

# **XXVI СЪЕЗД ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТЧЕСКОЙ ЛИГИ (ОППЛ)**

**Россия, Москва, 1-2 ноября 2024 года**

## **РАСШИРЕННЫЕ ТЕЗИСЫ ОТЧЁТНОГО ДОКЛАДА XXVI СЪЕЗДУ\***

**Президент ОППЛ, профессор  
Макаров Виктор Викторович**

**Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!**

Мы завершаем двадцать пятый год работы нашей Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги (в дальнейшем – ОППЛ, или Лига).

Федеральный закон об общественных объединениях принят Государственной Думой 14 апреля 1995 года. И в рамках этого закона, мы объединяем профессионалов всех специальностей, которые используют психотерапию в своей работе, а также обучающихся этим специальностям. Мы ограничены рамками данного закона и расширяем сотрудничество с организациями, расширяющими наши возможности. Мы занимаемся всей психотерапией, вне зависимости от её ведомственной принадлежности, источников финансирования и применяемых методов (модальностей). Мы занимаемся клинической, психологической, духовно-ориентированной, а в этом году, главным образом, социальной психотерапией. В наше понимание психотерапии входит и психологическое консультирование. Мы рассматриваем его как психотерапию здоровых людей. Уточняю, психически здоровых людей.

Наша практическая и организационная активность в отчётном году всё больше расширялась в онлайн пространстве, хотя мы также продолжали и продолжаем работать и в офлайн режиме.

В нашей организации интересная и насыщенная жизнь – каждый день, 365 дней в году, происходят резонансные профессиональные события.

Перечислим основные направления нашей работы в последние годы:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии.

2. Общественное регулирование психотерапии.

3. Участие в проектах государственного регулирования психотерапии.

4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.

5. Образование в области психотерапии.

6. Популяризация психотерапии в обществе.

7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Как видим, направления нашей работы остались прежними, а вот их содержание значительно изменилось. Эти изменения будут отражены в докладе. И ещё один важнейший аспект нашей работы – это ребрендинг и реструктуризация нашей организации.

Всего членов Лиги – 15798 человек (7429 действительные, 4152 консультативные, 4217 наблюдательные). Активных членов (оплачивающих взносы) – 4706 (29,7%). Это на 2,9% больше чем в прошлом году. В течение нескольких лет численность активных членов Лиги постепенно уменьшалась. В течение последних пяти лет она растет. И это – несмотря на увеличение вступительных и членских взносов, о котором мы объявили на съезде ОППЛ в 2023 году.

Лига активно участвует в подготовке закона Российской Федерации «О психологической помощи». Мы участвовали в подготовке и проведении двух круглых столов в Государственной Думе. Особая благодарность за эту работу Анне Владимировне Даниловой и Марии Алексеевне Коршиковой.

На нашем сайте мы ведём несколько постоянно пополняющихся реестров: реестр психотерапевтов Российской Федерации, реестр держателей Европейских сертификатов психотерапевта, реестр держателей Всемирных сертификатов психотерапевта, реестр преподавателей Лиги, реестр супервизоров Лиги, реестр обучающихся личных терапевтов Лиги, реестр руководителей Балинтовских групп, реестр утверждённых авторских методик и специалистов, получивших авторские сертификаты, реестр медиаторов Лиги, реестр аккредитованных и сертифицированных консультантов, реестр официальных менеджеров (организаторов) Лиги.

Одним из самых важных аспектов нашей работы является продвижение Лиги и статус в Интернете. Мы активно работаем в социальных сетях. У нас есть наш основной сайт [www.orpl.ru](http://www.orpl.ru) и электронные рассылки. В отчётном году мы непрерывно проводили модернизацию сайта. Он постоянно представлен в первой десятке по поисковым запросам «психотерапевт» и «психотерапия».

У нас существует действующая ежедневно электронная рассылка. Люди могут самостоятельно подписываться и отписываться, поэтому число участников колеблется. Члены Лиги ежедневно получают по одной рассылке. В этом году у нас появилась возможность делать персональные рассылки только членам Лиги. Более того, мы можем давать выборочные рассылки только действительным, консультативным или наблюдательным членам. Это позволяет сделать рассылку по-настоящему корпоративной.

Активно транслируются многие мероприятия Лиги. Мы намерены продолжать и расширять продвижение Лиги в пространстве Интернета и социальных сетей.

Набирает силу и становится авторитетным Информационное объединение «Эра». Об этом говорит фактический рост посещаемости страниц информационного объединения, регулярный прирост широкой аудитории и

возросший запрос на публикации наших авторов. Интерес к нашему информационному объединению проявляют не только коллеги и обычные граждане, но и органы государственной власти, другие общественные организации и студенты. В этом году мы начали дополнительное формирование и активацию рассылочной базы от «Эры». Завершили подготовку рекламной площадки на «Эре», в соответствии с изменениями в Федеральном законе «О рекламе». Новый интернет ресурс помогает нам решать ряд задач на пути расширения и укрепления позиций Лиги и ее членов в общем информационном поле. Развитием направлений и инициатив по вопросам рассылки Лиги и Информационного объединения «Эра» занимается Анна Владимировна Данилова, вице-президент Лиги.

Говоря о Центральном Совете Лиги, важно подчеркнуть его активность, ежегодную обновляемость, и новое наше начинание – формирование кадрового резерва. Важно, чтобы все ключевые лидеры Лиги, начиная от Президента и завершая руководителями модальностей, начали готовить своих преемников. Этот процесс начинается с трудом, но всё же он развивается, и уже приносит свои результаты. Организацию можно считать стабильной только тогда, когда есть достаточный кадровый резерв не только ключевых лидеров, но также руководителей среднего звена. Большой и всё возрастающей активностью обладает Президентский резерв Лиги. В дискуссиях на его заседаниях возникает много идей и предложений. А лидеры, выросшие в резерве, занимают административные позиции в Лиге и в дружественных организациях.

В аппарате Центрального Совета Лиги на постоянной основе трудятся 10 сотрудников. Наша деятельность регламентирована 22 нормативными документами. Наша цель – не «забюрократизироваться», и это у нас получается.

