**АХМЕРОВА АНЖЕЛА ИЗИЛЬЕВНА**

Медицинский (клинический) психолог, специалист по гипнотерапии, психодраме. Член Российской Психотерапевтической Ассоциации.

**ОБРАЗОВАНИЕ**

1992г.-1995г. Нижневартовский филиал Тобольского педагогического института им. Д.М. Менделеева (Нижневартовский педагогический институт). Направление: психолого-педагогическое образование.

2002г.-2005г. Московский Государственный Университет Технологий и Управления. Направление: психологическое консультирование. Психолог-практик в социальных системах.

2006г.-2008г. ГУ «Санкт - Петербургский научно - исследовательский психоневрологический институт им. В.М.Бехтерева Росздрава Р.Ф. Направление: патопсихологические исследования, психотерапия личностных расстройств, семейных отношений. Медицинский (клинический) психолог.

Диплом с отличием.

02.2002г. -11.2006г. очно-заочное обучение в «Институте групповой психотерапии и социального проектирования» по программе «Психодрама и ролевые игры в групповой и индивидуальной работе». Курс включает теорию и практику психодрамы, социометрии и групповой психотерапии в объёме 750 часов. Сертификат подтверждает, что в ходе обучения получен достаточный опыт для самостоятельного проведения групп и индивидуальных консультаций.

Прошла стажировку в «Институте групповой психотерапии и социального проектирования», в объёме 180 уч.часов. Выполнила итоговую тему: «Психодраматическая реабилитация детей в условиях депривации средствами психодраматического метода».

Свидетельство о повышении квалификации (№ 2473) в «Академии ПК и ПРО» (лицензия МО РФ №25-065 от 31.01.98), г. Москва.

07.2010г. -09.2011г. прошла полный курс обучения и являюсь сертифицированным специалистом по гипнотерапии, в объёме 352 ак.часов. «Самогипноз», 32 ак.часов. Программа разработана в соответствии с требованиями международного общества гипноза и фонда Милтона Г.Эриксона. Сертификат специалиста по гипнотерапии, Институт клинического гипноза РПА, г. Москва.

10.05.2011г. -18.05.2011г. прошла краткосрочное обучение НОУ ДО «Институт психотерапии и консультирования «Гармония», по программе: «Психологическое консультирование для специалистов службы экстренной психологической помощи», в объёме 72 ак.часов.

Удостоверение о краткосрочном повышении квалификации (№ 1805/11-526), «Институт психотерапии и консультирования «Гармония», г. Санкт-Петербург.

01.04.2013г. -06.04.2013г. прошла краткосрочное обучение ФГБУ «СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева» Минздрава России, по теме: «Психотерапевтические модели, направления, методы и подходы – самоопределение в профессии. Гипнотерапия», в объёме 72 уч.часов.

Удостоверение о краткосрочном повышении квалификации (№188), ФГБУ «СПб НИПНИ им. В.М. Бехтерева» Минздрав России.

01.04.2016г. -06.04.2016г. прошла повышение квалификации в Институте психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского, по программе: «ПД ПО психотерапия личностных расстройств», в объёме 72 уч часов, итоговая аттестация – отлично.

Удостоверение о повышении квалификации (с16 №471), Институт психотерапии и медицинской психологии РПА им. Б.Д. Карвасарского.

**ПСИХОЛОГИЕСКИЕ ПРОГРАММЫ:**

21.2009г. -22.2009г. прошла обучение на семинаре-тренинге: «Стратегии безопасности в ситуации домашнего насилия. Профилактика синдрома «выгорания» в рамках проекта «Развитие Коалиции кризисных центров Уральского Федерального округа, г. Екатеринбург.

19.09.2011г. -21.09.2011г. принимала участие в семинаре «Клиническая гипнотерапия – теория и практика», в объёме 20уч.часов. РПА (Российская Психотерапевтическая Ассоциация) и Французской Ассоциацией Медицинского гипноза (AFHYP), Жан Беккио, Р.Д. Тукаев, А.Н. Блинков, В.А. Ташлыков, А.В. Кузнецов, сертификат участника РПА.

