

ОТЧЁТНЫЙ ДОКЛАД ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ОППЛ XXVI СЪЕЗДУ ОБЩЕРОССИЙСКОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ ЛИГИ

**Исполнительный директор ОППЛ
К.м.н., доцент
Калмыкова Инга Юрьевна, г. Москва**

Уважаемые коллеги! Дорогие друзья!

Этот год особый по значимости – 25-летие ОППЛ. Особенная дата. В связи с этим позволю себе, на правах бессменного Исполнительного директора в течение последних 20 лет (у меня тоже свой профессиональный юбилей) сделать данный доклад за отчётный период не строго традиционным. А немного философски-лиричным, в форме эссе. Ещё одним весомым доводом для этого считаю своё руководство модальностью Терапия творческим самовыражением М.Е. Бурно, в которой творческий подход первостепенен во всём.

25 лет, согласно данным Всемирной организации здравоохранения 2024 года – молодой возраст. Это возраст личностной осознанности, некий рубеж, отделяющий юность от молодости. Пик интеллектуальных способностей, когда мозг полностью сформирован, а нейронные связи всё ещё гибкие. Вершина когнитивных возможностей. Для хода истории 25 лет - четверть века. В социологической науке это единица измерения – поколение.

25 лет для самой многочисленной общероссийской профессиональной психотерапевтической организации в РФ, крупнейшего профессионального сообщества в мире – это много или мало?

Наше 25-летие – это путь созидания, становления, развития, модернизации, новаторства. Это непрерывный процесс преодоления трудностей вызовов времени. Путь зарождения и преумножения психотерапевтических научных, методологических, теоретических и

практических направлений. Это профессиональный педагогический опыт многих поколений членов нашей организации, который накапливается, анализируется, выкристаллизовывается и передается молодым коллегам, приходящим в психологию и психиатрию. Это годы насыщенной, плодотворной жизни, длинную в четверть века, по которой мы шли вместе со своими успехами и сложностями, традициями и новаторством, освоениями современных научно-практических тенденций, постоянно расширяя свои ряды.

На протяжении 25 лет наша Лига постоянно эволюционировала и прогрессировала, учитывая огромное количество факторов, как внутри самой науки психологии, так и в обществе и мире, в котором мы живем. Особенно отчетливо профессионализм, гибкость и умение членов нашей организации оперативно адаптироваться к возникающим проблемам в стране, а значит к новым запросам клиентов и пациентов, новым формам и направлениям психологического просвещения, новым форматам психотерапевтической помощи в разных, порой чрезвычайных ситуациях и условиях, психологическое волонтерство проявились на протяжении последних 4 лет, когда в ходе судьбоносных и переломных событий в жизни общества, наши граждане по-особому остро нуждаются в профессиональной помощи и психотерапевтической поддержке.

Залогом наших успехов считаю: во-первых, бесценное лидерство и руководство ОППЛ Макаровым В.В., доверие, в первую очередь, его профессионализму, авторитету и харизме; во-вторых, изначально сформированные и развивающиеся в геометрической прогрессии в ногу со временем основные принципы работы Лиги (их много, вы все их знаете, следуете им, перечислю лишь основные, среди нас есть студенты, вновь пополнившие наши ряды члены): это объединение специалистов нашей сферы деятельности, это профессиональное общение, обучение, повышение квалификации и обмен опытом; возможности для продвижения своих услуг, программ, методов работы; это организация уникальных по охвату

аудитории, научному погружению и практической значимости для наших членов мероприятий, подобно сегодняшнему, и конечно, многое другое); в-третьих, традиции, которые были заложены у истоков и сохраняются на протяжении всего времени существования организации, своя корпоративная культура; в-четвертых, возникновение новых методов психотерапии, совершенствование прежних; в-пятых, структурное развитие Лиги, ее комитетов, создание Саморегулируемой организации Национальная Ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики «Союз психотерапевтов и психологов», которая имеет общие цели и задачи с ОППЛ, а именно: защита и продвижение профессиональных прав и интересов специалистов в области психотерапии, практической психологии и психологического консультирования; совершенствование системы охраны психического здоровья; подготовка, переподготовка, аккредитация кадров, с целью улучшения качества оказываемой помощи.

На сегодняшний день нас уже 15798 человек (7429 действительных, 4152 консультативных, 4217 наблюдательных).

На протяжении всего периода жизни (не могу сказать даже как вроде бы должно «существования») нашей организации мы всегда работаем не только здесь и сейчас, но и строим подробные планы на перспективу. И так было всегда: дорожим прошлым – устремляемся в будущее. Можно убедиться сиюминутно в этом, открыв наш основной информационный ресурс - сайт ОППЛ, рубрику «Мероприятия». Перечень основных событий там прописан до 2032 года, при этом он является дополняемым.