Наша организация полностью построена, функционирует и готова к активной работе, массовому притоку специалистов.

Мы развернули профессиональную аккредитацию. На начало сентября 2024 г. прошли аккредитацию по программе безусловных профессионалов 434 специалиста в разных модальностях.

За отчётный период проведено 25 заседаний экспертной аккредитационной комиссии, на которых было аккредитовано 32 специалиста в разных модальностях и 182 специалиста прошли реаккредитацию (периодическую аккредитацию).

В области зарубежных профессиональных связей ОППЛ традиционно проводится большая работа. Лига активно представляет нашу страну, участвуя в крупнейших международных организациях по психотерапии и, в частности в Европейской ассоциации психотерапии (ЕАП). Мы активно работаем во Всемирном совете по психотерапии, в Азиатской федерации психотерапии и консультирования.

Теперь об основных конгрессах отчётного периода.

Со 2 по 6 ноября 2023 года, во второй раз за свою историю, успешно состоялось наиболее масштабное событие осени, объединяющее

профессионалов в области психологии и психотерапии со всех уголков мира – **II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов**. Все форматы Конгресса прошли в Москве в гостинично-офисном комплексе Radisson «Славянская» и онлайн.

*Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига*, на правах крупнейшего профессионального русскоязычного сообщества, стала главным организатором научно-практического конгресса. Также организаторами II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов выступили *Саморегулируемая организация Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов»*, *Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования* и *Первый Университет профессора В.В. Макарова*.

*Партнерами* II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов выступили Всемирный совет по психотерапии, Азиатская Федерация психотерапии и консультирования, Санкт-Петербургский институт дополнительного профессионального образования для психологов и психотерапевтов, Информационное объединение «Эра», АНО ДПО Петербургская школа психотерапии и психологии отношений, Институт консультирования и системных решений, Экспертное сообщество социальных инициатив, Международный журнал «Вестник медиации», Псифест, Академия социальных технологий, Евразийский институт практической психологии, АНО «Центр развития «АКМЕ».

*Целевой аудиторией* II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов стали *представители пси-помогающих профессий и смежных специальностей* – профессиональные психотерапевты и психологи; консультанты, коучи, медиаторы; а так же студенты, ординаторы и аспиранты медицинских вузов и психологических факультетов со всей России и наши зарубежные коллеги, ведущие профессиональную практику на русском языке.

II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов привлек к участию не только высококлассных специалистов из области психотерапии и психологии, но также и большее количество гостей из других общественных организаций, руководителей социальных проектов, представителей и сотрудников органов власти.

Конгресс получил большое количество приветственных писем и поздравлений. Среди них особенно важно отметить поздравление из *Государственной Думы, Федерального собрания Российской Федерации 8-ого созыва, Комитета по молодежной политике*, сделанное Председателем Комитета *Артёмом Павловичем Метелевым*; поздравление от председателя Комитета Государственной Думы по вопросам семьи, женщин и детей *Нины Александровны Останиной*; поздравление от *Союза медицинского сообщества «Национальная медицинская палата»*, направленное Президентом Союза, Героем Труда, профессором *Рошалем Леонидом Михайловичем*; видео-поздравление от ректора Российской Медицинской

Академии Непрерывного Профессионального Образования Министерства здравоохранения Российской Федерации *Сычева Дмитрия Алексеевича*.

Во II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов *приняли участие гости со всей России*, от Калининграда до Владивостока, *а также из стран ближнего и дальнего зарубежья*. В конгрессе участвовали и выступали с докладами специалисты из Австралии, Австрии, Англии, Армении, Беларуси, Болгарии, Германии, Грузии, Израиля, Италии, Испании, Казахстана, Кыргызстана, Латвии, Литвы, Молдовы, Нидерландов, Новой Зеландии, Сербии, США, Таиланда, Турции, Узбекистана, Украины, Финляндии, Эстонии и ряда других стран.

Часть участников конгресса смогла приехать на конгресс лично – конгресс собрал *более 1300 участников* только в формате личного присутствия, – другие же коллеги участвовали в конгрессе онлайн, через платформу видеосвязи Zoom, а также смотрели прямые трансляции конгресса на YouTube. Онлайн трансляции собрали в общей сложности *более 4000 просмотров* за все дни проведения конгресса.

*В программу мероприятий II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов вошли 60 событий* (и дополнительно 68 отдельных практико-ориентированных мастер-классов), посвященных актуальным проблемам, направлениям и методам психотерапии и психологии. Всего в программу конгресса вошло *6 конференций* (совместное заседание Международного ученого совета по психотерапии и Академического совета по научной психотерапии МАНП по теме: «Экспертиза достижений в сфере научной психотерапии», онлайн IX конференция «Духовность в современном мире», онлайн VI конференция «Психотерапия боли», конференция «Транзактный анализ – восточная версия», юбилейная XXX международная научно-практическая конференция «Система знаний экологии мысли Л.П. Троян в развитии жизни на земле», V международная научно-практическая конференция «Философия и культура сознания в современной психологии и психотерапии»), *6 круглых столов* («Критерии профессиональной супервизии», «Образование в психологии и психотерапии. щедрость профессионала», «О развитии метода процессуально-ориентированного подхода», «Парадоксы душевной жизни: опыт переживания эсхатологии времени – психика и дух, индивид и личность в «новейшее время», «Работа российского психотерапевта за рубежом», «Связь поколений»), *7 симпозиумов* («Актуальные вопросы и тенденции развития интегративной, профессиональной и полимодальной супервизии», «Влияние рода как системы на жизнь современного человека. Применение родологического метода Докучаевых в практике», «Интегративные процессы в психотерапии, практической психологии и консультировании, полимодальная психотерапия», «Позитивная динамическая психотерапия: 20 лет развития метода», «Семья в современном мире: настоящее и будущее», «Экзистенциальная психотерапия», «Эмоционально-образная терапия – бурное развитие») и *28 секционных заседаний* («Актуальные вопросы профессиональной подготовки и повышения квалификации психологов и

