Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига

Саморегулируемая организация Национальная ассоциация развития психотерапевтической и психологической науки и практики

«Союз психотерапевтов и психологов»

**X Международный научно-практический конгресс**

**психологов-консультантов, психотерапевтов и представителей помогающих профессий**

**в Санкт-Петербурге**

**«ПОМОЩЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ,**

**ПСИХОТЕРАПИИ В НОВЕЙШЕЕ ВРЕМЯ»**

**31 марта – 1 апреля 2023 года**

***Санкт-Петербург,*** ***Конгресс-холл «Васильевский»***

***Наб. реки Смоленки д. 2***

**ПРОГРАММА МАСТЕР-КЛАССОВ**

**Доклады в программе перечислены в алфавитном порядке (по фамилии ведущего)**

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 12.00-12.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «БАЛИНТОВСКАЯ ГРУППА КАК ПУТЬ ПОМОЩИ ПСИХОЛОГАМ И ПСИХОТЕРАПЕВТАМ, РАБОТАЮЩИМ С КЛИЕНТАМИ, ПЕРЕЖИВАЮЩИМИ ЭКСТРЕМАЛЬНУЮ СИТУАЦИЮ»**

***Авагимян Анжела Албертовна*** *– медицинский психолог ПКБ №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, действительный член ОППЛ, сертифицированный психолог-консультант ОППЛ и Института психосоматики и психотерапии г. Потсдам, Германия), сертифицированный супервизор-руководитель Балинтовских групп Международного уровня, сертифицированный супервизор Международного уровня ОППЛ, личный терапевт-адвайзер ОППЛ, член Балинтовских обществ Великобритании и Германии, президент Российского Балинтовского общества, дипломант конкурса «Золотая психея», участник реестра «100 психологов России». Россия, Москва.*

***Лейко Елена Витальевна*** *– психолог, семейный психотерапевт, действительный член ОППЛ, вице-президент и супервизор Российского Балинтовского общества, член и супервизор Балинтовского общества Германии, член Балинтовского общества Великобритании. Россия, Москва.*

Сегодня необходима помощь нашим гражданам, которые в результате событий последних лет (пандемия, самоизоляция, проведение специальной военной операции) оказались в сложной жизненной ситуации. Для многих эти события означали кардинальные изменения планов, обстоятельств жизни, вступления в полосу неопределенности, какой бы она ни была – экономическая, политическая, психологическая, связанная с проблемами со здоровьем.

Но помощь нужна и самим специалистам, оказывающим помощь большому количеству людей. Вторичный травматический стресс – это изменения во внутреннем опыте терапевта, которые возникают в результате его эмпатической вовлеченности в отношения с клиентом, переживающим травматическое состояние. Это состояние имеет сходство с синдромом профессионального выгорания и с посттравматическим стрессовым синдромом. Балинтовские группы эффективны как инструмент борьбы с профессиональными деформациями специалистов помогающих профессий. В современной ситуации они актуальны для поддержки специалистов, работающих с клиентами, пережившими стрессовые и экстремальные ситуации.

**31 марта, Зал «Петровский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ВОПРОС КАК КЛЮЧЕВОЙ КОНСТРУКТ ДИАЛОГИЧНОГО ПРОСТРАНСТВА ПСИХОКОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

***Автаева Альбина Владимировна*** *– практикующий психолог-консультант, преподаватель высшей школы, специалист по андрогогике, преподаватель по индивидуальному и групповому консультированию Высшей Школы «Среда Обучения» МИП. Россия, Москва.*

В мастер классе рассматривается феномен вопроса как определяющей формы диалога. Даётся определение понятию «вопрос», рассматриваются особенности различных форм вопросов, дается технология задавания вопроса, определяются критерии «правильно заданного вопроса» с опорой на античную школу. Обсуждаются правила задавания вопросов. Рассматриваются философские аспекты ведения диалога.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 11.00-11.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КАК ВЫБРАТЬ НОВУЮ СПЕЦИАЛЬНОСТЬ В ПЕРИОД ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ВЫГОРАНИЯ»**

***Белоусов Максим Владимирович*** *– к.пс.н., медицинский психолог, психоаналитик, действительный член РПО и ОППЛ, АНО ДПО "Центр региональных социально-гуманитарных связей». Россия, Москва.*

На мастер классе разберем практические инструменты для работы психолога с запросом профессиональное выгорание. В качестве примера я представлю авторскую методику по диагностике профессионального выгорания и предоставления альтернативного предложения клиенту по выбору новой работы, специальности, профессии. Также расскажу о новом проекте по работе с профессиональным выгоранием, принять участие, в котором смогут присутствующие на мастер классе практикующие специалисты психологи.

**31 марта, зал «павловский», 14.00-16.00**

**МАСТЕР-КЛАСС «Арт-Терапия. Метод мандала»**

***Богданова Виктория Александровна*** *– психолог-консультант, арт-терапевт, преподаватель Института глубинной психологии. Россия, Москва.*

***Овчинникова Карина Фикратовна*** *– психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.*

***Чернышев Кирилл Романович*** *– практический психолог, куратор образовательных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.*

Феномен мандалы (с санскрита – «магический круг») давно известен в религиозных практиках Востока как инструмент медитации, духовного совершенствования и инициации. В психологию понятие индивидуальной мандалы было введено Карлом Юнгом. Этот символ целостности он понимал как проекцию сознательных и бессознательных проявлений психической жизни человека. Круг мандалы в этом смысле является аналогом алхимического сосуда, в котором стадия за стадией протекает процесс преображения внутренней психической реальности. Стадийность этого процесса позволяет использовать мандалу как инструмент для диагностики психических состояний и решаемых при этом конфликтов, а динамику эмоциональных и телесных переживаний при создании мандалы – как основу терапии.

