**XXII СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**Россия, Москва, 24-25 июня 2020 года**

**РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА**

**XХ11 СЪЕЗДУ**

**Президент ОППЛ, профессор**

**Макаров Виктор Викторович**

Дорогие коллеги, дамы и господа!

 Мы с вами сегодня являемся свидетелями и участниками того, как на нашей планете происходит мировая революция. Есть дата её начала – 11 марта 2020 года, когда Всемирная Организация Здравоохранения объявила пандемию, вызванную новым коронавирусом. Нам хорошо известно, что революция – это разрушение старого и созидание нового.

 Процесс разрушения затронул, в том числе, и отношение властей к профессиональному сообществу в сфере психологии и психотерапии, когда сопровождавшие пандемию факторы в виде карантина и самоизоляции, лишения работы и перспектив трудоустройства привели к пандемии страха и беспокойства граждан за себя и своих близких, росту алкоголизации и агрессивного поведения, депрессий и апатии. Переутомление и эмоциональное выгорание врачей потребовали вмешательства профессионалов такого уровня и в таких количествах, которые официальная медицина оказалась неспособной мобилизовать и предоставить в распоряжение нуждающихся в помощи граждан. Врачи и другие медицинские работники выполняли основные узкопрофессиональные функции, не располагая возможностью расширять круг своих обязанностей и заботится о психическом здоровье и психологическом благополучии пациентов

 Эту задачу взяли на себя в первую очередь волонтёрские организации, которые начали выстраивать систему психологической и психотерапевтической помощи населению и медперсоналу с привлечением знаний и опыта профессионального сообщества, включая и членов ОППЛ. Строительство новой системы взаимодействия власти и профессионального сообщества не закончится с завершением пандемии, поскольку процесс выхода из неё и реабилитация пострадавших в ней граждан потребует новых усилий в области создания эффективной структуры психологического и психотерапевтического обеспечения общества и его граждан. В выстраивании этой новой структуры эффективного взаимодействия власти и профессионального сообщества мы и призваны участвовать самым активным образом, дорогие коллеги!

 Наш очередной съезд мы проводим через 8 месяцев после предыдущего. Наша организация в новейших условиях работает активно, многие из нас на передовой, как говорится, в красной зоне.

 Дорогие коллеги! Мы с вами занимаемся психотерапией. В зависимости от метода (модальности), психотерапия, услуги которой мы предоставляем, может относиться к государственным структурам или не принадлежать к ним, может являться клинической, психологической и социальной по своей направленности. В новейшей истории мы особенно много занимаемся социальной психотерапией, развиваем практику и теорию этой модели психотерапии.

В отчётном году действующие члены Лиги проживали в 31 странах – 11 постсоветских республиках и 20 странах дальнего зарубежья.

 Мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности; источников финансирования; применяемых методов (модальностей). Мы занимаемся клинической, психологической, духовно-ориентированной, и в этом году – главным образом социальной психотерапией.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в онлайн-пространстве, хотя мы также не исключаем и работу в офлайн.

В нашей организации каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.

2. Общественное регулирование психотерапии.

3. Участие в государственном регулировании психотерапии.

4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.

5. Образование в области психотерапии.

6. Популяризация психотерапии в обществе.

7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения я постараюсь отразить в своём докладе.

Списочный состав членов Лиги на 1 июня 2020 года составил 11404 человека. В течение года добавилось 433 человека.

Количество активно действующих членов Лиги на 1 июня текущего года составило 2203 человека (на 170 человек меньше по сравнению с прошлым годом). Из них действительных – 1434 (на 81 человека меньше по сравнению с прошлым годом), консультативных – 420 (на 87 человек меньше), и наблюдательных – 349 (на 2 человека меньше). Взносы оплатили 19,3% от общей численности членов ОППЛ. По сравнению с прошлым годом, у нас уменьшилось не только число членов Лиги вообще, но и уменьшилось число членов Лиги, оплативших взносы. В прошлом году их было на 2,3% больше.

На сегодняшний день в Лиге имеется всего 80 активно действующих отделений в различных регионах и странах, с прошлого года добавилось только одно отделение. Мы приступили к работе по заполнению вакансий как в регионах, так и Центральном Совете Лиги.