психотерапевтов», «Балинтовская секция», «Интегральная краткосрочная терапия травмы и симптома человека, семьи, организации, группы, общества», «Клиническая классическая психотерапия», «Медиация и медиативный подход в современном мире: настоящее и будущее», «Нейропсихология», «Перинатальная и репродуктивная психотерапия», «Практическая секция института "Интеграция"», «Процессуально-ориентированная психология и психотерапия», «Психодрама и групповая психотерапия», «Психокатализ», «Психологическая помощь и психотерапия в условиях чрезвычайных ситуаций и катастроф», «Психоорганический анализ», «Психотерапевтическая кинезиология», «Психотерапия взросления», «Психотерапия здоровых в эпоху перемен», «Работа с детьми и подростками. профессия родителей», «Религиозно-ориентированная психотерапия», «Ресурсно-ориентированная системная терапия (рост)», «Русскоязычные психологи и психотерапевты за рубежом: особенности работы», «Системно-феноменологическая психотерапия и клиент-центрированные расстановки», «Смежные вопросы психофармакотерпии и психотерапии», «Современная психосоматика – доклады Школы Ольги Роменской», «Современные тенденции и перспективы развития психосоматики в PSY 2.0 Подходе», «Супервизия», «Телесно-ориентированная психотерапия», «Терапия ранней детской травмы», «Терапия, фокусированная на переносе»), а также 4 лекции от ведущих профессионалов по всему миру – от Литвы до Новой Зеландии.

В рамке конгресса ежедневно проводилось до 9 параллельных лент обозначенных выше событий с короткими перерывами, с 8.30 до 21.30 часов.

На конгрессе было сделано 711 докладов, из них 27 – пленарных выступлений от ведущих научных форм конгресса, длительностью по 30 минут. В своих выступлениях пленарные докладчики осветили ключевые вопросы, стоящие перед российской психотерапией, уделив особое внимание таким аспектам, как становление понятия психотерапии, психотехнологии настоящего и будущего, проблемы методической парадигмы и высшей школы, новые законы психологии, развитие институционализации личной терапии в профессиональном сообществе, вторичная травматизация психотерапевта в текущих условиях, работа с психологической травмой в модальностях психотерапии, и многим другим.

Визитной карточкой II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов стало *совмещение академического и прикладного подходов*. Научная программа мероприятия – конференции, симпозиумы, секции, круглые столы, лекции известных специалистов – чередовалась с практико-ориентированными мастер-классами, демонстрациями, квестами и психологическими играми.

В практико-ориентированную часть конгресса вошли 68 отдельных мастер-классов и демонстраций терапевтической работы.

Дополнительно были проведены сессии мастер-классов и конференция-квест Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ, традиционно являющиеся благополучным пространством, в котором возможно делиться

опытом и обогащаться за счет разнообразного опыта коллег-участников. Конференция-квест Екатерины Викторовны Макаровой и Комитета по обучающей личной терапии ОППЛ – театральное-историческое переживание, новый формат обучения навыкам ведения консультирования, понимания работы с клиентами и прикосновение к многообразию подходов и культур большой психотерапии – в очередной раз выступила благополучным пространством, в котором коллеги получили возможность делиться опытом и обогащаться за счет разнообразного опыта коллег, а также знакомиться с представителями профессионального сообщества и расширять профессиональные знания и круг общения.

В рамках практико-ориентированной программы конгресса был проведен и Минифест «Играя, создавай свой мир сам!» от кластера Игропрактики ОППЛ, представляющий интерес как для психологов, психотерапевтов, специалистов других помогающих профессий, так и для широкой аудитории. Игры Минифеста проводились на русском, английском и немецком языках. Насыщенная программа Минифеста «Играя, создавай свой мир сам!» была представлена пятью лентами, включающими в себя 38 мастер-классов и научных докладов по обсуждаемой тематике.

5 ноября 2023 г. на II Всемирном конгрессе русскоязычных психотерапевтов и психологов состоялась *преьера нового философского фильма* Владимира Майкова и Константина Вихрева-Смирнова (КОСа) «Сад душ: врата к внутренней вселенной». Показ фильма вызвал большой интерес у аудитории и завершился продолжительной дискуссией.

Проведение II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов содействовало *обсуждению и решению ряда вопросов, стоящих перед профессиональным сообществом* на внутренней и международной арене.

На конгрессе активно обсуждались актуальные темы, связанные с психологической помощью в кризисных ситуациях, лечением депрессий, тревожных расстройств, зависимостей и других нозологических единиц.

По итогам работы конгресса участники смогли узнать о новых для себя подходах и направлениях работы с клиентами, ознакомиться и выбрать методы и техники терапии для работы с конкретными случаями в своей практике, задать волнующие вопросы признанным профессионалам и получить на них ответы.

Важную роль для международного русскоязычного пространства сыграли организованные в рамках конгресса круглый стол «Работа российского психотерапевта за рубежом» и секционное заседание «Русскоязычные психологи и психотерапевты за рубежом: особенности работы», на которых затрагивались вопросы касательно практики наших соотечественников в странах зарубежья, обсуждались возможности и ограничения в реализации профессиональной деятельности психотерапевта и консультирующего психолога в различных странах, с учетом различий в образовательных стандартах, лингвистических и культуральных особенностей,

законодательной и налоговой специфики и других вопросов, ключевых для успешного ведения практики.

Также на конгрессе состоялось принятие Российской этической декларации в области психотерапии и психологического консультирования, а в рамках работы круглого стола «Работа российского психотерапевта за рубежом» прошло собрание Азиатской федерации психотерапии и консультирования с принятием в Федерацию новых членов Правления и действительных членов Федерации.

Помимо насыщенной рабочей программы, II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов предложил участникам богатые возможности общения в неформальной обстановке. Для участников конгресса были организованы насыщенные *вечерние программы*. Модальностью «Системная семейная психотерапия восточная версия» и Комитетом по медиации ОППЛ – Зезюлинской Инной Алексеевной, Голубевой Натальей Валентиновной, Лавровой Ниной Михайловной – был организован ужин-нетворкинг «Позитив» под девизом «Русский стиль! Русским быть модно!», посвященный приятному экологичному ресурсному общению и обмену опытом для специалистов. Проект ОППЛ «ПсиТур» и его лидер Сониная Инна Александровна подготовили для гостей конгресса теплоходную прогулку от флотилии «Рэдиссон Ройал Москва», а также обзорную трехчасовую автобусно-пешеходную экскурсию по достопримечательностям Москвы на комфортабельном автобусе в сопровождении профессионального гида-экскурсовода и фотографа.