**1 апреля, зал «Святославский», 10.00-10.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПРЕЗЕНТАЦИЯ МЕТАФОРИЧЕСКИХ КАРТ К МЕТОДИКЕ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» В.Ю.СЛАБИНСКОГО, Н.М.ВОИЩЕВОЙ»**

***Воищева Надежда Михайловна****– кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.*

***Полетаева Наталья Николаевна****– клинический психолог, позитивный динамический психотерапевт, коуч, регрессолог, действительный член ОППЛ, президент благотворительного фонда «Наш мир без границ!», автор книги «Путь человека». Россия, Москва.*

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией структурных архетипов В.Ю. Слабинского, научатся проводить психологическую диагностику при помощи пяти народных кукол, познакомятся с возможностями архетипической диагностики и психотерапевтической работы при помощи метафорических карт, разработанных на базе методики «Позитивная куклотерапия», исследуют особенности жизненного пути Доли и Воли, определят этап жизненного цикла своего ведущего архетипа и наметят зону ближайшего развития на основе представлений о предзаданности развития того или иного архетипического пути.

**31 марта, зал «Данииловский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «Отмена БОЛЕЗНЕННЫХ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ состояний, как ЕСТЕСТВЕННАЯ возможность и способность личности человека. Процессуальная ТРАНсовая техника»**

***Волконская Наталья Владимировна*** *– организатор «Психологический центр развитая человека», действительный член ОППЛ, действительный член РПА, лауреат президентских грантов, сооснователь «театра возможностей» для детей с ограниченными возможностями. Россия, Ростов-на-Дону.*

Мощный поток внешней информации, ставший необходимым признаком современного мира, влияет на состояние человеческой психики, создавая постоянный информационный шум как во внешнем, так и во внутреннем пространстве человека. Вследствие чего, человек ощущает постоянное психическое напряжение как непрерывный поток мыслей, который сопровождается напряжением в теле.

Все это препятствуют, а порой, и лишает человека возможности побыть в контакте с самим собой.

**31 марта, зал «Димитриевский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИЗМЕНЕНИЕ ЗАКОНОМЕРНОСТИ: ОТ «БОЛЬНОГО МЕСТА» К ЗДОРОВОМУ»**

***Гафарова Ольга Ниловна*** *– психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), обладатель Европейского сертификата психотерапевта, гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция» . Россия, Тамбов.*

В мастер-классе определяется закономерность, приведшей к «больному месту» в настоящем по 4 уровням самоорганизации жизни: тактическом, стратегическом, идеологическом и концептуальном, что охватывает аспекты биопсихосоциодуховной модели человека. Выявив её негативные слагаемые по 6 этапам процесса осознания, можно пересмотреть их на более позитивный закон жизни, чтобы прийти в итоге к «здоровому месту».

**31 марта, зал «Димитриевский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «МЕЖМОДАЛЬНАЯ СУПЕРВИЗИЯ НА ОСНОВЕ УНИВЕРСАЛЬНОЙ МОДЕЛИ ПСИХОТЕРАПИИ «ТЕХНОЛОГИЯ ОСОЗНАНИЯ РЕАЛЬНОСТИ» (УМП по ТОР-подходу)»**

***Гафарова Ольга Ниловна*** *– психолог-психотерапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор Универсальной модели психотерапии «Технология Осознания Реальности» (ТОР-подход), гендиректор психологического Ресурсного центра «Интеграция» . Россия, Тамбов.*

Алгоритмы супервизий в УМП по ТОР-подходу и межмодального подхода гармонично дополняют друг друга и позволяют рассмотреть кейс на 4 уровнях самоорганизации жизни: тактики, стратегии, идей и концепции. На такой супервизии мы, кроме тактики «Актёров» кейса, узнаём стратегию их «Режиссёра» (получателя выгод) и идею «Сценариста», столкнувшего их, чтобы наш внутренний «Мудрец» увидел оптимальный выход.

**31 марта, зал «Димитриевский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «Медиация корпоративных конфликтов. третье решение»**

***Гребенкина Татьяна Юрьевна*** *– профессиональный медиатор; врач-психиатр; практикующий психотерапевт; сертифицированный специалист в области NLP, психодрамы и арт-гештальт терапии; действительный член ОППЛ; действительный член Национальной экспертной Коллегии специалистов психологов и психотерапевтов.*

Одной из самых сложных сфер применения процедуры медиации является область корпоративных споров между собственниками бизнеса. В двухчасовом мастер-классе мы рассмотрим «минное поле» владельческих конфликтов, познакомимся с основами применения медиативного подхода к поиску «третьего решения», а затем на примере реальных кейсов участники сами найдут решение, которое удовлетворит интересы всех сторон спора. Эта практика наиболее важна для тех психологов и консультантов, которые работают с бизнесом. Однако сами принципы поиска третьего решения могут оказаться полезными любому участник мастер-класса, поскольку они применимы даже в обыденных ситуациях спора.