Для оценки уровня развития психотерапии в регионах и деловой активности лидеров соответствующих структур мы пользуемся рейтингом региональных организаций, строящимся на анализе количества участников Рейтинг 2020 года приведён в таблице 1.

Таблица 1

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Место по численности членов Лиги | Процент взносов от численности | Место по численности оплативших взносы |
| Москва | 1 | 66,1% | 3 |
| Московская область | 2 | 45,8% | 12 |
| Новосибирск | 3 | 50% | 9 |
| Крым | 4 | 71,5% | 1 |
| Санкт-Петербург и область | 5 | 48,1% | 11 |
| Екатеринбург | 6 | 39,7% | 14 |
| Башкирия | 7 | 55,3% | 6 |
| Краснодар | 8 | 62,6% | 4 |
| Ростов-на-Дону | 9 | 40,4% | 13 |
| Казахстан | 10 | 50,8% | 8 |
| Украина | 11 | 27,2% | 16 |
| Омск | 12 | 51% | 7 |
| Волгоград | 13 | 57,7% | 5 |
| Приморье | 14 | 67,1% | 2 |
| Татарстан | 15 | 49,% | 10 |
| Челябинск | 16 | 31,4% | 15 |

Из приведённых данных видно, как изменился рейтинг регионов по численности и по взносам. В частности, начали работать наши нововведения.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

Резкие изменения в нашей работе и всей жизни вызваны пандемией нового коронавируса COVID-19. 11 марта 2020 года ВОЗ объявила пандемию. С первого дня пандемии многие члены Лиги работают с больными, их родственниками, медперсоналом больниц и волонтёрами. Мы провели пять международных конференций в помощь работающим в области профилактики, лечения и реабилитации жертв пандемии нового коронавируса COVID-19, их семей, всего общества. Члены Лиги активно публикуются в средствах массовой информации по всей стране. Мы максимально активно включились в волонтёрское движение. Здесь у Лиги, к сожалению, уже накоплен большой опыт.

 Мы начали свою работу, когда произошёл захват заложников на Дубровке в Москве, длившийся с 23 по 26 октября 2002 года, в ходе которого группа вооружённых чеченских боевиков захватила и удерживала в здании Театрального центра заложников из числа работников, зрителей и актёрского состава мюзикла «Норд-Ост». Именно после этих событий в Лиге был образован комитет по волонтёрству и добровольчеству, которым бессменно руководит Инна Казимировна Силенок. С 2013 года волонтеры комитета помогали в Крымске, Волгограде, Донбассе, Кемерово, Тулуне. И сейчас волонтеры Комитета работают в проекте «Всероссийская акция взаимопомощи во время Пандемии коронавируса «Мы вместе». Оказывают психологическую помощь и поддержку населению России на горячей линии и в чатах текстового консультирования. Вице-президент ОППЛ Силенок Инна Казимировна координирует работу психологов волонтеров проекта и отчиталась о работе психологов волонтеров в прямом эфире Президенту Российской Федерации Путину Владимиру Владимировичу.

Другим важным направлением деятельности Лиги вот уже на протяжении шести лет является активная подготовка к проведению в Москве IХ Всемирного конгресса по психотерапии «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии» (<https://planetofpsychotherapy.com/>). Члены оргкомитета ежедневно работают на конгресс. Каждую неделю собирается малый оргкомитет, каждые две недели – большой оргкомитет. Отечественный оргкомитет включает 34 специалиста в области психотерапии, в международном организационном комитете насчитывается 24 участника. Международный программный комитет включает 97 известных и знаменитых профессионалов; отечественный программный комитет состоит из 93 лидеров нашей профессии. В связи с пандемией, приведшей к закрытию стран и даже городов, организационным комитетом Конгресса принято решение перенести IX Всемирный конгресс по психотерапии на июнь-июль 2021 года. Сформированную программу Конгресса решено также перенести на это же время в полном объеме.

 В текущем 2020 году будет проведён Преконгресс на тему: **«Психотерапевтическая помощь гражданам, семьям, коллективам, всему мировому сообществу в связи с проблемами, вызванными пандемией нового коронавируса СОVID-19». 26-28 июня в рамках Online-преконгресса состоятся в**семирные, фундаментальные круглые столы: «**Нарушения психического здоровья, психологического благополучия и новые возможности для личностного роста** в мире во время и после пандемии, вызванной **новым коронавирусом СОVID-19»**; Балинтовская конференция; конференции, симпозиумы и секционные заседания модальностей психотерапии и консультирования; лекции ведущих специалистов. 24-28 июня пройдут тренинги Псифеста. В рамках преконгресса пройдут декадники на Байкале и на Алтае.