А 4 ноября, в День народного единства, для участников и гостей конгресса был организован *Психотерапевтический бал* – торжественный вечер, традиционный для больших событий ОППЛ, предлагающий участникам роскошь личного общения в атмосфере изыска и красоты, наслаждение бальными танцами и классической музыкой. Для участников вечера были организованы музыкальные выступления, лотерея, банкет, выбор короля и королевы бала; были приглашены профессиональные танцмейстеры, проводился конкурс нарядов, были вручены памятные подарки и сувениры. Событие с блеском провели его бессменные ведущие – Инга Викторовна Румянцева и Александр Сергеевич Жуков. Особая благодарность здесь бессменному организатору и ведущему наших балов вице-президенту Лиги Румянцевой Инте Викторовне.

Все дни конгресса для участников работала интерактивная фотозона с фотографами и видеооператорами, проводилась профессиональная стендовая выставка.

В рамках пре- и постконгресса II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов 27-29 октября и 7-8 ноября 2023 года успешно состоялась *Online Псифест® «Трансформация, принятие, развитие»*.

Псифест® 2023 под руководством Ольги Анатольевны Приходченко предоставил участникам обширные возможности для участия в междисциплинарном диалоге, общения с коллегами и обучения у ведущих профессионалов из разных стран мира. В этом году тренерами Псифеста®

стали более 30 спикеров мирового уровня, оставляя участников и слушателей равнодушными, погружая их в процесс фестиваля. Для многих Псифест стал не только пространством профессионального и личностного роста, но также местом получения поддержки и восстановления душевных ресурсов: «Приятно было чувствовать заботу и поддержку», «Благодарю за организацию Фестиваля и за сопровождение». Организаторы Псифеста ® зарегистрировали более 650 посещений.

Успешно прошедший в Москве и онлайн в ноябре 2023 года, *II Всемирный конгресс русскоязычных психотерапевтов и психологов* выступил уникальной площадкой для обмена опытом, знаниями и идеями между практикующими психологами, психотерапевтами и другими представителями помогающих профессий, а также для общения и установления новых контактов в профессиональной среде. По итогам конгресса его участники смогли значительно расширить круг своих профессиональных возможностей и установить полезные контакты для будущей работы, получили новые средства для профессионального роста и развития во благо общества.

*Гибридный формат проведения конгресса* позволил нивелировать границы между странами и континентами, предоставив возможность принять участие в событии нашим коллегам из других географических и часовых поясов, поддержав тем самым высокий статус конгресса и объединив русскоязычное профессиональное сообщество всего мира.

*Научные материалы конгресса* – аннотированная программа, поданные участниками тезисы докладов и статьи – были опубликованы в Сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» (выпуск №12), включенном в РИНЦ, и в издаваемой Общероссийской профессиональной психотерапевтической лигой «Профессиональной психотерапевтической газете» (выпуск №1 1/2023).

В связи с чрезвычайной актуальностью и высоким социально-научным запросом, принято решение собрать лучшие доклады II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов в единый печатный сборник – «Золотой фонд II Всемирного конгресса русскоязычных психотерапевтов и психологов».

«Золотой фонд» содержит в себе самые интересные и значимые работы, представленные на конгрессе: статьи, доклады, презентации, публикации и другие материалы, которые содержат новые исследования, технологии и результаты практики в различных областях психологии, психотерапии и коучинга. Цель сборника – обеспечение ценным ресурсом научного и профессионального сообщества, студентов и всех, кто связан с помогающими специальностями или интересуется ими. «Золотой фонд» станет важным вкладом нашего профессионального сообщества в развитие и популяризацию психотерапевтической и психологической науки и практики

Организационный комитет конгресса напряженно работал в течение года. Нам важно было создать большой новый конгресс, соответствующий времени и потребностям профессионального сообщества.

Новой большой формой Лиги явился **Фестиваль модальностей Лиги**. Он проходил в последних числах весны и начале лета. На Фестивале зарегистрировано 480 участников. В программу Фестиваля вошло 54 события.

В фестивале приняли участие 44 модальности и авторских метода, из них зарегистрированных в ОППЛ модальностей – 33. В рамках фестиваля было проведено более 130 мастер-классов, лекций, докладов, групп, презентаций. Мероприятие проходило 3 дня, по 5-6 лент, сессии фестиваля проводились без перерыва с 9.00 до 22.00.

В это же время проходил онлайн Псифест® ОППЛ 2024. За три дня, с 31 мая по 2 июня, мы объединили 148 участников, которые могли выбирать из 24 тренингов и мастер-классов программы Псифеста. Особое внимание было уделено прошедшему в рамках Псифеста круглому столу, вызвавшему живой интерес участников. Всего было зарегистрировано 684 посещения, а мероприятие поддержали 30 профессиональных ведущих. Один из дней проведения Псифеста проходил на теплоходе во время движения по Москва-реке. В этом событии участвовали 100 человек. Все получилось очень хорошо.

На Фестивале модальностей и Псифесте состоялся Вечер творчества и вдохновения, где каждый участник смог показать свою творческую субличность. Вечер был подготовлен под руководством Калмыковой Инги Юрьевны.

Кроме больших форм, в ОППЛ прошел ряд конференций – в столице и в регионах.

В этом году обращают на себя внимание субботние конференции ЦС ОППЛ. Каждую субботу мы собирались с двумя важнейшими целями: показать новые подходы помощи нашим новым клиентам и пациентам и продемонстрировать российские корни наших методов (модальностей) психотерапии, принятых в Российской Федерации. Встречи проводились онлайн с трансляцией в Youtube, с последующим сохранением и доступностью записей. Важно отметить особо активное участие в этих формах Нины Михайловны Лавровой и Инны Алексеевны Зезюлинской. Возглавляемая ею Крымская организации Лиги отличается особой творческой активностью.

