовые задания на диагностику. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

**Обухов Козаровицкий Яков Леонидович (Израиль, г.Хайфа),** член Центрального Совета ОППЛ, почётный профессор Московского института психоанализа, кандидат психологических наук, президент Ассоциации организаций развития символдрамы – Кататимно-имагинативной психотерапии (АОРС КИП), доцент Института психосоматики и психотерапии (г. Потсдам, Германия), психотерапевт единого реестра психотерапевтов Европы.

* **13 НОЯБРЯ (Пт)**

*19:00-21:00 Нск (15:00-17:00 Мск)*

**Лекция «Работа с гореванием в методе символдрамы»**

Лекция знакомит со специальными техниками символдрамы, разработанными для работы с гореванием, которые существенно отличаются от стандартной Кататимно-имагинативной психотерапии. Работа с гореванием включает в себя работу с нарушения на уровне эмоциональной регуляции, измененными состояниями сознания, нарушением самовосприятия, проблемами в отношениях, изменением системы ценностей. Этапы психотерапии, основополагающие принципы и стратегии. Недостаточность монотерапии при работе с гореванием. Комбинация символдрамы с другими методиками психотерапии: когнитивным переструктурированием, поведенческим тренингом, телесноориентированной психотерапией, концентративной психотерапией движением, цигуном, арт-терапией, фармакотерапией. Будет рассказано про специальные мотивы символдрамы: "Надежное место", "Внутренний помощник", "Группа поддержки", "Вспоминание позитивного опыта", "Кто бы мог поддержать", "Внутренний ребенок", "Зло" или "Злая часть", мотивы для прохождения работы печали и новой ориентации в жизни.

**14 ноября СУББОТА**

**Лях Игорь Вячеславович (Россия, Новосибирск),** врач-психотерапевт, сексолог, психотерапевт психоаналитического направления, действительный член и супервизор ОППЛ, психотерапевт Европейского реестра, председатель Новосибирского регионального отделения ОППЛ, председатель правления НП «ВолонтёрСиб».

* **14 НОЯБРЯ (Сб)**

*10:00-12:00 Нск (06:00-08:00 Мск)*

**Тема вебинара уточняется.**

**Авдонина Ольга Геннадиевна (Россия, Пятигорск)**, к.м.н., психолог, эндокринолог.

* **14 НОЯБРЯ (Сб)**

*12:15-14.15 Нск (08:15-10:15 Мск)*

**Вебинар «Важные действия для иммунитета»**

Немного теории о том, что служит предпосылкой для слабого иммунитета, в свете интеграции восточной философии и западной медицины, и - практика, практика, практика.

Мы разберем ДЕЙСТВИЯ, которые следует ДЕЛАТЬ для профилактики, особенно в сезон респираторных заболеваний, а также коснемся основных моментов, что точно нужно сделать, чтобывыздоравливать с наименьшими последствиями. Предложенные на тренинге упражнения можно выучить и использовать самостоятельно.

У автора тренинга на текущий момент времени хороший опыт ведения of- и onlian занятий.

**Коляева Марина Владимировна (Россия, Москва, Новосибирск)**, кандидат психологических наук, психотерапевт единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, ректор Евразийского Института практической психологии и психотерапии, сертифицированный личный терапевт-адвайзер ППЛ, аккредитованный полимодальный супервизор, преподаватель и личный терапевт международного уровня ППЛ и ЕИППП, арт-терапевт, психотерапевт кризисных состояний, гештальт-терапевт, психодраматерапевт, коуч, автор и соавтор более ста методических пособий и научных статей, автор более тридцати психологических и бизнес тренингов.

* **14 НОЯБРЯ (Сб)**

*14:30-16:30 Нск (10:30-12:30 Мск)*

**Семинар-тренинг «Арт-терапия в работе с кризисами».**

В современном мире в последнее время, к сожалению, еще в большей степени увеличивается количество кризисов: кризисов психотравматических, утраты, кризисов развития (экзистенциальных, профессиональных…). Кризис на японском языке обозначается двумя иероглифами: угроза и возможность… Пережив кризисное состояние, пережив угрозу, человек способен перейти к осмыслению возможностей. Для этого нужны ресурсы: внешние и внутренние.

Арт-терапия – во всем своем многообразии, позволяет очень мягко, минимизируя сопротивление, обеспечить сопровождение человека в кризисном состоянии, обеспечивая формирование и развитие ресурсов!

*Участникам нужно подготовить листы формата А-4 (10 шт), циркуль (для рисования мандалы), краски/гуашь, кисточки, стаканчик с водой, салфетки.*

**Попов Иван Сергеевич (Россия, Новосибирск),** психолог, психотерапевт Единого Европейского реестра, групповой психотерапевт, аккредитованный супервизор ОППЛ.

* **14 НОЯБРЯ (Сб)**

*16:45-18:45 Нск (12:45-14:45 Мск)*

* **Название вебинара уточняется.**

**Базаркина Ольга Витальевна (Россия, Барнаул),** практикующий психолог, сертифицированный гештальт-терапевт, супервизор в гештальт-подходе, выпускающий тренер и региональный представитель и Московского института гештальта и психодрамы в Алтайском крае.