В подготовке преконгресса особенно эффективно работают Макарова Екатерина Викторовна, Калмыкова Инга Юрьевна, Приходченко Ольга Анатольевна, Камалова София Цихиловна, Румянцева Инга Викторовна, Симакова Галина Олеговна, Скукин Сергей Александрович, а в качестве посла конгресса – Есельсон Семён Борисович.

Наш итоговый Международный конгресс 2019 был посвящен достижениям и перспективам российской психотерапии. Он прошёл 31 октября – 3 ноября 2019 г. и собрал большую аудиторию профессионалов. Пленарные заседания, конференции, симпозиумы, секции и круглые столы показали, что наша страна уверенно заняла место в числе лидеров развития психотерапии, стала одним из центров этого развития.

Псифест® – международный фестиваль практической психологии и психотерапии, состоялся в городе Москва 30 октября – 3 ноября 2019 года. Псифест® - зарегистрированный товарный знак ОППЛ. В рамках Псифеста® 2019 выступили 65 тренеров, проведено более 70 тренингов, мастер-классов и демонстраций. Успешно состоялись минифесты по Игропрактике и Рсстановкам. Зарегистрировано более 650 посещений Псифеста®. В 2020 году мы впервые проводим Псифест® Onlinе. Сайт события: <https://psyfest.ru/>

Наши большие конференции проведены в Волгограде, Новосибирске, Орле. Важно напомнить, что большие конференции в области психотерапии в последнее десятилетие проводили только мы. В течение трёх последних лет в нашей профессиональной сфере происходило множество событий разного уровня и статуса.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги. Важно понимать, что в нашей большой организации от принятия решения о включении в реестр до размещения соответствующих данных на сайте может пройти до одного календарного месяца.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является продвижение нашей Лиги и её статуса в Интернете. Мы активно работаем в социальных сетях. Мы используем наш основной сайт [www.oppl.ru](http://www.oppl.ru) и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым словам «психотерапевт» и «психотерапия». У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число адресатов колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. Уже несколько лент проводятся персональные рассылки только членам ОППЛ. Более того, мы можем направлять рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной. Сейчас всю актуальную информацию по подготовке к Всемирному конгрессу содержит сайт <https://planetofpsychotherapy.com/> Сайт [www.eurasian-psychotherapy.com](http://www.eurasian-psychotherapy.com) оздан для размещения информации о наших конгрессах и сопутствующих им событиях. Наш третий сайт – это сайт путешествий: www.travel-oppl.ru. Он отражает приоритетные программы ОППЛ, связанные с путешествиями и декадниками. Мы продолжим работу по продвижению Лиги в пространстве Интернета, в социальных сетях, где также растет количество подписчиков наших групп. В этом году запущены образовательные вебинары Лиги, которые посетили более 300 участников. Создается база записей вебинаров, доступ к которой могут получить все заинтересованные специалисты. Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Этой работой мы будем заниматься и в дальнейшем.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно отметить его активность, ежегодную обновляемость и обозначить наше новое начинание – создание кадрового резерва. Это предполагает, что все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей, должны готовить своих приемников. Этот процесс движется с трудом, но всё же он развивается и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, но так же лидеров среднего звена. Новым явлением отчётного года явились регулярные, ежемесячные онлайн-совещания Центрального Совета Лиги. Это делает нашу работу значительно более оперативной.

В аппарате Центрального Совета Лиги трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Мы поставили себе цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

В отчётный период мы активно продолжали заниматься строительством Саморегулируемой организации в области психотерапии, психологии и смежных профессий. Наша организация полностью построена и готова к активной работе, массовому притоку специалистов.

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно участвует и представляет Российскую Федерацию в крупнейших международных организациях по психотерапии. Мы также представляем нашу страну в Европейской ассоциации психотерапии. Через ОППЛ Европейские сертификаты получили 340 профессионалов, три из них – в отчётном году, Всемирные сертификаты получили 2 профессионала.