В Центральном Совете Лиги работают 13 комитетов: Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии (председатель – Линде Николай Дмитриевич, Почетный председатель – Бурно Марк Евгеньевич); Комитет по этике и защите профессиональных прав (председатель – Слабинский Владимир Юрьевич); Комитет по науке и технологиям и Комитет законодательных инициатив (председатель комитетов – Катков Александр Лазаревич); Комитет по супервизии (председатель – Румянцева Инга Викторовна); Комитет по психологическому волонтерству и добровольчеству (председатель – Силенок Инна Казимировна); Комитет профессионального признания и наград (председатель – Чеглова Ирина Алексеевна); Комитет по обучающей личной терапии (председатель –

Беляева Виктория Игоревна); Комитет по образованию (председатель – Кузовкин Виктор Владимирович); Комитет по медиации (председатель – Лаврова Нина Михайловна); Комитет по коучингу (председатель – Калашников Андрей Сергеевич); Комитет по балинтовскому движению (председатель – Авагимян Анжела Албертовна); Комитет информационного обеспечения и развития (председатель – Данилова Анна Владимировна).

Комитеты в своих публикациях отчитаются о большой проделываемой работе. Хочу отметить, что в отчетный период, мы большее внимание стали уделять модальностям, входящим в ОППЛ, и впереди у нас большая работа с ними. Деятельность нашей Лиги уже не возможна без привлечения значительного числа компетентных юристов. Так, наш изменённый Устав Лиги уже дважды вернули из Минюста, в связи с формальными замечаниями, не относящимися к сути. Этический конфликт внутри нашего Комитета по этике и защите профессиональных прав удалось пригасить нашей рабочей группе под руководством юриста Ольги Витальевны Гусевой. Выражаю ей и всем работавшим благодарность за большую проделанную работу.

Через нашу Лигу общественное профессиональное признание в Российской Федерации получили 51 модальность и 5 кластеров психотерапии и психологического консультирования. Все наши модальности либо отечественного происхождения, либо заимствованные за рубежом и модифицированные, адаптированные к условиям менталитета и образу жизни Россиян. Неадаптированные модальности лишены возможности развиваться в нашей стране и просто не выживают. Комитет направлений и методов (модальностей) психотерапии работал достаточно строго, сообразуясь, прежде всего, с запросами людей, обращающихся в стране за психотерапевтической помощью и психологическим консультированием. В то же время мы старались не нарушать свободы творчества активных психотерапевтов и российские традиции. Не каждая модальность имеет достаточный уровень научной доказательной базы. Часть, скорее, принадлежит к сфере искусства. Однако мы очень бережно относимся к каждой модальности, к каждому авторскому методу как к проявлению творчества наших профессионалов, как к нашему национальному достижению.

Профессиональное признание с 2011 года в ОППЛ получили 108 авторских методов. Последователям данных методов Лигой выдано 410 авторских сертификатов, предоставляющих право преподавания и (или) практики в авторских методах, зарегистрированных в ОППЛ. Работу по экспертизе и доказательной регистрации авторских методик психотерапии, консультирования, медиации, развивающих и реабилитационных практик, менеджмента в области психотерапии, а также обучающих программ по ним проводит Комитет профессионального признания и наград ОППЛ. Руководитель – доцент Ирина Алексеевна Чеглова.

Комитет этики и защиты профессиональных прав членов Лиги под председательством Владимира Юрьевича Слабинского выполняет большую

работу. Эта необходимая для развития профессионального сообщества работа выполняется на высоком профессиональном уровне.

Комитеты Лиги по науке и законодательным инициативам под руководством профессора Каткова Александра Лазаревича активно продолжают свою работу.

В отчётном году Комитет по супервизии продолжал свою активную деятельность. Всё большее внимание мы уделяем супервизии как в учебном процессе, так и для повышения квалификации практикующих специалистов. Нам удалось преодолеть проблемы, которые ранее возникали в организации работы комитета, и теперь он работает стабильно. У нас складывается супервизия в модальностях, межмодальная супервизия и, традиционная для Лиги, полимодальная супервизия. О работе комитета съезду будет доложено его председателем Румянцевой Ингой Викторовной.

В отчётном году активно работал Комитет по медиации под руководством Нины Михайловны Лавровой.

Большое внимание мы уделяем образовательной деятельности. Лига – мобильная структура, объединяющая в своих рядах множество ведущих профессионалов с обширными профессиональными контактами в стране и за рубежом. Большую работу в этом направлении проводит Комитет образовательной деятельности под руководством Кузовкина Виктора Владимировича. При этом Лига уже много лет избегает заниматься образованием, где требуется образовательная лицензия. И делегирует эту работу образовательным учреждениям – Первому Университету профессора Макарова В.В. и другим.

При этом, многое зависит от инициативы членов ОППЛ, особенно руководителей модальностей, и, прежде всего, так как мы осуществляем образование в рамках четырехчастной ее модели, куда входят такие составляющие, как теория и практика, а также личная терапия и супервизия, эта деятельность осуществляется во взаимодействии с Комитетом направлений и методов (модальностей) психотерапии, Комитетом по супервизии и Комитетом по обучающей личной терапии.

Посему выстраивается некая структура взаимодействия между названными мной комитетами. Это некая совместная, разделенная деятельность.

В отчетный период в ОППЛ, совместно с СРО «Союз психотерапевтов и психологов», только начала выстраиваться новая система профессиональной переподготовки. Она включает в себя разработку профессиональных стандартов (психотерапевта и психолога-консультанта) и положений. Так, начало действовать Положение об аккредитации специалистов в рамках выбранной ими модальности (метода) психотерапии или психологического консультирования в СРО, определяющих направленность подготовки специалистов в рамках модальностей ОППЛ в системе их непрерывного образования.

Соответственно, остро стоит задача в каждой модальности думать о разработке: во-первых, профессиональных стандартов специалистов-

психотерапевтов и психологов-консультантов, работающих в системе модальности ОППЛ; во-вторых, дополнительных профессиональных программ профессиональной переподготовки специалистов.