**1 апреля, зал «Святославский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ТЕОРИЯ, МЕТОДОЛОГИЯ И ПРАКТИКА РАБОТЫ С ПАРОЙ»**

***Демьяненко Алексей Михайлович*** *– психотерапевт, сертифицированный гештальт-терапевт, сертификат GATLA, сертифицированный специалист в Кливлендской и Кейп код моделях, заведующий Городским психотерапевтическим центром, руководитель оргметодотдела по психотерапии, руководитель регионального отделения, член Координационного совета, супервизор Российской психотерапевтической ассоциации, преподаватель Восточно-Европейского Гештальт Института, автор и ведущий образовательных программ УЦ им. Н.П. Бехтеревой, член EAGT, член Российского общества психиатров, почетный член Ассоциации когнитивно-поведенческой психотерапии. Россия, Санкт-Петербург.*

Данный мастер-класс позволит участникам познакомиться с теоретическими основами консультирования пар (супружеские и не супружеские), получить первичный практический навык в консультировании пар.

В рамках мастер-класса будут рассмотрены три основных подходах работы с парой в модальности гештальт-терапии: модель Роберта и Риты Резников, модель Джозефа Зинкера (Кейп-Код модель), Кливлендская модель работы. Кроме того, будет представлена интегративная модель работы с парой, также, в рамках гештальт-подхода.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ТЕРАПИЯ ПЕРВИЧНОЙ ТРАВМЫ – ПРЕДСТАВЛЕНИЕ НОВОЙ МЕТОДИКИ»**

***Дущиц Максим Юрьевич*** *– врач-психиатр, психотерапевт, Тренинговый центр П.А.З.Л. Россия, Москва.*

На мастер-классе будет представлена новая методика глубинной проработки первичной травмы. Автор предложит собственную концепцию содержания травмы, ее образования, наполнения и развитие. Будут разобраны различные методы поиска первичной травмы, а также предложен оригинальный авторский метод точного попадания в ключевую травму. Предусмотрена демонстрация и дискуссия.

**1 апреля, зал «Святославский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ВЕЩИ В ТЕЛЕ: САМОРЕГУЛЯЦИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ И УСПЕХА»**

***Ермошин Андрей Фёдорович*** *– кандидат психологических наук, врач-психотерапевт, автор психокатализа, руководитель Центра Доктора Ермошина и Центра Психокатализа. Россия, Москва.*

На мастер-классе обсудим пространственный подход в работе с сознанием, рассмотрим направления, по которым оно «дышит», как возникают напряжения и травмы, и как они отражаются в данных теста «Конструктивный рисунок человека», субъективных ощущениях человека, а также как их прорабатывать быстро и эффективно методом психокатализа. На практике применим алгоритмы психокатализа. Базовый алгоритм работы будет предложен в качестве раздаточного материала.

**1 апреля, зал «Святославский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИСЦЕЛЕНИЕ ОТ ТЯЖЕЛЫХ БОЛЕЗНЕЙ ПО ПРОРОКУ ЕЛИСЕЮ»**

***Есельсон Семен Борисович –*** *член Правления Европейской Федерации экзистенциальной терапии, член Оргкомитета и эксперт III Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Афины, 2023), член Оргкомитета I Всемирного Конгресса по экзистенциальной терапии (Лондон, 2015), член Оргкомитета I Европейского Конгресса по экзистенциальной терапии (Вена, 2019), рук. модальности «экзистенциальная терапия» ОППЛ, президент МОО «Национальное объединение экзистенциальных консультантов и терапевтов», рук. Совета Международного Института экзистенциального консультирования (МИЭК). Россия, Ростов-на-Дону.*

Мастер-класс представляет собой малую экзистенциальную терапевтическую группу. На неё приглашаются те, для кого тема исцеления от тяжелых болезней актуальна.

В работе предполагается использование авторского жанра экзистенциальной терапии «нарративный камертон».

**31 марта, зал «Петровский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПРАКТИКИ Энергоактивной психологии и психотерапии по коррекции психических состояний человека»**

***Захаревич Андрей Станиславович*** *– доктор психологических наук, профессор, обладатель Европейского и Мирового сертификата психотерапевта, Руководитель Российской Энергетической Школы. Россия, Москва.*

На мастер-классе приводится классификация психологических проблем клиентов и связанных с ними психоэнергетических искажений с позиций энергоактивной психологии и психотерапии. Психика рассматривается как материальное многомерное образование. Показываются конкретные методы энергоактивной психологии и психотерапии для решения психологических и психотерапевтических вопросов клиентов. Отдельное внимание уделяется направлениям психотерапии здоровых и индивидуального развития специалистов, включая аспекты духовного развития.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «СИНДРОМ САМОЗВАНЦА. ПЕРФЕКЦИОНИЗМ. ПРОКРАСТИНАЦИЯ. К ВОПРОСУ О ПОНИМАНИИ ПРОБЛЕМЫ И НЕКОТОРЫХ ТЕХНИКАХ РАБОТЫ С НЕЙ»**

***Ильина Ольга Зиновьевна*** *– психолог психоаналитического направления, действительный член ОППЛ, член Европейской конфедерации психоаналитической психотерапии.*

На мастер-классе будут представлены случаи практическойработы с переживанием «синдрома самозванца», в двух вариантах – 1. дело сделано, и переживается тревога «сейчас все вскроется», 2. дело не делается из-за страха «быть разоблаченным».

Предлагается обсуждение практической задачи различения нарциссического характера и нарциссических черт (в т.ч. нарциссической уязвимости), эгоцентризма и эго-сконцентрированности (в основе которой бессознательная фиксация на самоосуждении и ее проекции вовне).