 В Центральном Совете Лиги работает 10 комитетов. Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в нашей стране получили 50 модальностей. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в нашей стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательности. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, нашим национальным достижениям. Мы начали вновь проводить опрос модальностей о численности психотерапевтов в Российской Федерации, об их трудовой занятости в учреждениях разной формы собственности или частной практике. Данный опрос позволит нам доказать самостоятельность психотерапии и её массовый характер.

Профессиональное признание с 2010 года получили 68 авторских методов, В 2020 году – один из них. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

В отчетном году сохраняется тенденция к росту популярности авторских свидетельств ОППЛ за пределами нашей организации. В настоящий момент экспертизу проходят два авторских продукта коучей-членов ICF (Международной федерации коучинга), а также методика, разработанная членом Союза театральных деятелей России. В отчетном году успешно прошел доказательную регистрацию и удостоился авторского свидетельства ОППЛ первый онлайн продукт, разработанный Мариной Розен (Ирландия).

В отчетном году в результате обобщения и систематизации опыта экспертной и аналитической работы комитета подготовлена к обсуждению трехуровневая модель психотерапии как цивилизационного инструмента. Модель будет представлена в докладе Ирины Алексеевны и, более подробно, на Международном круглом столе «Подготовка психотерапии к глобальным вызовам».

Самую большую и напряженную работу проводит Комитет по волонтерству и добровольчеству, продолжающий свою деятельность по психологическому просвещению в России. Более подробно о работе комитета отчитается Съезду председатель комитета Силенок Инна Казимировна. За текущий год проведено более 100 акций направленных на психологическое просвещение населения.

Вновь активно заработал Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги. В связи с болезнью председателя Комитета профессора Бориса Ефимовича Егорова, по его просьбе Центральный Совет Лиги пригласил Владимира Юрьевича Слабинского на должность исполняющего обязанности председателя данного комитета. Обновлённый комитет по этике и защите профессиональных прав развил активную деятельность, о чем съезду будет доложено в отчетном докладе и.о. председателя комитета.

Комитеты Лиги по науке и законодательным инициативам активно продолжают свою работу под руководством профессора Александра Лазаревича Каткова. Об их работе он доложит съезду.

В отчётном году продолжал свою активную деятельность и комитет по супервизии. Этому направлению мы уделяем всё большее внимание как в учебном процессе, так и при работе с практикующими специалистами. В организации работы комитета возникли проблемы, которые мы обсуждали в течение года. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и традиционная для Лиги полимодальная супервизия. О работе Комитета съезду будет доложено и.о. *? (прошлый съезд голосовал за нее, как за председателя)* председателя комитета Румянцевой Ингой Юрьевной.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации. Председатель комитета Нина Михайловна Лаврова, в связи с её болезнью, предложила назначить исполняющим обязанности руководителя комитета Голубеву Наталью Валерьевну. И ЦС ОППЛ утвердил Наталью Валерьевну в должности и.о. руководителя комитета медиации.

Комитет личной терапии под руководством Макаровой Екатерины Викторовны осуществляет большую работу в области подготовки специалистов, проводящих личную терапию другим профессионалам.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет по образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича.

Балинтовское движение в Лиге в отчётный период развивалось под руководством Николая Николаевича Клепикова, Анжелы Албертовны Авагимян и Владимира Александровича Винокура.

Учебно-тренинговая работа Лиги в отчётном году сократилась. Здесь есть проблема, которая требует решения. В этой связи в отчётном году мы ввели новую должность – Официальный представитель Центрального Совета ОППЛ.

Традиционной комплексной образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадники по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им исполнилось 32 года. В измерении человеческой жизни – завершилась молодость, наступила зрелость. Большие декадники с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Екатеринбурге, Омске, Горном Алтае, на Байкале. В ближайшие месяцы планируется осенний пул декадников в Екатеринбурге, Омске. В форме декадников проводятся наши традиционные зимние встречи в Италии. В отчётном году мы успешно провели нашу экспедицию «Экзистенциальная, эзотерическая, сакральная Индия», Нью-Дели – Варанаси – Нью-Дели.

