

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2024 ГОД
НЕГОСУДАРСТВЕННОЕ ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ПЕРВЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ПРОФЕССОРА В.В. МАКАРОВА»

- Ректор, профессор Макаров Виктор Викторович
- Директор, Приходченко Ольга Анатольевна, +7 (983) 129-85-92; e-mail: 8750oppl@gmail.com
- Сайт <https://firstpsy.ru>

К нам приходят, чтобы получить новые знания и практический опыт под руководством ведущих экспертов. Ведь подготовка в области психотерапии и психологии — залог осознанной жизни и достижения счастья для каждого человека, а непрерывное профессиональное развитие — важнейшее условие успешности квалифицированных психотерапевтов и психологов.

Наименование программ	Вид и форма обучения	Продолжительность курса	Регистрация
<p>Технологии консультативного взаимодействия. Интервью как метод психологического консультирования</p> <p>В ходе обучения вы получите непосредственное обучение у мастера мирового уровня и национального лидера частнопрактикующих психотерапевтов.</p> <p>Следуйте стадиям интервью, как путеводителю по лабиринту. Каждый этап — это важный шаг в понимании, анализе и решении проблем клиента. Каждая техника — это новая ступень в ваших достижениях. Позвольте себе взлететь на новый уровень мастерства!</p> <p>В результате обучения вы поймете, что каждый аспект контакта — это пазл, который помогает формировать подход к клиенту. Полученные знания сможете сразу внедрить в практику.</p>	ПК, онлайн	18.01.2024 - 29.01.2024	Подать заявку

Преподаватель: Макаров В.В.

Особенности психологического консультирования клиентов разного возраста

Фундаментальные знания для психолога и психотерапевта любой модальности!

В результате обучения вы изучите онтогенетическое психическое развитие человека: возрастные ступени, периоды, стадии и кризисы. Узнаете как работать с проблемами развития и воспитания детей в семье, как строить взаимодействие с родителями. Вы узнаете специфику психологической работы с младенцами и детьми раннего возраста, подходы к психологическому консультированию подростков, особенности возрастных кризисов у взрослых (середина жизни, зрелость, старость), методы работы с пожилыми людьми. А так же особенности консультирования детей с особыми потребностями.

ПК, онлайн

18.01.2024 -
08.02.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Вшивкова И.В.

Программа подготовки супервизоров

В наше время супервизор - это не просто статус, это востребованная субспециальность, и учиться ей необходимо! Наш курс поможет освоить необходимые навыки, сформирует вашу профессиональную позицию и идентичность полимодального супервизора.

В результате обучения вы освоите: новые приемы управления вниманием, в рамках многофокусной модели, чтобы проводить глубокий анализ случаев. Освоите этику супервизора. Получите знания по ведению групповой и индивидуальной супервизии. Сможете создавать пространство для роста и развития супервизора.

ПП, онлайн и
офлайн в
Москве

24.01.2024 -
ноябрь 2024

[Подать
заявку](#)

Особенностью программы является комплексный подход: программа охватывает теорию и практику с отработкой навыков. У вас появится системное понимание: обучение включает в себя изучение понятий, терминов и истории супервизии, формируя глубокое понимание основ и эволюции. Вы освоите полимодальность, у вас появится умение интегрировать различные модальности в супервизионной практике.

Преподаватель: Приходченко О.А.

Ваш выбор частной практики в психотерапии или консультировании

В каждом разделе этого курса заложены ответы на ваши вопросы, учтены сомнения и мечты. Этот курс – ваш путеводитель, компас в мире частной практики от решения до реализации.

Сколько возможностей может предоставить вам частная практика? Верно ли, что вы готовы к переменам? Как начать свой путь в частной практике? Наш новый курс поможет найти ответы!

ПК, онлайн

09.02.2024

16.02.2024

[Подать заявку](#)

Преподаватель: Макаров В.В.

И снова деньги: в профессии и жизни

Во время тренинга вы гарантированно разберетесь в своих отношениях с деньгами и поймете, что мешает вам достичь желаемого уровня дохода.