Также предлагается обсуждение этиологии и глубинной связи переживаний «синдрома самозванца», перфекционизма и прокрастинации, варианты стратегии и тактики работы на клинических примерах.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИСПОЛЬЗОВАНИЕ МЕТОДА СТРУКТУРНОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ ДЛЯ ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ СЛОЖНЫХ СЛУЧАЕВ И СЕЛФ-СУПЕРвизии»**

***Калашников Андрей Сергеевич*** *– клинический и организационный психолог, автор метода структурного консультирования, руководитель комитета коучинга ОППЛ, член Президентского совета СРО «Союз Психотерапевтов и психологов». Россия, Москва.*

В мастер-классе будет представлен метод структурного консультирования как универсальной базовой основы обучения психологическому консультированию, история его появления и развития, его возможности и отличия от существующих систем помощи, таких как коучинг и классическая психотерапия. Будут рассмотрены основные структурные модели, используемые в методе для анализа клиентского случая от первичной фокусировки до определения мишени консультативного вмешательства и составления программы консультирования. Будет продемонстрирована возможность метода на примере супервизионного разбора предложенного участниками случая.

**1 апреля, зал «Святославский», 11.00-11.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «О психотерапевтической гипотезе на разных уровнях бессознательного»**

***Ковалёва Людмила Владимировна*** *– кандидат психологических наук, клинический психолог, автор модели глубинной психологической помощи «ИТОГ», эмоционально-образный терапевт, когнитивно-поведенческий терапевт, сертифицированный лидер балинтовских групп, действительный член ОППЛ, аккредитованный супервизор (межмодальный подход) ОППЛ. Россия, Тверь.*

Что за "зверь" такой психотерапевтическая гипотеза? И для чего она, собственно, нужна? Такие вопросы рано или поздно начинают звучать в голове практикующих психологов и это необходимый навык для супервизора. И достаточно часто (у меня так было 5 первых лет практики) в ответ слышалось что-то маловразумительно или просто тишина. И только лет через 20 я вдруг стала видеть описанное в теории прямо перед собой. Какой же это кайф находить соответствие давно описанных теоретических изысканий в истории бессознательного конкретного клиента. Этим мы и займёмся на мастер-классе, поставив перед собой задачу со звёздочкой: описать догадки о бессознательного клиента сразу на трёх его уровнях (личном, родовом и коллективном).

**31 марта, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КЛУБ САМОУБИЙЦ»**

***Константинова Анна Евгеньевна*** *– ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

Мастер-класс для тех, кто работает или может столкнуться в работе с суицидальными клиентами. В работе с такими клиентами всегда есть важнейшая подсказка – выбираемый способ. Эту методику можно использовать как с клиентами с суицидальными мыслями, а также как проективный тест.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «5 ТИПОВ ХАРАКТЕРОВ»**

***Константинова Анна Евгеньевна*** *– ведущий преподаватель МИППиП «Интеграция», аккредитованный супервизор и действительный член ОППЛ. Россия, Санкт-Петербург.*

На мастер-классе вы узнаете, как формируется характер человека и фиксируется в психике и теле, научитесь распознавать типы характера с первого взгляда и поймете, как лучше найти подход к человеку с определённым характером в работе и в жизни. Продиагностируете себя и лучше поймёте свои личностные особенности. В конце мастер-класса проводится диагностика по желанию.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 10.00-10.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕГРАЦИЯ ТЕОРИИ СВЯЗИ И «ПАРНОГО СОСТОЯНИЯ СОЗНАНИЯ» В ПРАКТИКУ СУПЕРВИЗИИ ПАРНЫХ ОТНОШЕНИЙ»**

***Кораблина Наталья Владимировна*** *–* *аккредитованный супервизор* *ОППЛ, клинический психолог, специалист в области семейной и парной терапии. Россия, Санкт-Петербург.*

В мастер классе рассматривается теоретические, технические аспекты Теории связи. Концепция «парного состояния сознания», ее использование в работе с парами. Обсуждается триангулярная природа парной терапии, способность терапевта занимать «третью позицию» по отношению к паре. Рассматривается поле парной интерпретации, проективная система пары, нарциссическое прилипание и отстраненность. Обсуждается работа с терапевтическим парным переносом/контрпереносом.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 18.00-18.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «АНАЛИЗ ЕДИНИЧНОГО СЛУЧАЯ КАК МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ И ОЦЕНКИ ЭФФЕКТИВНОСТИ КЛИЕНТОЦЕНТРИРОВАННОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»**

***Кузовкин Виктор Владимирович****– кандидат психологических наук, доцент; начальник отдела информации Психологического института Российской академии образования; действительный член, руководитель Комитета образования Центрального совета и руководитель модальности «Клиентоцентрированная психотерапии» ОППЛ; аккредитированный клиентоцентрированный психотерапевт. Россия, Москва.*

Целью мастер-класса является рассмотрение исследовательского инструментария, использующегося для анализа единичного случая в клиентоцентрированном консультировании и психотерапии. Основу мастер-класса составляет просмотр случая из практики К. Роджерса, обозначенный нами как «случай Стива», с последующим его анализом, в котором предполагается участие группы мастер-класса. Планируется дискуссия по проблематике мастер-класса.