Многие инициативы в данной сфере реализуются совместно с учреждением дополнительного профессионального образования «Первый университет профессора В.В. Макарова» (Первый Университет), основным образовательным порталом Лиги. В отчетном году мы активно проводим циклы профессиональной переподготовки по программам «Психологическое консультирование», «Психологическое консультирование в чрезвычайных ситуациях» и «Теория и практика консультативной психологии: клиентоцентрированный подход», а также ряд циклов повышения квалификации. В рамках предложенных программ каждый желающий получает качественное образование от высококвалифицированных профессионалов, не нарушая привычный образ жизни и, при необходимости, получает возможность пройти аккредитацию по психотерапии, психологии.

И мы выделяем квоты обучения за наш счет для самых заслуженных волонтеров.

Модальности ОППЛ, не имеющие выход на какое-либо образовательное учреждение, особенно, не имеющее аккредитацию в СРО, получили возможность разрабатывать свои программы и предлагать их Университету.

Члены Лиги, преподающие психотерапию и консультирование, занимающиеся преподаванием и тренерской работой, продолжили получать профессиональное признание как официальные преподаватели ОППЛ.

Соответственно, еще одна направленность деятельности в системе образования в ОППЛ — подготовка педагогических кадров для образовательной деятельности. Запущен курс «Методика преподавания курсов по психологическому консультированию и психотерапии в системе высшего и дополнительного образования». Такой курс будет проходить на главном образовательном портале ОППЛ и СРО — в Первом Университете.

Балинтовское движение в Лиге в отчетный период развивалось под руководством Анжелы Албертовны Авагимян, ее сопредседателя Елены Лейко и секретаря комитета Дианы Саркисовой. После реорганизации Комитета 15 марта 2022 г. состав комитета утвержден на Центральном Совете ОППЛ. Достигнуто понимание того, что в образовательном процессе необходим опыт работы в рамках балинтовских групп. Объем такого опыта определяется руководителем каждой модальности отдельно.

В отчетном году мы укрепляем Центральный Совет Лиги. Так, на должность Ответственного секретаря ЦС ОППЛ приглашена Шакурова Айсылу Нургалиевна, достойно проявившая себя в проектах дружественных организаций. Сони́на Инна Александровна в Центральном Совете Лиги теперь отвечает за проекты ПсиТур, Галина Андреевна Половинка – за работу в регионах, Самочкина Елена Геннадьевна – за ПсиФестТур.

Образовательной, научно-практической, рекреационной, мотивационной и имиджевой формой работы для Лиги являются декадни́ки по психотерапии и психологическому консультированию. В этом году им

исполнилось 36 лет. Большие декадниги с участием Центрального Совета Лиги в отчётный период проведены в Горном Алтае и на Байкале, а так же в Анапе и в Пермском крае.

Большой и пока не завершённой работой является Ребрендинг Лиги. Наш сайт подвергся частичной переработке. Мы расширили состав Центрального Совета Лиги.

Весь же объём научно-практических публикаций важнейших конференций и конгрессов Лиги издаётся в «Антологии Российской психотерапии и психологии» с 2017 года. Это фундаментальное издание материалов научно-практических конгрессов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги и саморегулируемой организации Национальная Ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов» включает: аннотированные программы, концепции конгрессов, резолюции, пресс-релизы, доклады и тезисы докладов, а также иные формы: аннотации и пост-релизы круглых столов, мастер-классов, лекций и др. научных событий, научно-практические статьи. Вышло 17 выпусков Антологии, в настоящее время вышел 18-й выпуск, посвященный итоговому конгрессу этого года.

Лига традиционно, уже 22-й год, издаёт ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Это издание обеспечивает наполнение информационного поля нашей специальности. Каждый действительный член Лиги получает электронный вариант нашей газеты. Мы сделали интернет-версию газеты. Это – иллюстрированная версия, и она отличается большим объёмом. Обычная и интернет-версии доступны всем желающим на нашем сайте. Полные архивы «Профессиональной психотерапевтической газеты» и «Антологии Российской психотерапии и психологии» постоянно доступны на нашем сайте.

Важно поблагодарить тех, кто своим ежедневным трудом обеспечивает наш общий результат: исполнительного директора Лиги Калмыкову Ингу Юрьевну; ответственного секретаря Центрального Совета Лиги Приходченко Ольгу Анатольевну; учёного секретаря Центрального Совета Лиги, официального представителя ОППЛ в международных организациях, зам. главного редактора Профессиональной психотерапевтической газеты Камалову Софию Цихиловну; главного бухгалтера Симакову Галину Олеговну; выпускающего редактора Профессиональной психотерапевтической газеты и «Антологии психотерапии и психологии» Булычёву Анну Евгеньевну; руководителя объединения «ЭРА» вице-президента ОППЛ Данилову Анну Владимировну; Сонину Инну Александровну; Румянцеву Ингу Викторовну; Сулейманова Климента Маратовича; менеджера Центрального Совета Лиги Родимову Наталью Львовну, а так же волонтеров Лиги. Отдельная благодарность выражается Тютину Виктору Петровичу. Трудно перечислить всех, ведь многие из нас работают в отделениях нашей Лиги в регионах страны и за её пределами.

В этом году Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиге исполнилось XXV лет. Будем праздновать это событие на нашем итоговом конгрессе.

Завершая отчётную часть доклада, хотел бы подчеркнуть, что в нашей работе мы осознанно служим профессиональному сообществу, нашим клиентам и пациентам, всему обществу и государству в целом.

### **Теперь о планах и задачах на будущее**

Важнейшая наша задача – осознание нового качества нашей жизни в Новейшую Эпоху. Необходимо понять, как нам развиваться в профессии сегодня и завтра, да и просто жить! Обобщить полученный опыт. Ведь мы стремимся идти в ногу со временем. Все постоянно меняется.

Мы занимаемся всей психотерапией, начиная от первой помощи и самопомощи до самого глубинного анализа, вне зависимости от её организационной формы и ведомственной принадлежности.

Основными направлениями нашей работы в последние годы являются:

1. Развитие практической, теоретической и методологической сторон психотерапии. Адаптация к новейшим социальным условиям.
2. Общественное регулирование психотерапии.
3. Участие в государственном регулировании психотерапии.
4. Консолидация профессионалов в области психотерапии.
5. Образование в области психотерапии.
6. Популяризация психотерапии в обществе.
7. Развитие смежных специальностей, где используется психотерапия, в частности, различных областей психологии, медиации, коучинга.