Тренинг помогает людям уже более 35 лет, при этом в нем учитываются актуальные изменения в обществе и результаты успешных учеников и клиентов.

Научитесь определять, сколько денег вы действительно хотите и как оценить стоимость своего труда. Узнайте об успешных персональных стратегиях в обращении с финансами, ведь это поможет вам не только управлять своим бюджетом, но и продвигаться к достижению ваших финансовых целей!

ПК, онлайн

12.02.2024

22.02.2024

29.02.2024

[Подать заявку](#)

Не упускайте опыт, который может стать важным шагом к вашему успеху.

Преподаватель: Макаров В.В.

Основы психической саморегуляции

Психическая регуляция играет важную роль в поддержании психического здоровья и адаптации. Нарушения в этом процессе могут привести к эмоциональным, когнитивным и поведенческим проблемам.

В ходе обучения вы: познакомитесь с разными видами и методами психической регуляции: аутогенная тренировка, медитация, дыхательные техники психической саморегуляции. Узнаете о методах неотложной аутопсихотерапии. Узнаете как саморегуляция применяется в ситуациях стресса.

В результате обучения вы сможете влиять на эмоциональные состояния, поведение и когнитивные процессы в следствие чего будет возвращаться эмоциональное равновесие и повышаться адаптация к изменяющимся условиям жизни. Практики саморегуляции неocenимы как для специалистов, так и для клиентов психологов, психотерапевтов.

ПК,
онлайн

12.02.2024 -
19.02.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Стрельченко А.Б.

Основы полимодального консультирования и экспресс- и экстренной психотерапии

в кризисных ситуациях

В результате обучения вы овладеете инструментами, способными преобразить любую проблему в источник роста и развития. Этот курс перевернет ваш взгляд на психотерапию!

В результате обучения вы: поймете как анализировать психотерапевтическую картину на макро-, мета- и структурно-технологических уровнях; овладейте универсальными стратегиями полимодальной психотерапии и консультирования; научитесь определять типологию проблемных и кризисных состояний; получите практические инструменты для работы с клиентами в различных кризисных сценариях. Экстренная помощь станет частью вашего профессионального арсенала; станете обладателем ресурсного личностного статуса "Я-Профессионал".

ПК,
онлайн

22.02.2024 -
07.03.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Катков А.Л.

Консультирование в чрезвычайных ситуациях

Получите понимание особенностей ЧС и конфликтов, научитесь работать с разнообразием участников, освоите подходы к диагностике и лечению ПТСР, принципы организации помощи и реадaptации.

В ходе обучения вы узнаете: о видах чрезвычайных ситуаций (от природных до разного рода техногенных); отличиях клиентских групп в работе консультанта (граждане, специалисты, комбатанты). Узнаете об особенностях психологии человека в ЧС (страх, психическое заражение, тревожное ожидание и др.), о динамике психологического состояния участников военных конфликтов (до, во время, после).

У вас будет понимание как правильно организовать психологическую помощь в ЧС.

ПК,
онлайн

11.03.2024 -
25.03.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Стрельченко А.Б.

Профессиональная игропрактика для специалистов помогающей профессии

Игра – это лучший инструмент природы для создания новых нейронных сетей и разрешения когнитивных и эмоциональных трудностей.

В результате освоения программы вы: получите инструменты для психотерапевтической практики проведения демоверсии и полноформатной психологической игры; освоите базовые навыки работы с метафорическими ассоциативными картами (МАК); получите опыт ведения психологических игр разных типов; исследуете психологические основы т-игр и технологию игрового процесса; изучите групповую динамику в игровом процессе; научитесь подготавливать и организовывать игровое пространство для проведения психологического консультирования посредством т-игры с максимальной пользой для участников;

ПК,
онлайн

18.03.2024 -
июнь 2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватели: Первак В.Е., Ковалева М.А.

Основы системного семейного консультирования

Счастливая семейная жизнь может превратить жизнь в цветущий сад. С нами вы научитесь помогать клиентам раскрашивать жизнь яркими красками согласия, понимания и любви.