**31 марта, зал «Петровский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ГЕНОГРАММА В КОНСУЛЬТИРОВАНИИ: ЭВОЛЮЦИЯ ПРАКТИЧЕСКИХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ»**

***Куфтяк Елена Владимировна*** *– клинический психолог, системный семейный терапевт, действительный член ОППЛ, аккредитованный обучающий личный терапевт ОППЛ, супервизор, профессор МИП, МВШСЭН, Россия, Москва.*

На данном мастер-классе участники смогут познакомиться с эволюционированием генограммы. На мастер-классе будет представлена базовая информация об особенностях, истории и теоретической базе генограммы, а также показаны современные вариации генограммы на кейсах: кросскультурная генограмма, генограмма профессиональной передачи, генограмма с цветной кодировкой и др. Участники получат опыт «чтения» и анализа генограммы. Участники мастер-класса смогут творчески подойти к использованию генограммы в практической деятельности.

**1 апреля, зал «Святославский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «Игра: ТРЕНАЖЕР ДЛЯ МЕДИАТОРА или КАК РАЗРЕШИТЬ КОНФЛИКТ»**

***Лаврова Нина Михайловна*** *– профессор РАЕ, психотерапевт европейского реестра, профессиональный медиатор, руководитель Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный личный терапевт-адвайзер и супервизор ОППЛ, заведующая кафедрой медиации и разрешения конфликтов ИППИ ИМАТОН, директор «Психоаналитического центра «Альянс». Россия, Санкт-Петербург.*

***Голубева Наталья Валентиновна*** *– профессиональный медиатор, клинический психолог, руководитель рабочей группы медиация в сфере здравоохранения Комитета по медиации ОППЛ, аккредитованный супервизор ОППЛ. Россия, Москва.*

В мастер-классе демонстрируется демоверсия авторской иммерсивной трансформационной игры «Тренажер для медиатора» для совершенствования компетенций работы в зоне конфликта для специалистов помогающих профессий на примере семейных кризисов и конфликтов. Участники тренируют свои навыки в безопасной экологичной игровой обстановке.

**31 марта, зал «Павловский», 16.10-17.00**

**МАСТЕР-КЛАСС «ТАИНСТВА ДУШИ»**

***«Когда вы не осознаете происходящее внутри вас, снаружи это кажется судьбой» – К.Г. Юнг.***

***Лобза Ольга Валерьевна –*** *кандидат психологических наук, доцент, доцент кафедры общей и социальной психологии Одинцовского филиала МГИМО МИД России, практикующий психолог, юнгианский аналитик, арт-терапевт. Россия, Одинцово.*

Эта встреча для тех, кто неравнодушен к себе, и кто в настоящий момент испытывает состояние тревоги, страха, одиночества, неуверенности, растерянности, усталости, бессмысленности, внутренней пустоты, сомнения, бессилия…и кажется, что всему виной внешние обстоятельства или «тяжелая судьба». Участие в мастер-классе позволит понять глубинные причины столь негативных переживаний и чувств, постичь архетипическую природу бессознательного, открыть удивительный мир Самости, увидеть смысл жизни, приобрести гармонию и одухотворение.

**1 апреля, зал «Святославский», 18.00-18.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «Эмоционально-образная терапия в работе с денежными запросами клиентов»**

***Марьевич Ирина Ивановна*** *– клинический психолог, психолог-консультант, гипнотерапевт, сертифицированный преподаватель метода эмоционально-образной терапии, аккредитованный супервизор ОППЛ, ведущая терапевтических и супервизионных групп, автор курса «Дети деньги не зарабатывают», организатор ежегодной конференции «Все грани эмоционально-образной терапии». Россия, Москва.*

В мастер-классе будут рассмотрены находки и открытия в работе с актуальными денежными запросами. Вы станете участниками упражнений в стиле эмоционально-образной терапии. Вы можете прийти со своим актуальным запросом, чтобы познакомиться с приемами, техниками и стилем работы автора книги «Дети деньги не зарабатывают».

**31 марта, зал «Петровский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ РОДИТЕЛЕЙ КАК СИСТЕМА ПРИ МЕДИАЦИИ СЕМЕЙНЫХ СПОРОВ С УЧАСТИЕМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ ДЕТЕЙ»**

***Морозова Елена Владимировна*** *– бизнес тренер, медиатор, юрист, профайлер, психолог, педагог дополнительного образования. Руководитель АНО ДПО «Центр переговоров и урегулирования споров (Медиации), Руководитель Ассоциации Профессиональных медиаторов «Единство», Эксперт общественной палаты КК, Член общественного совета Министерства Просвещения РФ, Руководитель комитета по медиации при Краснодарском Региональном отделении Ассоциации юристов России.*

Рассматривается алгоритмы выстраивания взаимодействия родителей при урегулировании семейных споров с участием несовершеннолетних.

**31 марта, зал «Павловский», 13.45-14.00**

**ПРЕДМАСТЕР-КЛАСС, ДОКЛАД «Алхимия и психология»**

***Овчинникова Карина Фикратовна*** *– психолог, супервизор групповых учебных программ Института глубинной психологии. Россия, Санкт-Петербург.*

В ходе доклада мы рассмотрим связь алхимии и психологии на основании работ К.Г. Юнга и Э. Эдингера, основные алхимические процессы, как метафору и проекцию на сложные психические содержания. Поговорим о том, как алхимические процессы отражают стадии арт-мандалы. Обсудим, может ли знание образов алхимических процессов может помочь в консультировании.