* **14 НОЯБРЯ (Сб)**

*19:00-21:00 Нск (15:00-17:00 Мск)*

**Вебинар "Территория «Я»**

Когда мы вступаем в отношения с другим человеком, все наши внутренние законы вдруг "лезут наружу" и неизбежно влияют на то, что между нами будет. Осознаванием того, как вы обходитесь с "разницей законов", займемся на группе «Территория Я». Конечно, в основном мы будем разбираться с вашим личным способом вести себя с противоречиями на границе вашей и чужой территории. Они (способы) весьма причудливые бывают. Например, уступить, чтобы не потерять лицо, напасть от тревоги и неумения уравновешенно отстаивать свои интересы, сдаться в надежде на признание и благосклонность. Границы могут быть размытыми и стертыми, а могут возвышаться неприступной твердыней. Мы не знаем, как должно быть. Но ясно одно, что здоровая граница – это когда вы сами выбрали, как вам лучше. И что без этих различимых и нормально функционирующих границ неизбежны проблемы в повседневной жизни и личных отношениях, и значительные затруднения в личной эффективности-работоспособности. Приглашаю к исследованию вечной и неизменно актуальной темы.

**15 НОЯБРЯ ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**Габов Валерий Валерьевич (Россия, Новосибирск),** НЛП-тренер Высшей Школы НЛП (Москва), Института Современного НЛП Санкт-Петербург, Высшей Школы НЛП (Алматы).

* **15 НОЯБРЯ (Вс)**

*10:00-12:00 Нск (06:00-08:00 Мск)*

**Вебинар «НЛП для работы с тревогой и психосоматическими симптомами»**

Состояние тревоги может выходить из-под контроля. Это может быть неприятным и приводить к тому, что качество жизни, трудоспособность, вовлеченность в социальные взаимодействия значительно снижется и качественно и количественно. Снижается обучаемость, возрастает количество ошибок.

Если тревога, страх длится очень долго это может привести к ряду проблем психосоматического характера - нейродермиты, эмоциональные аллергии.

Во время вебинара разберем, какие действия можно предпринять для обретения контроля и снижения тревожности своими силами, не имея специальных знаний и квалификации.

**Инвика (Россия, Новосибирск),** психолог, сертифицированный консультант Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги (ОППЛ), действительный член, преподаватель и личный терапевт международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, преподаватель Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

* **15 НОЯБРЯ (Вс)**

*12:15-14:15 Нск (08:15-10:15 Мск)*

**Психологическое интерактивное ШОУ «Агрессия в семейных и внутренних конфликтах».**

Все что Вы знаете и не знаете о конфликтах, агрессии, столкновениях, противоречиях, что с этим всем делать, как отстаивать свои интересы и не разрушать отношения и многое другое в новой увлекательной форме интерактивного шоу.

**Куликова Людмила Генриховна (Казахстан, Нур-Султан),** директор Евразийского института практической психологии и психотерапии, практический психолог, аккредитованный тренер международного уровня ЕИППП, действительный член Общероссийской профессиональной психотерапевтической Лиги, специалист в области психотерапии кризисных состояний, психотерапии личностных и возрастных кризисов, гештальт-терапевт (МГИ, г.Москва), психологической коррекции психосоматических расстройств, коучинга.

* **15 НОЯБРЯ (Вс)**

*14:30-16:30 Нск (10:30-12:30 Мск)*

**Семинар -тренинг** **«Методы Гештальт-терапии в работе с кризисными состояниями».**

В работе с кризисными состояниями эффективна гештальт-терапия, поскольку ее теоретические положения и принципы полностью соответствуют целям работы с кризисными состояниями. Данный мастер класс предназначен для тех, кто хочет поисследовать себя, чтобы не пропустить кризисное состояние, которое возможно пока не осознается. На данном семинаре-тренинге у Вас будет возможность поисследовать свое нынешнее состояние. Узнать, как правильно обходиться с собственными кризисами и эффективно помогать другим людям. Получить техники и приемы для помощи в кризисе.

*Участникам необходимо приготовить листы бумаги (5 шт) и цветные карандаши (7, 8 шт разных цветов).*

**Москвитин Павел Николаевич (Россия, Новосибирск-Новокузнецк),** врач-психотерапевт высшей категории, врач-психиатр, врач-психиатр-нарколог. сексолог, кандидат медицинских наук, доцент ВАК, член-корреспондент Международной академии наук, основоположник Новокузнецкой школы психотерапии, разработчик психогигиенического метода "Профилактическая психодрама", экс-заведующий кафедрой психиатрии, психотерапии и наркологии Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей МЗ РФ, действительный член ОППЛ.

