**Образовательный курс подготовки на Личного Терапевта**

**Дистанционный курс (online).**

**Online курс подготовки личных терапевтов является дистанционным образованием для обучающих практикующих психологов и психотерапевтов, позволяющий получить статус личного терапевта ППЛ и быть внесённым в реестр личных терапевтов.**

Личная терапия - *(син. тренинговая терапия, учебная терапия, самопознание для психотерапевтов, личностная терапия)* это вид комплексного психотерапевтического процесса, направленного на познание личности психотерапевта. Личная терапия является неотъемлемой частью психотерапевтического образования.

В программе курса подготовки личных терапевтов используются достижения исследований в области психотерапии самых прогрессивных отечественных и зарубежных профессиональных сообществ, исследовательских институтов, а также всемирный опыт практики психотерапии.

После прохождения 2 ступеней Специалист получает Свидетельство «Кандидата в Личные терапевты ППЛ», дающее Специалисту право на проведение групповой и индивидуальной личной терапии и осуществление учета часов пройденной личной терапии психологам, психотерапевтам, социальным работникам и представителям помогающим профессиям.

Курс образования на Личного терапевта является курсом повышения квалификации для опытных профессионалов в области психотерапии. Знания и навыки, полученные во время образования, дадут возможность профессионалам повысить качество клинической работы и эффективно вести личную терапию для психотерапевтов. Полный курс рекомендован опытным профессионалам и начинающим специалистам для повышения качества работы с клиентами и формирования навыков эффективности в психотерапевтической работе.

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.

Обладающий статусом Личного терапевта **имеет право**:

1. Числиться в реестре личных терапевтов ППЛ;

2. Проводить личную терапию в индивидуальном или групповом формате;

3. Признавать и засчитывать уже пройденные часы личной терапии;

4. Участвовать в супервизии для личных терапевтов;

5. Выдавать сертификат ППЛ подтверждающий прохождения личной терапии и дающий право допуска кандидата в профессию.

Обязательное образование состоит из 3 блоков.

СЕРТИФИЦИРОВАННОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ЛИЧНОГО ТЕРАПЕВТА ВКЛЮЧАЕТ В СЕБЯ ПОДГОТОВКУ ПО СЛЕДУЮЩИМ ТЕМАМ:

1 СТУПЕНЬ

* История Личной терапии в Психотерапии и подготовки психотерапевтов – развитие современной психотерапии в Мире
* Цели и техники личной терапии
* Международные исследования об эффективности психотерапии
* Этические нормы в образовании и практики психотерапии
* Типология кандидатов, приходящих в помогающие профессии
* Профилактика эмоционального выгорания среди представителей помогающих профессий
* Работа с разрушительными профессиональными сценариями
* Деньги в помогающих профессиях
* Различные модели ведения личной терапии
* Разбор теории и практики основных элементов личной терапии
* Кроссмодальное ведение первичного интервью и сбор анамнеза
* Контрактные отношения в психотерапии
* Анализ становления личности и ретроспективный анализ в личной терапии
* Проработка выявленных в группе паттернов поведения
* Проработка фантазий о личности психотерапевта
* Профессиональная ориентация (коучинг) по типам личности кандидатов
* Работа с личностными запросами, работа с актуальными запросами кандидатов
* Новые стандарты подготовки специалистов и практики в ППЛ и СРО

2 СТУПЕНЬ

* Основы полимодального стиля ведения личной терапии
* Основы психодинамики и ведения группы
* Супервизия для личных терапевтов
* Разбор теории и практики основных элементов личной терапии
* Разбор сложных случаев в личной терапии
* Практические упражнения, направленные на выявление личностных ограничений, влияющих на реализацию в профессии
* Завершение личной терапии – допуск к психотерапевтической профессии
* Подготовка к сдаче экзамена на личного терапевта

3 СТУПЕНЬ

* Практическая работа под супервизией
* Разбор теории и практики основных элементов личной терапии
* Супервизия для личных терапевтов
* Разбор сложных случаев в личной терапии
* Подготовка и сдача экзамена на личного терапевта

Обучение включает в себя теоретическую подготовку, развитие профессиональных навыков и повышение эффективности в консультативной работе, информирование в юридических и административных вопросах, связанных с практикой личного терапевта и элементы личностного роста и супервизии.

*****Ведущая курса* Екатерина Макарова,** *полимодальный психотерапевт, психоаналитик, руководитель комитета центрального совета Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги по личной терапии, сертифицированный личный терапевт - адвайзер ППЛ, аккредитованный супервизор ППЛ, преподаватель ППЛ международного уровня, председатель международной секции Общероссийской Профессиональной Психотерапевтической Лиги, председатель молодежной секции Всемирного Совета по Психотерапии, соискатель докторской степени в университете им. Зигмунда Фрейда (Вена, Австрия), MSc.*

Обучение поддерживается Сертификатами ОППЛ, признаваемыми большинством профессиональных ассоциаций России, Национальной организацией «Союз психотерапевтов и психологов», Европейской ассоциацией психотерапии, Азиатской Федерацией Психотерапии, Всемирным Советом Психотерапии.

**Прошедшие полный курс получают доступ к психотерапевтической практике.**

**Расписание курса:**

Занятия проходят в групповом формате, по скайпу.

Каждый вторник с 17:00 до 19:00 по Москве.

|  |
| --- |
| 1ступень:  10.09, 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10 |
| 2ступень:  22.10, 29.10, 05.11, 12.11, 19.11, 26.11 |

**Стоимость участия:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Членство в ОППЛ | Стоимость обучения за 1 занятие | | |
| г. Москва | г. СПб | для регионов РФ |
| Действительный член | 2500\* | 2000 | 1800 |
| Консультативный член | 2800 | 2300 | 2000 |
| Наблюдательный член | 3100 | 2600 | 2200 |
| Не имеет членства | 3500 | 3000 | 2500 |

\*цена указана в рублях

Оплату курса можно производить как отдельно, перед каждым занятием, так и за целый курс, обязательно отправляя чек для подтверждения оплаты.

За дополнительной информацией, с вопросами обращаться к ответственному секретарю Комитета по личной терапии ОППЛ Елене Сергеевне Цыгванцевой по телефону или электронной почте: **+ 7 977 185 09 10 , kltoppl@mail.ru**