**1 апреля, зал «Святославский», 12.00-12.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ЛИЧНЫЙ БРЕНД ПСИХОЛОГА ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ 12 АРХЕТИПОВ ПО К. ПИРСОН»**

***Овчинникова Юлия Ионовна*** *– психолог в полимодальном подходе, сертифицированный супервизор ОППЛ, действительный член ОППЛ, член сообщества ЭФТ, член Российской арт-терапевтической ассоциации, основатель Онлайн-школы профессионального взлёта для психологов и коучей. Россия, Москва.*

На мастер-классе мы разберём и обсудим 12 архетипов по К. Пирсон. Вы узнаете: какие из архетипов наиболее проявлены у вас; что делать, чтобы архетипы не мстили и не показывали свою теневую сторону; как использовать знания об архетипах для построения личного бренда и грамотного позиционирования себя как эксперта; как использование архетипов помогает предотвратить профессиональное выгорание.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КАК НАЙТИ «ЗОЛОТУЮ ТЕНЬ» ЧЕРЕЗ ТРАВМУ АРХЕТИПОВ»**

***Олейникова Анна Васильевна*** *– руководитель психологического центра "Искусство жить", практикующий психолог, психолог-сексолог, телесно-ориентированный терапевт, системный расстановщик, гештальт-терапевт, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ, медиатор, преподаватель психологии, бизнес-тренер, аккредитованный супервизор ОППЛ, автор личностных программ и ведущая женских и мужских офлайн и онлайн групп.*

Если Вы внимательно взглянете на свою жизнь, ее основные события, то увидите, что в Вашей жизни существуют основные и неизменные сценарии, в которых Вы действуете, принимаете решения, вступаете в отношения. Причина этого лежит в том, что нашим поведением движет одна из четырех базовых архетипических энергий: энергия Мага, энергия Монарха, энергия Любящего и энергия Воина.

Как часто свою природу, и все, что вы можете воплотить в жизни, вы прячете в Тень, не пользуясь этим долгие годы. Там, где «боль», там и спрятано «золото». Отыскав его однажды, оно останется с вами навсегда.

**31 марта, зал «Данииловский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «РЕГРЕССИВНАЯ ГИПНОТЕРАПИЯ В РАБОТЕ С ЭМОЦИЯМИ»**

***Полякова Валентина Валентиновна*** *– доктор психологии (D.Psych), клинический психолог, гипнотерапевт, действительный член ОППЛ. Россия, Нижний Новгород.*

В мастер-классе рассматривается возможность работы с эмоциональным состоянием человека посредством регрессивной гипнотерапии. Даётся определение понятиям регрессивная гипнотерапия и эмоциональная трансформация. Обсуждается динамика подсознательных процессов, влияющих на такие состояния, как: хроническая или острая тревожность, стресс, нервное перенапряжение, аффективные состояния. Рассматривается многофункциональный и краткосрочный подход к терапии эмоциональных состояний и отношений с последующим закреплением через работу с вытесненными воспоминаниями. Обсуждается психотерапия здоровых. Техника регрессивного погружения демонстрируется на практике.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 15.00-15.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «СТРЕССОВОЕ ПЕРЕЕДАНИЕ»**

***Прощенко Светлана Александровна*** *–* *медицинский психолог, онкопсихолог, EMDR-терапевт, член аккредитационной комиссии Минздрава РФ, автор-разработчик инновационной методики, апробированной Министерством здравоохранения РФ в 2017 г. «Реабилитационная медико-психологическая программа для больных с диагностированными злокачественными новообразованиями*». *Россия, Санкт-Петербург.*

В мастер классе рассматривается взаимосвязь стресса и расстройства пищевого поведения. Основные защитные механизмы компульсивного переедания, формирующие тягу к еде. Краткий протокол работы со стрессовым перееданием. Опыт проведения мини-группы.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПСИХОСОМАТИКА: МЕХАНИЗМ ВОЗНИКНОВЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ. ЭФФЕКТИВНЫЕ МЕТОДЫ РАБОТЫ С ЗАБОЛЕВАНИЯМИ, НА ПРИМЕРЕ РАБОТЫ С АЛЛЕРГИЯМИ»**

***Роменская Ольга Геннадьевна*** *– действующий член ОППЛ, основатель школы психологов Ольги Роменской, руководитель команды психологов, автор техники Quick Results, действующий педагог-психолог, психолог-консультант. Россия, Москва.*

На мастер-классе рассматривается принцип зарождения заболеваний, возможности качественно влиять на состояние здоровья клиентов, способствуя ускорению фазы восстановления. На примере Аллергий подробно рассматриваются наиболее эффективные методы работы в психосоматике. Обсуждается символизм аллергенов, проявление симптомов и реакции клиентов на них. Изучаем успешные кейсы клиентов.

**31 марта, зал «Димитриевский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ПАЛИТРА ЧУВСТВ И ЭМОЦИЙ»**

***Рухлова Анна Размикоквна*** *– практикующий психолог, специалист по телесно-ориентированной психотерапии, тренер МИППиП «Интеграция», действительный член ОППЛ. Россия, Екатеринбург.*

Эмоции и чувства — это неотъемлемая часть личности человека. Независимо от возраста и пола мы все их испытываем.

Каждый день мы переживаем целую гамму эмоций. Благодаря им наша жизнь приобретает цвета и оттенки.

Контакт со своими чувствами и эмоциями формируется еще в детстве, когда мама чувствует своего ребеночка и удовлетворяет его потребности.