Важно сохранить действующих профессионалов, дать им новые знания и умения для работы с новыми вызовами, другими пациентами и клиентами. Важно сохранять и развивать их психологическое благополучие и психическое здоровье. Важно подготовить достаточное число новых профессионалов в области психотерапии и психологической помощи. Причем мы исходим из того, что как для психотерапии, так и психологической помощи важны специалисты с разным уровнем компетенций и профессиональной подготовки.

Сегодня у нас уже есть все работающие механизмы регулирования профессиональной жизни в нашей области. Важно широко внедрять их в повседневную практику.

Будем двигаться в направлении завершения ребрендинга нашей организации. Разработаем и утвердим наш новый Устав. Цель – создать динамичную организацию с внутренним механизмом саморазвития; со взносами, привязанными к предоставляемым сервисам. Организацию, в которой будут стремиться участвовать профессионалы на всех этапах своей карьеры, и профессионального роста, и жизни.

Важнейшим аспектом нашей предстоящей работы будет профилактика и лечение синдрома выгорания и ПТСР у наших профессионалов,

участвующих в борьбе с вызовами новейшего времени. Здесь важно обеспечить им пребывание в профессиональной среде, участие в балинтовских группах, супервизии и личной терапии.

Мы продолжим активную деятельность по развитию Лиги в качестве главного регулятора различных аспектов профессиональной жизни членов нашего сообщества. Будем укреплять и развивать Саморегулируемую организацию Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Продолжим нашу работу в области социальной психотерапии. Лига осознаёт себя в качестве флагмана Новой, широкой, социальной психотерапии России и за её пределами. Конечно, продолжим наше развитие в области клинической и психологической психотерапии, а также философской и интегративной моделей психотерапии как науки о практическом использовании психологических техник управления психическими состояниями личности и группы с целью создания. И, конечно, будем искать возможности применения искусственного интеллекта в психотерапии.

Наша Лига сегодня и в дальнейшем будет объединять в своих рядах всех, кто профессионально занимается психотерапией, обучает и обучается в данной области, занимается исследовательской работой. Вне зависимости от их принадлежности к государственным или негосударственным учреждениям, частной практике, применяемым методам (модальностям) или моделям психотерапии.

Значительно расширится наша образовательная деятельность. Совместно с партнёрами, и в первую очередь – с Первым Университетом, мы будем предлагать профессиональное психотерапевтическое образование в полном объёме, согласно складывающейся из четырех частей парадигме понимания образования в психотерапии, куда входят: учебная терапия, теория, практика под супервизией и учебная супервизия. Ещё добавляется пятая часть – балинтовские группы. У нас достаточно профессиональных кадров для проведения учебной терапии (или познания границ собственной личности), достаточно кадров для обучения теории и проведения супервизии практики. Активно готовятся кадры супервизоров. Нам, конечно, придётся и дальше идти по пути признания безусловными профессионалами наших наиболее опытных и результативных членов Лиги в каждой из модальностей и доверить им ведение образовательной деятельности. Для них будут проводиться специальные краткие образовательные курсы. Здесь нам важно постоянно помнить, что всё наше образование практикоориентировано. Мы готовим специалистов для профессиональной практической деятельности.

Важным разделом нашей работы является и пропаганда психотерапевтических знаний в обществе. В нашей стране многие граждане всё ещё традиционно предпочитают страдания радостям. Больше ценится переживание несчастья, чем пребывание в состоянии счастья. У нас огромный дефицит оптимизма.

В Центральном Совете Лиги необходимо расширить Комитет по образованию. Совместно с профильным СРО будем активно использовать накопительный принцип в обучении, развивать очную, вечернюю, заочную и дистантную форму образования. Социум активно вмешивается в нашу жизнь, и онлайн-форматы образования будут занимать всё большее место в нашей работе.

Мы продолжаем издательскую деятельность. Будем развивать и совершенствовать наши периодические издания, и в первую очередь ежемесячную «Профессиональную психотерапевтическую газету». Важно каждый выпуск газеты доносить до всех членов Лиги. В регулярном сетевом научно-практическом издании «Антология Российской психотерапии и психологии» будем публиковать доклады и тезисы всех значимых конференций и конгрессов Лиги.

Отдельным, особо важным направлением работы является наша жизнь в Интернете. Будем совершенствовать наши сайты и рассылки, развиваться в социальных сетях. Будем оптимизировать наши сайты. Создавать новые.

В области корпоративного строительства планируем укрепить Центральный совет Лиги новыми лидерами. Особенно важно, чтобы эти должности были заняты активными и продуктивными людьми, являющимися собой образец принадлежности к нашей профессии. Важно продолжить создание кадрового резерва. Для всех ключевых постов в Лиге важно иметь резерв руководителей. В его состав будут приглашаться, а также входить, путём самовыдвижения, растущие лидеры нашей организации.

Важно открывать новые модальности, привлекать новых лидеров в нашу организацию. Важно пересмотреть действующие модальности Лиги. Каждая ли модальность является отдельным методом психотерапии? Некоторые из них – все же авторские методы или кластеры психотерапии, представляющие собой использование нескольких или многих методов психотерапии в приложении к группе нарушений или неуспешности.

Продолжим и расширим нашу включённость в медиацию. Будем готовить специалистов, широко предлагать услуги наших профессионалов. Ведь именно наша активность привела к созданию психотерапевтической медиации в нашей стране.

В мире усиливаются миграционные процессы, обостряются межнациональные и межконфессиональные проблемы и конфликты. В этой связи возникает необходимость вести межкультурный диалог. Это особенно касается русофобии, организованной и направляемой государствами Запада. Мы будем бороться с этим уродливым явлением всеми доступными нам способами, и в первую очередь, сохраняя, и поддерживая контакты с коллегами со всего мира, показывая им наши достижения. Можно уверенно сказать, что мы являемся одним из основных центров развития мировой психотерапии и психологического консультирования.