06.2013г. принимала участие в 11 Санкт-Петербургском Апрельском семинаре по психотерапии и прикладной психологии. Тема семинара: «Самоопределение в профессии. Гипнотерапия», сертификат участника РПА.

06.2014г. принимала участие в 12 Санкт-Петербургском Апрельском семинаре по психотерапии и прикладной психологии. Тема семинара: «Психология сексуальности и психотерапия сексуальных расстройств», сертификат участника РПА.

06.04.2016г. принимала участие в 14 Санкт-Петербургском Апрельском семинаре по психотерапии и прикладной психологии. Тема семинара: «Психологические механизмы дезадаптации и психотерапия психопатизированного пациента». ИПМП им. Б.Д.Карвасарского, сертификат участника.

23.04.2018г. -27.04.2018г. принимала участие в семинаре –тренинге: «Эффективные техники когнитивно-поведенческой гипнотерапии нарушений пищевого поведения», в объёме 55 ак.часов. Сертификат участника Фееlin, Бубнова И.В, Омельченко Д.А., СПб

02.2019г. в полном объёме прослушала курс: «Взаимодействие с пациентом в ситуации перинатальной потери», сертификат участника, Благотворительный фонд «Свет в руках», г. Москва.

04.2019г. дистанционное обучение по программам: «Введение в терапию принятия и ответственности», сертификат участника; «Терапия, сфокусированная на сострадании», сертификат участника, «Супергеройская терапия», сертификат участника. Европейская академия ЕАСВТ (КПТ), г. Москва.

04.2022г.-09.2022г. прошла подготовку по программе доцента, кандидата медицинских наук Шитова Е.А., г. Рязань, дистанционное обучение. «Здоровая самооценка. Классический гипноз и эриксоновская гипнотерапия», сертификат участника. «Регрессивный гипноз с проработкой травм и конфликтов», в объёме 50уч.часов, сертификат участника.

05.11.2022г. прошла краткосрочную супервизию, полимодальная (интегративная) психотерапия, письмо-подтверждение.

Пройден курс личной психотерапии.

**ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ В РАБОТЕ:**

В работе использую интегративный подход ведущих психотерапевтических направлений, элементы из КПТ, ТА, ЭОТ, ТОП в сочетании с классическим и эриксоновским гипнозом, психодрамой.

Авторская программа: Гипнотические трансы с проработкой психологических травм и конфликтов.

Авторская программа коррекции веса: «ДУМАЙ и ПОХУДЕЙ».

Занимаюсь организацией здорового образа жизни, повышением качества жизни, а также стресс менеджментом, интегративной системой психопрофилактических профилактических мероприятий, нацеленных на самостоятельное сопротивление стрессу и снятие его симптомов вследствие птср, внутриличностных, межличностных конфликтов, потерь, перинатальных потерь, дополнительно предоставляю консультации личностного роста, по индивидуальному запросу.

При решении поставленных задач способна творчески и креативно применить весь комплекс имеющихся умений и навыков.

Награждена: диплом «Лучший по профессии», благодарственные письма: за безупречное исполнение своих должностных обязанностей, за добросовестный труд в системе социальной защиты населения.

**Предлагаю Вам** интересное и интригующее путешествие в мир психологии, в сказочный мир Вашей души. Путь этот, на первый взгляд: тернист и непроходим, нам могут встречаться грозные преграды: дремучий лес, непреодолимые реки, моря, горы, камни, холод, непонятные существа и даже чудовища...

И в какой -то момент может показаться, что больше нет сил идти дальше: «...СТОП, - это моя конечная точка».

Вот в этот самый момент важно оглядеться по сторонам, найти помощь и способ выбрать свой путь, и если надо, то создать себя заново!

Я помогу Вам найти, принять верное решение в выбранном вами пути.

Моя миссия: помогать себе и другим открывать себя для себя, учиться дарить себе любовь, принятие, заботу, тем самым повышать качество своей жизни и качество жизни близких нам людей. Воссоединиться со своей душой, телом, мудростью, научиться принимать жизнь, как есть, - без иллюзий и самообмана.