Наш ежеквартальный журнал «Вопросы ментальной медицины и экологии» издается с 2002 года совместно с коллегами из Кахастана. Продолжается издание Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия». Журнал существует уже 16 лет. В отчётном году он приобрёл новое, международное лицо. Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги с 2017 года издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии». Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и Национальной саморегулируемой организации «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а так же иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи.

Вышло 9 выпусков Антологии, в настоящее время готовятся к выходу ещё 2 выпуска.

Лига традиционно, уже 18 лет, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, она отличается большим объёмом и доступна на нашем сайте всем желающим.

Наши итоговые конгрессы мы проводим с конца девяностых годов.

Шестой год, совместно с Институтом консультирования и системных решений, мы реализуем новый издательский проект «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология». В отчётном полугодии выпушено 3 книги. На нашем сайте пополнился аннотированный перечень недавно изданных книг: <http://www.oppl.ru/cat/knigi.html>.

 В прошлом году мы провели второе экспертное исследование состояния и перспектив развития психотерапии в Российской Федерации. Экспертами были приглашены руководители всех модальностей (методов) психотерапии, признанных в нашей стране, а так же руководители трёх других крупнейших ассоциаций психотерапевтов: Европейской конфедерации психотерапии – Россия, Ассоциации когнитивной психотерапии и Межрегиональной ассоциации психотерапевтов и медицинских психологов.

Все эксперты ответили на пять вопросов. Приведём их обобщённые ответы.

**1. Является ли психотерапия самостоятельной научно-практической дисциплиной**

Диаграмма 1

Из общего числа модальностей Лиги и психотерапевтических организаций в данных модальностях, 92% являются самостоятельными научно-практическими дисциплинами в рамках психотерапии. То есть психотерапия осознаётся ими в качестве самостоятельной специальности.

6% модальностей Лиги не считают себя самостоятельными научно-практическими дисциплинами.

2% опрошенных модальностей Лиги и психотерапевтических организаций придерживаются иных точек зрения по данному вопросу.

**2. Отношение психотерапии к психологии**

Диаграмма 2

Половина опрошенных считают свои методы частью психологии, 41% - сотрудничают с психологией, 2% модальностей с психологией не связаны. Отвечая на данный вопрос, эксперты сообщали скорее об истоках своих методов, о базовом образовании психотерапевтов, занятых в их модальностях.

**3. Отношение психотерапии к психиатрии**

Диаграмма 3

Отношение методов к психиатрии: 17% являются частью психиатрии; 62% сотрудничают с психиатрией, не являясь её частью, 17% модальностей не связаны с психиатрией. Частью психиатрии воспринимают себя клинические модальности, получившие особенно широкое распространение в нашей стране. Важно, что более половины методов сотрудничают с психиатрией. Методы, считающие себя не связанными с психиатрией, априори работают со здоровыми людьми.

Следующий вопрос касается численности профессионалов в области психотерапии, работающих в Российской Федерации. Здесь каждый эксперт приводил минимальное и максимальное число профессионалов, работающих в возглавляемом им методе.

**4. Число профессионалов, работающих в области психотерапии в Российской Федерации**

Диаграмма 4

Полученные данные перекликаются с экспресс-опросами руководителей модальностей, проводимых два раза в год, в течение нескольких лет на рабочих заседаниях Комитета направлений и методов (модальностей) психотерапии ОППЛ. Численность профессионалов, работающих в нашей стране, приближается к нормам численности психотерапевтов в развитых странах Европы. Уверены, что потребность в психотерапии в нашей стране объективно выше, чем в странах с более благополучной историей и отсутствием постоянных потрясений и кризисов. И так, число работающих профессионалов в настоящее время перешагнуло за шестьдесят тысяч. Данное количество специалистов ещё не удовлетворяет полностью потребность населения Российской Федерации в психотерапевтической помощи и развитии. Через три года эксперты ожидают прирост численности психотерапевтов на одну треть, а через пять лет – на две трети от сегодняшнего уровня.

Где же работают психотерапевты в нашей стране? Ведь в учреждениях Министерства здравоохранения, согласно данным официальной статистики, работает 1500 психотерапевтов, а по нашим экспертным данным – и того меньше. Ответ на этот вопрос содержится ниже, в диаграмме № 5.