**1 апреля, зал «Святославский», 19.00-19.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «СОЦИАЛЬНАЯ ПАНОРАМА»**

***Сафронов Александр Викторович*** *– психолог, гипнотератевт, мастер NLP, коуч, преподаватель, официальный представитель Международной академии ментального пространства (SOMSP), действительный член ОППЛ. Россия, Москва.*

«Пространство – организующий принцип психики». Наш разум помогает нам ориентироваться не только в мире, обществе, наших отношениях, времени и наших телах. Все, что существует, размещено где-то в окружающем нас мире. Чтобы ориентироваться в нем, мы используем трехмерную неврологическую модель нашего мозга. О чем бы ни думали, наш разум помещает это где-то в нас или в окружающую нас среду. Бессознательное теперь может быть понятно, как пространство внутри человека и вокруг него, где находится все содержимое ума. Специальная трансформация образов во внутреннем пространстве помогает легко избавится от самых глубоких психологических травм, решать годами мешающие проблемы, связанные с отношениями, уверенностью в себе, чувством собственного достоинства, конфликтами, горем, властью, семьями, группами и организациями, а также помогать в этом другим людям. На мастер-классе у вас будет возможность познакомиться ближе с методом «социальная панорама» и инструментами для практических изменений.

**1 апреля, зал «Святославский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «АРХЕТИПИЧЕСКИЕ ОБРАЗЫ В РАБОТЕ С ПТСР: ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЕ ВОЗМОЖНОСТИ АВТОРСКОЙ МЕТОДИКИ «ПОЗИТИВНАЯ КУКЛОТЕРАПИЯ» И КУКЛЫ «ПТИЦА ГАМАЮН»»**

***Слабинский Владимир Юрьевич****– кандидат медицинских наук, врач-психотерапевт, психиатр, нарколог, сексолог, клинический психолог, автор метода «Позитивная динамическая психотерапия», вице-президент и председатель комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, вице-президент СРО «Союз психотерапевтов и психологов», ректор АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», президент Международной ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.*

***Воищева Надежда Михайловна****– кандидат психологических наук, клинический психолог, действительный член, член комитета по этике и защите профессиональных прав ОППЛ, проректор по научной работе АНО ДПО «Петербургская школа психотерапии и психологии отношений», вице-президент Международной Ассоциации «Позитивная динамическая психотерапия», восьмикратный лауреат Национального психологического конкурса «Золотая Психея». Россия, Санкт-Петербург.*

На мастер-классе участники познакомятся с авторской концепцией, описывающей механизмы возникновения и развития ПТСР; получить представление о пяти структурных архетипах и их роли в психической жизни человека; познакомиться с историко-этнографическими данными о связи образа птицы с субъективным переживанием времени в культуре славянских и других народов; познакомиться с возможностями применения методики «Позитивная куклотерапия» и специальной куклы «Птица Гамаюн» в психотерапии последствий психических травм; принять участие в изготовлении куклы «Птица Гамаюн» и прочувствовать на себе целительную силу этого образа.

**31 марта, зал «Феодосиевский», 13.00-13.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «МЕТАНАВЫКИ ПСИХОТЕРАПЕВТА: ДЕЛАТЬ ИЛИ БЫТЬ?»**

***Снигур Владимир Сергеевич*** *– врач-психотерапевт, переводчик-синхронист, сертифицированный ТФП-терапевт, специалист в области клинического гипноза и невербальной коммуникации, действительный член, аккредитованный супервизор и преподаватель ОППЛ.*

На основе опыта преподавания и практики клинического гипноза предлагаются ключевые метанавыки – наборы навыков, объединённые определёнными организующими принципами. Метанавыки рассматриваются как специфические компетенции для психотерапии в целом, которые можно развивать и тренировать целенаправленно. Предлагаются упражнения и демонстрации.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «Архетипический театр астродрамы» лидии суриной»**

***Сурина Лидия Алексеевна*** *– кандидат химических наук, аналитический психолог, психотерапевт, действительный член и сопредседатель модальности «Юнгианский анализ» ОППЛ, выпускающий редактор журнала «Психотерапия», сертифицированный личный терапевт, супервизор и преподаватель международного уровня ОППЛ, Россия, Москва.*

К.Г. Юнг считал, что «астрология как коллективное бессознательное, к которому обращается психология, состоит из символических конфигураций: “планеты” – это боги, символы власти бессознательного». Авторский метод Лидии Суриной «Архетипический театр астродрамы» позволяет разыграть гороскоп человека, чтобы он мог глубоко и эмоционально прочувствовать то, что происходит на глубинном уровне его бессознательного**:** как взаимодействуют в нём архетипы планет, как они спорят, конфликтуют, образуют коалиции или бушуют, создавая определённые жизненные ситуации. Проживание этих процессов и осознание особенностей своего гороскопа поможет вам раскрыть новые грани и уникальные таланты вашей личности, скорректировать актуальную ситуацию, снять внутреннее напряжение и активировать внутренние ресурсы. Процедура астродрамы является и диагностической – т.е. отражает актуальную ситуацию человека (и внутреннюю, и внешнюю), и трансформационной – т.е. корректирующей и исцеляющей.

**31 марта, зал «Петровский», 17.00-17.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «КУРС ДЛЯ ПСИХОЛОГОВ «СТРЕССОУСТОЙЧИВОСТЬ (ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ЗРЕЛОСТЬ) ПОД КЛЮЧ» ЗА ДВА МЕСЯЦА С ДОКАЗАТЕЛЬНЫМ РЕЗУЛЬТАТОМ НА ОСНОВЕ ЕДИНОЙ ТЕОРИИ ПСИХОЛОГИИ ЛИЧНОСТИ»**

***Табидзе Александр Александрович*** *– клинический психолог, директор Научного Центра «ПСИХОПЕДАГОГИКА» Минобрнауки РФ, член-корреспондент РАЕН, доктор физико-математических наук, профессор, действительный член ОППЛ (руководитель модальности «Музыкально-интегральная психотерапия»)* *. Россия, Москва.*

Излагается методика проведения с клиентами курса-сопровождения «Стрессоустойчивость (эмоциональная зрелость) под ключ» для групповой или индивидуальной профессиональной работы психолога. На мастер-классе вы узнаете что является основой курса, его содержание и каким образом достигается доказательная база и высокая эффективность курса.