В результате обучения вы сможете глубже понимать разнообразие факторов, влияющих на психическое состояние клиентов; поймете как способствовать трансформации семейных динамик для создания поддерживающей обстановки; научитесь видеть корни проблем, понимать влияние семейной истории на текущие трудности клиентов; освоите новую область психологии, которая откроет дополнительные перспективы профессионального и финансового роста. Участники получают широкий арсенал авторских практических инструментов для диагностики и терапии семьи.

ПК,
онлайн

28.03.2024 -
11.04.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватели: Лаврова Н.М., Зезюлинская И.А., Голубева Н.В.

Боевой стресс. Психология и психотерапия боевого стресса и его последствий

В результате обучения вы получите необходимые инструменты для эффективной психологической работы с участниками военных конфликтов, разовьете базовые умения поддержки.

Вы изучите особенности боевого стресса и стресса смертельно опасных ситуаций. Изучите темы страха, боевого стресса и тревожного ожидания. Поймете особенности поведения участников военных конфликтов. Освоите ближайшие и отдаленные последствия, включая ПТСР и комбатантный синдром. Узнаете о специфике подготовки волонтеров. Изучите особенности разработки программ помощи для гражданских лиц, пострадавших от военного конфликта и условия внедрения программ психологической поддержки на всех этапах боевых действий.

ПК,
онлайн

28.03.2024 -
11.04.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Стрельченко А.Б.

Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход

Программа переподготовки с правом профессиональной деятельности. Приглашаем вас освоить целостную систему знаний о ключевых особенностях консультативной беседы, её структуре и факторах, влияющих на характер консультативного процесса в рамках клиентоцентрированного подхода – наиболее разработанного и известного во всем мире подхода к психологическому консультированию.

В результате обучения вы сможете помогать клиенту лучше осознавать свои проблемы и устранять эмоциональный дискомфорт; поощрять свободное выражение чувств; обеспечивать клиента новыми идеями о том, как решать свои проблемы; помогать клиенту в проверке новых способов мышления и поведения за пределами консультационной ситуации.

ПП,
онлайн

29.03.2024 -
апрель 2025

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Кузовкин В.В.

Основы консультирования лиц с признаками зависимого поведения

Выходите за границы стереотипов и погружитесь в нюансы консультирования лиц с признаками деструктивной психологической зависимости. Вас ждет не просто обучение, а качественное исследование темы, которая требует особого внимания и понимания в работе.

В результате обучения вы получите инструменты для работы с разнообразными категориями запросов, от зависимости от компьютерных технологий или химических аддикций до сложных отношений. Полученные знания сможете сразу внедрить в практику.

ПК,
онлайн

02.05.2024 -
20.05.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Катков А.Л.

Психотерапия взросления

Учебно-терапевтический курс, в ходе которого делается акцент на диагностику и терапию неблагополучий младенческого возраста.

В процессе обучения будут получены, а главное — останутся как результат, навыки и умения:

- Быть в ладу со своими чувствами и не бояться сильных эмоций;
- Запрашивать и принимать поддержку;
- Доверять — и не быть жертвой слепой доверчивости;
- Осознавать и обозначать свои границы;
- Быстро переходить в ресурсное состояние и эффективнее общаться.

ПК, онлайн

3.05.2024 -
02.02.2025

[Подать
заявку](#)

Обязательным является посещение индивидуальных и (или) групповых встреч с консультантами подхода между сессиями.

Преподаватель: Инвика

Полимодалная психотерапия лиц с запросом на иррациональные формы помощи. «Магическая» психотерапия

В результате обучения вы освоите множество аспектов, начиная с концепции магического мировоззрения и психотехнического анализа распространенных магических практик. Программа включает обзор нескольких видов внутренней работы: молитвенных практик, магических ритуалов, техник альфа-визуализации и квантового смещения. Особое внимание уделяется традиционным и современным магическим методам, направленным на изменение отношений и полимодалной "магической" психотерапии для изменения судьбы, обеспечения успеха и процветания. Вы познакомитесь с традиционными методами подготовки магов-целителей. Глубокие знания и навыки помогут в работе с клиентами с запросом на иррациональные формы помощи.