Как видно из этой диаграммы, в государственных структурах работает немногим менее 10 000 психотерапевтов, тогда как в структурах негосударственной формы собственности их на одну треть больше, а количество психотерапевтов, занятых в частной практике, более чем в два раза превышает количество психотерапевтов, работающих в государственных структурах, и более чем в полтора раза – количество психотерапевтов в негосударственных структурах. Так сложился рынок психотерапевтических услуг в нашей стране за последнее тридцатилетие: достаточно большой, для наших экономических условий, государственный сектор; хорошо представленный сектор негосударственных учреждений и самый большой сектор частной практики. Частная практика в нашей стране отличается от таковой в других странах. Конечно, её ведут опытные профессионалы, эффективно помогающие людям. Вместе с тем, эти профессионалы часто не обращают должного внимания на формальную часть своего образования и многие из них не платят, да и никогда не платили налогов на профессиональную деятельность.

Через три года в государственных структурах ожидается небольшой рост численности психотерапевтов. Через пять лет тенденция сохранится. Занятость в негосударственных структурах, по мнению экспертов, через три года вырастет более чем в полтора раза, а через пять лет – более чем в два раза относительно сегодняшнего уровня.

Наконец, самый значительный рост количества психотерапевтов будет отмечаться в частной практике. Уже сегодня численность занятых в частной практике психотерапевтов равна двум другим группам вместе взятым. Через три года численность частнопрактикующих психотерапевтов возрастет почти в два раза. Через пять лет – почти в два с половиной раза.

**5. Число профессионалов, работающих в государственных, не государственных структурах и занятых частной практикой в Российской Федерации**

Диаграмма 5

Формат отчётного доклада не предполагает возможности подробного анализа данного вопроса. Это можно посмотреть в публикациях В.В. Макарова и С.Ц. Камаловой

Деятельность нашей организации столь обширна и многообразна, что у меня нет возможности подробно отчитаться за все аспекты данной работы. А о подготовке к Всемирному конгрессу по психотерапии я скажу в задачах на будущий год

Особо хотелось бы отметить и поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну, ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну, учёного секретаря Центрального Совета Лиги, Исполнительного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихиловну, главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; заместителя главного редактора Ежемесячного научно-практического журнала «Психотерапия» Иришкина Андрея Александровича, выпускающего редактора «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну, тренинг-руководителя ЦС ППЛ Нероду Анну Рудольфовну, ассистента Центрального Совета Лиги Скукина Сергея Александровича, менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтёров Лиги. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу в целом, и конечно, учитываем интересы государства.

**Теперь о задачах на предстоящий год**.

Мы готовы и будем активно участвовать в построении новейшего мира.

Наш новый рабочий год начинается с июля и завершится в июне. Начинается с декадников преконгресса 2020 и завершится преконгрессом 2021. Наша главная задача – готовить IХ Регулярный Всемирный конгресс по психотерапии: «Дети, общество, будущее – Планета психотерапии». Здесь многое уже сделано, и немало предстоит сделать. Впереди год творчества и активной работы. Все делегаты нашего съезда, все члены Лиги являются принимающей стороной конгресса.Важна подготовка к конгрессу. Важно проведение конгресса. Важны итоги конгресса.

Нашей самой главной задачей является продолжение работы по профилактике, лечению и реабилитации расстройств, вызванных пандемией нового коронавируса COVID-19. Многие члены Лиги самым активными образом участвуют в этой работе. И нам следует оказывать им эффективную помощь и поддержку.

Конечно, необходимо обобщить их опыт работы, их находки и достижения.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома эмоционального выгорания и ПТСР у наших профессионалов, участвующих в борьбе с пандемией. Здесь необходимо обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии, а тем, кому это будет необходимо, – в процедурах дебрифинга.

Мы продолжим нашу законотворческую активность и последовательную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Национальную Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. На этом направлении Лига осознаёт себя в качестве флагмана Новой, широкой, социальной психотерапии в России и за её пределами. И, конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией и обучается в данной области, вне зависимости от их принадлежности к государственным или не государственным учреждениям, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведению супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им образовательную деятельность, а также участие в процедурах аккредитации. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование носит практикоориентированный характер. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. **В нашей стране всё ещё сильны стереотипы советского прошлого, когда некоторые клиенты боялись, что обращение к психотерапевту или даже к психологу для решения проблем повседневной жизни означало, что они больны или будут поставлены на учет.** Да и сейчас многие граждане всё ещё не избавились от таких стереотипов и традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживания несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