**31 марта, зал «Данииловский», 16.00-16.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ИНТЕНСИВНАЯ ТЕРАПИЯ ОТНОШЕНИЙ (ИТО). АВТОРСКИЙ ПОДХОД В ЛИЧНОСТНО-ОРИЕНТИРОВАННОЙ ПСИХОТЕРАПИИ»**

***Федоряка Денис Александрович*** *– психотерапевт, кандидат психологических наук, групповой терапевт, держатель Европейского сертификата по психотерапии, супервизор ОППЛ, автор учебного пособия «Супервизия в психотерапевтической практике». Россия, Санкт-Петербург.*

В рамках мастер-класса участников ознакомят с современными тенденциями в личностно-ориентированной (реконструктивной) психотерапии по Карвасарскому, Ташлыкову и Исуриной. Состоится краткое обучение некоторым классическим техникам метода. Будет предложено групповой взаимодействие в авторской модели «терапии отношений». Участники увидят «изнутри» процедуру отбора на группу, элементы работы с культурой группы и непосредственно терапевтические взаимоотношения. Планируется краткое обсуждение продемонстрированных феноменов.

**31 марта, зал «Даниилолвский», 14.00-14.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ЖЕНЩИНЫ ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ. ТРАНСГЕНЕРАЦИОННАЯ ВОЕННАЯ ТРАВМА И ЕЁ ПОСЛЕДСТВИЯ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ»**

***Шабайлова Галина Евгеньевна*** *– директор ООО «Помогающие практики», профессиональный частнопрактикующий психолог (сертификация - психология А. Адлера), национальный тренер-супервизор по системным расстановкам ИКСР (Москва), обучающий терапевт ОПППЛ. Автор и тренер более 15 психологических тренингов и Марафона «Стратегия Жизни» (более 3 тыс.участников). Учредитель и директор ежегодной конференции в Беларуси по практической психологии «Помогающие практики». Беларусь, Минск.*

Вторая мировая война - это до сих пор обширное поле непроработанных травм в системе человеческих отношений. В центре моего исследования – 1) судьбы женщин во время войны, 2) формирование трансгенерационной травмы,3) схема её передачи от матери к ребёнку и последующим поколениям. Системно-феноменологический подход открывает новые возможности для исследования последствий военных трансгенерационных травм в 3-х и более поколениях.

Современные женщины - это 2-е,3-е, 4-е послевоенные поколения. Решение их запросов (проблемы в партнерских отношениях, женские заболевания, нарушение привязанности, состояния подавленности, страха, агрессии, и т.д.) возможно через понимание и принятие неотреагированных последствий военного времени.

Будет сделана демонстрационная работа – как военная трансгенерационная травма женщин продолжает влиять и спустя несколько поколений.

**1 апреля, зал «Феодосиевский», 19.00-19.50**

**МАСТЕР-КЛАСС «ЖИЗНЬ В СЦЕНАРИИ ЖИЗНИ. СКРИПТОДРАМАТИЧЕСКИЙ ТРЕНИНГ»**

***Шапошников Виктор Анатольевич*** *– психолог,**кандидат педагогических наук, доцент, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области психодрамы, символдрамы, семейного и индивидуального консультирования;*

***Шапошникова Тамара Евгеньевна*** *– психолог, кандидат педагогических наук, доцент, действительный член Международной академии наук педагогического образования, тренер национальной и международной сертификации ОППЛ России, действительный член Европейской ассоциации психотерапии, специализируется в области транзактного анализа, телесно-ориентированной и семейной психотерапии.*

Мастер-класспосвящен исследованию либидинальных тенденций в сценарном процессе. Мы все время находимся на границе жизни смерти. Мы переходим эту границу много раз ежедневно. Силы жизни и силы смерти постоянно ведут борьбу внутри нас. В нашем сценарии приняты решения, на стороне чего мы предпочитаем быть, что мы выбираем, в качестве ведущей силы нашей жизни. Исследованию этих процессов будет посвящен мастер-класс.

Приглашаются специалисты в области психологического консультирования и психотерапии, заинтересованные в освоении эффективных методов психотерапевтической работы с неблагоприятными элементами жизненных сценариев. В программе также могут принять участие люди, заинтересовавшиеся темой лично для себя.

*В результате обучения участники смогут:*

В личностном плане:

* почувствовать себя более живыми и наполненными
* получить богатую пищу для размышлений
* стать более гибкими в отношениях
* стать более уверенными в выборе стороны жизни
* сделать новые важные выборы

В профессиональном плане:

* попробовать работу в новом методе;
* освоить некоторые техники и процедуры скриптодрамы для использования в собственной консультативной практике.

*В программе:*

* Введение в скриптодраму: теоретические предпосылки, структура, методика работы.
* Сценарии, по которым разворачиваются любовные отношения.
* Выявление и анализ ранних предписаний, формирующих либидинальный сценарий.
* Выявление предписаний, определяющих место жизни в жизненном сценарии.
* Выявление предписаний и ранних решений, удерживающих энергию жизни в стагнации через разыгрывание.

*Формы работы:* мини-лекция, групповая психотерапия, упражнения для отработки навыков, скриптодраматические кейсы.