ПК, онлайн и
офлайн в
Москве

07.11.2024 -
04.12.2024

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Катков А.Л.

XX декадник «Источники успеха» и XVI природный марафон.

Психотерапевтические каникулы

Горный Алтай — уникальное, щедрое место спокойствия и силы. Наш декадник - поддерживающий и развивающий. Присоединяйтесь к Источникам благополучия и успеха на юбилейном, XX декаднике!

Насладитесь компанией единомышленников и отдохните, исследуя свои безграничные возможности в одном из наиболее ресурсных мест планеты. Вас ждут более 35 тренингов от ведущих мастеров ОППЛ!

Профессиональная часть декадников проходит на высоком уровне, легко и гармонично. Также мы заботимся о восстанавливающем отдыхе и развитии для взрослых и детей.

Вот как отзываются участники о своем опыте: "Я получила больше, чем ожидала. Я погрузилась в профессиональное пространство. Мое информационное пространство пополнилось и расширилось благодаря лекциям. Я буквально чувствую, что день ото дня что-то меняется внутри. Я приехала одной, а уезжаю уже другой"

ПК,
офлайн,
Алтай

1.07.2024 -
14.07.2024

[Подать
заявку](#)

Тренерский состав формируется

Профессия «Психолог-консультант»

Программа переподготовки. Получите концентрированные знания от экспертов и планируйте свое развитие в профессии без волнений об эффективности и легитимности последующей практики. Преподаватели программы – звезды отечественной психологии: специалисты высокой квалификации, с более чем 10, 20, 30 годами опыта в профессии, которые участвовали в разработке утвержденного в 2023 году проф-стандарта «Психолог-консультант».

Предусмотрена система практики, а гибридный формат обучения позволяет использовать удобство онлайн формата и углублять взаимодействие преподавателей и слушателей на личных встречах во время регулярных Конгрессов и Декадников ОППЛ. Мы работаем для того, чтобы возвращать профессионалов!

Выпускники получают Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца с правом профессиональной деятельности в области психологического консультирования за подписью ректора, профессора В.В. Макарова.

ПП,
онлайн

23.09.2024 -
октябрь 2025

[Подать
заявку](#)

Преподаватели: Макаров В.В., Катков А.Л., Стрельченко А.Б., Лебедев А.А. и другие

Мастерство ведения тренингов

В ходе обучения вы узнаете: когда и как тренер становится Мастером. В чём секреты Мастерства. С чего начать. В малых группах вы будете разбирать практические инструменты. И уже в ходе обучения вы создадите и проведете собственный тренинг.

В результате вы научитесь управлять динамикой группы, работать со сложными клиентами. поймёте, как находить и собирать свою аудиторию. Вы проведёте свой тренинг перед реальной аудиторией и получите супервизионную поддержку.

ПК,
онлайн

05.10.2024 -
10.03.2025

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Инвика

Практическая сексология

Авторская программа от эксперта с 20-летним опытом. В результате обучения вы сможете сделать разговор о сексе менее неловким для психолога и более продуктивным для клиента. Сможете развеивать множественные мифы об интимной жизни. Освоите знания для помощи с сексуальными расстройствами. Научитесь помогать клиентам развивать здоровое и позитивное отношение к собственной сексуальности.

Сексологический запрос может быть отдельным направлением вашего консультирования, он также хорошо совмещается с любыми видами психотерапии, более того: для многих клиентов и пациентов это сильная мотивация к долгосрочной терапии.

Мы предлагаем фактические знания в рамках медицинской и психологической парадигм, а также проверенные инструменты для вашей успешной практики в современном мире.

ПК,
онлайн

09.10.2024 -
июнь 2025

[Подать
заявку](#)

Преподаватель: Панюкова И.А.

Развивайтесь с Первым!

<https://firstpsy.ru>