Будем продолжать нашу работу в международных профессиональных организациях: Европейской ассоциации психотерапии, Азиатской ассоциации психотерапии и консультирования. Особое внимание уделим

нашей включенности в работу Всемирного совета психотерапии; X Всемирному конгрессу по психотерапии, который состоится в июле 2025 года в Вене, Австрия; начнем подготовку к III Всемирному конгрессу русскоязычных психотерапевтов, который состоится осенью 2025 года в Москве.

Дальнейшие изменения претерпит и организация наших конгрессов. Так, итоговый конгресс 2025 года «Психотерапия в изменившемся мире» пройдет 1-5 ноября, как в пространстве интернета, так и в гибридном формате в гостинично-офисном комплексе Radisson «Славянская», Москва, Россия. И до конца текущего года нам важно создать программу этого конгресса, чтобы собирать и готовить его аудиторию. А раннюю регистрацию мы начнем уже на итоговом конгрессе 2024 года.

Кроме того, 28-29 марта 2025 года состоится долгожданный 11-й Международный конгресс в Санкт-Петербурге «Психотерапия и психологическое консультирование — итоги и векторы развития» и традиционный Психотерапевтический бал. А раннюю регистрацию мы начнем уже на итоговом конгрессе 2024.

Одно из важных изменений состоит в том, что мы всё будем делать заблаговременно и рассчитывать как на докладчиков, так и на участников наших конгрессов, конференций и других форм, подробно изложенных в нашем Дополняемом перечне основных событий и собраний Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги в 2024-2032 годах. Так, у нас впервые планируется 4 Псифеста:

1. ПсифестТур проект «Бизнес – лагерь в Дубае». Декабрь 2024.
2. ПсифестТур проект «Бизнес – лагерь в Стамбуле». Апрель 2025.
3. ПсифестТур проект «Алтай – 2025». Июль 2025.
4. ПсифестТур проект «Камчатка – 2025». Август 2025.

Летние декадни планируем на Алтае, на Байкале, в Анапе. Зимой организуем второй рождественский декадник на озере Байкал. Впервые будем проводить декадник на Кавказе.

Важной задачей является работа с молодёжью. На конгрессах и конференциях Лиги будем организовывать специальные молодёжные секции. Важнейшим аспектом такой работы будет являться волонтерство и добровольчество. Молодёжь будет приглашаться в качестве волонтеров для практики в отделениях Лиги и в Центральном Совете. В будущем именно из волонтеров будет формироваться новое поколение лидеров и ведущих специалистов нашей профессии.

Важно развивать нашу активность во всех федеральных округах Российской Федерации.

Подготовим и проведем XXXVI научно-практическую психотерапевтическую экспедицию в Индию.

Будем активно развивать нашу Саморегулируемую организацию Национальную Ассоциацию развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов».

Мы вплотную подошли к формированию Экосистемы в области психотерапии. Экоплатформой этой организации выступят: ОППЛ, СРО Национальная ассоциация «Союз психотерапевтов и психологов», Первый Университет, кафедра психотерапии и клинической психологии РМАНПО.

Только Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига имеет в своей структуре 80 региональных отделений, которые работают ежедневно и осуществляют как профессиональную поддержку, развитие и обучение практикующих специалистов, так и оказывают психологическую помощь населению этих регионов. Говоря о развитии региональных отделений психологической поддержки, то только у Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги есть профессиональный ресурс и человеческий капитал, чтобы реализовать запрос населения на высокопрофессиональную психологическую помощь в том объеме, в каком она сейчас нам необходима.

В структуре ОППЛ отлично работает и развивается система этического комитета, что обеспечивает безопасность и надежность в получении квалифицированной помощи для клиентов и пациентов от специалистов Общероссийской профессиональной психотерапевтической лиги. Все жалобы и предложения рассматриваются Комитетом по этике и защите профессиональных прав в соответствии с утвержденной процедурой, согласно Положению о Комитете по этике и защите профессиональных прав и Уставу ОППЛ.

Важно понимать, что одним из главных ресурсов общественной организации и профессионального сообщества, объединяющих частнопрактикующих профессионалов, является то, что они находятся гораздо ближе к населению, являясь неким камертоном, позволяющим четко отслеживать тенденции изменений в обществе и эффективно реагировать на запросы населения.

Учитывая вышеизложенное, одной из главных задач Общественной организации «Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига» является продолжение развития психотерапевтической и психологической науки и практики, привлечение специалистов в профессиональное сообщество для повышения качества оказываемых услуг в целях улучшения психологического благополучия граждан и разрядки социального напряжения. Развитие профессиональной культуры и ответственности специалистов. Имея мотивированный многочисленный состав специалистов с подтвержденной профессиональной квалификацией, выстроенной системой профессионального регулирования, не требующий государственного финансирования, осуществляющий свою деятельность в соответствии с Федеральным законом «Об общественных объединениях» от 19.05.1995 №82-ФЗ, психологическая помощь населению нашей страны может и должна быть высокопрофессиональной и доступной каждому. Успешно реализовать эту задачу можно при непосредственном участии профессионального сообщества в процессе формирования программ

психологической помощи населению и законотворческой инициативной деятельности.

С учётом того, что уже сделано, уже достигнуто, нам важно продолжить создавать передовую отечественную психотерапию, опирающуюся на отечественные достижения и мировой опыт, наиболее эффективно помогающую жителям нашей страны. Причём, помогающую в двух своих предназначениях: в лечении и в разрешении проблем; в развитии и в адаптации к постоянно меняющимся условиям жизни.

С учётом накопленного опыта, наших кадровых ресурсов, наших методик работы, Лига готова участвовать в программах формирования позитивного эмоционального климата в нашей стране.

И это – лишь часть планируемых начинаний и продолжений нашей работы. Будут и другие. Ведь мы с каждым годом всё больше сами создаём своё будущее! Накопленный нашей организацией потенциал таков, что мы готовы значительно расширить свою работу, в несколько раз увеличить численность членов Лиги, активнее действовать по традиционным направлениям нашей работы, открывать новые направления нашей деятельности! Поэтому наступающий год, несомненно, будет самым плодотворным и результативным!

**Благодарю за внимание!**

---

\*В отеле Soluxe Moscow (Москва, ул. Вильгельма Пика, д. 16) и онлайн