* **15 НОЯБРЯ (Вс)**

*16:45-18:45 Нск (12:45-14:45 Мск)*

**Тренинг-семинар «Самогипноз и трансовые методы формирования ресурсных состояний».**

На тренинге-семинаре участники смогут в безопасной и дружественной атмосфере решить вопросы, связанные с формированием навыков погружения в транс и формирования ресурсных состояний, отразившиеся как эпохами личностного взросления, так и проявлениями этих паттернов в детском возрасте. Участники получат современную актуальную информацию об измененных состояниях сознания, научатся обсуждать сложные темы, связанные с проявлениями психосоматических симптомов и синдромов. Прошедшие тренинг-семинар приобретут опыт погружения в измененное состояние сознание и получения психофизиологических ответов, касающихся формирования первичных базовых навыков психологического саморегулирования.. Полученные знания будут полезны как в жизни, так и в профессиональной деятельности. Тренинг предназначен для широкого круга участников.

**Старостин Олег Альбертович (Россия, Санкт-Петербург),** врач-психотерапевт, сексолог, психотерапевт метамодального направления, действительный член ОППЛ, руководитель модальности «Песочная терапия» ОППЛ, автор метода – «плассотерапия», ректор ЧОУ ДПО «Международная академия интегральной психотерапии и тренинга.

* **15 НОЯБРЯ (Вс)**

*19:00-21:00 Нск (15:00-17:00 Мск)*

**Вебинар «Плассотерапия диад-исцеляющая игра в подвижный песок в четыре руки».**

На вебинаре участники смогут познакомиться с авторским методом метамодальной песочной терапии-«плассотерапией». Участники получат представление о возможностях применения современного инновационного материала – kinetic sand, подвижный, кинетический песок, - в практике психологического консультирования и психотерапии. Участники вебинара приобретут опыт в плассотерапии диадных отношений (детско-родительские, супружеские, сиблинговые проблемы) и знания в области сексуально-психологических дисгармоний и возможностей их коррекции с помощью плассотерапии. Во время вебинара возможно проведение демосессии по запросу участников с последующим её обсуждением и ответами на вопросы участников вебинара. Полученные на вебинаре знания и опыт могут будут полезны в профессиональной деятельности психологов-консультантов, детских психологов, психологов-педагогов, семейных терапевтов, сексологов и других специалистов помогающих профессий, а также широкому кругу лиц, интересующихся современными методами психологической само- и взаимопомощи.

*Участникам нужно подготовить не менее 1-2 кг подвижного песка (различные варианты подвижного песка: kinetic sand, космический, кинетический песок).*

**16 НОЯБРЯ ПОНЕДЕЛЬНИК**

**Ситникова Ольга Юрьевна (Россия, Новосибирск),** психолог, арт-терапевт, игропрактик. Автор психологической игры «Точка роста». Сертифицированная ведущая игры-тренажера «Grator». Создатель проекта «Дело в играх». Член ОППЛ.

.

* **16 НОЯБРЯ (Пн)**

*10:00-12:00 Нск (06:00-08:00 Мск)*

**Тренинг-семинар «Страх перед новым. Диагностика. Трансформация в состояние потока»**

Жизнь непредсказуема. Как показал 2020 год, на некоторые события повлиять не можем. А вот определить новую дорогу и понять возможности - это реально. Мысли в голове говорят, что все возможно. А на деле..выходит, что страшно. Начинать новое. С нуля. Страшно. Много вопросов без ответов. А есть мечты и хочется уже заниматься любимым делом.

Что такое страх перед новым? Как определить причину страха? Что это такое по сути своей? Об этом поговорим на вебинаре. Выявим истинные причины страха. Определим их положительную сторону, обретем уверенность в себе для шага в новое.

Вебинар рекомендуется для сомневающихся в себе, кто мечтает реализовать свою мечту и боится, для тех, кто интересуется личным саморазвитием.

**Жильцов Юрий Григорьевич (Россия, Новосибирск),** врач-психиатр, психотерапевт, психолог-консультант, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, член этической комиссии НРО ОППЛ; преподаватель, супервизор и консультант Школы Криндачей (Психотерапия Взросления®, Москва).

* **16 НОЯБРЯ (Пн)**

*12.15-14.15 Нск (08:15-10:15 Мск)*

**Семинар-тренинг «Созависимость. Новый взгляд»**

На семинаре будет рассмотрена созависимость, как процессная аддикция с двумя вариантами протекания. Предложены новые названия для выделенных форм патологии. Простая форма созависимости, протекающая «доброкачественно» и созависимость прокси, протекающая «злокачественно». Будут рассмотрены различия взаимодействия этих людей с окружающими и формы работы с такими клиентами. Возможно рассмотрение случаев на примерах участников.

**Заворин Игорь Александрович (Россия, Новосибирск),** клинический психолог, телесно-ориентированный психотерапевт, гипнотерапевт.

* **16 НОЯБРЯ (Пн)**

*14:30-16:30 Нск (10:00-12:00 Мск)*

**Тренинг-семинар «Телесный панцирь»**

На тренинге-семинаре мы разберемся, как формируется и работает система телесных блоков и зажимов. Как психологические защиты отражаются в теле и телесных процессах. Как определить по телу психическую реальность человека. Участники смогут детально познакомиться с энергетической/эмоциональной картой человеческого тела. Мы разберем телесные сегменты и психические темы, связанные с ними.

В практической части занятия участники смогут познакомиться со своим телесным панцирем. Получить опыт проработки некоторых зажимов.