Коллеги, рассуждая над вопросом, как можно кратко подытожить слагаемые успеха ОППЛ, которая 25 лет является крупнейшей национальной зонтичной организацией психотерапевтов, не только России, но и объединяющей русскоговорящих специалистов нашего профиля по всему миру. На ум пришли расшифровки аббревиатуры ОППЛ.

1. ОППЛ – Общество Профессиональных Психотерапевтов Любящих людей
2. ОППЛ – Организация Профессионалов Помогаящих Людям

3. ОППЛ – Общество. Профессионализм. Психотерапия. Личность.
 4. ОППЛ – Осознанность. Психология. Патриотизм. Любовь.
 5. ОППЛ – Организация Помогающих Психотерапией Людям
 6. ОППЛ - Ответственные Профессионалы Психотерапевты Людям
 7. ОППЛ – Общество Психотерапевтической Помощи Людям.
 8. ОППЛ – Опыт из Поколения в Поколение для Людей.
 9. ОППЛ – Опыт. Преемственность Поколений. Любовь (к людям, Родине, жизни).
 10. ОППЛ – О Полезной Психологии Людям
 11. ОППЛ – Общество Полезных Профессионалов для Личности
 12. ОППЛ – Ответственная Психотерапия Помогающая Людям
 13. ОППЛ – Обширное Поле Помощи Людям
 14. ОППЛ – Особенности Профессиональные Психотерапевты
- Любящие жизнь
15. ОППЛ – Особое Психотерапевтическое Поле Любви
 16. ОППЛ – Одаренные Профессионалы Помогающие Людям
 17. ОППЛ – Общественно Полезные Профессиональные Личности
 18. ОППЛ – Отзывчивость. Проницательность. Полезность. Любовь
 19. ОППЛ – Опыт. Профессионализм. Просвещение. Лидерство
 20. ОППЛ – Организация Психотерапевтов – Польза Людям
 21. ОППЛ – Общество. Психология. Психотерапия. Логика.
 22. ОППЛ – Оазис Прекрасных Профессиональных Личностей
 23. ОППЛ – Оптимизм. Профессионализм. Преобразования.
- Ласкосердие
24. ОППЛ – Основательность. Приоритет Профессионализма. Ликбез
 25. ОППЛ – Отечественные Профессионалы-Психотерапевты и Личности
26. ОППЛ – Особое Предназначение – Помогать Людям

Можно еще долго рефлексировать в этом ключе, при этом замечая, что преобладают слова «профессионализм» и «люди», «людям». Действительно, среди нас профессионалы самых различных уровней, что весьма ценно: это и доктора наук, внесенные в единый реестр профессиональных психотерапевтов мира, профессора, члены Всемирного Совета по Психотерапии, доценты, кандидаты наук, психотерапевты единого реестра профессиональных психотерапевтов Европы, супервизоры, личные терапевты, преподаватели международного уровня, медиаторы, аккредитованные консультанты, специалисты, получившие авторские сертификаты, аккредитованные специалисты 57 модальностей (методов) и

кластеров психотерапии, исследователи и авторы научных публикаций, учебных пособий, монографий, книг по психологии и психотерапии, издатели, редакторы, тренеры, коучи, специалисты помогающих профессий. И все вместе мы служим людям – клиентам и пациентам. Взрослым и детям. С патологиями и без, душевно здоровым людям - психопрофилактически. «Чем больше развит человек – тем больше у него духовный запрос, тем больше он нуждается в духовности в своей жизни», - слова В.В.Макарова.

Мы все своей профессией стоим на страже психического здоровья нашего общества, отвечаем на запросы, связанные с изменениями в жизни человека, группы, семьи, общества в целом, стараемся идти на опережение деструктивным динамикам новейшего времени, способствовать снятию напряжения социальных эмоций, сопутствующих вызовам времени, противостоять социальным эпидемиям нетерпимости, ненависти, насилия. Мы в силах расширять пространство здоровья, сокращая пространство болезни конкретного человека. Мы добились полной профессиональной независимости. И у нас есть все основания, чтобы двигаться и развиваться дальше.

То есть, коллеги, могу с уверенностью после всего выше проанализированного сказать: 25 лет – это достаточно много. У нас за плечами колоссальный профессиональный путь. И, конечно, самые оптимистичные и грандиозные планы на будущее.

Время доказало, что принадлежность к Лиге, членство в ОППЛ остается неизменно высоким стандартом качества профессионального мастерства, квалификации специалиста. Это про признание, авторитет, престиж и надежность. Призываю вас, коллеги, приглашать в наши ряды профессионалов в области психотерапии и психологии, популяризировать важность и значимость принадлежности к самой взрослой и многочисленной профессиональной организации в нашей сфере работы. Ну а мы будем продолжать в том же духе наших лучших традиций, принципов и целей.

Спасибо за внимание!