Считаем необходимым расширить в Центральном Совете Лиги Комитет по образованию. Совместно с профильной СРО, начнём активно вводить аккредитацию профессионалов. Будем широко использовать накопительный, кредитный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и удалённую формы образования. Социум активно вносит коррективы в нашу жизнь и онлайн формы образования будут занимать всё большее место в нашей работе.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем издавать и совершенствовать наши периодические издания – Ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги. В ежемесячном научно-практическом журнале «Психотерапия» найдут своё место избранные работы отечественных и зарубежных авторов. Расширим выпуск книг нашей серии «Вся психотерапия, практическая и консультативная психология».

Отдельным, особо важным направлением работы является наше присутствие в Интернете. Будем совершенствовать рассылки, страницы и группы в социальных сетях. Будем оптимизировать наши существующие сайты и определимся, нужно ли создавать новые.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный Совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющими собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. Будет создан кадровый резерв должности президента Лиги. В его состав будут приглашаться, а так же кооптироваться путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации.

 Наступило время для того, чтобы начать публиковать перечень регионов, в которых работа в нашей организации ведётся слабо или не ведётся вовсе, – с целью выявления в них и привлечения в Лигу новых лидеров. Это же касается и модальностей Лиги. А в Центральном Совете важно создать Комитет по работе в регионах.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно ещё раз внимательно посмотреть на действующие и признанные Лигой модальности. Каждая ли из них является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них, даже по их собственному признанию, всё же являются по существу авторскими методами или кластерами психотерапии, представляющими собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе психических нарушений. Например, психотерапия в психосоматической медицине, психотерапия в сексологии и т.д.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать обществу услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране. В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы. В этой связи возникает необходимость вести в рамках медиации и межкультурный диалог.

Продолжим проведение декадников для профессионалов. Традиционный осенний декадник пройдёт в Новосибирске; летние декадники планируем на Алтае и Байкале, осенние – в Волгограде.

Новой, утверждающей себя формой являются Псифесты. В наступающем году они планируются в Уфе, Екатеринбурге, Москве.

Важной задачей остаётся работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтёрство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтёров для практики в отделениях лиги и в Центральном Совете. Они получат волонтёрское удостоверение Лиги и волонтёрскую книжку. В будущем именно из волонтёров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

**Наверное, стоит подумать о вступлении ОППЛ, в лице Комитета по волонтерству и добровольчеству, в Ассоциацию волонтёрских центров, которая предлагает нам сотрудничество в создании сервиса психологической поддержки волонтёров на портале «DOBRO.RU», а также в развитии специальных психологических служб на базе ресурсных центров добровольчества в субъектах Российской Федерации.**

Важно повышать нашу активность во всех Федеральных округах Российской Федерации и зарубежом. Мы будем развивать Лигу как международную организацию, объединяющую русскоязычных психотерапевтов со всего мира. Будем представлять Российскую Федерацию в Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской федерации психотерапии, Всемирном Совете по психотерапии. Продолжим нашу деятельность в рамках Всемирного сертификата психотерапевта и активизируем усилия по Европейской сертификации специалистов из России и русскоязычного зарубежья. Будем готовить II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов, запланированный в Москве на 26-29 октября 2022 года.

И что, пожалуй, особенно важно, будем активно поддерживать и развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Лига, оставаясь профессиональной организацией, объединяющей больше специалистов и обучающихся психотерапии, чем все остальные аналогичные структуры в Российской Федерации вместе взятые, по-прежнему будет искать контакты и налаживать сотрудничество с другими профессиональными организациями в области психотерапии.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжить создавать отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем; в развитии личности и адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни. Ведь именно в нашей стране условия жизни столь стремительно меняются, что единственная её стабильная характеристика может быть сформулирована так: «Всё постоянно и непредсказуемо меняется». С учётом накопленного опыта, нашего кадрового ресурса, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах снижения агрессивности, поддержания социального мира и стабильности, формировании позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это лишь часть планируемых начинаний и направлений нашей работы. Будут и другие. Наша Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига всегда выполняет принятые на себя обязательства. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширять свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным, и результативным!

**Благодарю за внимание!**